

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CEREBRO VASCULAR ACCIDENT* (CVA) INFARK DI RUANG NAKULA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG**



**LYANA KARTIKA PERMATASARI**

**201210015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
INSAN CENDEKIA MEDIKA  
JOMBANG  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CEREBRO VASCULAR ACCIDENT* (CVA) INFARK DI RUANG NAKULA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG**

**(Studi Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang)**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Study Diploma III Keperawatan Vokasi Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.

**OLEH  
LYANA KARTIKA PERMATASARI  
201210015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
INSAN CENDEKIA MEDIKA  
JOMBANG  
2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lyana Kartika Permatasari  
NIM : 201210015  
Jenjang : Diploma  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah secara keseluruhan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jombang, 25 Juli 2023

Penulis



Lyana Kartika Permatasari  
NIM 201210015

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lyana Kartika Permatasari  
NIM : 201210015  
Jenjang : Diploma  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang

Merupakan Karya Tulis Ilmiah yang secara keseluruhan benar-benar bebas dari plagiasi. Apabila di kemudian hari terbukti melakukan proses plagiasi, maka saya siap di proses sesuai dengan hukum dan undang-undang yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jombang, 25 Juli 2023

Yang menyatakan

  
METERAN  
TAMPEL  
773AKX585294363  
Lyana Kartika Permatasari  
NIM 20121015

**LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang  
Nama : Lyana Kartika Permatasari  
NIM : 201210015

TELAH DISETUJUI KOMISI PEMBIMBING  
PADA TANGGAL 24 JULI 2023

Pembimbing Ketua

Maharani Tri P.S.Kep.,Ns.,M.M  
NIDN. 0721117901

Pembimbing Anggota

Iva Milia Hani R.S.Kep.,M.Kep  
NIDN. 0728088806

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi

Sri Sayekti S.Si.,M.Ked  
NIDN.0725027702

Ketua Program Studi  
D3 Keperawatan

Ucik Indrawati,S.Kep.,Ns.M.Kep  
NIDN.0716048102

**LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang  
Nama : Lyana Kartika Permatasari  
NIM : 201210015

Telah Diseminarkan Dalam Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada :  
Tanggal 25 Juli 2023

Menyetujui

Dewan Penguji

1. Ketua Dewan Penguji : Endang Yuswatiningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0726058101
2. Penguji I : Maharani Tri P,S.Kep.,Ns.,M.M  
NIDN. 0721117901
3. Penguji II : Iva Milia Hani R,S.Kep.,M.Kep  
NIDN. 0728088806

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi

  
**Sri Sayekti, S.Si.,M.Ked**  
NIDN.0725027702

Ketua Program Studi  
D3 Keperawatan

  
**Ucik Indrawati,S.Kep.,Ns.M.Kep**  
NIDN.0716048102

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis lahir di Madiun 08 Desember 2001 dari pasangan Suparji dan Nunik Endah Winarni. Penulis adalah anak pertama dari dua bersaudara.

Pada tahun 2008 penulis lulus dari Taman Kanak-Kanak (TK) Wonorejo, tahun 2014 penulis lulus dari Sdn Wonorejo 01, tahun 2017 penulis lulus dari SMP Negeri 02 Mejayan, dan tahun 2020 penulis lulus dari SMA Negeri 02 Mejayan. Tahun 2020 penulis lulus seleksi masuk ITS Kes ICME Jombang melalui jalur regular gelombang 1. Penulis memilih program studi D3 Keperawatan dari lima pilihan program studi yang ada di ITS Kes ICME Jombang.

Demikian riwayat hidup ini dibuat dengan sebenarnya.

Jombang, 25 Juli 2023

Penulis

Lyana Kartika Permatasari

NIM 201210015

## **MOTTO**

“Kesuksesan tidak akan bertahan jika kita melewati jalan pintas. Belajar dari kesalahan adalah upaya meraih sebuah kesuksesan. Dan gapailah cita-cita setinggi langit, karena sukses bukan ditunggu tetapi diwujudkan (Lyana Kartika P)”



## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT. Karena telah memberikan kekuatan dan kemudahan, serta memberikan kesuksesan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Sebagai ungkapan terima kasih, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan, Kepada :

1. Kedua orang tuasaya (Bapak Suparji dan Ibu Nunik Endah Winarni) Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, selalu memberikan motivasi dan selalu memberikan semangat untuk mewujudkan cita-cita saya. Terima kasih atas semua do'a dan dukungannya yang selalu diberikan kepada penulis sehingga penulis bias sampai dititik ini dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Ibu Maharani Tri Puspitasari, S.Kep.,Ns.,M.M dan Ibu Iva Milia Hani R, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing dan dosen penguji. Terima kasih atas waktu, semangat dan saran yang telah diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Seluruh dosen D3 Keperawatan terima kasih atas bimbingan dan ilmunya yang telah diberikan dengan seksama selama 3 tahun ini, serta seluruh teman-teman satu kelas D3 Keperawatan terima kasih atas dukungan dan semangat.
4. Serta saya sendiri sebagai penulis, terima kasih karena dapat sampai dititik ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-NYA sehingga Karya Tulis Ilmiah “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang” ini dapat selesai dengan tepat pada waktunya

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III Fakultas Vokasi Institut Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ucik Indrawati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan. Ibu Maharani Tri Puspitasari, S.Kep.,Ns.M.M selaku pembimbing utama dan Ibu Iva Milia Hani R, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing anggota atas motivasi dan bimbingannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan kemampuan penulis. Penulis mengharap saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jombang, 25 Juli 2023

Penulis

Lyana Kartika Permatasari  
NIM. 201210015

## ABSTRAK

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CEREBRO VASCULAR ACCIDENT* (CVA) INFARK DI RUANG NAKULA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG**

Oleh :

**Lyana Kartika Permatasari**

CVA Infark dapat menyebabkan yaitu adanya gangguan fungsi vital otak salah satunya adalah gangguan reflex gerak akan menurunkan kemampuan aktivitas fungsional individu sehari-hari. Gangguan mobilitas fisik suatu proses ketika menurunnya pergerakan fisik tubuh sehingga mengalami keterbatasan. Tujuan studi kasus ilmiah ini adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan 2 pasien *Cerebro vascular Accident* (CVA) Infark sebagai subyek penelitian dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik, dan kooperatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil pengkajian pasien 1 yaitu sulit menggerakkan tangan dan kaki kiri dan kaku, pasien menderita hipertensi dan diabetes melitus. Hasil pemeriksaan fisik keadaan umum lemah, kekuatan otot menurun: 5-5-2-2, TD: 140/100 mmHg. Sedangkan pada pasien 2 yaitu ½ badan sebelah kanannya lemah dan kaku untuk digerakkan, serta pusing. Hasil pemeriksaan fisik keadaan umum lemah, kekuatan otot menurun: 3-3-5-5, TD: 150/100 mmHg. Diagnosis keperawatan yang ditetapkan adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot.

Kesimpulan berdasarkan evaluasi keperawatan pada pasien 1 selama 3 hari didapatkan hasil bahwa pasien sudah membaik ditandai dengan kekuatan otot meningkat dan pasien dapat menggerakkan tangan dan kaki kirinya. Pada pasien 2 selama 3 hari juga sudah membaik ditandai dengan kekuatan otot meningkat dan pasien dapat menggerakkan ½ badannya.

**Kata kunci : Asuhan Keperawatan, CVA Infark, Rumah Sakit Umum Daerah Jombang**

## **ABSTRACT**

### ***NURSING CARE OF CEREBRO VASCULAR ACCIDENT (CVA) INFARK PATIENTS IN THE NAKULA ROOM, JOMBANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL***

**By :**

***Lyana Kartika Permatasari***

*CVA Infarction can cause disturbances in vital brain functions, one of which is movement reflex disturbances which will reduce the ability of individual daily functional activities. Impaired physical mobility is a process when the physical movement of the body decreases so that it experiences limitations. The purpose of this scientific case study is to carry out nursing care for Cerebro Vascular Accident (CVA) Infarction Patients in the Nakula Room at the Jombang Regional General Hospital.*

*The research method used in this study was a case study with 2 cerebro vascular accident (CVA) infarction patients as research subjects with physical mobility disorder nursing problems, and cooperative. Data collection techniques used in this study were interviews, observation, and documentation.*

*The results of the study of patient 1 were that it was difficult to move the left hand and leg and was stiff, the patient suffered from hypertension and diabetes mellitus. Results of physical examination general condition is weak, decreased muscle strength: 5-5-3-3, BP: 140/100 mmHg. Whereas in patient 2, the right half of the body is weak and stiff to move, and dizzy. Results of physical examination general condition is weak, decreased muscle strength: 3-3-5-5, BP: 150/100 mmHg. The established nursing diagnosis is impaired physical mobility associated with decreased muscle strength.*

*Conclusion based on the evaluation of nursing in patient 1 for 3 days it was found that the patient had improved marked by increased muscle strength and the patient could move his left hand and leg. Whereas in patient 2 for 3 days it has also improved marked by increased muscle strength and the patient can move half of his body.*

*Keywords : Nursing Care, CVA, Physical Mobility*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR .....</b>	
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUANKARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>iv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Penyakit <i>Cerebro Vascular Accident</i> (CVA) Infark .....	7
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	17
2.3 Konsep Range Of Motion (ROM) .....	19
2.4 Konsep Teknik Genggam Bola Karet .....	25
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan CVA Infark.....	28

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Batasan Istilah .....	39
3.3 Partisipan.....	40
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	40
3.5 Pengumpulan Data .....	40
3.6 Uji Keabsahan Data .....	41
3.7 Analisis Data.....	42
3.8 Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	45
4.2 Pembahasan.....	59
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
5.1 kesimpulan .....	65
5.2 Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway <i>Cerebro Vascular Accident</i> (CVA) Infark .....	14
Gambar 2.2 Terapi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	21
Gambar 2.3 Teknik Terapi Genggam Bola Karet .....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 2.4 Identitas Pasien .....	45
Tabel 2.4 Riwayat Penyakit .....	46
Tabel 2.4 Perubahan Pola Kesehatan .....	46
Tabel 2.4 Pemeriksaan Fisik .....	48
Tabel 2.4 Pemeriksaan Penunjang .....	49
Tabel 2.4 Terapi Medik.....	51
Tabel 2.4 Analisa Data Pasien 1 dan Pasien 2 .....	51
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 2.4 Implementasi Keperawatan Pasien 1 .....	54
Tabel 2.4 Implementasi Keperawatan Pasien 2 .....	55
Tabel 2.4 Evaluasi Keperawatan Pasien 1 .....	57
Tabel 2.4 Evaluasi Keperawatan Pasien 2 .....	59



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Format Pengkajian

Lampiran 2 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden 1

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden 2

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

Lampiran 7 Lembar Surat Izin Penelitian RSUD Jombang

Lampiran 8 Lembar Sertifikat Uji Etik

Lampiran 9 lembar digital receipt

Lampiran 10 lembar hasil turnitin

## DAFTAR SINGKATAN

Lambang :

1. % : Persen
2. °C : Derajat celcius
3. ± : Kurang lebih
4. / : Atau
5. & : Dan
6. > : Lebih dari
7. < : Kurang dari

Singkatan

1. CVA Infark : *Cerebro Vascular Accident* Infark
2. ITSkes : Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
3. ICMe : Insan Cendekia Medika
4. RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
5. IGD : Instalasi Gawat Darurat
6. No. RM : Nomor Rekam Medik
7. SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
8. SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
9. SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
10. TTV : Tanda-tanda vital
11. TD : Tekanan Darah
12. RR : *Respiratory Rate*
13. S : Suhu
14. N : Nadi

15. SpO<sub>2</sub> : *Saturation of Peripheral Oxygen*
16. CRT : *Capillary Refill Time*
17. GCS : *Glasgow Coma Scala*
18. WHO : *World Health Organization*
19. O<sub>2</sub> : Oksigen
20. Co<sub>2</sub> : Karbon dioksida
21. pCO<sub>2</sub> : Tekanan parsial karbon dioksida
22. mmHg : Milimeter air raksa
23. gr : Gram
24. ml : Mililiter
25. mm<sup>3</sup> : Mili meter kubik
26. kg : Kilogram
27. AGD : Analisa Gas Darah
28. SGPT : Serum Glutamic Pyruvate Transaminase
29. SGOT : Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase
30. EEG : Elektro ensefalogram
- BHSP : Bina Hubungan Saling Percaya

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

*Cerebro Vascular Accident (CVA)* infark suatu penyakit yang terjadi ketika terhentinya pasokan darah ke otak terganggu atau bahkan berkurang yang bias menyebabkan jaringan pada otak kekurangan oksigen dan nutrisi. Penyakit pada kondisi ini dapat mengancam kehidupan seseorang hingga kecacatan permanen dalam otak. *Cerebro Vascular Accident (CVA)* Infark yang terjadi adalah jenis Stroke Infark atau Non Hemoragik, yang terjadi ketika pembuluh darah di otak menyempit atau tersumbat akibat penumpukan timbunan lemak yang disebut plak. Setiap tahunnya, satu pertiga meninggal dan sisanya mengalami kecacatan permanen seperti kelumpuhan (Sholeh, 2019). CVA Infark merupakan penyakit yang paling sering menyebabkan cacat berupa kelumpuhan anggota gerak, gangguan bicara, proses berpikir, daya ingat dan bentuk-bentuk kecacatan yang lain sebagai akibat gangguan fungsi otak. Selain itu, masalah-masalah yang ditimbulkan oleh CVA Infark yaitu adanya gangguan fungsi vital otak seperti gangguan koordinasi, gangguan keseimbangan, gangguan control postur, gangguan sensasi dan gangguan reflex gerak akan menurunkan kemampuan aktifitas fungsional individu sehari-hari (Irfan, 2019). Gangguan mobilitas fisik juga dapat terjadi pada pasien CVA Infark. Gangguan mobilitas fisik suatu proses ketika menurunnya pergerakan fisik tubuh sehingga mengalami keterbatasan baik satu ataupun lebih pada ekstremitas secara mandiri ataupun terarah (Nanda, 2017-2020).

Berdasarkan data estimasi World Health Organization (WHO) penyakit *Cerebro Vascular Accident (CVA)* Infark menempati urutan kedua, dalam kasus morbiditas sebesar 11% dari total morbiditas di dunia pada tahun 2019. Dari data South East Asian Medical Information Centre (SEAMIC) didapatkan angka morbiditas *Cerebro Vascular Accident (CVA)* Infark terbesar di Asia Tenggara terjadi di negara Indonesia. Prevalensi penderita stroke Infark di Indonesia dengan meningkat tajam pada usia 45-54 tahun (14,2%), usia 55-64 tahun (32,4%), usia 65-74 tahun (45,3%), dan usia lebih dari 75 tahun (50,2%). Data prevalensi penderita stroke di Jawa Timur mencapai (12,4%) dan menempati urutan kedelapan setelah Kepulauan Bangka Belitung (12,7%). Angka kejadian penderita stroke di wilayah RSUD Jenangan pada tahun 2020 sebanyak 62 klien dengan jumlah penderita baru laki-laki sebanyak 24 klien dan jumlah penderita baru perempuan sebanyak 38 klien. Di Indonesia terdapat 256.000 penderita CVA atau sekitar 10.9% dari total jumlah penduduk Indonesia (Risksedas, 2018). Berdasarkan data yang diperoleh di RSUD Jombang dalam kurun waktu 2022 sebanyak 1.985 orang pada kasus *Cerebro Vascular Accident (CVA)* Infark 45%, sedangkan pada data 1 tahun terakhir pada kasus *Cerebro Vascular Accident (CVA)* Infark sebanyak 562 orang.

*Cerebro Vascular Accident (CVA)* Infark disebabkan karena adanya penyumbatan pembuluh darah ke otak yg di sebabkan oleh dua hal, yaitu pertama adalah tersumbatnya pembuluh darah otak oleh emboli, yang merupakan bekuan darah yang berasal dari thrombus jantung. Yang kedua adalah terjadinya penebalan pada dinding pembuluh darah disebut dengan atherosclerosis, dan terjadi peradangan serta memunculkan sensasi nyeri di sendi (Zuraiyahya, et.al

2020). Terjadi bekuan darah bercampur lemak yang menempel di dinding pembuluh darah yang disebut thrombus. Suplai darah ke otak bisa berubah seperti makin cepat atau lambat dikarenakan gangguan lokal (emboli dan thrombus) atau karena gangguan umum (jantung, paru dan hipoksia). Tubuh akan kekurangan suplai oksigen dan nutrient jika hal diatas terjadi penyumbatan di otak dan terjadi pada daerah neuromuscular ataupun neuromuskuloskeletal seperti ekstrimitas maka akan terjadi kecacatan pada anggota pergerakan fisik yaitu akan muncul masalah gangguan mobililtas fisik pada tubuh klien yang mengalami *Cerebro Vascular Accident (CVA) Infark* (Sholelh, 2019).

Penatalaksanaan *Cerebro Vascular Accident (CVA) Infark* pada klien gangguan mobililtas fisik sel cara mandiri diberikan ketika kondisi hemodinamik dan neurologis pasien stabil. Penatalaksanaannya dapat berupa farmakologis dan non farmakogis. Terapi non farmakologis dapat diberikan dengan cara latihan Range Of Motion (ROM) adalah salah satu terapi untuk berlatih dalam proses rehabilitasi agar terhindar dari kecacatan permanen yang bias terjadi pada pasien CVA Infark. Latihan ini juga merupakan bentuk penatalaksanaan mendasar yang dapat dilakukan oleh perawat (Setyawati, 2019). Terapi genggam bola karet bias menghasilkan kontraksi otot dengan bantuan dari luar yaitu dengan fisioterapi dan alat mekanis (Santoso, 2018). Terapi ini berfungsi untuk meningkatkan kekuatan otot, merangsang syaraf motoric di tangan dan diteruskan ke otak, dan memperbaiki tonus otot dan reflek tendon yang mengalami kelemahan (Adi dan Kartika, 2018). Memberikan terapi permen karet xylitol untuk mencegah dan menurunkan derajat mukositis oral. Selain itu, untuk mengurangi tingkat insidensil yang terjadi maka masyarakat harus membiasakan pola hidup sehat

dengan cara mengonsumsi makanan 3 bergizi dan seimbang seperti sayuran, buah-buahan. Diimbangi dengan aktivitas fisik yang cukup seperti olahraga. Menerapkan minum air 2 liter perhari, menghindari obat-obatan terlarang, istirahat yang adekuat. Penatalaksanaan farmakologis CVA Infark dengan diberikan obat-obatan yang mengatasi edema otak misalnya manitol, gliserol, dan lainnya.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Bagaimana Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Di Rumah Sakit Umum Daerah Jombang?

## **1.3 Tujuan**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Melakukan Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Di Rumah Sakit Umum Daerah Jombang.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

- a. Mengidentifikasi pengkajian keperawatan pada pasien yang mengalami *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang.
- b. Mengidentifikasi diagnose keperawatan pada pasien yang mengalami *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang.
- c. Mengidentifikasi intervensi keperawatan pada pasien yang mengalami Hipertensi Melalui Pemberian Terapi Teknik Genggam Bola Karet *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang.

- d. Mengidentifikasi implementasi keperawatan pada pasien yang mengalami *Cerebro Vascular Accident (CVA)* Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang.
- e. Mengidentifikasi evaluasi keperawatan pada pasien yang mengalami *Cerebro Vascular Accident (CVA)* Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang.

#### **1.4 Manfaat Penelitian**

##### 1.4.1 Teoritis

Penelitian ini berbasis bukti dan diharapkan dapat menambah khasanah keilmuan bidang kesehatan khususnya keperawatan dalam pelaksanaan Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident (CVA)* Infark.

##### 1.4.2 Praktis

###### a. Bagi Pasien dan keluarga

Memberikan pengetahuan serta informasi tentang hipertensi pada pasien dan keluarga, bagaimana cara pencegahan *Cerebro Vascular Accident (CVA)* Infark dan cara mengontrol tekanan darah dan kolesterol.

###### b. Bagi Petugas Kesehatan

Memberikan informasi untuk meningkatkan pelayanan kesehatan dalam melakukan tindakan keperawatan secara farmakologis dan non farmakologis.

###### c. Bagi ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang

Diharapkan penelitian ini mampu menambah pengetahuan serta dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi mahasiswa ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang tentang *Cerebro Vascular Accident (CVA)* Infark.



d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mampu menambah pengetahuan tentang *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark serta menambah wawasan tentang pengelolaan kasus pada pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark.

## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **2.1 Konsep Dasar Penyakit *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark**

##### 2.1.1 Pengertian

Menurut definisi Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), stroke adalah disfungsi otak yang terjadi secara tiba-tiba akibat sirkulasi darah otak yang tidak normal, disertai gejala dan tanda klinis fokal dan sistemik, berlangsung selama lebih dari 24 jam atau dapat mengakibatkan kematian. Orang berusia di atas 40 tahun. Semakin tua, semakin besar risiko terkena stroke (Imran et al., 2020). Stroke adalah sindrom klinis yang awal timbulnya mendadak, progresif cepat, berupa defisit neurologis fokal dan atau global yang berlangsung 24 jam atau lebih atau langsung menimbulkan kematian dan disebabkan oleh gangguan peredaran otak (Markus, 2019). Stroke adalah gangguan fungsional otak yang terjadi secara mendadak dengan tanda klinis fokal atau global yang berlangsung lebih dari 24 jam tanpa tanda-tanda penyebab non vaskuler, termasuk didalamnya tanda-tanda perdarahan subarakhnoid, perdarahan intra serebral, iskemik atau infark serebri (Mutiarasari, 2019).

##### 2.1.2 Klasifikasi

Menurut (Mega 2021), klasifikasi stroke berdasarkan patologinya dibagi menjadi dua jenis yakni:

#### 1. CVA Iskemik (CVA Infark)

CVA Iskemik merupakan tersumbatnya pembuluh darah yang menyebabkan berhentinya aliran darah ke otak secara sebagian ataupun keseluruhan, penyumbatan juga dapat terjadi dimanapun pada jalur pembuluh darah arteri yang

meunju otak. Stroke non hemoragik ini biasanya berupa iskemia atau emboli dan trombosis serebral, pada kasus stroke jenis ini tidak mengalami pendarahan dan pada umumnya pasien dengan kasus stroke non hemoragik memiliki kesadaran yang baik, namun stroke iskemik dibagi menjadi tiga bagian :

a. Transient Ischemic Attack (TIA)

Merupakan gangguan neurologis fungsional yang mendadak dan terbatas pada wilayah vaskular dan biasanya berlangsung kurang dari 15 menit dengan resolusi lengkap selama 24 jam. Terdapat berbagai penyebab, tetapi pada umumnya disebabkan karena suplai darah sementara yang tidak memadai untuk suatu wilayah fokus otak. TIA bukan suatu gangguan yang jinak dan hampir sepertiga pasien akhirnya akan memiliki infark serebral (sekitar 20% dalam waktu 1 bulan kejadian CVA berawal dari TIA).

b. Trombosis Serebri

Hampir separuh insiden CVA Infark trombosis. Jenis CVA ini ditandai dengan penggumpalan darah pada pembuluh darah yang mengarah menuju otak. Biasa disebut dengan serebral trombosis. Proses trombosis dapat terjadi di dua lokasi yang berbeda, yaitu pembuluh darah besar erat kaitannya dengan aterosklerosis, sedangkan trombosis pada pembuluh darah kecil biasanya dialami oleh penderita hipertensi.

c. Emboli Serebri

Merupakan jenis CVA dimana penggumpalan darah bukan terjadi pada pembuluh darah otak melainkan pada pembuluh darah yang lainnya. Kebanyakan insiden terjadi karena trombosis pada pembuluh darah jantung. Pasokan darah dari

jantung yang kaya oksigen dan nutrisi ke otak adalah faktor utama yang menjadi penyebabnya.

#### 1. CVA Hemoragik

CVA hemoragik merupakan jenis stroke yang ditimbulkan oleh pendarahan ke dalam jaringan otak (disebut hemoragia intra serebrum atau hematoma intra serebrum) atau disebut juga perdarahan ke dalam ruang subaraknoid, yaitu ruang sempit antara permukaan otak dan lapisan jaringan yang menutupi otak (disebut hemoragia subaraknoid atau hematoma subaraknoid). Pada jenis stroke hemoragik dibedakan menjadi dua yakni:

##### a. Pendarahan intraserebral

Pendarahan yang terjadi didalam otak, yakni pada ganglia batang otak pada umumnya serta pada otak kecil dan otak besar, jenis kasus ini yang menimbulkan akibat fatal, karena sebagian pasien pada penderita kasus stroke jenis ini mengalami penanganan tindakan wajib operasi bahkan tidak dapat diselamatkan.

##### b. Pendarahan subaraknoid

Pendarahan subaraknoid terjadi di luar otak, yaitu pada pembuluh darah yang berada di bawah otak atau diselaput otak. Perdarahan tersebut menekan otak sehingga suplai darah ke otak berhenti. Ketika darah yang berasal dari pembuluh darah yang bocor bercampur dengan cairan yang ada dibatang atau 17 selaput otak, maka darah akan menghalangi aliran cairan otak sehingga menimbulkan tekanan. CVA hemoragik subaraknoid paling sering terjadi pada penderita hidrosefalus.

### 2.1.3 Etiologi

#### a. Thrombosis serebral

Thrombosis merupakan pembentukan gumpalan darah (trombus) yang tidak normal didalam pembuluh darah. Thrombosis serebral ini terjadi pada pembuluh darah yang mengalami oklusi sehingga menyebabkan iskemik pada jaringan otak yang dapat menimbulkan oedem dan kongesti disekitarnya. Thrombosis rentan terjadi pada orang tua yang sedang tidur atau bangun tdur, hal ini akibatkan oleh penurunan aktivitas simpatis dan penurunan tekanan darah yang dapat menyebabkan iskemi serebral. Tanda dan gejala neurologis sering memburuk pada 48 jam setelah thrombosis, keadaan yang dapat menyebabkan thrombosis otak antara lain :

#### b. Ateroklerosis

Menumpuknya lemak, kolestrol, dan zat lain didalam dan didinding arteri, timbunan plak kolestrol didinding arteri dapat menghalangi aliran darah. Sehingga dapat terjadi oklusi akut arteri jika gumpalan plak mengalami perpecahan.

#### c. Hiperkoagulasi Pada Polisitemia

Sindrom pengentalan darah adalah keadaan klinis dimana mudah terjadi penggumpalan darah. Pada keadaan normal penggumpalan darah terjadi sebagai mekanisme untuk menghentikan perdarahan. Pada kondisi tidak normal penggumpalan darah terjadi berlebihan sehingga dapat membahayakan tubuh.

#### d. Arteritis (Radang Pada Arteri)

Peradangan pada pembuluh darah arteri didalam dan disekitar kulit kepala, penyebab peradangan pembuluh darah tidak diketahui dalam beberapa kasus,

pembengkakan hanya mempengaruhi bagian arteri dengan bagian pembuluh normal berada di antaranya.

e. Emboli

Kondisi ketika benda atau zat asing seperti gumpalan darah atau gelembung gas tersangkut dalam pembuluh darah dan menyebabkan penyumbatan pada aliran darah.

2. Hemoragi

Perdarahan ini dapat terjadi karena aterosklerosis dan hipertensi. Akibat dari pecahnya pembuluh darah pada otak yang merupakan pembesaran darah ke dalam parenkim otak yang dapat mengakibatkan penekanan, pergeseran, dan pemisahan jaringan otak yang berdekatan sehingga otak membengkak, jaringan otak tertekan, sehingga infark otak edema dan mungkin herniasi pada otak.

a. Hipoksia Umum

Beberapa penyebab yang tergolong dalam hipoksia umum diantaranya hipertensi, henti jantung-paru, turunya curah jantung karena ritmia

b. Hipoksia Setempat

Beberapa penyebab yang tergolong dalam hipoksia umum diantaranya spasme arteri serebral yang disertai perdarahan subaraknoid dan vasokonstriksi arteri otak disertai sakit kepala migren. (Syah, Pujiyanti, and Widiantoro 2019).

2.1.4 Patofisiologi

Infark adalah defisitnya suplai darah ke area tertentu di otak. Luas pada infark bergantung terhadap faktor-faktor seperti halnya lokasi dan volume besarnya pembuluh darah dan sirkulasi koleteral yang tidak adekuat pada area yang disuplai akibat tersumbatnya pembuluh darah. Suplai darah ke otak bisa

berubah seperti (makin cepat atau lambat) terhadap gangguan lokal (emboli, thrombus, perdarahan dan spasme vaskuler) atau karna gangguan umum (akibat gangguan paru dan jantung dan terjadi hipoksia). Atherosklerotik yang merupakan sebagai faktor yang cenderung penting bagi otak, thrombus yang dapat berasal dari flak arterosklerotik atau bekuan darah pada area yang mengalami stenosis, dimana terjadi turbulensi yaitu melambatnya aliran darah (Sholeh, 2019) Otak sangat membutuhkan oksigen dan tidak bisa meniadakan oksigen, jika aliran darah pada setiap otak melambat karena embolus dan thrombus maka otak mengalami kekurangan oksigen menuju jaringan otak. 1 menit otak tidak diberi pasokan oksigen maka bisa menyebabkan kehilangan kesadaran, tetapi jika hal tersebut berlangsung lama maka akan menyebabkan nekrosis mikroskopik neuron, area nekrotik atau infark. Setelah serangan pertama CVA Infark juga bisa berkelanjutan dengan terjadinya edema serebral akibat penumpukan bekuan darah, flak dan atheroma plak lemak sehingga terjadi peningkatan tekanan intrakranial. Tergantung pada daerah dan luasnya otak yang mengalami obstruksi (Sholeh, 2019)

#### 2.1.5 Manifestasi Klinis

Kehilangan Motorik CVA (Cerebro Vaskuler Accident) adalah penyakit otot neuron atas dan mengakibatkan kehilangan kontrol volunter terhadap gerakan motorik, misalnya:

1. Hemiplegia (paralisis pada salah satu sisi tubuh)
2. Hemiparesis (kelemahan pada salah satu sisi tubuh)
3. Menurunnya tonus otot abnormal

Kehilangan komunikasi Fungsi otak yang mempengaruhi oleh CVA (Cerebro Vaskuler Accident) adalah bahasa dan komunikasi, misalnya :

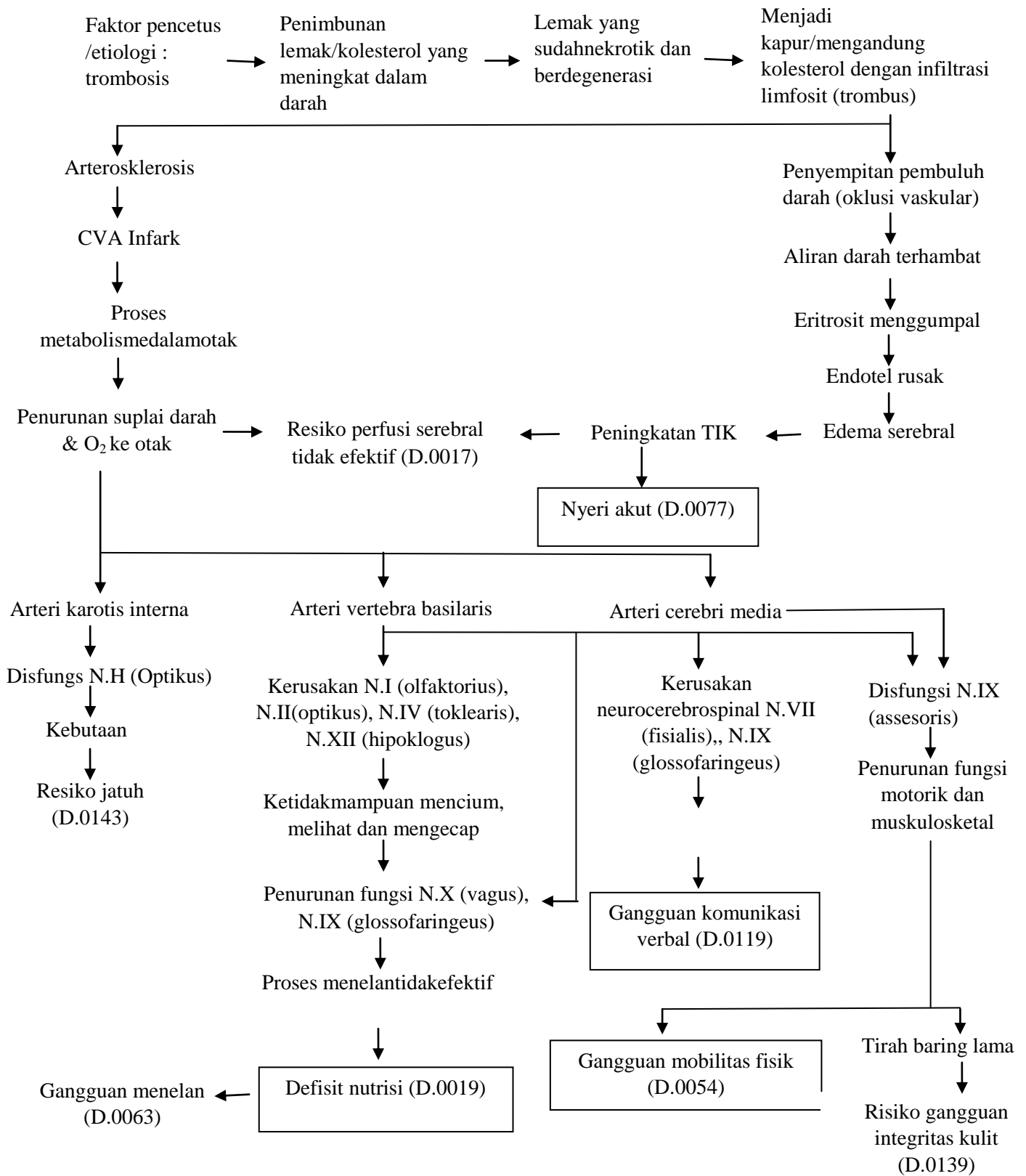
- a. Disartria, yaitu kesulitan berbicara yang ditunjukkan dengan bicara yang sulit dimengerti yang disebabkan oleh paralisis otot yang bertanggung jawab untuk menghasilkan bicara.
- b. Disfasia atau afasia atau kehilangan bicara yang terutama ekspresif atau arefresif. Apraksia yaitu ketidakmampuan untuk melakukan tindakan yang dipelajari sebelumnya.

Gangguan persepsi

- 1) Hemonimus hemianopsia, yaitu kehilangan setengah lapang pandang dimana sisi visual yang terkena berkaitan dengan sisi tubuh yang paralisis.
- 2) Amorfosintesis, yaitu keadaan dimana cenderung berpaling dari sisi tubuh yang sakit dan mengabaikan sisi atau ruang yang sakit tersebut.
- 3) Gangguan hubungan visual spasial, yaitu gangguan dalam mendapatkan hubungan dua atau lebih objektif dalam area spasial.
- 4) Kehilangan sensori, antara lain tidak mampu merasakan posisi dan gerakan bagian tubuh (kehilangan propioseptik) sulit menginterpretasikan stimulasi visual, taktil auditorius (Mega 2021)



2.1.6 Pathway



Gambar 2.1 : Kerangka masalah CVA infark SDKI (PPNI,2018)

### 2.1.7 Penatalaksanaan

#### 1. Penatalaksanaan non farmakologis

- a. Posisi kepala dan badan diatas 20-30 derajat, posisi lateral dekubitus bila disertai muntah. Boleh dimulai mobilisasi bertahap bila hemodinamik stabil.
- b. Bebaskan jalan nafas dan usahakan ventilasi adekuat bila perlu berikan oksigen 1-2 liter/menit.
- c. Kandung kemih yang penuh dikosongkan dengan kateter.
- d. Suhu tubuh harus dipertahankan.
- e. Nutrisi peroral hanya boleh diberikan setelah tes fungsi menelan baik, bila terhadap gangguan menelan atau pasien yang kesadaran menurun, dianjurkan pemasangan NGT.
- f. Mobilisasi dan rehabilitasi dini jika tidak ada kontra indikasi.

#### 2. Penatalaksanaan farmakologis

- a. Trombolitik (streptokinase). Anti platelet/anti trombolitik (asetosol, ticlopidin, clostazol, dipiridamol)
- b. Anti koagulan (heparin)
- c. Hemoragica (pentoxifylin)
- d. Antagonis serotonin (naftidrofuryl)
- e. Antagonis calcium (nomodipin, piracetam)

#### 3. Penatalaksanaan Khusus

- a. Atasi kejang (antikonvulsan)
- b. Atasi tekanan intrakranial yang meninggi dengan manitol, gliserol, furosemide, intubasi, steroid dll)
- c. Atasi dekompresi (kraniotomi)

- d. Untuk penatalaksanaan faktor risiko,(1) Atasi hipertensi (anti hipertensi)  
(2) Atasi hiperglikemia (anti hiperglikemia) (3) Atasi hiperurisemia (anti hiperurisemia)(Wijaya dan Putri, 2019)

#### 2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik

Pemeriksaan diagnostik pada pasien *Cerebro Vascular Accident (CVA)*

Infark (Price dkk, 2005 dalam sholeh (2019) :

- a. Laboratorium.
- b. Pada pemeriksaan paket stroke : viskositas darah pada klien ada peningkatan VD >5,1 cp, test agresi trombosit (TAT), asam arachidonic (AA), platelet activating factor (PAF), fibrinogen.
- c. Analisis laboratorium standart mencakup urinalis, HDL CVA Infark mengalami penurunan HDL dibawah normal 60 mg/dl. Laju endap darah (LED) pada pasien CVA bertujuan mengukur kecepatan sel darah mengendap, dalam tabung darah LED yang tinggi menunjukkan adanya radang.
- d. Pemeriksaan sinar x thoraks dapat mendeteksi pembesaran jantung (kardiogenal).
- e. Ultrasonografi (USG) karois : evaluasi standart untuk mendeteksi gangguan aliran darah karotis dan kemungkinan memperbaiki kausa stroke.
- f. Angiografi serebrum : membantu menentukan penyebab dari stroke secara spesifik seperti lesi ulseratif, stenosis, displosia fibraomuskuler, dan pembentukan thrombus di pembuluh darah besar.

### 2.1.9 Komplikasi

Menurut Wijaya dan Putri (2019), komplikasi *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark adalah:

1. Berhubungan dengan immobilisasi pada stroke
  - a. Infeksi pernafasan
  - b. Nyeri yang berhubungan dengan daerah yang tertekan
  - c. Konstipasi
  - d. Tromboflebitis
2. Berhubungan dengan mobilisasi
  - a. Nyeri pada daerah punggung
  - b. Dislokasi sendi
  - c. Berhubungan dengan kerusakan otak
  - d. Epilepsi
  - e. Sakit kepala
  - f. Kraniotomi
  - g. Hidrosifalus

## 2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik

### 2.2.1 Pengertian

Mobilitas merupakan kemampuan seseorang untuk bergerak bebas, mudah, teratur, dan mempunyai tujuan untuk memenuhi kebutuhan hidup sehat. Kehilangan kemampuan untuk bergerak menyebabkan ketergantungan dan ini membutuhkan tindakan keperawatan (Khotimah et al., 2021). Immobilisasi adalah suatu kondisi yang relatif, dimana individu tidak saja kehilangan kemampuan gerakanya secara total, tetapi juga mengalami penurunan aktifitas dari kebiasaan

normalnya . Gangguan mobilitas fisik adalah keterbatasan gerakan fisik dari satu atau lebih ekstremitas secara mandiri (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2018). Gangguan mobiltas fisik adalah keterbatasan dalam gerakan fisik satu atau lebih ekstrenitas secara mandiri dan terarah. Disfungsi motorik yang terjadi pada pasien stroke mengakibatkan pasian mengalami keterbatasan dalam menggerakan tubuhnya (Felinda et al., 2021).

### 2.2.2 Etiologi

Penyebab dari gangguan mobilitas fisik yakni, penurunan kendali otot, penurunan massa otot, kekakuan sendi, kontraktur, gangguan musculoskeletal, gangguan neuromuscular, gangguan kognitif, gangguan sensori persepsi. Salah satu kondisi klinis yang terkait dengan gangguan mobilitas fisik adalah stroke (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2018).

### 2.2.3 Tanda Dan Gejala

Menurut Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2018), gejala dan tanda pada gangguan mobilitas fisik terdiri dari dua bagian, yakni:

#### a. Gejala dan tanda mayor

Gejala dan tanda mayor secara subjektif yakni mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas, sedangkan secara objektif adalah kekuatan otot menurun dan rentang gerak (ROM) menurun.

#### b. Gejala dan tanda minor

Gejala dan tanda minor secara subjektif yakni nyeri saat bergerak, enggan melakukan pergerakan, merasa cemas saat bergerak, sedangkan secara objektif adalah sendi kaku,gerakan tidak terkoordinasi, gerakan terbatas, dan fisik lemah.

## **2.3 Konsep Range Of Motion (ROM)**

### **2.3.1 Pengertian**

Menurut Zenni (2019) Range Of Motion (ROM) adalah tindakan atau latihan otot atau persendian yang diberikan kepada pasien yang mobilitas sendinya terbatas karena penyakit disabilitas, atau trauma. Dimana klien menggerakkan masing-masing persendiannya sesuai gerakan normal baik secara aktif atau pasif. Atau dapat juga didefinisikan sebagai jumlah maksimum gerakan yang mungkin dilakukan sendi pada salah satu dari tiga potongan tubuh: sagital, frontal, dan transversal.

### **2.3.2 Klasifikasi**

Range Of Motion (ROM) Pengklasifikasian Range Of Motion (ROM) menurut Widyawati (2010) terdiri dari ROM aktif, ROM aktif dengan bantuan dan ROM pasif. ROM aktif ialah latihan yang dilakukan oleh pasien secara mandiri, pada latihan ini pasien dipercaya dapat meningkatkan kemandirian serta kepercayaan dirinya. Latihan yang dilakukan secara mandiri oleh pasien dan hanya dibantu oleh perawat atau keluarga saat pasien kesulitan melakukan suatu gerakan disebut dengan ROM aktif dengan bantuan. Sedangkan ROM pasif yaitu latihan yang dilakukan oleh pendamping seperti perawat atau keluarga, pendamping berperan sebagai pelaku ROM atau yang melakukan ROM terhadap pasien tersebut.

### **2.3.3 Tujuan**

1. Untuk mengurangi kekakuan pada sendi dan kelemahan pada otot yang dapat dilakukan secara pasif maupun aktif tergantung dengan keadaan pasien.
2. Meningkatkan dan mempertahankan fleksibilitas dan kekuatan otot.

#### 2.3.4 Manfaat

- a. Menentukan nilai kemampuan sendi tulang dan otot dalam melakukan pergerakan.
- b. Mengkaji tulang sendi,otot.
- c. Mencegah terjadinya kekauan sendi
- d. Memperlancar sirkulasi darah.

#### 2.3.5 Indikasi

- a. Menentukan nilai kemampuan sendi tulang dan otot dalam melakukan pergerakan.
- b. Mengkaji tulang sendi,otot.
- c. Mencegah terjadinya kekauan sendi.
- d. Memperlancar sirkulasi darah.

#### 2.3.6 Indikasi

- a. Klien dengan tirah baring yang lama.
- b. Stroke atau penurunan tingkat kesadaran.
- c. Kelemahan otot.
- d. Fase rehabilitasi fisik.

#### 2.3.7 Kontra Indikasi

- a. Klien dengan fraktur.
- b. Klien dengan peningkatan tekanan intrakranial.
- c. Trombus/Emboli pada pembuluh darah.
- d. Kelainan sendi atau tulang.
- e. Klien fase immobilisasi karena kasus penyakit (jantung).

#### 2.3.8 Gerakan ROM

- a. Fleksi.

- b. Ekstensi.
- c. Hiperekstensi.
- d. Rotasi.
- e. Supinasi.
- f. Pronasi.
- g. Abduksi
- h. Adduksi.

### 2.3.9 Prosedur ROM

#### 1. Cara latihan gerak sendi

##### a.) Bahu.

1. Fleksi 180° menaikkan lengan ke atas sejajar dengan kepala.
2. Ekstensi 180° mengembalikan lengan ke posisi semula.
3. Hiper ekstensi 45-60° menggerakkan lengan ke belakang.
4. Abduksi 180° lengan dalam keadaan lurus sejajar bahu lalu gerakkan kearah kepala.
5. Adduksi 360° lengan kembali ke posisi tubuh.
6. Rotasi internal 90° tangan lurus sejajar bahu lalu gerakkan dari bagian siku kearah kepala secara berulang.
7. Rotasi eksternal 90° dan kearah bawah secara berulang

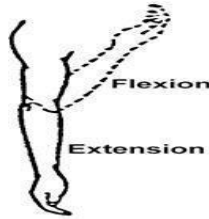


Gambar 2.2 Terapi Range Of Motion (ROM) Bahu



## b.) Siku

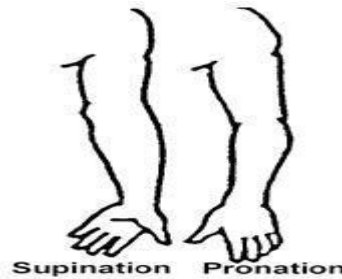
1. Fleksi 150° menggerakkan daerah siku mendekati lengan atas.
2. Ekstensi 150° dan luruskan kembali.



Gambar 2.2 Terapi Range Of Motion (ROM) Siku

## c.) Lengan bawah.

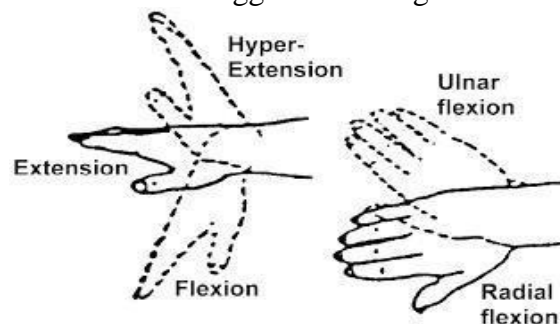
1. Supinasi 70-90° menggerakkan tangan dengan telapak tangan di atas.
2. Pronasi 70-90° menggerakkan tangan dengan telapak tangan di bawah.



Gambar 2.2 Terapi Range Of Motion (ROM) Lengan Bawah

## d.) Pergelangan tangan.

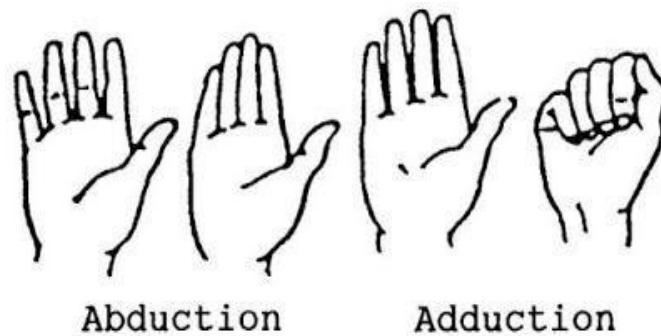
1. Fleksi 80-90° menggerakkan pergelangan tangan ke arah bawah.
2. Ekstensi 80-90° menggerakkan tangan kembali lurus.
3. Hiperekstensi 89-90° menggerakkan tangan ke arah atas.



Gambar 2.2 Range Of Motion (ROM) Pergelangan Tangan

## e.) Jari tangan

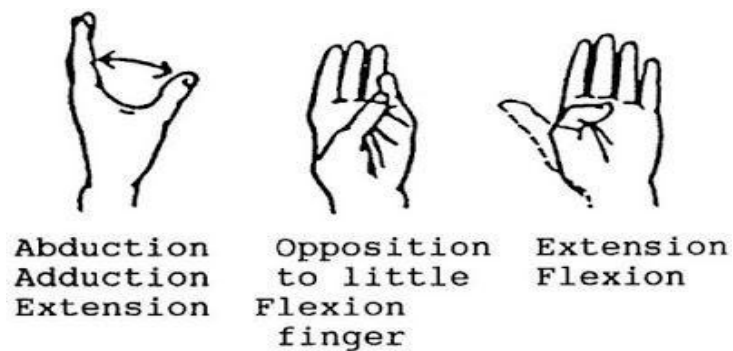
1. Fleksi 90° tangan menggenggam.
2. Ekstensi 90° membuka genggaman.
3. Hiperekstensi 30-60° menggerakkan jari-jari kearah atas.
4. Abduksi 30° meregangkan jari-jari tangan.
5. Adduksi 30° merapatkan kembali jari-jari tangan.



Gambar 2.2 Terapi Range Of Motion (ROM) Jari Tangan

## f.) Ibu jari

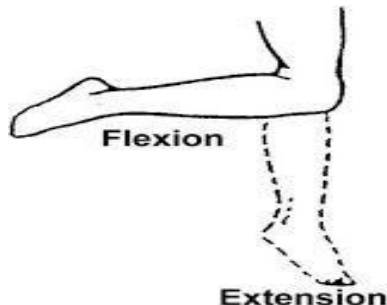
1. Fleksi 90° menggenggam.
2. Ekstensi 90° membuka genggaman.
3. Abduksi 30° menjauhkan/meregangkan ibu jari.
4. Adduksi 30° mendekatkan kembali ibu jari.
5. Oposisi mendekatkan ibu jari ketelapak tangan.



Gambar 2.2 Terapi Range Of Motion (ROM) Ibu Jari

## g.) Lutut

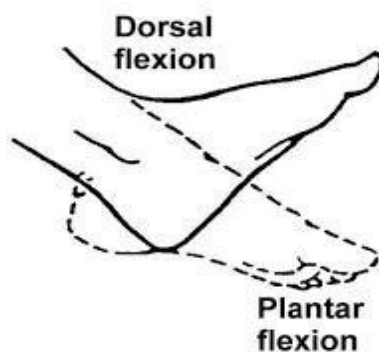
1. Fleksi 120-130° menggerakkan lutut kearah belakang
2. Ekstensi 120-130° menggerakkan lutut kembali keposisi semula lurus



Gambar 2.2 Terapi Range Of Motion (ROM) Lutut

## h.) Mata kaki

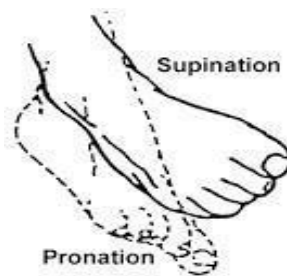
1. Dorso fleksi 20-30° menggerakkan telapak kaki kearah atas.
2. Plantar fleksi 20-30° menggerakkan telapak kaki kearah bawah.



Gambar 2.2 Terapi Range Of Motion (ROM) Mata Kaki

## i.) Kaki

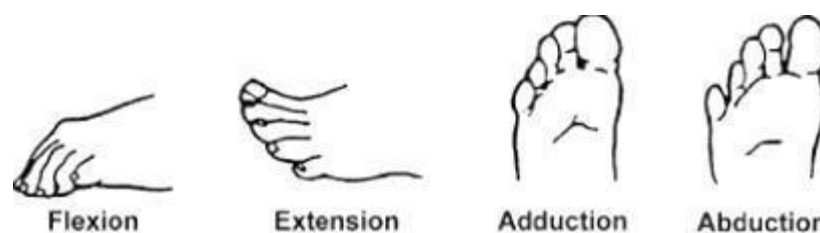
1. inversi/supinasi 10° memutar/mengarahkan telapak kaki kearah samping dalam.
2. Eversi/Pronasi 10° memutar/mengarahkan telapak kaki kearah samping luar.



Gambar 2.2 Terapi Range Of Motion (ROM) Kaki

j.) Jari kaki

1. Fleksi 30-60° menekuk jari-jari kaki kearah bawah.
2. Ekstensi 30-60° meluruskan kembali jari-jari kaki.
3. Abduksi 15° meregangkan jari-jari kaki.
4. Adduksi 15° merapatkan kembali jari-jari kaki.



Gambar 2.2 Terapi Range Of Motion (ROM) Jari Kaki

## 2.4 Konsep Teknik Genggam Bola Karet

### 2.4.1 Pengertian

Teknik terapi genggam bola karet bisa menghasilkan kontaksi otot dengan bantuan dari luar yaitu dengan fisioterapi dan alat mekanis (Tegar 2011 dalam (Santoso, 2018)). Terapi ini bertujuan untuk mempertahankan kan fungsi tubuh dan mencegah komplikasi akibat kelemahan otot bagian tubuh atas. Alat yang digunakan yaitu bola karet karena berpengaruh untuk meningkatkan kekuatan otot genggam tangan dan ototnya menjadi meningkat. Terapi ini berfungsi untuk meningkatkan kekuatan otot, merangsang syaraf motorik di tangan dan diteruskan

ke otak, dan memperbaiki tonus otot dan reflek tendon yang mengalami kelemahan (Adi dan Kartika, 2018).

#### 2.4.2 Prosedur Pelaksanaan Terapi Menggenggam Bola Karet Bola

Langkah-langkah terapi genggam bola karet (Sudrajat, 2018) berikut ini:

1. Memposisikan pasien.
2. Menaruh bola karet diatas telapak tangan pasien yang lemah.



Gambar 2.1 terapi menggenggam bola karet (Sudrajat, 2018)

3. Menginstruksikan pasien untuk menggenggam atau mencengkram tangan.



Gambar 2.2 terapi menggenggam bola karet (Sudrajat, 2018)

4. Selanjutnya lepaskan cengkraman atau genggaman tangan.
5. Menginstruksikan pasien melakukan gerakan mencengkram dan melepaskan genggaman berulang-ulang dengan waktu 10-15 menit.



Gambar 2.3 terapi menggenggam bola karet (Sudrajat, 2018)

6. Lakukan gerakan terapi tersebut sampai 7 hari berturut-turut.

#### 2.4.3 Lama Terapi Menggenggam Bola

Rekomendasi dasar dalam melakukan terapi genggam bola karet memiliki pengaruh terhadap rentang gerak pasien atau peningkatan kekuatan otot bila dilakukan dengan frekuensi dua kali sehari dalam tujuh hari dengan waktu 10-15 menit dalam sekali latihan (Chaidir and Zuardi, 2018).

#### 2.4.4 Patofisiologi Menggenggam Bola Karet

Gerakan yang terjadi pada latihan gerak aktif diawali dengan adanya perintah untuk bekerja yang diaktifkan oleh sinyal dari otak yang diawali oleh korteks serebri yang dicapai ketika korteks mengaktifkan pola fungsi yang tersimpan pada area otak yang lebih rendah yaitu *medulla spinalis*, batang otak, *ganglia basalis* dan *sereblum* yang kemudian mengirimkan banyak sinyal pengaktivasi spesifik ke otot dan memicu banyak aktivitas motorik normal terutama untuk pergerakan (Guyton & Hall JE, 2018).

#### 2.4.5 Indikasi Dan Kontra Indikasi

- 1 Pasien CVA yang masih memiliki kontraksi otot.
- 2 Pasien CVA yang mengalami kelemahan otot dan membutuhkan bantuan terapi.
- 3 Bila mengganggu proses penyembuhan tidak boleh dilakukan terapi ini.

- 4 Pasien post *infark miokard*, operasi *arteri koronaria* dan lain-lain .
- 5 Terdapat peradangan dan nyeri (Suwartana., 2012 dalam (Santoso, 2018)

#### 2.4.6 Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Cerebro Vascular Accident (CVA) Infark Dengan Terapi Menggenggam Bola Karet

Pada pasien *Post CVA Infark* yang mengalami kelemahan otot dan tidak segera dilakukan terapi akan menyebabkan beberapa gangguan ,yaitu penurunan kekuatan otot, penurunan pergerakan, penurunan sensitivitas tubuh dan kesulitan dalam melakukan kegiatan sehari-hari. karena penurunan otot, Pasien CVA kesulitan dalam menggerakkan tubuhnya (Murtaqib, 2018). Peningkatan kekuatan otot yaitu dengan terapi atau latihan menggenggam bola. Untuk memulihkan anggota gerak atas diperlukan rangsangan dengan terapi genggam bola karet yaitu dengan cara mencengkram dan melepaskan genggamannya di telapak tangan (Sukmaningrum, 2018). Pasien post *Cerebro Vascular Accident (CVA) Infark* diberikan sesuatu latihan gerak aktif asitif yaitu terapi genggam bola karet. Alat yang digunakan yaitu bola karet karena berpengaruh untuk meningkatkan kekuatan otot genggamannya tangan dan ototnya menjadi meningkat. Terapi ini berfungsi untuk meningkatkan kekuatan otot, merangsang syaraf motoric di tangan dan diteruskan ke otak, dan memperbaiki tonus otot dan reflek tendon yang mengalami kelemahan (Adi dan Kartika, 2018).

## **2.5 Konsep Asuhan Keperawatan CVA Infark**

### **2.5.1 Pengkajian**

#### **a. Pengkajian**

Merupakan tahap awal dari proses keperawatan. Semua data dikumpulkan secara sistematis dan komprehensif dengan aspek biologis, psikologis, sosial, maupun spiritual pasien.

#### **b. Data Umum**

Tanyakan pada pasien tentang nama, umur, jenis kelamin, pekerjaan, agama, suku, tanggal masuk RS dan lainnya mengenai identitas klien.

#### **c. Keluhan Utama**

Keluhan utama stroke infark yang sering menjadi alasan pasien untuk meminta pertolongan kesehatan adalah kelemahan anggota gerak sebelah badan, bicara pelo, tidak dapat berkomunikasi, dan penurunan tingkat kesadaran.

#### **d. Riwayat Penyakit Sekarang**

Riwayat kesehatan sekarang meliputi pertanyaan berupa kapan gejala mulai muncul, apakah mendadak atau bertahap, berapa kali masalah terjadi, lokasi gangguan yang pasti, karakter keluhan. Serangan stroke infark sering kali berlangsung sangat mendadak, pada saat klien sedang melakukan aktivitas. Biasanya terjadi nyeri kepala, mual, muntah bahkan kejang sampai tidak sadar, selain gejala kelumpuhan separuh badan atau gangguan fungsi otak yang lain. Adanya penurunan atau perubahan pada tingkat kesadaran disebabkan perubahan di dalam intrakranial. Keluhari perubahan perilaku juga umum terjadi.



e. Riwayat Penyakit Dahulu

Adanya riwayat hipertensi, riwayat stroke sebelumnya, diabetes melitus, penyakit jantung, anemia, riwayat trauma kepala, kontrasepsi oral yang lama, penggunaan obat-obat anti koagulan, aspirin, vasodilator, obat-obat adiktif, dan kegemukan.

f. Riwayat Penyakit Keluarga

Biasanya ada riwayat keluarga yang menderita hipertensi, diabetes melitus, atau adanya riwayat stroke dari generasi terdahulu.

### 2.5.2 Pemeriksaan Fisik

1) B1 (Breath)

Pada inspeksi didapatkan klien batuk, peningkatan produksi sputum, sesak napas, penggunaan otot bantu napas, dan peningkatan frekuensi pernapasan. Auskultasi bunyi napas tambahan seperti ronkhi pada klien dengan peningkatan produksisekret dan kemampuan batuk yang menurun yang sering didapatkan pada klien stroke dengan penurunan tingkat kesadaran koma. Pada klien dengan tingkat kesadaran compos mends, pengkajian inspeksi pernapasannya tidak ada kelainan. Palpasi toraks didapatkan taktil premitus seimbang kanan dan kiri. Auskultasi tidak didapatkan bunyi napas tambahan.

2) B2 (Blood)

Pengkajian pada sistem kardiovaskular didapatkan renjatan (syok hipovolemik) yang sering terjadi pada klien stroke. Tekanan darah biasanya terjadi peningkatan dan dapat terjadi hipertensi masif (tekanan darah >200 mmHg).

3) B3 (Brain)

Pemeriksaan 12 Saraf kranial :

1. Saraf Olfaktorius (N. I) : saraf sensorik, untuk penciuman.
  2. Saraf Optikus (N. II) : saraf sensorik, untuk penglihatan.
  3. Saraf Okulomotorius (N. III) : saraf motorik, untuk mengangkat kelopak mata dan kontraksi pupil.
  4. Saraf troklearis (N. IV) : saraf motorik, untuk pergerakan bola mata.
  5. Saraf Trigeminalis (N. V) : saraf motorik, gerakan mengunyah, sensasi wajah, lidah dan gigi, reflek kornea dan reflek berkedip.
  6. Saraf Abdusen (N. VI) : saraf motorik, pergerakan bola mata kesamping melalui otot lateralis.
  7. Saraf Fasialis (N. VII) : saraf motorik, untuk ekspresi wajah.
  8. Saraf Vestibulokoklear (N. VIII) : saraf sensorik, untuk pendengaran dan keseimbangan.
  9. Saraf Glosfaringeus (N. IX) : saraf sensorik dan motorik, untuk sensasi rasa.
  10. Saraf Vagus (N. X) : saraf sensorik dan motorik, reflek muntah dan menelan.
  11. Saraf Asesorius (N. XI) : saraf motorik, untuk menggerakkan bahu.
  12. Saraf Hipoglosus (N. XII) : saraf motorik, untuk menggerakkan lidah.
- 4) B4 (Bladder)

Setelah stroke klien mungkin mengalami inkontinensia urine sementara karena konfusi, ketidakmampuan mengomunikasikan kebutuhan, dan ketidakmampuan untuk mengendalikan kandung kemih karena kerusakan kontrol motorik dan postural. Kadang kontrol sfingter urine eksternal hilang atau berkurang. Selama periode ini, dilakukan kateterisasi intermiten dengan

teknik steril. Inkontinensia urine yang berlanjut menunjukkan kerusakan neurologis luas.

5) B5 (Bowel)

Didapatkan adanya keluhan kesulitan menelan, nafsu makan menurun, mual muntah pada fase akut. Mual sampai muntah disebabkan oleh peningkatan produksi asam lambung sehingga menimbulkan masalah pemenuhan nutrisi. Pola defekasi biasanya terjadi konstipasi akibat penurunan peristaltik usus. Adanya inkontinensia alvi yang berlanjut menunjukkan kerusakan neurologis luas.

6) B6 (Bone)

Adanya kesulitan untuk beraktivitas karena kelemahan, kehilangan sensori atau paralise/ hemiplegi, serta mudah lelah menyebabkan masalah pada pola aktivitas dan istirahat.

### 2.5.3 Diagnosa Keperawatan

- a. Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan massa otot (D.0054)
- b. Defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan menelan makanan (D.0019)
- c. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (D.0077)
- d. Gangguan komunikasi verbal berhubungan dengan penurunan sirkulasi serebral (D.0119)

## 2.5.4 Intervensi Keperawatan

## 2. .4 Tabel Intervensi Keperawatan

No	Diagnosa Keperawatan	SLKI	SIKI
1.	Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan massa otot <b>(D0054)</b>	Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam, diharapkan mobilitas fisik membaik dengan kriteria hasil: 1. Pergerakan ekstremitas meningkat (5) 2. Kekuatan otot meningkat (5) 3. Rentang gerak (ROM) meningkat (5) 4. Kelemahan fisik berkurang (5) <b>(L.05042)</b>	<b>Dukungan Ambulasi (1.06171)</b> <b>Observasi</b> 1. Identifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya 2. Monitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai ambulasi 3. Monitor kondisi umum selama melakukan ambulasi <b>Terapeutik</b> 4. Fasilitasi aktivitas ambulasi dengan alat bantu (mis. tongkat, kruk) 5. Fasilitasi melakukan mobilisasi fisik <b>Edukasi</b> 6. Anjurkan melakukan ambulasi dini 7. Ajarkan pasien teknik mengenggam bola karet 8. Ajarkan pasien latihan ROM <b>Kolaborasi</b> 9. Kolaborasi

No	Diagnosa Keperawatan	SLKI	SIKI
			obat-obatan dengan tim medis 10. Kolaborasi dengan ahli fisioterapi
2.	Defisit nutrisiberhubungandenganketidak mampuanmenelanmakanan <b>(D0019)</b>	Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam, diharapkan status nutrisi meningkat, dengan kriteria hasil : 1. Berat badan membaik (5) 2. Nafsu makan membaik (5) 3. Bising usus membaik (5) <b>(L.03030)</b>	<b>Manajemen nutrisi (I.03119)</b> <b>Observasi</b> 1. Identifikasimakanan yangdisukai 2. Identifikasi alergidantolerenmakanan 3. Identifikasi status nutrisi 4. Monitor asupan makanan  <b>Terapeutik</b> 5. Lakukanoral hygiene sebelum makan jika perlu 6. Sajikan makanan secara menarik dan suhu yang sesuai 7. Sajikanmakanan nantinggisera t danprotein  <b>Edukasi</b> 8. Anjurkanposisi siduduk 9. Ajarkandiety angdiajarkan <b>Kolaborasi</b> 10. Kolaborasi dengan ahli gizi untuk menentukan jumlah kalori

No	Diagnosa Keperawatan	SLKI	SIKI
			dan jenis nutrisi yang dibutuhkan
3.	Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. (D.0077)	Setelah dilakukan intervensi selama 3x24 jam, diharapkan nyeri akut menurun dengan kriteria hasil: 1. Keluhan nyeri menurun (5) 2. Meringis menurun (5) 3. Sikap protektif menurun (5) 4. Kesulitan tidur menurun (5) 5. Frekuensi nadi membaik (5) (L.08066)	<p><b>Manajemen Nyeri (I.08238)</b></p> <p><b>Observasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri.</li> <li>2. Identifikasi skala nyeri</li> <li>3. Identifikasi respon nyeri non verbal</li> </ol> <p><b>Terapeutik</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Berikan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri (kompres hangat atau dingin)</li> <li>5. Kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri (mis. Subruangan, pencahayaan, kebisingan)</li> <li>6. Fasilitasi istirahat dan tidur</li> </ol> <p><b>Edukasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Jelaskan penyebab, pemicu nyeri</li> <li>8. Jelaskan strategi meredakan nyeri</li> </ol> <p><b>Kolaborasi</b></p>

No	Diagnosa Keperawatan	SLKI	SIKI
			9. Kolaborasi pemberian analgetik, jika perlu
4.	Gangguan komunikasi verbal berhubungan dengan penurunan sirkulasi serebral <b>(D.0119)</b>	Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam, diharapkan komunikasi verbal meningkat, dengan kriteria hasil: 1. Kemampuan berbicara meningkat (5) 2. Kesesuaian wajah meningkat (5) 3. Disfasia menurun (5) 4. Pelo menurun (5) 5. Respons perilaku membaik (5) <b>(L.13118)</b>	<b>Promosi komunikasi defisit bicara (I.13492)</b> <b>Observasi</b> 1. Monitor kecepatan tekanan dan diksi bicara 2. Monitor proses kognitif, anatomis, dan fisiologis saat bicara (misalkan memori, pendengaran dan bahasa) 3. Identifikasi perilaku emosional dan fisik sebagai bentuk komunikasi <b>Terapeutik</b> 4. Gunakan metode komunikasi alternative 5. Sesuaikan gaya komunikasi dengan kebutuhan 6. Ulangi apa yang disampaikan pasien <b>Edukasi</b> 7. Gunakan juru bicara jika perlu 8. Anjurkan berbicara

No	Diagnosa Keperawatan	SLKI	SIKI
			perlahan <b>Kolaborasi</b> 9. Rujuk ke ahli patologi bicara atau terapis

### 2.5.5 Implementasi Keperawatan

Tindakan keperawatan (implementasi) adalah kategori dari perilaku keperawatan dimana tindakan yang diperlukan untuk mencapai tujuan dan hasil yang diperkirakan dari asuhan keperawatan dilakukan dan diselesaikan. Implementasi mencakup melakukan, membantu, atau mengarahkan kinerja aktivitas kehidupan sehari-hari, memberikan asuhan perawatan untuk tujuan yang berpusat pada klien (Potter & Perry, 2019).

Pelaksanaan keperawatan merupakan tahapan pemberian tindakan keperawatan untuk mengatasi permasalahan penderita secara terarah dan komprehensif, berdasarkan rencana tindakan yang telah ditetapkan sebelumnya. Pelaksanaan keperawatan pada CVA Infark dikembangkan untuk memantau tanda-tanda vital, melakukan latihan rentang pergerakan sendi aktif dan pasif, meminta klien untuk mengikuti perintah sederhana, memberikan stimulus terhadap sentuhan, membantu klien dalam personal hygiene, dan menjelaskan tentang penyakit, perawatan dan pengobatan CVA Infark.

### 2.5.6 Evaluasi

Evaluasi keperawatan adalah suatu proses hasil akhir setelah semua dilakukan dari analisa data, intervensi, implementasi dengan melakukan perbandingan sistematis untuk mengetahui apakah masalah sudah teratasi, teratasi sebagian atau belum sama sekali. Evaluasi keperawatan juga diperlukan untuk



menentukan apakah intervensi yang diberikan mencapai tujuan dan berhasil hingga bisa diterapkan untuk mengaplikasikan pada intervensi selanjutnya. Evaluasi menggunakan sistem SOAP (subjektif, objektif, assessment, dan perencanaan) dengan metode ini maka integritas dan evaluasi keluhan yang dialami klien dapat dinilai dan tindakan keperawatan dapat dikatakan berhasil jika klien merasa lebih nyaman, keluhan berkurang, dan klien bisa pulang (Sholeh, 2019).

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Desain penelitian ini menggunakan penelitian studi kasus, yaitu suatu penelitian yang dilakukan dengan cara meneliti suatu permasalahan serta mengeksplorasi suatu masalah keperawatan melalui batasan terperinci, dengan proses pengambilan data untuk memahami suatu data serta menyertakan berbagai sumber pengalaman dan informasi (Notoatmodjo, 2019). Penelitian pada studi kasus ini bertujuan untuk memperbandingkan suatu keabsahan pengaplikasian yang tepat terhadap klien agar dapat ditemukan kesimpulan dengan menerapkan cara yang efisien untuk pemecahan masalah yang adekuat sehingga membantu merealisasikan sebuah tindakan yang akurat dan efektif. Penelitian studi kasus ini memiliki batasan waktu dan tempat, kasus yang dipelajari juga merupakan peristiwa yang benar terjadi, terhadap aktivitas dan kejadian pada setiap individu.

Studi kasus ini bertujuan untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada klien yang mengalami CVA Infark Di Ruang Nakula di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Jombang.

#### **3.2 Batasan Istilah**

Untuk memberikan gambaran mengenai masalah yang diteliti oleh peneliti, maka peneliti perlu memberikan batasan istilah dalam membatasi makna maupun istilah-istilah yang terkait pada penelitian ini. Penelitian yang dimaksud adalah Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang. Dalam penelitian *Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang.

studi kasus ini penulis perlu menjelaskan mengenai konsep *Cerebro Vascular Accident (CVA) Infark*.

### **3.3 Partisipan**

Dalam penelitian studi kasus ini subjek yang digunakan adalah dua pasien *Cerebro Vascular Accident (CVA) Infark*. Dengan kriteria partisipan sebagai berikut :

1. 2 pasien dengan *Cerebro Vascular Accident (CVA) Infark*
2. 2 pasien yang dirawat Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang
3. 2 pasien yang kooperatif
4. 2 pasien yang mengalami gangguan mobilitas fisik ekstremitas atas dan bawah
5. 2 pasien dan keluarga yang sama-sama bersedia menerima untuk dilakukannya penelitian studi kasus ini.

### **3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian**

Lokasi studi kasus ini dilaksanakan Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang. Penelitian ini akan dilaksanakan pada tanggal 30 Mei hingga dengan 02 Juni 2023.

### **3.5 Pengumpulan Data**

Agar dapat memperoleh data yang sesuai dengan masalah yang digunakan dalam penelitian ini, peneliti sangatlah perlu melakukan teknik pengumpulan data sebagai berikut :

### 1. Wawancara

Wawancara adalah metode pengumpulan data yang dilakukan dengan tanya jawab (dialog) langsung antara pewawancara dengan responden (Anggraini & Saryono, 2019). Wawancara dalam penelitian ini berisi tentang identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang, riwayat penyakit dahulu, riwayat penyakit keluarga, dan lain-lain. Sumber data dari klien, keluarga, perawat lainnya.

### 2. Observasi

Observasi adalah pengamatan dapat dilakukan dengan melalui penciuman, penglihatan, pendengaran, peraba dan pengecap. Peneliti melakukan pengamatan atau observasi langsung terhadap subjek penelitian (Aanggraini & Suryono, 2019). Kegiatan observasi meliputi : mencatat, pertimbangan dan penilaian. observasi dan penilaian fisik dalam studi kasus asuhan keperawatan dengan pendekatan IPPA : inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi, pada sistem tubuh klien (Rohman & Walid, 2018).

### 3. Studi dokumentasi

Dokumentasi adalah catatan hasil dari pemeriksaan diagnostik dan sumber data lain yang relevan. diantaranya melihat rekam medik, catatan klien & jurnal penelitian, literature perpustakaan dan buku-buku terutama ada hubungannya dengan *Cerebro Vascular Accident (CVA) Infark*.

### **3.6 Uji Keabsahan Data**

Uji keabsahan data adalah untuk menguji kualitas data dan informasi yang didapat selama penelitian studi kasus berlangsung sehingga menghasilkan data dan informasi dengan validasi yang relevan dan tinggi, selain itu juga merupakan

integritas peneliti (instrumen utama adalah peneliti), uji keabsahan data dilakukan dengan :

1. Pengamatan atau tindakan yang diberikan waktu yang panjang
2. Sumber informasi yang didapatkan dapat dijadikan tambahan data dengan menggunakan metode triangulasi dari tiga sumber data utama yaitu pasien, keluarga dan perawat yang mempunyai kaitan dengan masalah yang diteliti.

### **3.7 Analisis Data**

Analisa data dilakukan dalam penelitian dilapangan, ketika pengumpulan data dari pertama sampai pengumpulan data akhir semua terkumpul. Analisa data dapat diamati dengan menyatakan fakta yang ada dan dibandingkan dengan penerapan teori, yang dituangkan pada opini pembahasan. Teknik analisa data yang dilakukan dengan menentukan jawaban yang didapat dari hasil peneliti dengan wawancara yang dilakukan agar rumusan masalah pada penelitian dapat terjawab. Teknik analisis juga dilaksanakan dengan melakukan observasi oleh peneliti dan mendokumentasi setiap hasil data yang diperoleh agar bisa diinterpretasikan dan dibandingkan dengan teori yang ada sebagai acuan untuk memberikan rekomendasi intervensi tersebut.

Urutan dalam analisis data tersebut meliputi :

1. Pengumpulan data

Proses pengumpulan data dan studi kasus ini dari hasil WOD yaitu wawancara, observasi, dokumen. Data yang dikumpulkan adalah data pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi dan evaluasi.

## 2. Mereduksi data

Data dari setiap hasil wawancara yang terkumpul dilapangan dalam bentuk catatan lapangan, yang dijadikan satu salinan data dan dikelompokkan menjadi dua data yaitu data objektif dan data subjektif kemudian dianalisis dari hasil pemeriksaan diagnostik dan dibandingkan dengan hasil normal.

## 3. Penyajian data

Pada penyajian data dapat dilakukan dengan menggunakan tabel, bagan, gambar maupun teks naratif. Segala hal kerahasiaan pasien seperti identitas pasien akan di inisialkan.

## 4. Pembahasan

Data yang dikumpulkan kemudian dibahas dan dibandingkan dengan hasil studi penelitian sebelumnya dan teoritis untuk perilaku kesehatan.

## 5. Kesimpulan

Dari setiap data yang telah dikumpulkan, kemudian data dibahas dan dibandingkan dengan hasil-hasil penelitian terdahulu dan secara teoritis dengan perilaku kesehatan. Penarikan kesimpulan menggunakan metode induksi. Data yang dikumpulkan terkait dengan data pengkajian, diagnosis, perencanaan, tindakan dan evaluasi.

### **3.8 Etika Penelitian**

Etika penelitian keperawatan merupakan masalah yang sangat penting dalam penelitian studi kasus, mengingat penelitian ini berhubungan langsung dengan manusia atau klien, maka penelitian ini harus di perhatikan. ada beberapa etika penelitian yang harus diperhatikan dalam penelitian studi ini (Nursalam,2019)

Dicantumkan etika penelitian yang mendasari penyusunan studi kasus sebagai berikut :

1. *Informed Consent* (surat persetujuan menjadi pasien/responden)

*Infomed consent* merupakan persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden. Subjek juga perlu mengetahui tujuan dilaksanakannya penelitian studi kasus, responden memiliki hak bebas untuk menerima ataupun menolak untuk menjadi responden. Pada *informed consent* dicantumkan bahwa data dan informasi yang telah diperoleh akan digunakan sebagai pengembangan ilmu untuk penelitian.

2. *Anonymity* (menggunakan inisial atau tanpa nama)

Subjek memiliki hak untuk meminta data yang diberikan perlu dirahasiakan.

3. *Confidentially* (kerahasiaan)

Semua informasi atau data yang telah didapatkan dari responden, keluarga atau perawat lainnya dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.

4. *Etical Clereance*(klirens etik)

KTI ini telah dilakukan ujietik kelayakan etik oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Umum Daerah Jombang dan dinyatakan lolos ujietik dengan No : 44/KEPK/IV/2023

## BAB IV

### HASIL DAN PEMBAHASAN

#### 4.1 Hasil Penelitian

##### 4.1.1 Gambaran Lokasi Pengumpulan Data

Pengambilan data pada studi kasus dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang. Data diambil di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang Jl. KH. Wahid Hasyim No. 52, Kepanjen, Kec. Jombang, Kab. Jombang, Jawa Timur 64146.

##### 4.1.2 Pengkajian

Tabel 4.1 Identitas Pasien

Identitas Pasien	Pasien 1	Pasien 2
Nama	Tn. S	Tn. W
Umur	58 Tahun	46 Tahun
Jenis kelamin	Laki-Laki	Laki-Laki
Agama	Islam	Islam
Pendidikan	SMP	SMA
Pekerjaan	Pedagang	Wiraswasta
Alamat	Ds. Ngrumek, Jombang	Kajangan, Jombang
Status pernikahan	Menikah	Menikah
Tanggal MRS	01 Juni 2023	02 Juni 2023
Jam MRS	07.10 WIB	14.42 WIB
Tanggal pengkajian	02 Juni 2023	02 Juni 2023
Jam pengkajian	09.30 WIB	10.30 WIB
No RM	42xxxx	53xxxx
Diagnosa masuk	CVA Infark	CVA Infark

Sumber : Data Primer 2023

Tabel 4.2 Riwayat Penyakit

Riwayat Penyakit	Pasien 1	Pasien 2
Keluhan Utama	Pasien mengatakan tangan dan kaki kiri kaku dan sulit digerakkan	Pasien mengatakan ½ badan sebelah kanannya terasa lemah dan kaku ketika mau digerakkan, serta pusing



Riwayat Penyakit Sekarang	Pasien mengatakan sejak kurang lebih 2 hari yang lalu kaki sering kesemutan dan kaku, lalu pada tanggal 01 juni 2023 sekitar pukul 03.30 WIB pasien hendak turun dari tempat tidur untuk ke kamar mandi, tiba-tiba langsung terjatuh dan lemas, lalu pasien dibawa ke Puskesmas Ngrumek dan langsung dirujuk ke IGD RSUD Jombang saat itu juga pada pukul 04.05 WIB, kemudian pada pukul 14.50 WIB ke Ruang Nakula RSUD Jombang	Pasien mengatakan sudah ± 3 hari pasien mengeluh ½ badan sebelah kanan lemas dan sering kaku, lalu pergi ke UGD badan sebelah kiri lemah dan sulit digerakkan, disertai pusing dan sakit kepala, lalu pada tanggal 02 Juni 2023 sekitar sehabis Duhur ketika hendak ingin wudhu ke kamar mandi kaki kaku tidak bisa digerakkan lalu pasien jatuh di kamar mandi setelah itu pasien langsung diantar keluarga ke IGD RSUD Jombang pukul 14.42 WIB, kemudian pada pukul 20.00 WIB dipindahkan ke ruang Nakula RSUD Jombang.
Riwayat Penyakit Dahulu	Pasien mengatakan memiliki riwayat penyakit hipertensi selama 1 tahun dan memiliki riwayat penyakit diabetes ± selama 3 tahun.	Pasien mengatakan pasien memiliki riwayat hipertensi namun tidak pernah MRS sebelumnya
Riwayat Penyakit Keluarga	pasien mengatakan tidak ada keluarga yang mempunyai riwayat penyakit menular atau bawaan seperti hipertensi maupun penyakit menular lainnya.	Pasien mengatakan tidak ada keluarga yang mempunyai penyakit menular ataupun turunan, dan pasien belum pernah masuk rumah sakit.

Sumber : Data Primer 2023

Tabel 4.3 Pola Fungsi Kesehatan

<b>Persepsi dan pemeliharaan kesehatan</b>	<b>Pasien 1</b>	<b>Pasien 2</b>
Merokok	Jumlah : tidak ada Jenis : tidak ada Ketergantungan : tidak ada	Jumlah : tidak ada Jenis : tidak ada Ketergantungan : tidak ada
Alkohol	Jumlah : tidak ada Jenis : tidak ada Ketergantungan : tidak ada	Jumlah : tidak ada Jenis : tidak ada Ketergantungan : tidak ada
Obat – obatan	Jumlah : 3 x sehari Jenis : Glimepiride Ketergantungan : iya	Jumlah : 2 x sehari Jenis : Amlodipine 5 mg Ketergantungan : iya
Alergi	Tidak ada	Tidak ada
Harapan di rawat di RS	Ingin cepat sembuh dan sehat seperti semula	Ingin cepat sembuh dan sehat seperti semula
Data lain	Tidak ada	Tidak ada
<b>Nutrisi dan metabolik</b>	Pasien kurang mengetahui	Pasien kurang mengetahui

Pengetahuan tentang penyakit	tentang penyakit yang diderita	tentang penyakit yang diderita
Pengetahuan tentang keamanan dan keselamatan	Pasien mengetahui tentang keamanan dan keselamatan kesehatan	Pasien kurang mengetahui tentang keamanan dan keselamatan kesehatan
Jenis diet	Diet DMB 1200 kkal	Diet TKTP
Diet / pantangan	Makanan tinggi gula	Makanan tinggi garam
Jumlah porsi	Saat dirumah pasien menghabiskan 1 porsi makanan 3x sehari Saat di rumah sakit pasien menghabiskan ¼ porsi makanan 3x sehari	Saat dirumah pasien menghabiskan 1 porsi makanan 3 – 4 x sehari Saat di rumah sakit pasien menghabiskan 1/2 porsi makanan 3x sehari
Nafsu makan	Menurun	Menurun
Kesulitan menelan	Tidak ada	Tidak ada
Jumlah cairan / minuman	Saat dirumah pasien menghabiskan minum kurang lebih 6 gelas/ hari Saat di rumah sakit pasien menghabiskan 3 gelas air/ hari	Saat dirumah pasien menghabiskan minum kurang lebih 6 – 7 gelas/ hari Saat di rumah sakit pasien menghabiskan 2-3 gelas air/ hari
Jenis cairan	Air mineral	Air mineral
Data lain	Tidak ada	Tidak ada
<b>Aktivitas dan latihan</b> Kemampuan perawatan diri	Dibantu keluarga	Dibantu keluarga
Makan / minum	Dibantu keluarga	Dibantu keluarga
Toileting	Dibantu alat kateter urin	Dibantu alat kateter urin
Berpakaian	Dibantu keluarga	Dibantu keluarga
Berpindah	Dibantu keluarga	Dibantu keluarga
Mobilisasi ditempat tidur dan ambulasi ROM	Dibantu keluarga dan perawat	Dibantu keluarga dan perawat
Alat bantu	Kateter urin	Kateter urin
Data lain	Tidak ada	Tidak ada
<b>Istirahat dan tidur</b> Kebiasaan tidur	Kebiasaan tidur pasien harus tidur siang 1 – 2 jam perhari	Tidak ada kebiasaan tidur
Lama tidur	Saat dirumah : Saat siang 1-2 jam / hari Saat malam 7-8 jam / hari Saat dirumah sakit : Saat siang : 1 jam / hari Saat malam : 3-4 jam / hari	Saat dirumah : Saat siang tidak pernah tidur Saat malam 6-7 jam / hari Saat dirumah sakit : Saat siang : tidak pernah tidur Saat malam : 4-5 jam / hari
Masalah tidur	Kesulitan tidur	Kesulitan tidur
Data lain	Tidak ada	Tidak ada
<b>Eliminasi</b> Kebiasaan defekasi	BAB 1x sehari	BAB 1x sehari
Pola defekasi	Saat dirumah BAB 1x sehari, saat MRS belum BAB	Saat dirumah BAB 1x sehari, saat MRS belum BAB
Warna feses	Kuning kecoklatan	Kuning kecoklatan
Kolostomi	Tidak ada	Tidak ada
Kebiasaan miksi	5-6 x perhari	4-5 x perhari

Warna urine	Kuning jernih	Kuning jernih
Jumlah urine	Kurang lebih 1500 ml/ hari	Kurang lebih 1100 ml/ hari
Data lain	Tidak ada	Tidak ada
<b>Pola persepsi diri ( Konsep Diri )</b> Harga diri	Rendah karena penyakit yang diderita	Rendah karena penyakit yang diderita
Peran	Sebagaiibu kepala tangga	Sebagai kepala keluarga
Identitas diri	Merasa ada yang kurang dari dirinya	Merasa ada yang kurang dari dirinya
Ideal diri	Ingin cepat sembuh	Ingin cepat sembuh
Penampilan	Tampak bersih	Tampak kotor
Koping	Px tampak gelisah	Px tampak gelisah
Data lain	Tidak ada	Tidak ada
<b>Seksual dan reproduksi</b> Frekuensi hubungan seksual	Tidak terkaji	Tidak terkaji
Hambatan hubungan seksual	Tidak terkaji	Tidak terkaji
Periode menstruasi	Tidak ada	Tidak ada
Masalah menstruasi	Tidak ada	Tidak ada
Data lain	Tidak ada	Tidak ada
<b>Kognitif perseptual</b> Keadaan mental	Normal	Normal
Berbicara	Lancar	Lancar
Kemampuan memahami	Baik	Baik
Ansietas	Cemas dan gelisah	Cemas dan gelisah
Pendengaran	Baik	Baik
Penglihatan	Baik	Baik
Nyeri	Tidak ada	Tidak ada
Data lain	Tidak ada	Tidak ada
<b>Nilai dan keyakinan</b> Agama yang dianut	Islam	Islam
Nilai atau keyakinan terhadap penyakit	Pasien menganggap sakitnya sebagai ujian dari AllahSWT untuk mengurai dosanya	Pasien menganggap sakitnya sebagai ujian dari AllahSWT untuk mengurai dosanya
Data lain	Tidak ada	Tidak ada

Sumber : Data Primer 2023

Tabel 4.4 Pengkajian

<b>Pengkajian</b>	<b>Pasien 1</b>	<b>Pasien 2</b>
<b>Vital sign</b> Tekanan darah	140/100 mmHg	130/90 mmHg
Nadi	90x/menit	88x/menit
Ssuhu	36,7°C	37 <sup>0</sup> C
<i>Respiration Rate (RR)</i>	20x/menit	20x/menit
SpO <sub>2</sub>	97%	98%
Kesadaran	Composmentis	Composmentis
GCS	4-5-1	4-5-1
<b>Keadaan umum</b>	Kurus	Normal

status gizi		
Berat badan	50 kg	60 kg
Tinggi badan	165 cm	168 cm
Sikap	Gelisah	Gelisah
<b>Pemeriksaan Fisik (Persistem)</b>		
B1 ( <i>Breathing</i> )	Inspeksi: bentuk dada simetris. Palpasi : tidak ada jejas, lesi dan benjolan Perkusi : sonor Auskultasi : suara pernapasan vesikuler, tidak ada suara nafas tambahan, suara jantung normal S1 dan S2 tunggal.	Inspeksi: bentuk dada simetris. Palpasi : tidak ada jejas, lesi dan benjolan Perkusi : sonor Auskultasi : suara pernapasan vesikuler, tidak ada suara nafas tambahan, suara jantung normal S1 dan S2 tunggal.
B2 ( <i>Blood</i> )	Inspeksi : sclera normal, konjungtiva tidak anemis Palpasi : tidak ada odem, turgor kulit baik, CRT <2 detik. Perkusi : pekak Auskultasi : suara pernapasan vesikuler, tidak ada suara nafas tambahan, suara jantung normal S1 dan S2 tunggal, TD 140/100 mmHg, N : 90x/menit	Inspeksi : sclera normal, konjungtiva tidak anemis Palpasi : tidak ada odem, turgor kulit baik, CRT <2 detik. Perkusi : pekak Auskultasi : suara pernapasan vesikuler, tidak ada suara nafas tambahan, suara jantung normal S1 dan S2 tunggal, TD 130/90 mmHg, N : 88x/menit
B3 ( <i>Brain</i> )	Inspeksi: kesadaran composmentis, GCS 4-5-1 Palpasi : tidak ada nyeri tekan	Inspeksi: kesadaran composmentis, GCS 4-5-2 Palpasi : tidak ada nyeri tekan
B4 ( <i>Bledder</i> )	Inspeksi : pasien nampak menggunakan kateter dan menggunakan pampers Palpasi : tidak ada nyeri tekan pada kandung kemih	Inspeksi : pasien nampak menggunakan kateter dan menggunakan pampers Palpasi : tidak ada nyeri tekan pada kandung kemih
B5 ( <i>Bowel</i> )	Inspeksi : mukosa bibir lembab, tidak ada mual muntah, tidak ada kesulitan menelan, tidak terpasang NGT, bentuk abdomen simetris Palpasi : tidak ada nyeri tekan atau benjolan, tidak ada pembesaran hepar Perkusi : suara timpani Auskultasi : terdengar bising usus 12x/menit.	Inspeksi : mukosa bibir kering, tidak ada mual muntah, tidak ada kesulitan menelan, tidak terpasang NGT, bentuk abdomen simetris Palpasi : tidak ada nyeri tekan atau benjolan, tidak ada pembesaran hepar Perkusi : suara timpani Auskultasi : terdengar bising usus 11x/menit.

B6 ( <i>Bone</i> )	Inspeksi : pasien tampak lemas, warna kulit sawo matang, terpasang infus NaCl 500ml/24 jam, kekuatan otot :		Inspeksi : pasien tampak lemas, warna kulit sawo matang, terpasang infus RL 500ml/24 jam, kekuatan otot :	
	5	2	5	3
	5	2	5	3
	Palpasi : akral hangat, turgor normal		Palpasi : akral hangat, turgor normal	

Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan	Hasil		Nilai normal
	Pasien 1 01 Juni 2023	Pasien 2 02 Juni 2023	
<b>HEMATOLOGI</b>			
Hemoglobin	12,3 g/dl	10,2 g/dl	13.2-17.3
Leukosit	5.97 10 <sup>3</sup> /ul	17.02 10 <sup>3</sup> /ul	3.8-10.6
Hematokrit	37.6 %	39.9 %	4.4-5.9
Eritrosit	4.2 10 <sup>6</sup> /ul	4.72 10 <sup>6</sup> /ul	4.4-5.9
MCV	80.3 fl	84.5 fl	82-92
MCH	27.8 pg	29.2 pg	27.31
MCHC	34.6 g/l	34.6 g/l	31-36
RDW-CV	11.6 %	14.0 %	11.5-14.5
Trombosit	185 10 <sup>3</sup> /ul	261 10 <sup>3</sup> /ul	150-440
Hitung jenis			
Eosinofil	3 %	7 %	2-4
Basofil		2 %	<1
Batang	-	-	
Segmen	88 %	62 %	50-70
Limfosit	28.8 %	21 %	25-40
Monosit	7 %	5 %	2-8
Imature	0.5 %	0.4 %	
Granulocyte (IG)			
Neutrophil Absolut (ANC)	6.50 10 <sup>3</sup> /ul	4.65 10 <sup>3</sup> /ul	2.5-7
Limfosit Absolut (ALC)	1.8 10 <sup>3</sup> /ul	1.6 10 <sup>3</sup> /ul	1.3-3.6
NLR	5.17	2.91	<3.13
Retikulosit	1.48 %	1.18 %	0.5-1.5
Ret-He	34.1 pg	32.9 pg	>30.3
Immature Platelet (IPF)			
Normoblas (NRBC)	0.00 %	0.00 %	
I/T Ratio	0.1	0.03	<2
<b>KIMIA DARAH</b>			
Glukosa Darah Sewaktu	234	124 mg/dl	<200
Kreatinin	0.70 mg/dl	0.61 mg/dl	0.6-1.1
Urea		22.6 mg/dl	13-43
SGOT	27 ul	23 ul	15-40
SGPT	23 ul	27 ul	10-40

Natrium	142.78 mEq/l	136 mEq/l	
Kalium	4,15 mEq/l	3.27 mEq/l	135-147
Klorida	111 mEq/l	110 mEq/l	3.5-5
LAIN-LAIN			95-105
Antigen SARS CoV-2	Negatif	Negatif	

Sumber : Laboratorium RSUD Jombang, 2023

Tabel 4.6 Terapi Medik

Terapi Medik	
Pasien 1	Pasien 2
Inf. NaCl 500ml/24 jam	Inf. RL 500ml/24 jam
Inj. ceftriaxon 3x1 gr	Inj.citicolin 3x500 mg
Inj. Omeprazol 1x40 mg	Inj. Ceftriaxone 2x1 gr
Inj. Citicolin 2x500 mg	Inj. Pantoprazole 3x40 mg
Inj. Lansoprazole 2x30 mg	Inj. Lansoprazole 2x30 mg
Inj. Amlodipine 1x5 mg	

Sumber : Rekam Medik Pasien, 2023

Tabel 4.7 Analisa Data Pasien 1 dan Pasien 2

Data Pasien 1	Etiologi	Masalah
<p>Data subjektif :</p> <p>Pasien mengatakan tangan dan kaki kiri kaku dan sulit digerakkan.</p> <p>Data Objektif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keadaan umum lemah</li> <li>- mukosabibir kering</li> <li>- semua aktifitas dibantu oleh keluarga</li> <li>- tampak pasien kesulitan untuk menggerakkan tangan dan kaki kirinya</li> <li>- TTV</li> <li>- TD:140/100 MmHg</li> <li>N:90x/menit</li> <li>S: 36,7°C</li> <li>RR:20x/menit</li> <li>- Kesadaran:composmentis</li> <li>- GCS : 4-5-1</li> <li>Kekuatanotot menurun:</li> </ul>	<p>CVA Infark</p> <p>↓</p> <p>Proses metabolisme dalam otak terganggu</p> <p>↓</p> <p>Penurunan suplai darah &amp; O<sub>2</sub> ke otak</p> <p>↓</p> <p>Arteri cerebra media</p> <p>↓</p> <p>Disfungsi N IX (assesoris)</p> <p>↓</p> <p>Penurunan fungsi motorik dan muskuloskeletal</p> <p>↓</p> <p>Gangguan Mobilitas Fisik</p>	<p>Gangguan Mobilitas Fisik</p>

Pasien 2	Etiologi	Masalah				
Data Subjektif : Pasien mengatakan ½ badan sebelah kanannya terasa lemah dan kaku ketika mau digerakkan, serta pusing Data Objektif : - Keadaan umum lemah - mukosabibir kering - semua aktifitas dibantu oleh keluarga - tampak pasien kesulitan untuk menggerakkan tangan dan kaki kirinya - TTV - TD:130/90 MmHg N:88x/menit S: 37°C RR:20x/menit - Kesadaran:composmentis - GCS : 4-5-1 Kekuatanotot menurun: <table style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border-right: 1px solid black; padding: 0 5px;">3</td> <td style="padding: 0 5px;">5</td> </tr> <tr> <td style="border-right: 1px solid black; padding: 0 5px;">3</td> <td style="padding: 0 5px;">5</td> </tr> </table>	3	5	3	5	CVA Infark ↓ Proses metabolisme dalam otak terganggu ↓ Penurunan suplai darah & O <sub>2</sub> ke otak ↓ Arteri cerebra media ↓ Disfungsi N IX (assesoris) ↓ Penurunan fungsi motorik dan muskuloskeletal ↓ Gangguan Mobilitas Fisik	Gangguan Mobilitas Fisik
3	5					
3	5					

#### 4.1.3 Diagnosa Keperawatan

Diagnosa Keperawatan Pasien 1 dan 2 : Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan penurunan massa otot.

#### 4.1.4 Intervensi Keperawatan

Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan

Diagnosa keperawatan	SLKI	SIKI
Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan massa otot <b>(D0054)</b>	Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 7x24 jam, diharapkan mobilitas fisik membaik dengan kriteria hasil: 1. Pergerakan ekstremitas meningkat (5) 2. Kekuatan otot meningkat (5) 3. Rentang gerak (ROM) meningkat (5) 4. Kelemahan fisik	<b>Dukungan Ambulasi (1.06171)</b> <b>Observasi</b> 1. Monitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai ambulasi 2. Monitor kondisi umum selama melakukan ambulasi <b>Terapeutik</b> 3. Fasilitasi melakukan mobilisasi fisik <b>Edukasi</b>

berkurang (5) <b>(L.05042)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Anjurkan melakukan ambulasi dini</li> <li>5. Ajarkan pasien teknik menggenggam bola karet</li> <li>6. Ajarkan pasien latihan ROM</li> </ol> <p><b>Kolaborasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Kolaborasi obat-obatan dengan tim medis</li> <li>8. Kolaborasi dengan ahli fisioterapi</li> </ol>
-----------------------------------	--

#### 4.1.6 Implementasi Keperawatan

Tabel 4.9 Implementasi keperawatan pada pasien 1

Diagnosa keperawatan	Jam	Hari ke 1, 02 juni 2023	Paraf	Jam	Hari ke 2, 03 Juni 2023	Paraf	Jam	Hari ke 3, 04 Juni 2023	Paraf
Gangguan Mobilitas Fisik	12.00	Membina hubungan saling percaya antara pasien dan keluarga pasien		09.00	Melakukan observasi tanda-tanda vital saat melakukan mobilisasi T : 140/110 mmHg N : 89x/menit S : 36,8 <sup>0</sup> C RR : 20x/menit		08.45	Melakukan observasi tanda-tanda vital saat melakukan mobilisasi T : 150/90 mmHg N : 98x/menit S : 36,5 <sup>0</sup> C RR : 20x/menit	
	12.15	Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya: Px mengatakan kaki kiri kaku dan nyeri P : nyeri kaki kiri Q : seperti diremas-remas R : kaki kiri S : 4 T : terus menerus		09.15	Mengukur kekuatan otot 5   2 5   2 Mengajarkan pasien melakukan teknik menggenggam bola karet, setiap 2 kali dalam sehari dengan waktu 10-15 menit		09.00	Mengukur kekuatan otot 5   3 5   3 Mengajarkan pasien melakukan teknik menggenggam bola karet, setiap 2 kali dalam sehari dengan waktu 10-15 menit	
	12.30	Melakukan observasi tanda-tanda vital saat melakukan mobilisasi T : 140/90 mmHg N : 86x/menit		09.45	Mengajarkan pasien melakukan latihan ROM		09.30	Mengajarkan pasien melakukan latihan ROM	



---

12.	S : 36,8 <sup>0</sup> C
45	RR : 22x/menit
	Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi
13.	Keadaan umum
00	: lemah
	Mengukur kekuatan otot
13.	5   2
15	5   2
	Mengajarkan melakukan mobilisasi dini
13.	Mengajarkan pasien melakukan teknik mengenggam bola karet, setiap 2 kali dalam sehari dengan waktu
13.	10-15 menit
45	Mengajarkan pasien melakukan latihan ROM

---

Tabel 4.10 Implementasi keperawatan pada pasien 2

Diagnosa keperawatan	Jam	Hari ke 1, 02 juni 2023	Paraf	Jam	Hari ke 2, 03 Juni 2023	Paraf	Jam	Hari ke 3, 04 Juni 2023	Paraf
Gangguan Mobilitas Fisik	12.00	Membina hubungan saling percaya antara pasien dan keluarga pasien		09.00	Melakukan observasi tanda-tanda vital saat melakukan mobilisasi T : 140/100 mmHg N : 92x/menit S : 36,7 <sup>0</sup> C RR : 20x/menit		08.45	Melakukan observasi tanda-tanda vital saat melakukan mobilisasi T : 120/90 mmHg N : 90x/menit S : 36 <sup>0</sup> C RR : 20x/menit	
	12.15	Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya: Px mengatakan kaki kanan keram kaku		09.15	Mengukur kekuatan otot 3   5 3   5 Mengajarkan		09.00	Mengukur kekuatan otot	

---

		dan nyeri	09.	pasien	4	5
		P : nyeri kaki	30	melakukan	4	5
		kanan		teknik		Mengajarkan
		Q : cenut-		menggenggam	09.	pasien
		cenut seperti		bola karet,	15	melakukan
		diremas		setiap 2 kali		teknik
		R : kaki kanan		dalam sehari		menggenggam
		S : 3		dengan waktu		bola karet,
		T : terus		10-15 menit		setiap 2 kali
12.		menerus		Mengajarkan		dalam sehari
30		Melakukan	09.	pasien		dengan waktu
		observasitanda	45	melakukan		10-15 menit
		-tanda vital		latihan ROM		
		saat				
12.		melakukan				
45		mobilisasi				
		T : 130/90				
		mmHg				
		N :				
		88x/menit				
		S : 37 <sup>0</sup> C				
13.		RR :				
00		20x/menit				
		Mengukur				
		kekuatan otot				
		3   5				
13.		3   5				
15		Mengajarkan				
		pasien				
		melakukan				
		teknik				
		menggenggam				
		bola karet,				
		setiap 2 kali				
		dalam sehari				
		dengan waktu				
13.		10-15 menit				
30		Mengajarkan				
		pasien				
		melakukan				
		latihan ROM				

#### 4.1.7 Evaluasi Keperawatan

Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan Pasien 1

Diagnosa keperawatan	Jam	Hari ke 1, 02 juni 2023	Paraf	Jam	Hari ke 2, 03 Juni 2023	Paraf	Jam	Hari ke 3, 04 Juni 2023	Paraf
Gangguan Mobilitas Fisik	15.00	S : Pasien mengatakan		11.30	S : Pasien mengatakan		11.00	S : Mengatakan tangan dan	

tangan dan kaki kirinya kaku dan sulit digerakkan.

O :

- Pergerakan ekstremitas belum meningkat
- Kekuatan otot :

5	2
5	2

- K/U : Lemah

- Gerakan terbatas
- Mukosa bibir kering
- TTV :

TD : 130/80

mmHg

N : 88x/menit

S : 36,3<sup>0</sup>C

RR : 22x/menit

- Kesadaran composmentis

- GCS : 4-5-1

Terpasang infus disebelah kiri, inf. NaCl 500cc/24 jam  
A : Masalah belum teratasi

P :

- Intervensi dilanjutkan :
1. Membina hubungan saling percaya antara pasien dan keluarga pasien
  2. Mengidentifikasi adanya nyeri atau

tangan dan kaki kirinya masih sedikit sulit digerakkan.

O :

- Pergerakan ekstremitas mulai meningkat
- Kekuatan otot :

5	3
5	3

- K/U : Lemah

- Gerakan mulai meningkat
- Mukosa bibir kering
- TTV :

TD : 140/90

mmHg

N : 90x/menit

S : 36,9<sup>0</sup>C

RR : 20x/menit

- Kesadaran composmentis

GCS : 4-5-1

Terpasang infus disebelah kiri, inf. NaCl 500cc/24 jam  
A : Masalah teratasi sebagian

P :

- Intervensi dilanjutkan :
1. Melakukan observasi tanda-tanda vital saat melakukan mobilisasi
  2. Mengukur kekuatan otot
  3. Mengajarkan

kaki kirinya tidak lemas dan sudah mulai bisa digerakkan

O :

- Pergerakan ekstremitas meningkat
- Kekuatan otot :

5	3
5	3

- K/U :

Membaik

- Gerakan meningkat
- Mukosa bibir kering
- TTV :

TD : 140/110

mmHg

N : 92x/menit

S : 37<sup>0</sup>C

RR : 20x/menit

- Kesadaran composmentis

GCS : 4-5-2

A : Masalah teratasisebagian

P :

- Intervensidilanjutkan, pasien pulang
1. Mengajarkan pasien melakukan teknik menggenggam bola karet, setiap 2 kali dalam sehari dengan

	keluhan fisik lainnya								
3.	Melakukan observasi tanda-tanda vital saat melakukan mobilisasi								
4.	Mengukur kekuatan otot								
5.	Mengajarkan melakukan mobilisasi dini								
6.	Mengajarkan pasien melakukan teknik mengenggam bola karet, setiap 2 kali dalam sehari dengan waktu 10-15 menit								
7.	Mengajarkan pasien melakukan latihan ROM								

Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan Pasien 2

Diagnosa keperawatan	Jam	Hari ke 1, 02 Juni 2023	Paraf	Jam	Hari ke 2, 03 Juni 2023	Paraf	Jam	Hari ke 3, 04 Juni 2023	Paraf
Gangguan Mobilitas Fisik	15.00	S : Pasien mengatakan ½ badan sebelah kanannya terasa lemah dan kaku ketika mau digerakkan, sertakepala terasa pusing  O : - Pergerakan ekstremitas belum meningkat		11.30	S : Pasien mengatakan ½ badan sebelah kanannya mulaimembaik dan sedikit bisa digerakkan  O : - Pergerakan ekstremitas mulai meningkat - Kekuatan otot : 3   5 3   5		10.00	S : Pasien mengatakan ½ badan sebelah kanannya membaik dan sudah bisa untuk digerakkan.  O : - Pergerakan ekstremitas meningkat - Kekuatan otot : 4   5	

<p>- Kekuatan otot :  3   5  3   5  - K/U : Lemah</p> <p>- Gerakan terbatas</p> <p>- Mukosa bibir kering</p> <p>- TTV :</p> <p>TD : 130/80 mmHg</p> <p>N : 88x/menit</p> <p>S : 36,3<sup>0</sup>C</p> <p>RR :22x/menit</p> <p>- Kesadaran composmentis</p> <p>- GCS : 4-5-1</p> <p>Terpasang infus disebelah kiri, inf. NaCl 500cc/24 jam</p> <p>A : Masalah belum teratasi</p> <p>P :  Intervensi dilanjutkan :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membina hubungan saling percaya antara pasien dan keluarga pasien</li> <li>2. Melakukan observasi tanda-tanda vital saat melakukan mobilisasi</li> <li>3. Memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi</li> </ol>	<p>- Gerakan mulai meningkat</p> <p>TTV :</p> <p>TD : 140/90 mmHg</p> <p>N : 90x/menit</p> <p>S : 36,9<sup>0</sup>C</p> <p>RR :20x/menit</p> <p>Kesadaran composmentis</p> <p>GCS : 4-5-2</p> <p>Terpasang infus disebelah kiri, inf. NaCl 500cc/24 jam</p> <p>A : Masalah teratasi sebagian</p> <p>P :  Intervensi dilanjutkan :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan observasi tanda-tanda vital saat melakukan mobilisasi</li> <li>2. Mengukur kekuatan otot</li> <li>3. Mengajarkan pasien melakukan teknik mengenggam bola karet, setiap 2 kali dalam sehari dengan waktu 10-15 menit</li> <li>4. Mengajarkan pasien melakukan latihan ROM</li> </ol>	<p>4 5</p> <p>- K/U :</p> <p>Membaik</p> <p>- Gerakan meningkat</p> <p>Mukosa bibir kering</p> <p>TTV :</p> <p>TD : 150/100 mmHg</p> <p>N : 92x/menit</p> <p>S : 37<sup>0</sup>C</p> <p>RR :20x/menit</p> <p>Kesadaran composmentis</p> <p>GCS : 4-5-3</p> <p>A : Masalah teratasi sebagian, pasien rencara KRS</p> <p>P :  Intervensi dilanjutkan, pasien pulang</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengajarkan pasien melakukan teknik mengenggam bola karet, setiap 2 kali dalam sehari dengan waktu 10-15 menit</li> </ol>
--	---	---

- 
4. Mengukur kekuatan otot
  5. Mengajarkan pasien melakukan teknik menggenggam bola karet, setiap 2 kali dalam sehari dengan waktu 10-15 menit
  6. Mengajarkan pasien melakukan latihan ROM
- 

## 4.2 Pembahasan

### 4.2.1 Pengkajian

#### 1. Data Subjektif

Pada pengkajian yang dilakukan oleh peneliti pada pasien 1 dan pasien 2 mengalami gangguan mobilitas fisik, dengan keluhan utama pada pasien 1 yaitu tangan dan kaki kiri kaku dan sulit untuk digerakkan, sedangkan pada pasien 2 dengan keluhan utama 1/2 badan sebelah kanannya terasa lemah dan kaku ketika mau digerakkan.

*Cerebro Vascular Accident (CVA) infark* adalah jenis stroke infark atau non hemoragik yang terjadi ketika pembuluh darah di otak menyempit atau tersumbat akibat penumpukan timbunan lemak yang disebut plak. (Sholeh, 2019). Manifestasi klinis pada pasien CVA Infark dengan batasan karakteristik data subjektif adalah gangguan sikap berjalan, Fisik lemah dan gerak terbatas sebagian anggota badan.

Menurut peneliti dari hasil pemeriksaan fisik secara umum pada pasien 1 dan 2 keluhan pasien sesuai dengan teori pemeriksaan fisik penderita penyakit stroke infark atau hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik. Keluhan sesak pada pasien 1 dan pasien 2 ini timbul akibat daritrombositosis dan emboli yang menyebabkan penyumbatan di sepanjang jalur pembuluh arteri yang menuju ke otak. Keluhan sulit menggerakkan ekstremitas tangan dan kaki kiri pada pasien 1 dan 2 merupakan reaksi dari adanya penurunan fungsi motorik dan muskuloskeletal. Namun terdapat sedikit perbedaan pada pasien 1 dan 2 yaitu pasien 1 tangan dan kaki kiri kaku dan sulit untuk digerakkan, sedangkan pada pasien 2 keluhan utama ½ badan sebelah kanannya terasa lemah dan kaku ketika mau digerakkan disertai pusing.

## 2. Data Objektif

Berdasarkan hasil penelitian pada pasien 1 pada pemeriksaan B6 (*Bone*), inspeksi : pasien tampak lemas, warna kulit sawo matang, kekuatan otot : 5-5-2-2 keadaan umum cukup lemah, bagian kaki dan tangan kanan lemah untuk digerakkan, mukosa bibir lembab, GCS 4-5-1, observasi TTV : TD : 130/90 MmHg, N : 80x/menit, S : 36,6°C, RR : 22x/menit, akral hangat, kesadaran komposmentis. Sedangkan 48 pada pasien 2 Ny.M : keadaan umum cukup lemah, badan ½ sebelah kanan lemah untuk digerakkan, akral hangat, mukosa bibir kering, observasi TTV TD : 130/90 MmHg, N : 80x/menit, S : 36,6°C, RR : 20x/menit, kesadaran komposmentis, GCS 4-5-2.

Berdasarkan hasil dari penelitian antara fakta dan teori memiliki beberapa keadaan yang signifikan untuk klien dengan diagnosis medis CVA infark yaitu

antara pasien 1 dan 2 sama-sama memiliki keluhan yaitu salah satu anggota badannya yang sulit digerakkan, pasien 1 dengan tangan dan kakikirilemah untuk digerakkan, pasien 2 dengan ½ badannya sebelah kanan juga lemah untuk digerakkan.

#### 4.2.2 Diagnosis Keperawatan

Diagnosis keperawatan diambil dari hasil data pengkajian analisa data daripasien 1 dan pasien 2 yang ditemukan diagnosa keperawatan yang dialami oleh 2 pasien ini adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot.

Menurut (Setyawati, 2019), pada umumnya stroke mempengaruhi salah satu sisi otak, apabila sumbatan itu menyerang otak sisi kiri maka akan mengalami masalah pada anggota badan kanan, begitupun sebaliknya. Hilangnya fungsi normal pada klien merupakan penyebab dari dampak CVA tersebut yang diserang dibagian otak yang berbeda-beda pada masingmasing klien, semua keadaan tergantung pada apakah yang diserang serebrum otak atas dan depan, serebrum otak kanan dan kiri dan serebrum batang otak.

Peneliti memprioritaskan diagnosa gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot yang disebabkan oleh gangguan neuromuskular pada salah satu saraf otak yang bekerja sebagai pengendalian otot diantara otak sisip kanan dan kiri, oleh karena itu aliran darah yang tersumbat dapat menyebabkan terhentinya pasokan oksigen kepada salah satu sisip otak tersebut dan mengakibatkan kerusakan 50 neuromuskular seperti penurunan kekuatan otot. Dengan demikian hasil penelitian sesuai dengan teori atau tidak ada kesenjangan antara teori dan fakta.



#### 4.2.3 Intervensi Keperawatan

Intervensi yang diberikan adalah SLKI : Mobilitas fisik dan SIKI : Dukungan ambulasi yaitu : Dukung pasien untuk melakukan latihan meningkatkan kekuatan otot dan melakukan mobilisasi dinidengan terapi genggam bola karet dilakukan dengan waktu 10-15 menit dalam sekali latihan. Terapi genggam bola karet dapat dilakukan frekuensi dua kali sehari dalam tujuh hari. Memposisikan pasien terlebih dahulu, kemudian menaruh bola karet diatas telapak tangan pasien yang lemah, setelah itu menginstruksikan kepada pasien untuk menggenggam atau mencengkram tangan, selanjutnya lepaskan cengkraman atau genggaman tangan, menginstruksikan pasien melakukan gerakan mencengkram dan melepaskangenggaman berulang-ulang dengan waktu 10-15 menit, lakukan gerakan terapi tersebut sampai 7 hari berturut-turut. Dan mendukung mobilisasi dini dengan cara latihan ROMpasif yaitu latihan yang dilakukan oleh pendamping seperti perawat atau keluarga, pendamping berperan sebagai pelaku ROM atau yang melakukan ROM terhadap pasien tersebut.

Menurut peneliti, intervensi keperawatan yang diberikan pada pasien yang mengalami masalah gangguan mobilitas fisik sudah sesuai dengan teori dan hasil penelitian yaitu mobilitas fisik dan dukungan ambulasi, sehingga tidak ditemukan kesenjangan antara hasil fakta di lapangan dengan teori.

#### 4.2.4 Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan pada pasien 1 dan 2 SIKI : SIKI : Dukungan ambulasi yaitu : Mengajarkan pasien untuk melakukan latihan meningkatkan kekuatan otot dan melakukan mobilisasi dini dengan terapi genggam bola karet dilakukan dengan waktu 10-15 menit dalam sekali latihan. TerapiROM genggam bola karet dapat dilakukan frekuensi 7x24 jam. Memposisikan pasien terlebih

dahulu, kemudian menaruh bola karet diatas telapak tangan pasien yang lemah, setelah itu menginstruksikan kepada pasien untuk menggenggam atau mencengkram tangan, selanjutnya lepaskan cengkraman atau genggam tangan, menginstruksikan pasien melakukan gerakan mencengkram dan melepaskangenggam berulang-ulang dengan waktu 10-15 menit, lakukan gerakan terapi tersebut sampai 7 hari berturut-turut. Dan mendukung mobilisasi dini dengan cara latihan ROM pasif yaitu latihan yang dilakukan oleh pendamping seperti perawat atau keluarga, pendamping berperan sebagai pelaku ROM atau yang melakukan ROM terhadap pasien tersebut.

Implementasi keperawatan adalah serangkaian kegiatan yang dilakukan perawat agar kebutuhan klien terpenuhi untuk mengatasi masalah kesehatan yang dihadapi agar mencapai kriteria hasil yang diinginkan (Gordon, 1994) dalam (Setyawati, 2019).

Menurut peneliti, implementasi yang dilakukan pada pasien 1 dengan pasien 2 bisa saja terdapat perbedaan dengan intervensiyang dibuat, karena peneliti harus menyesuaikan dengan kondisi dari masing-masing pasien.

#### 4.2.5 Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan tindakan keperawatan 3x24 jam didapatkan bahwa setiap pasien mengalami integrasi yang cukup meningkat, namun diantara pasien 1 dan 2 pasien 1 lebih menghasilkan keadaan yang pulih dengan baik namun pasien 2 masih dalam pemulihan tahap lanjutan. Pada pasien 1 kekuatan otot meningkat menjadi 3-3-5-5 dengan keadaan kaki kiri dan tangan kiri sudah bisa digerakkan secara pelan, dan pada pasien 2 kekuatan otot meningkat menjadi 4-4-5-5 ½ badan sebelah kanannya mampu digerakkan sesuai perintah.

Evaluasi keperawatan adalah suatu proses hasil akhir setelah semua dilakukan dari analisa data, intervensi, implementasi keperawatan (Sholeh, 2019).

Berdasarkan seluruh rangkaian yang telah dilakukan dapat dievaluasi bahwa pasien 1 Tn.S dan 2 Tn. W memiliki perkembangan yang baik meskipun sedikit perbedaan yang disebabkan oleh beberapa faktor baik dari usia dan riwayat penyakit yang dialami pada pasien tersebut, setelah semua rangkaian asuhan keperawatan dilakukan dan masalah sudah memenuhi kriteria hasil yang ingin dicapai maka masalah teratasi. Data subjektif evaluasi yang didapatkan dari klien 1 dan 2 yaitu : dapat bergerak dengan mudah, gerakan dapat dikontrol, menjaga keseimbangan gerakan, dan dapat menggerakkan otot dengan mudah, sedangkan data objektif evaluasi yaitu : mukosa bibir lembab, keadaan composmentis, GCS 4-5-2, akral hangat, klien dapat menggerakkan ototnya dengan mudah, menjaga kesimbangan, kemandapan bergerak dan gerakan pada daerah yang diinginkan, dengan begitu antara pasien 1 masalah teratasi sebagian berbeda pada pasien 2 yang telah mengalami perkembangan sangat meningkat dikarenakan pasien sudah melalui latihan dari ahli fisioterapi dan dibantu dengan melakukan terapi ROM menggenggam bola karet dengan begitu hasil yang didapatkan oleh pasien 2 adalah masalah teratasi sebagian. Semua perbedaan yang terjadi dapat di evaluasi dari berbagai faktor dan dilihat dari kenyataan teori dan kesenjangan teori yang terjadi sehingga dapat dipantau tahapan penyembuhan terhadap masing-masing pada pasien dengan hasil yang teliti dan seksama

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh penulis dalam laporan kasus dan pembahasan pada asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada pasien 1 dan pasien 2 dengan *Cerebro Vascular Accident (CVA)* Infark di Ruang Nakula RSUD Jombang, maka penulis mengambil kesimpulan dan saran :

- a. Pengkajian keperawatan yang dilakukan kepada pasien 1 dan pasien 2 pada tanggal 02 Juni 2023 secara subjektif terdapat perbedaan. Pada pasien 1 berjenis kelamin pria mengeluhkan tangan dan kaki kiri kaku dan sulit untuk digerakkan, riwayat penyakit hipertensi dan diabetes melitus, sedangkan pasien 2 berjenis kelamin pria dan mengeluhkan ½ badan sebelah kanan lemah dan kaku, riwayat penyakit hipertensi
- b. Diagnosa keperawatan yang diambil oleh peneliti untuk pasien 1 dan pasien 2 adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan
- c. Intervensi keperawatan yang dilakukan kepada pasien 1 dan pasien 2 dengan gangguan mobilitas fisik sudah sesuai dengan kebutuhan pasien yaitu memonitor tanda-tanda vital saat melakukan mobilisasi, memonitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi, mengukur kekuatan otot, memfasilitasi melakukan mobilisasi fisik, mengajarkan pasien melakukan teknik menggenggam bola karet, setiap 2 kali dalam sehari dengan waktu 10-15 menit dan mengajarkan pasien melakukan latihan ROM.

- d. Implementasi keperawatan pada kedua pasien dilakukan secara menyeluruh, tindakan keperawatan dilakukan sesuai intervensi keperawatan yang sudah dibuat.
- e. Dari hasil evaluasi keperawatan beberapa luaran telah dipenuhi, seperti: pergerakan ekstremitas meningkat, kekuatan otot meningkat, ROM meningkat dan kelemahan fisik menurun, sehingga dapat disimpulkan diagnosa keperawatan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskular teratasi sebagian.

## 5.2 Saran

- a. Bagi pasien dan keluarga.

Bagi pasien dan keluarga dapat mengetahui terkait penyakit beserta ilmu pengetahuan terhadap dampak positif dan negatif dari penyakitnya, dan diharapkan dapat meningkatkan mobilitas fisik di rumah dengan melakukan latihan untuk meningkatkan kekuatan otot dengan ROM pasif seperti latihan gerak pada otot sebanyak 1 kali sehari setiap pagi secara teratur dan melakukan latihan genggam bola karet untuk menjaga kekuatan otot pada pasien. Oleh karena itu klien dapat mengintegrasikan perkembangan otot di rumah serta diimbangi dengan melakukan pemeriksaan rutin setiap bulannya.

- b. Bagi perawat

Perawat dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien *Cerebro Vascular Accident (CVA)* Infark diharapkan selalu berkoordinasi dengan petugas kesehatan lainnya (Dokter, Gizi, Lab, radiologi) agar hasil dapat dicapai secara maksimal.

c. Bagi institusi pendidikan ITSkes Icm Jombang

Diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dan pengetahuan untuk pembelajaran pada pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark dengan diagnosa keperawatan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan fungsi

d. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat digunakan sebagai referensi dan pengetahuan dalam melakukan penelitian yang sama mengenai asuhan keperawatan pada pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark dengan diagnosa keperawatan gangguan mobilitas fisik sehingga mendapatkan hasil yang lebih berkualitas dengan mengikuti perkembangan ilmu keperawatan terkini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Change, G., Cimino, M., York, N., Alifah, U., Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A., Chinatown, Y., Staff, C., & Change, G. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Post Cerebrovascular Accident (Cva) Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Puskesmas Sawah Lebar Tahun 2021. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* (Vol. 3, Issue 2).
- Change, G., Cimino, M., York, N., Alifah, U., Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A., Chinatown, Y., Staff, C., & Change, G. (2021). Studi Kasus Hambatan Mobilitas Fisik Pada Klien Stroke/Infark Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidoarjo. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(2), 6.
- Hariyogik, Y., Hariyono, R., & Sudarsih, S. (2020). Stroke dan Masalah Hambatan Mobilitas Fisik. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5–28.
- Irfanudin, M. H., & Nurlaily, A. P. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dalam Pemenuhan Kebutuhan Fisiologis. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Lia, S. (2022). Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Tn. E Dengan Diagnosa Medis Cva Infark Di Ruang 7 Rspal Dr. Ramelan Surabaya. *7787, 8.5.2017,2003–2005*.<https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/autism-spectrum-disorders>
- Maelani, W. S., Fitriyah, E. T., Camelia, D., & Roni, F. (2022). *Kata kunci: Stroke non hemoragik , ROM pasif, Gangguan mobilitas fisik*. 7(2), 48–54.
- Mardiana.(2021).EFEKTIFITASROMCYLINDRICALGRIPTERHADAP PENINGKATAN.(a.w,Ed.)*JurnalIlmuKeperawatandanKebidananVol.12No. 1(2021),vol2*, 81-90.
- Miftahul Reski Putra Nasjum. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Cerebrovascular Accident Infark Dengan Hambatan Mobilitas Fisik. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154. <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798><https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049><http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205>
- Mubarak,wahitdanChayatin,2018,BukuajarKebutuhanDasarManusiaTeoridanAplikasi dalam Praktik, Jakarta, EGC
- Riskesdas, 2018, Hasil utama Riset Kesehatan Dasar, jakarta
- Setyawati, W, 2019, Karya Tulis Ilmiah: Studi Kasus. Asuhan Keperawatan Pada Klien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di RSUD Bangil Pasuruan (doctoral Dissertation). Vol-1. Hh 28-34
- Sholeh, N, A, 2019, Asuhan Keperawatan Pada Klien Cerebral Vascular Accident/Infark Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri Di RSUD BangilPasuruan,DoctoralDisertation, StikesIcme Jombang,vol-1,hh 20-25
- Syaridwa, A. A, 2019. Asuhan Keperawatan pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik, Doctoral dissertation, STIKes Kusuma Husada Surakarta, vol-1, hh 32-36

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2018), Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Volkers, M. (2019). Asuhan Keperawatan Ny. S Dengan Diagnosis Medis Cva Infark Di Ruang Mirah Rs Phc Surabaya. *Ayaa*, 8(5), 55



Lampiran 1



**PRAKTIK KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI ITSKes INSAN CENDEKIA MEDIKA  
JOMBANG**

Jl. Kemuning No. 57 A Candimulyo Jombang, Telp. 0321-8494886  
Email: stikes.icme@yahoo.com

Asuhan Keperawatan pada pasien Tn. S  
Dengan Diagnosa Medis Cerebro Vasculat Accident (CVA) Infark  
di Ruang Hakula.

**I. PENGKAJIAN**

A. Tanggal Masuk : 01 Juni 2023  
B. Jam masuk : 09.10 WIB  
C. Tanggal Pengkajian : 02 Juni 2023  
D. Jam Pengkajian : 09.30 WIB  
E. No.RM : 42XXXX

**F. Identitas**

**1. Identitas pasien**

a. Nama : Tn. S  
b. Umur : 58 Tahun  
c. Jenis kelamin : Laki-laki  
d. Agama : Islam  
e. Pendidikan : SMP  
f. Pekerjaan : Perdagang  
g. Alamat : Ds. Hgrumet, Jombang  
h. Status Pernikahan : Menikah

**2. Penanggung Jawab Pasien**

a. Nama : Mg. W  
b. Umur : 59 tahun  
c. Jenis kelamin : Perempuan  
d. Agama : Islam

- e. Pendidikan : SD
- f. Pekerjaan : Pedagang
- g. Alamat : Mgrumet, Jombang
- h. Hub. Dengan PX : Istri

G. Riwayat Kesehatan

1. Keluhan Utama

Kaki kiri kaku dan sulit digerakkan

2. Riwayat Kesehatan Sekarang

Px mengatakan sejak kurang lebih 2 hari yang lalu kaki senng kesemutan 1/2 dan kaku, lalu pada tanggal 01 Juni 2023 sekitar pukul 03.00 WIB pasien hendak turun dari tempat tidur untuk ke kamar mandi, tiba-tiba langsung terjatuh dan lemas, lalu pasien dibawa ke Puskesmas Mgrumet dan langsung dirujuk ke RSUD Jombang saat itu juga pada pukul 19.50 WIB ke Ruang Rawat Inap RSUD Jombang.

3. Riwayat Kesehatan Dahulu

Px mengatakan memiliki riwayat penyakit hipertensi selama 1 tahun dan memiliki riwayat penyakit diabetes

4. Riwayat Kesehatan Keluarga

Px mengatakan tidak ada keluarga yang mempunyai riwayat penyakit mehular atau bawaan seperti hipertensi maupun penyakit menular lainnya.

H. Pola Fungsi Kesehatan

1. Persepsi dan Pemeliharaan Kesehatan

- a. Merokok : Jumlah : Tidak ada Jenis: Tidak ada Ketergantungan: Tidak ada
- b. Alkohol : Jumlah : Tidak ada Jenis: Tidak ada Ketergantungan: Tidak ada
- c. Obat-obatan : Jumlah : 3x sehari Jenis: Glimepiride Ketergantungan: Iya



- b. Pola defekasi : *saat dirumah pab 1x , saat dirumah sakit belum BAB*
- c. Warna feses : *kuning keacklatan*
- d. Kolostomi : *Tidak ada*
- e. Kebiasaan miksi : *5-6x /hari*
- f. Pola miksi : *memakai kateter urin*
- g. Warna urine : *kuning jernih*
- h. Jumlah urine : *± 1500 ml /hari*
- i. Data lain : *terpasang kateter urin*
6. Pola Persepsi Diri (Konsep Diri)
- a. Harga diri : *Rendah*
- b. Peran : *sebagai kepala rumah tangga*
- c. Identitas diri : *Merasa ada yang kurang pada dirinya*
- d. Ideal diri : *Ingin cepat sembuh*
- e. Penampilan : *Tampak bersih*
- f. Koping : *px tampak gelisah*
- g. Data lain : *Tidak ada*
7. Peran dan Hubungan Sosial
- a. Peran saat ini : *sebagai ayah dan kepala rumah tangga*
- b. Penampilan peran : *Baik*
- c. Sistem pendukung : *keluarga dan orang terdekat px*
- d. Interaksi dengan orang lain : *baik*
- e. Data lain : *Tidak ada*
8. Seksual dan Reproduksi
- a. Frekuensi hubungan seksual : *Tidak terkaaji*
- b. Hambatan hubungan seksual : *Tidak terkaaji*
- c. Periode menstruasi : *Tidak ada*
- d. Masalah menstruasi : *Tidak ada*
- e. Data lain : *Tidak ada*
9. Kognitif Perseptual
- a. Keadaan mental : *Baik*
- b. Berbicara : *Lancar*
- c. Kemampuan memahami : *Baik*

- d. Ansietas : *cemas dan gelisah*
- e. Pendengaran : *Baik*
- f. Penglihatan : *Baik*
- g. Nyeri : *tidak ada*
- h. Data lain : *tidak ada*

10. Nilai dan Keyakinan

- a. Agama yang dianut : *Islam*
- b. Nilai/keyakinan terhadap penyakit : *Di khawatirkan sebagai Ujan dan alat untuk menghancurkan bangsa*
- c. Data lain : *tidak ada*

I. Pengkajian

a. Vital Sign

Tekanan Darah : *120/100 mmHg* Nadi : *90x/menit*  
 Suhu : *36,9 °C* RR : *20x/menit*

b. Kesadaran

: *Composmentis*

GCS : *4-5-2*

c. Keadaan Umum

a. Status gizi : Gemuk Normal Kurus  
 Berat Badan : *50 kg* Tinggi Badan : *165 cm*

b. Sikap : Tenang Gelisah Mahan nyeri

d. Pemeriksaan Fisik

1) Breathing (B1)

- a. Bentuk dada : *simetris / isople*
- b. Frekuensi nafas : *20x/menit*
- c. Kedalaman nafas : *dalam*
- d. Jenis pernafasan : *dada*
- e. Pola nafas : *20x/menit*
- f. Retraksi otot bantu : *Ada*
- g. Irama nafas : *normal*
- h. Ekspansi paru : *normal*
- i. Vocal fremitus : *tidak terbagi*
- j. Nyeri : *tidak ada*
- k. Batas paru : *tidak terbagi*

- b. Kebiasaan defekasi : BAB 1 x sehari
- c. Pola defekasi : saat dirumah
- d. Warna feses : kuning kecoklatan
- e. Kolostomi : tidak ada
- f. Bising usus : tidak terduga
- g. Pemeriksaan penunjang : Tidak ada
- h. Data lain : Tidak ada

6) Bone (B6)

- a. Kekuatan otot : Menurun,  $\frac{5/2}$
- b. Turgor : normal
- c. Odem : tidak ada
- d. Nyeri : tidak ada
- e. Warna kulit : sawo matang
- f. Akral : Hangat
- g. Sianosis : Tidak ada
- h. Parese : Ada sebelah kiri
- i. Alat bantu : kateter urin
- j. Pemeriksaan penunjang : tidak ada
- k. Data lain : tidak ada

e. Terapi Medik

- Inf. ract 500 ml 12 jam
- Inf. ceftriaxone 3 x 1 gr
- mg. omeprazole 1 x 40 mg
- mg. citradin 2 x 500 mg
- mg. lansoprazole 2 x 30 mg
- amlodipine 1 x 5 mg

II. ANALISA DATA

NO	DATA	ETIOLOGI	MASALAH
1	<p>Ds:                      px mengalami tangan dan kaki kiri kaku dan sulit digerakkan</p> <p>Pc:                      - ku lemah                      - mukosa bibir kering                      - aktifitas dibantu keluarga                      - px tampak sulit menggerakkan tangan dan kaki kirinya.</p> <p>ttv                      TD = 140/100 mmHg                      H = 90x/menit                      S = 36,9°C                      RR = 20x/menit</p> <p>kesadaran: komposmentis                      GCS : 4-5-2                      kekuatan otot menurun</p>	<p>CVA infark                      ↓                      proses metabolisme dalam otak terganggu                      ↓                      Penurunan suplai darah ke otak                      ↓                      Arteri serebra mati                      ↓                      Disfungsi miokardialis                      ↓                      Penurunan fungsi motorik dan muskuler keletif                      ↓                      Gangguan Mobilitas fisik</p>	<p>Gangguan Mobilitas fisik</p>

III. DIAGNOSA KEPERAWATAN (SESUAI PRIORITAS)

1. Gangguan Mobilitas fisik b/d penurunan massa otot
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

IV. RENCANA TINDAKAN KEPERAWATAN

NO.	DIAGNOSA KEPERAWATAN	SLKI	SIKI
1	Gangguan Mobilitas fisik b/d penurunan masa otot (D.0054)	setelah dilakukan tindakan keperawatan 7x2 jam diharapkan mobilitas fisik kembali dengan kriteria hasil: 1. Pergerakan ekstremitas otot meningkat (S) 2. Kekuatan otot meningkat (S) 3. Rentang gerak (ROM) meningkat (S) 4. Kelemahan fisik berkurang (S) (L.05042)	Dukungan ambulans (1.06171) observasi 1. Monitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai ambulasi 2. Monitor kondisi umum selama melakukan ambulasi Terapeutik 3. fasilitasi melakukan mobilisasi fisik Edukasi 4. Anjurkan melakukan ambulasi dini 5. Ajarkan pasien teknik mengenggam bola karet 6. Ajarkan pasien latihan ROM Kolaborasi 7. kolaborasi obat-obatan dengan tim medis 8. kolaborasi dengan ahli fisioterapi



V. IMPLEMENTASI

NO. DX	HARI/ TGL	JAM	TINDAKAN KEPERAWATAN	PARAF
1	Minggu 2/ Juni 2023	12.00	1. Membina hubungan saling percaya antara pasien dan keluarga pasien	[Signature]
		12.15	2. Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan lainnya. px menyatakan kaki kiri kaku dan nyeri P = Higen kaki A = seperti diremas P = tidak kaku S = 4 T = terus menerus	
		12.30	3. Melakukan observasi TV saat melakukan mobilisasi TD = 146/90 mmHg M = 86x/menit S = 36,8°C RR = 22x/menit	[Signature]
		12.25	4. Memeriksa keu saat melakukan mobilisasi ke : lemah	[Signature]
		13.00	5. Mengukur kekuatan otot $\frac{5}{5} \times 2$	[Signature]
		13.15	6. Menyarankan mobilisasi dini dengan teknik Mengenggam <del>katankaret</del> dan melakukan latihan ROM	[Signature]
	senin 3/ Juni 2023	09.00	1. Melakukan observasi TV TD = 140/110 mmHg M = 89/menit S = 36°C RR = 20x/menit	[Signature]
		09.30	2. Mengukur kekuatan otot $\frac{5}{5} \times 2$	[Signature]
		09.50	3. Menyarankan mobilisasi dini dengan teknik Mengenggam <del>katankaret</del> dan melakukan latihan ROM	[Signature]

VI. EVALUASI

NO.	NO. DX	HARI/TGL	JAM	EVALUASI	PARAF
1	Gangguan motorik fisik	02/06/2023	15.00	<p>S: px mengatatakan tangan dan kaki kirinya ketika dans sulit digerakkan</p> <p>O: - pergerakan ekstremitas belum meningkat                      - kesadaran campur mentis                      - kekuatan otot <math>\frac{5}{3}</math>                      - K/U = lemah                      - gerakan terbatas                      - Mukosa bibir kering                      - TTV                      TD = 100/80 mmHg                      H = 88x/menit                      S = 36,3°C                      RR = 22x/menit</p> <p>A: Masalah belum teratasi</p> <p>P: Intervensi dilanjutkan (1,2,3,4,5,6,7,8)</p>	SA
		03/06/2023	11.30	<p>S: px mengatatakan tangan dan kaki kirinya masih sedikit sulit digerakkan</p> <p>O: kekuatan otot <math>\frac{5}{3}</math>                      - kesadaran: kompresmentis                      - K/U = lemah                      - gerakan mulai meningkat                      - TTV                      TD = 100/90 mmHg                      H = 90x/menit                      S = 36,4°C                      RR = 20x/menit</p> <p>A: Masalah teratasi sebagian</p> <p>P: Intervensi dilanjutkan (1,2,3,4)</p>	SA

Lampiran 2

JADWAL PELAKSANAAN LAPORAN KASUS

No	Kegiatan	Januari				Maret				April				Juli				Agustus				September				Oktober			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal		■	■																									
2	Seminar Proposal						■																						
3	Revisi Proposal										■	■																	
4	Pengambilan Data															■	■												
5	Penyusunan Laporan																		■	■	■								
6	Seminar Hasil																				■								
7	Revisi Hasil																						■	■	■				
8	Pengumpulan KTI																										■	■	■

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Setelah mendapatkan keterangan dan penjelasan secukupnya serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka saya menyatakan bersedia untuk berperan serta sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh **Lyana Kartika Permatasari** Mahasiswa D3 Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang yang berjudul " Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang "

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sejujurnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Jombang, 02 Juni 2023

Peneliti

(Lyana Kartika P)

Responden

( Satrio )

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Setelah mendapatkan keterangan dan penjelasan secukupnya serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka saya menyatakan bersedia untuk berperan serta sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh **Lyana Kartika Permatasari** Mahasiswa D3 Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang yang berjudul " Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang "

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sejujurnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Jombang, 02 Juni 2023

Peneliti



(Lyana Kartika P)

Responden



( Watsito )

Lampiran 4

LEMBAR KONSULTASI

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Lyana Kartika Permatasari  
 NIM : 201210015  
 Prodi : D3 Keperawatan  
 Semester : 5  
 Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada pasien Cerebro Vasular Accident (CVA) Infark Di Ruang Rawat Inap Rumah sakit Umum Daerah Jombang  
 Pembimbing 1 : Maharani Tri Puspitasari, S.,Kep.,Ns.,M.M

Hari / tanggal	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan
19 / 01 2023	kurva judul judul + ace	
25 / 01 2023	bab 1 kwin - kwin h - kwin - kwin	
30 / 01 2023	bab 2 → introduction solusi → diteliti	
22 / 2 2023	lagi bab 2 & 3 bab 1 kwin - daftar isi - kwin kwin - kwin kwin - kwin kwin - kwin kwin - kwin kwin	

Pembimbing I

Maharani Tri Puspitasari, S.,Kep.,Ns.,M.M

**LEMBAR KONSULTASI**

**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH**

Nama : Lyana Kartika Permatasari  
 NIM : 201210015  
 Prodi : D3 Keperawatan  
 Semester : 6  
 Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident*  
 (CVA) Infark Diruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah  
 Jombang  
 Pembimbing I : Maharani Tri Puspitasari, S.,Kep.,Ns.,M.M

Hari / tanggal	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan
5/7/2023	ACC → vjw	[Signature]
6/7/2023	Suplemen nutrisi oral	[Signature]
4/5/2023	Substansi → kevit kebutuhan cek pengayun	[Signature]
8/5/2023	Substansi → acg kebutuhan	[Signature]
15/6/2023	Substansi → kevit	[Signature]
18/6/2023	kebutuhan destruksi	[Signature]
29/6/2023	Substansi → acc	[Signature]
28/6/2023	kebutuhan nutrisi	[Signature]
29/6/2023	cek pengayun	[Signature]







Pembimbing I

Maharani Tri Puspitasari, S.,Kep.,Ns.,M.M

## LEMBAR KONSULTASI

### LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Lyana Kartika Permatasari  
NIM : 201210015  
Prodi : D3 Keperawatan  
Semester : 5  
Judul KTI : A suban keperawatan pada pasien cerebro vasular Accident (CVA) Infark Di Puang Hakula Rumah sakit umum Daerah Jombang  
Pembimbing II : Iva Milia Hari R.,S.Kep.,M.Kep

Hari / tanggal	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan
25 Januari 2023	Ace soal 2 Babak: M.S.K bab I → Tabir keel Kasus bab 2 dan ? Porsi bab ? dan bab 4	
2/Mei 2023	Kasus bab 4 (Asses)	
3/Mei 2023	Ace bab 4 Tinggal Revisi-	
		
		
		

Pembimbing II




Iva Milia Hari R.,S.Kep.,M.Kep



## LEMBAR KONSULTASI

### LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Lyana Kartika Permatasari  
NIM : 201210015  
Prodi : D3 Keperawatan  
Semester : 6  
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident*  
(CVA) Infark Diruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah  
Jombang  
Pembimbing II : Iva Milia Hari R.,S.Kep.,M.Kep

Hari / tanggal	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan
4/5 2023	Acc Bab 1-4	
8/5 2023	Acc frag puyang.	
15/6 2023	Bab 5 Acc	
19/6 2023	Revisi Bab 4 dan 5	
24/6 2023	Revisi pembahasan fto	
28/6 2023	Revisi evaluasi	
28/6 2023	penambahan Daftar Pustaka	
29/7 2023	Acc seminar Hasil	

Pembimbing II



Iva Milia Hari R.,S.Kep.,M.Kep



**PEMERINTAH KABUPATEN JOMBANG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG**

Jl. K.H. Wahid Hasyim No. 52 Jombang 61411  
Telp. (0321) 863502, Fax. -, e-mail: rsud.jombang@jombangkab.go.id

Jombang, 6 Maret 2023

Nomor : 423.4/803/415.47/2023  
Sifat : Penting  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian an. Lyana Kartika Permatasari

Kepada  
Yth. Ka. Prodi D-III Keperawatan  
ITSKes Insan Cendikia Medika  
di  
Jombang

Mencukupi Surat Saudara tanggal 27 Januari 2023, nomor : 002/DIII-Kep/ITSK.ICME//2023, perihal pokok surat diatas, Bersama ini kami sampaikan ketersediaan lahan Penelitian, kami tidak keberatan menerima Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan ITSkes Insan Cendikia Medika Jombang dalam rangka melaksanakan Penelitian di RSUD Kabupaten Jombang Sebagai Berikut :

No	Nama	Program Studi
1.	Lyana Kartika Permatasari	D-III Keperawatan

Judul : " *Asuhan Keperawatan pada Pasien CVA Infark di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Jombang* " dan Biaya Sesuai Peraturan Bupati, Nomor : 41 Tahun 2022 tentang Tarif Pelayanan Kesehatan Kelas 1, 2 dan Kelas VIP / VVIP Pada Badan Layanan Umum Daerah Rumah Sakit Umum Kabupaten Jombang (terlampir)

Atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah  
Jombang

Ditandatangani secara elektronik



**Dr. dr. MA'MURUTUS SA'DIYAH, M.Kes**  
NIP. 197112142005012006



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN JOMBANG**  
*JOMBANG PUBLIC HOSPITAL*

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*

**“ETHICAL APPROVAL”**  
No : 44/KEPK/IV/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Jombang dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Committee of Ethical Approval in the Regional Public Hospital of Jombang, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*


**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CEREBRO VASCULAR ACCIDENT (CVA)*  
INFARK DI RUANG NAKULA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG ”**

Peneliti Utama : LYANA KARTIKA PERMATASARI  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
*Name of Institution* INSAN CENDEKIA MEDIKA JOMBANG

Unit/Lembaga/Tempat Penelitian : RSUD JOMBANG, KABUPATEN JOMBANG  
*Setting of Research*

**Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.**  
*And approved the above-mentioned protocol with Expedited*

Jombang, 27 APRIL 2023  
Ketua (CHAIRMAN)  
  
Dr. Ahmad Mulyo, Sp.A  
NIP. 197901182009011005

## Lampiran 7



### Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: **Lyana Kartika Permatasari Itskes**  
Assignment title: **ITSkes**  
Submission title: **Asuhan keperawatan pada pasien cerebro vascular accident...**  
File name: **LYANA\_KARTIKA\_PERMATASARI.docx**  
File size: **495K**  
Page count: **70**  
Word count: **12,088**  
Character count: **84,282**  
Submission date: **12-Sep-2023 11:00PM (UTC+0800)**  
Submission ID: **2164152514**

KARYA TITULUS/MAGNAN  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CEREBRO VASCULAR  
ACCIDENT (CVA) PADA ANAK LAHIR MUDA SAKIT LEMAH  
DARAH PERUBANG



LYANA KARTIKA PERMATASARI  
20230043

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS NERS  
INSTITUT KESEHATAN INDONESIA  
JERANGANG  
2023

## Lampiran 8

### Asuhan keperawatan pada pasien cerebro vascular accident (cva) infark di ruang nakula rumah sakit umum daerah jombang

#### ORIGINALITY REPORT

8%

SIMILARITY INDEX

5%

INTERNET SOURCES

0%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

#### PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan  
Kementerian Kesehatan

Student Paper

3%

2

repo.stikesicme-jbg.ac.id

Internet Source

3%

3

Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan  
Tinggi Indonesia Jawa Timur

Student Paper

1%

4

eprints.umm.ac.id

Internet Source

<1%

5

repositori.stikes-ppni.ac.id

Internet Source

<1%

6

perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id

Internet Source

<1%

7

pdfcoffee.com

Internet Source

<1%

8

media.neliti.com

Internet Source

<1%

9	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
10	docplayer.info Internet Source	<1 %
11	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
12	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
13	edoc.tips Internet Source	<1 %
14	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
15	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %
16	www.coursehero.com Internet Source	<1 %

Exclude quotes  On

Exclude matches  Off

Exclude bibliography  On

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN UNGGAH KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lyana Kartika Permatasari

Nim : 201210015

Prodi : D3 Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada ITSKes Insan Cendekia Medika Jombang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ( *Non Eksklusif Royalti Free Right*) atas “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Cerebro Vascular Accident* (CVA) Infark Di Ruang Nakula Rumah Sakit Umum Daerah Jombang”.

Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini ITSKes Insan Cendekia Medika Jombang berhak menyimpan alih KTI/media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat KTI (Karya Tulis Ilmiah) dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Jombang, 17 Oktober 2023

Yang menyatakan



Lyana Kartika Permatasari  
201210015





