



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Nurjanah Fatimah Dewi
Assignment title: Cek Plagiasi
Submission title: management diet pada penderita hipertensi
File name: BAB_1_-_6_nurjanah.docx
File size: 105.08K
Page count: 31
Word count: 4,771
Character count: 32,070
Submission date: 16-Sep-2021 08:52PM (UTC+0700)
Submission ID: 1649868140

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 LatarBelakang

Hipertensi yaitu masalah kesehatan umum yang vital yang menyebabkan banyak efek samping pada pasien, dan hipertensi merupakan faktor bahaya yang signifikan untuk penyakit koroner dan kerusakan (Purwono et al., 2020). Pemahaman apa pun dengan hipertensi dapat mengurangi asupan sayuran dan serat, dan kemudian usia, jenis makanan yang melimpah, dan konsumsi kolesterol setelah makan garam, lemak, dan gula. Ini adalah penyesuaian masyarakat. Ini adalah masalah besar bagi individu dengan hipertensi sekarang (Kemenkes, 2017). Mengubah perilaku pasien hipertensi menjadi sehat adalah bagian utama dari program kesejahteraan. Salah satu program kesejahteraan yang dapat dilakukan untuk mengubah mentalitas penderita hipertensi adalah dengan memberikan penyuluhan/sekolah tentang cara yang paling tepat dalam mengawasi makanan untuk mengontrol denyut nadi dengan variasi makanan yang kurang (Suryawan, 2018).

Menurut (WHO) pada 2018, sebanyak 1,13M manusia di seluruh dunia menderita hipertensi. Diperkirakan pada tahun 2025 akan bias 1.5M orang. Mereka menderita hipertensi, dan diperkirakan 9.4 juta manusia meninggal karenanya setiap tahun Hipertensi serta komplikasinya (WHO, 2018). Menurut Riskesdas, pada tahun 2018 prevalensi hipertensi di tanah air sebesar 25.8%, dengan hanya sepertiga dari 25.8% dari seluruh penderita hipertensi yang terdiagnosis dan dua pertiga lainnya