

SKRIPSI

**HUBUNGAN STADIUM KANKER DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA
PASIEN KANKER DI RSUD KABUPATEN JOMBANG**



**LAILI OKTAFIANI
203210016**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
INSAN CENDEKIA MEDIKA
JOMBANG
2024**

**HUBUNGAN STADIUM KANKER DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA
PASIEN KANKER DI RSUD KABUPATEN JOMBANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan pada
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
Insan Cendekia Medika Jombang



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
INSAN CENDEKIA MEDIKA
JOMBANG
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laili Oktafiani

NIM : 203210016

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Stadium Kanker dengan *Quality Of Life* pada Pasien Kanker Di RSUD Kabupaten Jombang” Merupakan karya tulis ilmiah bukan milik orang lain yang secara keseluruhan adalah asli hasil karya penelitian penulis, kecuali teori maupun kutipan yang mana telah disebutkan sumbernya oleh penulis. Surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti pernyataan ini tidak benar, maka saya siap di proses sesuai hukum dan undang-undang yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jombang, 28 Juli 2024

Yang Menyatakan
Peneliti



(Laili Oktafiani)
203210016

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laili Oktafiani

NIM : 203210016

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan Stadium Kanker dengan *Quality Of Life* pada Pasien Kanker Di RSUD Kabupaten Jombang" Merupakan murni karya tulis ilmiah hasil yang ditulis oleh peneliti yang secara keseluruhan benar-benar orisinal dan bebas plagiasi, kecuali dalam bentuk teori maupun kutipan yang mana telah disebutkan sumbernya oleh penulis. Surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan plagiasi, maka saya bersedia mendapatkan sanksi sesuai undang-undang yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jombang, 28 Juli 2024

Yang Menyatakan
Peneliti



(Laili Oktafiani)
203210016

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Stadium Kanker dengan *Quality of Life* pada
Pasien Kanker di RSUD Kabupaten Jombang
Nama Mahasiswa : Laili Oktafiani
NIM : 203210016

TELAH DISETUJUI KOMISI PEMBIMBING
PADA TANGGAL 15 AGUSTUS 2024

Pembimbing Ketua



Dr. Auliasari Siskaningrum, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0730059204

Pembimbing Anggota



Ifa Nofalia, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0718119004

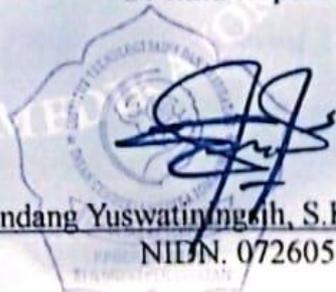
Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan
ITSKes ICMe Jombang



Inayatur Rosvidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0723048301

Ketua Program Studi
S1 Ilmu Keperawatan



Endang Yuswatiningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0726058101

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini telah diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Laili Oktafiani
NIM : 203210016
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul : Hubungan Stadium Kanker dengan *Quality Of Life* pada Pasien Kanker Di RSUD Kabupaten Jombang

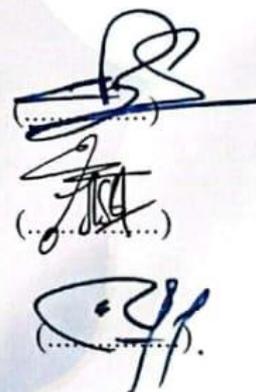
Telah berhasil di pertahankan dan di uji di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Komisi Dewan Penguji,

Penguji Utama : Dr. M. Zainul Arifin, M.Kes.
NIDN. 0717076403

Penguji I : Dr. Auliasari Siskaningrum, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0730059204

Penguji II : Ifa Nofalia, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0718119004



Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan
ITSKes-ICMe Jombang

Ketua Program Studi
S1-Ilmu Keperawatan


Inayatur Rosyidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0723048301
Endang Yuswatiningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN. 0726058101

RIWAYAT HIDUP

Peneliti lahir di Jombang pada tanggal 24 Oktober 2001 berjenis kelamin Perempuan. Peneliti merupakan anak ketiga dari tiga bersaudara dari pasangan bapak Suwaji dan ibu Nunuk Masrichah.

Tahun 2014 peneliti lulus dari MI-AI Hidayah Pojokrejo, tahun 2017 peneliti lulus dari SMPN 1 Kesamben, di tahun 2020 peneliti lulus dari SMAN 1 Kesamben, selanjutnya peneliti melanjutkan pendidikan Prodi S1 Ilmu Keperawatan di ITS Kes ICMe Jombang.



PERSEMBAHAN

Puji syukur saya ucapkan akan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, serta karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Stadium Kanker dengan *Quality of Life* pada Pasien Kanker di RSUD Kabupaten Jombang” sesuai dengan yang dijadwalkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat. Saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Prof. Drs. Win Darmanto, M.Si.,Med.Sci.,Ph.D selaku Rektor ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan, tak lupa kepada Inayatur Rosyidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Endang Yuswatiningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada peneliti untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Bapak/Ibu dosen pembimbing dan penguji saya, Dr. Auliasari Siskaningrum , S.Kep.,Ns.,M.Kep., dan Ifa Nofalia, S.Kep.,Ns.,M.Kep., serta Dr. M. Zainul Arifin, M.Kes. yang telah sabar dalam membimbing, memberikan ilmu, nasehat, dan memotivasi saya dalam proses mengerjakan skripsi. Semoga ilmu yang telah diberikan bisa menjadi ilmu yang berkah mendatangkan kemanfaatan dan kebaikan didunia dan akhirat.
3. Bapak dan ibu dosen S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan ITS Kes ICMe Jombang, terimakasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan atas semua ilmu, nasehat, dan motivasi yang telah diberikan. Semoga ilmu yang telah diberikan bisa menjadi ilmu yang berkah mendatangkan kemanfaatan dan kebaikan didunia dan akhirat.
4. Kedua orangtua saya Bapak Suwaji dan Ibu Nunuk Masrichah tak lupa kepada kedua kakak saya tercinta Supriadi Dwi Santosa dan Achmad Wahyudi serta kepada seluruh keluarga besar yang telah memberikan semangat, doa, dan dukungan yang tiada henti baik secara moril maupun materil untuk kesuksesan saya. Terimakasih juga atas cinta dan kasih sayang tiada henti, dan semoga Allah SWT selalu memberikan nikmat kesehatan, kelancaran, kemudahan, dan keberkahan rezeki.
5. Kepada sahabat-sahabat saya Ovadilla Aisyah Rahma, Salma Maulida, Nur Chassanah Febby Ani, Alvi Nur Aprilia, Moh. Effendi, Sholikhul Khasan Adi Putra, dan Agus prsetyo yang telah membantu dan menyemangati saya dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Seluruh teman-teman seperjuanganku S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2020, terimakasih atas kebersamaannya selama menempuh pendidikan di S1 Ilmu Keperawatan ITS Kes ICMe Jombang. Semoga Allah SWT memberikan kemudahan dan kesuksesan dalam mencapai cita-cita dan harapan yang kalian inginkan.
7. Terakhir kepada Muhammad Fajar Asyari, terimakasih telah hadir dalam kehidupan penulis dan selalu memberi semangat serta motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi. Semoga hal-hal baik selalu menyertai hidupmu.

MOTTO

Mendewasalah dalam hal hidup
(Laili Oktafiani)



ABSTRAK

HUBUNGAN STADIUM KANKER DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN KANKER DI RSUD KABUPATEN JOMBANG

Oleh :

Laili Oktafiani, Auliasari Siskaningrum, Ifa Nofalia

S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan ITS Kes ICMe Jombang

lailioktafiani24@gmail.com

Pendahuluan : keterlambatan dalam mendeteksi kanker pada tahap awal sering kali mengakibatkan rendahnya angka kesembuhan dan meningkatnya angka kematian. teknologi dan metode skrining saat ini belum mampu menjangkau semua populasi secara efektif. Kurangnya kesadaran masyarakat tentang faktor risiko kanker dan langkah-langkah pencegahan mengakibatkan tingginya angka kejadian kanker. Program edukasi dan pencegahan yang ada saat ini belum mengubah perilaku masyarakat secara signifikan. Pasien kanker sering kali menghadapi tantangan besar dalam menjaga *quality of life* mereka, karena pengobatan yang intensif dan efek sampingnya yang berat. Dibutuhkan pendekatan yang lebih baik untuk mengelola gejala fisik dan psikologis yang dapat mempengaruhi kesejahteraan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stadium kanker dengan *quality of life* pada pasien kanker. **Metode** : jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 148 orang. Teknik pengambilan sampling yaitu *simple random sampling* sejumlah 60 orang. Menggunakan uji *spearman rank*. **Hasil** : Hasil penelitian stadium kanker menunjukkan (20%) responden menderita stadium 1 sejumlah 12 orang, (36%) responden menunjukkan stadium 2 sejumlah 22 orang, (44%) responden menunjukkan stadium 3 sebanyak 26 orang. *Quality of Life* menunjukkan hasil (12%) dengan tingkat sedang sebanyak 7 orang, (55%) dengan tingkat baik sebanyak 33 orang, (33%) dengan tingkat sangat baik sebanyak 20 orang. Hasil uji statistik *spearman rank* diperoleh angka signifikan atau angka $p = 0,003 < \alpha (0,05)$ maka H_1 diterima. **Kesimpulan** : terdapat hubungan antara stadium kanker dengan *quality of life* pada pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang. **Saran** : Diharapkan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dengan menggunakan metode atau intervensi yang berbedaterkait dengan variabel yang digunakan. Misalnya, frekuensi kemoterapi, lama kemoterapi.

Kata kunci : Stadium Kanker, *Quality of Life*, Kanker

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN CANCER STAGE AND QUALITY OF LIFE IN CANCER PATIENTS AT JOMBANG REGENCY HOSPITAL

By:

Laili Oktafiani, Auliasari Siska Ningrum, Ifa Nofalia
S1 Nursing Sciences, Faculty of Health, ITS Kes ICMe Jombang
lailioktafiani24@gmail.com

Introduction: Delays in detecting cancer in the early stages often result in low cure rates and increased mortality rates. Current screening technologies and methods have not been able to reach all populations effectively. The lack of public awareness about cancer risk factors and preventive measures results in a high incidence of cancer. The current education and prevention programs have not significantly changed people's behavior. Cancer patients often face great challenges in maintaining their quality of life, due to intensive treatment and severe side effects. A better approach is needed to manage physical and psychological symptoms that can affect the patient's well-being. This study aims to determine the relationship between cancer stage and quality of life in cancer patients. **Method:** this type of research is quantitative research with a cross-sectional research design. The population in this study is 148 people. The sampling technique is a simple random sampling of 60 people. Using the Spearman rank test. **Results:** The results of the cancer stage study showed that (20%) of the respondents suffered from stage 1 as many as 12 people, (36%) the respondents showed stage 2 as many as 22 people, (44%) the respondents showed stage 3 as many as 26 people. Quality of Life showed results (12%) with a moderate level of 7 people, (55%) with a good level of 33 people, (33%) with a very good level of 20 people. The results of the Spearman rank statistical test obtained a significant number or the number $p = 0.003 < \alpha (0.05)$ then H_1 was accepted. **Conclusion:** there is a relationship between cancer stage and quality of life in cancer patients at Jombang Regency Hospital. **Suggestion:** It is expected to be developed by future researchers using different methods or interventions related to the variables used. For example, the frequency of chemotherapy, and the duration of chemotherapy.

Keywords : Cancer stage, Quality of Life, Cancer

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Stadium Kanker dengan *Quality of Life* pada Pasien Kanker di RSUD Kabupaten Jombang”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang.

Bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada Prof. Drs. Win Darmanto, M.Si.,Med.Sci.,Ph.D selaku Rektor ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan, Inayatur Rosyidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Endang Yuswatningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan. Dr. Auliasari Siskaningrum, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi, Ifa Nofalia, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis, seluruh dosen ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan di ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang, kedua orang tua yang selalu mendukung dan mendoakan penulis, dan teman-teman yang ikut serta memberikan saran dan kritik sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Jombang, 28 Juli 2024



Penulis

DAFTAR ISI

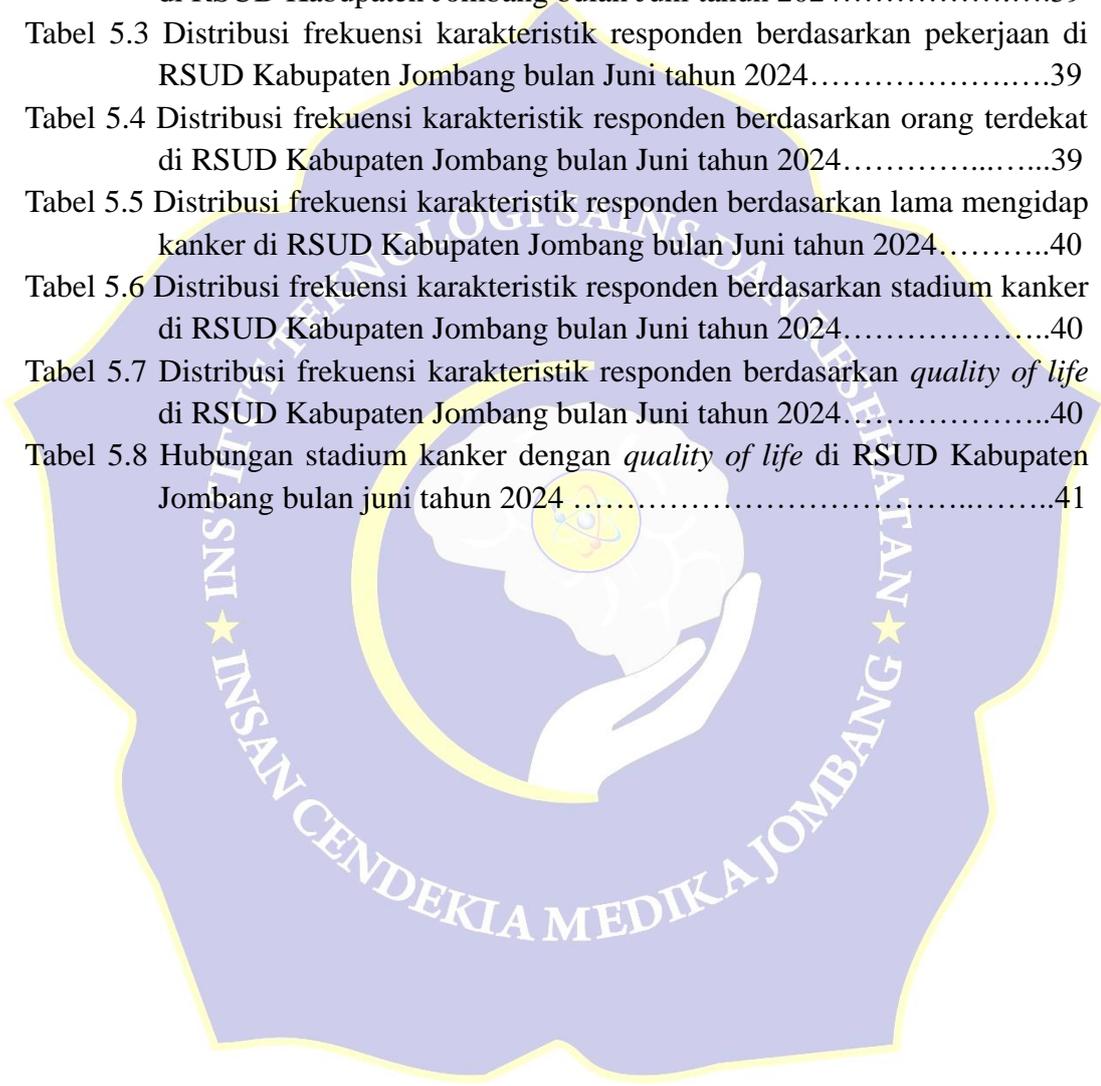
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
PERSETUJUAN SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Penyakit Kanker	5
2.2 <i>Quality of life</i>	13
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	19
3.1 Kerangka Konseptual	19
a. Hipotesis.....	20
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	23
4.1 Jenis penelitian	23
4.2 Rancangan penelitian	23
4.3 Waktu dan tempat penelitian.....	23
4.4 Populasi/sampel/data.....	23
4.5 Jalannya penelitian (kerangka kerja).....	26
4.7 Definisi operasional	27
4.8 Pengumpulan dan analisis data	29
4.9 Etika penelitian.....	35
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
5.1 Hasil Penelitian.....	36
5.2 Pembahasan.....	40
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	46

6.1 Kesimpulan	46
6.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	51



DAFTAR TABEL

Tabel 4.7 Definisi operaisonal Penelitian Hubungan Stadium Kanker dengan <i>Quality of life</i> pada Pasien Kanker di RSUD Kabupaten Jombang.....	28
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur di RSUD Kabupaten Jombang bulan Juni tahun 2024.....	38
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di RSUD Kabupaten Jombang bulan Juni tahun 2024.....	39
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di RSUD Kabupaten Jombang bulan Juni tahun 2024.....	39
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan orang terdekat di RSUD Kabupaten Jombang bulan Juni tahun 2024.....	39
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan lama mengidap kanker di RSUD Kabupaten Jombang bulan Juni tahun 2024.....	40
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan stadium kanker di RSUD Kabupaten Jombang bulan Juni tahun 2024.....	40
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan <i>quality of life</i> di RSUD Kabupaten Jombang bulan Juni tahun 2024.....	40
Tabel 5.8 Hubungan stadium kanker dengan <i>quality of life</i> di RSUD Kabupaten Jombang bulan juni tahun 2024	41



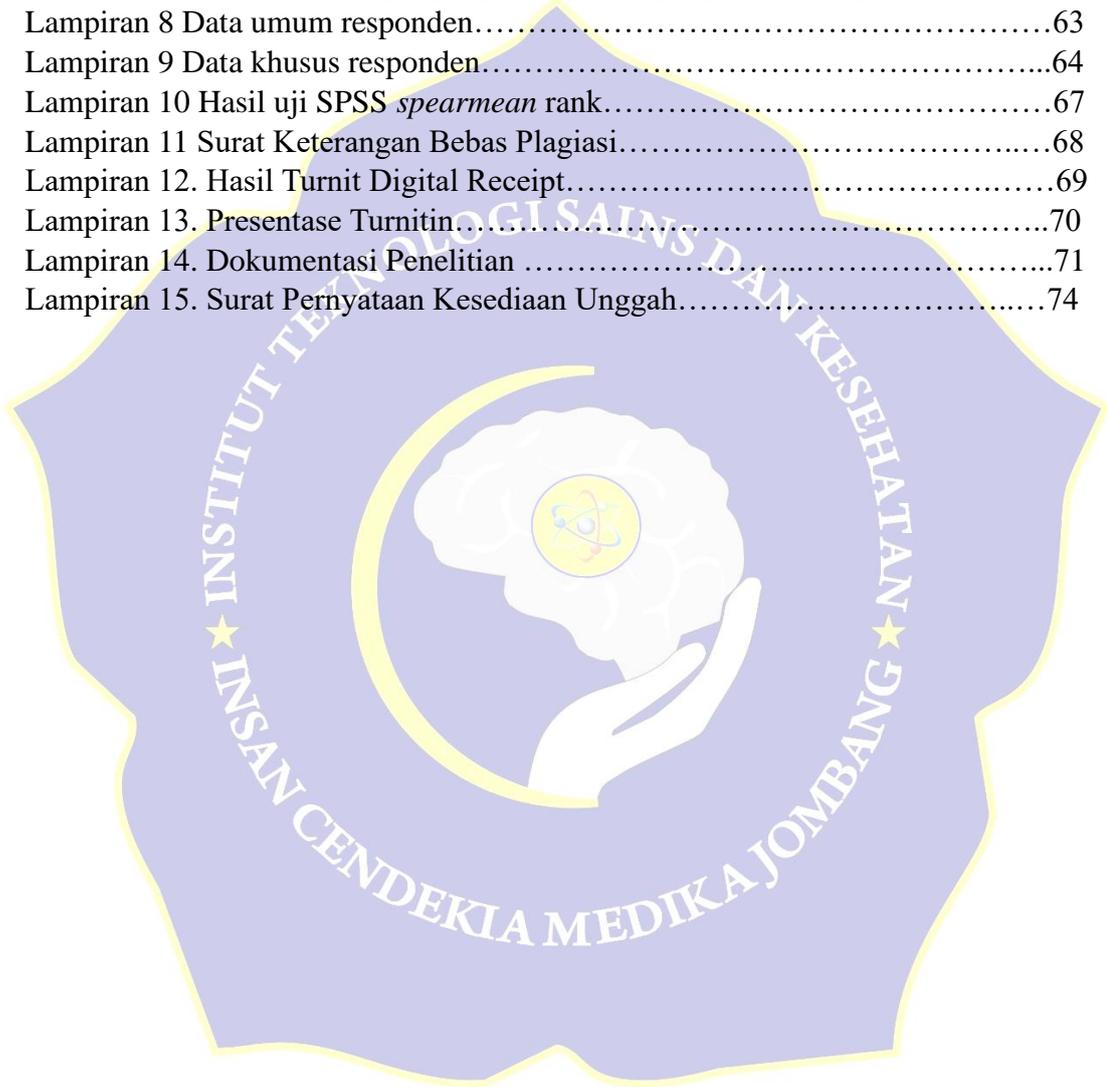
DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual hubungan stadium kanker dengan <i>quality of life</i> pada pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.....	20
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Stadium Kanker dengan kebermaknaan Hidup pada Pasien Kanker di RSUD Kabupaten Jombang.....	27
Gambar 9.1 <i>Informed consent</i> kepada responden pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.....	69
Gambar 9.2 Pengisian lembar kuesioner penelitian oleh responden pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.....	69
Gambar 9.3 Pengisian lembar kuesioner penelitian oleh responden pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.....	69
Gambar 9.4 Pengisian lembar kuesioner penelitian oleh responden pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.....	69



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan.....	54
Lampiran 2 <i>Informed consent</i>	55
Lampiran 3 Lembar kuesioner penelitian.....	56
Lampiran 4 Surat lolos uji etik.....	59
Lampiran 5 Surat balasan izin penelitian	60
Lampiran 6 Lembar bimbingan proposal dan skripsi pembimbing 1	61
Lampiran 7 Lembar bimbingan proposal dan skripsi pembimbing 2.....	62
Lampiran 8 Data umum responden.....	63
Lampiran 9 Data khusus responden.....	64
Lampiran 10 Hasil uji SPSS <i>spearman</i> rank.....	67
Lampiran 11 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	68
Lampiran 12. Hasil Turnit Digital Receipt.....	69
Lampiran 13. Presentase Turnitin.....	70
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	71
Lampiran 15. Surat Pernyataan Kesiapan Unggah.....	74



DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar lambang

H_0 : hipotesis statistik

H_1 : hipotesis alternatif

% : persentase

> : lebih dari

< : kurang dari

P : p-value

Daftar singkatan

Kemendes : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Globocan : *Global Burden of Cancer Study*

WHO : *World Health Organization*

WHOQOL : *World Health Organization Quality of Life*

BRCA1 : Breast Cancer 1

BRCA2 : BreastCancer2





BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Salah satu dari penyebab kematian manusia di Indonesia adalah penyakit kanker. Dampaknya meluas tidak hanya pada pasien itu sendiri namun juga pada aspek sosial dan ekonomi masyarakat serta negara. (Handayani, 2022). Pasien kanker sering mengalami gangguan psikologis seperti kemarahan, kecemasan, depresi, dan kehilangan harapan, yang dapat merusak motivasi dan tujuan hidup mereka serta mengakibatkan penurunan makna hidup. Jika kondisi ini tidak ditangani dengan baik, kesehatan pasien dapat semakin menurun dan kualitas hidup mereka juga akan terdampak. (Fauzi, 2023). Individu yang sehat umumnya memiliki tujuan hidup yang jelas dan teratur, berkat kondisi fisik mereka yang baik, berbeda halnya dengan mereka yang menderita penyakit serius seperti kanker. (Lengkey and Engel, 2022).

Pada tahun 2020, hampir 10 juta kematian di seluruh dunia disebabkan oleh penyakit kanker, dengan 19,3 juta kasus baru yang dilaporkan menurut statistik internasional. (Zhang *et al.*, 2022). Data Riskesdas 2019 menunjukkan bahwa jumlah penyakit kanker di Indonesia ini pada tahun 2013 meningkat dari 1,4 per 1.000 penduduk menjadi 1,79 per 1.000 penduduk pada 2018. Laporan Global Burden of Cancer Study (Globocan) dari World Health Organization (WHO) mencatat bahwa pada tahun 2020 terdapat 396.914 kasus kanker di Indonesia, dengan 234.511 kematian yang disebabkan penyakit kanker. (Handayani, 2022). Berdasarkan data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan

Provinsi Jawa Timur tahun 2019, tercatat 13.078 kasus kanker serviks, dengan prevalensi kanker di provinsi tersebut sebesar 2,2 per 1.000 penduduk menurut Riset Kesehatan Dasar 2018. Jika angka ini diterapkan pada total populasi Jawa Timur, maka jumlah pasien kanker diperkirakan mencapai sekitar 86.000 orang. (Timur, 2020). Selain itu, RSUD Kabupaten Jombang mencatat adanya 148 pasien kanker selama periode tiga bulan terakhir, dari Januari hingga Maret 2024.

Kanker terjadi semula ketika adanya sel-sel normal yang mengalami kerusakan pada materi genetiknya (DNA). Sehingga sel-sel dalam tubuh tersebut berkembang dengan tidak terkendali. Kerusakan pada DNA bisa disebabkan oleh berbagai faktor seperti genetika, radiasi, polusi, lingkungan, infeksi, atau virus. Ketika DNA rusak, sel dapat berubah menjadi abnormal dan mulai membelah tanpa batas. Sel-sel abnormal ini akan membentuk massa yang disebut tumor. Adapun tumor yang bisa bersifat jinak, yang mana tumor jinak tidak akan menyebar ke bagian tubuh lainnya. Dan juga tumor juga bisa bersifat ganas, yang mana memiliki kemampuan untuk menyebar ke organ dan jaringan lain. Sel-sel kanker akan menyebar dengan menembus jaringan di sekitarnya dan berpindah melalui aliran darah atau sistem limfatik ke bagian tubuh lain. Jika sel-sel kanker itu telah menyebar, dapat menyebabkan tumor di organ lain juga atau menjalar ke seluruh tubuh, sehingga kanker dapat berkembang menjadi stadium lanjut. Bagi pasien yang didiagnosis kanker, beban psikologis seperti depresi, keputusasaan, kemarahan, dan kesedihan dapat mengurangi motivasi serta tujuan hidup mereka, yang berpotensi menghilangkan makna hidup dan menghambat pencarian kebahagiaan. (Candra *et al.*, 2020).

Penderita kanker biasanya berusaha meningkatkan kualitas hidup mereka dengan menjalani perawatan medis di fasilitas kesehatan dan mengonsumsi obat herbal. Kombinasi dari kedua metode ini sering kali membantu mereka merasa lebih kuat dan memberikan harapan untuk bertahan hidup. Ada empat aspek utama yang penting bagi penderita kanker: perawatan fisik, dukungan psikologis, bantuan sosial, dan kebutuhan spiritual. (Surjoseto dan Sofyanty, 2023). Penelitian tentang kualitas hidup pasien kanker penting untuk memahami tekanan yang mereka hadapi, penderitaan yang dirasakan, masalah psikologis yang muncul, serta cara pasien dapat memahami, memberikan makna, dan menghadapi situasi tersebut. Berdasarkan penjelasan ini, peneliti akan mengkaji hubungan antara stadium kanker dan kualitas hidup pada penderita kanker.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah ada hubungan stadium kanker dengan *quality of life* pada pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Dalam tujuan umum ini bertujuan untuk menelaah keterkaitan stadium kanker dengan kualitas hidup pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Menganalisis stadium kanker pada pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.
2. Menilai *quality of life* pada pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.
3. Menelaah Hubungan antara stadium kanker dengan *quality of life* pada pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Teoritis

Untuk mengetahui informasi dan literatur ilmiah lainnya, serta memperluas dan meningkatkan pengetahuan dalam lingkup keperawatan mengenai hubungan antara stadium kanker dan kualitas hidup pasien kanker.

1.4.2 Praktis

Dari dilakukannya penelitian ini diharapkan bagi para penderita kanker dapat meningkatkan *quality of life* dalam arti makna hidup yang tidak bermakna menjadi bermakna.



BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Penyakit Kanker

2.1.1. Pengertian Kanker

Menurut WHO (2022) kanker termasuk dalam kelompok penyakit yang dapat berasal dari berbagai organ atau jaringan tubuh, di mana sel-sel abnormal berkembang secara berlebihan dan melampaui batas normal, seringkali menyerang jaringan sekitar atau menyebar ke organ lain.

Menurut *National Cancer Institute* (2021) menjelaskan bahwa kanker ialah kondisi di mana beberapa sel tubuh tumbuh secara menyebar ke bagian tubuh yang lainnya dan juga tidak dapat dikendalikan. Penyakit ini dapat dimulai dari hampir semua bagian tubuh manusia, yang terdiri dari triliunan sel. Dalam kondisi normal, sel-sel tubuh tumbuh dan berkembang untuk menggantikan sel-sel tua atau rusak dengan sel-sel baru sesuai kebutuhan tubuh.

Kanker merupakan proses pertumbuhan dan penyebaran sel abnormal yang tidak terkontrol, sering dianggap sebagai penyakit mematikan karena kemampuannya untuk menyebar ke bagian tubuh lainnya. Penyakit ini berkembang dengan cepat. Secara global, jumlah kematian akibat kanker melebihi jumlah kematian akibat AIDS, malaria, dan tuberkulosis. (Candra *et al.*, 2020).

Kanker, yang juga dikenal sebagai penyakit tumor ganas, yang mana hal tersebut ditandai dengan adanya pertumbuhan sel atau jaringan abnormal yang kemudian akan dapat menyebar ke area tubuh lainnya. Sel-sel kanker memiliki

sifat agresif yang memungkinkan mereka menyerang dan merusak fungsi jaringan sekitarnya, dimulai dari satu elemen dalam suatu organ dan kemudian berkembang menjadi massa tumor. (Lian, 2023).

2.1.2. Klasifikasi Kanker

Menurut Kemenkes (2023), kanker dapat dibagi ke dalam lima kategori utama sebagai berikut:

1. Karsinoma yaitu jenis kanker dengan perkembangannya dari kulit atau jaringan yang melapisi organ-organ internal.
2. Sarkoma merupakan istilah yang digunakan untuk menggambarkan kanker yang dimulai dari jaringan seperti tulang, tulang rawan, lemak, otot, pembuluh darah, atau jaringan ikat.
3. Limfoma merupakan kanker yang dengan dari adanya kelenjar getah bening dan jaringan sistem kekebalan tubuh, sedangkan adenoma timbul dari jaringan tiroid, hipofisis, adrenal, dan jaringan kelenjar lainnya.
4. Leukemia adalah jenis kanker yang berkembang di jaringan yang menghasilkan darah, seperti sumsum tulang, yang juga sering ditemukan dalam aliran darah.
5. Glioma adalah kanker yang mempengaruhi jaringan saraf, termasuk sel-sel glia (jaringan penunjang) di sistem saraf pusat.

2.1.3. Stadium Kanker

Stadium tumor biasanya dibagi menjadi dua kategori utama: stadium lokal dan stadium yang sudah menyebar. Adapun sistem yang digunakan untuk menentukan stadium kanker tersebut telah menyebar kemana saja yaitu dengan adanya sistem TNM, yang mana T menggambarkan ukuran tumor, N menunjukkan apakah kanker telah menyebar ke kelenjar getah bening sekitar, sedangkan M menunjukkan ada atau tidaknya metastasis jauh. Sistem yang digunakan ini telah berkembang melalui kerja sama antara Badan Internasional untuk Penelitian Kanker dan Komite Gabungan Amerika tentang Kanker. Setelah menentukan TNM untuk tumor padat, tumor tersebut kemudian diklasifikasikan ke dalam stadium tertentu dengan menggunakan angka Romawi dari I hingga IV. (Clarissa, 2024)

Menurut Kemenkes (2022), stadium kanker dikelompokkan sebagai berikut:

1. Stadium I: Kanker berada pada tahap awal dengan ukuran tumor yang kecil atau baru terdeteksi. Tumor belum mengalami penyebaran kepada jaringan lainnya dan sering disebut sebagai kanker stadium awal.
2. Stadium II: Kanker telah menyebar ke kelenjar getah bening regional atau jaringan di sekitar tumor, atau ukuran tumor telah meningkat sehingga tidak lagi termasuk dalam stadium I.
3. Stadium III: Kanker telah menyebar ke kelenjar getah bening yang lebih jauh dari lokasi tumor, dan ukuran tumor mungkin juga telah membesar.

4. Stadium IV: Kanker telah menyebar atau metastasis ke jaringan atau organ lain di luar lokasi asalnya, sering kali disebut sebagai kanker stadium lanjut atau kanker yang sudah bermetastasis.

2.1.4. Etiologi Kanker

Penyebab kanker belum sepenuhnya dipahami, namun sejumlah faktor risiko telah ditelusuri, baik dari segi lingkungan maupun genetika. Sel spindle sarkoma adalah tipe kanker pada jaringan ikat dengan adanya sel-sel yang berbentuk gelendong saat dilihat melalui mikroskop. Tumor ini biasanya berkembang pada bagian lapisan jaringan ikat, yaitu di bawah kulit, antara otot, atau di sekitar organ. Tumor tersebut sering kali dimulai dari adanya benjolan kecil yang mengalami peradangan dan pertumbuhan.

Semula benjolan tersebut mungkin tetap terlokalisasi karena tumor berada pada stadium I dan tidak selalu berkembang melampaui batas kapsulnya. Deteksi tahap awal sering memerlukan pemeriksaan mikroskopis yang mendalam. Faktor genetik dan lingkungan dapat mempengaruhi risiko kanker. Riwayat keluarga merupakan salah satu faktor signifikan, karena beberapa keluarga tersebut memiliki risiko yang lebih tinggi terhadap kanker tertentu dari pada keluarga lain. Faktor tambahan meliputi kelainan kromosom dan faktor dari lingkungan seperti merokok, yang dapat meningkatkan kemungkinan kanker paru-paru, mulut, laring, dan kandung kemih. Pola makan juga berperan, dengan konsumsi makanan tertentu yang dapat meningkatkan risiko kanker terhadap saluran pencernaan. Sebab telah terbukti bahwa adanya bahan kimia di dalam makanan tersebut

merupakan salah satu pemicu terkena skanker. Selain itu, juga infeksi virus bisa mengakibatkan risiko kanker. (Clarissa, 2024)

2.1.5. Patofisiologi Kanker

Proses pembentukan kanker terjadi secara bertahap dan memakan waktu lama, melibatkan tiga fase utama: inisiasi, promosi, dan perkembangan. Pada fase inisiasi, terjadi perubahan permanen pada genom sel akibat kerusakan DNA, yang mengakibatkan mutasi gen. Sel-sel yang mengalami mutasi akan mengalami pertumbuhan yang lebih cepat dari pada pertumbuhan sel normal yang ada di sekitarnya, dan fase ini biasanya berlangsung dari satu hari hingga beberapa hari. Fase kedua, promosi, bisa berlangsung lebih dari sepuluh tahun. Pada fase ini, proses berlangsung secara perlahan karena melibatkan kerusakan berkelanjutan pada materi genetik sel. Promosi dimulai dengan mekanisme epigenetik yang menyebabkan sel-sel yang rusak berkembang menjadi kondisi pra-kanker (pre-malignan). Fase terakhir, yaitu perkembangan, ditandai dengan ketidakstabilan genetik yang menyebabkan perubahan mutagenik dan epigenetik. Proses ini menghasilkan klon sel tumor baru yang terus-menerus membelah, bersifat ganas, menyerang jaringan sekitarnya, dan menyebar ke bagian tubuh lainnya. (Nurarif & Kusuma, 2020).

2.1.6. Tanda dan Gejala Kanker

Sel-sel kanker dapat berpindah dari satu organ ke organ lainnya dengan proses invasi dan metastasis. Gejala kanker bervariasi tergantung pada organ atau bagian tubuh yang terlibat. Kanker dapat menyebabkan berbagai gejala seperti anemia, anoreksia, penurunan berat badan, kesulitan menelan, kelemahan dan nyeri. Gejala-gejala ini muncul akibat kerusakan jaringan yang disebabkan oleh

invasi sel kanker yang aktif atau tidak berfungsi dengan baik, seperti gangguan pada sumsum tulang yang menyebabkan anemia atau produksi steroid adrenal yang berlebihan. Selain itu, tekanan pada struktur di sekitar, peningkatan kebutuhan metabolik, dan gangguan produksi sel darah juga berperan dalam timbulnya gejala tersebut. (Clarissa, 2024).

2.1.7. Pemeriksaan Penunjang Kanker

Menurut Clarissa (2024), berbagai metode dapat digunakan untuk mendiagnosis kanker, antara lain.

1. Penanda Tumor: Pemeriksaan ini biasanya dilakukan dengan sampel darah untuk mendeteksi kanker. Contohnya termasuk Alfa-fetoprotein (AFP) yang diproduksi selama kehamilan, serta antigen karsinoembrionik (CEA) dan antigen kanker lainnya seperti Ca 72-4, Ca 19-9, dan Ca 12-5, yang membantu dalam diagnosis kanker dari berbagai organ.
2. Gonadotropin Korionik Manusia (HCG): Kadar HCG meningkat pada kondisi keganasan seperti mola hidatidosa dan koriokarsinoma testis.
3. Antigen Kanker 15-3 (Ca 15-3): Digunakan untuk identifikasi dan pemantauan kanker payudara.
4. Antigen Spesifik Prostat (PSA): Diperiksa untuk diagnosis kanker prostat.
5. Nolaspe Spesifik Neuron (NSE): Berguna untuk evaluasi kanker seperti karsinoma bronkus sel kecil dan neuroblastoma.
6. Antigen Karsinoma Sel Skuamosa (SCC): Ditemukan dalam jaringan karsinoma sel skuamosa, seperti di serviks uteri, dan kadarnya dapat meningkat pada keganasan di area seperti faring dan laring.
7. Patologi Anatomi: Melibatkan pemeriksaan morfologi tumor secara makroskopis dan mikroskopis dari sampel biopsi.
8. Ultrasonografi (USG): Menggunakan gelombang suara frekuensi tinggi untuk memeriksa tumor tambahan, seperti pada tumor testis.
9. Mamografi: Teknik sinar-X untuk memeriksa payudara, yang mampu mendeteksi kelainan kecil dengan akurasi hingga 90%.

10. Pemeriksaan Pencitraan: Mencakup berbagai teknik untuk mendukung diagnosis kanker dan menentukan stadium tumor.

2.1.8. Penatalaksanaan Kanker

Menurut Meitasari (2019), terdapat tiga metode pengobatan konvensional untuk kanker :

1. Kemoterapi

Terapi ini bertujuan untuk membunuh atau meracuni sel-sel kanker, mengendalikan pertumbuhannya, dan menghentikan perkembangan tumor. Kemoterapi bersifat sistemik, sehingga dapat menyerang pada sel-sel kanker yang telah menyebar pada bagian tubuh lainnya. Pengobatan ini bisa digunakan sebagai terapi utama, atau sebelum dan setelah operasi serta radiasi. Efektivitas kemoterapi bervariasi tergantung pada jenis kanker yang dihadapi.

2. Radiasi (terapi penyinaran)

Terapi ini dilakukan ketika sebelum operasi ataupun setelah operasi guna mengecilkan ukuran tumor dengan cara melenyapkan jaringan kanker. Efek samping dari radiasi meliputi mual, penurunan jumlah sel darah putih, infeksi, peradangan, reaksi kulit, kelelahan, nyeri pada mulut dan tenggorokan, diare, serta kemungkinan kebutakan.

3. Pembedahan

Metode tersebut merupakan salah satu pengobatan yang paling lama digunakan. Banyak jenis kanker dapat diobati secara efektif melalui pembedahan, terutama jika dilakukan pada tahap awal penyakit.

2.1.9. Komplikasi

Menurut Kemenkes (2023) kanker dan pengobatannya dapat menimbulkan berbagai komplikasi, antara lain:

1. **Metastasis:** Penyebaran kanker ke bagian tubuh lainnya yang dapat membuat pengobatan lebih rumit dan memengaruhi prognosis, sering kali memerlukan terapi yang lebih intensif atau kombinasi beberapa jenis terapi.
2. **Efek Samping Pengobatan:** Terapi seperti kemoterapi dan radioterapi dapat menimbulkan efek samping seperti kelelahan, mual, kehilangan rambut, serta dampak pada organ tubuh lainnya, yang memerlukan penanganan tambahan untuk mengatasi masalah tersebut.
3. **Problem Pada Kekebalan Tubuh:** Baik kanker maupun proses penyembuhannya tersebut menimbulkan efek yang terjadi pada sistem kekebalan tubuh yang melemah, meningkatkan risiko infeksi, serta memperlambat proses pemulihan.
4. **Problem Pada Nutrisi:** Penyakit kanker dapat memengaruhi saluran pencernaan yang mengakibatkan nafsu makan hilang, mengalami kesulitan dalam menelan, dan juga malnutrisi, yang dapat memperburuk kesehatan secara keseluruhan dan memengaruhi efektivitas terapi.
5. **Efek Pada Emosional:** Diagnosis pada kanker serta pengobatannya sering kali membawa efek pada diri yaitu stres, merasa cemas, dan juga depresi. Yang mana hal tersebut memerlukan dukungan psikologis dan konseling.
6. **Sindrom Kelelahan:** Kelelahan yang parah yang sering dialami oleh pasien kanker dapat berdampak signifikan pada kualitas hidup, memerlukan manajemen khusus untuk membantu pasien tetap aktif.

7. Komplikasi Pada Hematologis: Beberapa jenis kanker beserta pengobatannya mengakibatkan produksi sel darah di sumsum tulang, menyebabkan anemia dan masalah pendarahan yang mungkin memerlukan transfusi darah atau terapi tambahan.

2.2 *Quality of life*

2.2.1 *Pengertian Quality of life*

Quality of life (QoL) adalah sebuah konsep yang mengukur sejauh mana seseorang merasa puas dengan kehidupan mereka, berdasarkan pandangan pribadi tentang tujuan, harapan, standar, dan pengalaman hidup mereka. Konsep ini dipengaruhi oleh nilai-nilai dan budaya dari lingkungan individu. Dalam konteks pelayanan kesehatan, QoL digunakan untuk menilai aspek emosional, sosial, dan kemampuan sehari-hari seseorang. Penyakit dapat mempengaruhi QoL yang berhubungan dengan kesehatan. (Harefa, 2019).

QoL diukur dengan menggunakan kuesioner yang bersifat multidimensi, yang mana didalamnya meliputi kondisi fisik, sosial, emosional, kognitif, serta pekerjaan. Aspek spiritual juga diperhitungkan. Analisis ini mempertimbangkan gejala penyakit, terapi yang dijalani, dampak medis, dan aspek keuangan yang terkait. (Harefa, 2019).

2.2.2 *Penilaian Quality of life*

Penilaian kualitas hidup WHOQOL-100 dilakukan oleh kelompok WHOQOL yang bekerja sama dengan 15 (lima belas) pusat penelitian internasional, dengan tujuan menciptakan alat penilaian QoL yang dapat diterapkan di berbagai budaya. Inisiatif ini muncul karena beberapa alasan:

1. Perluasan Fokus Pengukuran Kesehatan: Pengukuran kesehatan kini tidak hanya berfokus pada indikator tradisional seperti mortalitas dan morbiditas, tetapi juga mempertimbangkan dampak penyakit terhadap kegiatan dan perilaku sehari-hari. Hal ini dapat memberikan gambaran yang lebih menyeluruh tentang efek penyakit, sering disebut sebagai "komponen yang hilang dalam pengukuran kesehatan."
2. Keterbatasan Metode Evaluasi yang Ada: Banyak metode evaluasi kesehatan dikembangkan di Amerika Utara dan Inggris, namun penerapannya di konteks lain sering kali memerlukan waktu dan tidak selalu cocok karena berbagai faktor.
3. Pendekatan Terhadap Kesejahteraan Pasien: Untuk meningkatkan penilaian QoL dalam layanan kesehatan, fokus diarahkan pada aspek kesehatan yang lebih holistik, sehingga intervensi dapat lebih memperhatikan kesejahteraan pasien secara menyeluruh.

2.2.3 Struktur *Quality of life*

1. Rekomendasi Penggunaan WHOQOL dan WHOQOL-BREF

Alat ini digunakan untuk menilai berbagai aspek kualitas hidup, termasuk lingkungan, dan untuk mengevaluasi perubahan yang terjadi selama proses intervensi. WHOQOL diharapkan dapat berguna dalam situasi di mana kondisi penyakit diperkirakan akan membaik sebagian atau menurun, serta dalam perawatan paliatif.

2. Pengukuran Kualitas Hidup

WHOQOL-BREF memberikan gambaran tentang kualitas hidup dengan empat skor domain yang mencerminkan persepsi individu mengenai kualitas

hidup dalam masing-masing domain. Hasil nilai yang lebih tinggi akan menunjukkan bahwa kualitas hidup tersebut adalah lebih baik.

3. Domain dalam WHOQOL-BREF

Menurut Peirce *et al.*, (2019) dalam buku Nursalam (2016), terdapat empat domain utama dalam penilaian QoL:

a. Domain Fisik:

Dimana dengan rutinitas sehari-hari, ketergantungan pada obat, tingkat energi, merasakan lelah, kemampuan bergerak, rasa sakit, pola tidur, dan kapasitas kerja.

b. Domain Psikologis:

Mencakup persepsi tentang tubuh dan penampilan, emosi positif dan negatif, harga diri, spiritualitas, keyakinan pribadi atau agama, serta kemampuan kognitif.

c. Domain Sosial:

Yaitu hubungan pribadi, dukungan sosial, dan aktivitas seksual.

d. Domain Lingkungan:

Mengukur aspek keuangan, keamanan, akses ke layanan kesehatan, kondisi tempat tinggal, kesempatan belajar, partisipasi dalam kegiatan rekreasi, serta kondisi fisik lingkungan seperti polusi dan transportasi.

Skor yang diperoleh dikonversi menjadi skala ordinal lima poin dan kemudian diubah menjadi skala 0-100.

Kriteria skor pada *quality of life* per domain adalah:

- 0-20 = *quality of life* sangat buruk
- 21-40 = *quality of life* buruk

- 41-60 = *quality of life* sedang
 61-80 = *quality of life* baik
 81-100 = *quality of life* sangat baik (Sugiarto, 2019).

Kriteria skor pada *quality of life* secara keseluruhan yaitu:

- 0-20% = sangat buruk
 21-40% = buruk
 41-60% = sedang
 61-80% = baik
 81-100% = sangat baik (Nuzulia, 2019).

2.2.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi *Quality Of Life* (Kualitas Hidup)

Menurut Harefa (2019) berbagai faktor yang mempengaruhi kualitas hidup meliputi:

1. Usia

Kualitas hidup sering kali meningkat seiring bertambahnya usia karena kematangan psikologis dan kesiapan yang lebih baik dalam menghadapi tantangan kesehatan.

2. Jenis Kelamin

Secara umum, kualitas hidup cenderung membaik dengan bertambahnya usia, berkat kematangan emosional dan kemampuan yang lebih baik dalam menghadapi penyakit.

3. Pendidikan

Tingkat pendidikan yang lebih tinggi biasanya membuat seseorang lebih mampu menghadapi tantangan dan memanfaatkan pengetahuan kesehatan untuk meningkatkan kesejahteraan pribadi.

4. Pekerjaan

Aktivitas kerja sering kali berkaitan dengan kualitas hidup yang lebih baik karena pekerjaan memberikan pendapatan, rasa pencapaian, kepuasan pribadi, dan struktur dalam kehidupan sehari-hari.

5. Perilaku Berisiko

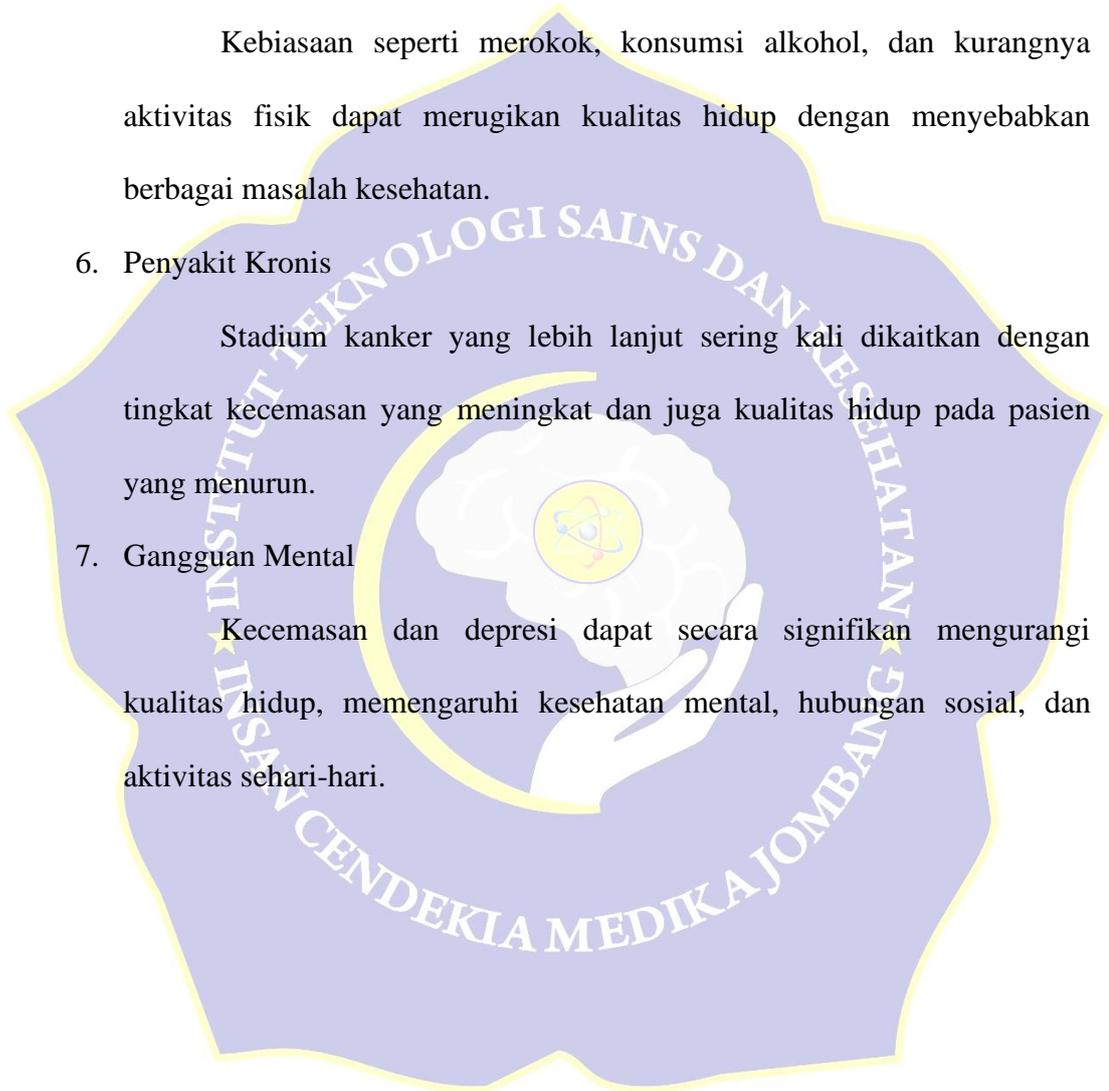
Kebiasaan seperti merokok, konsumsi alkohol, dan kurangnya aktivitas fisik dapat merugikan kualitas hidup dengan menyebabkan berbagai masalah kesehatan.

6. Penyakit Kronis

Stadium kanker yang lebih lanjut sering kali dikaitkan dengan tingkat kecemasan yang meningkat dan juga kualitas hidup pada pasien yang menurun.

7. Gangguan Mental

Kecemasan dan depresi dapat secara signifikan mengurangi kualitas hidup, memengaruhi kesehatan mental, hubungan sosial, dan aktivitas sehari-hari.



8. Status Ekonomi

Orang yang memiliki status ekonomi lebih tinggi umumnya lebih cepat mendapatkan bantuan medis dan memiliki akses yang lebih baik ke layanan kesehatan, yang dapat meningkatkan respons mereka terhadap gejala penyakit.

9. Agama/Spiritualitas

Agama dan spiritualitas dapat mempengaruhi cara pasien kanker mengatasi penyakit mereka dengan memberikan dukungan emosional, memberikan makna tambahan, dan mendukung proses perawatan mereka.

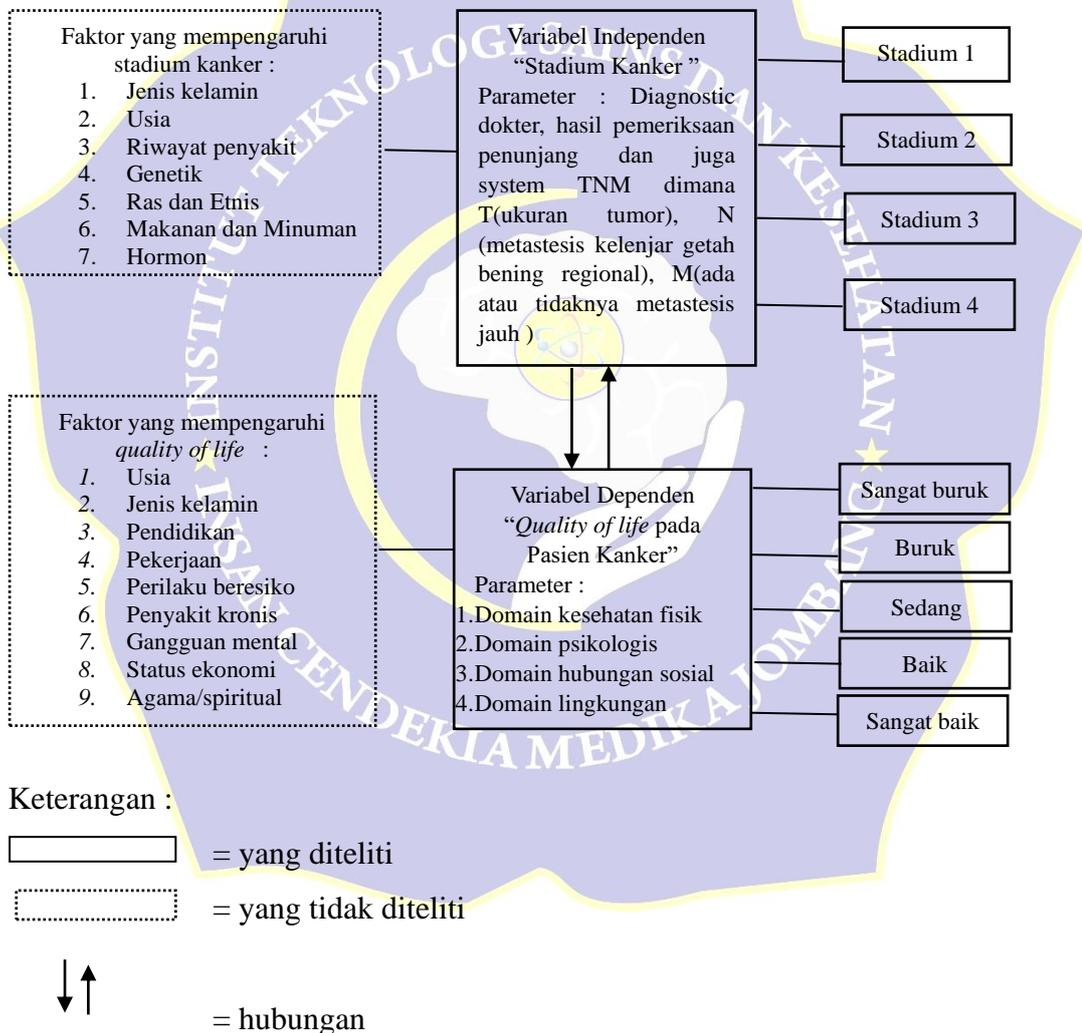


BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL

3.1 Kerangka Konseptual

Kerangka Konseptual adalah sebuah struktur dengan menguraikan hubungan dari berbagai konsep yang akan diteliti dalam sebuah studi. Struktur ini menggambarkan bagaimana variabel-variabel saling berhubungan dan memengaruhi satu sama lain. (Ircham, 2022).



Gambar 3.1 Kerangka Konseptual hubungan stadium kanker dengan *quality of life* pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.

Kerangka konsep yang terdapat pada Gambar 3.1 dapat dijelaskan bahwa:

Menunjukkan bahwa stadium kanker ditentukan dengan menggunakan sistem TNM, yang meliputi T (ukuran tumor), N (penyebaran ke kelenjar getah bening regional), dan M (keberadaan atau ketiadaan metastasis jauh). Berdasarkan penilaian ini, stadium kanker diklasifikasikan dari 1 hingga 4. Faktor-faktor yang memengaruhi stadium kanker meliputi jenis kelamin, usia, riwayat medis, faktor genetik, ras, etnis, pola makan, dan hormon. Perbedaan stadium kanker dapat menimbulkan masalah psikologis yang berdampak pada kualitas hidup. Usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, gangguan mental, pekerjaan, perilaku berisiko, penyakit kronis, status ekonomi, serta agama atau spiritualitas yang mana semuanya berdampak pada kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk menginvestigasi hubungan antara variabel-variabel independen dan dependen, dengan fokus khusus pada analisis hubungan antara stadium kanker dan kualitas hidup.

a. Hipotesis

Hipotesis adalah perkiraan awal yang dikembangkan dari masalah penelitian berdasarkan observasi dan data yang tersedia, dan digunakan untuk menguji fenomena atau konsep tertentu. Hipotesis ini dirumuskan sebelum penelitian dimulai untuk memandu proses pengumpulan data, analisis, dan intervensi. (Harefa, 2019).

Dalam studi yang berjudul “Hubungan Stadium Kanker dengan Quality of Life pada Pasien Kanker,” hipotesis yang diajukan adalah sebagai berikut:

H_1 : Terdapat hubungan antara stadium kanker dan kualitas hidup pada pasien kanker.



BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis penelitian

Penelitian ini termasuk dalam studi kuantitatif analitik yang memiliki tujuan yaitu untuk menguji teori-teori yang relevan dengan cara memaparkan fenomena atau masalah yang terjadi di suatu lokasi. (Nirwanawati, 2019).

4.2 Rancangan penelitian

Didalam penelitian ini menggunakan pendekatan cross-sectional, di mana analisis dilakukan pada satu waktu tertentu untuk mengidentifikasi faktor risiko yang berhubungan dengan variabel yang diteliti. Subjek penelitian dinilai dengan menggunakan kuesioner untuk mengevaluasi karakteristik serta variabel terkait. Data yang terkumpul kemudian dianalisis untuk memberikan gambaran mengenai tingkat quality of life pasien kanker berdasarkan penilaian tunggal. (Nirwanawati, 2019)

4.3 Waktu dan tempat penelitian

4.3.1 Waktu penelitian

Jangka waktu penelitian yaitu antara Maret dan Agustus 2024, mencakup berbagai tahapan seperti pencarian literatur, penyusunan dan seminar proposal, pelaksanaan penelitian, analisis data, serta penulisan laporan akhir.

4.3.2 Tempat penelitian Penelitian bertempat di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kabupaten Jombang.

4.4 Populasi/sampel/data

4.4.1 Populasi

Populasi yang terdapat dalam studi ini melibatkan semua pasien kanker yang dirawat di RSUD Kabupaten Jombang, totalnya mencapai 148 individu. Populasi ini mencakup berbagai objek dan subjek dengan karakteristik tertentu, yang dapat diklasifikasikan berdasarkan jumlah (terbatas atau tidak terbatas), sifat (homogen atau heterogen), dan kategori lainnya. (Amin *et al*, 2023).

4.4.2 Sampel

Sampel sebagai bagian dalam populasi yang menjadi salah satu bahan penelitian dan juga digunakan untuk representasi dari keseluruhan populasi. Jumlah sampel akan dihitung dengan menggunakan rumus Slovin. (Amin *et al*, 2023):

$$n = \frac{N}{1 + N\alpha^2}$$

Keterangan :

n = besar sampel

N = Besar populasi

α = batas toleransi kesalahan (0,1)

Dengan besar populasi 148 orang, maka dapat ditentukan besar sampelnya yaitu:

$$n = \frac{N}{1 + N\alpha^2}$$

$$n = \frac{148}{1 + (148 \times 0,1^2)}$$

$$n = \frac{148}{1 + (148 \times 0,01)}$$

$$n = \frac{148}{2,48}$$

$$n = 59,6$$

$$n = 60 \text{ responden}$$

4.4.3 Sampling

Sampling merupakan sebuah cara untuk memilih individu atau item dari populasi secara sistematis untuk dijadikan sampel yang lebih kecil dalam sebuah studi atau eksperimen. (Firmansyah *et al*, 2022).

Salah satu teknik sampling yang diterapkan dalam penelitian ini yaitu simple random sampling, di mana subjek diambil secara acak dari 148 pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang. Dari jumlah tersebut, dipilih 60 orang sebagai sampel penelitian..

Kriteria sampel adalah karakteristik umum yang harus dipenuhi oleh subjek agar dapat mewakili populasi target yang dapat diakses untuk penelitian. (Wahyuningsih, 2019).

1. Kriteria Inklusi

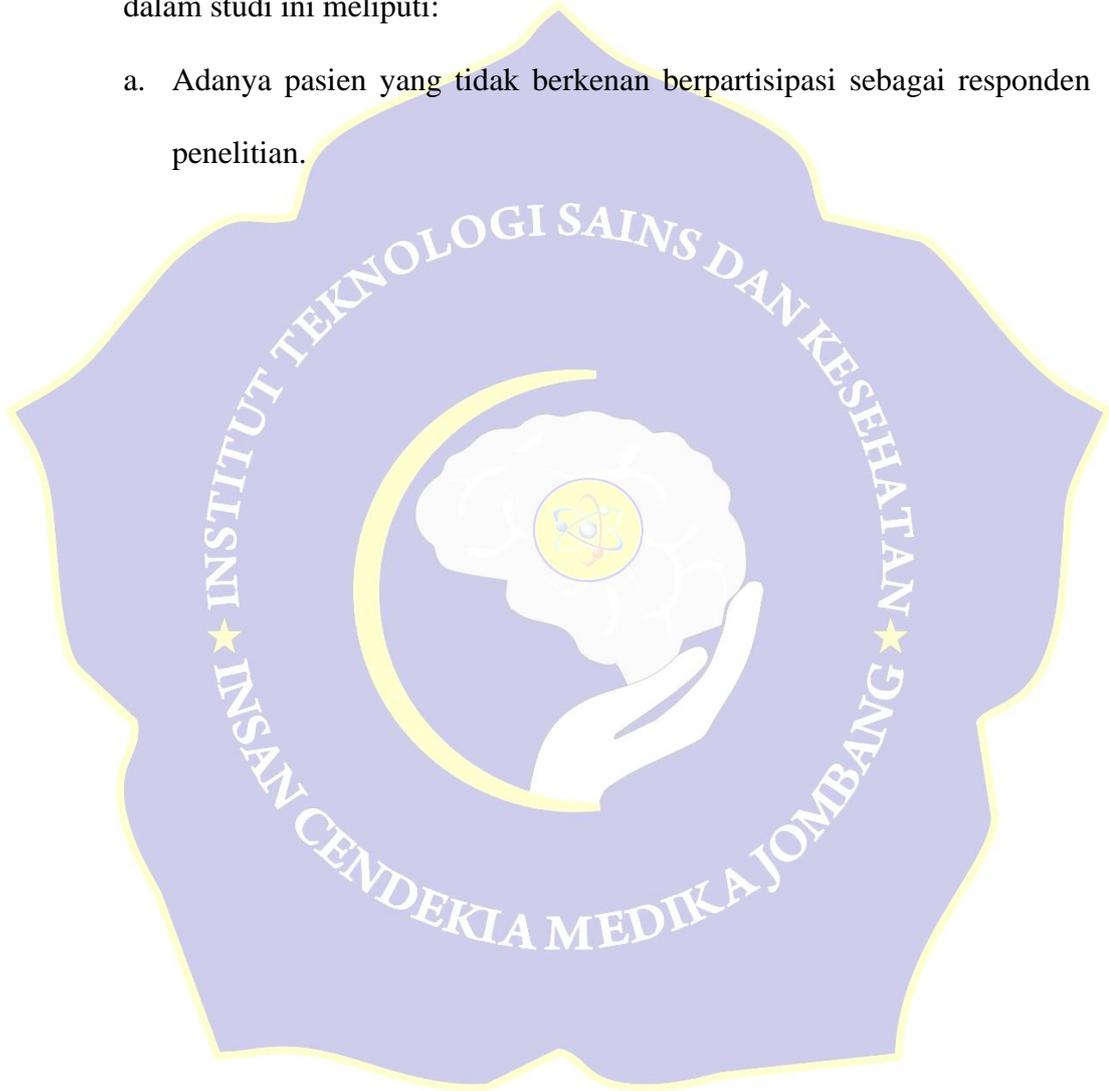
Kriteria inklusi ialah syarat-syarat yang harus dipenuhi agar subjek dapat dimasukkan dalam sampel dan mewakili populasi yang diteliti Kriteria inklusi dalam penelitian ini meliputi. (Nursalam, 2020).

- a. Pasien yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian.
- b. Pasien dengan tingkat kesadaran yang baik.

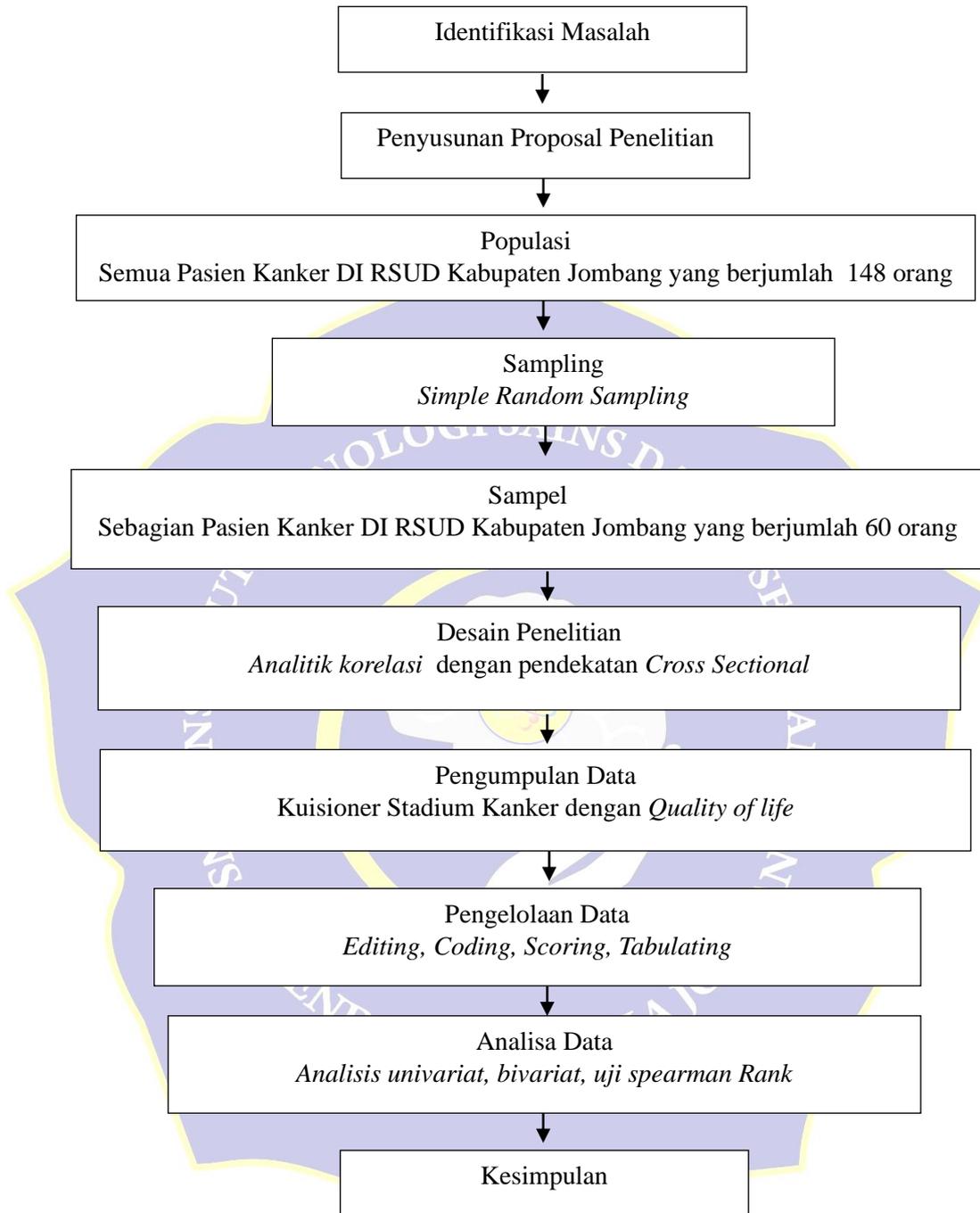
2. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah syarat yang digunakan dalam penelitian untuk mengecualikan subjek yang termasuk tidak dalam kriteria inklusi, berdasarkan sebab-sebab tertentu. (Nursalam, 2020). Kriteria eksklusi dalam studi ini meliputi:

- a. Adanya pasien yang tidak berkenan berpartisipasi sebagai responden penelitian.



4.5 Jalannya penelitian (kerangka kerja)



Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Stadium Kanker dengan kebermaknaan Hidup pada Pasien Kanker di RSUD Kabupaten Jombang.

4.6 Identifikasi variabel

Dalam penelitian, variabel merujuk pada elemen yang menjadi fokus studi, memberikan data, dan memungkinkan penarikan kesimpulan.

Penelitian ini mencakup:

1. Variabel Bebas, yang didalamnya tidak ada hubungannya dengan variabel lain dan sering ditandai dengan X, dalam studi ini adalah stadium kanker.
2. Variabel Terikat, yang berhubungan dengan variabel lain dan dilambangkan dengan Y, dalam penelitian ini yang disebut kualitas hidup (*quality of life*) pasien kanker..

4.7 Definisi operasional

Definisi operasional menguraikan bagaimana variabel akan diukur atau diidentifikasi dalam penelitian, serta alat atau metode yang akan digunakan untuk mengumpulkan data. Berikut adalah definisi variabel dalam penelitian ini:

Tabel 4.7 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Stadium Kanker dengan *Quality of life* pada Pasien Kanker di RSUD Kabupaten Jombang.

No	Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat Ukur	Skala	Skor/Kategori
----	----------	----------------------	-----------	-----------	-------	---------------

No	Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat Ukur	Skala	Skor/ Kategori
1.	Stadium Kanker (Variabel Independen)	Stadium Kanker menggambarkan ukuran tumor dan seberapa jauh penyebarannya.	Diagnostic dokter dan hasil pemeriksaan penunjang. Dan juga system TNM dimana T (ukuran tumor), N (metastasis kekelenjar getah bening regional), M (ada atau tidaknya metastasis jauh)	Observasi	Ordinal	Skor : - Kategori : Stadium 1 Stadium 2 Stadium 3 Stadium 4
2.	Quality of life (Variabel Dependen)	Quality of life sebuah konsep yang berisi budaya, pertimbangan nilai, posisi dan tujuan orang tersebut, menunjukkan reaksi pribadi terhadap penyakit yang mempengaruhi tingkat kepuasan pribadi dalam kondisi hidup, kondisi fisik, mental dan sosial, efek kehidupan	1. Domain Kesehatan Fisik 2. Domain Psikologis 3. Domain Hubungan Sosial 4. Domain Lingkungan	Kuesioner WHOQOL-BREF	Ordinal	Skor : 1. Sangat buruk/sangat tidak memuaskan/tidak sama sekali/selalu = 1 2. Buruk/tidak memuaskan/sedikit/sangat sering =2 3. Biasa - biasa saja/dalam jumlah sedang/sering =3 4. Baik /memuas

No	Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat Ukur	Skala	Skor/ Kategori
		sehari-hari.				kan sangat sering/sering kali/jarang = 4 5. Sangat baik /sangat memuaskan/tidak sama sekali/sepenuhnya dialami/tidak pernah=5
Kategori : 1. Sangat Buruk=0-20% 2. Buruk =21-40% 3. Sedang=41-60% 4. Baik= 61-80% 5. Sangat Baik = 81-100% (Nuzulia, 2019)						

4.8 Pengumpulan dan analisis data

4.8.1 Instrumen penelitian

Instrumen penelitian ialah alat yang digunakan dalam hal mengumpulkan bahan atau data guna mencapai hasil atau kesimpulan dari sebuah studi, dengan

memenuhi standar kualitas yang ditetapkan untuk instrumen yang efektif. (Arifin, 2020).

Dalam penelitian ini, alat yang digunakan adalah kuesioner WHOQOL-BREF, yang dirancang untuk mengumpulkan informasi pribadi dan sensitif. Kuesioner ini terdiri dari tiga bagian:

1. Bagian Pertama: Mengumpulkan data mengenai identitas responden, seperti nomor identifikasi, usia, jenis kelamin, pekerjaan, orang terdekat, durasi penyakit kanker, dan stadium kanker.
2. Bagian Kedua: Mengukur kualitas hidup pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.

4.8.2 Prosedur penelitian

1. Langkah-langkah dalam prosedur penelitian meliputi:
2. Perizinan:
 - a. Mengajukan permohonan izin untuk kegiatan pra-pengumpulan data dan studi awal kepada Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
 - b. Mendapatkan persetujuan dari Direktur RSUD Kabupaten Jombang serta Divisi Penelitian dan Pengembangan di rumah sakit tersebut.
3. Pengambilan Sampel:
 - a. Memilih pasien kanker yang berada pada stadium 1 hingga 4 yang mana hal tersebut menyesuaikan kriteria yang telah peneliti tentukan.
 - b. Memberikan penjelasan atau pengertian kepada calon responden terkait tujuan dan manfaat penelitian.
4. Pemberian Informed Consent:

Menyediakan dan memperoleh persetujuan dari responden untuk berpartisipasi dalam penelitian.

5. Identifikasi dan Pengolahan Data:

Mengidentifikasi responden menggunakan kuesioner, kemudian melaksanakan proses editing, coding, scoring, dan tabulasi data.

4.8.3 Pengolahan data

1. Pengolahan data

Pengolahan data mencakup langkah-langkah berikut (Wahyuningsih, 2019)

- a. Editing: Proses memeriksa dan memperbaiki data untuk memastikan akurasi.
- b. Coding: Mengonversi data menjadi angka atau kode agar lebih mudah dikelompokkan, dengan mengisi kolom-kolom yang tersedia dalam kuesioner.

1) Data Umum Responden

a) No. Responden

Stadium 1 = A1,A2,A3.....A_n = 1

Stadium 2 = B1,B2,B3.....B_n = 2

Stadium 3 = C1,C2,C3.....C_n = 3

Stadium 4 = D1,D2,D3.....D_n = 4

b) Stadium Kanker

Stadium 1= 1

Stadium 2= 2

Stadium 3= 3

Stadium 4= 4

c) Umur Responden

17-25 tahun = 1

26-35 tahun = 2

36-45 tahun = 3

46-55 tahun = 4

56-65 tahun = 5

>65 tahun = 6

d) Jenis kelamin

Laki-laki = 1

Perempuan = 2

e) Pekerjaan

Petani/pedagang = 1

Ibu rumah tangga = 2

★ Pegawai negeri/swasta = 3

f) Orang terdekat = OT

Suami = 1

Istri = 2

g) Lama Menderita Kanker

<1 tahun = 1

>1 tahun = 2

- c. *Skoring* adalah Penilaian terhadap setiap jawaban yang dipilih oleh responden dilakukan berdasarkan kriteria yang ditetapkan dalam instrumen penelitian

1) *Quality of life*

- a) Sangat Buruk=0-20%
- b) Buruk =21-40%
- c) Sedang= 41-60%
- d) Baik = 61-80 %
- e) Sangat Baik = 81-100%

d. *Tabulating* yaitu Mengorganisasi data menurut variabel-variabelnya dan memasukkannya dalam tabel. Informasi terkait karakteristik umum responden diubah menjadi bentuk persentase menggunakan rumus tertentu:

$$P = \frac{\sum f}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

P= Persentase

F= Frekuensi Variabel

N= Jumlah jawaban yang dikumpulkan

2. Analisa data

Penelitian ini menerapkan dua pendekatan analisis data: analisis univariat dan analisis bivariat:

a. Analisa Univariat

Analisis univariat berfungsi untuk menguraikan atau menggambarkan variabel secara terpisah, umumnya dengan menghasilkan distribusi dan persentase dari setiap variabel tersebut. (Wahyuningsih, 2019).

Langkah-langkah dalam analisis univariat yaitu:

1) Distribusi Frekuensi

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P=proporsi

F=frekuensi kategori

n=Jumlah sampel

data yang telah diperoleh dengan observasi dan kuesioner, kemudian akan disusun dalam tabel berdasarkan karakteristiknya

100%	: seluruhnya
76-99%	: hampir seluruhnya
51-75%	: sebagian besar
50%	: setengahnya
25-49%	: hampir setengahnya
0% ★	: tidak satupun

b. Analisa Bivariat

Analisis bivariat bertujuan untuk mengevaluasi hubungan antara dua variabel yang dianggap saling berhubungan. Uji Spearman Rank digunakan dalam analisis ini dengan bantuan perangkat lunak SPSS 25. Jika nilai $p < 0,05$, hal ini menunjukkan adanya hubungan antara stadium kanker dan kualitas hidup pasien di RSUD Kabupaten Jombang; sebaliknya, jika nilai $p > 0,05$, berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan.

4.9 Etika penelitian

- a. *Persetujuan Etika: Penelitian ini telah memperoleh izin dari komisi etik di RSUD Kabupaten Jombang dengan nomor: 51/KEPK/VI/2024, karena melibatkan partisipasi manusia dan mematuhi standar etika yang berlaku.*
- b. *Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent): Sebelum pelaksanaan penelitian, subjek akan menerima lembar persetujuan yang menjelaskan prosedur pengumpulan data. Mereka diharuskan menandatangani dokumen ini untuk berpartisipasi dalam penelitian, atau mereka dapat memilih untuk tidak terlibat.*
- c. *Anonimitas: Untuk melindungi privasi, peneliti akan menggunakan kode dan nomor urut pada kuesioner, tanpa mencantumkan nama responden.*
- d. *Kerahasiaan: Peneliti akan memastikan bahwa informasi dan data yang dikumpulkan dari responden tetap rahasia dan tidak diungkapkan.*
- e. *Keterbatasan: Penelitian ini menghadapi beberapa batasan yang mempengaruhi hasilnya, yaitu: a. Keterbatasan referensi dari studi sebelumnya yang dapat mengurangi kekuatan hasil dan analisis. b. Keterbatasan waktu, biaya, dan sumber daya yang memengaruhi efektivitas pelaksanaan penelitian*

BAB 5

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian

5.1.1 Gambaran Tempat Penelitian

Penelitian yang berjudul "Hubungan Stadium Kanker dengan Quality of Life pada Pasien Kanker di RSUD Kabupaten Jombang" dilaksanakan antara tanggal 24 Juni dan 12 Juli 2024, melibatkan 60 responden yang berada di RSUD Kabupaten Jombang, Jl. Kh. Wahid Hasyim No. 52, Kepanjen, Kec. Jombang, Kabupaten Jombang, Jawa Timur (61416). Penelitian yang dilakukan yaitu di Poli Bedah RSUD Kabupaten Jombang, yang merupakan rumah sakit pemerintah tipe B pendidikan, dan ditujukan untuk pasien kanker.

5.1.2 Data Umum

Merujuk pada penelitian yang telah dilakukan di Poli Bedah RSUD Kabupaten Jombang, diperoleh informasi sebagai berikut:

a. Karakteristik responden berdasarkan umur

Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur di RSUD Kabupaten Jombang bulan Juni tahun 2024.

No.	Umur	Frekuensi	Persentase (%)
1.	17-25 tahun	0	0
2.	26-35 tahun	7	12
3.	36-45 tahun	12	20
4.	46-55 tahun	25	42
5.	56-65 tahun	16	26
6.	>65 tahun	0	0
Total		60	100

Sumber : Data Primer 2024

Tabel 5.1 memberikan datanya yang mana hampir setengah dari responden (42%) berusia antara 46 hingga 55 tahun, dengan total sebanyak 25 orang.

b. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin

Tabel 5.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di RSUD Kabupaten Jombang bulan Juni tahun 2024.

No.	Jenis Kelamin	Frekuensi	Persentase (%)
1.	Laki-laki	7	12
2.	Perempuan	53	88
	Total	60	100

Sumber : Data Primer 2024

Tabel 5.2 menunjukkan bahwa hampir seluruh responden (88%) adalah perempuan, dengan jumlah total 53 orang.

c. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan

Tabel 5.3 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di RSUD Kabupaten Jombang bulan Juni tahun 2024.

No.	Pekerjaan	Frekuensi	Persentase (%)
1.	Petani/pedagang	9	15
2.	Ibu rumah tangga	36	60
3.	Pegawai negeri/swasta	15	25
	Total	60	100

Sumber : Data Primer 2024

Tabel 5.3 menunjukkan sebagian besar (60%) responden bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 36 orang.

d. Karakteristik responden berdasarkan orang terdekat

Tabel 5.4 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan orang terdekat di RSUD Kabupaten Jombang bulan Juni tahun 2024.

No.	Orang Terdekat	Frekuensi	Persentase (%)
1.	Suami	53	88
2.	Istri	7	12
3.	Anak	0	0
	Total	60	100

Sumber : Data Primer 2024

Tabel 5.4 memberikan datanya bahwa hampir seluruhnya (88%) responden orang terdekatnya adalah suami sebanyak 53 orang.

e. Karakteristik responden berdasarkan lama mengidap kanker

Tabel 5.5 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan lama mengidap kanker di RSUD Kabupaten Jombang bulan Juni tahun 2024.

No.	Lama mengidap kanker	Frekuensi	Persentase (%)
1.	<1 tahun	12	20
2.	>1 tahun	48	80
Total		60	100

Sumber : Data Primer 2024

Tabel 5.5 menyampaikan terkait datanya bahwa hampir seluruhnya (80%) responden mengidap kanker >1 tahun sebanyak 48 orang.

5.1.3 Data Khusus

a. Karakteristik responden berdasarkan stadium kanker

Tabel 5.6 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Stadium Kanker di RSUD Kabupaten Jombang bulan Juni tahun 2024.

No.	Stadium Kanker	Frekuensi	Persentase (%)
1.	Stadium 1	12	20
2.	Stadium 2	22	36
3.	Stadium 3	26	44
4.	Stadium 4	0	0
Total		60	100

Sumber : Data Primer 2024

Tabel 5.6 menyampaikan data yang diperoleh bahwa hampir setengah responden telah mengalami stadium 3 sebanyak 26 orang.

b. Karakteristik responden berdasarkan *quality of life*

Tabel 5.7 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan *Quality of life* RSUD Kabupaten Jombang bulan Juni tahun 2024.

No.	<i>Quality of life</i>	Frekuensi	Persentase (%)
1.	Sangat buruk	0	0
2.	Buruk	0	0
3.	Sedang	7	12
4.	Baik	33	55
5.	Sangat baik	20	33
Total		60	100

Sumber : Data Primer 2024

Tabel 5.7 menunjukkan sebagian besar (55%) responden mengalami *quality of life* yang baik sebanyak 33 orang.

c. Hubungan Stadium Kanker dengan *Quality of life*

Tabel 5.8 Hubungan stadium kanker dengan *quality of life* di RSUD Kabupaten Jombang bulan Juni tahun 2024.

<i>Quality of life</i>	Stadium Kanker									
	1		2		3		4		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Sangat buruk	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Buruk	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sedang	0	0	1	1,7	6	10	0	0	7	11,7
Baik	5	8,3	13	21,7	15	25	0	0	33	55
Sangat baik	7	11,7	8	13,3	5	8,3	0	0	20	33,3
Total	12	20	22	36,7	26	43,3	0	0	60	100

Hasil Uji *Spearman rank* $p = 0,003$

Sumber : Data Primer 2024

Tabel 5.8 menunjukkan data yang diperoleh bahwa terdapat hampir setengah dari responden stadium 3, memiliki *Quality of life* yang baik sejumlah 15 responden dengan persentase (25%).

Hasil analisis statistik menggunakan uji Spearman Rank menunjukkan nilai $p = 0,003$, yang lebih kecil dibandingkan dengan $\alpha = 0,05$. Maka dari itu, hipotesis alternatif (H1) diterima, yang mana telah menunjukkan adanya hubungan signifikan antara stadium kanker dan kualitas hidup pada pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.

5.2 Pembahasan

5.2.1 Stadium kanker pada pasien di RSUD Kabupaten Jombang

Tabel 5.6 menyampaikan data yang diperoleh yaitu hampir separuh dari responden berada pada stadium 3 kanker.

Menurut Hospitals Siloam (2024) Berdasarkan informasi dari Hospitals Siloam (2024), stadium kanker menggambarkan sejauh mana kanker telah berkembang dan menyebar. Sistem TNM digunakan untuk penilaian, dengan T menunjukkan ukuran tumor, N untuk penyebaran ke kelenjar getah bening terdekat, dan M untuk metastasis ke bagian tubuh yang lebih jauh. Stadium 1 menandakan kanker yang kecil dan umumnya tidak menimbulkan gejala. Stadium 2 menunjukkan kanker yang mulai menyebar ke kelenjar getah bening sekitar tumor dan tumor yang lebih besar. Stadium 3 menunjukkan bahwa kanker telah menyebar ke jaringan dan kelenjar getah bening yang lebih jauh, tetapi belum menyebar ke organ atau jaringan yang lebih jauh dari lokasi tumor utama. Penilaian stadium ini penting dalam menentukan strategi pengobatan dan prognosis.

Menurut penelitian dari Wardana and Ernawati (2019) kanker stadium 3 memerlukan penanganan intensif karena sel kanker telah menyebar ke jaringan sekitarnya. Tabel 5.1 berisikan data bahwasannya hampir separuh dari responden dengan usianya sekitar 46 hingga 55 tahun, yaitu usia pra-lansia. Sulviana dan Kurniasari (2021) mencatat bahwa kasus kanker meningkat pada usia di atas 50 tahun, disebabkan oleh penurunan fungsi organ, daya tahan tubuh yang menurun, serta pola makan tidak sehat seperti konsumsi makanan berlemak dan cepat saji, yang dapat meningkatkan risiko kanker.

Usia lansia awal sering dikaitkan dengan penurunan kekebalan tubuh, yang mempermudah perkembangan kanker. Pola makan yang buruk juga berkontribusi pada risiko kanker. Banyak lansia cenderung mengabaikan gejala kanker atau menganggapnya sebagai masalah kesehatan terkait usia, yang dapat menyebabkan keterlambatan dalam diagnosis dan deteksi kanker pada stadium lanjut.

Tabel 5.2 menunjukkan bahwa sebagian besar responden adalah perempuan.

Menurut penelitian dari Wardana and Ernawati (2019) wanita memiliki kecenderungan yang lebih tinggi terkena kanker dibandingkan pria, dengan data WHO menyebutkan bahwa 78% dari kasus kanker terjadi pada perempuan. Risiko kanker yang tinggi pada wanita dapat dipengaruhi oleh faktor genetik dan hormonal. Hormon estrogen, yang terkait dengan lamanya menstruasi dan usia menopause, merupakan faktor penting. Wanita yang mengalami menstruasi lebih awal atau menopause lebih lambat cenderung memiliki risiko kanker yang lebih besar. Misalnya, wanita yang memasuki menopause setelah usia 55 tahun akan berisiko dua kali lipat dari pada mereka yang mengalami menopause sebelum usia 45 tahun. (Mcperson, Steel and Dixon, 2019). Selain itu, mutasi genetik seperti BRCA1 dan BRCA2, serta faktor keluarga, hormon, dan lingkungan juga berperan dalam meningkatkan risiko kanker

Penderita kanker stadium 3 cenderung lebih banyak berasal dari kalangan wanita, terutama karena peran hormon seperti estrogen dalam siklus menstruasi dan jaringan payudara. Meskipun kanker itu sendiri tidak diwariskan, perubahan

genetik yang meningkatkan risiko kanker dapat diturunkan melalui sel telur atau sperma orang tua.

Tabel 5.3 ibu rumah tangga merupakan mayoritas responden yang digunakan. Ibu rumah tangga yang kurang mendapatkan informasi medis atau dukungan dari tenaga kesehatan sering kali tidak melakukan pemeriksaan dini kanker (Arafah & Notobroto, 2020). Adwitya (2023) juga menemukan bahwa sebagian besar pasien kanker stadium lanjut di RSUD Sanjiyani adalah ibu rumah tangga. Selain itu, paparan bahan kimia dari produk pembersih dan perawatan pribadi dapat menambah risiko kanker (Arafah dan Notobroto, 2020).

Sejalan dengan penelitian Adwitya (2023) Sejalan dengan temuan Adwitya (2023), ibu rumah tangga dengan pendapatan rendah sering kali mengalami kesulitan dalam mengakses layanan deteksi dini seperti mammografi atau USG, yang dapat mengakibatkan keterlambatan dalam diagnosis dan pengobatan. Peningkatan edukasi kesehatan, akses yang lebih baik ke layanan medis, dan dukungan sosial sangat penting untuk memperbaiki deteksi dini dan pengobatan kanker, serta untuk meningkatkan kemungkinan hasil pengobatan yang lebih baik.

5.2.2 Kualitas Hidup pada Pasien Kanker di RSUD Kabupaten Jombang

Tabel 5.7 menunjukkan adanya kualitas hidup yang baik yang dimiliki oleh sebagian besar dari responden tersebut.

Menurut penelitian Haraldstad *et al.*, (2019) kualitas hidup dalam konteks kesehatan mencakup dampak penyakit dan pengobatannya terhadap kemampuan fisik seseorang untuk menjalankan aktivitas sehari-hari. Konsep ini juga mencakup ukuran kepuasan individu dalam menjalani hidup. Khususnya untuk pasien kanker, kualitas hidup didefinisikan sebagai penilaian terhadap durasi

hidup yang disertai dengan gangguan fisik, emosional, dan mental, serta persepsi dan kesempatan yang dipengaruhi oleh penyakit kanker itu sendiri.

Menurut Harefa (2019) Hasil penelitian menunjukkan bahwa 38,3% pasien kanker memiliki kualitas hidup yang baik. Kualitas hidup yang baik didefinisikan sebagai kemampuan pasien untuk melakukan aktivitas sehari-hari tanpa terganggu oleh nyeri, mampu berkonsentrasi dengan baik, berinteraksi secara efektif dengan orang lain, mengakses layanan kesehatan dengan mudah, dan tinggal di lingkungan yang nyaman.

Peneliti berpendapat bahwa kualitas hidup yang baik bagi pasien kanker tercapai ketika mereka dapat menerima kondisi penyakit mereka dan membangun hubungan positif dengan lingkungan sekitar. Hubungan yang positif ini diyakini dapat memperlambat perkembangan sel kanker, yang pada gilirannya meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup pasien secara keseluruhan.

Tabel 5.4 menyampaikan datanya bahwa nyaris seluruh orang terdekat responden yaitu suami mereka.

Menurut penelitian Car *et al* (2023) pasien kanker yang menerima dukungan sosial, terutama dari keluarga seperti suami, teman, dan individu lain yang dianggap penting, mengalami peningkatan kualitas hidup. Dukungan sosial, khususnya dari keluarga dan suami, dapat memberikan semangat dan energi yang positif untuk dapat menambah harapan pada pasien selama proses diagnosis dan pengobatannya (Zhao, Sun and Yang, 2021).

Peneliti mencatat bahwa dukungan keluarga memiliki dampak signifikan terhadap emosi, kesejahteraan, dan kelangsungan hidup pasien kanker secara keseluruhan. Responden yang menunjukkan kualitas hidup yang baik, berdasarkan kuesioner

yang mengukur berbagai domain seperti kesehatan fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan, sangat dipengaruhi oleh dukungan sosial dan keluarga.

Tabel 5.8 memberikan data dengan kualitas hidup yang baik sebanyak hampir separuh dari responden stadium 3. Hasil analisis statistik yang menggunakan uji Spearman Rank menghasilkan nilai $p = 0,003$, yang lebih kecil dari $\alpha = 0,05$. Dengan demikian, hipotesis alternatif H1 diterima, menunjukkan adanya hubungan signifikan antara stadium kanker dan *quality of life* pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.

Hasil yang didapatkan dari penelitian oleh Afifah (2020) juga mengungkapkan terdapat hubungan yang cukup relevan antara stadium kanker dan juga kualitas hidup pasien kanker, dengan nilai $p = 0,015$, yang lebih kecil dari 0,05. Sebagian besar responden, sebanyak 24 orang (75%), berada pada stadium 3 kanker. Beberapa faktor yang dapat memengaruhi kualitas hidup pasien yang mngidap penyakit kanker mencakup pendidikan, pendapatan, dan stadium kanker. Pasien dengan stadium kanker lanjut umumnya mengalami masalah fisik yang lebih berat dari pada pasien dengan stadium awal sebab penyebaran sel kanker ke organ tubuh lainnya (metastasis). Selain itu, pengobatan untuk stadium lanjut sering menimbulkan efek samping seperti mual dan kelelahan, yang dapat memengaruhi kondisi psikologis pasien.

Hasil ini juga sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Toulasik, Kusumaningrum and Pradanie (2019), yang menunjukkan bahwa stadium kanker berhubungan signifikan dengan kualitas hidup wanita penderita kanker di RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang. Pasien dengan kanker stadium 1, 2, dan 3

cenderung memiliki kualitas hidup yang lebih baik dibandingkan mereka yang berada pada stadium 4. Pasien kanker stadium lanjut biasanya mengalami gejala fisik yang lebih parah dibandingkan pasien stadium awal, yang dapat membatasi kemampuan mereka untuk memenuhi kebutuhan dasar dan menjalani aktivitas sehari-hari.

Penelitian menunjukkan adanya hubungan yang relevan antara stadium kanker dan kualitas hidup pasien. Pada stadium 3, kanker telah menyebar ke jaringan atau kelenjar getah bening di sekitarnya, tetapi belum menjangkau organ-organ yang lebih jauh. Stadium ini memerlukan penanganan yang intensif dan menyeluruh. Berdasarkan hasil kuesioner, pasien kanker stadium 3 mengalami kendala fisik dalam melakukan aktivitas sehari-hari, terutama akibat efek samping dari kemoterapi. Secara psikologis, mereka menghadapi gangguan dalam citra diri mereka, terutama dalam hal pikiran dan perilaku saat berinteraksi dengan orang lain. Meskipun demikian, dukungan kuat dari keluarga dan teman-teman membantu memperbaiki aspek sosial mereka. Dari sisi lingkungan, pasien merasa puas dengan fasilitas yang disediakan oleh RSUD Kabupaten Jombang, seperti lingkungan yang bersih, peralatan medis yang memadai, dan perawatan yang baik. Penggunaan asuransi kesehatan seperti BPJS juga berkontribusi dalam meringankan beban biaya pengobatan, sehingga pasien dapat mencapai kualitas hidup yang lebih baik..

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini yaitu:

1. Hampir setengah dari pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang berada pada stadium 3.
2. Sekitar setengah dari pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang menunjukkan kualitas hidup yang baik.
3. Terdapat hubungan antara stadium kanker dan kualitas hidup pada pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.

6.2 Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan berdasarkan pada kesimpulan di atas, sebagai berikut:

1. Untuk Perawat: Diharapkan agar perawat memberikan edukasi kepada pasien mengenai stadium kanker dan terus memberikan dukungan serta motivasi kepada mereka.
2. Untuk Peneliti: Diharapkan pada peneliti berikutnya dapat lebih memperluas penelitian ini dengan menggunakan metode atau intervensi yang berbeda terkait variabel yang ada. Contohnya, dapat mengeksplorasi pengaruh frekuensi kemoterapi atau durasi kemoterapi terhadap hasil yang diteliti.

DAFTAR PUSTAKA

- Nurarif & Kusuma, (2020) 'Soft tissue tumor axilla', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Adwitya (2023) 'Faktor - Faktor Keterlambatan Penderita Kanker Payudara dalam Melakukan Deteksi Dini di RSUD Sanjiwani Gianyar Bali Poliklinik Bedah di RSUD Sanjiwani . mengisi angket yang sudah melalui uji', 3(3), pp. 366–372.
- Afifah, A. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Quality of life* Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi', *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 10(1), pp. 29–37. Available at: d:%5CDownloads%5CDocuments%5C37-Article%5C37-Text-74-1-10-20191217_2.pdf.
- Amin, N.F., Garancang, S. and Abunawas, K. (2023) 'Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian', *Jurnal Pilar*, 14(1), pp. 15–31.
- Arafah, A.B.R. and Notobroto, H.B. (2020) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Rumah Tangga Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari)', *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(2), p. 143. Available at: <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i2.2017.143-153>.
- Arifin, M. (2020) 'Instrumen Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Dan Pengembangan', *Implementation Science*, 39(1), p. 1.
- Candra, W. *et al* (2020) 'Kebermaknaan Hidup Pada Pasien Kanker', *Jurnal Poltekkes Denpasar*, pp. 79–84. Available at: <https://www.ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/download/1768/677>.
- Car, *et al* (2023) ' masalah terkait kesehatan di kalangan lansia yang tinggal di rumah dengan fokus pada rasa subjektif terhadap kesehatan. Title', *International Journal of Technology*, 47(1), p. 100950. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.tranpol.2019.01.002><https://doi.org/10.1016/j.cstp.2023.100950><https://doi.org/10.1016/j.geoforum.2021.04.007><https://doi.org/10.1016/j.trd.2021.102816><https://doi.org/10.1016/j.tr.a.2020.03.015><https://doi.org/10.1016/j>.
- Clarissa, S.R. (2024) Laporan Pendahuluan Kanker pp. 23. Available at: <https://www.collegesidekick.com/study-docs/2300931>.
- Fauzi, H. (2023) 'Skripsi Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Medan Area Oleh : Mubdi Rahmatsyah Nasution Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Medan Skripsi Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam'.
- Firmansyah, D. and Dede (2022) 'Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review', *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), pp. 85–114. Available at: <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>.

- Handayani, N. (2022) *Kanker dan Serba-Serbinya (Hari Kanker Sedunia 2022) – RSP Respira, Rumah Sakit Paru RESPIRA*. Available at: <https://rsprespira.jogjaprovo.go.id/kanker-dan-serba-serbinya-hari-kanker-sedunia-2022/>.
- Haraldstad, et al (2019) ‘A systematic review of *quality of life* research in medicine and health sciences’, *Quality of life Research*, 28(10), pp. 2641–2650. Available at: <https://doi.org/10.1007/s11136-019-02214-9>.
- Harefa, S.D.M. (2019) ‘Gambaran *Quality of life* Pasien Kemoterapi Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2019’, *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan*, pp. 1–98.
- Hospitals Siloam (2024) ‘Mengenal Tingkatan Stadium Kanker, dari Ringan Hingga Parah’. Available at: <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/tingkatan-stadium-kanker>. Diakses pada tanggal 28 Juli 2024.
- Peirce, B.N. et al. (2019) Analisis struktur ko-sebaran indikator terkait kesehatan, pusat rasa sehat subjek, dan lansia yang tinggal di rumah. Title, *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*. Available at: <https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508%0Ahttp://hipatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348%5Cnhttp://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915%5Cnhttps://mckinseysociety.com/downloads/reports/Educa>. pp 1689-1699.
- Irham, M. (2022) ‘Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Bidang Kesehatan, Kebidanan, Kedokteran’, *revisi 202*. *Fitramaya* [Preprint]. Diakses pada tanggal 12 Maret 2024.
- Kemenkes (2022) ‘Deteksi Dini Kanker : Mengapa dan Bagaimana?’ Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/173/deteksi-dini-kanker-mengapa-dan-bagaimana. Diakses pada tanggal 12 Maret 2024.
- Kemenkes (2022) ‘Kanker berulang (Recurrence) : Deteksi dini dan Pencegahan’. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/738/kanker-berulang-recurrence-deteksi-dini-dan-pencegahan#:~:text=Menurut WHO kanker adalah sekelompok,atau menyebar ke organ lain. Diakses pada tanggal 12 Maret 2024.
- Kemenkes (2023) ‘Kanker’. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/neoplasma/kanker>. Diakses pada tanggal 12 Maret 2024.
- Lengkey, I.P. and Engel, J.D. (2022) ‘Kajian Makna Hidup Terhadap Pandangan Paramedis Dan Tokoh Agama Tentang Pasien Kanker Dari Perspektif Logoterapi Frankl’, *POIMEN Jurnal Pastoral Konseling*, 3(2), pp. 13–25. Available at: <https://doi.org/10.51667/pjpk.v3i2.1227>.
- lian (2023) Ananlisis struktur ko-sebaran indikator terkait kesehatan, pusat rasa sehat subjek, dan lansia yang tinggal di rumah, 5, pp. 1–14. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>.
- Mcperson, K., Steel, C.M. and Dixon, J.M. (2019) ‘ABC of breast diseases: Breast cancer—epidemiology, risk factors, and genetics’, *Bmj*, 321(7270),

p. 1198.

- Meitasari, A. (2019) 'Kanker'. Available at: <https://www.academia.edu/19323356/KANKER>. Diakses pada tanggal 12 Maret 2024.
- Nirwanawati, S. (2019) 'Gambaran Kebermaknaan Hidup Pada Pasien Kanker di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Hisada Jember', *Repository*, p. 113.
- Nursalam (2020) 'Metodologi penelitian ilmu keperawatan : pendekatan praktis', p. 413. Available at: <https://lib.ui.ac.id/m/detail.jsp?id=20398757&lokasi=lokal>.
- Nuzulia, A. (2019) 'Skala Likert', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1, pp. 5–24.
- Rifda Della, Zahroh Shaluhiah and Antono Surjoputro (2023) 'Studi Fenomenologi Pasien Kanker Payudara dalam Upaya Meningkatkan *Quality of life* : Literature Review', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), pp. 1495–1500. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i8.3513>.
- Sugiarto, (2019) Bab 3 metode penelitian <http://repo.uinsatu.ac.id/13773/9/BAB%20III.pdf>. pp 1-23.
- Sulviana, (2021) 'Hubungan Antara Usia, Pendidikan, dan Pekerjaan dengan Kejadian Kanker Payudara pada Wanita di Kalimantan Timur', *Borneo Student Research*, 2(3), pp. 1937–1943. Available at: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/1988/951>.
- Surjoseto, R. and Sofyanty, D. (2023) 'Kebermaknaan Hidup Dan Kecemasan Terhadap Kematian Pada Pasien Kanker', *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(3), pp. 71–84. Available at: <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/Termometer/article/view/1901>.
- Timur, K.J. (2020) 'Serviks dan Payudara, Dominasi Kanker di Jawa Timur'. Available at: <https://kominfo.jatimprov.go.id/read/umum/serviks-dan-payudara-dominasi-kanker-di-jawa-timur->.
- Toulasik, N., Kusumaningrum, T. dan Pradanie, R. (2019) *Analisis Faktor yang berhubungan dengan Quality of life Wanita Penderita Kanker, Pediomaternal Nursing Journal*. Available at: <https://doi.org/10.20473/pmnj.v5i1.12358>.
- Wahyuningsih, E. (2019) 'Tingkat Stres Remaja Dengan Siklus Menstruasi', *Jurnal Siklus Menstruasi*, 66(1), pp. 37–39. Available at: <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1386/2/143210118> ENI WAHYUNINGSIH Skripsi.pdf %0A%0A.
- Wardana, N. and Ernawati, R. (2019) 'Hubungan Usia dan Aktivitas Fisik dengan Jenis Kanker di Ruang Kemoterapi RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda', *Borneo Student Research (BSR)*, (2018), pp. 159–165. Available at: <http://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/950>.
- Zhang, J.M., Zhang, M.R., Yang, C.H. and Li, Y. (2022) 'The meaning of life

according to patients with advanced lung cancer: a qualitative study’, *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*, 17(1). Available at: <https://doi.org/10.1080/17482631.2022.2028348>.

Zhao, X., Sun, M. and Yang, Y. (2021) ‘Effects of social support, hope and resilience on depressive symptoms within 18 months after diagnosis of prostate cancer’, *Health and Quality of life Outcomes*, 19(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12955-020-01660-1>.



Lampiran 2. Informed consent**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN*****INFORMED CONSENT***

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia) menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Laili Oktafiani, Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan ITSKes ICMe Jombang yang berjudul “Hubungan Stadium Kanker dengan *Quality of Life*”.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jombang, 2024

Responden

(.....)

Lampiran 3. Lembar kuesioner penelitian

Hubungan Stadium Kanker dengan *Quality of Life* pada Pasien Kanker di RSUD Kabupaten Jombang Tahun 2024

No.Responden :

Hari/Tanggal :

Petunjuk pengisian :

Bapak/Ibu/Saudara diharapkan :

- Menjawab pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda pada tempat yang tersedia.

Keterangan :

Sangat buruk = 1

Buruk = 2

Biasa-biasa saja = 3

Baik = 4

Sangat baik = 5

- Semua pertanyaan diisi dengan satu jawaban.
- Tiap satu pertanyaan diisi dengan satu jawaban.
- Bila data yang kurang mengerti dapat ditanyakan pada peneliti.

A. Data Umum Responden

Nama (inisial) : _____
 Umur : _____
 Jenis Kelamin : _____
 Pekerjaan : _____
 Orang terdekat : _____
 Lama mengidap kanker : _____

B. Data Khusus

1) Kuesioner Stadium Kanker

Stadium kanker :

- Stadium 1
 Stadium 2
 Stadium 3
 Stadium 4

2) Kuesioner *Quality of Life* (WHOQOL-BREF)

Domain *quality of life* :

- Domain kesehatan fisik
- Domain psikologis
- Domain hubungan sosial
- Domain lingkungan

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap *quality of life*, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban. **Pilihlah jawaban yang menurut anda paling**

sesuai. Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benar anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Camkanlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda pada empat minggu terakhir.

Domain Kesehatan Fisik

No.		1	2	3	4	5
1.	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda ?					
2.	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?					
3.	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda ?					
4.	Apakah anda memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari?					
5.	Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?					
6.	puaskah anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?					
7.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?					

Domain Psikologis

		1	2	3	4	5
8.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?					
9.	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?					
10.	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?					
11.	Apakah anda dapat menerima penampilan anda?					
		5	4	3	2	1
12	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti " <i>Feeling blue</i> " kesepian, putus asa, cemas, dan depresi?					

Domain Hubungan Sosial

		1	2	3	4	5
13.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?					
14.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yg anda peroleh dr teman anda?					
15.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?					
16.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/ sosial anda?					
17.	Seberapa puaskah anda dengan diri anda?					

Domain Lingkungan

		1	2	3	4	5
18.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?					
19.	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan anda sehari-hari?					
20.	Seberapa sehat lingkungan Dimana anda tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)					
21.	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?					
22.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?					
23.	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang rekreasi ?					
24.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yang harus anda jalani?					
25.	Seberapa puaskah anda dgn akses anda pd layanan kesehatan?					
26.	seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat tinggal anda saat ini?					

Lampiran 4. Surat lolos uji etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN JOMBANG
JOMBANG PUBLIC HOSPITAL

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ETHICAL APPROVAL”
 No : 51/KEPK/VI/2024

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Jombang dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Committee of Ethical Approval in the Regional Public Hospital of Jombang, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

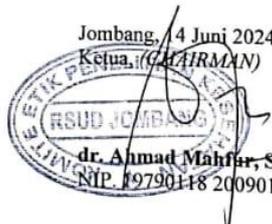
“ HUBUNGAN STADIUM KANKER DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN KANKER DI RSUD KABUPATEN JOMBANG ”

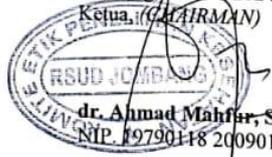
Peneliti Utama : LAILI OKTAFIANI

Nama Institusi : INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
Name of Institution : INSAN CENDEKIA MEDIKA JOMBANG

Unit/Lembaga/Tempat Penelitian : RSUD JOMBANG, KABUPATEN JOMBANG
Setting of Research

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.
And approved the above-mentioned protocol with Expedited

Jombang, 14 Juni 2024
 Ketua (CHAIRMAN)

dr. Ahmad Mahfar, Sp.A
 NIP. 19790118 200901 1 005



Lampiran 5. Surat balasan izin penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN JOMBANG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG
 Jl. K.H. Wahid Hasyim No. 52 Jombang 61411
 Telp. (0321) 863502, Fax. -, e-mail: raud.jombang@jombangkab.go.id

Jombang, 8 Mei 2024

Nomor : 000.9.2/823/415.47/2024
 Sifat : Penting
 Lampiran : Satu lembar
 Hal : Surat Balasan Permohonan
 Pengambilan Data dan
 Penelitian, a.n Laili Oktafiani

Kepada
 Yth. Dekan Fakultas Kesehatan
 ITS Kesehatan ICME
 di
 Jombang

Mencukupi Surat Saudara tanggal 25 Maret 2024, nomor : 065/FK/III/2024, perihal pokok surat diatas, bersama ini kami sampaikan ketersediaan lahan Penelitian bahwa kami tidak keberatan menerima Mahasiswa S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, ITS Kesehatan ICME Jombang dalam rangka melaksanakan pengambilan data dan penelitian di RSUD Kabupaten Jombang, guna untuk penyusunan Skripsi kepada mahasiswa sebagai berikut :

No	Nama	Program Studi
1.	LAILI OKTAFIANI	S1 Keperawatan

Adapun Judul penelitiannya adalah "*Hubungan Stadium Kanker dengan Quality Of Life pada Pasien Kanker di RSUD Jombang*" dan Biaya pengambilan data serta penelitian Sesuai Peraturan Daerah Kabupaten Jombang nomor 13 tahun 2023 tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah (terlampir)

Demikian atas perhatian Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Jombang

Ditandatangani secara elektronik



Dr. dr. MA'MURUTUS SA'DIYAH, M.Kes
 NIP. 197112142005012006

Lampiran 6. Lembar Bimbingan Proposal dan Skripsi Pembimbing I**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Laili Oktafiani

NIM : 203210016

Judul Skripsi : Hubungan Stadium Kanker dengan *Quality of Life* pada Pasien Kanker di RSUD Kabupaten Jombang

Nama Pembimbing : Dr. Aulia Siskaningrum.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Tanggal	Hasil Bimbingan	Tanda tangan
1	23-2-2024	Pengarahan judul skripsi	
2	1-3-2024	Pengajuan judul	
3	15-3-2024	Bimbingan bab 1, 2, dan 3	
4	28-3-2024	Revisi, Lanjut bab 4	
5	3-4-2024	Bimbingan bab 1, 2, 3, dan 4	
6	5-4-2024	Revisi bab 4	
7	20-4-2024	Revisi Instrumen Penelitian	
8	24-4-2024	Acc Seminar Proposal	
9	4-7-2024	Bimbingan bab 5, 6	
10	9-7-2024	Revisi bab 5, 6	
11	12-7-2024	Revisi Pembahasan 5.4	
12	16-7-2024	Revisi Pembahasan	
13	18-7-2024	Revisi Bab 6	
14	22-7-2024	Revisi Abstrak	
15	26-7-2024	Revisi Lampiran	
16	30-7-2024	Acc Ujian Semhas	

Lampiran 7. Lembar Bimbingan Proposal dan Skripsi Pembimbing 2

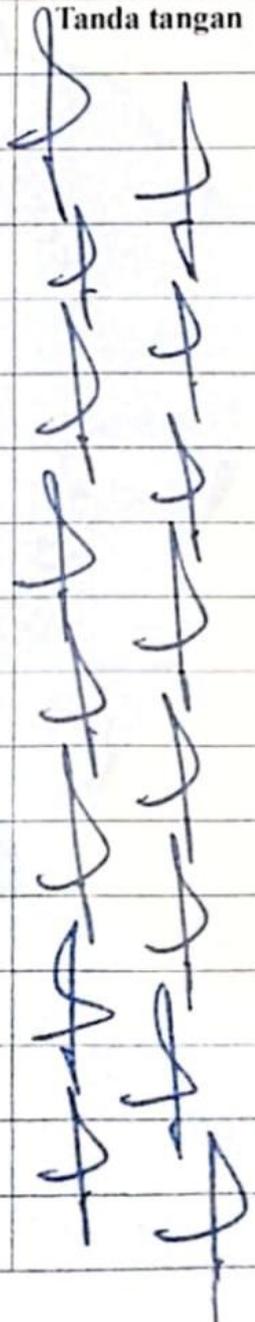
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Laili Oktafiani

NIM : 203210016

Judul Skripsi : Hubungan Stadium Kanker dengan *Quality of Life* pada pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang

Nama Pembimbing : Ifa Nofalia, S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Tanggal	Hasil Bimbingan	Tanda tangan
1	23-2-2024	Pengarahan judul skripsi	
2	1-3-2024	Pengajuan judul	
3	15-3-2024	Bimbingan bab 1, 2, dan 3	
4	28-3-2024	Revisi, Lanjut bab 4	
5	30-3-2024	Bimbingan bab 1, 2, 3, dan 4	
6	1-4-2024	Revisi bab 4	
7	3-4-2024	Revisi Instrumen Penelitian	
8	24-4-2024	Acc Seminar Proposal	
9	4-7-2024	Bimbingan bab 5, 6	
10	9-7-2024	Revisi bab 5, 6	
11	12-7-2024	Revisi Pembahasan 5.4	
12	16-7-2024	Revisi Pembahasan	
13	18-7-2024	Revisi Bab 6	
14	22-7-2024	Revisi Abstrak	
15	26-7-2024	Revisi Lampiran	
16	30-7-2024	Acc Ujian Semhas	

Lampiran 8. Data umum Responden

Tabulasi Data Umum

No. Responden	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Orang terdekat	Lama mengidap kanker
R1	4	2	2	1	2
R2	4	2	2	1	2
R3	4	2	2	1	2
R4	4	2	2	1	2
R5	5	1	1	2	2
R6	3	2	2	1	2
R7	4	2	2	1	2
R8	3	2	2	1	2
R9	4	1	3	2	2
R10	4	2	2	1	2
R11	3	2	2	1	2
R12	3	2	2	1	2
R13	4	2	2	1	1
R14	4	2	2	1	2
R15	4	2	2	1	2
R16	4	2	2	1	1
R17	3	2	2	1	2
R18	3	2	2	1	2
R19	3	2	2	1	2
R20	5	2	2	1	2
R21	3	2	2	1	2
R22	5	2	2	1	2
R23	5	2	2	1	1
R24	5	2	2	1	1
R25	4	2	2	1	1
R26	4	2	2	1	1
R27	5	1	1	2	2
R28	3	1	3	2	2
R29	3	2	3	1	2
R30	3	2	3	1	2
R31	4	2	3	1	2
R32	4	2	3	1	2
R33	4	2	3	1	2
R34	4	2	2	1	1
R35	5	1	1	2	1
R36	5	2	2	1	1
R37	5	2	2	1	1
R38	5	2	2	1	2
R39	2	2	3	1	2
R40	2	2	3	1	2

No. Responden	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Orang terdekat	Lama mengidap kanker
R41	2	2	3	1	2
R42	4	1	1	2	2
R43	5	2	2	1	2
R44	5	2	2	1	2
R45	5	2	2	1	2
R46	4	2	2	1	2
R47	4	2	2	1	2
R48	4	2	2	1	2
R49	4	2	3	1	2
R50	5	2	2	1	2
R51	5	1	1	2	2
R52	5	2	2	1	2
R53	3	2	1	1	1
R54	4	2	1	1	1
R55	4	2	1	1	2
R56	4	2	1	1	2
R57	2	2	3	1	2
R58	2	2	3	1	2
R59	2	2	3	1	2
R60	2	2	3	1	2

KETERANGAN :**Umur :**

Kode 1 : 17-25 tahun

Kode 2 : 26-35 tahun

Kode 3 : 36-45 tahun

Kode 4 : 46-55 tahun

Kode 5 : 56- 65 tahun

Kode 6 : >65 tahun

Jenis Kelamin :

Kode 1 : Laki-laki

Kode 2 : Perempuan

Pekerjaan :

Kode 1 : Petani/pedagang

Kode 2 : Ibu rumah tangga

Kode 3 : Pegawai negeri/swasta

Orang terdekat :

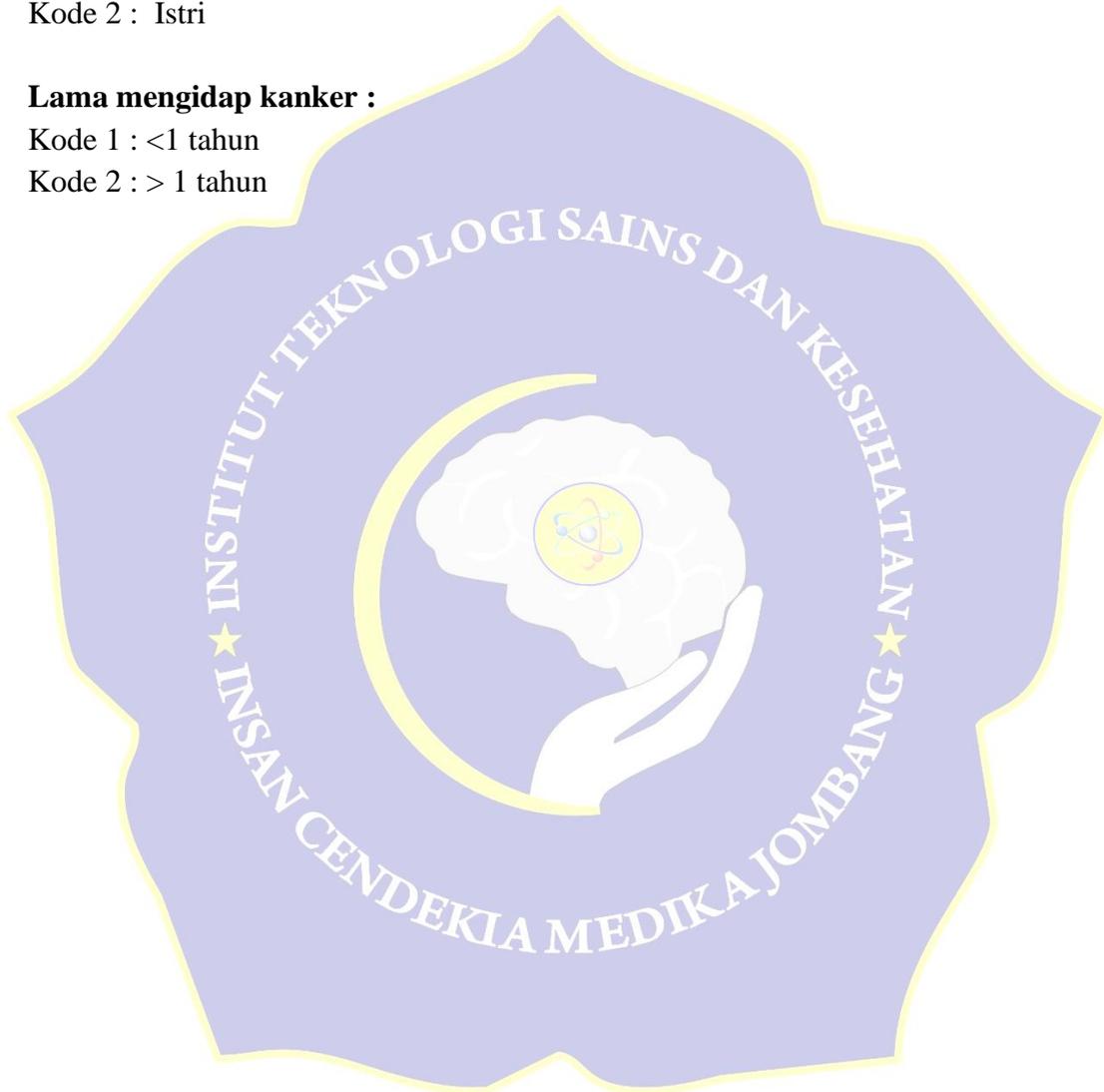
Kode 1 : Suami

Kode 2 : Istri

Lama mengidap kanker :

Kode 1 : <1 tahun

Kode 2 : > 1 tahun



Lampiran 9. Data khusus responden

Tabulasi Khusus

No. Resp	Stadium Kanker	Quality of Life																										Total
		Pertanyaan																										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
R1	1	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
R2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	100
R3	1	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	85
R4	1	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	74
R5	1	3	1	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	83	
R6	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77
R7	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	87
R8	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	2	2	2	2	4	2	70
R9	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	87
R10	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78
R11	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	89
R12	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	91
R13	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	67
R14	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	74
R15	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	67
R16	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	67
R17	2	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	100
R18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52
R19	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	85
R20	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	67

No. Resp	Stadium Kanker	Quality of Life																								Total		
		Pertanyaan																										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		25	26
R44	3	3	1	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	4	4	5	2	4	5	5	79
R45	3	2	3	4	2	3	4	3	2	3	2	3	2	3	4	3	4	4	2	1	2	3	3	3	3	3	3	74
R46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78
R47	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	87
R48	3	2	3	4	2	3	4	3	2	3	2	3	2	3	4	3	4	4	2	1	2	3	3	3	3	3	3	74
R49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78
R50	3	3	1	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	4	4	5	2	4	5	5	79
R51	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77
R52	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	85
R53	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	87
R54	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	67
R55	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	69
R56	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52
R57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	89
R58	3	2	3	4	2	3	4	3	2	3	2	3	2	3	4	3	4	4	2	1	2	3	3	3	3	3	3	74
R59	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	67
R60	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52

Keterangan :

Skor :

- Sangat buruk/sangat tidak memuaskan/tidak sama sekali/selalu = 1
- Buruk/tidak memuaskan/sedikit/sangat sering = 2

- Biasa-biasa saja/dalam jumlah sedang/sedang/cukup sering = 3
- Baik/memuaskan sangat sering/sering kali/jarang = 4
- Sangat baik/sangat memuaskan/tidak sama sekali/sepenuhnya dialami/tidak pernah = 5



**Lampiran 10. Hasil uji SPSS Spearman rank
Correlations**

		StadiumKanker	Kat_QOL
Spearman's rho	StadiumKanker	1.000	-.375**
	Correlation Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.	.003
	N	60	60
Kat_QOL	StadiumKanker	-.375**	1.000
	Correlation Coefficient		
	Sig. (2-tailed)	.003	.
	N	60	60



Lampiran 11. Surat Keterangan Bebas Plagiasi



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Laili Oktafiani
Assignment title: Quick Submit
Submission title: Hubungan Stadium Kanker dengan Quality of Life pada Pasi...
File name: SKRIPSI_LAILI_2_-_LAILI_OKTA_1.doc
File size: 1,017K
Page count: 51
Word count: 7,968
Character count: 51,477
Submission date: 12-Sep-2024 10:19AM (UTC+0430)
Submission ID: 2451764701

SKRIPSI

HUBUNGAN STADIUM KANKER DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN KANKER DI BLOK KEBERSIHAN JOHABANG



LAILI OKTAFIANI
202101016

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEMERDIAAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
JEMBER
2024

Copyright 2024 Turnitin. All rights reserved.

Lampiran 12. Hasil Turnit Digital Receipt



ITSKes Insan Cendekia Medika
Jl Kemuning No. 57 A Candimulyo Jombang Jawa Timur Indonesia

SK. Kemendikbud Ristek No. 68/E/O/2022

KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : 06/R/SK/ICME/IX/2024

Menerangkan bahwa;

Nama : Laili Oktafiani
NIM : 203210016
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
Judul : Hubungan Stadium Kanker dengan Quality of Life pada Pasien Kanker di RSUD Kabupaten Jombang

Telah melalui proses Check Plagiasi dan dinyatakan **BEBAS PLAGIASI**, dengan persentase kemiripan sebesar **18%**. Demikian keterangan ini dibuat dan diharapkan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jombang, 8 September
2024

Wakil Rektor I

Dr. Lusianah Meinawati, SSt., M.Kes
NIDN. 0718058503

Lampiran 13. Presentase Turnitin

Laili Oktafiani

Hubungan Stadium Kanker dengan Quality of Life pada Pasien Kanker di RSUD Kabupaten Jombang

-  Quick Submit
-  Quick Submit
-  Psychology

Document Details

Submission ID
trnoid::1:3005690949

Submission Date
Sep 12, 2024, 10:18 AM GMT+4:30

Download Date
Sep 12, 2024, 10:21 AM GMT+4:30

File Name
SKRIPSI_LAILI_2_-_LAILI_OKTA_1.doc

File Size
1017.0 KB

51 Pages
7,968 Words
51,477 Characters

18% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Small Matches (less than 15 words)

Top Sources

- 17%  Internet sources
- 6%  Publications
- 13%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

17%  Internet sources
 6%  Publications
 13%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repo.stikesicme-jbg.ac.id	2%
2	Internet	repository.stikeselisabethmedan.ac.id	1%
3	Internet	id.123dok.com	1%
4	Internet	www.coursehero.com	1%
5	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	1%
6	Internet	digilibadmin.unismuh.ac.id	1%
7	Student papers	Universitas Muhammadiyah Sidoarjo	1%
8	Student papers	University of Greenwich	1%
9	Student papers	Udayana University	0%
10	Student papers	Widener University	0%
11	Internet	etd.repository.ugm.ac.id	0%

Lampiran 14. Dokumentasi penelitian



Gambar 9.1 *Informed consent* kepada responden pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.

Gambar 9.2 Pengisian lembar kuesioner penelitian oleh responden pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.



Gambar 9.3 Pengisian lembar kuesioner penelitian oleh responden pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.



Gambar 9.4 Pengisian lembar kuesioner penelitian oleh responden pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang.

Lampiran 15. Surat Pernyataan Kesediaan Unggahan Skripsi

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laili Oktafiani
NIM ; 203210016
Program Studi : S1 Keperawatan

Demikian Pengembangan Ilmu Pengetahuan Menyetujui Untuk Memberikan Kepada Itskes Insan Cendekia Medika Jombang Hak Bebas Royaltas Non Eksklusif (Non Eksklusiv Royalty Free Right) Atas "Hubungan Stadium Kanker dengan *Quality of Life* pada Pasien kanker di RSUD Kabupaten Jombang".

Hak Bebas Royaltas Non Eksklusif Ini ITSKES Insan Cendekia Medika Jombang Berhak Menyimpan Alih KTI/SKRIPSI/MEDIA/FORMAT, Mengolah Dalam Bentuk Pangkalan Data (Database), Merawat Skripsi, Dan Mempublikasikan Tugas Akhir Saya Selama Tetap Mencantumkan Nama Saya Sebagai Penulis/Pencipta Dan Pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan Ini Saya Buat Untuk Dapat Digunakan Sebagai Mestinya.

Jombang, 13 September 2024
Yang Menyatakan



Laili Oktafiani

203210016