

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA Ny. "L"
DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI PMB ENY WINARSIH, Amd. Keb
DESA PACAR PELUK KECAMATAN MEGALUH
KABUPATEN JOMBANG**

Riska Wulandari* Any Isro'aini Dhita Yuniar Kristianingrum*****

ABSTRAK

Pendahuluan: Kehamilan merupakan proses yang normal. Dalam kehamilan Seringkali terjadi ketidaknyamanan dalam kehamilan. Salah satu ketidak nyamanan kehamilan dalam trimester II dan III yaitu flour albus. Flour albus adalah cairan berwarna kekuningan atau putih susu agak kental atau cair. Flour albus pada ibu hamil di sebabkan karena horman yang meningkat. **Tujuan:** LTA adalah memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas,BBL, neonatus dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan pada Ny. "L" dengan keluhan flour albus di PMB Eny Winarsih Amd. Keb Desa Pacar Peluk Kecamatan Megaluh Kabupaten Jombang. **Metode:** Asuhan dalam LTA ini adalah asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan pendekatan wawancara, observasi, dan penatalaksanaan. **Hasil:** asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. "L" selama kehamilan trimester II dan III dengan kehamilan flour albus, pada persalinan dengan persalinan seksio caesarea, pada masa nifas dengan nifas normal, pada BBL dengan BBLN, pada masa neonatus dengan neonatus normal, dan menjadi akseptor baru KB suntik 3 bulan. **Kesimpulan:** dari asuhan kebidanan secara komprehensif ini di dapat dengan melakukan asuhan kebidanan secara mandiri dan kolaborasi serta penanganan secara dini, di temukan suatu penyulit yaitu di persalinan. Di harapkan bidan dapat mempertahankan kualitas pelayanan kebidanan secara komprehensif bagi kesehatan ibu dan anak. Mengadakan kelas ibu hamil, dengan mengajarkan ibu senam hamil agar bisa di lakukan setiap hari, mengadakan penyuluhan-penyuluhan tentang keluhan-keluhan ibu hamil dan kehamilan yang beresiko.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, flour labus

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE OF Mrs, "L"
PREGNANCY WITH NORMAL IN PMB ENY WINARSIH, Amd. Keb
VILLAGE PACAR PELUK MEGALUH SUB DISTRICT
JOMBANG DISTRICT**

ABSTRACT

Premilinary: *Pregnancy is a normal and natural process. Often occurs in pregnancy discomfort in pregnancy. One inconvenience of pregnancy in the second and third trimesters is flour albus. Flour berwarna albus is yellowish or white fluid milk rather lumpy or liquid. Flour albus in pregnant women caused due to hormones that increase. Purpose:* LTA is to provide a comprehensive obstetrics asuhan in pregnancy, childbirth, postpartum, BBL, neonates and KB using obstetric management approach in Ny. "L" with a complaint of flour albus in PMB Eny Winarsih Amd. Keb, Village pacar peluk Keb Megaluh District of Jombang. **Method:** *LTA of care in obstetrics are asuhan comprehensive manner by using the approach of interview, observation and treatment. Results:* of a comprehensive midwifery care in Ny. "L" during the second and third trimester of pregnancy flour albus, in labor with caesarea section deliveries, in the puerperium with normal parturition, in the BBL with BBLN, the neonatal period with normal neonates, and become new acceptors injections 3 months. **Conclusion:** *from a comprehensive obstetric care in midwifery care can*

perform independently and collaboration and early treatment, the author found a complication that is in labor. It is hoped that a midwife can maintain a comprehensive quality obstetric care for maternal and child health. Pregnant women hold classes, by teaching mothers in pregnancy exercise to be pleased to be every day, conducting counseling about complaints of pregnant women and pregnancy at risk.

Keywords: *Comprehensive Midwifery Care, flour albus.*

PENDAHULUAN

Keputihan adalah cairan berwarna putih kekuningan agak kental atau cair. Kondisi tersebut adalah normal, pada ibu hamil cairan tersebut, akan bertambah banyak karena perubahan hormon esterogen kehamilan.

Keputihan tersebut berbahaya jika telah berubah menjadi kental, berbau dan berwarna kekuningan atau kehijauan (WulanMulyaPratiwidan Erma Desy. 2014, 82).

Hasil studi yang dilakukan dari tanggal 12-17 Januari 2015 di Poliklinik Kandungan dan Kebidanan Rumah Sakit Baptis Kediri, terdapat 12 ibu hamil dengan kriteria 6 ibu hamil mengalami keputihan fisiologis (Srinalesti Mahanani, Debby Natalia, Jurnal 2015).

Mengajarkan ibu hamil cara membaersihkan daerah kewanitaan dengan membasuh dari arah depan kebelakang (dari vulva / bibir vagina kebelakang ,setalahitubersihkan anus, apabila celana sudah lembab dan basah segera ganti dengan celana yang bersih dan kering (Dewi Cendika & Indarwati dkk, 2016, 167).

Bagaimana Asuhan Kebidanan secara Komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, Neonatus dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan pada Ny."L" dengan kehamilan normal di PMB Ny.EnyWinarsihAmd. Keb Pacar Peluk MegaluhJombang

Memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, neonates dan KB pada Ny.

"L" dengan Kehamilan Normal menggunakan pendekatan manajemen kebidanan di PMB Ny.Eny Winarsih Amd.Keb Pacar Peluk Megaluh Jombang.

Sebagai bahan acuan penelitian selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ibu hamil dengan flour albus PMB Eny Winarsih, Amd. Keb desa Pacar peluk Kecamatan megaluh Kabupaten Jombang.

Asuhan Kebidanan di laksanakan mulai pada bulan November berakhir sampai dengan bulan juni.

BAHAN DAN METODE PENELITIAN

Metode Asuhan dalam LTA ini adalah dengan wawancara, observasi dan penatalaksanaan asuhan. Subyek dalam asuhan ini adalah Ny "L" kehamilan normal dengan flour albus. Penelitian ini dilakukan di PMB Eny Winarsih, Amd. Keb desa Pacar peluk Kecamatan Megaluh Kabupaten Jombang.

Penelitian ini di laksanakan mulai pada bulan November berakhir sampai dengan bulan juli 2018.

HASIL PENELITIAN

Dari asuhan kebidanan yang telah di lakukan oleh penulis, di peroleh hasil sebagai berikut:

Pada usia kehamilan 33 minggu flour albus sudah tidak di alami ibu dan tidak ada komplikasi yang terjadi selama kehamilan. Proses persalinan ibu di lakukan operasi sesar di karenakan ibu tidak kuat untuk menahan kontraksi. Masa nifas berlansung

dengan normal tanpa adanya penyulit, keadaan bayi sehat dan untuk KB ibu memilih menjadi akseptor baru alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

PEMBAHASAN

1. Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester II
 - a. Keluhan selama trimester II (flour albus). Ny "L" mengeluh keputihan selama 1 minggu pada Trimester II pengeluaran cairan keputihan, tidak berbau, warna putih susu, kental. Yang di sebabkan karena peningkatan hormon selama masa kehamilan menurut penulis hal ini fisiologis sesuai dengan pendapat (Wulan dan Erma, 2014, 82) dan sebagian juga di karenakan kurangnya kebersihan di daerah genetalia ibu.
2. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin
 - a. kala I berdasarkan fakta kala I fase laten Ny "L" berlangsung 8 jam. Menurut penulis hal ini fisiologis karena pembukaan primigravida yaitu 10-12 jam dan multigravida 8-10 jam. Sesuai dengan teori (Sulistyowati, 2013, 4) dan pada persalinan ibu tidak kuat menahan kontraksi dan ibu ingin dilakukan operasi seksio caesarea.
3. Asuhan kebidanan pada ibu nifas Berdasarkan fakta Ny "L" nifas berjalan normal karena tidak ditemukan masalah. Hal ini sesuai dengan pendapat (Eny 2010), lochea rubra berwarna merah, berlangsung selama 1-3 hari post partum, lochea sanguinolenta warnanya merah kuning berisi darah dan lendir, terjadi pada hari ke 4-7 hari post partum, lochea serosa berwarna kuning dan cairan ini tidak berdarah lagi pada hari ke 7-14 post partum, lochea alba merupakan cairan putih yang terjadi pada hari setelah 2 minggu post partum.
4. Asuhan kebidanan pada BBL

Berdasarkan fakta tanda tanda vital bayi Ny "L" adalah suhu 36,7⁰C, Pernapasan 40x/menit, N 140x/menit, dan dalam batas normal. Menurut (Jenny 2013) yaitu suhu bayi normal 36,5-37,5⁰C, pernapasan bayi normal 40-60x/menit, denyut jantung normal 120-160x/menit.

5. Asuhan kebidanan pada Neonatus Berdasarkan fakta pada usia 4 hari bayi Ny "L" sudah BAK dan sudah BAB dengan konsistensi lembek. Menurut (Wafi, 2010, 2) proses pengeluaran defekasi dan urine terjadi 24 jam pertama setelah bayi lahir adalah 20-300 cc/24 jam dan bayi selalu mengkinsumsi ASI agar pencernaan bayi menjadi lancar.
6. Asuhan kebidanan keluarga berencana Berdasarkan fakta pada 45 hari *post partum* Ny."L" tidak ada keluhan ibu ingin menggunakan suntik KB 3 bulan. Menurut peneliti keadaan ibudalam batas normal semua, ibu memilih KB suntik 3 bulan karena ibu tidak mau menggunakan KB jangka panjang dan KB suntik 3 bulan tidak mempengaruhi produksi ASI. Menurut (Nina Siti Mulyani 2013,89). Kontrasepsi suntikan progesterin cocok untuk ibu menyusui.

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. "L" di PMB Eny Winarsih Amd. Keb di Desa Pacar Peluk, Kecamatan Megaluh, Kabupaten Jombang telah di lakukan selama kurang lebih 4 bulan yang di mulai dari masa hamil dengan usia kehamilan 26 minggu. Setelah penulis melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan komprehenesif dan pendokumentasian secara SOAP dan asuhan kebidanan secara "*continue of care*" pada Ny "L" dari Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Neonatus dan KB, maka dapat di simpulkan sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil Ny. "L" G₁P₀₀₀₀ kehamilan normal.
2. Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu bersalin Ny. "L" P₁₀₀₀₁ dengan Persalinan Seksio Caesarea
3. Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu nifas Ny. "L" P₁₀₀₀₁ dengan post partum fisiologis.
4. Asuhan kebidanan komprehensif pada bayi baru lahir, bayi Ny. "L" dengan BBL fisiologis.
5. Asuhan kebidanan komprehensif pada neonatus Ny. "L" dengan neonatus fisiologis.
6. Asuhan kebidanan komprehensif keluarga berencana Ny. "L" akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan.

Saran

1. Bagi bidan
Di harapkan bidan dapat mempertahankan kualitas pelayanan kebidanan secara komprehensif bagi kesehatan ibu dan anak. Mengadakan kelas ibu hamil, dengan mengajarkan ibu senam hamil agar bisa di lakukan setiap hari, mengadakan penyuluhan-penyuluhan tentang keluhan-keluhan ibu hamil dan kehamilan yang beresiko.
2. Bagi STIKes ICME Jombang
Diharapkan institusi menghasilkan tenaga kesehatan yang profesional dan kompeten serta melakukan pendampingan pada mahasiswa tentang asuhan kehamilan, persalinan, nifas, BBL, neonatus dan KB, serta memperbanyak referensi tentang flour albus dan cara penanganannya.
3. Bagi penulis selanjutnya
Di harapkan dapat menerapkan asuhan komprehensif yang bisa di lakukan dari

timester pertama agar lebih baik lagi dan menambah wawasan, meningkatkan penambahan dan menambah pengalaman nyata pada ibu hamil, persalinan, BBL, neonatus, nifas dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen dan menjadi bahan referensi atau rujukan bagi peneliti selanjutnya

KEPUSTAKAAN

Ari sulistyawati dan Esti Nugrhaheny 2010
Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.
Jakarta: Salemba medika.

Dewi Cendika dan Indarwat, 2010,
.Panduan Pintar Hamil dan
Melahirkan. Jakarta Selatan: PT
Wahyu Media

Eny Nur Rahmawati, 2011. Ilmu Praktis
Kebidanan. Surabaya: Victory Inti
Cipta

Nina Siti Mulyani, SST dan Mega
Rinawati, 2013. Keluarga Berencana
dan Alat Kontrasepsi Yogyakarta:
Nuha Medika.

Wafi Nur Muslihatun, 2010. Asuhan
Neonatus Bayi dan Balita Yogyakarta:
Fitramaya .

Wulan Mulya Pratiwi dan Erma Desy.,
2014. MENIKMATI 9 BULAN
YANG MENYENANGKAN. Jakarta
:Bhuanailmu populer.