



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Ahmad Basuni
Assignment title: ITSkes JOMBANG
Submission title: Pengaruh senam kaki terhadap penurunan kadar gula dara...
File name: Ahmad_Basuni_REV1.docx
File size: 480.87K
Page count: 57
Word count: 8,971
Character count: 56,188
Submission date: 21-Sep-2022 11:36AM (UTC+0300)
Submission ID: 1905252469

BAB 1
PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Penderita Diabetes Mellitus tipe 2 memiliki kadar gula darah yang tinggi atau hiperglikemia yang disebabkan oleh resistensi insulin sehingga glukosa tidak dapat masuk ke dalam sel (Sari *et al.*, 2019). Penderita *Diabetes Mellitus* atau hiperglikemia dari waktu ke waktu dapat mengalami komplikasi serius yang menyebabkan kerusakan berbagai sistem tubuh terutama pada syaraf dan pembuluh darah. Seperti akan terjadi resiko penyakit jantung, stroke dan neuropati atau kerusakan saraf pada kaki yang meningkatkan kejadian pada ulkus di kaki bahkan beresiko untuk di amputasi. Retinopati deabetikum juga merupakan salah satu penyebab utama kebutaan yang bisa mengakibatkan terjadinya kerusakan pembuluh darah kecil pada retina (Safitri & Nurhayati, 2019). Kondisi ini memerlukan biaya perawatan medis yang cukup tinggi. Dampak lain yang ditimbulkan yaitu penurunan kualitas hidup bahkan dampak terburuk dapat mengakibatkan kematian (Mildawati *et al.*, 2019). Penderita *Diabetes Mellitus* tipe 2 tidak tergantung pada insulin sehingga dapat diberikan metode terapi untuk mengatasi *Diabetes Mellitus* tipe 2 (Yulita *et al.*, 2019) Senam kaki merupakan salah satu terapi yang dapat di berikan untuk mengatasi *Diabetes Mellitus* tipe 2.(Sanjaya *et al.*,2019)

Kasus *Diabetes Mellitus* internasional pada tahun 2021 diperkirakan 1 dari 10 atau 537 juta orang dewasa (2079 tahun) dengan *Diabetes Mellitus*. Jumlah ini diproyeksikan meningkat menjadi 63 juta pada tahun 2030 dan 783 juta pada