



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Danu Setiawan
Assignment title: (LR Danu)TERAPI NOSTRIL BREATHING MENURUNKAN TEKA...
Submission title: TERAPI NOSTRIL BREATHING MENURUNKAN TEKANAN DARAH...
File name: menurunkan_tekanan_darah_pasien_hipertensi_S1_Keperaw...
File size: 133.31K
Page count: 37
Word count: 5,946
Character count: 38,875
Submission date: 14-Sep-2021 11:32AM (UTC+0700)
Submission ID: 1648041128

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Hipertensi salah satu penyakit umum di Indonesia, hasil dari salah satu perubahan gaya hidup seperti merokok, makan terlalu asin, kurang aktivitas fisik, stress, dan minum alcohol. Hipertensi juga dianggap sebagai penyebab berbagai penyakit serius dan komplikasinya (Romadoni, 2019). Hipertensi terjadi tanpa gejala (asintomatis), sebagian besar orang tidak merasakan apapun, mesti tekanan darahnya sudah jauh diatas normal. Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor tiga setelah stroke dan tuberkolosis (Yanti & Muliati, 2019). Hipertensi sering dijuluki sebagai *Silent Killer* karena merupakan penyakit mematikan tanpa gejala dan itulah ciri khas penyakit kardiovaskuler (Kalaivani *et al.*, 2021). Tekanan darah tinggi dapat menyebabkan kesakitan (morbiditas) dan kematian (mortalitas) (Sumartini *et al.*, 2019).

Data World Health Organization (WHO) 2018 menampakan 1,13 miliar orang pada semua global menderita tekanan darah tinggi. Jumlah penderita hipertensi terus bertambah setiap tahunnya, dengan perkiraan 1,5 miliar orang menderita hipertensi dan diperkirakan 10,44 juta meninggal akibat hipertensi dan komplikasinya setiap tahun pada tahun 2025 (Anitasari, 2019). Pada tahun 2018, Risesdas menyebutkan prevalensi hipertensi penduduk yang berusia 18 tahun sebesar 34,1%, tertinggi di Kalimantan Selatan (44,1%) .