



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Rohmatul Maulani
Assignment title: (LR Rohmatul)DAMPAK ISOLASI SOSIAL ATAU LOCKDOWN PA...
Submission title: DAMPAK ISOLASI SOSIAL ATAU LOCKDOWN PANDEMIC COVI...
File name: BAB_1_ROHMATUL_MAULANI_1_-1.docx
File size: 187.6K
Page count: 41
Word count: 7,054
Character count: 45,088
Submission date: 07-Sep-2021 08:52AM (UTC+0700)
Submission ID: 1642749630

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Asupan kalori yang tinggi menjadi salah satu pemicu penumpukan kadar lemak berlebih dalam tubuh selama isolasi sosial dimasa pandemi (Lubis Rahma, 2021). Dampak sosial ekonomi, politik, dan psikososial bagi masyarakat yang mengalami isolasi sosial dimasa pandemi sehingga terjadi kebosanan kronis selama dirumah menjadi kebiasaan mengonsumsi makanan yang berlebihan dan mengalami stress. Selain stres yang timbul karena isolasi sosial dan dibatasi di rumah saja, stress juga diakibatkan karena kecemasan tertulanya COVID-19 dan kehilangan orang terdekat karena penyakit tersebut, stress diperparah dengan melakukan bekerja dari rumah sambil merawat anak yang sekolahnya ditutup karna pemberlakuan dirumah saja (Debanjan, 2020). Makanan yang berlebihan akan menjadi penumpukan kalori dalam jangka waktu yang panjang akan menambah berat badan pada seseorang sehingga menimbulkan dampak yang merugikan untuk kesehatan. Dengan ketidakseimbangan energi yang dimiliki di dalam tubuh dengan pengeluaran energi akan menjadi berlebihnya energi yang tersimpan dalam penumpukan lemak dengan jumlah besar dalam waktu tertentu sehingga menambah berat badan. Berlebihnya penumpukan lemak akan memperburuk kesehatan setiap orang yang mengakibatkan bertambahnya kelebihan badan yang meningkat dimasa isolasi sosial pandemi COVID-19 (Lubis Yumansyah, 2020). Pola konsumsi pangan yang buruk dan tidak sehat serta