



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Gita Cornelya Putri Melanie
Assignment title: (Artikel Gita)MANAJEMEN PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA LA...
Submission title: MANAJEMEN PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA LANSIA
File name: ARTIKEL_KTI_GITA_CORNELYA_1.docx
File size: 201.89K
Page count: 10
Word count: 4,005
Character count: 26,608
Submission date: 05-Aug-2021 09:36AM (UTC+0700)
Submission ID: 1627874891

MANAJEMEN PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA LANSIA

Gita Cornelya Putri Melanie¹Ucik, Indrawati²

^{1,2}STIKes Inan Cendekia Medika Jombang

¹email: gitaomehyaputri@gmail.com ²email: hari_monie@yahoo.com ³email: uchie_rasya@yahoo.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Hipertensi menjadi penyakit tidak menular (PTM) paling besar menyebabkan kematian dan menempati peringkat ketiga dimana gejalanya sangat bermacam-macam. Di tahun 2030 hipertensi mengalami peningkatan menjadi 29,2% dari 972 juta orang dari pendirian, di negara modern kurang lebih mencapai 333 jutaan orang dan di negara berkembang sekitar 639 juta orang. **Tujuan:** untuk mengetahui manajemen pencegahan hipertensi pada lansia terkait pada analisis literature empiris yang diterbitkan lima tahun terakhir. **Desain:** penelitian menggunakan literature review. Sumber data pencarian pada penelitian ini dilakukan di *Google Scholar, PubMed* pada tahun 2015 sampai 2020, artikel yang terbit diambil menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris. **Metode:** secara umum. **Keyword** disesuaikan dengan topik penulisan menggunakan *PICOS framework* terkait manajemen pencegahan hipertensi pada lansia. Studi penelitian ditinjau terlebih dahulu terkait dengan kriteria inklusi. **Hasil:** Penelitian dilakukan dalam 5 jurnal. Bahwa manajemen pencegahan secara non farmakologi meliputi edukasi kesehatan, modifikasi pola hidup, terapi relaksasi otot dan dukungan sosial memiliki peran penting dalam pemahaman melakukan upaya pencegahan hipertensi pada lansia. **Kesimpulan:** Dari 5 jurnal penelitian, menunjukkan bahwa manajemen pencegahan hipertensi secara non farmakologi berdasarkan studi empiris lima tahun terakhir meliputi edukasi kesehatan, modifikasi gaya hidup, terapi relaksasi dan dukungan sosial sangat berpengaruh bagi lansia. **Saran** Manajemen pencegahan hipertensi diharapkan dapat membantu lansia terkait kualitas hidup lebih baik dan sebagai edukasi serta promosi kesehatan hipertensi pada lansia.

Kata kunci: Manajemen, Pencegahan hipertensi, Lansia.

HYPERTENSION PREVENTION MANAGEMENT IN THE ELDERLY

ABSTRACT

Introduction: Hypertension is a non-communicable disease which causes the most death and ranks third where the symptoms vary widely. In 2030 hypertension has increased to 29.2% from 972 million people, in modern countries, it reaches 333 million people and in developing countries around 639 million people. **Objective:** to determine the management of hypertension prevention in the elderly related to the analysis of the empirical literature published in the last five years. **Design:** research using literature review. The source of the search data in this study was conducted at *Google Scholar, PubMed* in 2015 to 2020, published articles were taken using Indonesian and English. **Methods:** in general, keywords adapted to the topic of writing using the *PICOS framework* related to the management of hypertension prevention in the elderly. **Research studies** are reviewed first related to the inclusion criteria. **Results:** The research was conducted in 5 journals. That non-pharmacological prevention management includes health education, lifestyle modification, muscle relaxation therapy and social support has an important role in understanding the prevention of hypertension in the elderly. **Conclusion:** From 5 research journals, it shows that non-pharmacological management of hypertension prevention based on empirical studies of the last five years including health education, lifestyle modification, relaxation