



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Ernia Putri Setiawati
Assignment title: (LR Ernia P)MANAJEMEN AKTIVITAS FISIK PADA HIPERTENSI r...
Submission title: MANAJEMEN AKTIVITAS FISIK PADA HIPERTENSI
File name: MANAJEMEN_AKTIVITAS_FISIK_PADA_HIPERTENSI_1_1.docx
File size: 140.35K
Page count: 45
Word count: 6,639
Character count: 43,042
Submission date: 19-Aug-2021 11:21AM (UTC+0700)
Submission ID: 1633088208

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Hipertensi adalah kondisi medis secara keseluruhan. Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan denyut nadi biasa yang mengakibatkan kematian atau kematian yang meluas. Denyut nadi 140/90 mmHg ada di setiap salah satu dari dua fase jantung. Itu, tergantung pada dua eliminasi darah yang dikirim oleh jantung, 140 mmHg sistolik dan 90 diastolik, menyikapi periode darah kembali ke jantung. jantung (Lestari et al., 2020). Hipertensi, atau hipertensi, adalah infeksi di mana denyut nadi lebih tinggi dari biasanya. Pulse pada umumnya dipengaruhi oleh pekerjaan yang sangat melelahkan pergerakan area lokal (Karim et al., 2018). Kerja aktif adalah bagian penting dari penghindaran dan pengobatan hipertensi esensial. Tidak adanya pekerjaan yang sebenarnya dapat menyebabkan perubahan pada kerangka kardiovaskular dengan mengurangi neurovaskularitas dalam tubuh, yang menyebabkan vasokonstriksi pembuluh darah (Maskanah et al., 2019).

Seperti yang ditunjukkan oleh World Health Organization (WHO), pervasiveness penderita hipertensi adalah 22,1% di seluruh dunia, 12,9% di Amerika Serikat, 25,1% di Asia Tenggara dan 23,8% di Indonesia (Maskanah et al., 2019). Indonesia memiliki prevalensi hipertensi paling tinggi dibandingkan dengan negara Asia lainnya (Maskanah et al., 2019). Berdasarkan informasi dari Studi Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun