



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Sherli Novita Sari
Assignment title: (LR Sherli)BERPANTANG MAKANAN PADA IBU NIFAS DENGAN...
Submission title: BERPANTANG MAKANAN PADA IBU NIFAS DENGAN KEJADIA...
File name: T_SHERLI_NOVITA_SARI_NIM_202110027_SARJANA_TERAPAN_...
File size: 471.5K
Page count: 47
Word count: 8,078
Character count: 52,311
Submission date: 22-Jul-2021 10:09AM (UTC+0700)
Submission ID: 1622567969

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pantang makanan merupakan suatu kebiasaan masyarakat Indonesia. (Marcelina & Nisa, 2018). Pantang makanan ini menjadi kebiasaan ibu nifas yang meyakini tidak boleh mengonsumsi makanan tertentu yang dianggap tidak baik bagi tubuhnya. Namun, sebagian besar masyarakat Indonesia menjalani pantang makanan, ini disebabkan karena masih melekatnya pola pikir masyarakat Indonesia terhadap kebiasaan, adat istiadat dan tradisi yang dijunjurnya. Sehingga masyarakat Indonesia terutama ibu nifas sebagian besar tidak mendapat asupan makanan yang bernutrisi dikarenakan adanya pantang pada makanan tertentu, hal ini sangat berpengaruh terhadap proses penyembuhan luka *perineum*nya. (Marcelina & Nisa, 2018). Luka *perineum* ini disebabkan karena adanya *rupture* didaerah *perineum* dikarenakan kurangnya elastisitas pada *perineum*. Luka *perineum* ini dapat segera sembuh apabila ibu nifas terpenuhi asupan nutrisinya dan melakukan perawatan masa nifas yang benar. Asupan nutrisi ibu nifas yang mengalami *rupture perineum* sebaiknya tinggi kandungan protein, karena protein berfungsi meningkatkan kemampuan tubuh untuk melawan infeksi dan mencegah penyakit yang dapat menghambat penyembuhan. Apabila ibu nifas tidak mengonsumsi makanan yang bernutrisi akibatnya *rupture perineum* tidak segera sembuh yang berakhir pada terjadinya infeksi masa