

## **Digital Receipt**

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Ratna Puspitawati

Assignment title: Revision 2

Submission title: Relaksasi Progresif Terhadap Resp...

File name: bab\_1-6.docx

File size: 2.05M

Page count: 57

Word count: 8,884

Character count: 57,562

Submission date: 27-Aug-2020 09:50PM (UTC+0700)

1.1 Latar Belakang

Submission ID: 1374904651

## BAB 1

## PENDAHULUAN

Bertambahnya pada usia hidup di Indonesia tentu berdampak pada jumlah penduduk yang sangat tua di Negeri ini. Pada halnya semua ini menuntut hanya untuk memberikan perhatian lebih pada semua lansia terutama yang berkaitan dengan masalah kesehatan. Bertambahnya jumlah angka usia harapun lansia mengakibatkan berbagai masalah seperti masalah kesehatan saat ini, psikologis dan sosial ekonomi akan dirasakan oleh lansia. Selaini tu hal tersebut juga akan mempengaruhi kesejahteraan lansia baik dari segi fisik, mental dan sosial. (Andesty, Syahrul, Epidemiologi, Masyarakat, & Airlangga, 2018)

Masalah yang dialami oleh lansia dalam kehidupan sehari hari ini, lansia ini banyak yang tidak dapat mengendalikan emosinya ketika apa yang diinginkan tidak sesuai dengan kemauan pada lansia, seperti masih mampu untuk melakukan aktivitas sehari hari namun kondisi saat ini fisik sudah tidak mampu, dan mengenai kesehatan yang labil, kemadian kemampuan alat indra lansia yang sudah menurun sehingga tidak mampu untuk berfungsi dengan balik dan menimbulkan respon emosi. (Hermiyanty, Wandira Ayu Bertin, 2017).

Penduduk di 11 negara anggota WorldHealth Organization (WHO) kawasan AsiaTenggara yang berusia di atas 60 tahunberjumlah 142 juta orang dan diperkirakanakan terus meningkat hingga 3 kali lipat ditahun 2050. Jumlah lanjut usia diatas 60 tahun lansia ini akan diprediksi dengan

1