



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Vindari Afriyanti
Assignment title: (Artikel Vindari) HUBUNGAN PERIL...
Submission title: HUBUNGAN PERILAKU POLA MAK..
File name: 163210139_Vindari_Afriyanti_Artike...
File size: 175.58K
Page count: 10
Word count: 4,358
Character count: 27,021
Submission date: 08-Oct-2020 01:03PM (UTC+0700)
Submission ID: 1408841806

HUBUNGAN PERILAKU POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA

Vindari Afriyanti¹, Dwi Prasetyaningati², Anita Rahmawati³

^{1,2,3}STIKes Insan Cendekia Medika Jombang

¹email: vindarafriyanti@gmail.com ²email: dwiprasetya_82@yahoo.com ³email: anitarahmawati15ugm@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Perilaku pola makan yang salah merupakan salah satu faktor resiko terjangkit penyakit hipertensi. Pola makan yang salah penyebab hipertensi yaitu makanan yang siap saji, makanan yang mengandung pengawet, konsumsi makanan mengandung nutrisi dan makanan berlemak. **Tujuan:** Untuk melakukan *literature review* hubungan perilaku pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia berdasarkan studi 5 tahun terakhir. **Metode:** *Literature Review*. Sumber dari data elektronik yang komprehensif pencarian dilakukan di *Open Access Library* (2015-2020), *Pubmed* (2015-2020), *Google Scholar* (2015-2020) dan *e-Resources Perpustakaan* (2015-2020) untuk mengambil data yang relevan artikel yang diterbitkan dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris antara Januari 2015 dan Maret 2020. **Hasil:** Jumlah dari 10 jurnal yang telah di review oleh peneliti menunjukkan bahwa sebagian besar pola makan dapat menyebabkan hipertensi pada lansia, seperti pola makan dengan asupan tinggi nutrisi, kebiasaan konsumsi lemak sering, makan makanan dan minuman yang di fermentasikan. Hasil menunjukkan bahwa makanan goreng juga mempunyai hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi. **Kesimpulan:** dari penelitian *Literatur Review* ini adalah terdapat hubungan antara perilaku pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia berdasarkan studi empiris lima tahun terakhir. **Saran:** hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan informasi mengenai perilaku pola makan yang baik bagi lansia sehingga kejadian hipertensi dapat diminimalisir.

Kata Kunci: Pola Makan, Kejadian Hipertensi, Lansia

THE RELATIONSHIP OF DIETARY HABITS WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY

ABSTRACT

Introduction: The wrong diet behavior is one of the risk factors for contracting hypertension. The wrong diet causes hypertension, namely ready-to-eat food, foods containing preservatives, consumption of foods containing nutrients and fatty foods. **Objective:** To conduct a literature review of the relationship between dietary behavior and the incidence of hypertension in the elderly based on the last 5 years study. **Review methods:** *Literature Review*. Sources of comprehensive electronic data searches are carried out in the *Open Access Library* (2015-2020), *Pubmed* (2015-2020), *Google Scholar* (2015-2020) and the *National Library e-Research* (2015-2020) to retrieve relevant data from published articles in Indonesian and English between January 2015 and March 2020. **Results:** The number of 10 journals that have been reviewed by researchers shows that most of the diet can cause hypertension in the elderly, such as a diet with a high intake of sodium, frequent consumption of fat, eating fermented foods and drinks. The results showed that fried food also had a significant relationship with the incidence of hypertension. **Conclusion:** From this research literature review, there is a relationship between dietary behavior and the incidence of hypertension in the elderly based on empirical studies of the last five years.