



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Putri Rosyita Dela
Assignment title: (Artikel Putri R) PENGARUH REBUS..
Submission title: PENGARUH REBUSAN DAUN SALA.
File name: ARTIKEL-_KU.doc
File size: 162K
Page count: 10
Word count: 3,803
Character count: 24,792
Submission date: 09-Sep-2020 08:22PM (UTC+0700)
Submission ID: 1382777222

PENGARUH REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA

Putri Rosyita Dela Agustini¹, Inayatur Rosyidah², Ruliati³

^{1,2,3}STIKes Insan Cendekia Medika Jemberang
¹email: putrirosyitadel@ gmail.com ²email: inrosy1@ gmail.com ³email: nenguliat@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Konsumsi lemak jenuh akan berpengaruh terhadap kadar kolesterol yang menyebabkan darah menjadi mudah menggumpal dan dapat merusak dinding pembuluh darah arteri sehingga menyebabkan terjadinya penyempitan. Sebagian besar penderita hiperkolesterolemia tidak memperhatikan makanan yang dikonsumsi sehingga menyebabkan kadar kolesterol meningkat. **Tujuan:** Untuk menganalisis pengaruh rebusan daun salam terhadap penurunan kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterolemia. **Desain:** Literature review. **Sumber data:** pencarian artikel dilakukan melalui database Science Direct, Pubmed Central, dan Google Scholar untuk mengambil artikel yang relevan sesuai dengan topik penulisan yang diterbitkan dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris antara tahun 2015 sampai 2020. **Metode:** Strategi pencarian artikel menggunakan PICOS framework dengan keyword yang disesuaikan dengan penulisan. Artikel dipilih berdasarkan dengan judul, identifikasi abstrak, yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebelum dilakukan review. **Hasil:** Dari 10 artikel terpilih dan dikategorikan sesuai dengan karakteristik. 2 artikel lain menggunakan model kombinasi atau modifikasi. 2 artikel mengenai buah dan sayur, 6 artikel membahas tentang daun salam, kandungan zat aktif katekingolongan (flavonoid) yang menyatakan bahwa dapat menurunkan kadar kolesterol apabila dikonsumsi secara teratur dan sesuai dengan aturan yang telah ditetapkan. **Kesimpulan:** Kesimpulan dari Literature review tersebut harian didapatkan informasi kalau ada pengaruh pemberian rebusan daun salam dari meningkatnya kandungan kolesterol sampai hadapi penurunan sehabis penataan, perhal ini meyakinkan kalau rebusan daun salam efektif dalam merendahkan kandungan kolesterol pada pengidap hiperkolesterolemia. **Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan peneliti selanjutnya agar dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai Pengaruh rebusan daun salam terhadap penurunan kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterolemia.

Kata kunci: Daun salam, Hiperkolesterolemia, Kadar Kolesterol.

THE EFFECT OF BOILED BAY LEAVES ON CHOLESTEROL LEVEL REDUCTION IN HYPERCOLESTEROLEMIA SUFFERS

ABSTRACT

Introduction: Consumption of saturated fat will affect the cholesterol levels that causes blood to thicken and can damage the walls of the arteries and thus cause constriction. Most people with hyper cholesterol fail to pay attention to the diet, causing cholesterol levels to rise. **Purpose:** to analyze the effect of bay stem on drop-in cholesterol in people with hyper cholesterol. **Design:** a literature review. **Source data:** the search for articles was through the science direct database, PubMed Central, and Google Scholar for fetching relevant articles according to the writing topic, published in Indonesian and English between 2015 and 2020. **Methods:** search strategies for the article using the Picos framework with keywords adapted to writing. Articles are selected according to the title, abstract identification, which fit the