



Digital Receipt

This receipt acknowledges that **Turnitin** received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: **Sonya Martha Santya**
Assignment title: **Revision 1**
Submission title: **ANALISIS FAKTOR YANG MEMPEN.**
File name: **skripsi_edit_new.doc**
File size: **260K**
Page count: **50**
Word count: **8,732**
Character count: **55,240**
Submission date: **10-Sep-2020 10:32AM (UTC+0700)**
Submission ID: **1383375421**

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Orang-orang yang melihat tubuhnya tidak ideal karena kurang menarik, tubuh terlalu gemuk atau kurus, dan sebagainya, mereka khawatir tentang kondisi fisiknya, sehingga tubuh adalah gambar dilatih untuk menjadi negatif dan menyebabkan terbentuknya perilaku (Amandha, 2017) perubahan fisik penyebab wanita memiliki pandangan yang berbeda tentang citra tubuh atau citra tubuh, sehingga perubahan fisik seharusnya tidak menyebabkan masalah wanita (Anggoro, 2016), citra tubuh yang ideal adalah tubuh yang memiliki ukuran dan berat yang merupakan bentuk tubuh yang seimbang dan proporsional. Tapi masih ada seorang wanita merasa tubuhnya sekarang sangat baik dengan apa yang ia harapkan.

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) menunjukkan bahwa prevalensi obesitas pada kelompok usia dewasa untuk 14,76% dan sebesar 11,48% kelebihan berat badan. Meskipun prevalensi populasi orang dewasa 11,09% 0,3 faktor kurus yang mempengaruhi status gizi termasuk perilaku makan dan olahraga. Faktor-faktor perilaku makan dan aktivitas fisik seperti kebiasaan olahraga memiliki pengaruh yang kuat pada keseimbangan energi dan faktor-faktor yang dapat diubah. Penelitian di Jepang untuk 406 siswa menemukan bahwa pembatasan sering konsumsi 42,4%, 5,9% puasa, pil diet menggunakan 10,3%, 14,3% obat pencahar, diuretik dan 3,7% mendapatkan dalam bentuk yang ramping dan ringan. 10 citra tubuh juga berdampak negatif pada keinginan seseorang untuk berolahraga lebih banyak. Penelitian