



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: **Ericka Hardyanti**  
Assignment title: **Revision 1**  
Submission title: **HUBUNGAN REGULASI EMOSI DE...**  
File name: **Artikel\_Ericka\_D4.docx**  
File size: **70.25K**  
Page count: **8**  
Word count: **3,317**  
Character count: **21,512**  
Submission date: **03-Nov-2020 12:43PM (UTC+0700)**  
Submission ID: **1434736612**

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN INTENSITAS  
NYERI HAID (DISMINORE) PADA REMAJA**  
(Literature Review)

**Ericka Hardyanti<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>STIKes Insan Cendekia Medika Jombang  
email: erickahardyanti458@gmail.com

**ABSTRAK**

**Pendahuluan :** Masa remaja merupakan puncak emosionalitas, yaitu perkembangan emosi yang tinggi. Peningkatan fisik terutama organ-organ seksual mempengaruhi berkembangnya emosi atau perasaan dan dorongan baru yang dialami sebelumnya, manusia tidak hanya memiliki emosi, namun juga harus dapat mengendalikan emosinya sendiri, agar tetap dapat berinteraksi baik dengan lingkungan sekitar. Kebahagiaan dalam hidup seseorang bukan karena tidak adanya bentuk-bentuk emosi dalam dirinya, melainkan kebiasaannya memahami dan menguasai emosi. Tujuan: Menganalisis hubungan regulasi emosi dengan intensitas nyeri haid (dismenore) pada remaja putri. **Metode penelitian :** Menggunakan Literature Review dengan desain yang di gunakan *Quasy Experimental Design, Used T1-Weighted Anatomic Magnetic Resonance, Pre-Test Post-Test, Cross Sectional, Kuantitatif Korelasional*. Pencarian dengan kata kunci regulasi emosi dan dismenore. Abstrak atau teks lengkap ditinjau sebelum dimasukkan dalam ulasan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil :** Hasil dari pencarian Literature Review menunjukkan ada hubungan antara regulasi emosi dengan nyeri haid (dismenore) pada remaja (nilai  $r = -0,489$  dengan  $p < 0,01$ ). Hal ini dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara regulasi emosi dengan nyeri haid. Jika regulasi emosi tinggi maka nyeri haid yang dirasakan akan rendah, begitupun sebaliknya. **Kesimpulan:** Regulasi emosi sendiri lebih pada pencapaian keseimbangan emosional yang dilakukan oleh seseorang baik melalui sikap atau perilakunya. Kemunculan kondisi tersebut akan mempengaruhi nyeri haid apabila tidak dapat mengontrol emosinya yang muncul saat menstruasi. **Saran :** dapat memberikan informasi dan intervensi kebidanan secara mandiri sebagai pengetahuan serta pengobatan alternative untuk membantu mengatasi masalah ketidakstabilanemosipada remaja yang disebabkan oleh nyeri haid.

**Kata Kunci :** regulasi emosi, nyeri haid (dismenore)

**RELATIONSHIP OF EMOTIONAL REGULATIONS WITH INTENSITY  
MENSTRUAL PAIN (DISMINORE) IN ADOLESCENTS**

**ABSTRACT**

**Introduction:** Adolescence is the peak of emotionality, namely high emotional development. Physical growth, especially the sexual organs, affects the development of new emotions or feelings and impulses previously experienced. Humans not only have emotions, but must also be able to control their own emotions, so that they can interact well with the environment. Happiness in a person's life is not due to the absence of emotional forms in him, but because of his habit of understanding and controlling emotions. **Objective:** To analyze the relationship between emotional regulation and menstrual pain intensity (dysmenorrhea) in young women **Research methods:** Using a Literature Review with a design that used Quasy Experimental Design, Used T1-Weighted Anatomic Magnetic Resonance, Pre-Test Post-Test, Cross Sectional, Correlational Quantitative. Search by keyword emotion regulation and dismenore. Abstracts or full text were reviewed before inclusion in the review according to the inclusion and exclusion criteria **Results:** The results of the Literature Review search