



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Rika Nur Yuanita
Assignment title: Revision 1
Submission title: HUBUNGAN ANTARA STRES DENG.
File name: Jurnal_Rika.doc
File size: 155.5K
Page count: 8
Word count: 2,916
Character count: 18,422
Submission date: 19-Nov-2020 10:46AM (UTC+0700)
Submission ID: 1450723647

HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI
KELAS V DAN VI SDN KEBONAGUNG PLOSO JOMBANG

Rika Nur Yuanita¹, Inayatul Aini², Ratna Sari Dewi³
¹STIKes Inan Cendekiya Medika Jombang
²email: rikayuanita34@gmail.com ³email: evi_icme@gmail.com, ⁴email:
sayektinifa@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan : Siklus menstruasi idealnya teratur setiap bulan dengan rentang waktu 28 sampai 35 hari setiap kali periode menstruasi. Siklus menstruasi sendiri dipengaruhi banyak hal, salah satunya adalah tingkat stress. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stress siswi dengan siklus menstruasi. Desain penelitian ini adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya semua siswi kelas V dan VI yang sudah mengalami menstruasi di SDN Kebonagung sejumlah 27 siswi teknik sampling menggunakan teknik *nonprobability sampling* secara total sampling. Variabel independen tingkat stress dan variabel dependennya siklus menstruasi. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner dengan pengelolahan data *editing, coding, scoring, dan tabulating* dan analisa data menggunakan uji *rank spearman*. **Hasil :** penelitian tingkat stress menunjukkan (57,1%) responden dengan tingkat stres normal 10 siswi 37% responden dengan tingkat stres ringan berjumlah 15 siswi 56% responden dengan tingkat stres sedang 2 siswi 7%. Siklus menstruasi didapatkan hasil siklus menstruasi tidak normal 56% sebanyak 15 responden, siklus menstruasi normal 44% sebanyak 12 responden. Hasil uji statistik *rank spearman* diperoleh angka signifikan atau angka $p=0,000<\alpha(0,05)$ sehingga H1 diterima. **Kesimpulan :** penelitian ini ada hubungan antara tingkat stress siswi kelas V dan VI dengan siklus menstruasi di SDN Kebonagung Ploso Jombang.

Kata Kunci : tingkat stress, siklus menstruasi, Siswi kelas V dan VI

RELATING BETWEEN STRESS AND MENSTRUAL CYCLE TO STUDENTS FIVE
AND SIX GRADE IN SDN KEBONAGUNG PLOSO JOMBANG

ABSTRACT

Introduction : Menstrual cycle is ideally regularly every month with a period of 28-35 days each menstrual period. The menstrual cycle itself is by many things one of which is the stress level. This research of purpose is to know relating between stress level and menstrual cycle. The research design was analytic correlation with cross sectional approach. The population were all female student who have experienced menstruation in SDN Kebonagung Jombang with total 27 female students. The teknik sampling technique used non probability sampling all of them. Independent variabel was stress level and dependent variabel menstrual cycle. The research used questioners with data management editing, coding, scoring, and tabulating and analisa data used rank spearman. **The result of the stress level showed (57.1 %) the responden stress level normally 10 students 37 % the low responden stress level is 15 students 56 %, the middle responden stress level is 2 students 7 % . The menstrual cycle was got finally abnormal menstrual cycles 56 % 15 respondents, normal menstrual cycles 44 % totally 12 respondents. The spearman rank statistics test results obtained significant number or numbers $p=0,000<\alpha(0,05)$ so H1 was accepted. The conclusion of this study says there is**