



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Sri Wilis
Assignment title: Revision 1
Submission title: PENGARUH SPA PAYUDARA TERH.
File name: 26.JURNAL_SKRIPSI_SRI_WILIS_B..
File size: 172K
Page count: 11
Word count: 4,721
Character count: 28,532
Submission date: 29-Sep-2020 11:44AM (UTC+0700)
Submission ID: 1400029133

PENGARUH SPA PAYUDARA TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS GUNUNGSAARI KABUPATEN BOJONEGORO

Sri Wilis¹, Imam Fatoni², Nining Muslika Ningsrum³

^{1,2,3}STIKes Inon Genesika Medika Jombang

¹email : sriwilis98@gmail.com, ²email : himanfaton29@gmail.com, ³email : nenengmuslika85@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan bayi paling penting terutama pada bulan-bulan pertama kehidupan bayi. Banyak masalah muncul di hari-hari pertama pemberian ASI, yang disebabkan karena banyak ibu nifas yang belum mengetahui pentingnya melakukan SPA payudara yang berpengaruh pada kelancaran produksi ASI. **Tujuan** penelitian ini menganalisis pengaruh spa payudara terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas di Puskesmas Gunungsaari Kabupaten Bojonegoro tahun 2020. **Metode** Penelitian ini menggunakan metode *Pra Eksperimental* dengan rancangan *One-Group Pre-Post test design*. Metode sampling menggunakan *consecutive sampling*. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 42 responden sedangkan sampel diambil sebanyak 38 responden yang memenuhi kriteria inklusi : sehat jasmani rohani, memberikan ASI saja, dan kooperatif, di intervensi menggunakan SPA payudara dengan memberikan leaflet SPA payudara pada responden untuk melakukan secara mandiri selama 2 minggu. Variabel independen yaitu SPA payudara. Variabel dependen yaitu kelancaran produksi ASI. Data penelitian ini diambil menggunakan lembar observasi. Analisa data menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Ranks Test* dengan nilai standar <0,05. **Hasil** penelitian diketahui dari 26 ibu nifas sebelum dilakukan SPA payudara sebagian besar produksi ASInya lancar, dan setelah dilakukan SPA payudara yaitu sebanyak 18 orang (69,2%) produksi ASInya lancar. Hasil Uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* didapatkan nilai P value 0,000 < nilai $\alpha = 0,05$ yang berarti bahwa (hitung) < 0,05 maka H_0 ditolak dan H_a diterima artinya ada pengaruh SPA payudara terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas. **Kesimpulan** Perawatan payudara dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas sehingga dapat digunakan sebagai SOP yang dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan.

Kata Kunci : SPA Payudara, Kelancaran Produksi ASI, Ibu Nifas.

THE EFFECT OF BREAST SPA ON THE SMOOTH OF BREAST MILK PRODUCTION IN PUBLIC MOTHER AT GUNUNGSAARI PUSKESMAS, BOJONEGORO DISTRICT

ABSTRACT

Introduction Mother's Milk (ASI) is the most important baby food, especially in the first months of life. Many problems arise in the first days of breastfeeding, which is caused by many postpartum mothers who do not yet know the importance of breast SPA that affects the smooth production of breast milk. **The purpose** of this study is to analyze the effect of breast SPA on the smooth production of breast milk in postpartum mothers in Gunungsaari Public Health Center in Bojonegoro Regency in 2020. **This study uses a Pre-Experimental method** with *One-Group Pre-Post test design*. The sampling method uses *consecutive sampling*. The total population in this study was 42 respondents while the sample was taken as many as 38 respondents who met the inclusion criteria: mentally healthy, physically, breastfeeding only, and cooperative, were intervened using breast SPA by giving breast spa leaflets to respondents to conduct independently for 2 weeks. The independent variable is breast SPA. The dependent variable is the smooth production of ASI. The research data was taken using