



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Siti Zumrotun S
Assignment title: Revision 1
Submission title: HUBUNGAN SENAM HAMIL DENG.
File name: 24._JURNAL_SITI_ZUM.docx
File size: 75.76K
Page count: 8
Word count: 3,152
Character count: 19,820
Submission date: 29-Sep-2020 11:31AM (UTC+0700)
Submission ID: 1400018457

HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN KEJADIAN ROBEKAN PERINEUM
PADA IBU PRIMIPARA
(Di Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro)

Siti Zumrotun S¹ Hariyono² Inayatur Roeydah³

^{1,2,3}STIKes Insan Cendekia Medika Jombang
¹email :sitzumrotunsofiyah@gmail.com ²email : hariyonodjme@gmail.com ³email :inayatur@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan : Robekan perineum merupakan robekan yang terjadi saat bayi lahir baik secara spontan maupun dengan alat atau tindakan. Senam hamil bermanfaat dalam proses persalinan, memperkuat dan mempertahankan elastisitas pada saat mengedan karena otot-otot dasar panggul dan otot paha bagian dalam mengendur secara aktif. Penelitian ini bertujuan menganalisa hubungan senam hamil pada ibu primipara dengan kejadian robekan perineum di Puskesmas Baureno Bojonegoro. **Metode penelitian :** Jenis penelitian survey analitik retrospektif, rancangan penelitian berupa *case control* pendekatan retrospektif. Populasi dan sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *total sampling* berdasarkan diagnose medis pasien yang pernah dirawat dari bulan Januari sampai dengan maret 2020 yaitu 35 orang. Menggunakan data sekunder dengan Variabel independen ibu bersalin yang mengikuti senam hamil dan Variabel dependen robekan perineum. Teknik Analisa univariat dan Analisa bivariat dengan Uji Rank Spearman. **Hasil penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan ibu yang melakukan senam hamil rutin tidak mengalami robekan perineum yaitu 21 orang (84 %) dari 25 responden, sedangkan ibu yang tidak rutin melakukan senam hamil lebih banyak mengalami robekan perineum yaitu 8 orang (80 %) dari 10 responden, pada Analisis uji *spearman rank* pada taraf kesalahan 5%, didapatkan *p value*= 0,041 dimana *p value* < 0,05 maka H1 diterima yang artinya Ada hubungan senam hamil dengan kejadian robekan perineum pada ibu primipara di Puskesmas Baureno Kabupaten Bojonegoro. **Kesimpulan :** Kegiatan Senam hamil pada responden membuktikan bahwa berpengaruh pada Kejadian Robekan Perineum

Kata kunci : Senam hamil, Robekan Perineum, Primipara, Pemeriksaan Kehamilan

RELATIONSHIP OF PREGNANT GYMNASIC WITH THE EVENTS OF
PERINEUM ROBES IN PRIMIPARAS
(At the Baureno Community Health Center, BaurenoBojonegoro District)

ABSTRACT

Introduction: Perineal tear is a tear that occurs when a baby is born either spontaneously or with tools or actions. Pregnancy exercise is useful in the labor process, strengthens and maintains elasticity during straining because the muscles of the pelvic floor and inner thigh muscles relax actively. This study aims to analyze the relationship between pregnancy exercise in primiparous mothers and the incidence of perineal tearing at BaurenoBojonegoro Health Center. **Research method:** This type of retrospective analytical survey research, the study design was a case control retrospective approach. The population and sampling used in this study are total