



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Khumairoh 163210012  
Assignment title: (Artikel Khumairoh) HUBUNGAN SE...  
Submission title: HUBUNGAN SELF CONTROL DEN...  
File name: artikel\_khumairoh-1\_2\_1.docx  
File size: 61.84K  
Page count: 10  
Word count: 3,900  
Character count: 24,934  
Submission date: 30-Sep-2020 09:41AM (UTC+0700)  
Submission ID: 1400924456

#### HUBUNGAN SELF CONTROL DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA

Khumairoh<sup>1</sup> Iva Milia Hani Rahma<sup>2</sup> Maharani Tri Puspita<sup>3</sup>

<sup>1</sup>STIKes Iman Cendekia Medika Jombang

<sup>2</sup>email: khumairahasyah@gmail.com; <sup>3</sup>email: miliahanis88@gmail.com; <sup>3</sup>email: maharanitripus@gmail.com

#### ABSTRAK

**Pendahuluan:** Perilaku agresif yang dilakukan siswa dapat berupa agresif verbal maupun non verbal. Agresif non verbal contohnya yaitu berkelahi, memukul, menendang bahkan sampai tawuran, sedangkan agresif verbal yaitu seperti mengejek, menocci dan menghinia yang dapat melukai perasaan orang lain. Akan tetapi, terdapat salah satu cara yang dapat mengendalikan perilaku agresif pada remaja yaitu dengan self control yang baik dan tepat. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan self control dengan agresivitas pada remaja berdasarkan studi empiris 5 tahun terakhir. **Desain:** penelitian Literature Review. Sumber dari data elektronik yang komprehensif pencarian dilakukan di PubMed (2015-2020), Google Scholar (2015-2020) untuk mengambil data yang relevan artikel yang diterbitkan dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris antara Januari 2015 sampai Juli 2020. **Metode Review:** kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini adalah "self control" AND "aggressiveness" AND "adolescents". Literature review di sintesis menggunakan metode naratif dengan mengelompokkan data-data hasil ekstrasi yang sejenis sesuai dengan hasil yang dituntut untuk menjawab. Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama penelitian, tahun terbit, judul, metode, dan hasil penelitian. **Hasil:** sebanyak 10 jurnal yang telah di review oleh peneliti. 7 artikel menunjukkan bahwa sebagian besar self control dapat menyebabkan penurunan agresivitas pada remaja, dan 3 jurnal lainnya membahas tentang persepsi yang menyatakan bahwa persepsi self control dapat mempengaruhi tingkat agresivitas. **Kesimpulan:** kurangnya control diri remaja pada suatu keadaan yang tidak menyenangkan, menentukan keputusan dan pengolahan informasi yang diterima dapat mengakibatkan terjadinya tindakan agresif yang dapat merugikan orang lain dan lingkungan sekitar. **Saran:** Diutamakan kepada peserta didik yang memiliki kontrol diri yang masih rendah, hendaknya meningkatkan control diri dalam dirinya dengan memperbanyak lima-lima pengetahuan tentang self control dan mengkonsultasikan kepada guru BK di sekolah. Sehingga dalam menjalankan kegiatan sehari-hari tidak mengalami hambatan dalam membina hubungan dengan orang lain.

**Kata kunci:** Agresivitas, Remaja, Self Control

#### SELF CONTROL RELATIONSHIP WITH AGGRESSIVENESS IN ADOLESCENTS

#### ABSTRACT

**Introduction:** Aggressive behavior by students can be in the form of verbal or non-verbal aggression. Non-verbal aggressiveness, for example, is fighting, hitting, kicking and even fighting, while verbal aggression is like mocking, scolding and insulting which can hurt other people's feelings. However, there is one way to control aggressive behavior in adolescents, namely with good and precise self-control. **Objective:** to determine the relationship between self-control and aggressiveness in adolescents based on the last 5 years of empirical studies. **Design:** Research Literature Review. Sources of comprehensive electronic data searches were carried out on PubMed (2015-2020), Google Scholar (2015-2020) to retrieve relevant data for articles published in Indonesian and English between