



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Anjelia Kesya Janwarin  
Assignment title: (Anjelia) ASUHAN KEBIDANAN KOM.  
Submission title: ASUHAN KEBIDANAN KOMPREEN  
File name: LTA\_Anjelia\_Kesya\_Janwarin,\_D3\_...  
File size: 233.85K  
Page count: 80  
Word count: 14,058  
Character count: 79,470  
Submission date: 18-Sep-2020 11:09AM (UTC+0700)  
Submission ID: 1390129084

2

### BAB I PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar Belakang

Kehamilan adalah sebuah proses alamiah yang terjadi pada wanita diusia subur, pada tiap kehamilan terjadi perubahan fisiologis dan patologis dari perubahan tersebut mengakibatkan ketidaknyaman pada wanita hamil, salah satu ketidaknyaman pada wanita hamil triwulan ke tiga yaitu tentang gangguan sulit tidur (Chomaria N, 2012). Gangguan sulit tidur dalam kehamilan adalah masalah umum yang biasa terjadi pada ibu hamil. Sesuai pola keseharian pada ibu hamil, beban dan perubahan yang terjadi maka kualitas tidur pada ibu hamil terkadang belum terpenuhi sehingga ibu bisa mengalami gangguan sulit tidur atau *insomnia*. Adapun perubahan hormon yang terjadi yaitu perubahan psikis pada ibu hamil sehingga sulit untuk memulai atau mempertahankan tidur. Hal ini mengakibatkan ibu hamil mengalami situasi abnormal dalam pola tidur atau *insomnia* (Hallenbach dkk, 2013).

Menurut *survey national sleep foundation* (2017), di Amerika terdapat sebanyak 78% wanita hamil dengan gangguan sulit tidur dibandingkan saat tidak hamil. Sedangkan di Indonesia, studi pendahuluan penelitian dari UPT Puskesmas Kecamatan Cimanggis dan Sukamaju, Depok, Jawa Barat, terdapat 93,6% ibu hamil trimester tiga mengalami kualitas pola tidur yang buruk (Dunia Keperawatan, 2018). Dari data Profil Kesehatan Jawa Timur tahun 2014 dalam *The Indonesia Journal of Public Health 2017* diperoleh hasil dalam kehamilan masih terdapat banyak komplikasi dan komplikasi