



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Cindy Rahayu Putri  
Assignment title: Revision 1  
Submission title: PENGARUH SELF HELP GROUP T...  
File name: ARTIKEL\_CINDY\_REVISI\_3doc\_1.d..  
File size: 162.5K  
Page count: 10  
Word count: 4,272  
Character count: 26,020  
Submission date: 26-Aug-2020 10:57PM (UTC+0700)  
Submission ID: 1374404678

**PENGARUH SELF HELP GROUP TERHADAP SELF EFFICACY  
PENDEKITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**  
(Studi di Desa Pandanwangi Dwek Jombang)

Cindy Rahayu Putri<sup>1</sup> Inayatur Rosyidah<sup>2</sup> Baderi<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>STIKes Isan Cendekia Medika Jombang  
<sup>1</sup>email: cindyrayahuputri@gmail.com; <sup>2</sup>email: inarosyi@gmail.com; <sup>3</sup>email: badritmun@gmail.com

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** *Self efficacy* yang optimal merupakan sebuah kunci utama bagi pasien DM dalam melakukan perawatan terhadap dirinya sehingga mencapai kualitas hidup yang optimal. Belajar dari pengalaman orang lain melalui metode *self help group* dapat meningkatkan *self efficacy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self help group* terhadap *self efficacy* penderita DM tipe 2. **Metode:** Desain penelitian ini adalah *pre-experimental* dengan *one group pre-post test design*. Variabel *independent* penelitian ini adalah *self help group* dan variabel *dependent* penelitian adalah *self efficacy*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Populasi meliputi seluruh penderita DM tipe 2 di Desa Pandanwangi Dwek Jombang, jumlah sampel sebanyak 30 responden. Pengambilan data *self efficacy* menggunakan kuesioner DMSES (*Diabetes Management Self Efficacy Scale*). Uji statistik dengan Uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden sebelum dilakukan intervensi *self help group* memiliki tingkat *self efficacy* rendah (56,7%) dan setelah dilakukan intervensi *self help group* sebagian besar responden memiliki tingkat *self efficacy* sedang (56,7%) dan hampir setengahnya memiliki *self efficacy* tinggi (26,7%). Hasil statistik menggunakan Uji *Wilcoxon* didapatkan hasil signifikansi  $p = (0,000) < \alpha = 0,005$  sehingga  $H_0$  diterima. **Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh *self help group* terhadap *self efficacy* penderita diabetes mellitus tipe 2. **Saran:** *Self help group* sebaiknya dilakukan secara langsung dengan waktu yang lebih lama.

**Kata Kunci:** Diabetes Mellitus tipe 2, *Self help group*, *Self efficacy*

**THE EFFECT OF SELF HELP GROUP ON SELF EFFICACY  
DIABETES MELLITUS TYPE 2 PATIENTS**  
(Study in in the village of Pandanwangi Dwek Jombang district)

**ABSTRACT**

**Introduction:** Optimal self efficacy is a key for DM patients in treating themselves so as to achieve optimal quality of life. Learning from other people's experiences through the self help group method can improve self efficacy. This study aims to determine the effect of self help group on self efficacy type 2 DM patients. **Method:** The design of this study was pre-experimental with one group pre-post test design. The independent variable of this study is the self help group and the dependent variable of the study is self efficacy. Sampling using simple random sampling technique. The population included all patients with type 2 diabetes in the Pandanwangi Village of Jombang Dwek, with a total sample of 30 respondents. Retrieval of self efficacy data using the DMSES (Diabetes Management Self Efficacy Scale) questionnaire. Statistical tests with the Wilcoxon Signed Rank Test. **Result:** The results of the research study of