



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that **Turnitin** received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: **Novia Rurita Leny Endrawati**  
Assignment title: **Revision 2**  
Submission title: **Hubungan Diabetes Self Manageme...**  
File name: **BAB\_1-6\_1.docx**  
File size: **179.08K**  
Page count: **71**  
Word count: **11,038**  
Character count: **68,814**  
Submission date: **09-Sep-2020 11:24AM (UTC+0700)**  
Submission ID: **1382570134**

### BAB I PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar belakang

Diabetes mellitus (DM) merupakan gangguan metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemia yang disebabkan oleh kelainan sekresi, insulin, kerja insulin, atau keduanya (PERKENI, 2011). Penderita Diabetes mellitus di Indonesia meningkat diakibatkan oleh perkembangan pola makan yang salah. Penduduk Indonesia tidak menyediakan makanan berserat dan makan makanan yang kaya kolesterol, lemak dan natrium (rasa), serta mengonsumsi makanan dan minuman kaya akan gula muncul sebagai kecenderungan menjadi menu sehari-hari yang tidak diimbangi dengan aktifitas fisik akan menyebabkan terjadinya obesitas. Prevalensi Diabetes Mellitus akan terus meningkat jika tidak dilakukan intervensi yang efektif, beberapa faktor resiko yang menyebabkan salah satunya adalah kegemukan (D. Ardiana, 2014).

Menurut WHO (2003), 1-2% penduduk di dunia terserang penyakit diabetes mellitus. WHO memperkirakan 194 juta jiwa atau 5,1 % dari 3,8 miliar penduduk dunia usia 29-79 tahun menderita penyakit diabetes mellitus. Penyakit tidak menular di Indonesia salah satunya diabetes mellitus merupakan penyebab kematian terbesar dengan persentase 59,5 % di tahun 2007 dan persentase obesitas umum pada penduduk usia  $\geq 15$  tahun sebesar 10,3% sedangkan persentase obesitas sentral sebesar 18,8 %.