



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Dina Silvia Prahastuti
Assignment title: Revision 2
Submission title: ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHEN
File name: Plagscan_BAB_1-5.docx
File size: 133.24K
Page count: 58
Word count: 11,264
Character count: 65,181
Submission date: 24-Aug-2020 11:49AM (UTC+0700)
Submission ID: 1373253177

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Ibu hamil di trimester III sering sekali mengalami keluhan paling banyak nyeri punggung. Nyeri punggung dikatakan sebagai salah satu keluhan yang kompleks. Cara untuk mengurangi rasa nyeri tersebut yaitu dengan menggunakan kompresan air hangat, hindari penggunaan sandal yang ber hak tinggi, mengganjal bantal pada saat tidur. (Kumiati Devi Permatasari, 2019)

Pada suatu kehamilan sering terjadi ibu hamil mengalami nyeri punggung sehingga dikatakan sebagai gangguan rasa nyaman pada kehamilan. Prevalensi nyeri pada punggung di Amerika Serikat, Iceland, Turki, Korea dan Israil terjadi peningkatan 50% dari beberapa ibu hamil, begitu pun dinegara-negara lainnya termasuk Indonesia (Anshari, 2010).

Pada saat tahun 2014 dilakukan survey online dan hasilnya dari 157 ibu yang mengikuti 60% diantaranya pernah merasakan nyeri terumana pada punggungnya baik saat hamil maupun tidak (Sinclair et al, 2014). Penulis juga melakukan survey diPMB Liris Surya Wati S.ST., M.Kes.Des. Sambong dukuh, Kec/Kab Jombang dengan hasil dari data kunjungan ibu hamil pada bulan Maret-April dari 88 orang sekitar 35 orang yang mengeluh nyeri pada punggung dan salah satunya yaitu Ny "L."

Backpain pada ibu hamil terjadi karena perut ibu yang semakin lama semakin besar. Jika ibu tidak memperdulikan bentuk tubuhnya maka ia akan berjalan dengan tubuh yang lordosis. Jika mengalami nyeri punggung yang terus menerus kemungkinan diperlukan analgesic (obat pereda), namun sebaiknya konsultasi terlebih dahulu dengan dokter atau bidan. Hormon stressor akan muncul jika seseorang mengalami stress saat akan melahirkan sehingga dapat menimbulkan gejala seperti uterus yang menegang mengakibatkan aliran darah dan oksigen yang terdapat dalam otot tubuh menjadi kurang sehingga menyebabkan rasa sakit yang tidak bisa dijelaskan oleh pasien. (Nirwana, 2011)

Pada di usia kehamilan tua atau tm III ini ibu hamil yang memiliki masalah nyeri punggung penting sekali bagi bidan untuk memberikan KIE tentang bagaimana cara mengobatinya, seperti menggunakan bantal untuk pengganjal pada saat tidur, melarang untuk mengangkat beban yang berat.