



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Tutut Rezki Indah Purnama
Assignment title: Revision 1
Submission title: Analisa Kadar Karbohidrat Pada Kri...
File name: turnit_KTI_TUTUT.doc
File size: 976.5K
Page count: 33
Word count: 5,066
Character count: 30,693
Submission date: 17-Sep-2020 11:56AM (UTC+0700)
Submission ID: 1389223729

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Tanaman gadung (*Dioscorea hispida* Dennst) merupakan salah satu jenis umbi-umbian yang tersebar di berbagai wilayah Indonesia. Umbi gadung merupakan tumbuhan yang kaya akan karbohidrat. Umbi gadung jarang sekali di jumpai di pasar dan banyak orang yang tidak mengenalnya dan tidak tau cara untuk mengolahnya agar layak di konsumsi dapat di lakukan dengan perendaman abu sekam dan garam natrium klorida sebelum di konsumsi. Pada umumnya karbohidrat pada bahan pangan akan berkurang setelah di lakukan perlakuan di rendam, di cuci atau di panaskan dengan menghilangkan toksik yang terlarut dalam air dan kerusakan akibat perendaman dan panas akan mempengaruhi kadar karbohidrat. (Pramitha dan Wulan, 2017). Mengonsumsi karbohidrat berlebih tubuh akan mengalami kelebihan energi dan di ubah menjadi lemak dan menyebabkan obesitas. Jika lemak menumpuk dan menyumbat dalam bentuk kolesterol dalam sel darah mengakibatkan hipertensi, jantung coroner dan stroke (Siagian, 2019)

Obesitas merupakan akumulasi lemak abnormal lemak tubuh yang menyebabkan permasalahan kesehatan. Angka obesitas di Indonesia setiap tahun nya meningkat di berbagai Provinsi salah satu nya Provinsi Jawa Timur. Data yang menunjukan bahwa Provinsi Jawa Timur terkena obesitas sebanyak 16,25% jumlah penduduk atau 762.574 penduduk pada usia ≥ 15 total populasi remaja obesitas sebanyak 4.693.882 penduduk (Dinas Kesehatan,