



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Fitya Ardianti
Assignment title: (Artikel Fitya) EFEKTIVITAS SEDUH..
Submission title: EFEKTIVITAS SEDUHAN AIR BIJI A..
File name: ARTIKEL_LR_REVISI.docx
File size: 76.07K
Page count: 10
Word count: 4,200
Character count: 25,267
Submission date: 15-Sep-2020 10:24AM (UTC+0700)
Submission ID: 1387390437

EFEKTIVITAS SEDUHAN AIR BIJI ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH

Fitya Ardianti¹ Hariyono² Uek Indrawati³

¹STIKes Insan Cendekia Medika Jombang

²email: fityaardianti14@gmail.com ³email: hari_monic@yahoo.com ⁴email: uchishaura@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Masalah utama pada penyakit DM Tipe II yaitu kurangnya respon pada insulin (kekakuan insulin) sehingga glukosa yang ada di dalam darah tidak bisa masuk ke dalam sel, permeabilitas pada membran pada glukosa meningkat saat otot berkontraksi sebab kontraksi pada otot mempunyai sifat seperti insulin. Untuk mengidentifikasi efektivitas air seduhan dari biji alpukat terhadap penurunan kadar glukosa dalam darah berdasarkan studi empiris atau *literature review* yang diterbitkan lima tahun terakhir. **Desain Literature review.** **Sumber data :** dari pencarian artikel dilakukan pada database ProQuest (2015-2020), Science Direct (2015-2020), Web of Science (2015-2020), PubMed (2015-2020), dan Google Scholar (2015-2020) untuk mengambil artikel yang relevan dengan kesesuaian topic penulisan yang akan diterbitkan dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia. **Metode Tinjauan :** terdapat suatu istilah dan pengungkapan kunci terkait dengan adanya pemberian air seduhan biji alpukat terhadap penurunan kadar gula darah. Abstrak atau teks lengkap dari penelitian ditinjau sebelum memasukkan dalam peninjauan sesuai dengan kriteria inklusi dan penilaian kualitas dengan menggunakan pedoman strobe. **Hasil:** Sebanyak 10 artikel yang terpilih digunakan dalam penulisan literatur. Bahwa konsumsi air seduhan biji alpukat dapat menurunkan kadar glukosa rata-rata sebesar 4,7%. Sehingga perubahan glukosa darah lebih besar setelah mengkonsumsi air seduhan biji alpukat. **Kesimpulan:** Dari penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa adanya pengaruh pemberian air seduhan biji alpukat terhadap penurunan kadar glukosa darah. **Saran :** Agar untuk menambah informasi dan mengetahui tentang mengkonsumsi air biji alpukat untuk menurunkan kadar glukosa darah.

Kata Kunci: Biji Alpukat, Kadar Glukosa Darah, Diabetes Mellitus

THE EFFECTIVENESS OF STEPPING PERSEA AMERICANA SEED WATER ON THE REDUCTION OF BLOOD GLUCOSE LEVELS

ABSTRACT

Introduction: The main problem in type II diabetes mellitus is the lack of response to insulin (insulin strength) so that glucose in the blood cannot enter the cells, permeability in the membrane to glucose increases when muscles contract because muscle contractions have insulin-like properties. To identify the effectiveness of steeping water from avocado seeds on reducing blood glucose levels based on empirical studies or literature reviews published in the last five years. **Design Literature review.** **Data sources :** from article searches conducted on the ProQuest (2015-2020) database, Science Direct (2015-2020), Web of Science (2015-2020), PubMed (2015-2020), and Google Scholar (2015-2020) to retrieve articles relevant to the suitability of the topic of writing to be published in English and Indonesian. **Review method :** there is a key term and expression related to the provision of steeping water to reduce blood sugar levels. Abstracts or full text of the study were reviewed prior to inclusion in the review according to the inclusion criteria and quality assessment using strobe guidelines. **Results :** A total of 10 selected articles were used in literature writing. That consumption of steeping avocado seed water can reduce glucose levels by an average of