



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Rizka Suryani Isnania
Assignment title: (Artikel Rizka S) TINGKAT DISMEN...
Submission title: TINGKAT DISMENORE DENGAN T...
File name: ARTIKEL_LR_RIZKA_REVISI.doc
File size: 169.5K
Page count: 10
Word count: 3,823
Character count: 24,367
Submission date: 14-Sep-2020 01:49PM (UTC+0700)
Submission ID: 1386578233

TINGKAT DISMENORE DENGAN TINGKAT STRES PADA REMAJA PUTRI

Rizka Suryani Isnania¹ Inayatur Rosyidah² Ruliati³
¹STIKes Insan Cendekia Medika Jombang
'email: suryanirizka39@gmail.com 'email: inayatur@gmail.com 'email: nengruliati@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan : Menstruasi merupakan proses alami yang terjadi pada perempuan adanya perdarahan teratur setiap bulan. Dalam siklus menstruasi remaja mengalami perubahan emosional dan kram perut yang disebut dalam istilah *Dysmenorrhea*. Stres merupakan salah satu dampak dari dismenore, berdasarkan fenomena yang terjadi kebanyakan remaja ketika mengalami dismenore tidak dapat mengontrol emosi tidak masuk sekolah dan mengurung diri. **Metode :** Dalam penelitian *literatur review* ini hampir seluruhnya jama menggunakan desain penelitian *descriptive in cross sectional* serta sampling penelitian hampir seluruh jama menggunakan *simple random sampling*, menggunakan instrumen *visual assessment scale (VAS)* dan analisis statistik SPSS *version 16.0* dan *chi-square test*. **Literatur review.** **Hasil dan Analisis :** Mengalami nyeri haid berulang setiap bulan dapat meningkatkan resiko mengalami kecemasan atau stres, dismenore terbukti dapat mempengaruhi efektivitas belajar siswa dan menyebabkan hilangnya nafsu makan serta suasana hati. Dismenore merupakan gangguan ginekologi yang paling umum pada masa remaja. Faktor yang berhubungan dengan dismenore antara lain riwayat dismenore, durasi menstruasi, psikologi, gaya hidup, pola tidur dan usia. Penelitian menurut (Agustin, 2018) mengemukakan bahwa dismenore mengakibatkan gangguan psikologis. Manajemen stres dapat mengendalikan dampak yang disebabkan oleh stres akibat dismenore. **Kesimpulan :** Dari penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa adanya pengaruh signifikan antara tingkat dismenore dengan tingkat stres. **Saran :** supaya untuk sebagai informasi serta menambah wawasan cara untuk mengatasi stres akibat dismenore.

Kata Kunci: Tingkat Dismenore, Tingkat Stres, Remaja

Dysmenorrhea Level With Stress Level In Adolescent

ABSTRACT

Introduction: Menstruation is a natural process that occurs in women with regular bleeding every month. In the menstrual cycle, adolescents experience emotional changes and abdominal cramps which are called *dysmenorrhea*. Stress is one of the effects of *dysmenorrhea*, based on the phenomenon that occurs when most adolescents experience *dysmenorrhea*, they cannot control their emotions of not attending school and shut themselves up. **Methods:** In this review literature study, almost all journals used a *descriptive cross-sectional research design* and the *research sampling* of almost all journals used *simple random sampling*, using the *visual assessment scale (VAS)* instrument and statistical analysis of SPSS *version 16.0* and the *chi-square test*. **Results and Analysis:** Experiencing repeated menstrual pain every month can increase the risk of experiencing anxiety or stress, *dysmenorrhea* has been shown to affect student learning effectiveness and cause loss of appetite and mood. *Dysmenorrhea* is the most common gynecological disorder in adolescence, factors associated with *dysmenorrhea* include history of *dysmenorrhea*, menstrual duration, psychology, lifestyle, sleep patterns and age. Research according to (Agustin, 2018) suggests that *dysmenorrhea* results in psychological disorders. Stress