



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Rizka Suryani Isnania
Assignment title: (Rizka) TINGKAT DISMENORE DEN..
Submission title: TINGKAT DISMENORE DENGAN T...
File name: KARYA_TULIS_ILMIAH_TURNITIN_..
File size: 194.71K
Page count: 50
Word count: 8,111
Character count: 50,393
Submission date: 01-Sep-2020 12:25PM (UTC+0700)
Submission ID: 1377438598

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Menstruasi merupakan proses alami yang terjadi pada remaja perempuan ditandai dengan adanya perdarahan teratur setiap bulan. Dalam siklus menstruasi remaja mengalami perubahan emosional dan kram perut yang disebut dalam istilah *Dysmenorrhea* merupakan nyeri pada saat menstruasi ditandai dengan rasa sakit yang tajam (Sma & Kanaan, 2019). Stres merupakan salah satu dampak dari dismenore yang merupakan respon individu terhadap keadaan yang mengganggu sistem kerja endokrin sehingga dapat menyebabkan rasa sakit ketika menstruasi. Stres yang berlebih pada psikologis dapat mengakibatkan perubahan kehidupan, hubungan sosial, perasaan marah, takut dan depresi (I, 2, 3, 2017). Berdasarkan fenomena yang terjadi kebanyakan remaja ketika mengalami dismenore tidak dapat mengontrol emosi, tidak masuk sekolah dan mengurung diri sehingga berpengaruh pada psikologis remaja, dengan demikian adanya penanganan manajemen stres bisa mengendalikan dampak yang di sebabkan dari stres akibat dismenore.

Jumlah kejadian dismenore menurut WHO (2016) cukup tinggi di dunia, angka kejadian dismenore primer 50% perempuan disetiap negara, didapatkan kejadian sebesar 1.769.425 jiwa (90%) perempuan yang mengalami dismenore, 10-15% mengalami dismenore berat (Stres et al., 2018). Di Indonesia prevalensi dismenore mencapai 64,25% yang terdiri dari dismenore