



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Linda Rahmawati  
Assignment title: (Artikel Linda) PENGARUH PEMBER.  
Submission title: PENGARUH PEMBERIAN AIR REBU.  
File name: artikel\_linda\_fix.docx  
File size: 60.97K  
Page count: 10  
Word count: 3,941  
Character count: 24,927  
Submission date: 15-Sep-2020 12:42PM (UTC+0700)  
Submission ID: 1387489461

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN KELOR TERHADAP KADAR KOLESTEROL PADA LANSIA**  
(Di RTRW 001/003 Dusa Mojoduwur Kecamatan Mojowarno Kabupaten Jombang)

Linda Rahmawati<sup>1</sup> Endang Yuswatingsih<sup>2</sup> Agustina Maunaturrohmah<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>STIKes Insan Cendekia Medika Jombang  
'email: lindarahmawati76@gmail.com' 'email: endangramazza@gmail.com' 'email: agustina.rohmah30@gmail.com'

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Kolesterol adalah yang berwarna putih seperti lilin dan diproduksi pada tubuh manusia terutama didalam hati. Namun bila kadarnya didalam tubuh terlalu tinggi, kolesterol akan menumpuk di pembuluh darah dan mengganggu aliran darah. Menganalisis pengaruh pemberian rebusan daun kelor terhadap kadar kolesterol pada lansia di dusun Mojoduwur Kecamatan Mojowarno Kabupaten Jombang. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan *one group pre test post tes design*. Populasinya adalah seluruh lansia yang berjumlah 63 di dusun mojoduwur, sampel yang diambil adalah 11 lansia dengan *metode random sampling*. Variabel independent yaitu pemberian air rebusan daun kelor dan variabel dependent yaitu kolesterol pada lansia, pengumpulan data menggunakan dan lembar observasi kolesterol sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun kelor. Teknik pengolahan data menggunakan *editing coding, scoring, tabulating*, serta uji statistik menggunakan uji wilcoxon. **Hasil penelitian:** Kadar kolesterol sebelum diberikan air rebusan daun kelor seluruh responden memiliki kolesterol naik sejumlah 11 responden (100%). Kadar kolesterol sesudah diberikan air rebusan daun kelor selama 7 hari seluruh responden memiliki kolesterol turun sejumlah 11 responden (100%). Uji wilcoxon menunjukkan bahwa nilai signifikansi  $p = 0,003 < \alpha (0,005)$ , sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. **Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian air rebusan daun kelor terhadap kadar kolesterol pada lansia di dusun mojoduwur kecamatan mojowarno kabupaten jombang. **Saran:** untuk perawat dapat dijadikan terapi nonfarmakologi serta perawat diharapkan dapat memberikan konseling tentang manfaat penggunaan air rebusan daun kelor untuk menurunkan kadar kolesterol.

**Kata kunci:** Kolesterol, Lansia, Daun kelor

**THE EFFECT OF GIVING MORROW LEAVES ON CHOLESTEROL LEVELS IN ELDERLY**  
(Study in Mojoduwur Hamlet, Mojowarno District, Jombang Regency)

**ABSTRACT**

**Introduction:** Cholesterol is white like wax and is produced in the human body, especially in the liver. However, if the levels in the body are too high, cholesterol will accumulate in the blood vessels and interfere with blood flow. To analyze the effect of Moringa leaf decoction on cholesterol levels in the elderly in Mojoduwur Hamlet, Mojowarno District, Jombang Regency. **Research Method:** Used *one group pre test post test design*. The population was all 63 elderly in Mojoduwur village, the sample taken was 11 elderly with random sampling method. The independent variable is the provision of boiled water for Moringa leaves and the dependent variable is cholesterol in the elderly, data collection uses cholesterol observation sheets before and after being given Moringa leaf boiled water. Data processing techniques used *editing coding, scoring, tabulating, and statistical tests* using the Wilcoxon test. **Result:** Cholesterol levels before being given boiled water for Moringa leaves, all