



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Andini Dianatasya  
Assignment title: (Andini D) ANALISA KADAR VITAMI..  
Submission title: ANALISA KADAR VITAMIN C INFUS.  
File name: Andini\_Dianatasya\_-\_siap\_turnit.docx  
File size: 241.82K  
Page count: 10  
Word count: 3,930  
Character count: 24,553  
Submission date: 06-Sep-2020 10:04PM (UTC+0700)  
Submission ID: 1380656930

ANALISA KADAR VITAMIN C INFUSED WATER BUNGA TELANG (*Citioria ternatea*) DAN LEMON (*Citrus limon*)

Andini Dianatasya<sup>1</sup>, Farach Khanifah<sup>2</sup>, Ratna Sari Dewi<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>STIKes Inan Gresikika Medika Jombang

<sup>1</sup>email: andhasyadiana22@gmail.com <sup>2</sup>email: farach.khanifah@gmail.com <sup>3</sup>email: bidanratnasuridewi@yahoo.co.id

ABSTRAK

**Pendahuluan** Aktivitas seseorang yang sangat padat menyebabkan mereka mengonsumsi produk-produk makanan cepat saji yang dapat menyebabkan penyakit *degenerative* seperti tekanan darah tinggi, diabetes melitus, jantung koroner dan stroke, obesitas hingga kanker. Salah satu faktor penyebab penyakit yaitu adanya paparan radikal bebas berasal dari makanan cepat saji dan dapat diminimalkan atau dicegah dengan adanya senyawa antioksidan. Antioksidan alami dapat ditemukan pada buah-buahan, sayur-sayuran, dan biji-bijian yang mengandung vitamin C. Vitamin C dapat menetralisir radikal bebas dan melindungi dari paparan sinar ultraviolet. Salah satunya bisa didapatkan dari *infused water* karena sari-sari buah yang ditendam dalam air akan keluar dan memberikan manfaat kesehatan bagi tubuh. **Tujuan** untuk mengetahui kadar vitamin C *infused water* bunga telang (*Citioria ternatea*) dan lemon (*Citrus limon*) dengan menggunakan metode titrasi iodometri. **Metode penelitian** yang digunakan adalah deskriptif. Variabel pada penelitian ini yaitu kadar vitamin C pada *infused water* bunga telang dan lemon menggunakan metode titrasi iodometri. Pengolahan data menggunakan tabulating. **Hasil penelitian** kadar vitamin C pada *infused water* bunga telang 3,86%, pada *infused water* campuran bunga telang lemon 4,21%, pada *infused water* lemon 1,28%. **Kesimpulan** dari penelitian ini hasil vitamin C tertinggi yaitu pada *infused water* bunga telang dan lemon sebesar 4,21% serta uji organoleptik panelis lebih menyukai *infused water* campuran bunga telang dan lemon. **Saran** untuk dosen prodi beserta mahasiswa melaksanakan pengabdian masyarakat dalam bentuk memberikan penyuluhan/konseling tentang mengonsumsi *infused water* bunga telang dan lemon sebagai alternatif minuman yang mengandung vitamin C.

**Kata kunci** : *Infused water*, Bunga telang, Lemon

ANALYSIS OF VITAMIN C LEVELS IN BUTTERFLY PEA WATER (*Citioria ternatea*) AND LEMON (*Citrus limon*)

ABSTRACT

**Introduction** A person who is extremely has dense activity causes to consuming fast food products that can create degenerative diseases such as high blood pressure, diabetes mellitus, coroner heart diseases and stroke, obesity also cancer. One of the main factor or that causes the diseases is that free radical exposure that comes from fast food and can be minimized or prevented by antioxidant compounds. Antioxidants acquired non-enzimatic (external to the body) can be both synthetic and natural. Natural antioxidants can be found in fruits, vegetables, and grains containing vitamin C. Vitamin C can neutralize free radicals and protect them from ultraviolet exposure. One of these maybe obtained from infus benefit the body. The goal is to find levels of vitamin C in butterfly pea water (*Citioria ternatea*) and lemon (*Citrus limon*) by using titration iodometry methods. **Research method** the research design used is descriptive. The variables of study include vitamin C levels in the butterfly pea for being *infused water* and lemon using titration iodometry. Data processing was using