



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Nurul Hidayati Valentina
Assignment title: (Artikel Nurul H) PENGARUH TERA...
Submission title: PENGARUH TERAPI BEKAM TERH..
File name: artikel-1.docx
File size: 50K
Page count: 11
Word count: 3,962
Character count: 24,948
Submission date: 10-Sep-2020 10:36PM (UTC+0700)
Submission ID: 1383711621

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN NYERI KEPALA PADA
PENYERITA HIPERTENSI**

Nurul Hidayati Valentina¹, Inayatur Rosyidah², Rafiati³

^{1,2,3}STIKes Inan Cendekia Medika Jombang
¹email : nurulvalen1@gmail.com ²email : inrosyid@gmail.com ³email :
nengrafiati@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Nyeri Kepala merupakan salah satu kelainan neurologis yang paling sering dijumpai dan merupakan masalah global yang terjadi di seluruh masyarakat. Nyeri kepala lazim ditemukan pada penderita hipertensi. Hipertensi banyak dijumpai dikalangan masyarakat, sampai saat ini nyeri kepala hipertensi masih menjadi masalah yang terjadi disekitar kita karena hal itu dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Seiring kemajuan teknologi banyak metode pengobatan yang berkembang. Salah satu diantaranya adalah terapi bekam, namun terapi bekam belum menjadi salah satu cara alternatif untuk pengobatan tersebut. **Metode:** Pada jurnal penelitian ini paling banyak menggunakan design penelitian quasi eksperiment dengan menggunakan purposive dan probability sampling. Menggunakan Instrument VAS (Visual Assessment Scale) dan menggunakan analisis paired t-test. **Hasil dan Analisis:** bahwa Skala nyeri migraine dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah jenis kelamin memiliki pengaruh pada skala nyeri migraine. Nyeri ditandai dengan seringnya serangan dengan intensitas sedang hingga parah. Ini terkait dengan gejala otonom dan juga membatasi aktivitas sehari-hari. Selain obat-obatan, metode pengobatan komplementer salah satunya terapi bekam (ijumrah) banyak digunakan di seluruh dunia karena efek samping dari perawatan farmakologis. Pada penggunaan terapi bekam Skala nyeri intensitas nyeri menurun hingga 4-2. **Kesimpulan** Pada penelitian sebelumnya menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan terhadap penurunan nyeri kepala dengan terapi bekam. **Saran** Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk sumber bacaan data dasar dan literature untuk mengembangkan suatu penelitian selanjutnya. Hasil penelitian ini bisa digunakan untuk memberikan informasi ilmiah serta tambahan sebagai salah satu pengobatan alternatif untuk meningkatkan kualitas dan layanan kesehatan.

Kata Kunci : Bekam, Nyeri Kepala, Hipertensi

**THE EFFECT OF CLOSING THERAPY ON THE REDUCTION OF HEAD PAIN IN
HYPERTENSION PATIENTS**

ABSTRACT

Introduction: Headaches are one of the most common neurological disorders and are a global problem that occurs throughout society. Headaches often occur in people with hypertension. Hypertension is common in the community. Until now, hypertension headaches are still a problem that occurs around us, because they can interfere with daily activities. As technology advances, many treatment methods are developed. One of them is cupping therapy, but cupping therapy is still not an alternative treatment. **Methods:** Most research journals use a quasi-experimental research design using purposive and probability sampling. Using the VAS (Visual Assessment Scale) instrument and using paired t-test analysis. **Results and analysis:** that the scale of migraine pain is influenced by several factors, one of which is gender which affects the scale of migraine pain. Pain is characterized by frequent attacks of moderate to severe intensity. It is associated with autonomic symptoms and also limits daily activities. Apart from medicine, complementary