# turnitin

# Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

| | |
|---|---|
| Submission author: | Fatati Ulfatussa'adah |
| Assignment title: | (Artikel Fatati) MANAGEMENT NUT… |
| Submission title: | MANAGEMENT NUTRISI PADA PEN. |
| File name: | turnit_ulang_ARTIKEL_FIX.doc |
| File size: | 343.5K |
| Page count: | 12 |
| Word count: | 5,378 |
| Character count: | 34,127 |
| Submission date: | 08-Sep-2020 11:12PM (UTC+0700) |
| Submission ID: | 1382061603 |

---

*MANAGEMENT* **NUTRISI PADA PENDERITA HIPERTENSI**

**Fatati Ulfatussa'adah[1] Hidayatun Nufus[2] Leo Yosdimyati Romli [3]**
[123]STIKes Insan Cendekia Medika Jombang
[1]email: fatatiulfa@gmail.com [2]email: hidayatunnufus77@gmail.com [3]email: yosdim21@gmail.com

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Asupan makanan yang mengandung tinggi natrium menjadi salah satu faktor resiko utama penyebab terjadinya penyakit hipertensi. Sebagian besar penderita hipertensi tidak memperhatikan makanan yang dikonsumsi sehingga kebutuhan gizi dan nutrisi tidak terpenuhi. **Tujuan:** Menganalisis *management* nutrisi pada penderita hipertensi berdasarkan dengan study empiris lima tahun terakhir. **Desain:** *Literature review*. Sumber data: pencarian artikel dilakukan melalui database *Science Direct (2015-2020), Pubmed Central (2015-2020),* dan *Google Scholar (2015-2020).* **Metode:** Strategi pencarian artikel menggunakan *framework* PICOS. Artikel dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang ditetapkan. **Hasil:** *literature review* dari 11 artikel terpilih dan dikategorikan sesuai dengan karakteristik. 2 artikel tentang asupan buah dan sayuran (Borgi *et al.*, 2016; Bernita Silalahi, 2018), 2 artikel tentang metode kombinasi buah, sayur, dan lemak (Kamariyah and Nurlinawati, 2019; Yuan *et al.*, 2020), 1 artikel tentang diet rendah garam (Kiha et al.,2018), dan 6 artikel tentang asupan protein,kalium,dan natrium (Inggita Kusumastuty, Desty Widyani, 2016; Handayani *et al.*, 2017; Nurdiantini, I., Prastiwi, S., & Nurmaningsari *et al.*, 2017; Darmawan, H., Tamrin, A., Rsud and Makassar, 2018; Krupp *et al.*, 2018; Roza and Febrianita, 2020). Karakteristik tersebut menunjukkan bahwa sangat penting untuk penderita hipertensi. **Kesimpulan:** Dengan adanya karakteristik *management* nutrisi menunjukkan bahwa sebagian besar menggunakan *management* nutrisi asupan protein, kalium, dan natrium sebesar (55%) dan Sebagian kecil menggunakan *management* nutrisi diet rendah garam masih jarang diberikan pada penderita hipertensi sebesar (9%). **Saran:** Pemberian *management* nutrisi diharapkan dapat membantu penderita hipertensi untuk memenuhi kebutuhan nutrisi, guna untuk membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Bagi tenaga kesehatan disarankan dapat memberikan penyuluhan kepada masyarakat tentang asupan nutrisi dan gizi pada penderita hipertensi agar kebutuhan nutrisi dan gizi dapat terpenuhi dengan baik.

**Kata kunci: Asupan gizi, hipertensi,** *management* **nutrisi.**

*MANAGEMENT NUTRITION IN HYPERTENSION PATIENTS*

*ABSTRACT*

*Introduction: The intake of foods that contain high sodium is one of the main risk factors for hypertension. Most people with hypertension do not pay attention to the food they eat so that their nutritional and nutritional needs are not met.* ***Objective:*** *To analyze nutritional management in hypertensive patients based on empirical studies in the last five years.* ***Design:*** *Literature review. Data sources: article searches were conducted through the database Science Direct (2015-2020), Pubmed Central (2015-2020), and Google Scholar (2015-2020).* ***Method:*** *The article search strategy used the PICOS framework. Articles were selected based on established inclusion and exclusion criteria.* ***Result:*** *The literature review results from 11 selected articles and categorized according to characteristics. 2 articles on fruit and vegetable intake (Borgi et al., 2016; Bernita Silalahi, 2018), 2 articles on the combination method of fruit, vegetables and fat (Kamariyah and Nurlinawati, 2019; Yuan et*