



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Fatati Ulfatussa'adah
Assignment title: Revision 2
Submission title: MANAGEMENT NUTRISI PADA PEN.
File name: 1-6_TURNIT_ULANG.doc
File size: 470K
Page count: 60
Word count: 10,097
Character count: 63,694
Submission date: 05-Sep-2020 10:03PM (UTC+0700)
Submission ID: 1380243340

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Asupan makanan yang mengandung tinggi natrium menjadi salah satu faktor resiko utama penyebab terjadinya penyakit hipertensi (Prynn *et al.*, 2018). Nutrisi yang rendah seperti asupan rendah lemak, protein, karbohidrat, dapat menyebabkan penurunan massa tubuh dan gangguan pada penyerapan lemak (Sujati, Tanto Hariyanto, 2016). Frekuensi makan, jenis makanan yang dikonsumsi, makanan siap saji, dan makanan berkadat garam tinggi serta mengandung rendah serat akan memicu terjadinya penyakit vaskuler dan hipertensi (Darmawan, H., Tamrin, A., R sud and Makassar, 2018). Hipertensi atau tekanan darah tinggi masih dianggap sebagai masalah kesehatan yang serius bahkan menjadi awal dari berbagai macam masalah kardiovaskuler lainnya dan dapat menimbulkan kematian (Purnamasari, 2017). Kurangnya pengetahuan dari dampak dan pencegahan yang harus dilakukan oleh penderita hipertensi mengakibatkan semakin penderita hipertensi disetiap tahun (Mózo, 2017). Sebagian besar penderita hipertensi cenderung mengesampingkan naik atau turunnya tekanan darah tanpa dikontrol dan tidak segera diatasi dengan cepat, sehingga dapat menimbulkan komplikasi yang serius (Abdul, 2018).

Estimasi jumlah kasus hipertensi tidak hanya terjadi di negara maju tetapi juga di negara berkembang seperti di Indonesia sebesar 63.309.620 jiwa. Penyakit hipertensi diperkirakan telah menyebabkan peningkatan angka