



Digital Receipt

This receipt acknowledges that **Turnitin** received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: **Emma Zuanita**
Assignment title: **Revision 4**
Submission title: **MANAGEMENT KONSELING PADA..**
File name: **KTI_UJI_TURNIT_EMA.docx**
File size: **167.9K**
Page count: **70**
Word count: **12,502**
Character count: **77,872**
Submission date: **09-Sep-2020 10:03AM (UTC+0700)**
Submission ID: **1382506396**

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

T2DM merupakan penyakit yang kompleks dan multifaktorial, yang menyebabkan gangguan metabolisme sampai menjadi resistensi insulin pada jaringan perifer (Kumari et al., 2018). Maka dari itu timbul suatu penyebab terjadinya masalah pada penderita diabetes melitus yaitu salah satunya ketidakpatuhan dalam diet dan pengobatan dan pola aktivitas, maka akan menyebabkan gula darah tidak dapat terkontrol dan menyebabkan komplikasi baik secara mikroangiopati atau makroangiopati (Studi & Si, 2017). Dan kegagalan terbesar dalam terapi atau pengobatan diabetes melitus sebagian besar dikarenakan oleh ketidakpatuhan, yang merupakan salah satu hambatan dalam tercapainya tujuan pengobatan dan diet (Sucipto & Fadlilah, 2017). Penyebab perubahan dari penderita DM tipe 2 yaitu, perubahan kebiasaan dalam diet, kurangnya melakukan aktivitas fisik, dan perubahan pada pola gaya hidup, dan penurunan kualitas hidup (Rawat et al., 2019). Kendala terbesar penderita diabetes melitus yaitu melakukan pola hidup yang sehat dan pematuhan dalam diet baik makanan atau pengobatan sehingga menyebabkan komplikasi, yang menimbulkan modifikasi gaya hidup dan terapi jangka panjang (Puskemas, 2017). Yang menyebabkan semakin tingginya angka prevalensi kejadian diabetes setiap tahun, yang mempengaruhi kualitas hidup dan aktivitas fisik (Puskemas, 2017).