



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Irnes Wilawardani
Assignment title: Revision 3
Submission title: PENGARUH SENAM AEROBIK TER..
File name: BAB_1-4_revisi_after_semhas.docx
File size: 177.21K
Page count: 48
Word count: 7,643
Character count: 48,850
Submission date: 14-Aug-2020 11:50AM (UTC+0700)
Submission ID: 1369424137

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Salah satu masalah kesehatan yang menjadi penyebab kematian utama di dunia yang berkaitan dengan sistem kardiovaskular yaitu penyakit jantung koroner (Kiswarsiki, 2018). Pola hidup dalam masyarakat saat ini cenderung bersifat sedenter atau jarang melakukan aktivitas fisik. Kondisi ini merupakan suatu hal yang harus diwaspadai karena dapat memberi dampak pada kesehatan dan memicu risiko PJK (Penyakit Jantung Koroner). Aktivitas fisik yang jarang dilakukan dapat menjadi faktor risiko keempat kematian global, dengan perkiraan jumlah 3,2 juta kematian (Widiastuti, Irawati and Lestarin, 2017). Penyakit Jantung Koroner merupakan gangguan yang terjadi karena jantung kekurangan suplai darah dan nutrisi, hal ini diakibatkan karena adanya tumpukan berupa plak di dalam pembuluh darah arteri yang berfungsi mengalirkan darah menuju jantung. Penumpukan plak didalam pembuluh darah bisa disebut sebagai aterosklerosis (Saesarwati and Satyabakti, 2017).

Aterosklerosis bisa terjadi bila dalam sel pelapis pembuluh darah koroner mengalami gangguan, gangguan tersebut salah satunya seperti tingginya kadar trigliserida (Muthmainah, 2019). *World Health Organization* (WHO) melaporkan bahwa pada tahun 2017 sebesar 6,7 juta kasus kematian pertahun disebabkan oleh penyakit jantung koroner. Berdasarkan perhitungan WHO (*World Health Organization*) pada tahun 2020 diperkirakan 25% dari angka kematian diakibatkan oleh penyakit dan meningkat khususnya di negara-negara berkembang seperti wilayah Asia Tenggara. Angka kematian yang