



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Miftahul Rohmah  
Assignment title: Revision 1  
Submission title: KADAR ASAM URAT PADA INDIVIDU..  
File name: REVISI\_TURNITIN-ARTIKEL\_MIFT..  
File size: 61.36K  
Page count: 10  
Word count: 3,720  
Character count: 23,290  
Submission date: 26-Aug-2020 09:59PM (UTC+0700)  
Submission ID: 1374379719

#### KADAR ASAM URAT PADA INDIVIDU DENGAN OBESITAS

Miftahul Rohmah<sup>1</sup>, Evi Puspita Sari<sup>2</sup>, Ratna Dewi Permatasari<sup>3</sup>

<sup>1</sup>STIKes Insan Cendekia Medika Jombang  
\*email: miftahulrohmah1313@gmail.com; \*email: eps.inson17@gmail.com; \*email: wahb.rifa1@gmail.com

#### ABSTRAK

**Pendahuluan** Obesitas kini menjadi suatu permasalahan baik itu terjadi di negara maju dan negara berkembang pada bidang kesehatan serta gizi masyarakat dunia. Obesitas ialah suatu jenis penyakit multifaktor yang terjadi akibat akumulasi asupan energi lebih besar dibanding keluaran energi sehingga akhirnya mengganggu kesehatan. Pada individu obesitas terjadi penumpukan adipose yang akhirnya menyebabkan peningkatan produksi asam urat dan penurunan ekskresi asam urat atau sering disebut dengan hiperurisemia. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui kadar asam urat pada individu dengan obesitas. **Metode** yang digunakan adalah metode PICOS untuk mencari dan menganalisa jurnal yang akan digunakan, menggunakan jurnal nasional maupun internasional yang sesuai dengan topik kadar Asam urat pada individu dengan obesitas, desain pengamatan *literature review* dengan menelaah 5 jurnal, jurnal terbit setelah tahun 2015 dan menggunakan bahasa Inggris dan bahasa Indonesia yang diperoleh dari 3 database yaitu *Google scholar*, *PubMed*, *Science direct*. **Hasil** dari semua jurnal diperoleh bahwa terjadi peningkatan kadar Asam urat pada individu obesitas IMT  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup> atau adanya hubungan hiperurisemia dengan obesitas. **Kesimpulan** terjadi tingginya kadar asam urat pada obesitas. Ada hubungan obesitas dengan hiperurisemia. **Saran** diperlukan pencegahan berat badan yang berlebih (obesitas) dengan perubahan pola dan perilaku makan serta peningkatan aktivitas fisik, sehingga dapat dilakukan pencegahan terhadap obesitas yang berdampak pada tingginya kadar asam urat. Untuk peneliti selanjutnya disarankan dapat meneliti kadar asam urat pada obesitas dengan riwayat merokok.

**Kata kunci** : Asam urat, Hiperurisemia, Obesitas.

#### URIC ACID LEVELS IN OBESE INDIVIDUALS

#### ABSTRACT

**Introduction** Obesity is now a problem both in developed and developing countries in the field of health and nutrition in the world community. Obesity is a type of multifactorial disease that occurs due to accumulation of energy intake is greater than energy output so that it can interfere with health. In obese individuals there is a buildup of adipose which eventually leads to increased uric acid production and decreased uric acid excretion or often referred to as hyperuricemia. **Objective** of this study was to determine the uric acid levels in obese individuals. **Method** used is the PICOS method to search and analyze the journals to be used. **Uses** national and international journals that are relevant to the researcher's topic uric acid levels in obese individuals, the design of literature review observations by examining 5 journal, journal is published after 2015 and uses English and Indonesian obtained from 3 databases namely Google scholar, PubMed, Science direct. **Result** the average have been obtained that an increase in uric acid levels in obese individuals or the relationship of hyperuricemia with obesity. **Conclusion** obtained that an increase in uric acid levels in obesity. There is a relationship of obesity with hyperuricemia. **Suggestion** it is necessary to prevent excess body weight (obesity) by changing eating patterns and behavior