



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Ricko Armando
Assignment title: (Artikel Ricko) PENGARUH TERAPI...
Submission title: PENGARUH TERAPI GENGGAM BO.
File name: jurnal_artikel_ricko_armando.docx
File size: 46.86K
Page count: 9
Word count: 3,739
Character count: 22,604
Submission date: 16-Aug-2020 05:39PM (UTC+0700)
Submission ID: 1370095897

PENGARUH TERAPI GENGGAM BOLA KARET TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT PASIEN POST CVA INFARK
(Di Wilayah Kerja Puskesmas Cukir Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang)

Ricko Armando¹ Inayatur Rosyidah² Bader³
^{1,2,3}STIKes Insan Cendekia Medika Jombang
¹email:rickoarmando12@gmail.com, ²email:inrosyi@gmail.com, ³email:
hadri.mnu@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: CVA merupakan suatu kegawat daruratan medik. CVA Infark menyebabkan beberapa gangguan, salah satunya adalah kelemahan otot pada ekstremitas atas. Pasien CVA Infark yang mengalami kelemahan otot dapat menyebabkan gangguan pada aktifitas sehari-hari. Terapi genggam bola karet merupakan intervensi keperawatan dan suatu terapi farmakologis yang digunakan untuk merangsang serabut-serabut otot tangan untuk berkontraksi sehingga akan menyebabkan meningkatnya kekuatan otot. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *pra eksperimental* yang menggunakan pendekatan "one group pre-post test design". Populasi pada penelitian ini sebanyak 30 pasien CVA. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* dengan metode *simple random sampling* dan didapatkan 20 responden. Instrumen yang digunakan berupa leaflet dan video terapi genggam bola karet. Pengolahan data menggunakan *Editing, Coding, Scoring, Tabulating* serta dianalisis dengan *Wilcoxon Signed Ranks Test* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil penelitian:** Sebelum dilakukan terapi genggam bola karet kekuatan otot pasien Post CVA Infark skalanya 3 (dapat menggerakkan jari-jari dan telapak tangan) sebanyak 20 responden (100%) kemudian setelah dilakukan terapi genggam bola karet kekuatan ototnya menjadi skala 4 (dapat bergerak dengan hambatan ringan) sebanyak 16 responden (80%). Hasil Uji Wilcoxon didapatkan signifikansi $p < 0,001$ ($\alpha = 0,05$) maka H_0 ditolak. **Kesimpulan:** Kesimpulan pada penelitian ini adalah ada pengaruh terapi genggam bola karet terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien Post CVA Infark di wilayah kerja Puskesmas Cukir Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang. **Saran:** untuk perawat bisa menjadikan terapi genggam bola karet untuk intervensi keperawatan dalam meningkatkan kekuatan otot pasien post CVA Infark.

Kata kunci: Pasien Post CVA Infark. Terapi genggam bola karet

THE EFFECT OF HANDHELD RUBBER BALL THERAPY ON
INCREASING MUSCLE STRENGTH OF POST CVA INFARCTION
PATIENTS
(In the working area of Cukir Puskesmas Diwek District Jombang Regency)

ABSTRACT

Introduction: CVA is a medical emergency. CVA Infarction caused several disorders, one of which is muscle infirmity in the upper limb. CVA Infarction patients who got muscle infirmity it caused disruption in daily activities. Rubber ball