

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
<b>BAB 1 KONSEP PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) .....</b>	<b>1</b>
A. Pengertian .....	1
B. Klasifikasi .....	3
C. Gejala .....	8
D. Penyebab Dan Faktor Resiko .....	11
E. Tipe .....	19
F. Patofisiologi .....	20
G. Diagnosis .....	24
H. Pengobatan .....	26
I. Penatalaksanaan .....	29
J. Pencegahan .....	41
<b>BAB 2 TERAPI DIAFRAGMA .....</b>	<b>47</b>
A. Pengertian .....	47
B. Tujuan .....	48
C. Manfaat Latihan Pernafasan .....	50
D. Fungsi Terapi Pernafasan .....	50
E. Indikasi Latihan Pernafasan .....	51
F. Kontraindikasi Latihan Pernafasan .....	55
G. Frekuensi Latihan Pernafasan .....	55
H. Langkah – Langkah Latihan Pernafasan .....	56
<b>BAB 3 KONSEP KENYAMANAN .....</b>	<b>64</b>
A. Definisi Kenyamanan .....	64
B. Aspek Dalam Kenyamanan .....	65

C. Faktor –Fktor Yang Mempengaruhi Kenyamanan .....	68
D. Teori Of Comfort Chatrina Kolcaba .....	74
<b>BAB 4 APLIKASI TEORI KENYAMANAN TERHADAP PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK.....</b>	<b>85</b>
A. Pengkajian Rasa Nyaman Terkait Pengalaman Fisik .....	85
B. Pengkajian Rasa Nyaman Terkait Pengalaman Psikospiritual .....	86
C. Pengkajian Rasa Nyaman Terkait Pengalaman Sosiokultural.....	87
D. Pengkajian Rasa Nyaman Terkait Pengalaman Lingkungan.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	92
GLOSARIUM.....	97
BIOGRAFI PENULIS.....	103