






















































Revisi 3 Siti Anisa.docx


Date: 2019-09-03 11:48 WIB


* All sources 100 | Internet sources 20 | Own documents 6 | Organization archive 48 | Plagiarism Prevention Pool 25


- ✓ [1]  "KTI RIRIS AYU BAB 1-6.doc" dated 2019-08-16
5.0% 20 matches
- ✓ [2]  "Moh Syaiful Bahri 153210070.docx" dated 2019-07-17
4.7% 19 matches
- ✓ [3]  "Bab 1-6 Heni Ira.docx" dated 2019-08-15
4.9% 20 matches
- ✓ [4]  "Bab 1-6 Noviana.doc" dated 2019-08-16
4.4% 23 matches
- ✓ [5]  "bab 1-6 marlina.docx" dated 2019-08-13
4.2% 23 matches
- ✓ [6]  "Bab 1-6 Reny.doc" dated 2019-08-13
4.0% 20 matches
- ✓ [7]  "Bab 1-6 Harvina.docx" dated 2019-08-16
3.7% 21 matches
- ✓ [8]  "Revisi 2 Riris.doc" dated 2019-09-03
3.2% 15 matches
- ✓ [9]  "Bab 1-6 Deny Natalia.docx" dated 2019-08-15
3.5% 21 matches
- ✓ [10]  "Bab 1-6 Laras Putri.docx" dated 2019-08-15
3.2% 19 matches
- ✓ [11]  "Junaida revisi 3 .docx" dated 2019-07-24
3.2% 18 matches
- ✓ [12]  "Bab 1-6 Nova.docx" dated 2019-08-13
3.7% 17 matches
- ✓ [13]  "Bab 1-6 Ayu Rahayu.docx" dated 2019-08-16
2.9% 19 matches
- ✓ [14]  "Evy Intan.docx" dated 2019-08-15
3.0% 14 matches
- ✓ [15]  "BAB I - 6 Trio Atmoko.docx" dated 2019-08-13
2.4% 12 matches
- ✓ [16]  <https://id.123dok.com/document/yj87dd2q-...dika-repository.html>
3.0% 16 matches
- ✓ [17]  "BAB 1-6 Lalilatus Q.docx" dated 2019-08-16
2.7% 16 matches
- ✓ [18]  "revisi skripsi awang bab 1-6.doc" dated 2019-07-09
3.0% 16 matches
- ✓ [19]  "febby setyawan 173220202.doc" dated 2019-07-24
2.4% 16 matches
- ✓ [20]  "Farisa Novi Atika.docx" dated 2019-08-16
2.2% 13 matches
- ✓ [21]  "KTI armilia dyah 2019.docx" dated 2019-08-15
2.2% 15 matches
- ✓ [22]  "Bab 1-6 Ayu Lestari.doc" dated 2019-08-16
2.6% 10 matches
- ✓ [23]  "Ayu Kusuma.docx" dated 2019-08-15
2.1% 13 matches
- ✓ [24]  "nova Nur Mindawati.docx" dated 2019-08-15
2.6% 12 matches
- ✓ [25]  "Bab 1-6 Achmad Minanur .docx" dated 2019-09-03
2.1% 15 matches


| | | |
|-------------------------------------|------|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> | [26] |  "skripsi Khairul Anam 153210066.docx" dated 2019-07-19 1.4% 9 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [27] |  "Ika Ratna.docx" dated 2019-07-22 2.0% 14 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [28] |  "Savana Herawati.docx" dated 2019-08-16 2.0% 13 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [29] |  "Bab 1-6 Lilis H.docx" dated 2019-08-15 2.2% 15 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [30] |  "Bab 1-6 Siti Fatimah.docx" dated 2019-08-16 2.0% 11 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [31] |  "Bab 1-6 Dini F .docx" dated 2019-08-15 2.0% 11 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [32] |  "Lilies Hidayah.docx" dated 2019-08-16 2.0% 14 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [33] |  "BU TUTUT 1-6.docx" dated 2019-07-03 2.1% 10 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [34] |  "Skripsi Ana .doc" dated 2019-07-15 1.9% 12 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [35] |  "Revisi 2 Noviana.doc" dated 2019-09-03 1.7% 12 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [36] |  "Skripsi Imam 1-6.docx" dated 2019-07-16 1.7% 11 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [37] |  "BaB 1-6 fix plagscan skripsi donny.doc" dated 2019-07-04 1.6% 11 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [38] |  "Bab 1-6 Muslikhatul.docx" dated 2019-08-16 1.8% 11 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [39] |  "plagscan dimas putut.docx" dated 2019-07-05 1.6% 11 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [40] |  "skripsi bu sum 1-6.docx" dated 2019-07-04 1.8% 11 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [41] |  "Bab 1-6 Desty.docx" dated 2019-08-15 2.0% 9 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [42] |  "Revisi 2 Ossie .docx" dated 2019-09-03 1.5% 10 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [43] |  "Bab 1-6 Yesi Milasari.doc" dated 2019-08-13 1.6% 7 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [44] |  "Angga Yoga Pratama 173220073.docx" dated 2019-07-04 1.4% 10 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [45] |  "bab 1-6 Marita.docx" dated 2019-08-15 1.5% 7 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [46] |  "PLAGSCAN yulia patma 1-6.docx" dated 2019-07-24 1.4% 10 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [47] |  from a PlagScan document dated 2019-04-18 04:42 1.7% 7 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [48] |  "Ika Ratna.docx" dated 2019-07-22 1.2% 10 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [49] |  "Agus Prastio .docx" dated 2019-07-04 1.2% 10 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [50] |  repository.unair.ac.id/54838/13/FK. BID. 96-16 Eug h-min.pdf 1.2% 9 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [51] |  "Ossie Bab 1-6.docx" dated 2019-09-02 1.1% 8 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [52] |  "Bab 1-6 Sauqi R..docx" dated 2019-08-12 1.3% 8 matches |


- [53]  "KTI armilia dyah 2019.docx" dated 2019-08-16
1.2% 8 matches


- [54]  "Aik Dwi Nuraini.doc" dated 2019-08-16
1.2% 8 matches


- [55]  <https://bukubekamsinergi.blogspot.com/20...p-Bekam-Sinergi.html>
0.0% 2 matches


- [56]  "Revisi 2 Evy Intan.docx" dated 2019-09-02
1.1% 8 matches


- [57]  "SANTI 1- 6 .docx" dated 2019-07-03
1.3% 6 matches


- [58]  repositori.uin-alauddin.ac.id/3171/1/hajriani.pdf
1.3% 6 matches


- [59]  repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/...017_2.pdf?sequence=1
1.2% 5 matches


- [60]  <https://dockes20.blogspot.com/2016/10/v-behaviorurldefaultvml.html>
1.1% 5 matches


- [61]  [eprints.ums.ac.id/41218/9/BAB IV \(ALI\).pdf](https://eprints.ums.ac.id/41218/9/BAB_IV_(ALI).pdf)
1.0% 4 matches


- [62]  "Novita.docx" dated 2019-07-17
0.7% 6 matches


- [63]  <https://bejocommunity.blogspot.com/2010/05/kti-pengetahuan-ibu-tentang-pemberian.html>
1.0% 5 matches


- [64]  <https://asam-urat-tinggi.blogspot.com/2013/06/penyebab-peningkatan-asam-urat.html>
0.7% 3 matches


- [65]  from a PlagScan document dated 2019-03-22 01:40
0.9% 4 matches


- [66]  repository.usu.ac.id/bitstream/handle/12...quence=3&isAllowed=y
0.6% 5 matches


- [67]  from a PlagScan document dated 2018-07-07 06:27
0.7% 5 matches


- [68]  [eprints.ums.ac.id/59985/13/BAB IV.pdf](https://eprints.ums.ac.id/59985/13/BAB_IV.pdf)
0.7% 3 matches


- [69]  from a PlagScan document dated 2018-12-28 23:34
0.6% 2 matches


- [70]  from a PlagScan document dated 2018-08-29 07:31
0.6% 4 matches


- [71]  from a PlagScan document dated 2018-08-24 02:56
0.5% 3 matches


- [72]  from a PlagScan document dated 2018-05-12 04:44
0.6% 4 matches


- [73]  repositori.upi.edu/21949/6/S_IND_1101117_Chapter3.pdf
0.6% 3 matches


- [74]  <https://repository.widyatama.ac.id/xmlui...Tabel.pdf?sequence=6>
0.8% 3 matches





















- [75]  <https://edoc.pub/ebook-panduan-bekam-praktis-pdf-free.html>
0.6% 2 matches

- [76]  from a PlagScan document dated 2019-01-23 05:21
0.6% 3 matches

- [77]  from a PlagScan document dated 2018-07-31 04:16
0.5% 2 matches

- [78]  from a PlagScan document dated 2019-04-11 04:13
0.6% 3 matches

- [79]  from a PlagScan document dated 2019-04-11 04:11
0.5% 3 matches

| | | |
|-------------------------------------|------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | [80] |  from a PlagScan document dated 2019-04-26 03:45 0.5% 3 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [81] |  from a PlagScan document dated 2018-06-26 04:16 0.4% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [82] |  https://coretanmaily.blogspot.com/2016/10/laporan-praktikum-kadar-gula-darah-dan.html 0.4% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [83] |  repository.usu.ac.id/bitstream/handle/12...quence=3&isAllowed=y 0.5% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [84] |  from a PlagScan document dated 2018-12-29 01:21 0.4% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [85] |  from a PlagScan document dated 2018-08-23 03:56 0.4% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [86] |  from a PlagScan document dated 2018-10-25 07:13 0.4% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [87] |  https://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/15212/H09tpa.pdf?sequence=1 0.4% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [88] |  https://eko-kristiyanto.blogspot.com/2009/08/hubungan-kebiasaan-merokok-dengan.html 0.3% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [89] |  from a PlagScan document dated 2019-04-29 15:14 0.4% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [90] |  from a PlagScan document dated 2018-11-23 17:57 0.4% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [91] |  from a PlagScan document dated 2018-10-13 02:20 0.5% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [92] |  from a PlagScan document dated 2018-09-17 09:43 0.4% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [93] |  from a PlagScan document dated 2018-09-12 04:40 0.4% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [94] |  from a PlagScan document dated 2018-09-05 04:24 0.4% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [95] |  from a PlagScan document dated 2018-08-28 06:30 0.4% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [96] |  from a PlagScan document dated 2018-08-21 04:58 0.4% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [97] |  https://sainnazulfiqar.files.wordpress.c...ingkungan-dengan.pdf 0.4% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [98] |  from a PlagScan document dated 2019-05-08 03:30 0.4% 2 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [99] |  repository.upi.edu/id/eprint/30267 0.4% 2 matches |

26 pages, 3532 words

PlagLevel: 21.2% selected / 57.6% overall

161 matches from 100 sources, of which 20 are online sources.

Settings

Data policy: *Compare with web sources, Check against my documents, Check against my documents in the organization repository, Check against organization repository, Check against the Plagiarism Prevention Pool*

Sensitivity: *Medium*

Bibliography: *Consider text*

Citation detection: *Reduce PlagLevel*

Whitelist: *--*

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Terkadang serangan nyeri pada sendi itu disebabkan oleh gout sebagai efek tingginya kadar asam urat dalam darah (Adam, 2017). Data dari WHO sekitar 335 juta orang memiliki penyakit rematik. Hal ini sesuai dengan meningkatnya jumlah orang berusia lanjut. Makanan dari produk hewani terkadang mengandung purin yang tinggi. Seperti halnya jenis makanan dan minuman bisa meninggikan kadar asam urat seperti alkohol, ikan panggang, telur dan jerohan (Putri, 2019).

Menggunakan banyak jenis obat-obatan sintetis sebagai pengobatan asam urat sudah banyak beredar, tetapi obat tersebut dianggap tidak efektif dan banyak memberikan efek samping yang merugikan. Oleh sebab itu, diperlukan pengobatan alternatif yang aman dan yang efektif. Terapi bekam bisa menurunkan kadar asam urat, dikarenakan dengan melakukan bekam zat – zat berbahaya bagi tubuh dapat dikeluarkan melalui proses bekam.

^[1]▶ 1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana gambaran kadar asam urat sesudah melakukan terapi bekam basah pada pra lansia di Dusun Belimbing Kecamatan Paron Kabupaten Ngawi?

1.3 Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui gambaran kadar asam urat sesudah melakukan bekam basah pada pra lansia di Dusun Belimbing Kecamatan Paron Kabupaten Ngawi.

^[1]▶ 1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan bisa dipergunakan sebagai bahan informasi dan belajar mengenai penyakit gout artritis.

^[4]▶ 1.4.2 Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti

Untuk pengalaman melaksanakan penelitian dan penelitian ini digunakan sebagai penyusunan tugas akhir.

b. Bagi Masyarakat

Sebagai bahan informasi pengobatan alternatif asam urat dengan melakukan bekam secara rutin.

^[2 2] ▶ c. Bagi Institusi

Hasil penelitian dapat digunakan untuk bacaan mahasiswa – mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.

[2]▶

BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pra Lanjut Usia (Pra Lansia)

2.1.1^[39] Pengertian Pra Lanjut Usia (Lansia)

Lansia ialah bukan sebuah penyakit, akan tetapi tahapan lanjut dari proses kehidupan dengan ditandainya menurunnya kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan lingkungan. Lansia merupakan keadaan yang ditandainya kegagalan seorang untuk dapat mempertahankan keseimbangan kondisi fisiologis. Kegagalan ini ada kaitannya dengan menurunnya daya kemampuan untuk berlangsungnya kehidupan serta peningkatan kepekaan individual (Jazmi, 2016).

2.1.2 Klasifikasi Lansia

- a. Pralansia : berusia 45-59 tahun.
- b. Lansia : berusia 60 tahun atau lebih.
- c. Lansia risiko tinggi : berusia 70 tahun atau lebih dengan masalah kesehatan.
- d. Lansia potensial : lansia yang mampu melakukan pekerjaan atau berproduksi.
- e. Lansia tidak potensial :^[19] lansia yang bergantung pada orang lain.

Sedangkan menurut World Health Organisation (WHO) lanjut usia meliputi:

- a. middle age, ialah usia 45 - 59 tahun.
- b. elderly, ialah usia 60 - 74 tahun.
- c. old, ialah usia 75 - 90 tahun
- d. very old, ialah usia 90 tahun.

2.1.3 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia

Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia sebagai berikut ini (Jazmi, 2016) :

- a. Perubahan Pada Sistem Gastrointestinal
- b. Perubahan pada Sistem Muskuloskeletal
 1. Jaringan penghubung (kolagen dan elastin).
 2. Kartilago.
 3. Sistem Skeletal.
 4. Sistem Muskular.
 5. Sendi.
- c. Perubahan pada Sistem Persarafan
- d. Perubahan pada Sistem Endokrin.

2.2 Bekam

2.2.1 Pengertian Bekam

Bekam secara etimologi adalah metode menghisap. Adapun secara terminologi adalah mengeluarkan darah dari tubuh dengan perantara kulit. Dokter Wada A. Umar mengatakan: ^[55] Bekam adalah metode

pengobatan dengan menggunakan tabung atau gelas yang ditelungkupkan pada permukaan kulit agar menimbulkan bendungan lokal yang disebabkan tekanan negatif dalam tabung yang sebelumnya benda-benda dibakar dan dimasukkan ke dalam tabung agar terjadi pengumpulan darah lokal.^[55] Kemudian darah yang telah terkumpul dikeluarkan dari kulit dengan hisapan yang bertujuan meningkatkan sirkulasi energi dan darah” (Khaleda, 2018).

Jadi, terapi bekam ialah terapi untuk mengeluarkan sisa toksid. Toksid ini merupakan endapan zat kimia yang tidak dapat diolah tubuh, dapat berasal dari makanan yang mengandung penyedap rasa, zat pewarna, ataupun dari pencemaran udara (Khaleda, 2018).

2.2.2 Macam-macam Bekam

- a. Bekam Basah (wet Cupping)
- b. Bekam Kering
- c. Bekam Meluncur
- d. Bekam Tarik

2.2.3 Manfaat Terapi Bekam

Bekam dapat menyembuhkan 100 penyakit. Salah satunya adalah penyakit asam urat. Selain itu bekam dapat menyembuhkan penyakit kolestrol, diabetes, hipertensi dan penyakit tidak menular lainnya.

2.2.4 Titik-titik Bekam

- a. Ummu Mughits
- b. Qumah duwah.
- c. Al-Akhda'ain.

- d. Al-Kaahil.
- e. Al-hammah.
- f. Titik punggung.
- g. Titik Pinggang
- h. Titik pinggul
- i. Titik pangkal paha
- j. Titik betis dan lipatan lutut
- k. Titik punggung telapak kaki

2.3 Asam Urat

2.3.1 Pengertian asam urat

Asam urat merupakan senyawa NO yang diperoleh dari proses katabolisme purin yaitu berasal dari diet ataupun berasal dari asam nukleat endogen Deoksiribosa Nukleat Acid (DNA).^[82] Asam urat sebagian besar diekskresikan pada ginjal dan hanya sebagian kecil pada saluran cerna.

2.3.2 Metabolisme Asam Urat

Asam urat adalah produk terakhir metabolisme purin dari metabolisme tubuh atau faktor endogen (genetik) dan dari luar tubuh atau faktor eksogen (sumber makanan). Asam urat dikeluarkan pada ginjal (70%) dan pada gastrointestinal (30%). Kadar asam urat pada darah bergantung pada keseimbangan produksinya dan ekskresinya. Pengolahan purin terjadi terus menerus beriringan dengan sintesis dan penguraian pada RNA dan DNA, maka walaupun tidak adanya asupan purin, tetap akan terbentuk asam urat (Lina, 2014).

Pada serum, urat berupa natrium urat, sedangkan dalam urin, urat berupa asam urat. Pada manusia normal, 18-20% asam nukleat hilang akan dipecah oleh bakteri menjadi CO₂ dan amoniak (NH₃) di dalam usus dan diekskresikan melalui kotoran atau feses. Asam urat bisa diabsorpsi melalui mukosa usus dan diekskresi melalui kencing. Enzim yang berperan penting dalam sintesis asam urat ialah xanthine oksidase. Enzim ini sangat aktif dan bekerja di dalam hati, di dalam usus halus, dan di dalam ginjal. Tanpa adanya enzim ini, asam urat tidak terbentuk (Yenrina, 2014).

^[2]▶ meningkatnya kadar asam urat di dalam serum manusia dapat dikarenakan meningkatnya produksi asam urat atau adanya penurunan pengeluaran asam urat. ^[15]▶ Bila produksi asam urat meningkat maka terjadi peningkatan jumlah pada kadar asam urat, hiperurisemia, dan pengeluarannya asam urat pada urin tinggi (Yenrina, 2014).

2.3.3 Peran asam urat dalam tubuh

Pada kadar normal, asam urat memiliki peran untuk antioksidan terpenting dalam plasma. Sekitar 60% radikal bebas dalam serum manusia dibersihkan oleh adanya asam urat. Asam urat memiliki sifat larut pada aliran dalam darah sehingga dapat menangkap adanya radikal bebas superoksida, gugushidroksil, oksigentunggal, dan melaluichelasi terhadap logam transisi yang memiliki sifat merusak keutuhan pada sel.

2.3.4 Penyebab asam urat

Penyakit asam urat timbul dikarenakan kadar asam urat darah yang melebihi ambang batas. Penyebab kadar asam urat darah yang berlebih ialah produksi asam urat lebih banyak dari pembuangannya. Asam yang melebihi normal dibuang melalui bagian ginjal.^[2] Urine orang akan banyak asam urat pada saat orang itu memiliki kadar asam urat yang tinggi di dalam darah.^[15] Apabila orang dengan penyakit ginjal maka pembuangan asam urat berkurang maka kadar asam urat di dalam darah akan meninggi (Kertia, 2009).

2.3.5 Pencegahan asam urat

Meningkatnya kadar asam urat serum dikarenakan terjadi peningkatan produksi oleh asam urat atau penurunan pengeluaran asam urat. Jika produksi asam urat tinggi, akan menyebabkan tingginya jumlah asam urat, hiperurisemia, dan keluarnya asam urat melalui kencing bertambah tinggi (Yenrina,2014).

Pada orang yang memiliki penyakit hipertensi dan hiperkolesterolemia lebih berisiko mengalami hiperurisemia. Hal ini disebabkan oleh beberapa obat antihipertensi, terutama thiazide secara tidak langsung dapat memberi pengaruh pada metabolisme lemak yang akhirnya akan mengurangi terjadinya pengeluaran asam urat. (Yenrina,2014).

Olahraga atau aktivitas fisik dapat membuat asam laktat meningkat. Asam laktat ini akan mempengaruhi keluarnya asam urat. Tetapi, peningkatan asam laktat ini akan berlangsung sebentar dan kembali normal setelah beberapa jam. Terjadinya penimbunan asam

urat disambungkan tulang terjadi dikarenakan proses glikolisis memproduksi asam laktat (Yenrina,2014).

2.4 Mekanisme Bekam Terhadap Penurunan Asam Urat

Mekanisme bekam melalui kulit berupa adanya sentuhan, pijatan tubuh, dan sayatan pisau bekam akan membuat sel mast melepaskan banyak zat. Berbagai zat yang dilepas tersebut menyebabkan terjadinya pelebaran pada pembuluh darah kapiler. Reaksi ini akan menyebabkan terjadinya perbaikan mikro sirkulasi pembuluh darah yang akan memicu timbulnya efek relaksasi otot yang tegang dan akan memperbaiki kerja dari ginjal, sehingga asam urat di dalam darah dapat keluar melalui ginjal (Ningsih & Afriana, 2017).

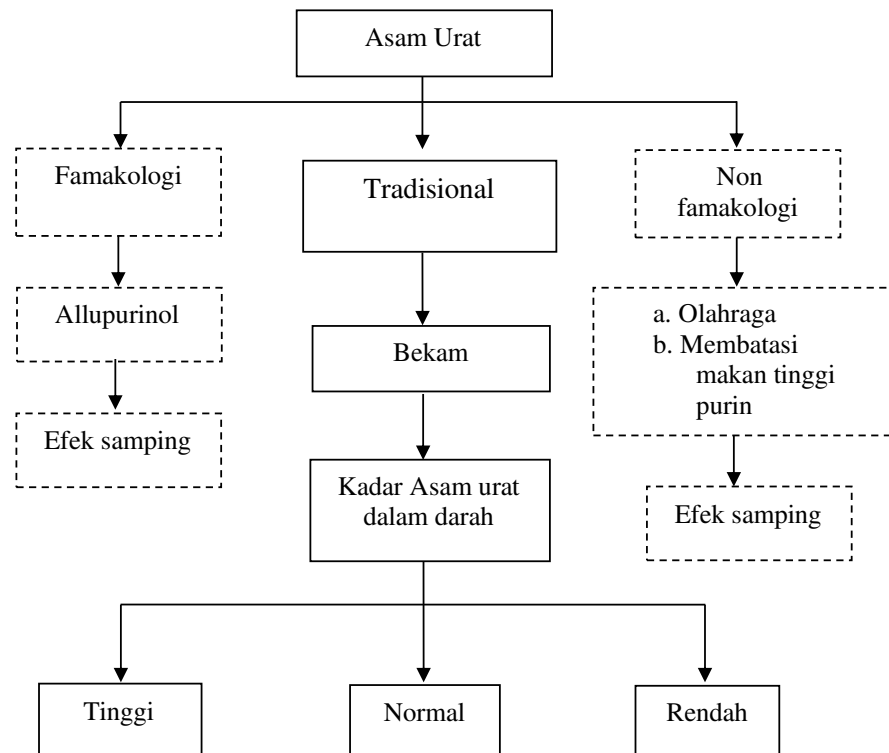
Bekam pada titik tengkuk, bahu dan punggung diperuntukan sebagai membuang toksin dan hasil metabolit lain yang merusak dan menjadi kotoran yang dapat merusak tubuh. Selain itu untuk memperbaiki fungsi kerja ginjal sehingga metabolisme dan pembuangan asam urat lebih baik lagi.

BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL

^[20] 3.1 Kerangka Konseptual

Kerangka konseptual ialah sebuah uraian dan visual dari hubungan diantara konsep satu terhadap konsep yang lainnya, atau diantara variabel satu dengan variabel lain dari masalah yang akan diteliti peneliti (Notoatmodjo, 2010).



Gambar 3.1^[9] Kerangka konsep penelitian

Keterangan:

 : Variabel yang akan diteliti dalam penelitian

 : Variabel yang tidak akan diteliti dalam penelitian

1.2 Penjelasan Kerangka Konseptual

alluprinol, adalah obat yang memiliki efek samping yang banyak. Efek yang sering ialah gangguan gastrointestinal, reaksi hipersensitivitas, dan ruam pada kulit. Reaksi hipersensitivitas ini dapat terjadi walaupun setelah dilakukan pengobatan selama beberapa bulan bahkan tahunan (Nugraha, 2014). Tetapi, peningkatan asam urat ini akan berlangsung sebentar dan akan kembali ke bentuk normal pada beberapa jam sesaatnya.^[2]▶

BAB 4

METODE PENELITIAN

^[10]▶ 4.1 Desain Penelitian

Desain penelitian merupakan suatu hal penting dalam sebuah penelitian yang digunakan untuk pedoman peneliti dalam merencanakan dan melaksanakan penelitian untuk dapat memperoleh sebuah tujuan atau menjawab sebuah pertanyaan (Nursalam, 2010). Desain penelitian yang akan dipakai pada penelitian ini merupakan deskriptif.

^[3]▶ 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian

^[5]▶ 4.2.1 Waktu penelitian

Penelitian akan dimulai dengan tahap perencanaan (pembuatan proposal karya tulis ilmiah) sampai penyusunan laporan akhir, berawal dari bulan April sampai dengan bulan Agustus 2019.

^[6]▶ 4.2.2 Tempat penelitian

Penelitian akan dilakukan di Dusun Belimbing Kecamatan Paron Kabupaten Ngawi lalu sampel yang diperoleh dari responden akan dilakukan pemeriksaan di Klinik Merah Putih Ngawi.

^[4]▶ 4.3 Populasi, Sampel dan Sampling

^[4]▶ 4.3.1 Populasi

Populasi adalah daerah objek/subjek yang memiliki kualitas dan ciri - ciri tertentu yang diperoleh peneliti sebagai bahan pembelajaran dan akan ditarik kesimpulannya (Nasir, Muhith & Ideputri, 2011). Populasi yang ada di dalam penelitian ini yaitu

sejumlah pra lansia yang ada di Dusun Belimbin sebanyak 40 responden.

4.3.2 Sampling

Sampling ialah proses dimana dilakukan penyeleksian dari populasi yang sudah didapatkan yang sudah mewakili populasi (Nursalam, 2008). Teknik yang digunakan pada saat pengambilan sampel pada penelitian ialah menggunakan Purposive sampling.

4.3.3 Sampel

Sampel ialah sebagian dari populasi yang ada yang sudah mewakili (Notoadmojo, 2010).^{[7 7] ▶} **Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut ini:**

^{[3] ▶} a. **Kriteria inklusi sampel sebagai berikut:**

1. Pra lansia yang berusia 45-59 tahun
2. Pra lansia yang memiliki keluhan linu dan pegal
3. Pra lansia yang bersedia di ambil darahnya sesudah bekam basah.

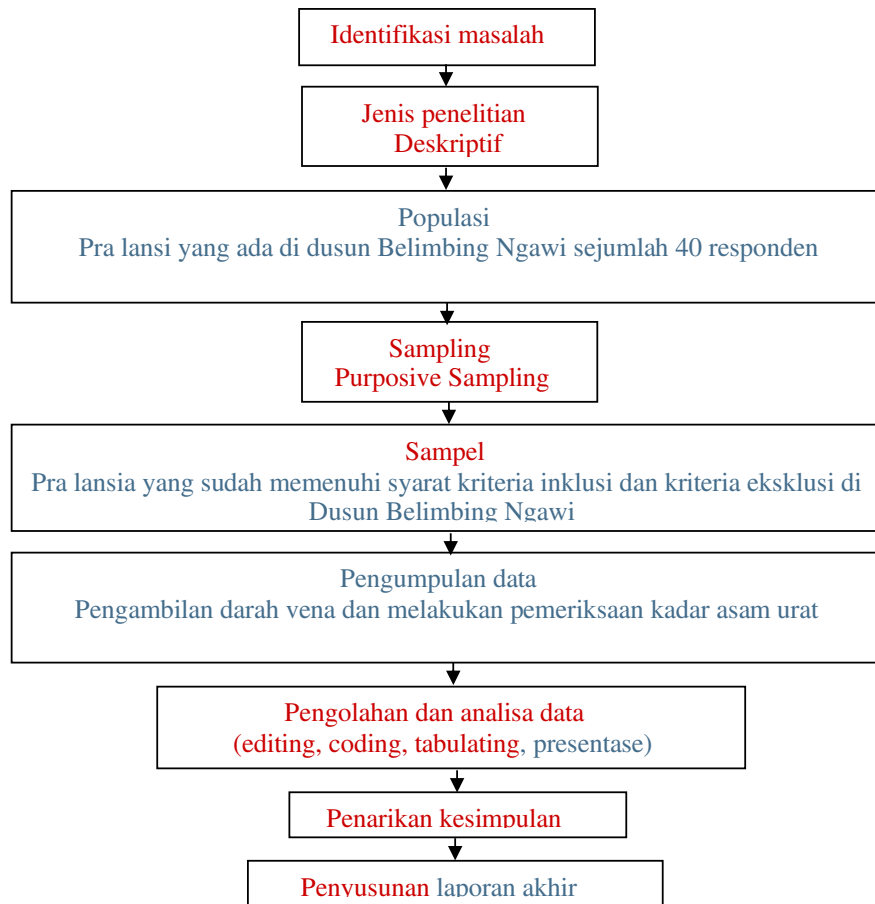
b. **Kriteria eksklusi sampel sebagai berikut:**

1. Memiliki luka di punggung dan di kaki
2. Penderita anemia dan hemofilia.

^{[23]▶} 4.4 Kerangka Kerja (Frame Work)

Kerangka kerja adalah tahapan – tahapan dari penelitian yaitu berupa populasi, sampling, dan **sampel yang akan dilakukan penelitian** (Nusalam, 2010).^{[4]▶}

Kerangka kerja dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:



Gambar 4.1 Kerangka kerja dari gambaran kadar asam urat sesudah bekam basah pada pra lansia

^[1]▶ 4.5 Variable penelitian dan Definisi Operasional Variabel

^[11]▶ 4.5.1 Variabel Penelitian

Variable merupakan sesuatu yang akan digunakan sebagai ciri, sifat, atau ukuran satuan penelitian (Notoatmodjo, 2010).^[2]▶ Variabel yang digunakan dalam penelitian ini ialah kadar asam urat sesudah dilakukan bekam basah pada pra lansia.

^[22]▶ 4.5.2 Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional merupakan data peneliti yang digunakan untuk mengobservasi penelitian (Nasir, Muhith & Ideptri, 2011).

Tabel 4.1^[1] Definisi Operasional Gambaran Kadar Asam Urat Sesudah Bekam Basah Pada Pra Lansia

| No | Variable | Definisi Operasional | Indikator Parameter | Instrument /Alat ukur | Skala | Kategori |
|----|-------------------------------------|---|------------------------------------|-----------------------|---------|---|
| 1. | Kadar asam urat sesudah bekam basah | Kadar asam urat dalam darah sesudah bekam basah | Nilai asam urat dalam satuan mg/dl | Automatic analyzer | Ordinal | Laki-laki = Tinggi 3,6–8,2 mg/dl Normal 3,6–8,2 mg/dl Rendah 3,6–8,2 mg/dl Perempuan = Tinggi 2,3–6,1 mg/dl Normal 2,3–6,1 mg/dl Rendah 2,3–6,1mg/dl |

4.6^[5] Instrumen Penelitian dan Prosedur Penelitian

4.6.1^[25] Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat yang digunakan peneliti sebagai bahan informasi responden (Arikunto, 2008)^[39]. Instrumentasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi.

4.7^[6] Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data

4.7.1^[24] Teknik Pengolahan Data

a. Editing

Merupakan aktivitas untuk mengisi data informasi atau kuesoner (Notoatmojo, 2010). Dalam hal ini data informasi koesoner akan diteliti.

b. Coding

Merupakan aktivitas untuk mengubah dalam bentuk angka atau kata (Notoatmojo, 2010).^[4] Pada penelitian ini, peneliti memberikan kode sebagai berikut:

Data umum :

1. Responden

| | |
|-----------------|----|
| Responden no. 1 | L1 |
| Responden no. 2 | L2 |
| Responden no. N | LN |

2. Jenis Kelamin

| | |
|-----------|---|
| Laki-laki | K |
| Perempuan | U |

3. Usia

| | |
|-------------|-----|
| 45-49 tahun | U45 |
| 50-54 tahun | U50 |
| 55-59 tahun | U55 |

c. Tabulating

Merupakan aktivitas membuat tabel sesuai dengan tujuan dilakukannya penelitian (Notoatmojo, 2010). Dalam penelitian ini membuat tabel sesuai dengan variable yang sudah ditentukan.

4.7.2 Analisa data

Merupakan aktivitas yang dilakukan setelah pengumpulan data terkumpul (Arikunto, 2008). Dalam penelitian ini disajikan dalam bentuk tabel dengan menggunakan rumus sebagai berikut :

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P : Persentase dari hasil

f : Frekuensi sampel yang sudah diperiksa

N : ^[4]▶ Jumlah sampel yang sudah diteliti

Setelah diketahui persentase perhitungan, kemudian ditafsirkan dengan kriteria sebagai berikut : (Arikunto, 2010)

| | |
|--------|---|
| 100% | : Seluruh responden |
| 76-99% | ^[5] ▶ : Hampir seluruh responden |
| 51-75% | ^[5] ▶ : Sebagian besar responden |
| 50% | ^[12] ▶ : Hampir setengah responden |
| 26-49% | : Hampir setengah responden |
| 0% | ^[16] ▶ : tidak ada satupun responden |

4.8 Etika penelitian

4.8.1 Informed consent (Lembar Persetujuan)

Diberiakan sebelum penelitaian dilakukan dengan memberi tahu maksud dan tujuan dari lembar persetujuan tersebut.

4.8.2 Anonymity (Tanpa Nama)

Responden hanya mencantumkan code yang telah diberiakan oleh peneliti tanpa harus mencantumkan nama pada lembar persetujuan.

4.8.3 Confidentiality (Kerahasian)

Penelitian akan merahasiakan segala sesuatu yang berhubungan dengan responden. Hasil analisa data hanya akan dicantumkan dalam sebuah forum akademis saja.^[1]▶

BAB 5

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

^[1]▶ 5.1 Hasil Penelitian

5.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian

Wilayah Dusun Belimbing Ngawi memiliki pemukiman yang padat, antar satu rumah dengan rumah yang lain saling berdekatan. Dusun Belimbing memiliki 2 tenaga kesehatan yaitu bidan dan memiliki satu Polindes sebagai sarana kesehatan masyarakat dusun Belimbing dan sekitarnya.

5.1.2 ^[3]▶ Data Umum

Data umum penelitian yang meliputi di bawah ini:

^[3]▶ a. Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur

Berikut ini adalah karakteristik responden berdasarkan umur diuraikan dalam tabel 5.1 dibawah ini :

Tabel 5.1 ^[3]▶ Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur di RT 008 RW 002 Dusun Blimbing Desa Dawu Kecamatan Paron Kabupaten Ngawi Agustus 2019

| Umur | Jumlah (orang) | Persentase (%) |
|-------------------------|----------------|----------------|
| 45 – 49 | 5 | 42 |
| 50 – 54 | 4 | 33 |
| 55 – 59 | 3 | 25 |
| ^[4] ▶ Jumlah | 12 | 100 |

Sumber : ^[4]▶ Data Primer 2019

Berdasarkan tabel 5.1 ^[21]▶ menunjukkan hampir setengah responden dengan umur 45 – 50 tahun yaitu 5 responden (42%).

^[18]▶ b. Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin

Berikut ini merupakan karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin diuraikan dalam tabel 5.2 dibawah ini :

Tabel 5.2^[1] Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di RT 008 RW 002 Dusun Blimbing Desa Dawu Kecamatan Paron Kabupaten Ngawi Agustus 2019

| Jenis kelamin | Jumlah (orang) | Persentase (%) |
|---------------|----------------|----------------|
| Laki – Laki | 2 | 17 |
| Perempuan | 10 | 83 |
| Jumlah | 12 | 100 |

Sumber : Data Primer 2019

Berdasarkan tabel 5.2^[1] menunjukkan hampir seluruh responden dengan jenis kelamin perempuan yaitu 10 responden (83%).

c. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan

Berikut ini merupakan karakteristik responden berdasarkan pendidikan diuraikan dalam tabel 5.2 dibawah ini :

Tabel 5.3^[1] Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di RT 008 RW 002 Dusun Blimbing Desa Dawu Kecamatan Paron Kabupaten Ngawi Agustus 2019

| Pendidikan | Jumlah (orang) | Persentase (%) |
|---------------|----------------|----------------|
| SD | 5 | 42 |
| SMP | 2 | 17 |
| SMA | 1 | 8 |
| PT | 0 | 0 |
| Tidak Sekolah | 4 | 33 |
| Jumlah | 12 | 100 |

Sumber : Data Primer 2019

Berdasarkan tabel 5.3^[1] menunjukkan hampir setengah responden memiliki pendidikan SD yaitu 5 responden (42%).

5.1.3^[3] Data khusus

Kadar asam urat responden sesudah bekam basah di RT 008 RW 002 Dusun Blimbing Desa Dawu Kecamatan Paron Kabupaten Ngawi yang diuraikan dalam tabel 5.6 dibawah ini

Tabel 5.6^[1] Distribusi frekuensi responden berdasarkan kadar asam urat sesudah bekam basah di RT 008 RW 002 Dusun Blimbing Desa Dawu Kecamatan Paron Kabupaten Ngawi Agustus 2019

| Kategori | Jumlah (orang) | Persentase (%) |
|----------|----------------|----------------|
| Rendah | 0 | 0 |
| Normal | 7 | 58 |
| Tinggi | 5 | 42 |
| Jumlah | 12 | 100 |

Sumber^[3] : Data Primer 2019

Berdasarkan Tabel 5.6 menunjukkan bahwa dari 12 responden sebagian besar responden yaitu 7 responden (58%) memiliki kadar asam urat normal setelah kurang dari 1 jam dilakukannya bekam basah.

5.2 Pembahasan

Penelitian yang dilakukan ini adalah penelitian deskriptif. Dengan jumlah populasi pra lansia yang ada yaitu sebanyak 40 responden dan teknik pengambilan sampel yaitu dengan menggunakan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi dan didapatkan sampel sebanyak 12 responden.

Berdasarkan tabel 5.6 menunjukkan bahwa dari 12 responden sebagian besar responden yaitu 7 responden (58%) memiliki kadar asam urat normal setelah kurang dari 1 jam dilakukannya bekam basah.^[69] Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh putri (2019) yaitu dari 32 responden sebagian besar yaitu sebanyak 17 (53,1%) responden memiliki kadar asam urat normal.

^[7] Menurut penelitian setelah dilakukan bekam basah selama 20 - 30 menit lalu setelah selang waktu kurang dari 1 jam diperiksa kadar asam urat akan

mempengaruhi kadar asam urat dalam darah, hal ini dapat dibuktikan dengan penelitian yang telah dilakukan dengan hasil sebagian besar responden memiliki kadar asam urat normal, di samping itu responden mengungkapkan nyeri yang dirasakan juga berkurang dan badan terasa ringan setelah dilakukan bekam basah.

Berdasarkan tabel 5.2^[47] menunjukkan hampir seluruh responden dengan jenis kelamin perempuan yaitu 10 responden (83%) dan sebagian kecil responden dengan jenis kelamin laki – laki yaitu 3 responden (17%).

Menurut peneliti jenis kelamin banyak berpengaruh pada kadar asam urat yang tinggi. Karena laki-laki memiliki sedikit hormon estrogen sedangkan pada wanita lebih rentan terkena asam urat pada saat masa menopause hal ini disebabkan karena pada wanita mulai mengalami penurunan level esterogen.

Ndede et al.^[69] (2015) menyatakan bahwa jenis kelamin merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kejadian gout arthritis. Hal ini dikarenakan pada perempuan terjadi penurunan hormon estrogen pada waktu memasuki usia 45 tahun sehingga resiko terjadinya gout arthritis meningkat.^[17]

Terapi bekam dapat mempengaruhi kadar asam dalam darah, namun dari 12 responden terdapat 5 responden yang memiliki kadar asam urat yang tinggi, peneliti berasumsi responden yang memiliki kadar asam urat tinggi berada pada kategori usia 50 tahun dan memiliki pendidikan yang rendah.

^[2] Terapi bekam dapat menurunkan kadar asam urat dalam darah, yaitu melalui rangsangan pada kulit berupa sentuhan, pijatan, sayatan pisau bekam atau lancet akan menyebabkan sel mast melepaskan beberapa zat seperti,

serotonin, histamin, bradikinin, slow reacting sub stance (SRS) (Ningsih & Afriana, 2017).^[1]▶

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

^[3]▶ 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil sebagian besar responden yaitu 7 responden (58%) memiliki kadar asam urat normal.

6.2 Saran

6.2.1 Institusi Kesehatan

Bagi teanga kesehatan yang ada di dunun Belimbing diharapkan untuk menggunakan Bekam basah sebagai pengobatan alternative bagi para pra lansia. Hal ini guna memberikan pencegahan terjadinya penyakit asam urat. Dan selain itu diharapkan untuk selalu memberikan pengawasan untuk pra lansia dalam menjada pola makan yang sehat

^[4]▶ 6.2.2 Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan untuk melanjutkan dalam bentuk analitik yaitu dengan melakukan perlakuan sebelum dan sesudah dilakukan bekam basah atau dengan melakukan pre – test da post – test desaign.

DAFTAR PUSTAKA

- Akhtar H, Rashid M, Siddiqi M & Ahmad Q, 2017. Role of Hijama ' (Cupping Therapy) in the Management of Niqras (Gouty Arthritis), Journal of Arthritis, DOI: 10.4172/2167-7921.1000256.
- Arikunto S, 2008. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Edisi Revisi, Rineka Cipta, Jakarta.
- Budiono A, Manampiring A & Bodhi W, 2016. Hubungan kadar asam urat dengan status gizi pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara, *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 4, Nomor 2, Juli-Desember 2016.
- Fatahillah A, 2009.^[75] **Keampuhan Bekam Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Warisan rasullah**, QultumMedia, Jakarta.
- Gandasoebrata R, 2013.^[35] **Penuntun Laboratorium Klinik, Dian Rakyat**. Jakarta.
- Hastuti V, Murbawani E, & Wijayanti H, 2018.^[2] **Hubungan Asupan Protein Total Dan Protein Kedelai Terhadap Kadar Asam Urat Dalam Darah Wanita Menopause**, *Journal Of Nutrition College*, Vol 7, Nomor 2, Tahun 2018, Halaman 54-60.
- Jaliana, Suhadi & Sety, 2018. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Usia 20-44 Tahun Di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, vol 3/NO. 2/April 2018; ISSN 2502-731X.^[75]
- Kasmui, **Bekam Menurut Sunnah Nabi, Komunitas Thibbun Nabawi 'Isyfi', Gang Jatisari 2, RT 2-RW 2 Patemon, Gunungpati, Semarang 50228**.
- Khaleda S, 2018. *Terapi Hijamah (Bekam) Menurut Pendekatan Sejarah Dan Sunah*, Universitas Islam Negeri Sumatra Utara, Medan.
- Kemenkes RI, 2010. *Pedoman Pemeriksaan kimia klinik*, <http://www.aponodubalang.files.wordpress.com/2012/01/kmk-no-1792-ttg-pemeriksaan-kimia-klinik-1.pdf>. (diakses 9 Juli 2019)
- Kertia N, 2009. *Asam Urat*, Bentang pustaka, Yogyakarta.
- Lingga L, 2012. *Bebas Penyakit Asam Urat tanpa Obat*, AgroMedia Pustaka, Jakarta Selatan.

- Lina L, 2012. Analisa Kebiasaan Makan Yang Menyebabkan peningkatan Kadar Asam Urat.
- Ningsih N & Afriana N, 2017.^[2] Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia DI Rumah Sehat khaira Bangkinang, Vol 1, No 2, Oktober 2017; ISSN 2580-2194.
- Nasir A, muhith A & Ideputri M E, 2011.^[4] Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan, Mulia Medika, Yogyakarta.
- Notoadmodjo S, 2010.^[19] Metodologi Penelitian Kesehatan, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugraha Y, 2014.^[2] Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Pria dewasa Madya Di Wilayah Kerja Puskesmas Palembang Kabupaten Jember, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, Jember.
- Nursalam, 2010.^[22] Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Salemba Medika, Jakarta.
- Prayogi G, 2017. Kadar Asam Urat pada Wanita Menopause, Sekolah Tinggi ilmu kesehatan Insan Cendekia Medika, Jombang.
- Riskesdas, 2018. Prevalensi Penyakit Sendi berdasarkan Diagnosis.
- Yenrina R, Krisnatuti D & Rasjmida D, 2014. Diet Sehat Untuk Penderita Asam Urat, Penebar Swadaya, Jakarta.