

Revisi 3 Ellym.docx

Date: 2019-09-04 08:56 WIB

* All sources 9 | Internet sources 2 | Own documents 1 | Organization archive 2 | Plagiarism Prevention Pool 2

- [2]  <https://id.123dok.com/document/lzggvg7z-...riau-tahun-2010.html>
1.6% 2 matches

- [3]  "Bab 1-6 Guntur.docx" dated 2019-09-03
1.3% 1 matches

- [4]  "Badrus Safak.docx" dated 2019-07-26
1.1% 2 matches

- [5]  "BU TUTUT 1-6.docx" dated 2019-07-03
1.0% 2 matches

- [6]  https://www.academia.edu/11958152/Jurnal...SOEKARJO_PURWOKERTO
0.8% 1 matches

- [7]  from a PlagScan document dated 2019-04-18 04:42
0.7% 1 matches

- [8]  from a PlagScan document dated 2019-05-02 03:55
0.5% 1 matches

7 pages, 1177 words

PlagLevel: 5.5% selected / 78.4% overall

69 matches from 9 sources, of which 2 are online sources.

Settings

Data policy: Compare with web sources, Check against my documents, Check against my documents in the organization repository, Check against organization repository, Check against the Plagiarism Prevention Pool

Sensitivity: Medium

Bibliography: Consider text

Citation detection: Reduce PlagLevel

Whitelist: --

Anemia Anemia yakni merupakan masalah kesehatan utama di masyarakat yang sering kali dijumpai di seluruh dunia, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Masalah anemia dapat terjadi pada kelompok remaja akhir karena mulai terjadi perubahan pola hidup. Mahasiswa adalah menjadi salah satu kelompok usia yang rentan mengalami hal tersebut karena mahasiswa memiliki jadwal perkuliahan yang padat, waktu istirahat yang singkat, serta ketersediaan makanan yang umumnya didominasi oleh junk food. Serta pada mahasiswi kehilangan zat besi (Fe) saat menstruasi setiap bulannya sehingga membutuhkan lebih banyak asupan zat besi (Fe). Kegiatan mahasiswa yang padat membuat sebagian mahasiswa mengalami keluhan seperti kepala pusing, lemah atau lesu, dan kurang berkonsentrasi saat pembelajaran

Dengan dibutuhkannya hemoglobin dalam aktifitas sehari-hari maka mahasiswa diwajibkan untuk mengatur kadar hemoglobin agar selalu dalam keadaan jumlah normal sehingga aktifitas dapat berjalan secara lancar, kadar normal hemoglobin dapat dijaga dengan melakukan hidup sehat seperti istirahat yang cukup, makan-makanan yang bergizi, pola makan teratur dan berolahraga. Pengetahuan gizi yang cukup diharapkan dapat mengubah perilaku mahasiswi dalam memilih makanan yang bergizi sesuai dengan pola menu seimbang dan sesuai kebutuhannya, jika perlu program pencegahan dan penanggulangan anemia gizi besi dengan cara konsumsi tablet zat besi (Fe) pada saat menstruasi untuk meningkatkan kadar hemoglobin

Hemoglobin merupakan salah satu protein yang penting dalam tubuh manusia, fungsinya untuk transportasi oksigen dan karbondioksida. Dari data yang diketahui bahwa sebagian besar responden kadar hemoglobinnya dalam kategori anemia. Anemia adalah kekurangan eritrosit yang tampak pada kekurangan hemoglobin dan hematokrit (packed cell volume)

Mahasiswa merupakan individu yang memasuki usia dewasa muda dengan rentang usia (18-30 tahun). Usia ini merupakan usia awal kemandirian seseorang dimana individu tersebut bebas melakukan aktivitas, bebas memutuskan pilihan, dan masa di mana individu tersebut tidak tinggal dengan orangtua (Dini Ririn Andrias, 2013). Pada usia inilah pola pertumbuhan akan berhenti dan beralih ke tingkat homeostatis (tidak berubah/stabil).

Hemoglobin merupakan salah satu protein yang penting dalam tubuh manusia, fungsinya untuk transportasi oksigen dan karbondioksida. Dari data yang diketahui bahwa sebagian besar responden kadar hemoglobinnya dalam kategori anemia. Anemia adalah kekurangan eritrosit yang tampak pada

kekurangan hemoglobin dan hematokrit (packed cellvolume) (Bradero, dkk., 2008).

Penurunan kadar hemoglobin maka akan menyebabkan terjadinya anemia. Anemia merupakan keadaan dimana hemoglobin dalam keadan dibawah normal, yang berbeda untuk setiap kelompok umur dan jenis kelamin (Depkes RI, 2013). World Health Organization (WHO, 2013) telah menetapkan kadar hemoglobin dalam

Metode cyanmethemoglobin dianggap sebagai standar emas (gold standar) untuk pengukuran kadar hemoglobin dalam darah. Perangkat-perangkat fotometer yang digunakan oleh laboratorium sering dikalibrasi dengan menggunakan standar cyanmethemoglobin

Prinsip Haematology Analyser dalam mengukurhemaoglobin adalah reagen sulfolyzer melisis sel darah merah dan bereaksi dengan hemoglobin membentuk oxyhemoglobin yang dimodifikasi, konsentrasinya diukur dengan melewati cahaya monokromatis. Hubungan antara jumlah cahaya yang diserapdengan konsentrasi larutan ditunjukkan dengan hukum Beer, yangmenyatakan bahwa besarnya penyerapan berkaitan langsungdengan konsentrasi suatu zat. Analisis menggunakan spektrum Spectrophotometry. Metode deteksi SLS-Hemaglobin (Sulfolyzer Hemoglobin) menggunakan sodium louril sulfat (SLS) yang bebas sianida.

Hemoglobin merupakan salah satu protein yang penting dalam tubuh manusia, fungsinya untuk transportasi oksigen dan karbondioksida. Dari data yang diketahui bahwa sebageaian besar responden kadarhemoglobinnnya dalam kategori anemia. Anemia adalah kekurangan eritrosit yang tampak pada kekurangan hemoglobin dan hematokrit (packed cellvolume) (Bradero, dkk., 2008).

data umum dihimpun diketahui bahwa sebagian besar responden yang mengalami anemia bertempat tinggal dikos dapat dilihat dari tabel 5.2 yaitu sebanyak 9 orang (60%). Hal ini disebabkan oleh mahasiswi yang dari luar daerah atau jarak rumah dengan kampus sangat jauh. Suara mayoritas yang memilih tinggal di kos adalah alasan agar jarak tempuh sehari-hari menjadi lebih singkat terutama bagi yang memilih menggunakan angkutan umum atau bersepeda. Adapun untuk mempertegas opini peneliti tentang peranan pola makan mahasiswi dapat dijelaskan sebagai berikut. diperhatikan pada tabel

Saat dilakukan wawancara responden memiliki kebiasaan jarang untuk sarapan pagi. Mahasiswi saat ini sering sekali kurang memperhatikan konsumsi makanan mereka, mereka sering mengonsumsi makanan yang kurang sehat seperti gorengan, pentol, mie.

Program studi ini terletak di kampus B STIKes ICMe Jombang di jalan Halmahera No. 33 Kaliwungu Kecamatan Jombang, Kabupaten Jombang. Kampus B ini terletak di lingkungan penduduk yang dekat^[3] dengan kota Jombang sehingga akses menuju kampus cukup mudah. Program D III Analisis Kesehatan memiliki 4 laboratorium diantaranya laboratorium hematologi, laboratorium kimia klinik, laboratorium mikrobiologi, laboratorium kimia.

Tablet Fe merupakan suplementasi penanggulangan anemia gizi. Faktor yang mempengaruhi masalah gizi pada remaja diantaranya pengetahuan dan kesadaran dalam mencukupi kebutuhan zat gizi individu. Pengetahuan berpengaruh terhadap sikap dan perilaku dalam pemilihan makanan, penggunaan suplementasi tablet fe saat menstruasi dan selanjutnya akan berpengaruh terhadap keadaan gizi individu yang bersangkutan termasuk status anemia

Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada mahasiswa menunjukkan sebagian besar kadar hemoglobinnya dalam kategori rendah atau anemia.

6.2 Saran

Responden yang memiliki kadar hemoglobin rendah disarankan untuk meningkatkan kebutuhan nutrisi dan zat gizinya serta konsumsi tablet zat besi (Fe) pada saat menstruasi untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

Pada penelitian selanjutnya diharapkan untuk menggunakan sampel lebih banyak serta dapat lebih mengembangkan variabel penelitian yang terkait dengan penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

Almatsier, S., dkk., (2008). Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Rineka cipta.

Ardana, I Komang dkk., (2004)^[4]. Manajemen Sumber Daya Manusia. Yogyakarta: Y.Graha Ilmu

Arisman. (2007). Gizi Dalam Daur Kehidupan Buku Ajar Ilmu Gizi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Bastiansyah, Eko. (2008). Panduan Lengkap Membaca Hasil Test Kesehatan.

Jakarta: Penebar Plus.

Dini Ririn. (2013). Gizi Pada Dewasa. Surabaya: FKM Universitas Airlangga.

Evelyn CP., (2009). Anatomi Dan Fisiologi untuk Paramedis. Jakarta: Gramedia

Gibson, R.S., (2005). Principle of Nutrition and Assessment.

Handayani, Wiwik dan Andi Sulisty Hariwibowo. (2008).^[8] **Buku Ajar Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi.** Jakarta: Salemba Medika.

Utami, Surjani dan Mardiyarningsih. (2015). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. Akademi Keperawatan Ngudi Waluyo

Ungaran:^[4] **Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing), Volume 10, No. 2, Juli 2015.**

Irianto, Koes. (2015). Ilmu Kesehatan Masyarakat. Bandung: Alfabet.

Kaokasih. (2006). Tafsiran Hasil Pemeriksaan Laboratorium Yang Benar (Good Laboratory Practice).

Kartini, Kartono.(1995). Psikologi Anak (Psikologi Perkembangan). Bandung: Mandar Maju.

Kiswari, R. (2014). Hematologi dan Transfusi 1 ed. Jakarta: Penerbit Erlangga.

Lyza, Iriana. (2010).^[2] **Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Produktivitas Tenaga Kerja Permanen Kelapa Sawit PT. Peputra Supra Jaya Kecamatan Langgam▶Kabupaten Pelelawan, Propinsi Riau Tahun 2010.** SKRIPSI.^[5] Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2016). Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

Oz, Mehmet C dan Roizen, Michael F. (2010). Being Beautiful Sehat dan Cantik Luar Dalam Ala Dr.Oz.Bandung: Qanita.

Pearce, Evelyn. (2009). Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis. Jakarta: PT.

Gramedia Pustaka Utama.

- Prawihardjo S. (2005). Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Proverawati, Atikah. (2011). Anemia dan Anemia Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- R,Gandasoebrata. (2016). Penuntun Klinik. Jakarta: Dian Rakyat.
- Rusyadi, Sabila. (2017). Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Dengan Berat Badan Berlebih. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sadikin. (2005). Tips dan Trik Meningkatkan Efisien, Produktifitas dan Profibilitas. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sherwood, Lauralee. (2012). Fisiologi Manusia. Jakarta: EGC.
- Suryabrata, Sumadi. (2010). Metodologi Penelitian. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Syafiq, Stefana dan Murniati. (2017). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) $\geq 23 \text{Kg/m}^2$ di Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. Manado: Jurnal e-Biomedik (eBm), Volume 5, nomor 2, Juli-Desember 2017.
- Widayanti, Sri. (2008). Analisis Kadar Hemoglobin Pada Anak Buah Kapal PT. Salam Pasific Indonesia Lines Di Belawan Tahun 2007. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat: Universitas Sumatera Utara

