

Revisi 2 Ellym.docx



Date: 2019-09-03 13:57 WIB

* All sources 72 | Internet sources 38 | Own documents 11 | Organization archive 19 | Plagiarism Prevention Pool 3

- [1] "Bab 1-6 SELY KRISNA (161310039).docx" dated 2019-09-02
6.5% 17 matches

- [2] "Bab 1-6 Dini F .docx" dated 2019-08-15
6.0% 14 matches

- [3] digilib.unimus.ac.id/files/disk1/166/jtptunimus-gdl-equeentaha-8284-3-babii.pdf
5.8% 8 matches

- [4] "BAB 1-6 Lalilatus Q.docx" dated 2019-08-16
5.3% 13 matches

- [5] digilib.unimus.ac.id/files/disk1/146/jtptunimus-gdl-sitiwakhid-7286-3-bab_ii.pdf
5.1% 12 matches

- [6] "Atika Bab 1-6.docx" dated 2019-09-02
5.0% 12 matches

- [7] "Bab 1-6 Siti Anisa R.docx" dated 2019-08-16
5.0% 14 matches

- [8] "Bab 1-6 Dini.docx" dated 2019-08-15
4.8% 14 matches

- [9] [repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/20481/Chapter II.pdf?sequence=4](https://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/20481/Chapter%20II.pdf?sequence=4)
4.6% 8 matches

- [10] "Bab 1-6 Siti Julaekah.doc" dated 2019-08-13
4.6% 16 matches

- [11] "Ria Mei Bab 1-6.docx" dated 2019-09-03
3.8% 11 matches
 ⊕ 1 documents with identical matches

- [13] "Revisi Bab 1-6 Siti Julaekah.doc" dated 2019-08-13
3.4% 12 matches

- [14] "KTI VAPOR FULL.docx" dated 2019-08-31
3.1% 9 matches

- [15] <https://dyahonblog.blogspot.com/2012/05/makalah-perkembanganfisik-dan.html>
3.0% 7 matches

- [16] <https://www.slideshare.net/wahyusrisayek...ngan-remaja-29880308>
2.9% 7 matches

- [17] <https://belajarsikologi.com/batasan-usia-remaja/>
2.9% 7 matches

- [18] "BAB 1-6 Ali R.docx" dated 2019-08-16
3.0% 10 matches

- [19] [repository.unimus.ac.id/762/3/BAB II.pdf](https://repository.unimus.ac.id/762/3/BAB%20II.pdf)
2.9% 7 matches

- [20] "bab 1-6 Yonif Revisi.docx" dated 2019-08-06
2.6% 8 matches

- [21] https://aepnurulhidayat.files.wordpress.com/2015/04/hemoglobin_untuk-teknik-kimia.pdf
2.6% 5 matches


- [22] <https://gestrirolahnoviza.blogspot.com/2015/03/laporan-hemoglobin.html>
2.6% 5 matches


- [23] https://trianriyandi.blogspot.com/2016/06/hemoglobin_26.html
2.5% 4 matches


- [24] <https://wardana-sl.blogspot.com/2012/09/fungsi-guna-hemoglobin-hb-dan-struktur.html>
2.5% 4 matches


- [25] "Bab 1-6 mei.docx" dated 2019-08-15
2.2% 6 matches



- <https://solimannursetia.blogspot.com/2014/01/askep-anemia.html>


- ✓ [26]  2.5% 6 matches



- ✓ [27]  "BORANG III B STIKES ICME.doc" dated 2019-08-15
2.4% 6 matches


- ✓ [28]  "BU TUTUT 1-6.docx" dated 2019-07-03
2.3% 7 matches


- ✓ [29]  "Borang 3A Full.doc" dated 2019-08-15
2.1% 6 matches


- ✓ [30]  digilib.unimus.ac.id/files/disk1/118/jtptunimus-gdl-arumwulann-5862-2-babii.pdf
2.4% 6 matches
 2 documents with identical matches


- ✓ [33]  repository.unimus.ac.id/457/3/12 BAB II.pdf
2.1% 5 matches


- ✓ [34]  https://nadyah28.blogspot.com/2014/10/sistem-imun-hematologi-anemia.html
2.3% 5 matches
 1 documents with identical matches


- ✓ [36]  "bab 1-6 plagscan siap fara.rtf" dated 2019-07-24
1.9% 8 matches


- ✓ [37]  "BAB 1-6 Mamluatul.docx" dated 2019-08-15
1.9% 5 matches


- ✓ [38]  "Isna Rahayu Bab 1-6.docx" dated 2019-09-02
1.9% 5 matches


- ✓ [39]  "Farisa Novi Atika.docx" dated 2019-08-16
1.8% 4 matches


- ✓ [40]  https://journal.akpb.ac.id/index.php/JK/article/download/42/44
1.9% 3 matches


- ✓ [41]  "Bab 1-6 Guntur.docx" dated 2019-09-03
1.8% 6 matches


- ✓ [42]  https://jagomakalah.blogspot.com/2013/08/makalah-manfaat-hemoglobin.html
1.7% 4 matches


- ✓ [43]  https://www.academia.edu/6863068/BAB_II_TINJAUAN_PUSTAKA_2.1_Pengertian_Hemoglobin_Hb
1.7% 2 matches


- ✓ [44]  https://iddamahfiroh.blogspot.com/2015/01/besi-dan-infeksi.html
1.8% 5 matches


- ✓ [45]  "Revisi 2 Lailatus.doc" dated 2019-09-02
1.6% 7 matches


- ✓ [46]  "Revy Yosiarti.doc" dated 2019-07-24
1.6% 5 matches


- ✓ [47]  https://nadia-gz1c13.blogspot.com/
1.7% 5 matches


- ✓ [48]  "Bab 1-6 Deny Natalia.docx" dated 2019-08-15
1.5% 5 matches


- ✓ [49]  https://www.academia.edu/34556044/KEJADIAN_ANEMIA_DI_WILAYAH_UPTD_PUSKESMAS
1.6% 4 matches


- ✓ [50]  "Priharsa Septin Bab 1-6.doc" dated 2019-09-02
1.4% 3 matches

- ✓ [51]  "Bab 1-6 Anggis.doc" dated 2019-09-03
1.1% 6 matches

- ✓ [52]  "SANTI 1- 6 .docx" dated 2019-07-03
1.3% 5 matches

- ✓ [53]  https://id.123dok.com/document/lq5e1vrq-...edan-tahun-2013.html
1.3% 3 matches

- ✓ [54]  "revisi plascan dini.docx" dated 2019-08-16
1.3% 4 matches

- ✓ [55]  https://www.academia.edu/35908642/BAB_II...tian_Kelelahan_Kerja
1.1% 1 matches

<input checked="" type="checkbox"/>	[56]	https://jurnalaakmal.blogspot.com/p/jurnal-adisti.html	1.2%	3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[57]	https://gejalaanemia.bagussehat.com/gejala-anemia-kurang-darah/	1.2%	3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[58]	https://diedysbloggexperiment.blogspot.c...tan-studi-kadar.html	1.1%	3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[59]	https://www.coursehero.com/file/p2c914tn...n-dari-paru-paru-ke/	1.0%	1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[60]	repo.stikesicme-jbg.ac.id/1022/1/151310077_Novia_winda_yp_KTI.pdf	0.9%	4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[61]	"Lilies Hidayah.docx" dated 2019-08-16	0.8%	3 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[63]	https://www.alodokter.com/kelainan-darah	0.8%	2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[64]	https://id.123dok.com/document/lzgwjvy-...gkat-tahun-2012.html	0.8%	2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[65]	"Ainun Jariyah SKRIPSI 1-6.docx" dated 2019-07-04	0.8%	3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[66]	https://anemiadefisiensibesi.blogspot.co...stem-hematologi.html	0.8%	2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[67]	https://susunanmakalah.blogspot.com/2015/01/makalah-anemia.html	0.8%	2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[68]	from a PlagScan document dated 2019-04-29 15:14	0.6%	2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[69]	from a PlagScan document dated 2018-12-30 12:29	0.6%	2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[70]	from a PlagScan document dated 2018-08-17 11:16	0.4%	2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[71]	https://www.researchgate.net/publication...ia_pada_Remaja_Putri	0.4%	1 matches 7 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[79]	https://putranusantarab16.blogspot.com/2017/08/asuhan-keperawatan-anemia.html	0.4%	1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[80]	https://bangsalsehat.blogspot.com/2017/12/laporan-pendahuluan-lp-anemia-lengkap.html	0.4%	1 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[82]	https://postkesehatan.blogspot.com/2012/04/anemia-dan-klasifikasi-anemia.html	0.4%	1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[83]	https://yandrifauzan.blogspot.com/2011/03/askep-anemia-pada-anak.html	0.4%	1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[84]	https://halimatunwinni.blogspot.com/2013...klien-dengan_19.html	0.4%	1 matches

20 pages, 2477 words

PlagLevel: 35.4% selected / 90.6% overall

143 matches from 85 sources, of which 49 are online sources.

Settings

Data policy: Compare with web sources, Check against my documents, Check against my documents in the organization repository, Check against organization repository, Check against the Plagiarism Prevention Pool

Sensitivity: Medium

Bibliography: Consider text

Citation detection: Reduce PlagLevel

Whitelist: --

^[1]▶ BAB 1 PENDAHULUAN

^[1]▶ 1.1 Latar Belakang

Anemia merupakan masalah kesehatan terutama di masyarakat yang sering ditemui di seluruh dunia, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Masalah anemia dapat terjadi pada kelompok remaja akhir karena terjadi perubahan pola hidup. Mahasiswa adalah menjadi salah satu kelompok usia yang rentan mengalami hal tersebut karena mahasiswa memiliki jadwal perkuliahan yang padat. Anemia terjadi akibat kurangnya sel darah merah. Anemia menyebabkan dara tidak cukup mengikat serta mengangkut oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh.

Prevalensi anemia di dunia berkisar 40-88% dan banyak terjadi pada masyarakat terutama pada remaja (WHO 2013). Berdasarkan kelompok umur, penderita anemia berumur 5-14 tahun 26,4% dan sebesar 18,4% pada kelompok umur 15-24%. Di Jawa Timur tahun 2014 kasus penderita anemia sebanyak 20.077 dilaporkan dari Rumah Sakit Pemerintah (Profil Kesehatan Jawa Timur) sebanyak 20120. Berdasarkan Data Dinas Kesehatan Jombang pada bulan Mei Tahun 2019 kasus anemia pada remaja putri sebesar 46,1%

Mahasiswa dengan segudang aktifitas, kegiatan perkuliahan yang padat disertai dengan keikutsertaan mahasiswa pada kegiatan tertentu, sehingga urusan makan sehari-hari tidak lagi diawasi secara langsung oleh orangtua seringkali berdampak pada pengambilan keputusan mahasiswa dalam konsumsi makanan yang serba praktis dan murah (Rusyadi Sabila, 2017).

Dengan dibutuhkan hemoglobin dalam aktifitas sehari-hari maka mahasiswa diwajibkan untuk mengatur kadar hemoglobin agar selalu dalam keadaan jumlah normal sehingga aktifitas dapat berjalan secara lancar, kadar normal hemoglobin dapat dijaga dengan melakukan hidup sehat seperti istirahat yang cukup, makan-makanan yang bergizi, pola makan teratur dan berolahraga.

^[36]▶ 1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu : ^[2]▶ Bagaimana kadar Hemoglobin pada mahasiswi Diploma III Analis Kesehatan Semester II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.

^[2]▶ 1.3 Tujuan Penelitian

Mengetahui kadar hemoglobin pada mahasiswi Diploma III Analis Kesehatan Semester II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.

^[4]▶ 1.4 Manfaat Penelitian

^[27]▶ 1. Manfaat Teoritis

Diharapkan bisa memberikan manfaat dalam menambah ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan khususnya terkait dengan kadar hemoglobin pada Mahasiswi Sekola Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.

2.^[2] Praktis

Manfaat yang diharapkan untuk mahasiswi dapat memberi informasi terkait dengan kadar hemoglobin pada mahasiswi **Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang**

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pengertian Mahasiswa

Mahasiswa merupakan individu yang memasuki usia dewasa muda dengan rentang usia (18-30 tahun). Usia ini merupakan usia awal kemandirian seseorang dimana individu tersebut bebas melakukan aktivitas, bebas memutuskan pilihan, dan masa di mana individu tersebut tidak tinggal dengan orangtua (Dini Ririn Andrias, 2013). Pada usia ini pola pertumbuhan akan berhenti dan beralih ke tingkat homeostatis (tidak berubah/stabil).

Mahasiswa juga dijuluki sebagai calon intelektual merupakan suatu lapisan elite ditengah masyarakat yang seringkali sarat dengan berbagai predikat. Seorang mahasiswa dikategorikan pada tahap perkembangan yang usianya 18 sampai 25 tahun. Tahap ini dapat digolongkan pada masa remaja akhir sampai masa dewasa awal dan dilihat dari segi perkembangan, tugas perkembangan pada usia mahasiswa ini ialah pemantapan pendirian hidup (Yusuf, 2012).

^[20]▶ 2.1.1 Batasan Usia Remaja

remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-18 tahun.^[40]▶ Masa ini merupakan periode persiapan menuju masa dewasa yang akan melewati beberapa tahapan perkembangan personal dalam hidup.^[40]▶ Selain kematangan fisik dan seksual, remaja juga mengalami tahapan menuju

kemandirian sosial ekonomi, membangun identitas, kemampuan (skill) untuk kehidupan masa dewasa serta kemampuan bernegosiasi.

1).^[15]▶ Remaja Awal (12-15 Tahun)

Pada masa ini, remaja mengalami perubahan jasmani yang sangat pesat dan perkembangan intelektual yang sangat intensif,

2).^[15]▶ Remaja Pertengahan (15-18 Tahun) [91]

^[15]▶ Kepribadian remaja pada masa ini masih kekanak-kanakan tetapi pada remaja ini timbul unsure baru yaitu kesadaran akan kepribadian dan kehidupan badaniah sendiri. Remaja ini mulai melakukan perenungan terhadap pemikiran filosofi dan etis.

3).^[15]▶ Remaja Akhir (18-21 Tahun).^[15]▶

Pada masa ini remaja sudah mantap dan stabil.^[15]▶ Remaja sudah mengenal dirinya sendiri dan ingin hidup dengan pola hidup yang digariskan sendiri dengan keberanian.^[15]▶ Remaja mulai memahami arah hidupnya dan menyadarii tujuan hidupnya. Remaja sudah mempunyai pendiriann tertentu.

2.2 Hemoglobin (Hb)

Hemoglobin adalah suatu protein yang berada didalam darah yang berfungsi mengangkut oksigen. oksigen dihirup dan masuk ke paru-paru nantinya diangkut lagi oleh hemoglobin dalam darah kemudian didistribusikan ke seluruh organ tubuh (Bastiansyah, 2008)

2.2.1 Faktor yang memengaruhi hemoglobin

1. Pola makan

Pola makan atau pola konsumsi pangan adalah susunan jenis dan jumlah pangan yang dikonsumsi oleh seseorang atau kelompok orang pada waktu tertentu

2. Pola menstruasi

Pola menstruasi adalah serangkaian proses menstruasi yang terdiri dari siklus menstruasi dan disminorea. Siklus menstruasi merupakan waktu sejak hari pertama menstruasi sampai datangnya menstruasi periode berikutnya.

2.2.2^[9] Struktur Hemoglobin

Pada pusat molekul terdiri dari cincin heterosiklik yang dikenal dengan porfirin yang menahan satu atom besi, atom besi ini merupakan situs/lokasi ikatan oksigen.^[4] Sehingga secara keseluruhan hemoglobin memiliki kapasitas empat molekul oksigen. Pada molekul heme ini zat besi melekat serta menghantarkan oksigen.

^[3] Faktor yang memengaruhi hemoglobin menurut Guyton (2008) diantaranya :

^[3] a. Usia

Usia anak-anak, orang tua, serta ibu hamil akan lebih mudah mengalami penurunan kadar hemoglobin.^[3] Semakin bertambah usia maka produksi sel darah merah ini semakin menurun karena terjadinya

penurunan fungsi fisiologis pada semua organ khususnya sum-sum tulang yang berfungsi memproduksi sel darah merah (Sulistyoningsih, 2011)

^[3]▶ b. Jenis kelamin

Jenis kelamin dapat mempengaruhi pemilihan menu makanan, dimana dalam pemilihan menu juga dapat mempengaruhi kadar hemoglobin dalam darah. Umumnya pada kadar hemoglobin perempuan lebih rendah dibandingkan pria hal ini disebabkan akibat perempuan mengalami menstruasi dimana zat besi akan banyak yang hilang Makanan merupakan komponen zat gizi dalam makanan yang digunakan untuk menyusun terbentuknya hemoglobin diantaranya zat besi dan protein

^[3]▶ c. Aktivitas

Aktivitas berat seperti seorang atlet dapat mengakibatkan kadar hemoglobin, hal ini diakibatkan olahraga kebutuhan metabolik sel-sel otot meningkat. Jika aktivitas yang dikerjakan berat maka pembentukan hemoglobin juga harus sepadan dengan konsumsi makanan yang mengandung Fe dan protein yang cukup (Gibson, 2005).

^[9]▶ 2.2.3 Fungsi Hemoglobin (Hb)

Hemoglobin di dalam darah membawa oksigen dari paru- paru ke seluruh jaringan tubuh dan membawa kembali karbondioksida dari seluruh sel ke paru-paru untuk dikeluarkan dari tubuh. Sebanyak kurang lebih 80% besi tubuh berada di dalam hemoglobin (Sunita, 2001). muncul karena anoksia organ target dan mekanisme kompensasi tubuh terhadap penurunan

hemoglobin Sering pusing, merupakan respon dari sistem saraf pusat akibat sering mengalami periode kekurangan oksigen.^[26] Mata berkunang-kunang, merupakan respon saraf pusat akibat kurangnya oksigen ke otak Anemia adalah keadaan dimana masa eritrosit atau masa hemoglobin yang beredar tidak memenuhi fungsinya untuk menyediakan oksigen bagi jaringan tubuh Kadar hemoglobin merupakan ukuran pigmen respiratorik dalam butiran-butiran darah

2.2.4^[5] Metode Pemeriksaan Hemoglobin

Diantara metode yang paling sederhana sering digunakan dilaboratorium dan yang paling sederhana adalah metode sahli dan yang lebih canggih adalah metode cyanmethemoglobin (Lyza, 2010).

a.^[42] Metode Cyanmethemoglobin

Metode Cyanmethemoglobin dilakukan dengan menggunakan prinsip untuk mengubah hemoglobin darah menjadi cyanmethemoglobin dalam larutan yang berisi kalium sianida.^[56] Larutan drabkin yang dipakai pada cara ini berfungsi untuk mengubah hemoglobin, oksihemoglobin, methemoglobin dan karboksihemoglobin menjadi sianmethemoglobin dengan ion Cl membentuk ferrihemechlorid yang disebut juga hematin atau hemin yang berwarna coklat.^[5] Warna yang timbulkan kemudian dibandingkan dengan warna standar (hanya dengan mata telanjang).

b. Hematology Analyzer

Prinsip Haematology Analyser dalam mengukur hemaoglobin adalah reagen melisis sel darah merah dan sulfolyzer bereaksi dengan hemoglobin

membentuk yang oxyhemoglobin dimodifikasi, konsentrasinya diukur dengan melewatkan cahaya monokromatis. Hubungan antara jumlah cahaya yang diserap dengan konsentrasi larutan ditunjukkan dengan hukum Beer, yang menyatakan bahwa besarnya penyerapan berkaitan langsung dengan konsentrasi suatu zat. Analisis ini menggunakan spektrum Spectrophotometry. Metode deteksi SLS-Hemaglobin (Sulfolizer Hemoglobin) menggunakan sodium lauryl ammonium sulfate (SLS) yang bebas sianida

2.3 Definisi Polisitemia

Polisitemia diartikan juga sebagai keadaan dengan jumlah eritrosit (sel darah merah) naik melebihi normal yang disebabkan karena hipoksia (misalnya: dann karena sedikitnya kadar O₂ di atmosfer, atau karena gagalnya pengiriman O₂ ke jaringan-jaringan).

^[5] 2.5 Definisi Anemia

Anemia adalah suatu keadaan dimana jumlah eritrosit (sel darahmerah) atau kadar hemoglobin dalam darah kurang dari normal.^[19] Secara praktis anemia di tunjukan oleh penurunan kadar hemoglobin, hematokrit atau hitungan eritrosit.^[5] WHO (2011) telah menetapkan batas kadar hemoglobin untuk mendiagnosa tingkat anemia berdasarkan umur dan jenis kelamin.^[19] Anemia terjadi apabila terdapat kekurangan jumlah hemoglobin untuk mengangkut oksigen ke jaringan (Arifin dkk, 2013).

2.5.1 Tanda dan Gejala

^[30]▶ 1. Gejala Umum

Gejala anemia disebut juga sindrom anemia.^[5]▶ Gejala ini dapat timbul karena anoksia organ target dan mekanisme kompensasi tubuh terhadap penurunan hemoglobin.^[30]▶ Gejala-gejala tersebut apabila diklasifikasikan menurut organ yang terkena adalah sebagai berikut:

- a. Sistem Kardiovaskuler:^[30]▶ lesu, cepat lelah, palpitasi, takikardi, sesak napas saat beraktivitas, angina pectoris, dan gagal jantung.

2.5.2 Macam-macam Anemia

^[63]▶ 1. Anemia Defisiensi Vitamin B12

Anemia defisiensi B12 adalah jumlah sel darah merah yang rendah disebabkan karena kekurangan vitamin B12. Dalam rangka memberikan vitamin B12 ke dalam sel, tubuh harus makan cukup makanan yang mengandung vitamin B12 yang dapat diperoleh dari bahan makanan seperti daging, unggas, kerang, telur, dan produk susu.

2. Anemia Defisiensi Folat

Anemia defisiensi folat adalah penurunan jumlah sel-sel darah merah (anemia) karena kekurangan folat

^[63]▶ 3. Anemia Sel Sabit

Anemia sel sabit merupakan penyakit keturunan dimana sel darah merah berbentuk sabit abnormal. Anemia sel sabit disebabkan

oleh jenis abnormal hemoglobin berupa hemoglobin S, Sel-sel darah merah terdistorsi berbentuk seperti sabit.

4. Anemia hemolitik

Sumsum tulang tidak mampu memproduksi sel darah merah baru dengan cepat untuk menggantikan mereka yang telah hancur, menyebabkan berkurangnya sel darah merah, yang pada gilirannya menyebabkan berkurangnya kapasitas untuk memasok oksigen untuk jaringan keseluruhan tubuh. Anemia aplastik dapat disebabkan oleh cedera pada sel induk darah, sel belum matang dalam sumsum tulang yang menimbulkan efek pada semua jenis sel darah lainnya. ^[14]▶ ,

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL

^[2]▶ 3.1 Kerangka Konseptual

Kerangka konseptual adalah suatu uraian dan visualisasi hubungan atau kaitan antara konsep satu terhadap konsep lainnya, atau antara variabel dengan variabel yang lain dari masalah yang ingin diteliti (Notoatmodjo 2010).

3.2 Keterangan Gambar

Mahasiswi menjadi salah satu kelompok usia yang rentan mengalami anemia. Karena mahasiswi memiliki pola makan yang tidak teratur serta mengalami menstruasi setiap bulan.^[19]▶ Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin diantaranya usia, jenis kelamin, pola konsumsi makan, aktivitas, kecukupan besi dalam tubuh, metabolisme besi dalam tubuh.

[2]▶

BAB IV METODE PENELITIAN

^[28]▶ 4.1 Desain Penelitian

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan ^[8]▶ . Menurut deskriptif Sugiyono (2014) metode deskriptif merupakan suatu metode digunakan untuk menggambarkan suatu hasil penelitian tetapi tidak digunakan untuk membuat kesimpulan yang lebih luas. ^[8]▶ Dalam penelitian ini hanya menggambarkan kadar hemoglobin pada mahasiswi Progam Studi Analisis Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang Semester II menggunakan metode cyanmethemoglobin.

^[14]▶ 4.2 Populasi/Sampel/Sampling

^[2]▶ 4.2.1 Populasi

Populasi penelitian atau adalah keseluruhan objek universe penelitian atau objek yang diteliti tersebut (Notoatmodjo, 2012). ^[2]▶ Populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswi Progam Studi D III Analisis Kesehatan Semester II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang sejumlah 45 mahasiswi.

^[18]▶ 4.2.2 Sampel

Sampel merupakan sebagian dari populasi yang dipilih dengan sampling tertentu untuk bisa memenuhi atau mewakili populasi (Setiadi, 2007).

^[52]▶ 4.3.3 Sampling

Sampling atau teknik pengambilan sampel adalah proses pemilihan jumlah dari populasi untuk dapat mewakili populasi. ^[10]▶ Teknik pengambilan

sampel adalah suatu cara yang ditempuh untuk pengambilan sampel agar mendapatkan sampel yang benar-benar sesuai dengan subjek penelitian tersebut (Nursalam, 2013).^[41] Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah Purposive Sampling sejumlah 15 sampel darah,

4.4 Identifikasi Variabel [10]

^[18] Variabel diartikan sebagai segala sesuatu yang akan menjadi objek pengamatan penelitian. Variabel dalam penelitian itu sebagai faktor-faktor yang berperan dalam peristiwa yang akan diteliti (Suryabrata, 2010). Penelitian ini terdapat satu variabel yaitu gambaran jumlah hemoglobin pada mahasiswi.

4.6 Definisi Operasional [1]

^[18] Definisi operasional adalah definisi yang didasarkan atas sifat-sifat hal yang didefinisikan yang dapat diamati (diobservasi).^[1] Konsep dapat diamati atau diobservasi ini penting.

[36]

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1^[4] Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Program studi ini terletak di kampus B STIKes ICMe Jombang terletak dilingkungan penduduk yang dekat dengan kota Jombang sehingga akses menuju kampus cukup mudah. Program D III Analisis Kesehatan memiliki 4^[41] laboratorium diantaranya laboratorium hematologi, laboratorium kimia klinik, laboratorium mikrobiologi, laboratorium kimia.

5.2 Hasil Penelitian

Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa D III Analisis Kesehatan semester II yang berjumlah 45 mahasiswa. Sebelum diberi kuisioner ini diketahui bahwa dari 45 mahasiswa, sehingga pada responden yang digunakan dalam penelitian ini terdapat 15 mahasiswa. Pengambilan data^[29] dilakukan di kampus B Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika (STIKes ICMe) Jombang

Tabel 5.1^[2] Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan umur pada mahasiswa D III Analisis Kesehatan semester II STIKes ICMe Jombang pada bulan Agustus 2019.

Kesehatan semester II STIKes ICMe Jombang pada bulan Agustus 2019.			
No	Usia	Frekuensi (f)	Persentase (%)
1	18	8	53,3
2	19	7	46,6
Jumlah		15	100

Sumber Data : Data Primer Tahun 2019 [86]

Berdasarkan Tabel 5.1 menunjukkan bahwa sebagian besar responden berumur 18 tahun sebanyak 8 orang (53,3%).

5.3 Pembahasan

Hasil analisis data sebagaimana yang tersaji pada tabel 5.5^[4] diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki kadar hemoglobin dalam kategori anemia yaitu sebanyak 10 orang (66,6%) berdasarkan data yang diketahui bahwa kadar hemoglobin terendah yaitu 8,3 g/dl. Kadar hemoglobin normal pada perempuan menurut (WHO, 2013) adalah 12-14 gdl.^[69] Menstruasi adalah proses peluruhan lapisan dalam dinding rahim yang banyak mengandung pembuluh darah. Pola menstruasi antara siklus menstruasi dengan kejadian anemia.

Hemoglobin merupakan salah satu protein yang penting dalam tubuh manusia, fungsinya untuk transportasi oksigen dan karbondioksida. Dari data yang diketahui bahwa sebagian besar responden kadar hemoglobinnya dalam kategori anemia. Anemia adalah kekurangan eritrosit yang tampak pada kekurangan hemoglobin dan hematokrit (packed cell volume) (Bradero, dkk., 2008).

^[70] data umum dihimpun diketahui bahwa sebagian besar responden yang mengalami anemia bertempat tinggal di kos dapat dilihat dari tabel 5.2^[70] yaitu sebanyak 9 orang (60%). Hal ini disebabkan oleh mahasiswa yang dari luar daerah atau jarak rumah dengan kampus sangat jauh. Suara mayoritas yang memilih tinggal di kos adalah alasan agar jarak tempuh sehari-hari menjadi lebih singkat terutama bagi yang memilih menggunakan angkutan umum atau bersepeda.

Tablet Fe merupakan suplementasi penanggulangan anemia gizi. Faktor yang mempengaruhi masalah gizi pada remaja diantaranya pengetahuan dalam mencukupi kebutuhan zat gizi individu. Pengetahuan berpengaruh terhadap sikap dan perilaku dalam pemilihan makanan, penggunaan suplementasi tablet fe saat menstruasi dan selanjutnya akan berpengaruh terhadap keadaan gizi individu yang bersangkutan termasuk status anemia.(Prasetya lestari, 2010).

[2] ▶

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada mahasiswi menunjukkan sebagian besar kadar hemoglobinnya dalam kategori rendah atau anemia.

6.2 Saran

1 Bagi Responden

Responden yang memiliki kadar hemoglobin rendah disarankan untuk meningkatkan kebutuhan nutrisi dan zat gizinya serta konsumsi tablet zat besi (Fe) pada saat menstruasi untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

2 Bagi peneliti selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan untuk menggunakan sampel lebih banyak serta dapat lebih mengembangkan variabel penelitian yang terkait dengan penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., dkk., (2008). Jakarta: Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan. Rineka cipta.
- Ardana, I Komang dkk., (2004).
- Bastiansyah, Eko. (2008). Panduan Lengkap Membaca Hasil Test Kesehatan. Jakarta: Penebar Plus.
- Dini Ririn. (2013). Surabaya: FKM Universitas Airlangga. Gizi Pada Dewasa.
- Evelyn CP., (2009). Jakarta: Gramedia Anatomi Dan Fisiologi untuk Paramedis.
- Gibson, R.S., (2005). Principle of National and Assessment.
- Irianto, Koes. (2015). Bandung: Alfabet. Ilmu Kesehatan Masyarakat. Kaokasih.
- (2006). Tafsiran Hasil Pemeriksaan Laboratorium Yang Benar (Good Laboratory Practice).
- Kartini, Kartono.(1995). Bandung: Psikologi Anak (Psikologi Perkembangan). Mandar Maju.
- Kiswari, R. (2014). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Oz, Mehmet C dan Roizen, Michael F. (2010). Being Beautiful Sehat dan Cantik Luar Dalam Ala Dr.Oz.Bandung: Qanita.
- Pearce, Evelyn. (2009). Jakarta: PT. Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis. Gramedia Pustaka Utama.
- Prawihardjo S. (2005). Jakarta: Yayasan Bina Pustaka. Ilmu Kebidanan.

Proverawati, Atikah. (2011). Yogyakarta: Nuha Anemia dan Anemia Kehamilan.

Medika. R,Gandasoebrata. (2016). Jakarta: Dian Rakyat. Penuntun
Klinik.