






















































Mia Ayu REVISI.docx
























Date: 2019-07-24 13:52 WIB

* All sources 100 | Internet sources 53 | Own documents 26 | Organization archive 15 | Plagiarism Prevention Pool 5

- [1]  "BAB 1-6 Lusiana.docx" dated 2019-07-23
16.7% 31 matches
- [2]  "Ika Ratna.docx" dated 2019-07-22
7.6% 16 matches
- [3]  "BAB 1-6 Novi Lilin.docx" dated 2019-07-23
5.8% 7 matches
- [4]  "Zahrotul Mauedah 153210042 Revisi 3.docx" dated 2019-07-18
5.1% 16 matches
- [5]  "PLAGSCAN yulia patma 1-6.docx" dated 2019-07-24
4.2% 11 matches
- [6]  "BAB 1 -6 plus Ali Machrus.docx" dated 2019-07-24
4.3% 4 matches
- [7]  "bab 1-6 plagscan siap fara.rtf" dated 2019-07-24
4.1% 9 matches
- [8]  "febby setyawan 173220202.doc" dated 2019-07-24
4.2% 4 matches
- [9]  "Riska Avita.docx" dated 2019-07-24
3.9% 6 matches
- [10]  <https://rdhusaini.blogspot.com/2012/05/buku-ajar-kebutuhan-dasar-manusia-i.html>
3.5% 11 matches
- [11]  "Rieski Dwi Maharani 153210076.docx" dated 2019-07-17
3.4% 7 matches
- [12]  <https://zulfitriani28.blogspot.com/2017/...pengaruh-teknik.html>
3.3% 5 matches
- [13]  "Giswena 153210059.rtf" dated 2019-07-15
3.4% 7 matches
- [14]  "skripsi Khairul Anam 153210066.docx" dated 2019-07-19
3.3% 6 matches
- [15]  "Kurnia Putri.doc" dated 2019-07-24
2.9% 9 matches
- [16]  "Anita bab 1-6.docx" dated 2019-07-16
3.2% 4 matches
- [17]  <https://jasrinindh.blogspot.com/>
2.9% 6 matches
- [18]  "Skripsi Ana .doc" dated 2019-07-15
2.8% 5 matches
- [19]  "plasca ke 3.docx" dated 2019-07-18
3.1% 4 matches
1 documents with identical matches
- [21]  <https://shafa-rama.blogspot.com/2009/04/konsep-nyeri-dan-kenyamanan.html>
2.8% 5 matches
1 documents with identical matches
- [23]  <https://noorfuadi.blogspot.com/2011/11/>
2.8% 5 matches
- [24]  "Revisi Galuh 153210058.docx" dated 2019-07-11
2.9% 6 matches
- [25]  <https://farmasiit.blogspot.com/2014/12/nyeri.html>
2.7% 5 matches
- [26]  <https://ukhtihuda.blogspot.com/2011/02/nyeri-dan-penanganan-secara-farmakologi.html>
2.7% 5 matches
2 documents with identical matches

-
- [29]  <https://mukhammadsaefudin.blogspot.com/2014/04/konsep-nyeri.html>
2.6% 5 matches
-
- [30]  <https://anakkomik.blogspot.com/2010/06/teknik-relaksasi-dan-skala-nyeri.html>
2.6% 5 matches
 2 documents with identical matches
-
- [33]  "Galuh 153210058.docx" dated 2019-07-08
2.7% 5 matches
-
- [34]  <https://muhsetong.blogspot.com/2009/09/nyeri.html>
2.6% 5 matches
 13 documents with identical matches
-
- [48]  "BAB 1 - 6 Bayu Abib.doc" dated 2019-07-24
2.4% 5 matches
-
- [49]  <https://smart-pustaka.blogspot.com/2011/03/nyeri-pain.html>
2.5% 5 matches
-
- [50]  "Evita Choirun Nisa.docx" dated 2019-07-24
2.4% 6 matches
-
- [51]  <https://klubradio.co.id/mengenal-pengukuran-skala-nyeri/>
2.4% 5 matches
-
- [52]  "Revy Yosiarti.doc" dated 2019-07-24
2.2% 5 matches
-
- [53]  <https://felinokta.blogspot.com/2013/>
2.2% 5 matches
-
- [54]  "Samsul Ma'arif Bab 1-6 .doc" dated 2019-07-11
2.4% 7 matches
-
- [55]  <https://id.123dok.com/document/q5mlpnwy-...u-bhakti-rahayu.html>
2.1% 5 matches
-
- [56]  "bab 1-6 plagscan septaliana.docx" dated 2019-07-11
2.1% 4 matches
-
- [57]  <https://fuadbahsin.blogspot.com/2009/05/konsep-nyeri.html>
1.9% 4 matches
-
- [58]  <https://hermawanhendrik.blogspot.com/2011/10/sesuatu-berkaitan-dengan-nyeri.html>
1.9% 4 matches
 1 documents with identical matches
-
- [60]  repository.ump.ac.id/1268/3/MAOLA_SABILA_JAZMI_BAB_II.pdf
1.8% 3 matches
-
- [61]  https://www.researchgate.net/publication...di_RSU_Dr_H_Koesnadi
1.7% 8 matches
-
- [62]  "Bayu Herlambang 173220074.docx" dated 2019-07-04
1.7% 3 matches
-
- [63]  "Ainun Jariyah SKRIPSI 1-6.docx" dated 2019-07-04
1.8% 4 matches
-
- [64]  "Revisi Novi Lilin.docx" dated 2019-07-23
1.7% 3 matches
-
- [65]  "Novita.docx" dated 2019-07-17
1.7% 7 matches
-
- [66]  <https://www.psychologymania.com/2012/08/pengukuran-nyeri.html>
1.7% 4 matches
-
- [67]  <https://asiyahyunikartika.blogspot.com/2016/03/kakek-galau.html>
1.7% 3 matches
-
- [68]  "SANTI 1- 6 .docx" dated 2019-07-03
1.7% 3 matches
-
- [69]  <https://kesehatangilut.blogspot.com/2011/03/tingkat-pengetahuan-siswa-tentang.html>
1.8% 3 matches
-
- [70]  <https://id.123dok.com/document/qokowd0y-laporan-pendahuluan-pola-gangguan-nyeri.html>
1.7% 4 matches

<input checked="" type="checkbox"/>	[71]	"Ahmad Bebi Waluyo.docx" dated 2019-07-22 1.5% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[72]	https://nursing-community.blogspot.com/2013/03/kelompok-1s1-3a.html 1.5% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[73]	"Ika Ratna.docx" dated 2019-07-22 1.6% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[74]	"BaB 1-6 fix plagscan skripsi donny.doc" dated 2019-07-04 1.7% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[75]	ejournal.kopertis10.or.id/index.php/jit/article/download/431-804/368 1.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[76]	eprints.ums.ac.id/9520/1/J210080010.pdf 1.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[77]	"Angga Yoga Pratama 173220073.docx" dated 2019-07-04 1.4% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[78]	https://faktualnews.co/2017/06/28/geger-...warga-jombang/22149/ 1.6% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[79]	https://robbysaputrasiaakper.blogspot.com...han-rasa-nyaman.html 1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[80]	from a PlagScan document dated 2018-12-29 01:34 1.2% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[81]	https://nanoakbar.wordpress.com/2015/07/10/bahaya-islam-jamaah-lemkari-ldii/ 1.4% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[82]	"plagscan zofa.docx" dated 2019-07-24 1.2% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[83]	"Dhimas Shifthi Anggara 173220075.docx" dated 2019-07-04 1.2% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[84]	from a PlagScan document dated 2018-07-14 05:02 1.4% 4 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[86]	"Yani Sumartin.docx" dated 2019-07-09 1.1% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[87]	from a PlagScan document dated 2018-07-14 05:02 1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[88]	pondokgadingmangu.org/profil 1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[89]	https://profilponpes.blogspot.com/2013/05/pondok-pesantren-gading-mangu-perak.html 1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[90]	https://sumogambar.com/saha/kedapan-disd...a-sd-di-jombang/3056 1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[91]	https://ponpesgama.blogspot.com/p/lembaga.html 1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[92]	jurnal.iainponorogo.ac.id/index.php/dialogia/ 1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[93]	https://id.m.wikipedia.org/wiki/Pondok_Pesantren_Gading_Mangu_Perak_Jombang 1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[94]	https://www.halopantura.com/modus-sewa-perempuan-ini-gondol-dua-kamera/ 1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[95]	https://azmhafiza.blogspot.com/ 1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[96]	jurnal.iainponorogo.ac.id/index.php/dialogia/article/view/1657/pdf 1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[97]	https://urgensi.com/gara-gara-dua-kamera...ng-diringkus-polisi/ 1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[98]	https://Idiibali.blogspot.com/2013/05/pondok-pesantren-gading-mangu-perak.html 1.3% 4 matches

		1.3%	4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[99]	 https://lifestyle.kompas.com/read/2008/1...iti.kegagalan.panen	1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[100]	 https://www.youtube.com/watch?v=l01i35KDjLU	1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[101]	 ngaresrejo.ldii.or.id/2015/01/pondok-pesantren-gadingmangu.html	1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[102]	 https://www.academia.edu/38015323/LDII_Lembaga_Dakwah_Islam_Indonesia_	1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[103]	 pondokgadingmangu.org/identitas	1.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[104]	 "BAB 1 - 6 Pauzizah.docx" dated 2019-07-23	1.1% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[105]	 https://gilargi.blogspot.com/2013/01/laporan-pendahuluan-nyeri.html#!	1.1% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[106]	 "Silva.docx" dated 2019-07-09	1.0% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[107]	 https://kumpulanasuhankeperawatanlengkap...uan-rasa-nyaman.html	0.9% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[108]	 https://www.academia.edu/6552127/Konsep_Nyeri	1.1% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[109]	 from a PlagScan document dated 2018-11-06 06:35	0.4% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[110]	 "Moh Syaiful Bahri 153210070.docx" dated 2019-07-17	0.9% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[111]	 https://www.coursehero.com/file/pug80n/7...ah-gambaran-tentang/	0.9% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[112]	 https://www.academia.edu/12262421/NYERI	0.9% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[113]	 "skripsi bu sum 1-6.docx" dated 2019-07-04	0.8% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[114]	 https://id.123dok.com/document/myjvmkyl-...dam-malik-medan.html	0.7% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[115]	 https://www.academia.edu/35309855/BAB_2_TINJAUAN_PUSTAKA_2.1._Posyandu_Lansia	0.6% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[116]	 "plagscan dimas putut.docx" dated 2019-07-05	0.7% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[117]	 "BU TUTUT 1-6.docx" dated 2019-07-03	0.7% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[118]	 digilib.unimus.ac.id/files/disk1/106/jtptunimus-gdl-mufidg2a20-5281-4-bab3.pdf	0.7% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[119]	 https://c3pmoeh.blogspot.com/2011/04/mekanisme-nyeri.html	0.7% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[120]	 from a PlagScan document dated 2018-09-12 04:40	0.5% 1 matches  1 documents with identical matches

37 pages, 4722 words

PlagLevel: 26.3% selected / 87.9% overall

142 matches from 122 sources, of which 72 are online sources.

Settings

Data policy: Compare with web sources, Check against my documents, Check against my documents in the organization repository, Check against organization repository, Check against the Plagiarism Prevention Pool

Sensitivity: Medium

Bibliography: *Consider text*

Citation detection: *Reduce PlagLevel*

Whitelist: --

BAB 1

PENDAHULUAN

11 Latar Belakang

Nyeri sendi pada lansia dapat ditangani menggunakan berbagai macam pengobatan seperti pengobatan farmakologis dan nonfarmakologis, obat-obatan farmakologis seperti (OAINS) obat anti inflamasi nonsteroid yang merupakan obat analgesik contohnya aspirin ataupun ibuprofen dan pengobatan nonfarmakologis dapat dilakukan menggunakan berbagai cara seperti masasekit, kompres panas, merendam kaki dengan air garam hangat

Pengobatan nyeri sendi dapat menggunakan obat-obatan farmakologis dan obat-obatan non farmakologis, obat-obatan farmakologis seperti obat-obatan analgesik yang merupakan obat anti inflamasi nonsteroid (OAINS), contohnya aspirin ataupun ibuprofen, obat tersebut memiliki efek samping jangka panjang yang terjadi pada organ tubuh terpenting seperti saluran cerna, jantung dan ginjal.^[1] Lansia juga sering menggunakan analgesik topikal seperti balsem untuk mengurangi rasa nyeri sendi namun analgesik topikal memiliki efek samping seperti rasa terbakar atau sengatan yang sementara pada bagian yang dioleskan (Syarifatul, 2014)

Berdasarkan uraian di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

12 Rumusan Masalah

Apakah ada pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang?

^[1]▶ 13 Tujuan Penelitian

131 Tujuan Umum

Menganalisis pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

132 Tujuan Khusus

- ^[1]▶ 1. Mengidentifikasi nyeri sendi pada lansia sebelum dilakukan rendam kaki dengan air garam hangat di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang
- ^[1]▶ 2. Mengidentifikasi nyeri sendi pada lansia sesudah dilakukan rendam kaki dengan air garam hangat di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang
- ^[1]▶ 3. Menganalisis pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

1,4 Manfaat Penelitian

1,4,1 Manfaat Teoritis

Memberikan kontribusi wawasan keilmuan tentang pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun GadingDesa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

1,4,2 Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat diterapkan oleh lansia untuk nyerisendi dengan cara merendam kaki dengan air garam hangat serta memberi pengalaman bagi penulis dalam melaksanakan penelitian

BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA

21 Konsep Lansia

211 Definisi

Lansia merupakan suatu proses alami yang ditentukan oleh Tuhan yang Maha Esa. Semua orang akan mengalami proses menjadi tua dan masa tua, masa hidup manusia yang terakhir.^[67] Dimana seseorang mengalami kemunduran sosial secara bertahap, mental, dan fisik (Azizah, 2011)

Lansia bukan suatu penyakit, namun merupakan tahap lanjut dari suatu proses kehidupan proses kehidupan yang akan dijalani seluruh individu, ditandai dengan penurunan kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan stress lingkungan (Azizah, 2011)

212 Klasifikasi Lansia

1. Depkes RI (20013) mengklasifikasikan lansia dalam kategori berikut:

- ^[60] 1) Pralansia (prasenilis), seorang yang berusia antara 45-59 tahun
- 2) Lansia, seorang yang berusia 60 tahun atau lebih
- 3) Lansia resiko tinggi, seorang yang berusia 70 tahun atau lebih lansia yang berusia 60 tahun atau lebih dengan masalah kesehatan
- 4) Lansia potensial, mampu melakukan pekerjaan atau kegiatan yang dapat menghasilkan barang/jasa

5) Lansia tidak potensial, tidak berdaya mencari nafkah sehingga kehidupannya tergantung pada bantuan orang lain

2. Klasifikasi lansia menurut WHO (Nugroho, 2008) sebagai berikut:

1. Usia pertengahan (Middel age): 45-59 tahun
2. Lansia (Elderly) : 60-74 tahun
3. Lansia tua (Old) : 75-89 tahun
4. ^[72]▶ Usia sangat tua (Very old) : 90 tahun

213 Faktor-faktor lansia

1. Harga diri
2. Gaya atrinusi
3. Tipe kepribadian
4. Gender

215 Karakteristik Lansia

Tiga karakteristik lansia sebagai berikut :

1. Berusia 60 tahun
2. ^[1 2]▶ Kebutuhan dan masalah yang bervariasi dari rentang sehat sampai sakit, dari kebutuhan biopsikososial hingga spiritual, serta dari kondisi adaptif hingga kondisi maladaptif.
3. Lingkungan tempat tinggal yang bervariasi

216 Tipe Lansia

Banyak ditemukan berbagai macam tipe pada lansia (Nugroho, 2000)

Beberpa yang menonjol antara lain :

1. Tipe arif bijaksana
2. Tipe mandiri
3. Tipe tidak puas
4. Tipe pasrah
5. Tipe bingung

217 Proses Menua

Proses menua adalah tahap dewasa dimana tubuh mencapai pada perkembangan yang maksimal Setelah itu tubuh mulai menyusut karena penurunan jumlah sel yang ada di dalam tubuh dan mengakibatkan penurunan fungsi secara perlahan-lahan

218 Teori-Teori Proses Penuaan (Padila, 2013)

1. Teori Biologis

- 1) Teori jam genetik
- 2) Teori wear and tear (pemakaian dan rusak)
- 3) Teori imunologi
- 4) Teori stress-adaptasi
- 5) Teori cross-linkage (rantai silang)
- 6) Teori radikal bebas
- 7) Teori genetik

2. Teori psikososial

- 1) Teori integritas ego
- 2) Teori stabilitas personal

3. Teori sosiokultural

- 1) Teori aktivitas

2) Teori pembebasan

22 Konsep Nyeri Sendi

221 Definisi Nyeri Sendi

Nyeri adalah sensasi yang sangat tidak menyenangkan dan tidak dapat dibagi dengan orang lain (Kozier Erb, 2008) Nyeri merupakan mekanisme fisiologis yang memiliki tujuan untuk melindungi diri dan disebabkan oleh stimulus tertentu (Suryono, 2011)

222 Jenis Nyeri Sendi

Terjadi akibat perubahan sendi

1. Osteoarthritis
2. Arthritis reumatoid
3. Gout

222 Penyebab nyeri sendi

Penyebab utama nyeri sendi belum diketahui secara pasti Faktor pencetus terbesar adalah faktor infeksi seperti bakteri, mikroplasma, dan virus. Faktor lain yang menyebabkan nyeri sendi seperti faktor genetik, lingkungan, hormonal, dan faktor reproduksi.

Beberapa penyebab terjadinya nyeri sendi :

1. Mekanisme imunitas
2. Faktor metabolik
3. Faktor genetik dan pemicu lingkungan
4. Faktor usia

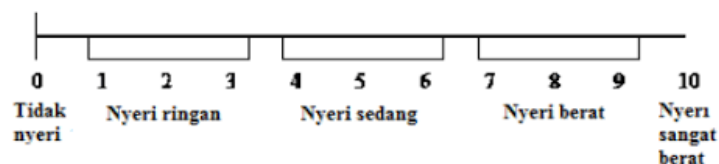
223 Skala dan Integritas Nyeri

Intensitas nyeri merupakan suatu gambaran seberapa parah nyeri yang dirasakan oleh penderita nyeri. Pengukuran intensitas nyeri sangat subjektif dan nyeri yang dirasakan sangat berbeda oleh dua orang yang berbeda. Pengukuran nyeri menggunakan respon fisiologik, pengukuran tersebut juga tidak dapat memberikan gambaran pasti tentang nyeri itu sendiri (Choiriyah, 2014).

Menurut Tamsuri (2012), pengukuran intensitas nyeri dapat menggunakan skala berikut :

[1 7] ▶
1. Skala intensitas nyeri deskriptif

Alat pengukuran tingkat keparahan nyeri yang lebih objektif, Skala pendeskripsian verbal (VDS) merupakan sebuah garis yang terdiri dari tiga sampai lima yang tersusun dengan jarak yang sama panjang. Garis dari yang tidak terasa nyeri sampai nyeri yang tidak tertahankan yang dirasakan oleh penderita nyeri.



[2 5] ▶
2. Skala NRS (Numeric Rating Scale)

Nyeri yang dinilai menggunakan skala 0-10. Skala yang paling efektif untuk digunakan saat mengkaji intensitas nyeri sebelum dan setelah intervensi terapeutik.



[1 0] ▶
3. Skala analog visual

VAS (visual analog scale) adalah suatu garis lurus yang mewakili intensitas nyeri yang terus menerus. VAS merupakan pengukuran keparahan nyeri yang lebih sensitif karena klien dapat mengidentifikasi setiap titik pada rangkaian dari pada dipaksa memilih suatu angka atau satu kata

Keterangan :

- 0 Tidak nyeri
- 10-30 nyeri ringan
- 40-60 Nyeri sedang
- 70-90 Nyeri berat
- 100 Nyeri sangat berat

2.2.4 Pencegahan dan penanganan nyeri sendi

1. Farmakologis

- a. Pemberian OAINS (obat anti inflamasi nonsteroid)
- b. analgesik topikal

2. Non farmakologis

- a. Masase kulit
- b. Kompres panas
- c. merendam kaki dengan air garam hangat

2.2.5 Pengkajian Nyeri

Komponen pengkajian nyeri (Suryono, 2011)

- [1 0] ▶
1. Lokasi nyeri

Nyeri superficial dapat ditunjukkan oleh klien dengan akurat. Sedangkan nyeri yang timbul dari bagian dalam lebih umum dirasakan. 4 kategori nyeri yang berhubungan dengan lokasi :

- a. Nyeri terlokalisir : nyeri yang terlihat jelas pada area asalnya
- b. Nyeri terproyeksi : nyeri sepanjang saraf atau serabut syaraf spesifik
- c. Nyeri radiasi : penyebaran nyeri sepanjang area asal yang tidak dapat melokalisir
- d. Nyeri alih (Referred pain) : Nyeri dipersepsikan pada daerah yang jauh dari daerah yang terangsang nyeri

2. Intensitas

Faktor yang mempengaruhi nyeri :

- a. Konsentrasi atau distraksi dari klien pada suatu kejadian
- b. Status kesadaran klien
- c. Harapan klien : Nyeri dapat ringan, sedang, berat atau tidak dapat tertahankan. Perubahan intensitas nyeri dapat menandakan perubahan kondisi patologis klien
- d. Waktu dan lama : Perawat perlu mencatat dan mengetahui kapan dan berapa lama nyeri terjadi, serta bagaimana timbulnya dan juga interval tanpa nyeri, nyeri terakhir timbul

3. Kualitas nyeri

Mengkomunikasikan kualitas nyeri dan menjelaskan dengan bahasa yang diketahui oleh pasien seperti nyeri pada bagian kepala dikatakan terasa terbentur kepalanya, dan rasa nyeri abdominal dikatakan seperti teriris

4. Perilaku nonverbal

Ekspresi wajah, gemeretak gigi, menggigit bibir bawah merupakan perilaku nonverbal yang dapat kita amati

5. Faktor presipitasi

Lingkungan, suhu ekstrim, kegiatan yang tiba-tiba, stresor fisik dan emosi faktor presipitasi yang dapat meningkatkan rasa nyeri

23 Konsep Rendam kaki dengan air garam hangat

231 Definisi

Rendam kaki adalah terapi dengan cara merendam kaki hingga batas 10-15 cm diatas mata kaki menggunakan air hangat. Terapi ini bertujuan untuk meningkatkan aliran darah pada bagian kaki

Air merupakan sarana yang baik bagi suhu panas, dan lebih baik daripada udara Air dapat membuat kita tidak terlalu terpengaruh oleh panas maupun dinginnya suhu udara, seperti saat kita merendam tubuh kita kedalam air panas maupun dingin Suhu udara diluar bukan alasan yang mempengaruhi suhu tubuh Tetapi media penyimpan rasa dan juga berperan besar dalam menghasilkan pengaruh rasa Seperti suhu panas yang dapat digunakan dalam suhu yang berkisar 38-40°C (Mahmud, 2007)

Terapi rendam kaki air garam hangat menggunakan garam merupakan salah satu metode penyembuhan berbagai macam penyakit salah satunya

nyeri sendi air garam dapat mengalirkan listrik lebih kuat dibandingkan dengan air biasa tanpa garam dan unsur air dan garam menjadi berkurang menjadi Senyawa ion negative tersebut masuk ke dalam tubuh dari kaki melalui jaringan meridian yang melewati jaringan kulit kaki Ion negatif meresap dan mengakibatkan pemulihan sel-sel tubuh Ion positif berupa racun dan radikal bebas (Dimiyanti, 2012)

2.3.2 Prosedur dalam merendam kaki dengan air garam hangat

Persiapkan alat dan bahan : thermometer air, baskom/ember, 2 buah handuk, termos atau wadah yang berisi air panas, garam laut

- a. Memberikan pasien posisi duduk dengan kaki menggantung
- b. Mengisi ember dengan air dingin dan air panas sampai setengah penuh lalu ukur suhu air ($38^{\circ}\text{C} - 40^{\circ}\text{C}$) dengan thermometer sertakan garam sebanyak 2 sendok makan
- c. Apabila kaki tampak kotor maka cuci kaki terlebih dahulu
- d. Celupkan dan rendam kaki 10-15 cm diatas mata kaki lalu dibiarkan sampai 15 menit
- e. Lakukan pengukuran suhu setiap 5 menit sekali, apabila suhu turun tambahkan air panas dengan posisi kaki diangkat dari ember kembali dan ukur kembali suhu dengan thermometer
- f. Lakukan menutup ember dengan handuk untuk mempertahankan suhu
- g. Setelah selesai (15 menit), angkat kaki dan keringkan dengan handuk
- h. Rapihan alat
- i. Ulangi prosedur tiga hari sekali dalam satu minggu (Potter, 2012)

2.3.3 Prinsip rendam kaki dengan air garam hangat

Pelaksanaan yang perlu diperhatikan pertama memberikan informasi kepada pasien yang jelas tentang yang dirasakan pasien selama tindakan dilaksanakan, menginstruksikan pasien untuk melaporkan perubahan selama dilakukan perendaman kaki, serta memakai jam untuk mengetahui durasi waktu, memperhatikan prosedur tindakan dan perubahan suhu, serta tidak meninggalkan pasien selama perendaman berlangsung (Ancheta, 2005)

^[106]▶ 2.3.4 Efek samping rendan kaki dengan air garam hangat

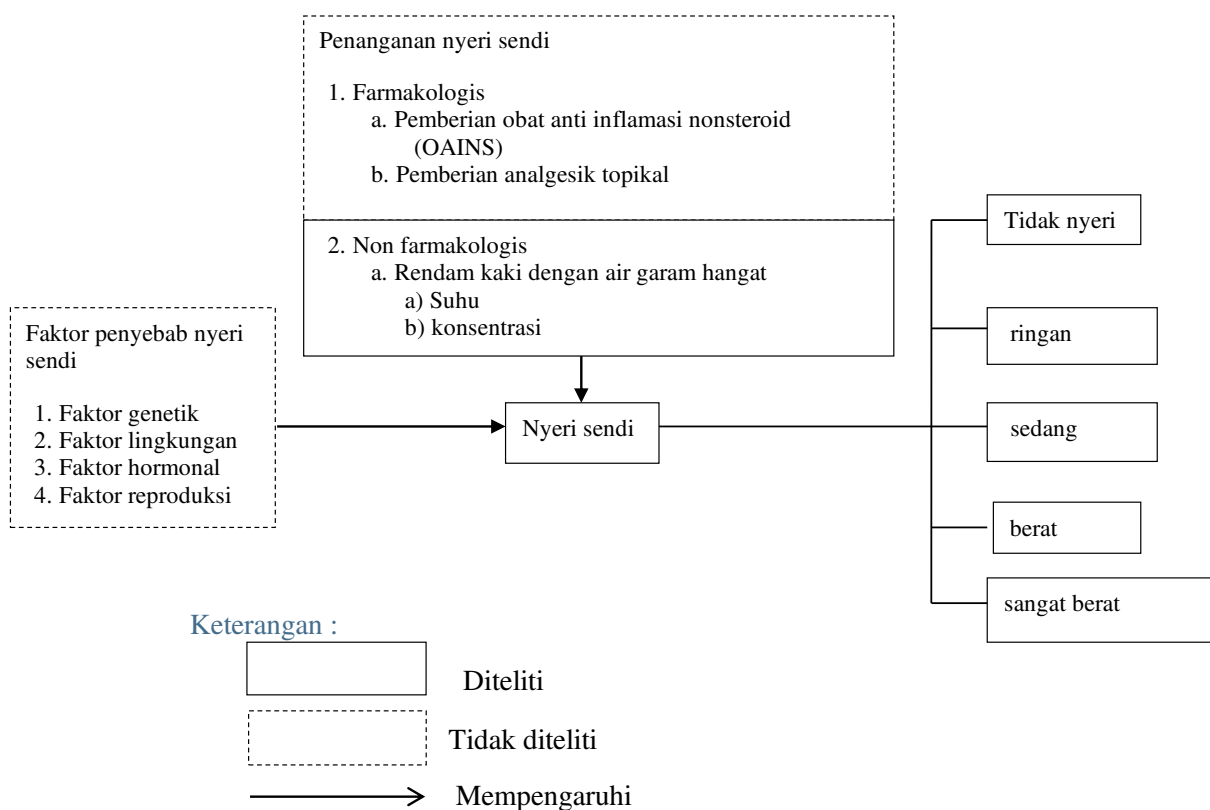
Kerusakan jaringan dapat terjadi ketika tubuh terpapar suhu terlalu panas, kaji secara berkala suhu pada air garam hangat dan kaji kulit pasien selama terapi berlangsung (MeChan, 2009)

BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

31 Kerangka Konseptual

Kerangka konsep merupakan abstrak suatu realitas agar dapat dikomunikasikan dan membentuk teori yang menjelaskan keterkaitan antar variabel yang diteliti maupun yang tidak diteliti. Kerangka konsep akan membantu peneliti menghubungkan hasil teori serta temuan (Nursalam, 2016)



Gambar 3.1^[13] kerangka konseptual pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gading Mangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

32 Hipotesis

Hipotesis merupakan suatu jawaban sementara dari rumusan masalah atau jawaban dari pertanyaan penelitian (Haber at al, 2002) Hipotesis adalah suatu asumsi pertanyaan tentang pengaruh antara dua atau lebih variabel yang bisa diharapkan bisa menjawab suatu unit atau bagian dari permasalahan (Nursalam, 2016)

Berdasarkan kejadian tersebut hipotesis dalam penelitian dapat dirumuskan sebagai berikut :

- H0^[1] : Tidak ada pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang
- H1^[2] : Ada pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jomban

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian

Penelitian ini adalah jenis penelitian eksperimental dengan pre-eksperimental. Penelitian eksperimen merupakan penelitian yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendali (Sugiono, 2017).

4.2 Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yaitu pra-eksperimental design dengan menggunakan one group pra-post-test design. Ciri penelitian ini mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan cara melibatkan satu kelompok (Nursalam, 2017). Dalam penelitian ini peneliti ingin mengetahui pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang.

Tabel 4.1^[4] rancangan pra-pascates dalam suatu kelompok (one-group pra-post-test design)

Subjek	Pretest	Perlakuan	Post test
K	O	L	O1
	Waktu 1	Waktu 2	Waktu 3

Sumber : Nursalam, 2017

Keterangan :

K : Subjek 1

O : observasi (sebelum)

I : intervensi

O1 : observasi (sesudah)^[9]

43 Waktu dan Lokasi Penelitian

431 Waktu Penelitian

Penelitian ini dimulai pada bulan Maret 2019 mulai dari penyusunan proposal sampai dengan penyusunan laporan hasil penelitian bulan juni 2019

432 Tempat Penelitian

Penelitian dilakukan di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

44 Populasi, Sampel, Sampling

441 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah subjek (misalnya manusia, klien) yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan (Pembagian populasi 2017)

Populasi dari penelitian ini adalah semua lansia yang mengalami risiko di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang berjumlah 104 orang

442 Sampel

Sampel bagian populasi terjangkau yang dapat dipergunakan sebagai subjek penelitian melalui sampling (Nursalam, 2017) Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian lansia yang mengalami risiko di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang yang

berjumlah 26 responden. Penentuan besaran dengan cara didasarkan pada presentase dari besarnya populasi. Teknik ini cocok dipakai pada penelitian survey, dengan mengambil 25% (Suryono, 2011)

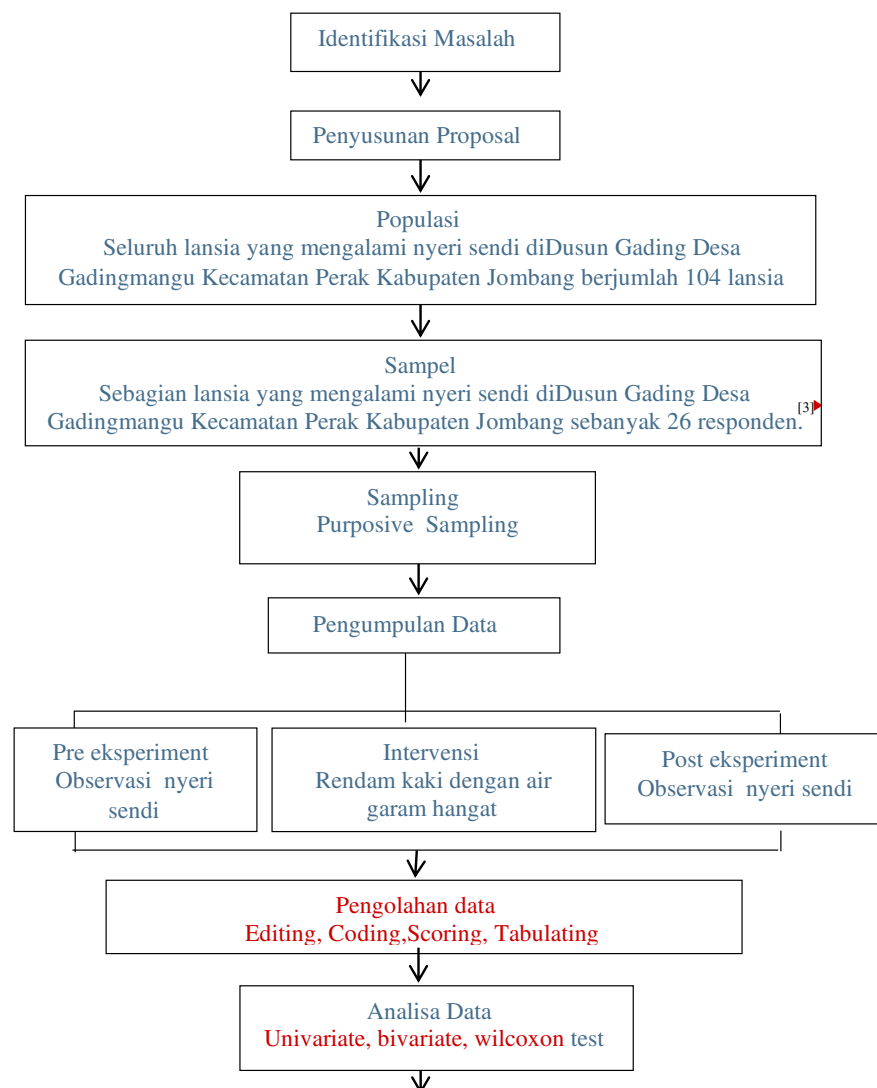
$$n = \frac{25}{100} \times 104 = 26 \text{ responden}$$

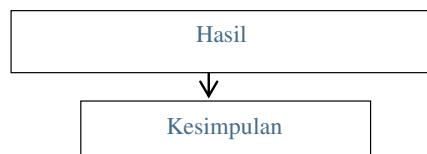
4.3 Sampling

Sampling merupakan proses menyeleksi porsi dari populasi untuk dapat mewakili populasi. Teknik cara yang ditempuh dalam pengambilan sampel agar memperoleh sampel yang benar-benar sesuai dengan keseluruhan subjek penelitian (Nursalam, 2008). Teknik sampling menggunakan purposive sampling dengan cara ini merupakan jenis probabilitas yang paling sederhana.

45 Kerangka Kerja

Kerangka kerja merupakan langkah-langkah yang akan dilakukan dalam penelitian yang bentuk kerangka hingga analisis datanya (Hidayat, 2010)





Gambar 4.1^[16] Kerangka kerja dengan judul pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

46 Identifikasi Variabel

461 Variabel Independent

Variabel Independent adalah suatu kegiatan stimulus yang dimanipulasi oleh peneliti untuk menciptakan suatu dampak Variabel bebas biasanya di manipulasi, diamati, dan dapat diukur untuk diketahui pengaruhnya terhadap variabel lain. Dalam ilmu keperawatan, variabel bebas biasanya merupakan stimulus atau intervensi keperawatan yang diberikan kepada klien untuk mempengaruhi tingkah laku klien (Nursalam, 2017). Variabel Independent dalam penelitian ini adalah rendam kaki dengan air garam hangat.

462 Variabel Dependent

Variabel Dependent adalah variabel yang di pengaruhi nilainya ditentukan oleh variabel lain. Variabel respons akan muncul sebagai akibat dari manipulasi variabel-variabel lain. Dalam ilmu perilaku, variabel terikat adalah aspek tingkah laku yang diamati dari suatu organisme yang di kenai stimulus. Kata lain variabel terikat adalah faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya pengaruh dari variabel bebas (Nursalam, 2017). Variabel Dependent dalam penelitian ini adalah nyeri sendi.

^[5] 4.7 Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan definisikan secara operasional berdasarkan karakter yang diamati, yang memungkinkan penelitian untuk melakukan observasi dan pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena (Aziz, 2009) Definisi operasional variabel penelitian tertera pada tabel 4.7

Tabel 4.7 :⁽¹⁾ Definisi Operasional pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

No	Variabel	Definisi operasional	Parameter	Alat ukur	Skala	Skor
1	Variabel independent: rendam kaki dengan air garam hangat	Rendam kaki adalah terapi dengan cara merendam kaki hingga batas 10-15 cm diatas mata kaki menggunakan air hangat selama 20-30 menit	1. Suhu 2. Konsentrasi	SOP	-	-

2	Variabel Dependent nyeri sendi Pre	Peradangan sendi yang ditandai dengan pembekakan sendi, warna kemerahan, rasapanas, nyeri dan gangguan gerak.	1. Tingkat nyeri	VAS (Visual analog skale)	Ordinal	Skala nyeri : Skala nyeri 0-10 menunjukkan angka 0 tidak nyeri dan 10 nyeri sangat berat Kriteria skor : 0 : Tidak nyeri 1-3: Nyeri ringan. 4-6 : Nyeri sedang. 7-9 Nyeri berat 10 Nyeri sangat berat
	Post		1. Tingkat nyeri	VAS (Visual analog skale)	Ordinal	Skala nyeri : Skala nyeri 0-10 menunjukkan angka 0 tidak nyeri dan 10 nyeri sangat berat Kriteria skor : 0 : Tidak nyeri 1-3: Nyeri ringan. 4-6 : Nyeri sedang. 7-9 Nyeri berat 10 Nyeri sangat berat

4.8 Pengumpulan dan Analisa Data

4.8.1 Instrumen penelitian

Instrumen adalah alat ukur pengumpulan data (Hidayat, 2010) Dalam pengumpulan data yang sesuai baik data kualitatif maupun data kuantitatif (Nursalam, 2013) Skala yang paling efektif digunakan saat mengkaji intensitas nyeri sebelum dan setelah intervensi terapeutik (Potter, 2010) Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan (visual analog skale) VAS merupakan suatu instrumen yang digunakan untuk pengukuran parah nyeri yang lebih sensitive karena klien bias

mengidentifikasi setiap titik dari pada rangkai dari dipaksa memilih suatu angka atau kata

482 Prosedur penelitian

Dalam melakukan penelitian yang bertujuan untuk mendapatkan hasil dari obyek yang diteliti, berikut prosedur-prosedur yang dapat dilakukan :

- ^[1]▶ 1) Mengurus perizinan surat pengantar penelitian dari Ketua STIKes ICMe Jombang
- 2) Mengurus perizinan penelitian kepada Dinas Kesehatan
- 3) Memilih responden yang sesuai dengan kriteria sampel
- 4) Menjelaskan kepada calon responden tentang penelitian dan bila bersedia menjadi responden dipersilahkan untuk menandatangani inform consent
- 5) Peneliti memberikan lembarobservasi kepada responden, kemudian mengisi lembarobservasi
- 6) Selanjutnyalembarobservasi diisi dan diarahkan oleh peneliti
- 7) Setelah semua data terkumpul maka peneliti melakukan analisa data
- 8) Penyusunan laporan hasil penelitian

483 Pengolahan data

Setelah data terkumpul dari responden,selanjutnya dilakukan pengolahan data dengan cara sebagai berikut :

^[1]▶ a. Editing

Editing merupakan kegiatan untuk mengecek dan memperbaiki isi formulir atau kuosioner (Notoadmojo, 2012)Melakukan pemeriksaan

terhadap kebenaran lembarobservasi pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia.

[1 8] ▶
b. Coding

Coding merupakan kegiatan mengklarifikasi data atau memberi kode-kode pada setiap data yang termasuk pada kategori yang sama, yang didapatkan dari sumber data yang telah diperiksa kelengkapannya

Kode merupakan isyarat yang dibuat dalam bentuk angka atau huruf yang akan memeberikan petunjuk atau identitas pada informasi data yang akan di dianalisi

1) Data umum

[1] ▶
a. Pekerjaan

Petani	= K1
Buruh	= K2
Wiraswasta	= K3
Swasta	= K4
PNS	= K5

2) Data khusus

a. Nyeri

Tidak nyeri	= N0
Nyeri ringan	= N1
Nyeri sedang	= N2
Nyeri berat	= N3
Nyeri sangat berat	= N4

[1] ▶
c. Scoring

Scoring merupakan penentuan jumlah skor Dalam penelitian ini menggunakan skala ordinal (Notoadmojo, 2012).

1) Variabel nyeri

0 = Tidak nyeri

1-3 = Nyeri ringan

4-6 = Nyeri sedang

7-9 = Nyeri berat

10 = Nyeri sangat berat

d. Tabulasi

Tabulasi merupakan membuat tabel data, sesuai dengan tujuan penelitian atau yang diinginkan oleh peneliti (Notoadmodjo, 2012) Adapun hasil dari pengolahan data tersebut diinterpretasikan menggunakan skala komulatif (Arikunto, 2010)

100%	= Seluruhnya
76% - 99%	= Hampir seluruh
51% - 75%	= Sebagian besar dari responden
50%	= Setengah responden
26% - 49%	= Hampir darisetenga
1% - 25%	= Sebagian kecil dari responden
0%	= Tidak ada satupun dari responde

4,8,4 Analisa data

1 Analisa Univariat

Analisa univariat untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian Bentuk analisis univariat

tergantung dari jenis datanya. Untuk data numerik digunakan nilai mean atau rata – rata, median dan standar deviasi (Notoadmodjo, 2012). Analisis univariat bertujuan menggambarkan distribusi dan presentasi dari variabel data usia, pendidikan, pekerjaan, dan sumber informasi.

2 Analisa Bivariat

Analisa bivariat merupakan analisa yang dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berpengaruh (Notoadmodjo, 2012). Dalam penelitian ini analisa bivariat digunakan untuk mengetahui pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang. Penelitian ini menggunakan analisis Uji Wilcoxon. Teknik uji statistik yang dipilih berdasarkan tujuan yaitu pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia adalah ordinal dengan ordinal.

48 Etika Penelitian

491 Informed Consent

Informed Consent bertujuan untuk memberikan informasi kepada responden.

492 Anonymity (Tanpa nama)

penelitian, dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden.

493 Confidentiality (kerahasiaan)

kerahasiaan hasil penelitian dengan membuat kesepakatan dengan responden untuk menjaga merahasiakan.

BAB 5

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Pada bab ini diuraikan hasil penelitian yang dilaksanakan di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada tanggal 8 Juli 2019 dengan responden lansia berjumlah 26 lansia

51 Hasil Penelitian

511 Gambaran umum tempat penelitian

Pengambilan data dilakukan di Balai desa gading di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang di Jalan Raya Gadingmangu No. 19^[1] pada tanggal 30 Juni- 6 Juli 2019

512 Data Umum

^[104] 1. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan

Tabel 5.1^[1] Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada tanggal 30 Juni – 6 Juli 2019

No	Pekerjaan	Frekuensi (f)	Presentase (%)
1.	Petani	13	50
2.	Buruh	13	50
3.	Wiraswasta	0	0
4.	Swasta	0	0
5.	Pensiunan	0	0
	Total	26	100,0

Sumber : data primer 2019

Berdasarkan tabel 5.11 menunjukkan bahwa setengah responden pekerja sebagai petani dan buruh sama-sama sejumlah 13 responden(50%)

5.13 Data Khusus

- [1] ▶
a. Nyeri sendi pada lansia sebelum diterapkan rendam kaki dengan air garam hangat pada kelompok khusus di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

Tabel 5.2 Distribusi frekuensi nyeri sendi sebelum diberikan rendam kaki dengan air garam hangat di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada 30 Juni sampai 6 Juli 2019

No	Nyeri sendi	Frekuensi (f)	Persentase (%)
1.	Tidak nyeri	0	0
2.	Nyeri ringan	0	0
3.	Nyeri sedang	11	42,30
4.	Nyeri berat	15	57,70
5.	Nyeri sangat berat	0	0
	Total	26	100,0

Sumber: Data Primer 2019

Data tabel 5.2^{[1]▶} menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden sebelum dilakukan rendam kaki dengan air garam hangat adalah nyeri berat sebesar 57,70%

- [1]▶
2. Nyeri sendi pada lansia sesudah diterapkan rendam kaki dengan air garam hangat pada kelompok khusus di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

Tabel 5.3^[15] Distribusi frekuensi nyeri sendi sesudah diberikan rendam kaki dengan air garam hangat di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada 30 Juni sampai 6 Juli 2019

No	Nyeri sendi	Frekuensi (f)	Persentase (%)
1. ^[109]	Tidak nyeri	0	0
	Nyeri ringan	15	57,70
	Nyeri sedang	11	42,30
	Nyeri berat	0	0
	Nyeri sangat berat	0	0
	Total	26	100,0

Sumber : Data Primer 2019

Data tabel 5.4^[1] menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden sesudah dilakukan rendam kaki dengan air garam hangat adalah nyeri ringan sebesar 57,70%

3.^[1] Nyeri sendi pada lansia sebelum dan sesudah diterapkan rendam kaki dengan air garam hangat pada kelompok kasus di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

Tabel 5.5^[1] Distribusi frekuensi nyeri sendi pada lansia sebelum dan sesudah diberi rendam kaki dengan air garam hangat di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada tanggal 30 Juni - 6 Juli 2019

No	Nyeri sendi	Rendam kaki dengan air garam hangat			
		Sebelum		Sesudah	
		F	%	F	%
1. ^[11]	Tidak nyeri	0	0	0	0
2.	Nyeri ringan	0	0	15	57,70
3.	Nyeri sedang	11	42,30	11	42,30
4.	Nyeri berat	15	57,70	0	0

5. ^[109]	Nyeri sangat berat	0	0	0	0
	Total	26	96,3	26	100,0
$\rho = 0,000 \quad \alpha 0,05$					

Sumber : Data primer 2019

Keterangan:

ρ = nilai signifikan

Berdasarkan tabel 5.5^[11] menunjukkan bahawa sebagian besar dari responden nyeri sendi sebelum diberikan rendam kaki dengan air garam hangat adalah nyeri berat sebesar 57,70% dan sebagian besar dari responden nyeri sendi sesudah diberikan rendam kaki dengan air garam hangat adalah nyeri ringan 55,6%

Hasil uji statistik Wilcoxon diperoleh angka signifikan atau nilai probabilitas (0,000) jauh lebih rendah signifikan dari 0,05 atau ($\rho < \alpha$), maka H1 diterima yang berarti ada pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

52 Pembahasan

521 Nyeri sendi pada lansia sebelum diberikan rendam kaki dengan air garam hangat

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden mengalami nyeri berat sebelum diberikan rendam kaki dengan air garam hangat

Menurut peneliti nyeri sendi pada lansia dapat di pengaruhi faktor usia dan pekerjaan pada **usia 60-74 tahun** merupakan usia yang rentan terhadap gangguan persendian yang di sebabkan karena terjadinya perubahan sistem muskulokeletal seperti perubahan pada jaringan penghubung yang biasa disebut kolagen denelastin,serta menurunnya kemampuan kartilago untuk bergenerasi, menurunnya kepadatan tulang, perubahan struktur otot dan penurunan elastilitas sendi sehingga dapat menyebabkan nyeri sendi pada lansia

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya **bekerja sebagai petani** dan buruh

Menurutpeneliti nyeri sendi dapat terjadi karena faktor kedua yaitu pekerjaannya, sebagaipetani dan buruh yang membutuhkan tenaga kuat, pada saat bekerja responden memperhatikan posisi duduk atau jongkok yang benar sehingga dapat mengakibatkan otot kaki melemah dan dapat mengakibatkan nyeri pada sendi kaki

522 Nyeri sendi pada lansia sesudah diberikan rendam kaki dengan air garam hangat

Hasil penelitian **sebagian besar responden** nyeri sendi pada lansia setelah diberikan rendam kaki dengan air garam hangat dengan air garam menurun menjadi nyeri ringan

Peneliti berpendapat bahwa nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang menunjukkan perubahan menurunnya tingkat nyeri yang dirasakan menjadi nyeri ringan Responden atau lansia sudah bisa menerapkan rendam kaki dengan air garam hangat selama 10-15 menit dan setinggi 10-15 cm diatas mata kaki menggunakan air hangat dengan suhu hangat $38^{\circ}\text{C} - 40^{\circ}\text{C}$

523 Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Garam Hangat terhadap Nyeri Sendi pada Lansia

Hasil penelitian menunjukkan **bahwa sebagian besar responden** sebelum di berikan terapi rendam kaki dengan air garam hangat adalah nyeri berat dan sebagian besar nyeri sendi pada lansia sesudah diberikan rendam kaki dengan air garam hangat menjadi nyeri ringan

Hasil uji statistik Wilcoxon diperoleh angka signifikan atau nilai probabilitas lebih rendah dari tingkat kesalahan (α), ($p < 0,000$), maka H_1 diterima yang berarti ada pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

Menurut peneliti rendam kaki dengan air garam hangat memberikan rasa nyaman, memperlancar sirkulasi darah dan dapat menurunkan rasa nyeri sendi pada lansia Air garam hangat dapat mengalirkan listrik lebih kuat dibandingkan air hangat tanpa garam dan unsur air berkurang menjadi ion negatif yang dapat meresap sehingga menyebabkan pemulihan sel-sel tubuh

BAB 6

PENUTUP

61 KESIMPULAN

1. Nyeri sendi pada lansia sebelum dilakukan rendam kaki dengan air garam hangat di Dusun GadingDesa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombangsebagianbesarmengalaminyeriberat
2. Nyerisendi pada lansia sesudah dilakukan rendam kaki dengan air garam hangat di Dusun GadingDesa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombangsebagianbesarmengalaminyeriringan
3. Ada pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun GadingDesa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

62 ARAN

1 Bagi lansia

Lansia harus lebih memperhatikan kesehatannya serta rutin olah raga seminggu sekali dan rutin mengikuti posyandu lansia,dapat pula menerapkan rendam kaki dengan air garam hangat jika terjadi nyeri sendi

2 Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti untuk penelitian yang berhubungan dengan nyeri sendi pada lansia serta dapat mencari variable lain seperti terapikompresparutanjahe yang dapatmenurunkannyerisendi

3 Bagi tempat penelitian

Di dusun gading kader dan bidan desa diharapkan mengadakan jalan pagit anpa menggunakan alas kaki yang khusus ntuk lansia yang masih aktif dan dapat berjalan serta dapat menrapkan rendam kaki dengan air garam hangat rutin satu bulansekali

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah. (2016). Pengukuran Kuantitas Nyeri. 1(1), 1–6.
- Dinkes. (2016).^[4] Profil Kesehatan Kabupaten Jombang Tahun 2016.^[4] Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang, 82-88.
- ^[13] Kementerian Kesehatan RI, (2013). Gambabaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia
- Mc Chan, Judith A. Scaling et.al. Nursing procedures. Ambler-US: Lippincot's William & Wilkin.
- Nursalam. (2016).^[2] Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta. Salemba
- Nursalam. (2017).^[2] Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta. Salemba Medika.
- Nugroho, dkk. 2008.^[72] Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. Jakarta. EGC.
- Notoatmojo, S, 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta.Rineka Cipta.
- Potter, P. (2012). Fundamental Keperawatan. Jakarta. EGC
- Pratiwi, dkk. 2009. Beberapa Faktor yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjual Jamu Gendong. Jurnal promosi kesehatan Indonesia. Volume 4. Nomor:1. Januari 2009. Hal 63-66.
- Sari, D. E. A., & Nurrahima, A. (2015). Pengaruh Kompres Air Garam Hangat Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Di Unit Pelayanan Sosial Lansia Wening Wardoyo Ungaran.
- Suryono. (2011). Metodologi Penelitian Keperawatan. Purwokwrto. UNSOED
- Ulya, M. (2017). Pengaruh merendam kaki dengan air hangat dan inhalasi aromaterapi terhadap tekanan darah pasien hipertensi di desa brabo kabupaten grobogan jawa tengah.

Wahono, H.2010.^[76] Analisis Faktor-Faktor yang mempengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia di Gantungan Makam haji. Diakses tanggal 22 Juni 2014 pukul 20.15 WIB

Dari <http://etd.eprints.ums.ac.id/952/0/1/J210080010.pdf> posbindu.