


BAB 1-6 Lusiana.docx


Date: 2019-07-23 14:00 WIB

\* All sources 100 | Internet sources 55 | Own documents 19 | Organization archive 18 | Plagiarism Prevention Pool 8


<input checked="" type="checkbox"/>	[0]	"BAB 1-6 Novi Lilin.docx" dated 2019-07-23 3.0% 23 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[1]	"Rieski Dwi Maharani 153210076.docx" dated 2019-07-17 3.1% 16 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[2]	"Giswena 153210059.rtf" dated 2019-07-15 2.7% 16 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[3]	<a href="https://camarica18.blogspot.com/2012/06/proses-penuaan.html">https://camarica18.blogspot.com/2012/06/proses-penuaan.html</a> 2.5% 22 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[4]	<a href="https://makalahselamakuliah.blogspot.com/2013/02/patologi-proses-penuaan.html">https://makalahselamakuliah.blogspot.com/2013/02/patologi-proses-penuaan.html</a> 2.5% 21 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[6]	"bab 1-6 plagscan septaliana.docx" dated 2019-07-11 2.4% 10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[7]	"Novita.docx" dated 2019-07-17 2.4% 11 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[8]	<a href="https://nersaisyiyah.blogspot.com/2010/07/laporan-penduluan-proses-menua.html">https://nersaisyiyah.blogspot.com/2010/07/laporan-penduluan-proses-menua.html</a> 2.2% 17 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[9]	<a href="https://blog-keajinanku.blogspot.com/2015/09/makalah-lansia-usia-lanjut.html">https://blog-keajinanku.blogspot.com/2015/09/makalah-lansia-usia-lanjut.html</a> 2.4% 21 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[10]	<a href="https://www.slideshare.net/WarnetRaha/proses-terjadinya-infeksi">https://www.slideshare.net/WarnetRaha/proses-terjadinya-infeksi</a> 2.3% 20 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[11]	"skripsi bu sum 1-6.docx" dated 2019-07-04 2.4% 10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[12]	<a href="https://nurnia-hidayati.blogspot.com/2015/04/perubahan-pada-lansia.html">https://nurnia-hidayati.blogspot.com/2015/04/perubahan-pada-lansia.html</a> 2.2% 18 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[13]	<a href="https://sil-lmg.blogspot.com/2009_11_15_archive.html">https://sil-lmg.blogspot.com/2009_11_15_archive.html</a> 2.2% 14 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[14]	<a href="https://pendidikanpositif.com/2012/09/28...i-sq-dan-smi-seri-2/">https://pendidikanpositif.com/2012/09/28...i-sq-dan-smi-seri-2/</a> 2.1% 15 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[15]	<a href="https://psikologipendd.blogspot.com/2014...perspektif_2592.html">https://psikologipendd.blogspot.com/2014...perspektif_2592.html</a> 2.0% 13 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[16]	<a href="https://toko-bukubekas.blogspot.com/2012/10/jual-buku-sq-memanfaatkan-kecerdasan.html">https://toko-bukubekas.blogspot.com/2012/10/jual-buku-sq-memanfaatkan-kecerdasan.html</a> 2.0% 13 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[17]	"plagscan dimas putut.docx" dated 2019-07-05 1.9% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[18]	<a href="https://eblogmakalah.blogspot.com/2012/04/proses-menua-lanjut-usia.html">https://eblogmakalah.blogspot.com/2012/04/proses-menua-lanjut-usia.html</a> 1.9% 16 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[19]	"skripsi Khairul Anam 153210066.docx" dated 2019-07-19 2.0% 13 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[20]	"BaB 1-6 fix plagscan skripsi donny.doc" dated 2019-07-04 2.1% 10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[21]	"Revisi 1 Giswena.rtf" dated 2019-07-16 1.8% 14 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[22]	"KUSNUL KOTIMAH NIM.163220087.docx" dated 2019-07-03 1.4% 13 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[23]	"Ahmad Bebi Waluyo.docx" dated 2019-07-22 1.6% 9 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[24]	"Yani Sumartin.docx" dated 2019-07-09 1.7% 11 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[25]	"Ita Martha 173220084.docx" dated 2019-07-05 1.8% 8 matches
		<a href="https://dianandaria.blogspot.com/2014/06/makalah-peranan-kecerdasan.html">https://dianandaria.blogspot.com/2014/06/makalah-peranan-kecerdasan.html</a>

- [26]  <https://dianandiana.blogspot.com/2017/09/makalah-pertanian-kecerdasan.html>  
1.8% 12 matches


---

- [27]  repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/31552/Chapter II.pdf;sequence=4  
1.8% 10 matches


---

- [28]  <https://catcheighteen.wordpress.com/2017...esan-hidup-bagian-2/>  
1.8% 12 matches


---

- [29]  "revisi skripsi awang bab 1-6.doc" dated 2019-07-09  
1.9% 13 matches


---

- [30]  <https://www.psychologymania.com/2012/12/pengertian-kecerdasan-spiritual.html>  
1.7% 10 matches


---

- [31]  "SANTI 1- 6 .docx" dated 2019-07-03  
1.7% 9 matches


---

- [32]  [https://www.researchgate.net/publication...\\_WARDOYO\\_UNGARAN.pdf](https://www.researchgate.net/publication..._WARDOYO_UNGARAN.pdf)  
1.8% 3 matches


---

- [33]  "Skripsi Ana .doc" dated 2019-07-15  
1.5% 8 matches


---

- [34]  "Sutrisno.doc" dated 2019-07-10  
1.8% 10 matches


---

- [35]  <https://www.kajianpustaka.com/2014/01/kecerdasan-spiritual.html>  
1.7% 10 matches


---

- [36]  "NITA DEVI ERVIANI BAB 1-6 DAPUS.docx" dated 2019-07-17  
1.4% 8 matches


---

- [37]  <https://www.slideshare.net/FransiskaOktafiani/perubahan-pada-usila>  
1.8% 13 matches


---

- [38]  "Revisi Galuh 153210058.docx" dated 2019-07-11  
1.7% 7 matches


---

- [39]  "Galuh 153210058.docx" dated 2019-07-08  
1.7% 7 matches


---

- [40]  <https://kesehatanbyteguh.blogspot.com/20...fisik-pada-usia.html>  
1.7% 12 matches


---

- [41]  <https://zafran43danish.blogspot.com/2013/05/blog-post.html>  
1.6% 9 matches


---

- [42]  <https://nareragan.blogspot.com/2013/03/perubahan-perubahan-fisik-pada-usia.html>  
1.7% 12 matches



---

- [43]  "Angga Yoga Pratama 173220073.docx" dated 2019-07-04  
1.5% 7 matches


---

- [44]  <https://planetmatematika.blogspot.com/2011/01/kecerdasan-spiritual-sq.html>  
1.5% 7 matches


---

- [45]  <https://atullaina.blogspot.com/2010/01/kecerdasan-spiritual.html>  
1.5% 8 matches  
 1 documents with identical matches


---

- [47]  "Ronald Adi bab 1-6.doc" dated 2019-07-17  
1.3% 7 matches



---

- [48]  "diah andriani (173220076).docx" dated 2019-07-04  
1.4% 5 matches


---

- [49]  "Zahrotul Mauedah 153210042 Revisi 3.docx" dated 2019-07-18  
1.2% 9 matches


---

- [50]  from a PlagScan document dated 2018-08-07 14:59  
1.3% 2 matches  
 1 documents with identical matches


---

- [52]  <https://jurnalnewski.blogspot.com/2014/05/pengaruh-kecerdasan-spiritual-pada.html>  
1.4% 10 matches


---

- [53]  "Rieski Dwi Maharani 153210076.docx" dated 2019-07-17  
1.4% 7 matches





















---

- [54]  <https://ibnughony.wordpress.com/2014/04/...rgrasi-iq-eq-dan-sq/>  
1.3% 5 matches

---

- [55]  <https://2trik.webs.com/trik4-1.pdf>

✓	[55]	1.4% 4 matches
✓	[56]	from a PlagScan document dated 2018-12-02 12:02 1.4% 5 matches
✓	[57]	"Dhimas Shifthi Anggara 173220075.docx" dated 2019-07-04 1.2% 5 matches
✓	[58]	"Agus Prastio .docx" dated 2019-07-04 1.3% 6 matches
✓	[59]	<a href="https://nursing-community.blogspot.com/2...a-lansia-dengan.html">https://nursing-community.blogspot.com/2...a-lansia-dengan.html</a> 1.2% 13 matches
✓	[60]	<a href="https://edoc.pub/tingkat-pengetahuan-ibu...n-2013-pdf-free.html">https://edoc.pub/tingkat-pengetahuan-ibu...n-2013-pdf-free.html</a> 1.2% 6 matches
✓	[61]	<a href="https://keluarga-alhikma.blogspot.com/2012/11/pq-iq-eq-sq.html">https://keluarga-alhikma.blogspot.com/2012/11/pq-iq-eq-sq.html</a> 1.1% 11 matches
✓	[62]	from a PlagScan document dated 2018-07-14 05:02 1.1% 6 matches 1 documents with identical matches
✓	[64]	"bab5 -6 Ridho.docx" dated 2019-07-06 0.8% 6 matches
✓	[65]	<a href="https://aldarisidris.blogspot.com/2011/10/kecerdasan-spiritual-dan-kecerdasan.html">https://aldarisidris.blogspot.com/2011/10/kecerdasan-spiritual-dan-kecerdasan.html</a> 1.0% 5 matches
✓	[66]	<a href="https://www.researchgate.net/publication...IA_DENGAN_IMPECUNITY">https://www.researchgate.net/publication...IA_DENGAN_IMPECUNITY</a> 1.1% 8 matches
✓	[67]	<a href="https://faktualnews.co/2017/06/28/geger-...warga-jombang/22149/">https://faktualnews.co/2017/06/28/geger-...warga-jombang/22149/</a> 0.9% 4 matches
✓	[68]	<a href="https://kecerdasanspiritual.blogspot.com/2015/05/a.html">https://kecerdasanspiritual.blogspot.com/2015/05/a.html</a> 1.1% 7 matches
✓	[69]	<a href="https://imaaufia.blogspot.com/2017/05/kesehatan-reproduksi-lansia.html">https://imaaufia.blogspot.com/2017/05/kesehatan-reproduksi-lansia.html</a> 1.0% 7 matches
✓	[70]	"Vicky Dwi C 153210083.docx" dated 2019-07-17 0.6% 8 matches
✓	[71]	"Almas Revisi 1 - 6.rtf" dated 2019-07-13 0.7% 6 matches
✓	[72]	<a href="https://depirismayanti.blogspot.com/2015/01/makalah-kecerdasan-spiritual.html">https://depirismayanti.blogspot.com/2015/01/makalah-kecerdasan-spiritual.html</a> 0.9% 8 matches
✓	[73]	<a href="https://atrofardians.blogspot.com/2014/04/gangguan-gangguan-depresi-gangguan.html">https://atrofardians.blogspot.com/2014/04/gangguan-gangguan-depresi-gangguan.html</a> 0.9% 7 matches
✓	[74]	"Bayu Herlambang 173220074.docx" dated 2019-07-04 0.8% 5 matches
✓	[75]	<a href="https://www.academia.edu/17448284/proses_menua">https://www.academia.edu/17448284/proses_menua</a> 0.9% 8 matches
✓	[76]	from a PlagScan document dated 2018-05-12 01:50 0.9% 6 matches
✓	[77]	<a href="https://antropobiologiunmuhjember.blogspot.com/2012/01/permasalahan-masa-tua.html">https://antropobiologiunmuhjember.blogspot.com/2012/01/permasalahan-masa-tua.html</a> 0.9% 7 matches
✓	[78]	<a href="https://ms.wikipedia.org/wiki/Pondok_Pesantren_Gading_Mangu_Perak_Jombang">https://ms.wikipedia.org/wiki/Pondok_Pesantren_Gading_Mangu_Perak_Jombang</a> 0.9% 4 matches
✓	[79]	<a href="http://digilib.unila.ac.id/9931/10/BAB_2.pdf">digilib.unila.ac.id/9931/10/BAB_2.pdf</a> 0.9% 9 matches
✓	[80]	from a PlagScan document dated 2018-12-29 01:34 0.8% 1 matches
✓	[81]	<a href="https://stikeskabmalang.wordpress.com/2009/10/01/penuaan-pada-sistem-neurologis/">https://stikeskabmalang.wordpress.com/2009/10/01/penuaan-pada-sistem-neurologis/</a> 0.9% 6 matches
✓	[82]	<a href="https://profilponpes.blogspot.com/2013/05/pondok-pesantren-gading-mangu-perak.html">https://profilponpes.blogspot.com/2013/05/pondok-pesantren-gading-mangu-perak.html</a> 0.9% 4 matches
✓	[83]	<a href="https://ponpesgama.blogspot.com/p/lembaga.html">https://ponpesgama.blogspot.com/p/lembaga.html</a> 0.9% 4 matches

<input checked="" type="checkbox"/>	[84]	 <a href="https://id.m.wikipedia.org/wiki/Pondok_Pesantren_Gading_Mangu_Perak_Jombang">https://id.m.wikipedia.org/wiki/Pondok_Pesantren_Gading_Mangu_Perak_Jombang</a> 0.9% 4 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[86]	 <a href="https://www.scribd.com/document/382140591/BAB-3-4-VIVID-doc">https://www.scribd.com/document/382140591/BAB-3-4-VIVID-doc</a> 0.8% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[87]	 <a href="repository.upi.edu/14349/6/S_PAUD_1003438_Chapter3.pdf">repository.upi.edu/14349/6/S_PAUD_1003438_Chapter3.pdf</a> 0.8% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[88]	 <a href="https://sabillyz.blogspot.com/2016/03/pengaruh-keaktifan-siswa-dalam_16.html">https://sabillyz.blogspot.com/2016/03/pengaruh-keaktifan-siswa-dalam_16.html</a> 0.9% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[89]	 "BU TUTUT 1-6.docx" dated 2019-07-03 0.8% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[90]	 <a href="https://nonamenino.blogspot.com/2012/03/akalah-asuhan-keperawatan-pada-lansia.html#!">https://nonamenino.blogspot.com/2012/03/akalah-asuhan-keperawatan-pada-lansia.html#!</a> 0.7% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[91]	 "BU IRUL 1-6.docx" dated 2019-07-03 0.7% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[92]	 <a href="https://proposal-zam-ully.blogspot.com/2...ih-dan-sehat_03.html">https://proposal-zam-ully.blogspot.com/2...ih-dan-sehat_03.html</a> 0.7% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[93]	 "Ika Ratna.docx" dated 2019-07-22 0.4% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[94]	 from a PlagScan document dated 2018-07-03 01:33 0.6% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[95]	 from a PlagScan document dated 2019-01-21 08:45 0.7% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[96]	 "Revisi Anita.docx" dated 2019-07-18 0.7% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[97]	 "khoirun.docx" dated 2019-07-15 0.5% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[98]	 from a PlagScan document dated 2018-07-14 05:02 0.7% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[99]	 <a href="pondokgadingmangu.org/profil">pondokgadingmangu.org/profil</a> 0.7% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[100]	 <a href="https://sumogambar.com/saha/ke depan-disd...a-sd-di-jombang/3056">https://sumogambar.com/saha/ke depan-disd...a-sd-di-jombang/3056</a> 0.7% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[101]	 <a href="www.sarjanaku.com/2013/01/pengertian-populasi-sampel-dan-sampling.html">www.sarjanaku.com/2013/01/pengertian-populasi-sampel-dan-sampling.html</a> 0.7% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[102]	 <a href="jurnal.iainponorogo.ac.id/index.php/dialogia/">jurnal.iainponorogo.ac.id/index.php/dialogia/</a> 0.7% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[103]	 <a href="https://www.halopantura.com/modus-sewa-perempuan-ini-gondol-dua-kamera/">https://www.halopantura.com/modus-sewa-perempuan-ini-gondol-dua-kamera/</a> 0.7% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[104]	 <a href="https://azmhafiza.blogspot.com/">https://azmhafiza.blogspot.com/</a> 0.7% 3 matches

41 pages, 5673 words

PlagLevel: 24.9% selected / 25.7% overall

138 matches from 105 sources, of which 59 are online sources.

#### Settings

Data policy: Compare with web sources, Check against my documents, Check against my documents in the organization repository, Check against organization repository, Check against the Plagiarism Prevention Pool

Sensitivity: Medium

Bibliography: Consider text

Citation detection: Reduce PlagLevel

Whitelist: --

## BAB 1

### PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar Belakang

Depresi merupakan gangguan masalah psikologis yang banyak terjadi pada lanjut usia, biasanya masalah tersebut ditandai perasaan sedih yang mendalam dan berdampak pada masalah interaksi sosial.<sup>[32]</sup> Gejala depresi mengalami perubahan psikologi short them memory, frustasi kesepian dan takut kehilangan, takut menghadapi kematian, kecemasan, dan depresi. **Depresi pada lanjut usia** dianggap sebagai akibat proses dari penuaan dan penyakit kronis **yang dialami lanjut usia**, padahal deteksi dan penanganan yang tepat dapat memperbaiki dan meningkatkan kualitas hidup lanjut usia. Kebanyakan lanjut usia tingkat kemampuan yang pernah mereka miliki mengalami perubahan fisik seperti memutihnya rambut, munculnya kerutan di wajah, berkurangnya ketajaman penglihatan dan daya ingat yang menurun, serta beberapa masalah kesehatan fisik lainnya.

Depresi pada lanjut usia memiliki dampak yang menyebabkan **faktor fisik, psikologis dan sosial yang saling berinteraksi secara merugikan dan memperburuk kualitas hidup dan produktifitas kerja pada lanjut usia**. Faktor fisik yang dimaksud adalah penyakit fisik yang diderita lanjut usia. Faktor psikologis meliputi kondisi sosial ekonomi, sedangkan faktor sosial yang berpengaruh adalah berkurangnya interaksi sosial atau dukungan sosial dan kesepian **yang dialami lanjut usia**. Perasaan ini terjadi akibat terputusnya atau

hilangnya interaksi sosial yang merupakan salah satu faktor pencetus terjadinya depresi pada lansia

<sup>[49]</sup>▶  
1.2 Rumusan Masalah

Apakah ada pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang?

### 1.3 Tujuan Penelitian

#### Tujuan Umum

Menganalisis pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia usia 60-74 di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

#### Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi tingkat depresi lansia usia 60-74 tahun sebelum dilakukan spiritual quotient di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang
2. Mengidentifikasi tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun setelah dilakukan spiritual quotient di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang
3. Mengidentifikasi pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada Lansia usia 60-74 tahun di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

## 14 Manfaat Penelitian

### Manfaat Teoritis

Memberikan kontribusi wawasan keilmuan tentang pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia.

### 1. Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan agar dapat mendorong lansia supaya lebih aktif dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia sehingga lebih mengefektifkan pengetahuan lansia, sehingga dapat memberi pengalaman bagi penulis dalam melaksanakan penelitian serta mengaplikasikan berbagai teori dan konsep yang didapat dibangku kuliah ke dalam bentuk penelitian ilmiah.

[8]▶

## BAB 2

### TINJAUAN PUSTAKA

#### 21 Konsep Dasar Lansia

##### 211 Pengertian Lansia

Lanjut usia adalah suatu kejadian yang pasti akan dialami oleh semua orang yang dikaruniai usia Panjang, terjadinya tidak bias dihindari oleh siapapun, namun manusia dapat upaya untuk menghambat dapat berupaya untuk menghambat kejadiannya (bandiyah, 2009)

##### 212 Batasan-Batasan Lansia

WHO (2002) membagi lansia menjadi 4 kelompok yang meliputi:

1. Usia pertengahan (Middle age) yaitu kelompok usia 45 sampai 59 tahun
2. Lanjut usia (Elderly) yaitu antara 60 sampai 74 tahun
3. Lanjut usia tua (old) yaitu antara 75 sampai 90 tahun
4. Usia sangat tua (very old) yaitu antara usia diatas 90 tahun

Mohamad (2008), membagi periodisasi biologis perkembangan manusia sebagai berikut :

1. 0-1 tahun = masa bayi
2. 1-6 tahun = masa pra sekolah
3. 6-10 tahun = masa sekolah



4. <sup>[ 3 ] ▶</sup> 10-20 tahun = masa pubertas
5. <sup>[ 3 ] ▶</sup> 40-65 tahun = masa setengah umur (praseเนียม)
6. <sup>[ 3 ] ▶</sup> 65 tahun keatas = masa lanjut usia (senium)

### 213 Faktor-faktor yang memengaruhi ketuaan

Faktor-faktor yang memengaruhi ketuaan menurut Bandiyah (2009) adalah

1. Keturunan
2. Nutrisi
3. Status kesehatan
4. Pengalaman hidup
5. Lingkungan
6. Stress

### 214 Perubahan-perubahan yang terjadi pada Lansia menurut Bandiyah (2009)

1. Sel
  - a. <sup>[ 9 ] ▶</sup> Lebih sedikit jumlahnya
  - b. Lebih besar ukuranya
  - c. <sup>[ 3 ] ▶</sup> Berkurangnya jumlah cairan tubuh dan berkurangnya cairan intraseluler
  - d. <sup>[ 8 ] ▶</sup> Menurunya proporsi protein di otak, otot, ginjal, darah, dan hati
  - e. <sup>[ 3 ] ▶</sup> Jumlah sel otak menurun
  - f. <sup>[ 3 ] ▶</sup> Terganggunya mekanisme perbaikan sel
  - g. <sup>[ 8 ] ▶</sup> Otak menjadi atrofis beratnya berkurang 5-10%
2. Sistem pernafasan

[90] ▶

a. Berat otak menurun 10-20% (setiap orang berkurang sel saraf otaknya dalam setiap harinya)

b. Cepat menurunnya hubungan persyarafan

[66] ▶

c. Lembar dalam respon dan waktu untuk bereaksi, khususnya dengan stress

[3] ▶

d. Mengecilnya saraf panca indra

[37] ▶

e. Berkurangnya pengelihan, hilangnya pendengaran, mengecilnya syaraf pencium dan perasa, lebih sensitive terhadap perubahan suhu dengan rendahnya ketahanan terhadap dingin

[37] ▶

f. Kurangnya sensitive terhadap sentuhan

### 3. Sistem pendengaran

[3] ▶

a. Hilangnya kemampuan daya pendengaran pada telinga

[37] ▶

b. Membrane timpani menjadi atrofi menyebabkan otosklerosis

[12] ▶

c. Pendengaran bertambah menurun pada lanjut usia yang mengalami ketengangan jiwa atau stress

### 4. Sistem pengelihan

[37] ▶

a. Stringter pupil sklereosis dan hilangnya respon terhadap sinar, kornea lebih berbentuk sferis (bola)

[3] ▶

b. Lensa lebih suram (kekerutan pada lensa) menjadi katarak

c. Hilangnya daya akomodasi

d. Menurunnya tingkat pandangan, berkurangnya luas pandangan

[3] ▶

e. Menurunnya daya membedakan warna biru atau hijau pada skala

## 215 Ciri-ciri Lansia

Ciri-ciri orang lanjut usia menurut Hurlock (2010) yaitu:

- <sup>[9]</sup>▶ 1. Usia lanjut merupakan periode kemunduran
- <sup>[9]</sup>▶ 2. Orang lanjut usia memiliki status kelompok minoritas
- <sup>[9]</sup>▶ 3. Menua membutuhkan perubahan peran
- <sup>[9]</sup>▶ 4. Penyesuaian yang buruk pada lansia
- 5.

## 22 Konsep Depresi

### 221 Pengertian konsep depresi

Depresi merupakan masalah psikologis yang banyak terjadi pada lanjut usia. Masalah tersebut ditandai dengan perasaan sedih mendalam yang berdampak pada gangguan interaksi sosial (Dewi, 2014)

### 222 Penyebab depresi

Faktor-faktor penyebab depresi menurut Durand dan Barlow (2010) sebagai berikut:

1. Faktor Biologis
2. Faktor Psikologi
3. Faktor sosial kultural

### 223 Gejala depresi

Gejala depresi meliputi trias depresi, yang terdiri dari mood yang terdepresi, hilangnya minat dan kegembiraan, serta berkurangnya

energi yang ditandai dengan keadaan yang mudah lelah dan berkurangnya aktivitas

Gejala tambahan lainnya meliputi:

4. <sup>[79]</sup>▶ **Konsentrasi dan perhatian berkurang**
5. <sup>[9]</sup>▶ **Harga diri dan kepercayaan diri berkurang**
6. <sup>[79]</sup>▶ **Gagasan tentang perasaan bersalah dan tidak berguna**
7. <sup>[73]</sup>▶ **Gagasan dan perbuatan membahayakan diri atau bunuh diri**
8. <sup>[79]</sup>▶ **Pandangan masa depan yang suram dan pesimitis**
9. Tidur terganggu
10. Nafsu makan berkurang

## 225 Ciri-ciri depresi

Ciri-ciri depresi menurut American Psychologi Assosiation-APPA (2011) adalah:

1. Mood depresi yang hampir sepanjang hari dan hamper setiap hari, biasanya berupa mood yang mudah tersinggung
2. Penurunan kesenangan atau keinginan secara drastis dalam seluruh aktivitasnya
3. <sup>[ 7 3 ]</sup> ▶ **Suatu kehilangan atau pertambahan berat badan yang signifikan**
4. <sup>[ 7 9 ]</sup> ▶ **Agistasi yang berlebihan atau melambatnya respon gerakan hamper setiap hari**
5. <sup>[ 7 9 ]</sup> ▶ **Perasaan lelah atau kehilangan energi setiap hari**

[ 7 3 ] ▶  
6. Berkurangnya kemampuan untuk berkonsentrasi atau berfikir jernih  
atau untuk membuat keputusan

[ 7 3 ] ▶  
7. Pikiran yang muncul berulang tentang kematian atau bunuh diri

## 226 Jenis-jenis depresi

Tingkatan depresi menurut PPDGJ-III dibagi dalam tiga tingkatan yaitu ringan, sedang, berat, dimana perbedaan antara episode depresif ringan, sedang, dan berat terletak pada penilaian klinis yang kompleks yang meliputi jumlah, bentuk dan keparahan gejala yang ditemukan

1. Depresi ringan
2. Depresi sedang
3. Depresi berat

## 227 Alat ukur derajat Depresi

Skala Depression Anxiety Stress Scale (DASS)

Keterangan:

0 = Tidak saya alami

1 = Saya mengalami beberapa tingkat, atau beberapa

2 = Saya sering mengalami

3 = Saya selalu mengalami

## 2.1 Tabel Depression Anxiety Stress Scale (DASS)

	Pernyataan	Skor			
		0	1	2	3
1	Saya tidak dapat merasakan perasaan positif sama sekali				
2	Saya merasa sulit untuk bekerja inisiatif untuk melakukan hal-hal				
3	Saya merasa bahwa saya tidak mempunyai apa-apa lagi untuk menantikan				
4	Saya merasa sedih dan biru				
5	Saya tidak dapat menjadi antusias tentang apapun				
6	Saya merasa saya tidak layak menjadi orang				
7	Saya merasa bahwa hidup saya tidak berarti				

Sumber: Saryono (2010)

Penilaian berdasarkan DASS

Ringan : 7-9

Sedang : 10-14

Berat : 15-19

Extrim : 20+

## 23 Konsep Dasar Spiritual Quotient

### 232 Pengertian konsep spiritual quotient

Kecerdasan spiritual merupakan kecerdasan untuk memecahkan makna dan nilai, yaitu kecerdasan untuk menempatkan perilaku dan hidup dalam konteks makna yang lebih luas dan kaya, kecerdasan untuk menilai bahwa tindakan atau jalan hidup seseorang lebih bermakna dibanding dengan orang lain. Kecerdasan spiritual (SQ) merupakan kesadaran dalam diri kita yang membuat kita menemukan dan mengembangkan bakat-bakat (Ahyadi, 2015)

#### <sup>[28]</sup>▶ 2.3.1 Aspek-aspek kecerdasan spriritual

Tanda- tanda dari kecerdasan spiritual yang telah berkembang dengan baik menurut Zohar dan Marshall (2000) adalah sebagai berikut:

- <sup>[14]</sup>▶ 1. Kemampuan bersikap fleksibel
- <sup>[13]</sup>▶ 2. Tingkat kesadaran diri yang tinggi
- <sup>[13]</sup>▶ 3. Kemampuan untuk menghadapi dan memanfaatkan penderitaan
- <sup>[13]</sup>▶ 4. Kemampuan untuk menghadapi dan melampaui rasa sakit
- <sup>[13]</sup>▶ 5. Kualitas hidup yang diilhami oleh visi dan nilai-nilai
- <sup>[13]</sup>▶ 6. Keengganan untuk menyebabkan kerugian yang tidak perlu
7. Berpikir secara holistik
- <sup>[68]</sup>▶ 8. Kecenderungan untuk bertanya mengapa dan bagaimana jika untuk mencari jawaban-jawaban yang mendasar
9. Menjadi pribadi mandiri

### 2.3.1 Langkah-langkah praktis kecerdasan spiritual

Tujuh langkah praktis mendapatkan kecerdasan spiritual yang lebih baik menurut Zohar (2008) antara lain:

1. Menyadari dimana saya sekarang
2. <sup>[14]</sup>▶ Merenungkan apakah pusat saya sendiri dan apakah motivasi saya yang paling dalam
3. <sup>[14]</sup>▶ Menetapkan hati saya pada sebuah jalan
4. <sup>[14]</sup>▶ Merasakan dengan kuat bahwa saya ingin berubah
5. <sup>[13]</sup>▶ Menemukan dan mengatasi rintangan
6. <sup>[13]</sup>▶ Menggali banyak kemungkinan untuk melangkah maju
7. <sup>[14]</sup>▶ Tetap menyadari bahwa ada banyak jalan

### 2.3.2 Fungsi kecerdasan spiritual

Fungsi kecerdasan spiritual menurut Marshall (2005), yaitu:

1. <sup>[15]</sup>▶ Kecerdasan untuk menempatkan perilaku dan hidup manusia dalam konteks makna yang lebih luas dan kaya
2. <sup>[13]</sup>▶ Kekhawatiran dan masa lalu akibat penyakit dan kesedihan.
3. <sup>[16]</sup>▶ Kecerdasan spiritual sebagai landasan bagi seseorang untuk memfungsikan IQ dan EQ secara efektif
4. <sup>[13]</sup>▶ Kecerdasan yang membuat manusia mempunyai pemahaman tentang siapa dirinya dan apa makna segala sesuatu baginya
5. Kecerdasan spiritual
6. Kecerdasan yang dapat memberikan rasa moral



[ 1 3 ] ▶  
7. Kecerdasan yang dapat menjadikan lebih cerdas secara spiritual dalam beragama

### 2.3.3 Ciri-ciri kecerdasan spiritual

Ciri-ciri orang yang cerdas secara spiritual menurut Rakmad (2000),

yaitu:

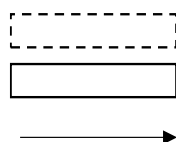
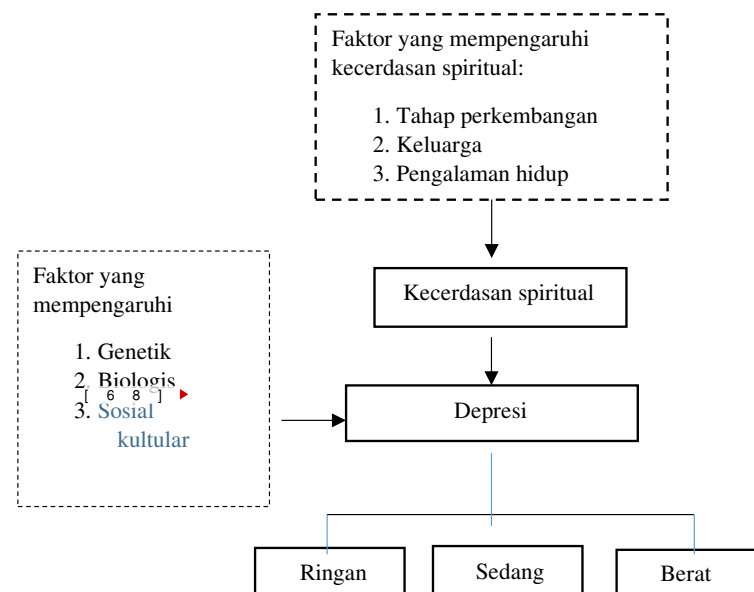
- [ 1 4 ] ▶  
1. Kemampuan untuk mentransendensikan yang fisik dan materi
- [ 1 3 ] ▶  
2. Kemampuan untuk mengalami tingkat kesadaran yang memuncak.
- [ 4 1 ] ▶  
3. Kemampuan menggunakan sumber-sumber spiritual untuk menyelesaikan masalah.<sup>[1]▶</sup>

### BAB 3

#### KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

##### 31 Kerangka konseptual

Kerangka konseptual penelitian merupakan suatu model konseptual yang berkaitan dengan bagaimana seseorang peneliti menyusun teori atau menghubungkan secara logis beberapa faktor yang dianggap penting untuk masalah (Hidayat, 2015)



: Variabel yang tidak diteliti.

: Variabel yang diteliti.

→ : Memengaruhi.

Gambar 3.1<sup>11</sup> kerangka konsep pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang.

39]►

### 32 Penjelasan kerangka konseptual

Dari gambar di atas dapat di jelaskan bahwa kecerdasan spiritual merupakan upaya untuk memecahkan masalah dalam hidup, faktor yang mempengaruhi kecerdasan spiritual meliputi tahap perkembangan, pengalaman hidup, krisis dan perubahan Depresi yaitu masalah psikologis yang banyak terjadi pada lanjut usia, faktor yang mempengaruhi depresi meliputi faktor genetik, faktor biologis, faktor sosial kultural dan dapat diukur dengan menggunakan DASS dengan kriteria ringan, sedang, berat

### 33 Hipotesis

Hipotesis merupakan suatu dugaan sementara dari jawaban rumusan masalah penelitian (Sujarweni, 2014) Dari kajian diatas maka dalam penelitian ini dirumuskan hipotesis sebagai berikut :

H<sub>1</sub><sup>[62]</sup>► : Ada pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

## BAB 4

### METODE PENELITIAN

#### 41 Jenis penelitian

Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental dengan pre-eksperimental Penelitian eksperimental adalah penelitian yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu dengan adanya keterlibatan penelitian dalam melakukan manipulasi terhadap variabel bebas (Nursalam, 2016)

#### 42 Desain penelitian

Desain penelitian merupakan sesuatu yang sangat penting dalam suatu penelitian, yang memungkinkan pengontrolan maksimal beberapa faktor yang dapat mempengaruhi akurasi suatu hasil (Nursalam, 2016)

Penelitian ini menggunakan desain penelitian one grup pre-post test design, dimana penelitian akan mengungkapkan pengaruh antara variabel dengan cara melibatkan satu kelompok subjek. Kelompok subjek akan diobservasi sebelum dilakukan intervensi, kemudian diobservasi kembali setelah dilakukan intervensi (Nursalam, 2016)

Tabel 4.1<sup>[23]</sup> One group pre-post test design

Subjek	Pre	Perlakuan	Post
	O	X	1
	Waktu 1	Waktu 2	Waktu 3

Keterangan :

K : Subyek x

O : Observasi (sebelum).

I : Intervensi.

O1 :<sup>[48]</sup> Observasi (Nursalam, 2016)

#### 43 Waktu dan tempat penelitian

##### 431 Waktu penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Maret sampai Agustus 2019

##### 432 Tempat penelitian

Tempat penelitian ini akan dilaksanakan Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

#### 44 Populasi, sampel dan sampling

##### 441 Populasi

Populasi adalah keseluruhan jumlah yang meliputi objek atau subjek, yang mempunyai karakteristik dan kualitas tertentu yang ditetapkan oleh peneliti dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sujarweni, 2014) Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia yang berusia 60-74 tahun di Desa Gadingmangu, Kecamatan Perak, Kabupaten Jombang dengan jumlah populasi 384 orang

##### 442 Sampel

Sampel merupakan sebagian populasi yang akan diteliti atau sebagian jumlah dari karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Hidayat, 2010) Pada penelitian ini sampelnya adalah sebagian lansia di posyandu lansia di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang yang mengalami depresi dengan jumlah 30 orang

[ 2 5 ] ▶  
1. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subyek penelitian pada populasi target dan populasi terjangkau (Nursalam, 2013). Kriteria inklusi :

- [ 9 ] ▶  
a. Lansia yang berusia 60-74 tahun  
b. Bersedia menjadi responden  
c. Mampu berkomunikasi dengan baik

[ 8 6 ] ▶  
2. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah mengeluarkan sebagian subyek yang memenuhi inklusi dari penelitian karena sebagai sebab ( Nursalam, 2013) Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah :

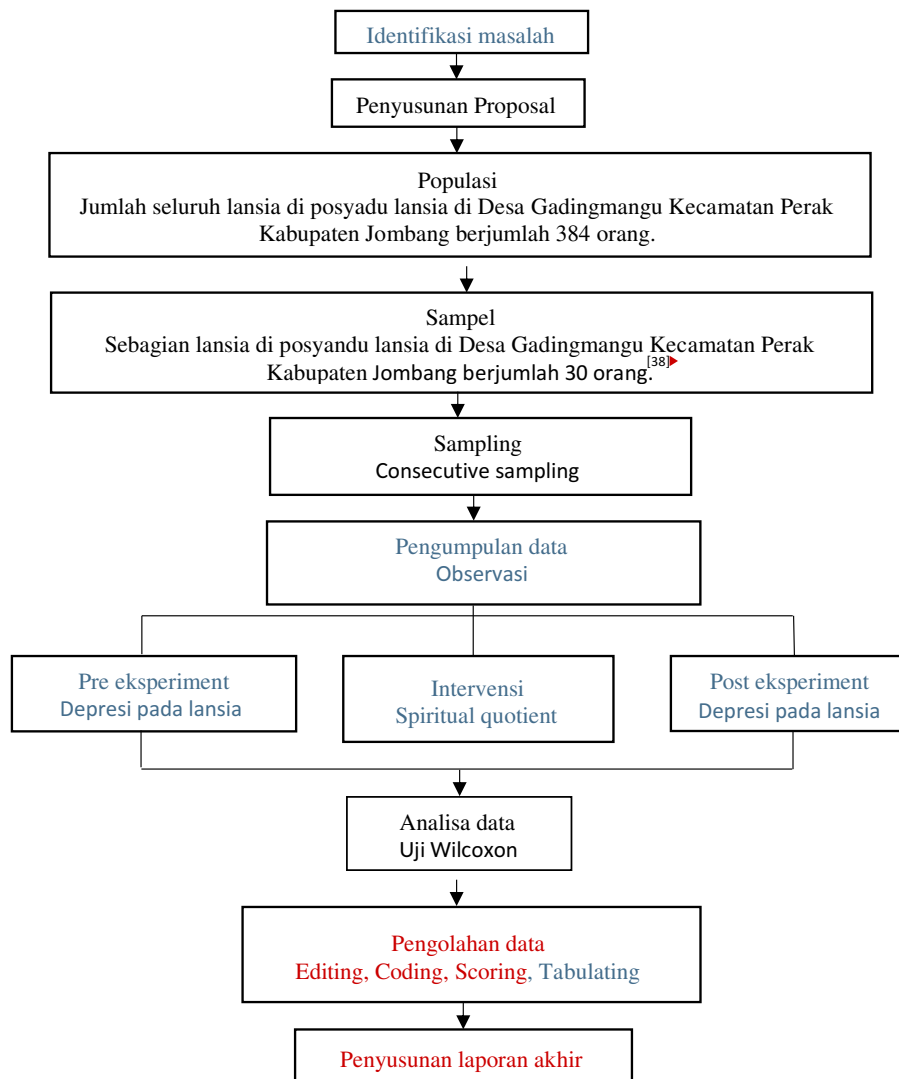
- a. Lansia yang tidak menderita cacat fisik, gangguan mental dan demensia  
b. Lansia dengan tingkat kemandirian ADL (Activities Daily Living) kurang

#### 443 Sampling

Sampling merupakan teknik pengambilan sample Teknik pengambilan sample pada penelitian ini adalah non probability dengan jenis Consecutive Sampling. Consecutive sampling yaitu dengan menetapkan subjek yang memenuhi kriteria penelitian dimasukkan dalam penelitian sampai kurun waktu tertentu, (Sastroasmoro & Ismail, 1995)

#### 45 Kerangka kerja

Kerangka kerja adalah langkah-langkah dalam aktivitas ilmiah, mulai dari penetapan populasi, sampel dan seterusnya, yaitu kegiatan sejak awal dilaksanakannya penelitian (Nursalam, 2016).



Gambar 4.1 Kerangka kerja pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang.

#### 46 Identifikasi variabel

#### 461 Identifikasi variabel

Variabel merupakan perilaku atau karakteristik yang memberi nilai beda terhadap sesuatu ( benda, manusia, dan lain-lan)

[ 6 ] ▶  
1. Variabel independent (bebas)

Variabel independent merupakan variabel yang merubah atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel dependent (terikat) (Nursalam, 2016) Variabel independent dalam penelitian ini adalah spiritual quotient

[ 3 4 ] ▶  
2. Variabel dependent (terikat)

Variabel dependent adalah variabel yang dapat mempengaruhi atau ada tidaknya hubungan atau mempengaruhi dari variabel bebas (Nursalam, 2016) Variabel dependent dalam penelitian ini adalah tingkat depresi



## 4.7. Definisi operasional

Tabel 4.2<sup>[2]</sup> Definisi operasional pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat ukur	Skala	Skor/kriteria
Variabel independent Spiritual quotient	Penilaian terhadap sesuatu untuk mengembangkan dirinya secara utuh melalui penciptanya untuk menerapkan nilai positif.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kemampuan berfikir kritis.</li> <li>2. Kemampuan menemukan dan menciptakan makna.</li> <li>3. Kemampuan menggali aspek aspek spiritual.</li> <li>4. Kemampuan mengembangkan<sup>[34]</sup> praktek spiritual.</li> </ol>	SOP	-	-
Variabel dependent Depresi	Penilaian terhadap suatu respon emosional sebagai perasaan tidak pasti dan tidak berdaya, yang sangat tidak menyenangkan, yang ditandai dengan rasa khawatir, tidak menentu, kabur tentang sesuatu yang akan terjadi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dysphoria</li> <li>2. Keputusan</li> <li>3. Devaluasi kehidupan</li> <li>4. Penghentian diri</li> <li>5. Kurangnya minat atau keterlibatan</li> <li>6. Anhedonia dan inersia</li> </ol>	Kuesioner DASS	Ordinal	Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21) Dengan penilaian angka 0-3, yang artinya : 0 : Tidak terjadi gejala 1 : Gejala jarang 2 : Gejala sering 3 : Gejala sangat sering Kriteria skor : 0-7 : Normal 8-9 : Ringan 10-14 : Sedang 15-19 : Berat <sup>[19]</sup> 20+ : Sangat berat Saryono (2010)

## 48 Pengumpulan dan Analisa data

### 481 Instrumen penelitian

Instrumen adalah alat ukur pengumpulan data (Hidayat, 2010) Untuk mengukur depresi dengan Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21) Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21) merupakan satu set dari tiga skala laporan diri yang dirancang untuk mengukur kondisi emosional depresi, kecemasan, dan stres Masing-masing dari tiga skala DASS-21 berisi 7 item, dibagi menjadi subskala dengan konten serupa

### 482 Prosedur penelitian

Dalam melakukan penelitian yang bertujuan untuk mendapatkan hasil dari objek yang diteliti, terdapat prosedur-prosedur yang perlu dilakukan, sebagai berikut:

1. Mengurus perizinan surat pengantar penelitian dari Ketua STIKes ICMe Jombang
2. <sup>[ 2 ] ▶</sup> Mengurus perizinan penelitian kepada Dinas Kesehatan
3. <sup>[ 1 9 ] ▶</sup> Memilih responden yang sesuai dengan kriteria sampel
4. <sup>[ 2 9 ] ▶</sup> Menjelaskan kepada calon responden tentang penelitian dan bila bersedia menjadi responden dipersilahkan untuk menandatangani inform consent
5. <sup>[ 2 0 ] ▶</sup> Peneliti memberikan kuesioner kepada responden, kemudian mengisi kuesioner
6. Peneliti akan membacakan kuesioner pada responden
7. Selanjutnya kuesioner di isi dan diarahkan oleh peneliti

[ 2 0 ] ▶  
8. Setelah semua data terkumpul maka peneliti melakukan analisa data

[ 2 ] ▶  
9. Penyusunan laporan hasil penelitian

#### 483 Pengolahan data

Setelah data terkumpul dari responden, selanjutnya dilakukan pengolahan data dengan cara sebagai berikut :

##### 1. Editing

Editing merupakan kegiatan untuk mengecek dan memperbaiki isian formulir atau kuosioner (Notoadmojo, 2012) Melakukan pemeriksaan terhadap kebenaran kuesioner hubungan spiritual quotient dengan tingkat depresi pada lansia.

##### [ 3 3 ] ▶ 2. Coding

Kegiatan untuk mengklarifikasi data atau pemberian kode pada setiap data yang termasuk pada kategori yang sama, yang diperoleh dari sumber data yang telah diperiksa kelengkapannya

##### 1) Data umum

###### a. Jenis kelamin

Laki-laki =L

Perempuan =P

###### b. Pendidikan

Tidak sekolah = P0

SD = P1

SMP = P2

SMA = P3

Perguruan Tinggi = P4

c. Pekerjaan

Petani = K1

Buruh = K2

Wiraswasta = K3

Swasta = K4

PNS = K5

2) Data khusus

a. Depresi

Normal = D0

Depresi ringan = D1

Depresi sedang = D2

Depresi berat = D3

Depresi berat sekali = D4

[ 1 ] ▶  
3. Scoring

Scoring merupakan penentuan jumlah skor Dalam penelitian ini menggunakan skala ordinal (Notoadmodjo, 2012)

1) Variabel depresi

0 - 7 = Normal

8 - 9 = Depresi ringan

10 - 14 = Depresi sedang

15 - 19 = Depresi berat

20+ = Depresi sangat berat

[ 8 9 ] ▶  
4. Tabulating

Tabulating merupakan membuat tabel-tabel data, sesuai dengan tujuan penelitian atau yang diinginkan oleh peneliti (Notoadmodjo, 2012) Adapun hasil pengolahan data tersebut diinterpretasikan menggunakan skala kumulatif (Arikunto, 2010) sebagai berikut :

100%	= Seluruhnya.
76% - 99%	= Hampir seluruh.
<sup>[0]</sup> ▶ 51% - 75%	= Sebagian besar dari responden.
50%	= Setengah responden.
<sup>[19]</sup> ▶ 26% - 49%	= Hampir dari setengah.
<sup>[0]</sup> ▶ 1% - 25%	= Sebagian kecil dari responden.
<sup>[0]</sup> ▶ 0%	= Tidak ada satupun dari responden.

484 Analisa data

[ 7 ] ▶  
1. Analisa Univariat

Analisa univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian Bentuk analisis univariat tergantung dari jenis datanya Untuk data numerik digunakan nilai mean atau rata – rata, median dan standar deviasi (Notoadmodjo, 2012) Analisis univariat bertujuan menggambarkan distribusi dan presentasi dari variabel data usia, pendidikan, pekerjaan, sumber informasi

$$P = F/N \times 100\%$$

Keterangan :

P = presentase kategori

F = frekuensi kategori

N = Jumlah responden

## [ 4 7 ] ▶ 2. Analisa Bivariat

Analisa bivariat merupakan analisa yang dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berpengaruh (Notoadmodjo, 2012) Dalam penelitian ini analisa bivariat digunakan untuk mengetahui pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia.<sup>[56]▶</sup>

Untuk mengetahui hubungan variabel, dilakukan uji statistik Wilcoxon.<sup>[49]▶</sup> Datanya berbentuk ordinal (Sugiono, 2013) Dengan  $\alpha = 5\%$  (0.05) di p-value  $\alpha (0,05)$ , yang bearti Ho ditolak dan H1 diterima maka ada pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

49 Etika penelitian

491 Informed Consent

Informed menjelaskan tentang tujuan dari penelitian

492 Anonimity (tanpa nama)

Jaminan yang diberikan peneliti kepada responden jika kerahasiannya dibocorkan atau menggunakan kode

<sup>[36]▶</sup>  
4.9.2 Confidentiality (kerahasiaan)

Merahasiakan nama responden agar tidak terjadi kebocoran privasi responden

## BAB 5

### HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini menyajikan hasil penelitian dari Pengaruh Spiritual Quotient Terhadap Tingkat Depresi pada Lansia Usia 60-74 Tahun di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang Data yang disajikan dalam bab ini meliputi gambaran umum dan lokasi penelitian, data umum meliputi usia, Pendidikan, pekerjaan, dan sumber informasi, sedangkan data khusus meliputi tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun sebelum dan sesudah diberikan intervensi Spiritual Quotient Data tersebut didapat dari hasil analisa dan interpretasi tingkat depresi pada lansia usia 60-74 dengan pemberian kuesioner pada responden sebelum dan sesudah diberikan intervensi spiritual quotient Pengumpulan data dilaksanakan di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang yang dimulai pada tanggal 30 juni sampai 6 juli 2019, didapatkan 30 responden yang memenuhi kriteria penelitian Sebelumnya responden diberi penjelasan tentang tujuan dan manfaat dari penelitian kemudian prosedur penelitian yang dilakukan, selanjutnya penelitian meminta persetujuan menjadi responden kepada responden

#### 51 Hasil penelitian

##### 511 Gambaran umum lokasi penelitian

Lokasi penelitian “Pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia usi 60-74 tahun” ini dilaksanakan di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang Lokasi di Jombang di jln.raya Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang, dengan luas 29,05 km<sup>2</sup>, dengan luas kepadatan 1.393 jiwa/km<sup>2</sup>

## 512 Data Umum

1. <sup>[62]</sup> Karakteristik responden

Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 responden yang mengalami depresi di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang Data mengenai karakteristik responden dijelaskan pada diagram- diagram dibawah ini :

1) <sup>[7]</sup> Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin selengkapnya dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada tanggal 30 Juni-6 Juli 2018

Jenis kelamin	Frekuensi	Persentase (%)
Laki -laki	9	30,0
Perempuan	21	70,0
Total	30	100.0

Sumber: Data Primer, 2019

Berdasarkan tabel 5.1 <sup>[29]</sup> menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 21 responden (70,0%)

## 2) Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan selengkapnya dapat dilihat pada tabel 5.2 dibawah ini :



Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada tanggal 30 Juni-6 Juli 2019

No.	Pendidikan	Frekuensi	Persentase (%)
1	Tidak sekolah	11	36,7
2	SD	11	36,7
3	SMP	5	16,7
4	SMA	3	10,0
5	Perguruan tinggi	0	0
	Total	30	100,0

Sumber : Data primer, 2019

Berdasarkan tabel 5.2<sup>[57]</sup> menunjukkan bahwa hampir setengah responden berpendidikan SD dan tidak sekolah yaitu sama **sebanyak 11 responden (36,7%)**

### 3) Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan selengkapnya **dapat dilihat pada tabel 5.3** dibawah ini:

Tabel 5.3<sup>[22]</sup> Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada tanggal 30 Juni-6 Juli 2019

No.	Pekerjaan	Frekuensi	Persentase (%)
1	Petani	17	56,7
2	Buruh	11	36,7
3	Wiraswata	1	3,3
4	Swasta	1	3,3
5	PNS	0	0
	Total	30	100,0

Sumber : Data primer, 2019

Berdasarkan tabel 5.3<sup>[31]</sup> menunjukkan bahwa hampir setengah responden bekerja sebagai petani **sebanyak 17 responden (56,7%)**

## 513 Data khusus

- <sup>[76]</sup> 1. Karakteristik responden berdasarkan **tingkat depresi pada lansia** usia 60-74 tahun **sebelum dilakukan intervensi** spiritual quotient di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

Karakteristik responden berdasarkan tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun sebelum dilakukan intervensi spiritual quotient dapat dilihat pada tabel dibawah :

Tabel 5.4 Karakteristik responden berdasarkan tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun sebelum dilakukan intervensi spiritual quotient di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada tanggal 30 Juni-6 Juli 2019

No.	Tingkat depresi	Frekuensi	Persentase (%)
1	Normal	0	0,0
2	Ringan	4	13,3
3	Sdang	17	56,7
4	Berat	9	30,0
5	Berat sekali	0	0,0
	<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100,0</b>

Sumber : Data primer, 2019.

Berdasarkan tabel 5.4 menunjukkan bahwa lansia usia 60-74 tahun sebelum dilakukan intervensi spiritual quotient mengalami depresi sedang yaitu sebanyak 17 responden (56,7%)

2. Karakteristik responden berdasarkan tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun sesudah dilakukan intervensi spiritual quotient di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

Karakteristik responden berdasarkan tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun sesudah dilakukan intervensi spiritual quotient dapat dilihat pada gambar 5.5 dibawah :

Tabel 5.5 Karakteristik responden berdasarkan tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun sesudah diberikan intervensi spiritual quotient di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada tanggal 30 Juni-6 Juli 2019

No.	Tingkat depresi	Frekuensi	Presentase (%)
1	Normal	11	36.7
2	Ringan	13	43.3
3	Sedang	5	16.7
4	Berat	1	3.3
5	Sangat berat	0	0,0
	Total	30	100,0

Sumber : Data primer, 2019.

Berdasarkan tabel 5.5<sup>[76]</sup> menunjukkan bahwa hampir setengah responden mengalami tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun sesudah dilakukan intervensi spiritual quotient mengalami depresi ringan yaitu berjumlah 13 responden (43,3%)

### 3.<sup>[62]</sup> Analisis pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

Tabulasi silang analisis pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang dapat dilihat pada tabel 5.6 dibawah :

Tabel 5.6 Tabulasi silang analisis pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada tanggal 30 Juni-6 Juli 2019

No.	Tingkat Depresi	Hasil Pengukuran			
		Sebelum		Sesudah	
		Frekuensi	Persentase (%)	Frekuensi	Persentase (%)
1	Normal	0	0,0	11	36,7
2	Ringan	4	13,3	13	43,3
3	Sedang	17	56,7	5	16,7
4	Berat	9	30,0	1	3,3
5	Sangat berat	0	0,0	0	0,0
	Total	30	100,0	30	100,0
P= 0.000, maka $\alpha$ , 0,05					

Sumber : Data primer, 2019.

Berdasarkan tabel 5.6 di atas diketahui bahwa dari 30 responden di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang yang mengalami tingkat depresi sebelum dilakukan intervensi mengalami tingkat depresi sedang sebanyak 17 responden (56,7%), dan sesudah dilakukan intervensi spiritual quotient selama 25 menit hampir setengah responden tingkat depresi menjadi ringan, yaitu 13 responden (43,3%)

Berdasarkan hasil Uji Wilcoxon signed ranks test p value = 0,000 dengan nilai  $\alpha = 0,05$  Sehingga nilai  $p=0,000 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima, yang berarti ada pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun

## 52 Pembahasan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dengan kejadian <sup>[62]</sup>▶ “pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun di desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang” dengan menggunakan kuesioner Depression, Anxiety and stress scale (DASS) diperoleh data tingkat depresi ringan sebanyak 13 responden responden (43,3%) dari 30 responden, depresi sedang 5 responden (16,7%), depresi berat 1 responden (3,3%).

521 Tingkat depresi pada lansia usia 60 – 74 tahun sebelum diberikan intervensi spiritual quotient di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

### <sup>[ 7 ]</sup> ▶ 1. Data umum

Berdasarkan data tabel 5.1 <sup>[64]</sup>▶ yang diperoleh dari hasil penelitian menunjukkan jenis kelamin perempuan dari 30 responden sebanyak 21 responden (70,0%) Menurut peneliti jenis kelamin perempuan cenderung mengalami depresi karena adanya hormon esterogen, hormon ini dapat penanda tingkat esterogen pada wanita yang telah memasuki masa menopause, pada saat memasuki menopause wanita mulai kehilangan sedikit demi sedikit hormon estrogen yang melindungi pembuluh darah dari kerusakan

Berdasarkan tabel 5.2 menunjukkan bahwa hampir setengah berpendidikan SD dan tidak sekolah dari 30 responden sebanyak 11 responden (36,7%). Menurut peneliti responden yang berpendidikan akan bisa berfikir untuk mengatasi masalah yang dihadapi terutama pada saat lansia, seperti masalah kurangnya penghasilan, usia yang semakin senja, masalah keluarga, perhatian yang kurang dari keluarga ,

harga diri dan kepercayaan diri kurang, dalam hal ini lansia yang mengendalikan masalah yang dihadapi sehingga menyebabkan depresi

Berdasarkan tabel 5.3 menunjukkan bahwa hampir setengah responden pekerjaannya petani dari 30 responden berjumlah 17 responden (56,7%) Menurut peneliti responden yang mengalami depresi dikarenakan responden masih bekerja, dengan bekerja responden mempunyai aktivitas sehari – hari secara ekonomi tercukupi, dan dalam hal ini lansia yang bekerja cenderung memiliki perekonomian yang stabil sehingga mampu membuat tingkat depresi masih dalam batas normal dan responden yang memiliki pekerjaan khususnya di usia pertengahan akan lebih tentram kehidupannya karena permasalahan ekonomi dapat dipenuhi

## 2. Data khusus

Berdasarkan tabel 5.4 menunjukkan bahwa hampir setengah responden mengalami tingkat depresi sedang sebanyak 17 responden (56,7%) Menurut peneliti tingginya prevalensi yang ditemukan lansia di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang, sangat erat dikaitkan dengan faktor antara lain umur lansia yang semakin bertambah dan tidak memiliki persiapan khusus dalam menghadapi masa tua , sehingga para lansia menyerahnya hidupnya pada anak-anaknya, namun akibat pergeseran budaya, banyak anak-anak yang justru tinggal jauh dari orang tua karena tidak mampu memenuhi kebutuhan hidup akibat keterbatasan ekonomi, salah satu bentuk faktor yang menyebabkan terjadinya depresi adalah kurangnya dukungan dari keluarga karena dukungan keluarga itu sangat penting bagi para lansia

522 Tingkat depresi pada lansia usia 60 – 74 tahun sesudah diberikan intervensi spiritual quotient di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan tingkat depresi pada lansia usia 60 – 74 tahun sesudah diberikan intervensi spiritual quotient didapatkan data hampir setengah responden mengalami depresi ringan yaitu sebanyak 13 responden (43,3%), dan juga hampir setengah responden tidak ada depresi yaitu sebanyak 11 responden (36,7%)

Menurut peneliti jenis kelamin perempuan setelah diberikan intervensi spiritual quotient tingkat depresi menjadi depresi ringan cenderung karena adanya hormon kortisol, karena produksi kortisol dikendalikan oleh tiga organ dalam tubuh. Bila kadar kortisol dalam darah menurun akan memicu produksi kortisol, faktor lain seperti stress, depresi atau aktivitas fisik yang dilakukan juga memengaruhi proses produksi kortisol

Depresi dapat menurun maksimal dengan pemberian spiritual quotient (kecerdasan spiritual) adalah dukungan dari keluarga, hal ini ditinjau saat penelitian dilakukan keluarga pasien berada di samping pasien dengan memberikan motivasi kepada responden, dukungan keluarga akan mempengaruhi respon psikologis yang dialami pasien, karena dukungan keluarga akan membangun motivasi tersendiri bagi responden agar lebih bersemangat dalam menjalani hidup Respon psikologis yang dialami pasien saat depresi meliputi perubahan suasana hati, penurunan minat atau kesenangan dalam beraktifitas, penghentian diri Responden juga mengungkapkan tentang bagaimana depresi yang dia rasakan, seperti mudah tersinggung, sering tidak berkonsentrasi atau berfikir jernih, mudah merasa bersalah, memandang dirinya itu

rendah, pesimis dalam menghadapi masa depan, dengan pemberian informasi yang lebih banyak dan mendalam maka pengetahuan responden akan menjadi lebih baik, dengan pemberian spiritual quotient atau memberikan motivasi semangat dalam hal apapun serta dukungan dari keluarga depresi yang dialami responden bisa lebih membaik

### 523 Analisa pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia usia 60

– 74 tahun di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang.<sup>[55]</sup>

Setelah responden diberikan intervensi spiritual quotient selama 15 – 20 menit didapatkan hasil penelitian bahwa **hampir setengah responden mengalami** depresi ringan yaitu sebanyak 13 responden (43,3%), dan juga hampir setengah responden tidak ada depresi yaitu sebanyak 11 responden (36,7%) Sebelum pemberian intervensi spiritual quotient **hampir seluruh responden yaitu sebanyak 17** responden (56,7%) mengalami depresi sedang Data ini menunjukkan bahwa terjadi penurunan yang signifikan terhadap depresi yang dialami responden

**Hasil uji statistik dengan menggunakan uji Wilcoxon** signed ranks test p value = 0,000 dengan nilai  $\alpha = 0,05$  Sehingga nilai  $p < 0,000 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima, **yang berarti ada** pengaruh spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia usia 60 – 74 tahun di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

Responden yang mengalami depresi sedang terjadi penurunan yaitu sebelum dilakukan intervensi spiritual quotient (kecerdasan spiritual) sebanyak 17 responden, dan setelah dilakukan spiritual quotient (kecerdasan spiritual) depresi responden mengalami penurunan menjadi depresi ringan yaitu sebanyak 13 responden (43,3%),



dan juga hampir setengah responden tidak ada depresi yaitu sebanyak 11 responden (36,7%)

Data yang didapat dari kuesioner pada pertanyaan poin ke-3 bahwa 14 dari 25 responden sebelum diberikan intervensi spiritual quotient mengalami peningkatan bahwa saya tidak punya apa – apa lagi untuk saya nantikan dengan gejala sering, setelah diberikan intervensi spiritual quotient selama 15-25 menit responden mengalami penurunan bahwa saya tidak punya apa-apa lagi yang untuk saya nantikan dengan gejala jarang

Data lain yang menunjukkan dari poin pertanyaan ke- 2 bahwa 12 dari 25 responden saat sebelum diberikan intervensi spiritual quotient mengalami merasa sulit bekerja inisiatif untuk melakukan aktifitas dengan gejala sering, dan setelah diberikan spiritual quotient selama 15-25 menit terjadi penurunan gejala jarang

Hasil analisis lain dari kuesioner menunjukkan pada pertanyaan poin ke- 6 Bahwa dari 7 dari 25 responden sebelum diberikan intervensi spiritual quotient mengalami peningkatan merasa tidak laya sebagai orang dengan gejala sering, setelah diberikan spiritual quotient selama 15-25 menit mengalami penurunan gejala yaitu jarang

Data tersebut menunjukkan bahwa spiritual quotient berpengaruh terhadap tingkat depresi pada lansia usia 60-74 tahun Hasil penelitian yang didapat dilai dari kuesioner sebelum dilakukan spiritual quotient responden merasakan depresi sedang, dan khawatir akan dirinya Setelah diberikan spiritual quotient dan dengan kuesioner hampir setengah responden mengalami penurunan depresi Saat dilakukan spiritual quotient responden merasa lebih luas dan kaya dalam menempatkan hidup,

bersemangat menjalani hidup Hal tersebut menyatakan bahwa spiritual quotient dapat menurunkan depresi pada lansia usia 60-74 tahun

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 61 Kesimpulan

1. Depresi pada lansia usia 60 -74 tahun sebelum dilakukan tindakan spiritual quotient di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang hampir seluruhnya adalah depresi sedang
2. Depresi pada lansia usia 60 – 74 tahun setelah dilakukan tindakan spiritual quotient di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang hampir setengahnya adalah depresi ringan
3. Ada pengaruh antara spiritual quotient terhadap tingkat depresi pada lansia usia 60 – 74 tahun di Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

#### 62 Saran

##### 1. Bagi lansia

Untuk lansia kejadian depresi dapat diturunkan dengan mengikuti berbagai aktivitas yang diadakan oleh kader, karena aktifitas ini dapat menghibur dan merangsang fungsi kognitif lansia

##### 2. Bagi kader

Diharapkan pada kader sebagai tenaga penggerak, lebih optimal untuk mensosialisasikan kegiatan yang melibatkan lansia seperti senam lansia melalui kegiatan – kegiatan yang ada ditengah masyarakat

##### 3. Bagi peneliti selanjtnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor-faktor lain seperti, kondisi psikologis, fungsi kognitif dan dukungan keluarga

## DAFTAR PUSTAKA

- Bandiya. 2009.<sup>[2]</sup> **Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik**. Yogyakarta. Nuha Medika.
- DEPKES. RI. 2000.<sup>[79]</sup> **Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa III (PPDGJ-III)**. Direktorat Kesehatan Jiwa Des RI.
- Dewi, Sofia Rhosma. Buku Anjar Keperawat Gerontik, Yogyakarta : Deepublis, 2014.
- Dinas Kesehatan Jombang. 2016. Jumlah lansia di Jombang.
- Hawari, D. 2002. Manajemen Stres, Cemas, Depresi. Jakarta:<sup>[7]</sup> **Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI)**.
- Kaplan, G & Sandock, B. J. 1997. Sinopsis Psikiatri (Alih Bahasa) Edisi. VII. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J. 1997. Sinopsis Psikiatri. Alih bahasa oleh Widjaja Kusuma. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Kaplan & Sadock, 2010. Depresi sebagai suatu diadnosa gangguan jiwa.<http://coe.ac.uk/download/files.pdf>. Diakses 23/02/2017.
- Maryam & Siti.<sup>[2]</sup> **Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya**. Jakarta: Salemba Medika, 2008.
- Notoatmodjo, Soekidjo. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- Nursalam. 2013.<sup>[2]</sup> **Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan**<sup>[55]</sup> **Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian**. Jakarta. Salemba Medika.<sup>[96]</sup>
- Nursalam, (2016) **Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4**, Salemba Medika, Jakarta.
- Sehanto. Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia di Desa Leyangan, skripsi, progam strata 1, STIKES Ngudi Waluyo Ungaran, 2013.
- Sudiyanto, 2010. Pengertian Depresi. <http://eprints.ums.ac.id/22446/14>. Diakses 25/02/2017.
- WHO. 1993. Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa (PPDGJ III) di Indonesia III, Cetakan I. Depatemen Kesehatan R.I., Direktorat Jendral Pelayanan Medik.

WHO. 2009. Lansia. <http://eprints.undip.ac.id/12804>. Diakses 23/02/2017.

WHO. 2015. Jumlah lansia di duni.<http://eprints.undip.ac.id/12804>. Diakses 20/02/2017.

Wiguna. 2010. Depresi pada lansia. <http://eprints.undip.ac.id/12804>. Diakses 23/02/2017.

Wulandari. 2003. Faktor-faktor Yang Menyebabkan Timbulnya Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Sosial Tresna Wredha Yogyakarta Unit Abiyoso, Skripsi. Yogyakarta: **Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa** Fakultas Kedokteran UGM.

[35]▶

Zohar, Danah dan Marshall. 2000. <sup>[15]▶</sup> **SQ (Memfaatkan Kecerdasan Spiritual dalam Berfikir Integralistik dan Holistik untuk Memaknai Kehidupan**. Bandung: Penerbit Mizan