

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN STROKE
NON HEMORAGIC DENGAN MASALAH
HAMBATAN MOBILITAS FISIK
DI RUANG FLAMBOYAN
RSUD JOMBANG**



Oleh :

WAHYU Satria Kurniawan

NIM : 141210042

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
INSAN CENDEKIA MEDIKA
JOMBANG
2017**

KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN STROKE
NON HEMORAGIC DENGAN MASALAH
HAMBATAN MOBILITAS FISIK
DI RUANG FLAMBOYAN
RSUD JOMBANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan
(A.Md.Kep.) Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika
Jombang



Oleh :

WAHYU SATRIA KURNIAWAN
141210042

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
INSAN CENDEKIA MEDIKA
JOMBANG
2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : WAHYU SATRIA KURNIAWAN
NIM : 141210042
Jenjang : Diploma
Program Studi : Keperawatan

menyatakan bahwa naskah skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk dari sumbernya.

Jombang, 14 Juli 2017

Saya yang menyatakan,



WAHYU SATRIA KURNIAWAN
NIM : 141210042

MOTTO

Sebaik – baiknya pertolongan adalah pertolongan dari Allah

Seindah – indahnya janji adalah janji dari Allah

Hidup di dunia adalah untuk mencari ridho Sang Kuasa

Tak perlu risau dan takut meski ribuan orang mencaci dan menghujat

Selagi kita berjalan di atas kebenaran

Karena Allah selalu bersama Hamba – Nya yang beriman



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini berjudul : “ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN STROKE NON HEMORAGIC DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS FISIK DI RUANG FLAMBOYAN RSUD JOMBANG”

Nama Mahasiswa : WAHYU SATRIA KURNIAWAN
NIM : 141210042
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Telah di setujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D III Keperawatan STIKes ICMe Jombang



Menyetujui
Komisi Pembimbing

Imam Fatoni, S.KM.,M.M
Pembimbing Utama

Dwi Harianto, S.Kep.,Ns
Pembimbing Anggota

Mengetahui

H. Bambang Tutuko, SH., S.Kep.,Ns.,MH
Ketua STIKes ICMe Jombang

Maharani Tri P, S.Kep.,Ns.,MM
Ketua Program Studi D III
Keperawatan

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini telah diajukan oleh

Nama Mahasiswa : WAHYU SATRIA KURNIAWAN

NIM : 141210042

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Klien Stroke Non Hemoragic
Dengan Masalah Hambatan Mobilitas Fisik Di
Ruang Flamboyan RSUD Jombang

Karya tulis ilmiah ini telah diuji dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi Diploma III Keperawatan.

Komisi Dewan Penguji,

Penguji Utama : Dr. Haryono, S.Kep. Ns., M. Kep. ()

Penguji Anggota I : Imam Fatoni, S,KM.,M.M ()

Penguji Anggota II : Dwi Harianto, S.Kep.,Ns. ()

Ditetapkan di : Jombang

Pada tanggal : 16 Mei 2017

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-NYA sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Klien Stroke Non Hemoragic Dengan Masalah Hambatan Mobilitas Fisik di Ruang Flamboyan RSUD Jombang” berhasil diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak akan terwujud dan selesai tanpa bantuan dari semua pihak, maka penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat : H.Bambang Tutuko,S.Kep.Ns.,M.H selaku ketua STIKes ICME Jombang, Maharani Tri P, S.Kep.,Ns.,MM. selaku Kaprodi DIII Keperawatan STIKes ICME Jombang, Imam Fatoni, S,KM.,M.M dan Dwi Harianto,S.Kep.,Ns selaku pembimbing utama & pembimbing dua yang banyak memberi pengarahan, motivasi dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan ucapan terimakasih kepada dosen DIII Keperawatan, staff, & karyawan STIKes ICME Jombang, pihak RSUD Jombang, orang tua saya yang telah memberikan doa & dukungan, teman – teman DIII Keperawatan, dan semua pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang terlibat dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini belum sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharap saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca. Amin

Jombang, Mei 2017

Penulis

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN STROKE NON HEMORAGIC DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS FISIK DI RUANG FLAMBOYAN RSUD JOMBANG

Oleh :

Wahyu Satria Kurniawan*Imam Fathoni**Dwi Harianto***

Stroke merupakan penyebab kematian nomor dua di dunia setelah penyakit jantung. Stroke menimbulkan banyak berbagai masalah, salah satunya adalah hambatan mobilitas fisik yang diakibatkan karena hemiparese ataupun hemiplegi pada ekstremitas. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah studi kasus dengan melaksanakan asuhan keperawatan pada dua klien dengan diagnosa medis stroke non hemoragic dengan masalah hambatan mobilitas fisik yang dilaksanakan di ruang rawat inap Flamboyan RSUD Jombang selama tiga hari. Data didapat dari hasil wawancara langsung dengan klien dan keluarga klien, observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian yang telah dilakukan di ruang paviliun Flamboyan selama tiga hari dari tanggal 23 sampai dengan 25 Januari 2017 diperoleh data, pada klien 1 mengeluh kaki dan tangan kirinya berat untuk digerakkan, terjadi hemiparese pada ekstremitas kiri sedangkan pada klien ke 2 mengeluh tangan dan kaki kanan terasa lemas untuk digerakkan, terjadi hemiparese pada ekstremitas kanan. Intervensi yang diberikan pada dua klien tersebut adalah terapi latihan : mobilitas sendi dan perawatan tirah baring yang diambil dari buku *Nursing Interventions Classifications* (NIC) edisi keenam. Setelah dilakukan implementasi pada kedua klien selama tiga hari, belum mendapatkan hasil yang diinginkan oleh peneliti sesuai outcome yang telah ditentukan yang merujuk pada buku *Nursing Outcomes Classification* (NOC) edisi kelima, deviasi dari kisaran normal pada bagian yang terserang hemiparese masih tinggi. Hasil dari evaluasi akhir adalah masalah belum teratasi. Pemulihan hambatan mobilitas fisik akan lebih baik jika latihan ROM lebih ditingkatkan dengan jadwal latihan yang pasti sesuai dengan indikasi pada pasien.

Kata kunci : *Asuhan keperawatan, hambatan mobilitas fisik, stroke non hemoragic*

ABSTRACT

NURSING CARE NON HEMORAGIC STROKE CLIENT WITH PHYSICAL MOBILITY OBSTACLE PROBLEM IN FLAMBOYAN ROOM OF GENERAL HOSPITAL JOMBANG

By :

Wahyu Satria Kurniawan*Imam FathoniDwi Harianto*****

Stroke is number two in the world as cause of death after heart disease. Stroke causes many problems, one of them is physical mobility obstacle caused because of hemiparesis or hemiplegia to extremity. Method used in this research case study by doing nursing care to two clients medically diagnosed of non hemoragic stroke held in Flamboyan in patient room of general hospital of Jombang for three days. Data obtained from direct interviews with clients and client families, observation and documentation. Research result that has been done in Flamboyan pavilion room for three days from 23 to 25 January 2017 obtained data as follow, to client 1 complains, that his feel and left hand are heavy to be moved, occurred hemiparesis to left extremity and at the same time clients 2 complaints that his hands and right foot are difficult to be moved, occurred hemiparesis to right extremity. The interventions given to these two clients are exercise therapy : joint mobility and bed rest, taken from the sixth edition of the book Nursing Interventions Classification (NIC). After doing implementations to both of clients for three days, hasn't got the result that researcher want as obtained outcome which refers to the fifth edition of the Nursing Outcomes Classification (NOC), deviation of normal point to the part attacked by hemiparesis still high. The final evaluation result is the problem has not been resolved. Recovery of physical mobility impairment would be better if the ROM exercise is further enhanced by a definite practice schedule as indicate in the patient.

Keywords : *Nursing care, Physical mobility obstacle, Stroke non hemoragic*

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK (Indonesia).....	viii
ABSTARK (Inggris)	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI, LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan	3
1.5 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Stroke	5
2.2 Konsep Mobilisasi.....	14
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan stroke	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Batasan Batasan Istilah	34
3.3 Partisipan.....	35
3.4 Lokasi Penelitian Waktu Penelitian	36
3.5 Pengumpulan data	36
3.6 Uji Keabsahan data	37
3.7 Analisis Data	38
3.8 Etik Penelitian	49
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	41
4.2 Pembahasan.....	64
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
1.1 Kesimpulan	74
1.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2.6 Kemampuan mobilitas.....	17
Tabel 2.2.7 Penilaian kekuatan otot	17
Tabel 2.2.8 Gerakan pada ROM.....	18
Tabel 2.2.9 Kemampuan rentang gerak.....	18
Tabel 2.3.5 Rencana Asuhan Keperawatan	31



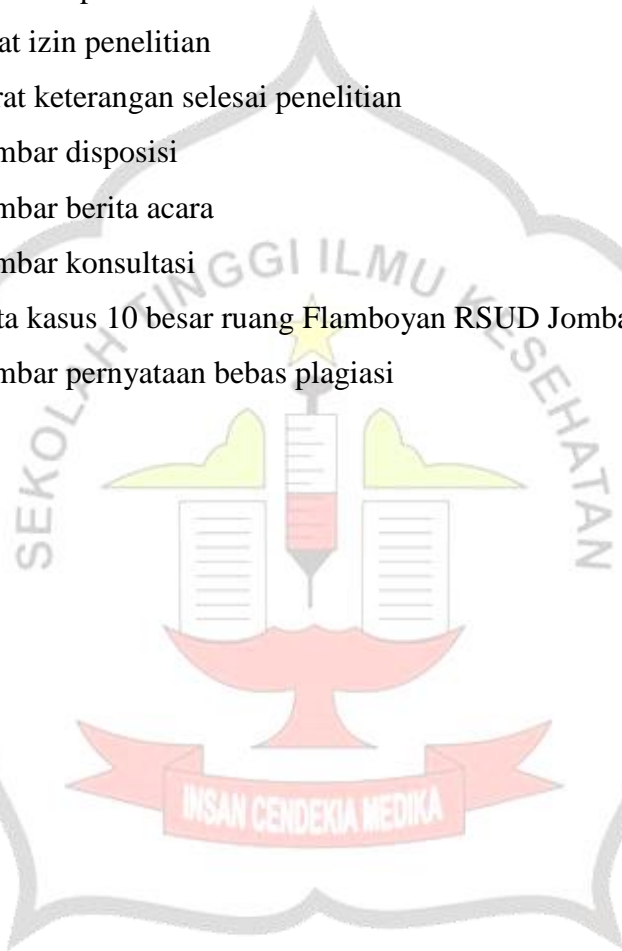
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1.6 Pathway Stroke.....	8



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal karya tulis ilmiah
- Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 Format pengkajian Keperawatan
- Lampiran 5 Surat pengajuan pre survey data dan studi pendahuluan
- Lampiran 6 surat izin penelitian
- Lampiran 7 Surat keterangan selesai penelitian
- Lampiran 8 Lembar disposisi
- Lampiran 9 Lembar berita acara
- Lampiran 10 Lembar konsultasi
- Lampiran 11 Data kasus 10 besar ruang Flamboyan RSUD Jombang tahun 2016
- Lampiran 12 Lembar pernyataan bebas plagiasi



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH



Aterosklerosis	= Radang pembuluh darah
AVM	= Malformasi arteriovenosa
Balitbangkes	= Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
B1	= Breathing
B2	= Blood
B3	= Brain
B4	= Bladder
B5	= Bowel
B6	= Bone
CNN	= Cable News Network
CSS	= Cairan serebrospinal
Depkes	= Departemen Kesehatan
DM	= Diabetes Melitus
EEG	= Elektro Ensefalography
GCS	= Glasgow Coma Scale
Hipoksia	= Kondisi simtoma kekurangan oksigen pada jaringana tubuh
Infark	= Nekrosis iskemik pada satu tempat di otak
MRI	= Magnetic Imaging Resonance
MRS	= Masuk Rumah Sakit
Nakes	= Tenaga kesehatan
NANDA	= North American Nursing Diagnosis Association International
NIC	= Nursing Intervention Classification
NOC	= Nursing Outcome Classification
PIS	= Perdarahan intraserebral (PIS)
PSA	= Perdarahan subaraknoid
ROM	= Range Of Motion
TIA	= Trans Iskemik Attack
TIK	= Tekanan Intra Kranial
WHO	= World Health Organization