

DAFTAR PUSTAKA

- Anggriyana Tri Widiyanti, Atikah Proverawati, 2010 *Senam Kesehatan*, Kuha Medika, Yogyakarta.
- Anton Surya Prasetya. 2010, *pengaruh terapi kognitif dan senam latih otak terhadap depresi dengan harga diri rendah pada klien lansia di Panti tresna wredha bakti yuswa natar lampung*, Fakultas ilmu keperawatan Universitas Indonesia, Depok.
- Atun. M, 2010, *Lansia Sehat Dan Bugar*, Kreasi Wacan, Yogyakarta.
- Badan Pusat Statistik. (2010). Data Statistik Indonesia: Jumlah Penduduk menurut kelompok Umur, Jenis Kelamin, Provinsi, dan Kabupaten/Kota, 2005.
- Bandiah, S., 2009 *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*, Mulia Medika, Jakarta.
- Budi Anna Keliat, Akemat, Helena, Nurhaeni, 2011, *Buku Keperawatan kesehatan Jiwa komunitas: CMHN (Basic course)* EGC, Jakarta.
- Darmojo, B 2009. *Teori Proses Menua*, FKUI, Jakarta.
- Dennison, Paul E., Gail E. Dennison 2008, *Buku Panduan Lengkap Brian Gym Senam Otak*, Grasindo, Jakarta
- Departemen Pendidikan Nasional (2003) berupa UU RI No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional

[http://www.indosister.com/2014/11/tips-gerakan-senam-otakmeningkatkan-daya-fokus-konsentrasi-kepintaran.html?=&diakses tanggal 26 Mei 2015 pukul 21:54 wib](http://www.indosister.com/2014/11/tips-gerakan-senam-otakmeningkatkan-daya-fokus-konsentrasi-kepintaran.html?=&diakses%20tanggal%2026%20Mei%202015%20pukul%2021%3A54%20wib)

Khalid Mujahidullah, 2012 *Keperawatan Gerontik, Merawat Lansia dengan Cinta dan Kasih Sayang*, Pustaka Belajar, Yogyakarta.

Maryam, Fatma, Rosidawati, Jubaeda, Batubara, 2011, *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*, Salemba Medika, Jakarta.

Mubarok. (2007). *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan*. Yogyakarta. Graha Ilmu.

Murwani, Priyanti, 2011, *Gerontik Konsep Dasar Dan Asuhan Keperawatan Home Care Dan Komunitas*. Fitramaya., Yogyakarta.

Notoatmodjo, 2012 *Metodologi Penelitian Kesehatan* PT. Rineka Cipta, Jakarta.

Nugroho. W, 2008, *Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik*, EGC, Jakarta

Nursalam, 2011, *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta

Nursalam, 2009, *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrument Penelitian Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta

Ramadhani, N. 2008. Sikap dan beberapa definisi untuk memahaminya.

(Cited)2010juli,29)AvailablefromURL<http://www.Neila.staff.ugm.ac.id/wordpress/2008/definisi>

Ria Verany, 2013, *pengaruh brain gym terhadap tingkat kognitif lansia dipanti sosial tresna wredha warga tama indramayu*, Indramayu.

Rochmad Agus Setiawan, 2014, *pengaruh senam otak dengan fungsi kognitif lansia demensia di panti wredha darma bakti kasih Surakarta*, STIKes Kusuma Husada, Surakarta.

Susanti HERNI. 2010 *Penurunan tingkat depresi klien lansia dengan terapi kognitif dan senam latihan otak di panti wredha*, Fakultas ilmu keperawatan Universitas Indonesia, Depok

Sugiyono. 2010. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta

Tilarso Hario, "Latihan Fisik dan Usia Tua" Majalah Cermin Dunia Kedokteran No.48, Jakarta, 1988.

Watson, 2003, *Perawatan Pada Lansia*, EGC, Jakarta