

All sources 100 | Internet sources 25 | Organization archive 65 | Plagiarism Prevention Pool 3

<input checked="" type="checkbox"/>	[1]	<a href="http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/download/2379/3218">ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/download/2379/3218</a>	6.2%	18 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[2]	<a href="http://downloadkti.blogspot.com/2013/09/kumpulan-abstrak-penelitian-kebidanan.html">downloadkti.blogspot.com/2013/09/kumpulan-abstrak-penelitian-kebidanan.html</a>	3.2%	10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[3]	"BAB 1-6 Radar.docx" dated 2018-10-08	2.5%	11 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[4]	"BAB 1-6.doc" dated 2018-10-07	2.2%	10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[5]	"SKRIPSI BAB 1 - 6 NEW.docx" dated 2018-10-06	1.9%	8 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[6]	"SKRIPSI FIX kusniati.docx" dated 2018-10-05	2.1%	10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[7]	<a href="https://core.ac.uk/download/pdf/144238291.pdf">https://core.ac.uk/download/pdf/144238291.pdf</a>	2.2%	6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[8]	"BAB 1 skripsi DW ICME.docx" dated 2018-05-26	1.7%	6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[9]	"SKRIPSI ICME BAB 1-6, D. PUSTAKA.docx" dated 2018-10-09	1.5%	9 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[10]	"isi & daftar isi.doc" dated 2018-10-06	1.6%	7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[13]	"BAB 1,2,3,4,5,6.doc" dated 2018-10-06	1.3%	6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[14]	<a href="https://docplayer.info/34395534-Perbandi...i-kamar-operasi.html">https://docplayer.info/34395534-Perbandi...i-kamar-operasi.html</a>	1.7%	5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[15]	"BAB 1-6.doc" dated 2018-10-08	1.3%	5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[16]	"JURNAL.doc" dated 2017-06-15	1.6%	6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[17]	"jurnal dan data umum.docx" dated 2017-06-15	1.5%	6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[18]	"JURNAL PUTRI.docx" dated 2018-10-02	1.5%	5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[20]	<a href="http://andykarahman.blogspot.com/2012/07/video-persalinan-operasi-caesar.html">andykarahman.blogspot.com/2012/07/video-persalinan-operasi-caesar.html</a>	1.6%	3 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[22]	"ipi512515.pdf" dated 2018-05-21	1.6%	7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[24]	"FIX.doc" dated 2018-09-27	1.6%	6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[26]	"JURNAL FIX.docx" dated 2018-09-27	1.5%	5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[27]	<a href="https://id.wikipedia.org/wiki/Bedah_sesar">https://id.wikipedia.org/wiki/Bedah_sesar</a>	1.5%	3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[29]	<a href="https://www.slideshare.net/erossmahesa/bab-iii-metode-penelitian-14339377">https://www.slideshare.net/erossmahesa/bab-iii-metode-penelitian-14339377</a>	1.1%	4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[30]	"siap sidang.docx" dated 2018-10-09	1.1%	5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[31]	"BAB 1-6 ISMI.docx" dated 2018-09-27	1.0%	4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[32]	"243-454-1-SM.pdf" dated 2018-05-21		

		1.3%	6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[33]	"BAB 1-6.doc" dated 2018-09-28	1.1% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[34]	"BAB 1-BAB 6.doc" dated 2018-09-27	1.1% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[35]	"JURNAL.docx" dated 2018-09-27	1.1% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[36]	"ISI BAB SKRIPSI.doc" dated 2018-09-26	1.1% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[37]	"skripsi.docx" dated 2017-08-12	1.1% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[38]	<a href="https://vdocuments.site/documents/bahan-yanti-2.html">https://vdocuments.site/documents/bahan-yanti-2.html</a>	0.8% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[39]	"jurnalnew.doc" dated 2018-09-27	1.0% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[40]	"BAB1-6 dapusPLAGSCAN HENYS.docx" dated 2018-10-04	0.9% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[41]	"LAILUL PLAGSCAN SKRIPSI.docx" dated 2018-10-04	1.0% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[42]	"JURNAL fitri.docx" dated 2017-06-15	1.0% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[43]	"bab 1-6.docx" dated 2018-10-09	0.9% 4 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[45]	"JURNAL ULUM.docx" dated 2018-10-02	1.0% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[46]	"BAB 1-6 Arif.docx" dated 2018-10-08	0.9% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[47]	"WIWIK WAHYU.odt" dated 2018-10-10	0.8% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[48]	"JURNAL.docx" dated 2017-07-15	0.8% 4 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[50]	"BAB 1-6 Alief S.docx" dated 2018-10-09	0.7% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[51]	"JURNAL HANIK FIX.docx" dated 2018-09-28	0.9% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[52]	"jurnal 2015.doc" dated 2018-02-08	1.0% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[53]	<a href="https://www.slideshare.net/yabniellitjingga/jurper1-1nas">https://www.slideshare.net/yabniellitjingga/jurper1-1nas</a>	0.9% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[54]	"BAB 1-6 Sutrisno.docx" dated 2018-10-09	0.8% 3 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[56]	"BAB 1-6.docx" dated 2018-10-01	0.9% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[57]	"journal deffy.docx" dated 2018-10-10	0.6% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[58]	"BAB 1 habibah-converted.pdf" dated 2018-09-29	0.9% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[59]	"jurnal maya2.doc" dated 2018-09-28	0.7% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[60]	"jurnal TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL ...ot; dated 2017-07-20	0.8% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[61]	"Artikel.docx" dated 2018-09-27	

		0.7%	3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[62]	<a href="https://mafiadoc.com/download-1197kb-unn...723dd29054cb592.html">https://mafiadoc.com/download-1197kb-unn...723dd29054cb592.html</a>	0.7% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[63]	<a href="https://swestimahardini.wordpress.com/20...ancangan-penelitian/">https://swestimahardini.wordpress.com/20...ancangan-penelitian/</a>	0.7% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[64]	from a PlagScan document dated 2018-08-09 02:51	0.6% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[65]	"JURNAL UPLOAD KE 4.docx" dated 2018-02-13	0.7% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[66]	"SANDI.docx" dated 2017-08-21	0.6% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[67]	<a href="https://www.scribd.com/document/339484825/TELAAH-JURNAL-maternitas-docx">https://www.scribd.com/document/339484825/TELAAH-JURNAL-maternitas-docx</a>	0.7% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[68]	"JURNAL.doc" dated 2018-10-09	0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[69]	"BAB I -6 maizah-converted.pdf" dated 2018-09-29	0.8% 2 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[71]	"SKRIPSI RITU LENGKAP.doc" dated 2018-09-28	0.6% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[72]	"BAB 1-6 DAFTAR PUSTAKA.docx" dated 2018-09-27	0.7% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[73]	"2. SKRIPSI BAB 1-6 Ana N.doc" dated 2018-10-09	0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[74]	"FULL TEXT.docx" dated 2018-10-02	0.6% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[75]	"HUBUNGAN PERILAKU MENGGOSOK GIGI S...ot; dated 2017-08-16	0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[76]	"JURNAL bekam basah.docx" dated 2017-06-15	0.5% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[77]	"JURNAL PUJI.docx" dated 2018-10-05	0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[78]	"jurnal habis rev.docx" dated 2018-10-05	0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[79]	"ARTIKEL 2.doc" dated 2017-02-22	0.6% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[80]	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3789921/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3789921/</a>	0.4% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[81]	"SUPRIJATNO.odt" dated 2018-10-10	0.4% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[82]	"BAB 1-6 Aryani.docx" dated 2018-10-10	0.3% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[83]	"BAB 1-6 intan.docx" dated 2018-10-09	0.6% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[84]	<a href="https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/download/7968/7880">https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/download/7968/7880</a>	0.4% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[85]	"Fulltext Ayun.doc" dated 2018-10-02	0.4% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[86]	"Cek Plag.docx" dated 2018-09-27	0.5% 2 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[88]	"plagscan LTA.docx" dated 2018-10-04	0.2% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[89]	<a href="bidan-stasiun.blogspot.com/2011/10/gambaran-faktor-faktor-yang.html">bidan-stasiun.blogspot.com/2011/10/gambaran-faktor-faktor-yang.html</a>	0.5% 2 matches 1 documents with identical matches

1 documents with identical matches

- 
- [91]  1 matches  
sanusingawi.blogspot.com/2012/06/skripsi-diare.html  
1 documents with identical matches
- 
- [93]  1 matches  
"JURNAL MAMA INTAN FIX.docx" dated 2018-10-10  
1 documents with identical matches
- 
- [95]  1 matches  
proposal-zam-ully.blogspot.com/2012/02/perilaku-hidup-bersih-dan-sehat\_03.html
- 
- [96]  1 matches  
https://dwiermayanti.wordpress.com/
- 
- [97]  1 matches  
https://pt.scribd.com/doc/304724899/Jurnal
- 
- [98]  1 matches  
https://www.e-jurnal.com/2015/04/bimbingan-teman-sebaya-untuk.html
- 
- [99]  1 matches  
"jurnal.docx" dated 2018-09-26
- 
- [100]  1 matches  
from a PlagScan document dated 2018-07-20 02:05
- 
- [101]  1 matches  
wahyuloveyta.blogspot.com/2012/07/metode-penelitian.html
- 
- [102]  1 matches  
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3917187/
- 
- [103]  1 matches  
https://www.researchgate.net/profile/Budi\_Utami2
- 
- [104]  1 matches  
"Probo.docx" dated 2018-10-03
- 
- [105]  1 matches  
"BAB 1.docx" dated 2018-09-28
- 
- [106]  1 matches  
from a PlagScan document dated 2018-08-09 02:41
- 
- [107]  1 matches  
stikesmuhla.ac.id/wp-content/uploads/66-74-Virgianti-NF.pdf
- 
- [108]  1 matches  
https://www.kopertis7.go.id/jurnal\_lengkap-Sainmed-10-1-01 06 2018
- 

**8 pages, 2986 words**

**PlagLevel: selected / overall**

118 matches from 109 sources, of which 29 are online sources.

**Settings**

Data policy: *Compare with web sources, Check against my documents, Check against my documents in the organization repository, Check against organization repository, Check against the Plagiarism Prevention Pool*

Sensitivity: *Medium*

Bibliography: *Bibliography excluded*

Citation detection: *Reduce PlagLevel*

Whitelist: *--*

PERBEDAAN IRIGASI INTRAABDOMEN DENGAN NaCl SUHU RUANG DAN NaCl HANGAT TERHADAP KEJADIAN HIPOTERMIA PASIEN SECTIO

CAESARIA

(Study kasus di Ruang OK RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto)

Afriska Putri dwi Susanti \*

ABSTRAK

Pada operasi sectio caesaria sebelum penutupan peritoneum, dilakukan pencucian cavum abdomen menggunakan NaCl 0,9% yang bertujuan untuk membersihkan abdomen dari sisa – sisa darah maupun ketuban (meconial) agar tidak terjadi komplikasi perlengketan setelah operasi. Pemberian cairan irigasi intraabdomen yang dingin (sesuai suhu ruang) diyakini dapat menambah penurunan suhu tubuh (hipotermia). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu ruang dan NaCl hangat terhadap kejadian hipotermia pasien sectio caesaria. Penelitian ini merupakan penelitian Experimental dengan desain penelitian pre test post test control group design dan jumlah populasi 40 orang. Sampel penelitian diambil dari ibu operasi sectio caesaria di OK RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto sebanyak 36 orang menggunakan tehnik simple random sampling yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok yang mendapatkan cairan irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu ruang dan kelompok yang mendapatkan cairan irigasi intraabdomen dengan NaCl hangat. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi check list untuk mengukur derajat perubahan suhu dan uji yang digunakan adalah uji independent sample T test. Hasil penelitian ini adalah pada pasien post operasi sectio caesaria yang mendapatkan irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu ruang sebagian besar mengalami hipotermia sedang, sedangkan pada pasien post operasi sectio caesaria yang mendapatkan irigasi intraabdomen dengan NaCl hangat sebagian besar tidak mengalami hipotermia dan didapatkan nilai  $t = 0,013 < 0,05$  sehingga  $H_1$  diterima. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu ruang dan NaCl hangat terhadap kejadian hipotermia pasien operasi sectio caesaria di ruang OK RSUD Dr. Wahidin sudiro Husodo Kota Mojokerto

Kata kunci : Cairan irigasi intraabdomen (NaCl 0,9%); hipotermia; pasien sectio caesaria.

DIFFERENCES IN INTRAABDOMINAL IRRIGATION WITH ROOM TEMPERATURE NaCl AND WARM NaCl TO THE INCIDENCE OF HYPOTHERMIA IN SECTIO CAESAREA PATIENTS

( Case study in the Operation Room of Dr. Wahidin Sudiro Husodo Hospital In Mojokerto City )

ABSTRACT

Insectio caesareasurgery before peritoneum closure is done washing the abdominal cavity using NaCl 0,9% which aims to cleanse the abdomen from residual blood or amniotic (meconial) so as not to complicated adhesions after surgery. The administration of intraabdominal irrigation fluid that cold (at room temperature) is believed to increase body temperature (hypothermia). The purpose of this study was to determine differences in intraabdominal irrigation with NaCl room temperature and warm NaCl to the incidence of hypothermia in sectio caesarea patients. This research is an experimental study with a pretest posttest control group design research design and a population of 40 people. The sample of this study was taken from the operation of sectio caesarea in the operation room of Dr. Wahidin Sudiro husodo hospital in mojokerto city 36 people used simple random sampling technique which was divided into 2 groups namely the group that received intraabdominal irrigation fluid with room temperature NaCl and the group that received intra abdominal irrigation fluid with warm NaCl. Data collection using a checklist

observation sheet to measure the degree of temperature change and the test used is an independent sample T test. The results of this study were sectio caesarea post operative patients who received intraabdominal irrigation with room temperature NaCl mostly experiencing moderate hypothermia, whereas for sectio caesarea post operative patients who received intraabdominal irrigation with warm NaCl most do not experience hypothermia, and obtained the value of  $t = 0,013 < 0,05$  so that  $H_1$  is accepted. The conclusion of this study is that differences in intraabdominal irrigation with room temperature NaCl and warm NaCl to the incidence of hypothermia in sectio caesarea surgery patients in the operation room of Dr. Wahidin Sudiro husodo hospital in Mojokerto city.

Keywords : intraabdominal irrigation fluids (NaCl 0,9%) ; hypothermia ; sectio caesarea patients <sup>[20]</sup>

## PENDAHULUAN

Sectio caesarea merupakan proses persalinan melalui pembedahan dimana irisan dilakukan di perut ibu (laparatomi) dan rahim (histerotomi) untuk mengeluarkan bayi. Sectio caesarea umumnya dilakukan ketika proses persalinan normal melalui vagina tidak memungkinkan, karena beresiko kepada komplikasi medis lainnya. <sup>[20]</sup> Oleh karena itu, pasien lebih disarankan untuk melakukan tindakan sectio caesarea ketika proses kelahiran melalui vagina kemungkinan akan menyebabkan resiko kepada sang ibu atau si bayi (Cunningham, 2006). <sup>[1]</sup> Prosedur operasi mempunyai risiko terganggunya integritas atau keutuhan tubuh, bahkan dapat menjadi ancaman kehidupan pasien. <sup>[1]</sup> Komplikasi yang dapat terjadi adalah hipotermi, yang dapat menjadi hal lebih buruk dibandingkan rasa nyeri serta mengganggu observasi keadaan pasien <sup>[88]</sup> (Sjamsuhidajat & Jong, 2005). Tubuh manusia mampu mengatur suhu pada zona termonetral, yaitu antara  $36,5^{\circ}\text{C} - 37,5^{\circ}\text{C}$ . Diluar suhu tersebut, respon tubuh untuk mengatur suhu akan aktif menyeimbangkan produksi panas dan kehilangan panas dalam tubuh (Kliegman, 2007).

Menurut WHO (World Health Organization, 2017), angka kejadian sectio caesaria meningkat di negara-negara berkembang.

Pada operasi sectio caesaria sebelum penutupan peritoneum dilakukan tindakan

Jumlahnya mencapai 15% dari jumlah persalinan. Data dari hasil Riskedas (Survei Kesehatan Dasar, 2017) menunjukkan bahwa angka kejadian persalinan dengan tindakan sectio caesaria di Indonesia mencapai 9,8% dari jumlah persalinan. Dan di Jawa Timur pada tahun 2017 mencapai 20% dari seluruh jumlah persalinan. Sedangkan di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo angka kejadian operasi sectio caesaria meningkat dari tahun 2016 sebanyak 305 pasien menjadi 340 pasien pada tahun 2017. Pada bulan Januari – April 2018 jumlah persalinan dengan sectio caesaria sebesar 152 pasien (55,3%) dari 275 pasien. <sup>[48]</sup> Dari studi pendahuluan yang dilakukan peneliti dengan cara observasi pada bulan Mei 2018 pada 10 pasien yang menjalani operasi sectio caesaria, 7 pasien mengalami penurunan suhu (hipotermi) setelah operasi selesai dan 3 pasien tidak mengalami penurunan suhu (hipotermi).

Pasien post operasi sectio caesaria biasanya mengeluh kedinginan, menggigil dan terjadi hipotermia. <sup>[77]</sup> Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya suhu kamar operasi yang dingin, luas luka operasi, usia, IMT, obat anestesi, lama operasi, cairan intravena dan cairan irigasi intraabdomen.

pencucian cavum abdomen menggunakan NaCl 0,9% yang bertujuan untuk membersihkan abdomen dari sisa-sisa darah maupun ketuban (mekonial) agar tidak terjadi komplikasi perlekatan setelah operasi. Pemberian cairan intravena dan irigasi intraabdomen yang dingin (sesuai suhu ruangan) diyakini dapat menambah penurunan suhu tubuh (madjid, 2014).

Hipotermia dapat dicegah diantaranya dengan cara: pengaturan suhu kamar operasi, penggunaan system pemanas udara bertekanan, penggunaan cairan kristaloid yang dihangatkan (untuk keseimbangan cairan intravena dan irigasi luka pembedahan), menghindari genangan darah atau cairan di meja operasi dan ruang pemulihan yang hangat. Dengan pemberian irigasi NaCl hangat pada tahap pembersihan intra-abdomen, diharapkan dapat mencegah terjadinya hipotermia pada pasien sectio caesaria. Dengan demikian penulis tertarik untuk meneliti tentang “Perbedaan Irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu ruang dan NaCl hangat terhadap kejadian hipotermia pasien sectio caesaria di ruang OK RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto”. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu ruang dan NaCl hangat terhadap kejadian hipotermia pasien pasien sectio caesaria di ruang OK RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk mengembangkan ilmu yang berkaitan tentang perbedaan irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu ruang dan NaCl hangat terhadap kejadian hipotermia pasien sectio caesaria.

Berdasarkan tabel 1. Menunjukkan bahwa hampir setengahnya responden berumur 31 – 35 tahun berjumlah 12 orang (33,3%).

## BAHAN DAN METODE PENELITIAN

Penelitian ini adalah penelitian pra eksperimen. Jenis penelitian yang digunakan adalah pre test post test control group design. Desain penelitian ini melibatkan dua kelompok subjek, satu diberi perlakuan eksperimental (kelompok eksperimen) dan yang lain tidak diberi apa – apa (kelompok kontrol). Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien yang menjalani operasi sectio caesaria di ruang OK RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto dengan jumlah 40 pasien dan sampel dalam penelitian ini adalah sebagian pasien yang menjalani operasi sectio caesaria sebanyak 36 orang yang diambil dengan tehnik simple random sampling. Variabel independent dalam penelitian ini adalah irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu ruang dan irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu hangat sedangkan variabel dependent dalam penelitian ini adalah Hipotermia. Pengumpulan data dilakukan dengan mengisi checklist, pengolahan data, editing, coding, scoring dan tabulating dilanjutkan analisa data dengan uji independent sample T-test.

## HASIL PENELITIAN

### Data Umum

Tabel 1. Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur di OK RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto pada bulan Agustus 2018.

Umur (tahun)	Frekuensi (n)	Persentase (%)
15 – 20	4	11
21 – 25	8	22
26 – 30	7	20
31 – 35	12	33
36 – 40	5	14
Total	36	100

Sumber data Primer, 2018

Berdasarkan Tabel 1. menunjukkan bahwa hampir setengahnya responden berumur 31 – 35 tahun berjumlah 12 orang (33,3%).

Tabel 2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan IMT di OK RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto pada bulan Agustus 2018.

IMT (kg/m <sup>2</sup> )	Frekuensi (n)	Persentase (%)
18,5	0	0
18,5 – 25,0	12	33
25,0	24	67
Total	36	100

Sumber data Primer, 2018

Berdasarkan Tabel 2. menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai IMT 25 sejumlah 24 orang (67%).

### Data Khusus

Tabel 3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan suhu tubuh pasien pre operasi sectio caesaria dengan irigasi intraabdomen menggunakan NaCl suhu ruang di ruang OK RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto bulan Agustus 2018.

Suhu (°C)	Frekuensi (n)	Persentase (%)
35-36	3	17
36,1-36,5	11	61
36,6-37	4	22
37,1-37,5	0	0
Total	18	100

Berdasarkan tabel 3. menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai suhu badan 36,1 – 36,5°C sebanyak 11 orang (61%).

Tabel 4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan suhu tubuh pasien pre operasi sectio caesaria dengan irigasi intraabdomen menggunakan NaCl suhu ruang di ruang OK RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto bulan Agustus 2018.

Suhu (°C)	Frekuensi (n)	Persentase (%)
35-36	2	11
36,1-36,5	12	67
36,6-37	4	22
37,1-37,5	0	0
Total	18	100

Berdasarkan tabel 4. menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai suhu badan 36,1 – 36,5°C sebanyak 12 orang (67%).

Tabel 5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kejadian hipotermia pasien sectio caesaria dengan irigasi Intraabdomen menggunakan NaCl suhu ruang di ruang OK RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto.

Kejadian	Frekuensi (n)	Persentase (%)
Hipotermia		
Tidak	4	22
Ringan	4	22
Sedang	9	50
Berat	1	6
Total	18	100



Berdasarkan tabel 5. menunjukkan bahwa setengah dari responden yang mengalami hipotermia sedang yaitu sebanyak 9 orang (50%).

Tabel 6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kejadian hipotermia pasien sectio caesarea dengan irigasi Intraabdomen menggunakan NaCl hangat di ruang OK RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto.

Kejadian Hipotermia	Frekuensi (n)	Persentase (%)
Tidak	10	55
Ringan	5	28
Sedang	2	11
Berat	1	6
Total	18	100

Berdasarkan tabel 6.<sup>[52]</sup> menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak mengalami hipotermia yaitu sebanyak 10 orang (55%).

Tabel 7. Tabulasi silang perbedaan irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu ruang dan NaCl hangat terhadap kejadian hipotermia pasien sectio caesaria di ruang OK RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto

Irigasi NaCl	Kejadian Hipotermia								Total	
	Tidak		Ringan		Sedang		Berat		Σ	%
	Σ	%	Σ	%	Σ	%	Σ	%	Σ	%
NaCl Suhu Ruang	4	22	4	22	9	50	1	6	18	100
NaCl Hangat	10	55	5	28	2	11	1	6	18	100

Hasil uji statistik independent sample T-test nilai t = 0,013

Berdasarkan tabel 7. menunjukkan bahwa dengan pemberian irigasi intraabdomen dengan NaCl hangat didapatkan kejadian tidak hipotermia lebih tinggi daripada irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu ruang yaitu 55% dibanding 22%, hipotermia ringan lebih tinggi yaitu 28% dibanding 22%, hipotermia sedang lebih rendah yaitu 11% dibanding 50% dan hipotermia berat angka kejadiannya sama yaitu 6%.

Berdasarkan hasil uji statistic menggunakan uji independent sample T-test didapatkan nilai t = 0,013.<sup>[2]</sup> Karena nilai t < 0,05 maka H<sub>0</sub> ditolak dan H<sub>1</sub> diterima, yang artinya ada perbedaan irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu ruang dan NaCl hangat terhadap kejadian hipotermia pasien sectio caesaria di ruang OK RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto.

## PEMBAHASAN

Kejadian hipotermia pasien post operasi sectio caesaria dengan irigasi intraabdomen menggunakan NaCl suhu ruang

Berdasarkan tabel 5.5 dapat dilihat bahwa dalam penelitian ini, pasien post operasi sectio caesaria yang diberikan NaCl suhu ruang setengahnya mengalami hipotermia sedang yaitu sebanyak 9 orang (50%).

<sup>[1]</sup> Gejala hipotermia pada pasien paska bedah memang lazim terjadi, karena pengaruh suhu lingkungan kamar operasi yang dingin, atau efek dari insisi operasi yang luas sehingga kulit tidak dapat mempertahankan keluarnya panas tubuh.<sup>[1]</sup> Pada pasien post operasi sectio caesaria yang mendapatkan cairan intravena dan irigasi intraabdomen tanpa penghangatan maka cairan yang masuk pada tubuh pasien mempunyai suhu pada kisaran suhu ruang yaitu sekitar 25°C

atau kurang jika suhu ruangan diatur dingin. Cairan intravena yang dingin tersebut akan masuk kedalam sirkulasi darah dan mempengaruhi suhu inti tubuh (core temperature).

Menurut Woolnough et al tahun 2009, dalam keadaan dingin tubuh melakukan dua mekanisme untuk tetap menjaga keseimbangan suhu inti (core temperature), yaitu secara fisik dan secara kimia. Cairan intravena dingin yang masuk kedalam sirkulasi darah akan mempengaruhi suhu inti tubuh (core temperature) sehingga terjadi hipotermia.

Kejadian hipotermia pasien sectio caesarea dengan irigasi Intraabdomen menggunakan NaCl hangat

Dari tabel 6. dapat dilihat bahwa dalam penelitian ini, pasien post operasi sectio caesaria yang mendapatkan irigasi intraabdomen menggunakan NaCl hangat sebagian besar tidak mengalami hipotermia yaitu sebanyak 10 orang (55%).

Pada penelitian ini, sebelum cairan irigasi diberikan kepada pasien, peneliti menghangatkan dulu sampai suhunya lebih tinggi dari suhu tubuh sekitar 38°C. Diharapkan dengan larutan irigasi yang dihangatkan maka perbedaan antara suhu tubuh dengan suhu ruangan dapat dikurangi agar dapat memperlambat keluarnya panas tubuh ke lingkungan sehingga kejadian hipotermia dapat dicegah. Pemberian cairan irigasi intraabdomen yang dihangatkan dapat diberikan pada pasien saat durante operasi dengan metode yang mudah dan aman. Pemberian cairan intraabdomen yang dihangatkan dapat mempertahankan temperature inti tubuh (core temperature) dan mencegah terjadinya hipotermia.

Hal ini sesuai dengan pendapat Setiatiet al. (2008), yang menyebutkan bahwa selain lingkungan sekitar pasien yang harus tetap dijaga kehangatannya, cairan irigasi intraabdomen juga harus dihangatkan terlebih dahulu mendekati suhu tubuh normal untuk memperkecil pengeluaran panas. Hipotermia dapat dicegah diantaranya dengan cara: pengaturan suhu kamar operasi, penggunaan system pemanas udara bertekanan, penggunaan cairan kristaloid yang dihangatkan (untuk keseimbangan cairan intravena dan irigasi luka pembedahan), menghindari genangan darah atau cairan di meja operasi dan ruang pemulihan yang hangat.

Perbedaan irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu ruang dan NaCl hangat terhadap kejadian hipotermia pasien sectio caesaria di ruang OK RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto.

Berdasarkan klasifikasi hipotermia antara kelompok yang mendapatkan irigasi NaCl suhu ruang dengan kelompok yang mendapatkan irigasi NaCl hangat, maka didapatkan nilai  $t = 0,013$ . Karena nilai  $t < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima, yang artinya ada perbedaan irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu ruang dan NaCl hangat terhadap kejadian hipotermia pasien sectio caesaria di ruang OK RSUD dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto.

Pasien yang menjalani operasi besar termasuk sectio caesaria sangat beresiko terjadi penurunan suhu tubuh. Dimana operasi tersebut dilakukan tindakan membuka dinding perut yang cukup lebar sehingga organ perut dapat terpapar ke suhu lingkungan kamar

**operasi yang dingin.** Dengan adanya resiko tersebut perlu adanya tindakan – tindakan khusus untuk memperkecil terjadinya hipotermia. Tindakan yang dapat dilakukan diantaranya yaitu menghangatkan terlebih dahulu cairan irigasi intraabdomen yang akan diberikan kepada pasien sehingga dapat mengurangi risiko hilangnya panas karena konduksi akibat cairan dingin yang dimasukkan kedalam rongga perut pasien.<sup>[14]</sup>

Menurut Guyton ( 2007 ), pembilasan dengan menggunakan cairan NaCl 0,9% hangat (37°C) dapat mengaktifkan terjadinya mekanisme termoregulasi reflex pada manusia, dimana respon tersebut dapat mencakup adanya perubahan dari otonosomatik, endokrin, dan perilaku. Pembilasan dengan menggunakan cairan NaCl hangat akan terjadi proses perpindahan panas dari satu obyek ke obyek lain, artinya dengan permukaan kulit yang dilakukan pembedahan dapat merangsang terjadinya vasodilatasi vaskuler untuk memperluas atau menyebarkan proses panas tersebut merata keseluruh tubuh.<sup>[17]</sup>

## SIMPULAN DAN SARAN

### Simpulan

1. Suhu tubuh pasien pre operasi sectio caesaria dengan irigasi intraabdomen NaCl menggunakan suhu ruang dan NaCl hangat di ruang OK RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto dalam batas normal.
2. Pada pasien post operasi sectio caesaria yang mendapatkan cairan irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu ruang sebagian besar mengalami hipotermia sedang.
3. Pada pasien post operasi sectio caesaria yang mendapatkan cairan

irigasi intraabdomen dengan NaCl hangat sebagian besar tidak mengalami hipotermia.

4. Terdapat perbedaan antara irigasi intraabdomen dengan NaCl suhu ruang dan NaCl hangat terhadap kejadian hipotermia pasien sectio caesaria di ruang OK RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto.

### Saran

1. <sup>[6]</sup> **Bagi Rumah Sakit**  
Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan kepada Rumah Sakit untuk mengeluarkan kebijakan tentang Standar Operasional Prosedur (SOP) penggunaan cairan NaCl hangat untuk irigasi intraabdomen pasien operasi sectio caesaria.
2. **Bagi petugas kesehatan**  
Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan masukan kepada perawat kamar operasi dan dokter operator untuk memberikan cairan irigasi intraabdomen dengan NaCl hangat untuk mengurangi risiko hipotermia pada pasien post operasi sectio caesaria.<sup>[24]</sup>
3. **Bagi peneliti selanjutnya**  
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang penggunaan cairan irigasi NaCl hangat untuk operasi laparotomy. Dan diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan perbandingan atau data dasar bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan masalah yang sama dengan variabel yang berbeda.<sup>[18]</sup>

### KEPUSTAKAAN

- Anas Tamsuri (2007). Regulasi Suhu Tubuh. Didapat dari <http://ppnisardjitoblogspot.com/2018/regulasi-suhu-tubuh.html>. Diakses tanggal 2 Mei 2018

Artur C, Guyton. Jhon E, Hall (2007).  
Buku Ajar Fisiologis. Edisi XI,  
Jakarta : EGC

Brunner & Suddart (2002) <sup>[9]</sup>▶ “Buku Ajar  
Keperawatan Medikal Bedah”,  
Jakarta : EGC

Dewi. Y, dkk (2007). Operasi Caesar,  
pengantar dari A sampai Z.  
EDSA Mahkota. Jakarta

Fisiologi Manusia : Hypothermia &  
Hyperthermia. Diperoleh dari  
[http://www.Scribd.Com/doc/31923875/Hypothermia-  
Hyperthermia](http://www.Scribd.Com/doc/31923875/Hypothermia-Hyperthermia) Diperoleh Tanggal  
10 Mei 2018

Kasdu, Dini (2008). Operasi Caesar  
masalah dan Solusinya. Jakarta :  
Puspa swara

Norman F Gant, F Gary Cuningham  
(2011). Dasar-Dasar Gynecologi  
& Obstetri. Alih Bahasa dr  
Brahm U Pendit. Jakarta : EGC

Notoatmodjo, Soekidjo (2010).  
Metodologi Penelitian  
Kesehatan. Jakarta : Rineka  
Cipta

Nursalam (2009). <sup>[58]</sup>▶ Konsep dan  
Penerapan Metodologi  
Penelitian Ilmu Keperawatan  
Pedoman Skripsi, Tesis, dan  
Instrument Penelitian  
Keperawatan, Edisi 2. Jakarta :  
Salemba Medika

Nursalam (2011). <sup>[1]</sup>▶ Konsep dan  
Penerapan Metodologi  
Penelitian ilmu Keperawatan.  
Jakarta : Salemba Medika

Setiati, et al, (2008). <sup>[7]</sup>▶ Hipotermia dalam  
Lima Puluh Masalah Kesehatan  
di Bidang Ilmu Penyakit Dalam.  
<sup>[7]</sup>▶ Buku Kesatu Interna Publishing.  
Jakarta : Pusat Penerbitan Ilmu  
Penyakit Dalam Fakultas

Kedokteran <sup>[1]</sup>▶ Universitas  
Indonesia. (tidak dipublikasikan)

Woolnough, M, Allam, J, Hemingway,  
C, Cox, M & Yentia, SM (2009).  
Intra-Operative Fluid Warming  
In Elective Caesarean Section :  
Randomized Controlled Trial,  
Internasional Journal <sup>[1]</sup>▶ Of  
Obstetric Anesthesia, Vol. 18,  
Issue 4, pp. 346-351.