

Kadar kreatinin dan proteinuria pada pasien. Diabetes melitus tipe 2 di RSUD kabupaten Kediri

by ITSKes ICMes Jombang

Submission date: 01-Oct-2025 12:18PM (UTC+0900)

Submission ID: 2719250122

File name: SADIA_SOLISSA.docx (524.68K)

Word count: 10774

Character count: 69775

**KADAR KREATININ DAN PROTEINURIA PADA PASIEN⁸⁶
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD KABUPATEN KEDIRI**

KARYA TULIS ILMIAH



**PROGRAM STUDI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS⁹
FAKULTAS VOKASI**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

INSAN CENDEKIA MEDIKA JOMBANG

2025

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Diabetes melitus merupakan masalah kesehatan masyarakat global dengan meningkatnya pravelensi kejadian penyakit setiap tahunnya (Ufi N,2023). Diabetes melitus (DM) merupakan penyebab gangguan utama kerusakan ginjal yang pada akhirnya akan menjadi gagal ginjal kronik dan memerlukan hemodialisis. Seseorang yang mempunyai penyakit diabetes melitus dengan komplikasi ginjal, juga akan mengalami mortalitas dan morbiditas kardiovaskular. Kerusakan ginjal akibat DM disebut nefropati diabetik. Peningkatan proteinuria merupakan tanda pertama terjadinya nefropati diabetik. Proteinuria berfungsi untuk memprediksi perkembangan penyakit ginjal pada diabetes melitus tipe 2 (Feqqi et al., 2022). Kadar kreatinin darah meningkat dan fungsi ginjal menurun pada penderita diabetes melitus tipe 2 akibat tingginya gula darah. Rata-rata usia diabetes adalah 64 Bulan, Lima puluh satu tahun mengalami proteinuria dengan 114 pasien (26,4%). Penyakit ini merupakan suatu penyakit yang disebabkan oleh tubuh yang tidak mampu untuk merespon dengan baik terhadap insulin atau resistensi insulin (Ufi N,2023).

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) pada tahun 2022, diabetes melitus (DM) merupakan kondisi yang sering diderita banyak orang di seluruh dunia. Diabetes juga menyebabkan 6,7 juta kematian, (Hartono,2024).Sebelumnya *World Health Organization* (WHO) juga memperkirakan jumlah penderita diabetes melitus orang dewasa diatas 18

tahun pada tahun 2014 berjumlah 422 juta.³¹ Menurut Riset Kementerian Kesehatan pada tahun 2018, prevalensi diabetes melitus di Indonesia sebesar 2,0%, sedangkan di Jawa Timur sebesar 2,6% pada penduduk umur diatas 15 tahun. Di Kabupaten Kediri, terdapat 32.499 penderita diabetes melitus, dan 30.154 orang di antaranya (92,80%) telah memperoleh pelayanan kesehatan standar, yang terbanyak terdapat di 37 puskesmas, menurut statistik profil kesehatan tahun 2021 (Prodyanasari, 2023).¹⁵ Penyakit diabetes melitus timbul tanpa diketahui oleh penderitanya karena tanda-tandanya sangat sulit untuk diketahui maka sering disebut *silent killer* diabetes melitus berpotensi untuk merusak tubuh secara perlahan-lahan apabila tidak segera ditangani dapat menimbulkan komplikasi (Widiyoga, 2020). Komplikasi yang terjadi secara fisik terdiri atas dua yaitu akut dan kronis.¹² Komplikasi akut adalah gejala yang timbul secara tiba-tiba dan intens dan komplikasi akut meliputi: Hipoglikemia, hiperglikemia, hiperglikemia, non-ketotik, sedangkan komplikasi kronis¹⁰³ adalah penyakit yang diderita dalam jangka panjang atau waktu yang lama yaitu sekitar lebih dari enam bulan atau bahkan bertahun-tahun (Laudya, 2020).¹⁰⁸

Hiperglikemia, atau gula darah tinggi, merupakan gejala diabetes melitus. Nefropati diabetik merupakan salah satu konsekuensi mikrovaskular yang dapat diakibatkan oleh penyumbatan yang disebabkan oleh gangguan ini, yang merusak, melemahkan, dan menghancurkan dinding pembuluh darah. Aterosklerosis juga dapat terjadi akibat hiperglikemia (Jumadewi, 2022).³ Akibatnya terjadi penyempitan lumen pembuluh darah dan penurunan kecepatan aliran darah yang menyebabkan berkurangnya suplai darah ke ginjal hal ini dapat menyebabkan gangguan filtrasi glomerulus dan penurunan fungsi

ginjal yang ditandai dengan peningkatan kreatinin (Yudistira, 2021). Proteinuria terjadi karena akibat tinggi gula darah (Hiperglikemia) ⁹⁹ dalam jangka panjang, dan dapat menyebabkan kerusakan pada pembuluh darah kecil ginjal dan mengarah pada gangguan filtrasi ginjal, kerusakan ginjal menyebabkan stress oksidasi yang berperang dalam kerusakan sel-sel ginjal termasuk glomerulus, yang berfungsi sebagai penyaring urin, ketika glomerulus rusak maka penyaringan ginjal tersebut terganggu dan menyebabkan kebocoran protein dalam urin sehingga terjadi proteinuria atau (protein dalam urin) (Farizal, 2022).

⁹³ Diabetes melitus dapat menyebabkan komplikasi jangka panjang seperti penyakit jantung, gangguan ginjal, kebutaan dan neuropati cara untuk mencegah ⁶⁵ melalui gaya hidup yang sehat seperti: menjaga berat badan seperti menjaga pola makan, olahraga karena dapat mengurangi resistensi insulin, kemudian aktifitas fisik teratur, pola makan, mengelola stres karena meningkatkan kadar kortisol (hormon stres) kemudian meningkatkan kualitas hidup seperti tidur yang cukup, kemudian pentingnya pemeriksaan kesehatan rutin dan menghentikan kebiasaan merokok karena sangat berbahaya terutama pada seseorang yang mengalami penyakit diabetes melitus seperti jantung, gangguan ginjal.

Berdasarkan uraian di atas, peneliti di RSUD kabupaten Kediri ingin mempelajari kadar kreatinin dan proteinuria ¹¹ diabetes melitus tipe 2 untuk mengetahui hasilnya.

23 1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana gambaran kadar kreatinin dan proteinuria pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri ?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui gambaran kadar kreatinin dan proteinuria pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri.

1.3.2 Tujuan Khusus

Mengetahui kadar kreatinin dan proteinuria pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Dapat digunakan untuk menambah wawasan dan memperluas pengetahuan Teknologi laboratorium Medis pada materi kimia klinik terkait kadar kreatinin dengan proteinuria pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri.

1.4.2 Manfaat Praktis

Untuk menyajikan ringkasan prevalensi proteinuria, khususnya kadar kreatinin dengan proteinuria, pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kediri. Menyajikan informasi dan perkembangan diabetes melitus tipe 2 dengan menganalisis kadar kreatinin dengan proteinuria, yang dapat menjadi panduan bagi penelitian selanjutnya oleh peneliti lain.

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Diabetes Melitus Tipe 2

2.1.1. Definisi Diabetes Melitus Tipe 2

³⁵ Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan adanya kenaikan gula darah yang disebabkan oleh terganggunya hormon insulin yang memiliki fungsi untuk menjaga homeostasis tubuh dengan cara menurunkan kadar gula didalam darah (Astutisari, 2022). Diabetes melitus tipe 2, juga dikenal sebagai DM tipe 2, muncul dalam situasi di mana produksi insulin tubuh tidak mencukupi atau ketika tubuh kesulitan menggunakan insulin yang diproduksi. Kondisi ini dapat dikendalikan ¹⁰¹ melalui pola makan sehat, olahraga, dan penggunaan obat-obatan tertentu (Hendrawan et al., 2023). Hasil yang didapat pada SKI 2023, menunjukan bahwa prevalensi yang di agnosis dokter maupun pemeriksaan gula darah pada tahun 2023 lebih tinggi dibandingkan prevalensi pada tahun 2018 dimana proporsi ²⁷ diabetes melitus tipe dua lebih banyak di bandingkan dengan diabetes melitus tipe satu (Maharani A, 2023). Penyakit ini tidak menular seperti ⁸⁰ stroke, hipertensi, diabetes, kanker, dan penyakit paru obstruktif kronis dan juga penyakit diabetes melitus ³² tidak bisa disembuhkan tapi bisa di kendalikan (Kristin, 2024). Diabetes melitus yang tidak terkontrol dapat menimbulkan kerusakan jangka panjang pada makrovaskular maupun mikrovaskular salah satu komplikasi mikrovaskular DM yang melibatkan ginjal adalah nefropati

diabetik yang ditandai dengan terjadinya proteinuria pada pasien DM dan biasanya diikuti oleh penurunan fungsi ginjal yang progresif. Sekitar 10-50% pasien DM dengan proteinuria dapat berkembang menjadi end stage renal disease (ESRD) (Suryandhita et al.,2022).

⁴ 2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus

Terdapat 4 etiologi diabetes melitus yaitu:

1. Etiologi Diabetes Melitus tipe 1

Lebih dari 50%¹¹⁵ orang dewasa dengan diabetes melitus tipe 1 memiliki riwayat penyakit dalam keluarga, yang merupakan kondisi genetik atau turunan. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa diabetes melitus lebih mungkin diturunkan daripada ditularkan (Simatupang, 2023).

2. Etiologi Diabetes Melitus Tipe II

⁷ Diabetes melitus tipe 2 disebabkan oleh kekurangan sel beta relatif dan resisten terhadap insulin. Faktor risiko yang terkait dengan proses terjadinya diabetes melitus tipe II terbagi menjadi 2 meliputi:

²¹ 1. Faktor resiko yang tidak dapat diubah (non-modifiable)

a. Usia

Umur merupakan faktor yang sangat berpengaruh pada perkembangan ² diabetes melitus tipe 2 dimana tipe ini paling banyak terdiagnosa pada individu usia 40-60 tahun ke atas dan memburuk seiring bertambahnya usia. Kecenderungan resistensi insulin umumnya menjadi lebih jelas sekitar usia 65 tahun; namun, mengingat ketidakmampuan pankreas untuk memproduksi insulin

secara organik, diabetes juga dapat muncul pada individu yang lebih muda, khususnya mereka yang berusia 11 hingga 13 tahun. Penelitian menunjukkan bahwa individu di atas ¹⁵usia 45 tahun adalah yang paling sering terkena diabetes melitus.

⁴¹
b. **Genetik**

Genetik menjadi salah satu faktor risiko yang menjadi penyebab seseorang menderita diabetes melitus karena penyakit ini adalah suatu penyakit yang tidak menular tetapi dapat diturunkan melalui keturunan (Soleman, 2023).

c. **Jenis kelamin**

Kejadian diabetes melitus cenderung lebih tinggi pada wanita dibandingkan pria, terutama disebabkan oleh variasi rutinitas harian dan pilihan gaya hidup yang dapat berkontribusi signifikan terhadap perkembangan kondisi tersebut (Suni, 2024).

¹⁰⁰
1. **Faktor resiko yang dapat diubah (modifiable)**

a. **Obesitas**

Kelebihan berat badan secara drastis meningkatkan risiko terkena diabetes tipe 2. Ketika lemak tubuh menumpuk lebih banyak, reseptor insulin pun lebih banyak terpengaruh, sehingga memicu resistensi insulin (Heryanti, 2023).

⁴⁹
b. **Gaya hidup**

Gaya hidup merupakan kegiatan rutin yang dilakukan oleh setiap orang. Gaya hidup kurang sehat akan meningkatkan jumlah penderita penyakit tidak menular.

Tingginya jumlah penyandang DMT2 sebagai salah satu dari PTM¹⁹ disebabkan oleh perubahan gaya hidup masyarakat serta kesadaran untuk melakukan deteksi dini penyakit diabetes mellitus, seperti kurangnya aktivitas fisik dan pengaturan pola makan yang salah (Windiramadhan et al., 2024).

c. ³⁹ Hipertensi

Peningkatan tekanan darah pada hipertensi berhubungan erat dengan tidak tepatnya penyimpanan garam dan air, atau meningkatnya tekanan dari dalam tubuh pada sirkulasi pembuluh darah perifer.

2. DM Gestasional

Usia kehamilan yang berkaitan dengan kehamilan, riwayat bayi baru lahir besar, obesitas, riwayat keluarga diabetes melitus (DM), dan faktor medis lainnya dapat menyebabkan diabetes melitus gestasional (DM). Apabila seorang ibu mengalami diabetes gestasional, hal itu dapat meningkatkan risiko kematian janin, melahirkan bayi dengan berat lahir melebihi 4.000 gram, serta kesulitan selama proses melahirkan.

3. DM Tipe Lain

Dapat terjadi karena obat-obatan⁶⁶ atau zat kimia lainnya misalnya penggunaan glukokortikoid pada terapi HIV/AIDS atau setelah transplantasi organ.

2.1.3 Patofisiologi DM Tipe 2

²⁹ Diabetes Melitus adalah kumpulan penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia akibat kerusakan sekresi insulin, kinerja insulin, atau keduanya. DM dibagi menjadi 4 tipe, yaitu DM tipe 1, DM tipe 2, DM tipe lainnya, serta DM gestasional (Murtiningsi, 2021). Diabetes melitus ¹² ditandai dengan adanya resistensi insulin perifer, gangguan hepatic glucosa production (HGP) dan penurunan fungsi sel B, yang akhirnya akan menuju kerusakan total sel B. Kerusakan pada reseptor insulin mengakibatkan resistensi insulin perifer, yang mengurangi efisiensi insulin dalam mengomunikasikan sinyal biokimia ke sel (Sari, 2017). ⁵¹ Resistensi insulin merupakan suatu kondisi yang berhubungan dengan kegagalan organ target dalam kondisi normal merespon aktivitas hormon insulin (Muhammad, 2018). ⁵⁰ Defisiensi insulin juga mengganggu metabolisme protein dan lemak yang menyebabkan penurunan berat badan, kalori yang berkurang juga menimbulkan gejala kelelahan dan kelemahan, ¹⁸ terjadinya resistensi insulin diakibatkan oleh kejadian obesitas, aktivitas fisik rendah, serta bertambahnya usia seseorang. Produksi glukosa hepatic pada penderita DM tipe 2 melebihi kadar normal tanpa adanya kerusakan pada sel-sel B langerhans secara autoimun (Fatmona, 2023). ¹³ Untuk mengatasi resistensi insulin dan mencegah pembentukan glukosa dalam darah, diperlukan peningkatan jumlah insulin yang disekresikan oleh sel beta pankreas. Pada penderita gangguan toleransi glukosa, kondisi ini terjadi akibat sekresi insulin yang berlebihan, dan kadar glukosa akan tetapi pada level

normal atau sedikit meningkat. Namun, jika sel beta tidak dapat memenuhi permintaan insulin yang meningkat, maka kadar glukosa akan meningkat dan diabetes tipe II akan berkembang (Lestari, 2021). Pada penderita diabetes melitus tipe 2 pankreas tidak mampu memproduksi insulin sesuai dengan kebutuhan tubuh tanpa insulin sel – sel tubuh tidak dapat menyerap dan mengolah glukosa menjadi energi, dan jika diabetes tidak dikontrol dapat timbul berbagai komplikasi, seperti gagal ginjal dimana ginjal yang terganggu tidak dapat menyaring protein dengan baik, sehingga protein terdapat dalam urine disebabkan oleh kebocoran protein plasma dari glomerulus (Collins, 2021).

2.1.4 Manifestasi Klinis

Tanda-tanda diabetes melitus yang dapat diamati dapat dibagi menjadi dua kelompok: gejala khas yang dapat diamati dan gejala umum.

a. Gejala Umum Diabetes Melitus

Gejala-gejala ini ditandai dengan 4P: peningkatan rasa haus, peningkatan rasa lapar, peningkatan buang air kecil, dan penurunan berat badan yang tidak terduga.

b. Gejala Umum

Gejala-gejala ini meliputi kelelahan, kekhawatiran, nyeri tubuh, rasa kesemutan, penglihatan kabur, iritasi kulit, dan masalah sekresi pada pria, serta gatal pada alat kelamin luar wanita pada wanita (Widiasari, 2021).

¹¹ 2.1.5 Komplikasi DM

Komplikasi DM secara umum dibagi menjadi 2 kategori yaitu komplikasi metabolik:

1. Komplikasi metabolik akut

Fluktuasi akut dan relatif dalam konsentrasi glukosa plasma, terutama hipoglikemia dan hiperglikemia, merupakan akar penyebab masalah metabolik pada diabetes. Ketoasidosis diabetik (KAD) dan hipoglikemia adalah dua contoh komplikasi akut (Janeta, 2024).

2. Komplikasi vaskuler kronis

Masalah jangka panjang pada pembuluh darah terjadi karena pembuluh darah tersebut rusak, terutama ketika sel-sel tumbuh dan mati, terutama pada sel otot polos, sel-sel yang melapisi pembuluh darah, dan sel-sel ginjal. Perubahan-perubahan ini menyebabkan perbedaan dalam cara sel tumbuh dan menghasilkan sesuatu. Masalah pembuluh darah jangka panjang dikelompokkan menjadi dua kategori: masalah ¹⁰² pada pembuluh darah besar dan masalah pada pembuluh darah kecil(Janeta, 2024).

a. ²² Komplikasi makrovaskular

Terjadi apabila terdapat kerusakan pada pembuluh darah yang berukuran besar, termasuk penyakit kardiovaskular, stroke, penyakit pembuluh darah perifer dan ketidakmampuan dalam mengalirkan aliran darah ke kaki, komplikasi makrovaskuler tidak hanya terjadi pada diabetes melitus, namun pada diabetes melitus manifestasinya

lebih cepat dan lebih sering terjadi serta keadaan hiperglikemia yang lebih parah (Rif'at & Rosyada, 2023).

b. ²² **Komplikasi mikrovaskular**

Terjadi apabila terdapat kerusakan pada pembuluh darah yang berukuran kecil, seperti pada ginjal, mata, dan saraf (Suryanegara, 2021).

¹ **2.2.1 Definisi Kreatinin**

Kreatinin berasal dari pemecahan ⁸⁴ kreatin fosfat otot, jumlah kreatinin yang dihasilkan sebanding dengan massa otot (Amalia, 2023). ⁵⁹ Kreatinin adalah produk akhir dari metabolisme kreatin dan fosfokreatinin. Kreatin yang disistensi oleh hati akan berubah menjadi kreatinin dan ¹ terdapat hampir semuanya dalam otot rangka yang terikat secara resersible dengan fosfat dalam bentuk fosfokreatinin atau **keratinfosfa**, fosfokreatinin yaitu **senyawa** penyimpanan **energi** (Febrianti, 2018). Enzim kreatin kinase (CK) mengkatalisis konversi kreatin fosfat menjadi kreatin selama ¹¹⁴ pembentukan ATP (adenosin trifosfat) dari ADP (adenosin difosfat). ⁵⁹ Sejumlah kecil kreatin diubah secara ireversibel menjadi kreatinin, yang memasuki aliran darah, ¹²⁶ disaring di glomerulus, diserap kembali di tubulus, dan dikeluarkan melalui urin, selain untuk konsumsi energi (Tuaputimain,2020). ⁶ Tinggi rendahnya kadar kreatinin dalam darah menjadi indikator penting dalam menentukan apakah seseorang mengalami gangguan fungsi ginjal dan memerlukan tindakan hemodialysis dan pemelihan metode yang tepat untuk membantu dalam pemeriksaan(Jumadewi,2022). Pemeriksaan kreatinin serum merupakan

pemeriksaan yang spesifik dan salah satu indikator untuk mengetahui kerusakan fungsi ginjal, karena kadar kreatinin serum tidak dipengaruhi oleh konsumsi protein, serta konsentrasi dalam plasma dan ekskresinya di urin dalam 24 jam relatif konstan (Arjani, 2024).⁴⁸ Proses awal biosintesis kreatinin berlangsung di ginjal yang melibatkan asam amino arginin dan glisin. Kreatinin adalah produk akhir dari metabolisme otot yang dikeluarkan melalui ginjal.³ Jika terjadi kerusakan atau gangguan fungsi ginjal maka kadar dalam darah meningkat dan akan meracuni tubuh.² Peningkatan kadar kreatinin serum dua kali lipat mengindikasikan adanya penurunan fungsi ginjal sebesar 50%, demikian juga peningkatan kadar kreatinin serum tiga kali lipat merefleksikan penurunan fungsi ginjal sebesar 75%. Konsentrasi kreatinin yang⁶⁵ di dalam serum dan urine merupakan petunjuk penting terhadap kerusakan ginjal (Febrianti, 2023).⁵⁷ Kreatinin diproduksi dalam jumlah yang sama dan diekskresikan melalui urine setiap hari, dengan nilai normal kreatinin $\leq 1,5 \text{ mg/dl}$ (Nurhayati, 2023).

Memeriksa kadar kreatinin dalam darah merupakan langkah kunci untuk mengetahui seberapa baik kinerja ginjal. Tes ini merupakan alat yang berharga untuk menentukan rencana perawatan yang tepat bagi individu yang ginjalnya tidak berfungsi dengan baik (Hadija, 2018). Ginjal membuang kreatinin melalui proses penyaringan dan pengeluaran, sehingga kadarnya tetap stabil dalam aliran darah setiap hari. Kadar yang terlalu tinggi menunjukkan penurunan kinerja ginjal (Hidayati, 2015). Kreatinin serum dalam darah menunjukkan keseimbangan antara

produksi dan ekskresi kreatinin oleh ginjal. Kadar serum kreatinin meningkat jika fungsi ginjal menurun. Nilai normal serum kreatinin pada laki-laki adalah 0,7-1,3mg/dL, sedangkan pada perempuan 0,6 - 1,1 mg/dL. Kurangnya kadar kreatinin menyebabkan masalah klinis, yaitu adanya gangguan pada tubuh seperti masalah distrofi otot dan myasthenia gravis. Sedangkan kelebihan kreatinin dapat menyebabkan gangguan pada ginjal dan kanker(Rasiyanto, 2017). Laju Filtrasi Ginjal (LFG) merupakan pemeriksaan untuk mengukur fungsi ginjal dengan menggunakan kadar serum kreatinin Nilai LFG normal adalah >90 mL/menit per luas permukaan tubuh 1,73m(Julianti, 2024). Kreatinin dianggap lebih sensitif dan merupakan indikator khusus pada penyakit ginjal dibandingkan uji kadar blood urea nitrogen(BUN),sedikit peningkatan kadar BUN dapat menandakan terjadinya hipovolemia (kekurangan volume cairan), namun kadar kreatinin sebesar 2,5 mg/dl dapat menjadi indikasi kerusakan ginjal (Saputri, 2016).

2.2.2 ⁷ Metabolisme Kreatinin

Kreatinin ditemukan di otot, otak dan darah dalam bentuk terfosforilasi sebagai fosfokreatin dan dalam keadaan bebas. Kreatinin dalam jumlah kecil juga ditemukan dalam urin normal. Kreatinin adalah kreatin anhidrida, sebagian besar dibentuk didalam otot dengan pembuangan air dari kreatin fosfat secara tidak reversibel dan non-enzimatis. Kreatinin bebas ditemukan dalam darah dan urin, pembentukan kreatinin merupakan langkah penting untuk ekskresi sebagian besar kreatinin(Yudestira, 2024).

2.2.3 Pemeriksaan Kreatinin

Ada beberapa cara untuk yang di gunakan dalam pemeriksaan kreatinin dalam darah yaitu dengan cara Deproteonisasi dan Nondeproteonisasi.

a. Deproteonisasi

Adalah proses menghilangkan protein dari sampel biologis, baik melalui pengendapan protein dari larutan atau melalui hidrolisis protein dengan enzim proteolitik, keuntungan pada pengukuran kreatinin dengan cara deproteonisasi, diantaranya kandungan nitrogen dalam sampel seperti protein, dan ureum sudah terikat dengan *Trichlor Acetic Acid* (TCA), sehingga supernatan terbebas dari bahan-bahan nitrogen akan tetapi sampel yang dibutuhkan cukup banyak (Hadija, 2018).

b. Nondeproteonisasi

Adalah pengukuran kreatinin tanpa menghilangkan terlebih dahulu, beberapa keuntungan kreatinin dengan cara nondeproteinisasi yaitu, protein waktu yang diperlukan cukup singkat dan sampel yang diperlukan hanya sedikit. Cara nondeproteinisasi merupakan cara yang paling sering digunakan selain faktor ekonomis, cara nondeproteinisasi lebih mudah digunakan. Namun kekurangan dari metode ini adalah beberapa protein tidak diendapkan sehingga dapat menyebabkan tinggi palsu pada kreatinin. Untuk itu perlu adanya penambahan zat yang dapat mengendapkan protein tersebut. Salah

satu cara yang dapat digunakan yaitu cara deproteinisasi (Hadija, 2018).

2.2.4. Faktor yang mempengaruhi kadar kreatinin

Terdapat beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kadar kreatinin dalam darah tinggi diantaranya: perubahan massa otot, diet kaya daging meningkatkan kadar kreatinin sampai beberapa jam setelah makan, aktivitas fisik yang berlebihan, obat-obatan yang dapat mengganggu sekresi kreatinin, peningkatan sekresi tubulus dan destruksi kreatinin internal, gaya hidup, usia, jenis kelamin, pekerjaan seperti aktivitas fisik berlebih, bekerja mengangkat benda berat, kebiasaan mengonsumsi minuman suplemen yang berenergi serta kurangnya minum air putih dan mengakibatkan faktor resiko dan juga pada orang tua kadar kreatinin lebih tinggi daripada orang muda, serta kadar kreatinin pada laki-laki lebih tinggi daripada kadar kreatinin wanita. Konsentrasi kreatinin serum meningkat pada gangguan fungsi ginjal baik karena gangguan fungsi ginjal disebabkan oleh nefritis, penyumbatan saluran urine dan penyakit otot atau dehidrasi akut (Febrianti, 2023).

2.2.5 Jenis Pemeriksaan Kreatinin

a. *Estimate glomerular filtration rate (eGFR)*

Pemeriksaan (eGFR) merupakan pemeriksaan untuk mengukur fungsi ginjal dengan menggunakan kadar serum kreatinin. Nilai LFG normal adalah >90 mL/menit per luas permukaan tubuh 1,73m (Julianti, 2024).

b. Kreatinin *klirens*

Ini mengacu pada senyawa yang disaring oleh organ ginjal, dengan kuantitasnya diukur dalam mililiter setiap menit. Penilaian klirens kreatinin merupakan teknik yang umum digunakan untuk menentukan laju filtrasi glomerulus. Penilaian klirens kreatinin yang umum mengharuskan pengumpulan urin sepanjang hari. Tujuan penilaian ini berpusat pada pengukuran kemampuan penyaringan ginjal. Penilaian ini memanfaatkan spesimen urin yang dikumpulkan selama sehari penuh dan spesimen darah (Rahmawati, 2018).

c. Kreatinin serum

Kadar kreatinin dalam darah dinilai melalui tes kreatinin serum. Mengingat asupan protein tidak memengaruhi kadar kreatinin serum, dan konsentrasi plasma serta ekskresi urin tetap stabil sepanjang hari, tes ini berfungsi sebagai tes yang terfokus dan penanda penurunan fungsi ginjal (Arjani, 2024).

2.2.6 ¹ Metode pemeriksaan kreatinin serum

Kadar kreatinin serum dapat diperiksa dengan beberapa metode, antara lain:

a. *Jaffe Reaction*

Metode *jaffe* adalah metode kolometrik yang sering digunakan untuk mengukur kadar kreatinin dalam sampel serum dan urin. Prinsip pemeriksaannya adalah kreatinin dalam suasana alkalis dengan penambahan asam pikrat akan membentuk senyawa berwarna kuning jingga. Intensitas warna yang terbentuk setara

dengan kadar kreatinin dalam darah yang dibaca dengan panjang gelombang 510 nm (Rasiyanto, 2017).

b. Kinetik

Kinetik Menggunakan metode *jaffe reaction* melalui satu kali pembacaan.

c. Enzymatic Colorimetry Test

Pendekatan enzimatik untuk penilaian kreatinin menawarkan presisi yang lebih unggul dibandingkan teknik Jaffe, menjadikannya pilihan yang lebih disukai dalam pengaturan klinis. Namun demikian, pendekatan enzimatik memiliki beberapa kekurangan, terutama biaya tinggi yang terkait dengan pelaksanaan tes dan durasi operasional detektor enzimatik yang terbatas (Lestari, 2022).

2.3 Proteinuria

2.3.1 Definisi proteinuria

Adanya protein dalam urin, yang dikenal sebagai proteinuria, biasanya disebabkan oleh penyakit ginjal. Meskipun demikian, proteinuria sementara merupakan bentuk proteinuria yang normal dan bersifat sementara (Septiana, 2023). Proteinuria yang terus-menerus hadir akibat kerusakan ginjal disebut proteinuria berkelanjutan. Selain gangguan ginjal, beberapa kondisi lain dapat menyebabkan keberadaan protein dalam urin, yang disebut proteinuria sementara; kondisi ini meliputi aktivitas fisik yang berat, kekurangan cairan tubuh, tekanan psikologis, peningkatan suhu tubuh, cedera kulit akibat panas, reaksi terhadap cedera tubuh, mual mendadak, dan kontak dengan suhu

rendah (Mus & Jumaydha, 2022). Proteinuria¹²⁴ biasanya menandakan penyakit ginjal atau nefritis.¹⁶ proteinuria dapat ditemukan dalam keadaan fisiologis yang jumlahnya kurang dari 200 mg/hari dan bersifat sementara, misalnya pada keadaan demam tinggi, dehidrasi, stress emosional, aktifitas fisik berat, pasien dalam keadaan tranfusi darah, dan pasien yang kedinginan. Proteinuria patologik yaitu jika kadar protein urin melebihi 200 mg/hari pada beberapa kali pemeriksaan dalam waktu yang berbeda (Eliyani Y, 2022).

² Timbulnya sejumlah kecil protein (albumin) di dalam urin adalah tanda pertama gangguan fungsi ginjal. Ginjal tidak dapat menyaring dengan baik produk limbah dan zat-zat sisa yang dibutuhkan oleh tubuh sehingga membuangnya bersamaan dengan urine terutama albumin. Pada penurunan fungsi ginjal, terjadi peningkatan jumlah albumin dalam urin. Pada tingkat dan jenis proteinuria sangat berpengaruh terhadap tingkat kerusakan yang terjadi dan menimbulkan resiko terhadap ginjal progresif (Nurhayati, 2018).

Peningkatan protein urin dapat menjadi indikasi penyakit ginjal, infeksi saluran kemih, hipertensi dan kondisi medis lainnya, protein yang terdapat di dalam urin sangat kecil dan kurang dari 100 mg³ protein yang dikeluarkan dari tubulus biasanya protein yang sudah³⁴ melebihi batas dari 150 mg protein/24 jam atau di katakan sudah tidak normal. Hal ini di jumpai ketika terdapat pada kerusakan-kerusakan membran kapiler glomerulus, gangguan reabsorpsi tubulus atau terdapat pada kedua mekanisme tersebut (Maghfira & Pangulimang, 2020).

Kelebihan protein yang disekresikan melalui urine disebut proteinuria. Keberadaan protein dalam urin menandakan ada kebocoran pada glomerulus hal ini diakibatkan dari aliran berlebih protein yang difiltrasi dengan berat molekul rendah (bila terdapat dalam konsentrasi berlebihan) gangguan reabsorpsi protein yang difiltrasi oleh tubulus, serta adanya protein ginjal yang berasal dari kerusakan jaringan ginjal. Glomerulus merupakan bagian nefron yang berfungsi memfilter berbagai zat sisa metabolisme dalam kondisi normal protein tidak akan melewati glomerulus melainkan akan langsung menuju arteri efferen dan kembali ke jantung. Kebocoran dan kerusakan glomerulus akan menyebabkan beberapa zat yang masih berguna bagi tubuh akan ikut terbuang salah satunya adalah protein (Setyo Asnelli, 2017).

2.3.2 Patofisiologi Proteinuria

Kadar protein yang tidak normal dalam urin, jika mempertimbangkan fungsi ginjal normal, dapat dikelompokkan menjadi tiga jenis keberadaan protein abnormal berikut:

I. Proteinuria akibat Masalah Glomerulus

Proteinuria yang berasal dari glomerulus disebabkan oleh kerusakan yang mengamhi kapiler glomerulus, yang berfungsi sebagai penyaring. Akibat kerusakan ini, protein yang seharusnya disaring keluar dari glomerulus (Putri, 2018).

1. Proteinuria Tubular

Proteinuria Tubular disebabkan oleh gangguan tubulointerstitial ginjal yang mengganggu penyerapan kembali protein oleh tubulus proksimal yang menyebabkan proteinuria.

2. Proteinuria Overload

Ketika glomerulus menyaring protein berbobot rendah, seperti yang diharapkan dan tubulus menyerapnya kembali, terjadi kelebihan proteinuria; namun, protein *ini* diproduksi begitu banyak sehingga melampaui kemampuan tubulus untuk menyerapnya kembali (Putri, 2018).

2.3.3 Klasifikasi Proteinuria

Proteinuria merupakan tanda perantara nefropati diabetik pada penderita diabetes tipe 2. Protein dalam jumlah kecil, meskipun masih ada, dapat dideteksi melalui analisis urin rutin; mikroalbuminuria didiagnosis ketika proteinuria melebihi 30 mg dalam rentang 24 jam, atau melebihi 20 g setiap hari. Kondisi ini merupakan tahap awal nefropati. Proporsi protein relatif terhadap kreatinin dalam sampel urin, yang disebut Rasio Kreatinin Larutan (ACR), juga dapat digunakan untuk menentukan besarnya proteinuria (Bahri, 2018).

2.3.4 Faktor penyebab peningkatan proteinuria

Ada beberapa faktor penyebab peningkatan proteinuria yaitu:

a. Gangguan ginjal

Masalah ginjal menyebabkan gangguan fisiologis yang terkait dengan mekanisme kontrol ini. Penyakit ginjal meliputi kelainan dalam struktur fisik dan penurunan kinerja ginjal.

yang berlangsung selama lebih dari tiga bulan, sering kali ditandai dengan susunan darah atau urine yang tidak biasa, atau pengamatan aneh selama prosedur pencitraan (Surya, 2018).

b. Preeklamsia

Preeklamsia menimbulkan ancaman substansial terhadap kesejahteraan ibu dan bayinya, berkontribusi signifikan terhadap penyakit dan kematian pada sekitar 2-3% dari seluruh kehamilan. Preeklamsia dan eklamsia, yang juga dapat disebut sebagai toksemia selama kehamilan, adalah kondisi yang ditandai dengan penyempitan pembuluh darah, peningkatan resistensi pembuluh darah perifer, dan berkurangnya aliran darah ke organ-organ; kondisi ini ditandai dengan peningkatan tekanan darah, pembengkakan, dan adanya protein dalam urine, yang semuanya berasal dari kondisi kehamilan (Sumulyo, Ganot, et al., 2017).

c. Infeksi saluran kemih

ISK adalah penyakit yang menyebabkan gonorrhoe herpes, mikroplasma, kanker dan juga batu pada saluran kemih (Suplana, 2023).

d. Filtrasi glomerulus

Laju filtrasi glomerulus merupakan volume darah yang di bersihkan dari suatu zat dengan ekskresi dalam 1 menit.

e. Reabsorpsi

Reabsorpsi merupakan proses yang kedua setelah filtrasi glomerulus. Reabsorpsi adalah proses perpindahan cairan dari tubulus

renalis menuju ke pembuluh darah yang mengelilinginya yaitu kapiler peritubuler. Proses reabsorpsi terjadi di bagian tubulus kontortus proksimal yang nantinya akan dihasilkan oleh urin setelah proses reabsorpsi selesai (Zuwannita, 2017).

2.3.5 Penyebab Proteinuria

1. Terjadi perubahan permeabilitas glomerulus dan meningkatnya filtrasi protein plasma yang normal terlebih khusus albumin.
2. Adanya kelainan atau kerusakan tubulus yang menyebabkan gangguan kemampuan reabsorpsi tubulus proksimal sehingga terjadi proteinuria dengan berat molekul kecil.
3. Adanya kerusakan dinding kapiler glomeruli yang menyebabkan protein plasma dengan berat molekul besar lolos dan melampaui kemampuan reabsorpsi tubulus sehingga terjadi proteinuria.
4. Meningkatkan sekresi makula protein uroepitel dan sekresi IgA (Pangulimang, 2018).

2.3.6 Pemeriksaan Urinalisis

Pemeriksaan laboratorium berperan penting dalam diagnosis medis, hal ini merupakan salah satu penunjang untuk mengetahui penyebab penyakit yang diderita, pemeriksaan dilakukan di laboratorium seperti pemeriksaan dalam laboratorium klinik yang meliputi kolesterol, glukosa, protein, dan pemeriksaan lainn (Eliya, 2023). Tes urin terdiri dari:

1. Pemeriksaan makroskopis

Pemeriksaan makroskopis urine adalah pemeriksaan yang dilakukan langsung dengan mata tanpa penambahan reagent ataupun zat kimia lainnya pemeriksaan makroskopis antara lain: volume, warna urin, kekeruhan urin, berat jenis urin kejernihan, bau pada urin, dan ph urin, secara pemeriksaan makroskopis yaitu pemeriksaan yang dilakukan langsung dengan mata telanjang tanpa menggunakan penambahan zat kimia atau reagen apapun. Keadaan klinis pasien dimulai dari makanan, obat obatan dan penyakit yang diderita dapat berpengaruh terhadap warna urine (Mustikawangi, 2016).

2. Pemeriksaan kimiawi

Tes untuk reduksi, protein, bilirubin, urobilinogen, pH, berat jenis, badan keton, dan nitrit merupakan bagian dari kimia urin. Tes-tes ini antara lain: Evaluasi kimia urin menilai keberadaan zat-zat seperti glukosa, protein seperti albumin, bilirubin, urobilinogen, kadar pH, berat jenis, darah yang diidentifikasi sebagai hemoglobin, senyawa terkait keton seperti asam asetoasetat dan/atau aseton, nitrit, dan esterase leukosit dalam sampel urin. Deteksi masing-masing komponen kimia urin ini dapat dicapai melalui penggunaan strip tes urin, yang sering disebut sebagai dipstick. Strip tes urin atau metode dipstick untuk pemeriksaan urin kimia melibatkan pencelupan strip ke dalam sampel urin. Urin akan terserap oleh tongkat celup sehingga menimbulkan reaksi kimia yang berubah warna dalam hitungan detik atau menit (Agustin, 2024).

3. Pemeriksaan mikroskopis

Tujuan pemeriksaan urin di bawah mikroskop, juga disebut sebagai ³ **pengujian sedimen urin**, adalah **untuk menemukan dan menentukan zat-zat yang tidak larut dalam urin**. Keberadaan sedimen dalam **urin**, seperti sel darah putih, sel darah merah, sel dari permukaan, struktur silinder, kuman, dan kristal non-biologis lainnya, dapat disebabkan oleh darah, ginjal, sistem saluran kemih bagian bawah, dan polutan dari luar tubuh (Hadijah, 2022).

2.3.7 Metode Pemeriksaan Proteinuria

Ada tiga macam metode pemeriksaan proteinuria yaitu:

1. Metode Carik Celup (*Dipstick*)

Selambar kertas dicelupkan ke dalam urine untuk menghasilkan warna sebagai bagian dari metode dipstick untuk mengevaluasi protein urine. Tes ini cepat, bermanfaat, dan mudah dipahami hanya dengan melihat perubahan warnanya (Maghfira & Panguliman, 2020).

Tabel 2.1 Intreprestasi hasil uji Carik Celup:

Hasil	Kriteria
Negatif (-)	Tidak terjadi perubahan
Positif (+)	Menunjukkan warna hijau
Positif (++)	Menunjukkan warna hijau tua
Positif (+++)	Menunjukkan warna biru
Positif (++++)	Menunjukkan warna biru tua

(Chandra et al., 2020).

⁹ 2. Metode Asam Asetat 6%

Protein urin diperiksa menggunakan teknik **pemanasan dengan asam asetat 6%**. Prinsip di balik tes ini adalah protein urin akan mengendap, sehingga tampak keruh, ketika dipanaskan. Protein akan mencapai titik isoelektriknya ketika asam asetat 6% ditambahkan (Septiana, 2023).

Tabel 2.2 Interpretasi hasil proteinuria menggunakan asam asetat:

Kriteria	Hasil
Tidak terjadi kekeruhan	Negatif(-)
Kekeruhan ringan tanpa butir-butir	Positif 1 (+)
Kekeruhan berbutir-butir	Positif 2 (++)
Kekeruhan berkeping-keping	Positif 3 (+++)
Kekeruhan berkeping besar dan menggumpal	Positif 4 (++++)

3. Metode Asam Sulfosalisilat 20%

Pemeriksaan bertujuan mengukur kadar protein dalam urin dengan cara menambah asam sulfosalisilat 20% ke dalam urin lalu campurkan dan di aduk dan di tunggu beberapa menit. Bila urine tiba-tiba menunjukkan keruh menunjukkan adanya protein semakin banyak kekeruhan, semakin tinggi kadar protein dalam urin (Septiana, 2023).

Tabel 2.3 Interpretasi hasil pemeriksaan asam sulfosalisilat 20%.

Kriteria	Hasil
Tidak terjadi kekeruhan	Negatif(-)
Kekeruhan ringan tanpa butir-butir	Positif 1 (+)
Kekeruhan berbutir-butir	Positif 2 (++)
Kekeruhan berkeping- keping	Positif 3 (+++)
Kekeruhan berkeping besar dan menggumpal	Positif 4 (++++)

(Yuni, 2020)

2.3.8 Hubungan HbA1c, Kadar kreatinin dan Proteinuria pada DM

Tipe 2

Hemoglobin terglikasi, yang dikenal sebagai HbA1c, terbentuk ketika berbagai molekul glukosa menempel pada molekul HbA, atau hemoglobin dewasa; keberadaannya meningkat sebanding dengan kadar rata-rata glukosa dalam darah. Kadar HbA1c tetap konsisten dan memiliki sel darah merah yang masa hidup sekitar 100 hingga 120 hari (Putri et al., 2024). Pemeriksaan HbA1c dapat digunakan sebagai

acuan untuk monitoring penyakit diabetes mellitus karena HbA1c ini dapat memberikan informasi yang lebih jelas tentang keadaan yang sebenarnya pada penderita diabetes melitus.

Pemeriksaan HbA1c merupakan pemeriksaan yang mencerminkan kadar glukosa darah rata-rata selama kurun waktu 2-3 bulan atau 120 hari sebelum dilakukannya pemeriksaan (Sartika & Hestiani, 2019).

Menjaga kadar gula darah dalam rentang ideal sangat penting untuk menghindari timbulnya masalah kesehatan pada penderita diabetes melitus. Namun, di Indonesia, pengendalian gula darah yang diharapkan belum tercapai, terbukti dari kadar HbA1c yang rata-rata masih berada pada angka 6,5%, padahal rentang standarnya adalah antara 5,7% hingga 6,4%. Peningkatan kadar HbA1c >6,5% sudah mengindikasikan DM yang tidak terkontrol dan pada pasien yang berisiko tinggi dapat mengalami komplikasi jangka panjang yang dapat berakibat fatal. DM merupakan penyakit yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah dalam tubuh yang disebabkan karena pankreas tidak mampu menghasilkan cukup insulin atau tubuh tidak mampu menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif atau kombinasi dari keduanya. Kadar gula darah yang tinggi (hiperglikemia) berhubungan langsung dengan munculnya proteinuria dan peningkatan kadar kreatinin, terutama pada pasien diabetes melitus tipe 2. Tingginya kadar glukosa darah pada pasien DM dapat merusak dinding pembuluh darah dan menimbulkan penyumbatan yang menyebabkan masalah mikrovaskuler yang merupakan komplikasi salah satunya adalah

nefropati diabetik (Janeta, 2024). Nefropati diabetik merupakan kondisi dimana ginjal mengalami penurunan fungsi dan terjadi kerusakan pada selaput penyaring darah yang disebabkan oleh hiperglikemia (Kadar glukosa darah tinggi)(Arjani,2018). Akibatnya terjadi penyempitan lumen pembuluh darah dan penurunan kecepatan aliran darah yang menyebabkan berkurangnya suplai darah ke ginjal, hal ini dapat menyebabkan gangguan filtrasi glomerulus dan penurunan fungsi ginjal untuk menyaring limbah dari darah kemudian kreatinin yang seharusnya di buang lewat urin menumpuk dalam darah dan menyebabkan kadar kreatinin meningkat (Melani,2020). Kadar kreatinin yang tinggi menjadi indikator adanya penurunan fungsi ginjal atau gagal ginjal kronik(Agustingsih, 2016). Peningkatan kadar glukosa darah juga dapat merubah selektivitas perbedaan muatan listrik pada dinding kapiler glomerulus dan menyebabkan peningkatan permeabilitas pembuluh darah kapiler, jika terjadi peningkatan filtrasi pada glomerulus melebihi kemampuan penyerapan tubulus, maka akan terjadi peningkatan pembuangan albumin dalam urin. Peningkatan kadar albumin dalam urin merupakan tanda awal adanya kerusakan ginjal karena diabetes (Liftyowati, 2022).

2.3 8. Penelitian Yang Relevan

³ Penelitian yang dilakukan oleh (Yudistira, 2021). Dengan judul Gambaran Kadar Kreatinin Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RS Bhayangkara Kota Palembang 2021. Menunjukkan sebanyak 71 orang(71%) terdapat hasil kadar kreatinin tinggi. Berdasarkan umur

sebanyak 16 orang(69,9%) umur tidak beresiko (<45 tahun) dengan kadar kreatinin tinggi dan sebanyak 55 orang (71,4%) umur beresiko (>45 tahun) dengan kadar kreatinin tinggi.

Penelitian yang di lakukan oleh (Anggriani,2023) dengan judul Gambaran proteinuria³ pada pasien diabetes melitus tipe 2 Di Puskesmas Dempo Kota Palembang Tahun 2023. Pada penelitian ini Menunjukkan dari 39 sampel responden diabetes melitus tipe 2 didapatkan³ hasil protein urin positif sebanyak 8 orang dan hasil protein urin negatif sebanyak 31 orang. Dari 8 orang dengan hasil protein urin positif, berdasarkan umur kategori pra-lansia (45-59 tahun) terdapat 5 orang dan berdasarkan kategori umur lansia (≤ 60 tahun) terdapat 3 oarang (13,0%). Berdasarkan jenis kelamin laki-laki didapatkan 1 orang (6,3%) dan jenis kelamin perempuan didapatkan 7 orang (30,4%).

Penelitian yang di lakukan oleh (Septia,2020)⁵ dengan judul Gambaran Kadar Kreatinin Serum Berdasarkan Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2, yang menunjukan penelitian ini⁵ didapatkan kadar glukosa darah sewaktu yang tinggi sebanyak 13 (43%) dan kadar kreatinin yang tinggi sebanyak 4 (13%) dan kadar glukosa darah sewaktu normal sebanyak 17 (57%), kadar kreatinin yang normal sebanyak 26 (87%). Berdasarkan jenis⁵ kelamin perempuan didapatkan yaitu 3 (10%) subjek dan pada laki- laki terdiri pada 1 (3%) subjek.

Penelitian yang di lakukan oleh (Yuniati,2020) dengan judul⁴ Gambaran Hasil Pemeriksaan Protein Urin Pada Pasien Diabetes

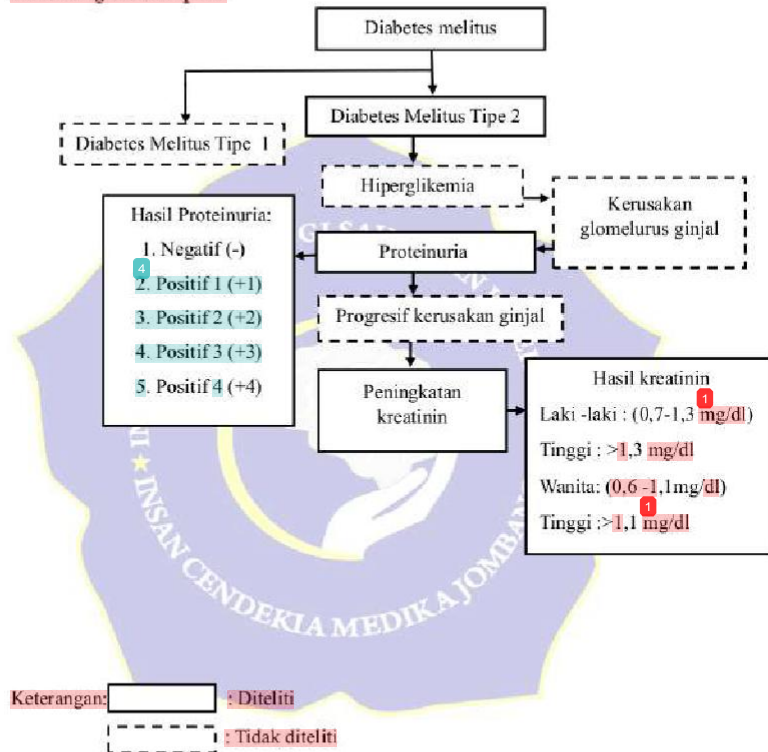
Melitus tipe Lebih dari 5 tahun di RSUD PARIAMAN, menunjukan Hasil pemeriksaan protein urine pada pasien diabetes melitus di RSUD PARIAMAN diperoleh hasil positif 1 (+) sebanyak 2 orang (16,7%), positif 2 (++) sebanyak 1 orang (8,3%), positif 3 sebanyak 5 orang (41,7%).



BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL

3.1 Kerangka Konseptual



Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Kadar Kreatinin dan Proteinuria pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual

Berdasarkan kerangka konseptual di atas menjelaskan bahwa penyakit diabetes melitus di bagi menjadi dua yaitu Diabetes Melitus Tipe 1 & Diabetes Melitus Tipe 2. Pada pasien diabetes melitus tipe 2. Gula darah yang tinggi (Hiperglikemia), dalam jangka panjang dapat merusak pembuluh darah kecil ginjal dan mengarah pada gangguan filtrasi ginjal, kerusakan ginjal menyebabkan stress oksidasi yang berperang dalam kerusakan sel-sel ginjal termasuk glomerulus, yang berfungsi sebagai penyaring urin, ketika glomerulus rusak maka penyaringan ginjal tersebut terganggu dan menyebabkan kebocoran protein dalam urin sehingga terjadinya proteinuria. Progresif kerusakan glomerulus dapat menyebabkan penurunan kemampuan fungsi ginjal untuk menyaring limbah dari darah kemudian kreatinin yang seharusnya di buang lewat urin menumpuk dalam darah dan menyebabkan kadar kreatinin meningkat.

Pada pemeriksaan ini terdapat dua parameter pemeriksaan yaitu pemeriksaan kreatinin dan proteinuria, pada Pemeriksaan kreatinin Nilai Kategori kreatinin adalah sebagai berikut: Untuk laki-laki (0,7-1,3 mg/dl), dan untuk wanita (0,6-1,1 mg/dl) Yang kedua adalah pemeriksaan Proteinuria dengan Nilai Kategori sebagai berikut: Negatif (-), Positif 1 (+1), Positif 2 (+2), Positif 3(+3), Positif 4 (+4).

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian

4.1.1 Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif untuk menggambarkan kadar kreatinin dan proteinuria pada penderita DMT2 di RSUD Kabupaten Kediri.

4.1.2 Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross-Sectional design* yang digunakan untuk menggambarkan Kadar kreatinin dan Proteinuria pada pasien. Diabetes Melitus Tipe 2. *Cross sectional design* adalah pengukuran data dalam satu waktu yang bersamaan dengan tujuan untuk mempelajari dan menggambarkan antara variabel-variabel yang diteliti (Widia L, 2016).

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian

4.2.1 Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan mulai dari penyusunan laporan proposal sampai dengan laporan penyusunan akhir penelitian yaitu sejak bulan desember 2024 sampai bulan juni 2025.

4.2.2 Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Kediri yang berada di Jl.Pahlawan kusuma Bangsa No.1 Cangkring, pelem. Kecamatan pare,Kabupaten, Kediri, Jawa timur.

¹¹ 4.3 Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel Penelitian

4.3.1 Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah data rekam medik seluruh pasien DMT2 di RSUD Kabupaten Kediri yang berjumlah 60.

⁹⁶ 4.3.2 Teknik Sampling

Sampling merupakan teknik untuk menentukan sampel yang akan digunakan dalam penelitian. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. *Purposive sampling* merupakan pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan yang sesuai dengan tujuan penelitian.

¹ 4.3.3 Sampel

Menurut Cahyadi (2022), sampel adalah bagian dari populasi beserta atributnya. Data dari 19 ¹¹³ rekam medis pasien DMT2 yang memenuhi persyaratan inklusi dan eksklusi digunakan sebagai sampel penelitian. ²⁴ Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan telah diteliti (Mustapa et al., 2023). Kriteria inklusi penelitian ini yaitu:

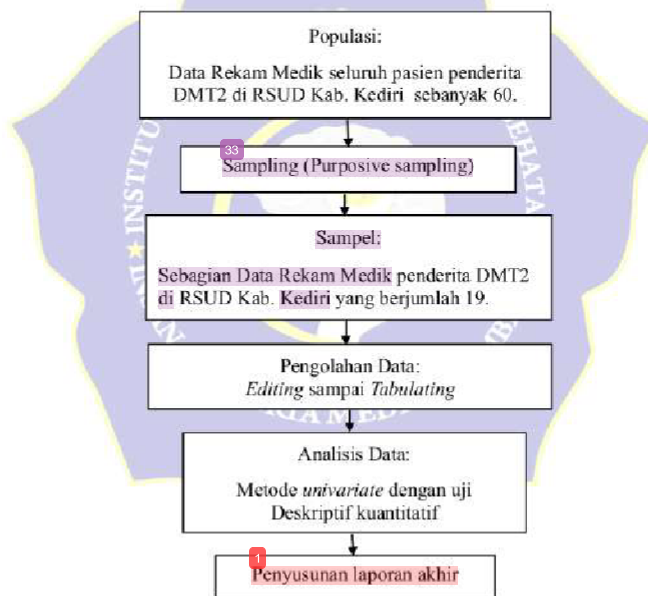
- ³⁶ 1. Pasien dengan riwayat diabetes melitus tipe 2
2. Pasien yang memiliki data lengkap pemeriksaan kreatinin dan proteinuria.
3. Usia >40

a. Kriteria *eksklusi*

²⁴ Kriteria *eksklusi* adalah menghilangkan atau mengeluarkan subjek yang tidak memenuhi kriteria inklusi karena berbagai sebab (Mustapa et al., 2023). Kriteria pada penelitian ini adalah:

1. Riwayat ginjal kronis stadium lanjut (CKD stadium ≥ 4).
2. Pasien dengan riwayat penyakit lain misalnya: gagal jantung, kanker, lupus).

4.4 Kerangka Kerja (*Frame Work*)



Gambar 4.1. Kerangka Kerja kadar kreatinin dan Proteinuria pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

13 4.5 Variabel dan Definisi Operasional

4.5.1 Variabel

Variabel dapat dideskripsikan sebagai fitur, kualitas, atau data numerik yang berkaitan dengan orang, benda, atau tindakan yang menunjukkan tingkat perubahan tertentu; peneliti mengidentifikasi hal-hal ini untuk pemeriksaan dan penarikan kesimpulan (Ridha, 2017). Variabel dalam penelitian ini meliputi konsentrasi kreatinin dan proteinuria yang diamati pada individu dengan ¹diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kediri.

4.5.2 Definisi operasional

Operasional merujuk pada **variabel** yang diamati dan mengukur atau menguji suatu variabel tersebut (Megasari, 2022). ¹**Definisi operasional variabel** dalam penelitian ini disajikan dalam **tabel** berikut:

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Pemeriksaan Kadar kreatinin dan Proteinuria pada ³Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri.

Variabel	Defini Operasional	Parameter	Alat Ukur	Skala Data	Kategori
Kadar ⁵⁸ kreatinin pada pasien diabetes melitus tipe 2	Jumlah kreatinin pada pasien DMT2, yang diukur dengan satuan mg/dl	Kadar kreatinin (mg/dl)	Observasi data rekam medik	Ordinal	Laki-laki Normal : ⁶² 7-1,3 mg/dl Tinggi :(>1,3 mg/dl) Perempuan Normal: (0.6-1,1 mg/dl)

17	Proteinuria pada pasien diabetes melitus tipe 2	Adanya protein dalam urin yang terdeteksi melalui pemeriksaan carik celup ke dalam sampel urin pada pasien DMT2 dan dinilai berdasarkan perubahan warna yang terjadi.	Proteinuria (mg/dl) Dengan hasil: Negatif=Tidak terjadi perubahan (+)=Menunjukkan warna hijau (++)=Menunjukkan warna hijau tua (+++)=Menunjukkan warna biru (++++)=Menunjukkan warna biru tua	Observasi data rekam medik	Ordinal	Tinggi (>1,1 10 mg/dl) Negatif (-) Positif 1(+1) Positif 2(+2) Positif 3(+3) Positif 4 (+4)
----	---	---	---	----------------------------	---------	--

(Sumber: Data Sekunder, 2025)

4.6 Pengumpulan Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari sumber sekunder yaitu rekam medis pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri

4.6.1 Prosedur Penelitian

1. Pengajuan surat permohonan penelitian yang telah disetujui oleh program studi D-III TLM.
2. Pengajuan proposal dan surat permohonan ke pihak RSUD Kabupaten Kediri untuk memperoleh izin penelitian.
3. Selanjutnya kordinasi dengan bagian rekam medis dan laboratorium untuk Mengambil data.
4. Pengumpulan data rekam medis yang memuat kadar kreatinin dan proteinuria pada pasien diabetes melitus tipe 2 pada bulan maret.
5. Selanjutnya mengambil data berdasarkan kriteria.

4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data

4.7.1 Teknik pengolahan data

Data yang telah dikumpulkan selanjutnya diproses melalui beberapa langkah sebagai berikut:

1. a). Editing

Editing adalah proses untuk memeriksa kembali kelengkapan dan kebenaran data yang diperoleh oleh hasil penelitian atau yang dikumpulkan. *Editing* dilakukan pada tahap pengumpulan data atau setelah data terkumpul (Hariyanto, 2018).

1. b). Coding

Coding adalah kegiatan pemberian kode untuk mengubah data yang berupa kalimat atau tulisan menjadi data (*Numeric*) dan membantu menghubungkan data dengan hasil analisis (Haryanto, 2018).

9. 1. Responden

Responden 1	Kode 1
Responden 2	Kode 2
Responden n	Kode 3

2. Kriteria kreatinin

a. Normal	Kode 1
b. Tinggi	Kode 2

3. Kriteria Proteinuria

a. Proteinuria Negatif	Kode 1
b. Proteinuria Positif 1	Kode 2

- c. Proteinuria Positif 2 Kode 3
- d. Proteinuria Positif 3 Kode 4
- e. Proteinuria Positif 4 Kode 5

4. Data Umum Kreatinin dan proteinuria

1. Kreatinin, L & P

- a. Dewasa awal: 26-35 Kode 1
- b. Dewasa akhir: 36-45 Kode 2
- c. Lansia : 46-55 Kode 3
- d. Lansia Awal: 56-65 Kode 4
- e. Lansia Akhir : >65 Kode 5

2. Proteinuria, L & P

- a. Dewasa awal : 26-35 Kode 1
- b. Dewasa akhir: 36-45 Kode 2
- c. Lansia : 46-55 Kode 3
- d. Lansia akhir : 56-65 Kode 4
- e. Manula : >65 (Lukman., 2018) Kode 5

c). Tabulating

Menempatkan data dalam bentuk tabel dengan membuat tabel dengan data berdasarkan kebutuhan analisis dikenal sebagai tabulasi(Nur, 2024).

4.7.2 Analisis Data

Data khusus berupa kadar kreatinin dan proteinuria pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri. Pada penelitian ini, peneliti memberikan penilaian terhadap hasil pemeriksaan yang

diperoleh dengan cara melihat nilai kategori kadar kreatinin dan proteinuria yang telah ditentukan yaitu sebagai berikut:

1. Kreatinin

Laki-laki : (0,7-1,3)

Perempuan : (0,6-1,1)

2. Proteinuria

Negatif (-)

Positif 1 (+1)

Positif 2 (+2)

Positif 3 (+3)

Positif 4 (+4)

Setelah memperoleh hasil, kemudian dilanjutkan dengan tabulasi hasil pemeriksaan yang sesuai dengan nilai kategori kadar kreatinin dan proteinuria dan dihitung frekuensinya, masing masing hasil yang diperoleh dihitung dengan analisis data. Analisis data terdiri atas dua yaitu Analisis Univariat dan Bivariat:

1. Analisis Univariat

Adalah suatu teknik analisis data terhadap satu variabel secara mandiri, tiap variabel dianalisis tanpa dikaitkan dengan variabel lainnya (Senjaya,2022). Dengan tujuan untuk menggambarkan tiap variabel dengan cara membuat *table distribusi* pada masing-masing variabel. Analisis data menggunakan perhitungan presentase dengan menggunakan rumus yang di gunakan:

$$p = \frac{f}{n} \times 100 \%$$

Keterangan: p = Presentase

f = Jumlah frekuensi

n = Jumlah responden

Penafsiran presentase dilakukan perhitungan dengan kategori

sebagai berikut:

1. Seluruhnya : 100%
2. Hampir seluruhnya : 76%-99%
3. Sebagian besar : 51%-75%
4. Setengahnya : 50%
5. Hampir setengahnya : 26%-49%
6. Sebagian kecil sampel : 1%-25%
7. Tidak satupun : 0% (Tunru,2023).

2. Analisis Bivariat

Ini adalah studi data dua variabel, khususnya hubungan atau perbedaan antara dua variabel lainnya, dengan tujuan menentukan ada atau tidaknya hubungan atau perbedaan antara dua variabel (Senjaya,2022).

Untuk analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis *univariat* dengan tujuan untuk menggambarkan tiap variabel dengan cara membuat *table distribusi* pada masing-masing variabel. (Senjaya, 2022).

4.8 Etika Penelitian

Sebelum dilakukan penelitian, peneliti sudah mengajukan permohonan persetujuan etik (*ethical approval*) kepada Rumah Sakit Umum Daerah

(RSUD) Kabupaten Kediri. Setelah memperoleh persetujuan, pengumpulan data dilakukan dengan memenuhi prinsip-prinsip etika, termasuk penggunaan lembar persetujuan (*Informed consent*), tanpa nama atau anonimitas (*Anonymity*), dan kerahasiaan (*Confidentiality*).

4.8.1 *Ethical Clearance* (uji etik)

Pada tahap ini peneliti mengajukan permohonan izin etik kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Rumah Sakit Umum Daerah Kediri sebelum menerima data dari pihak rumah sakit (RSUD).

4.8.2 *Informed consent* (persetujuan)

Landasan penelitian ini adalah persetujuan sukarela dan tanpa paksaan yang diberikan oleh subjek penelitian, yang tidak merugikan responden maupun informasi yang dikumpulkan. Responden diperbolehkan untuk memilih apakah akan berpartisipasi dalam penelitian ini atau tidak, dan pilihan mereka dihormati (Chairiyah, 2021).

4.8.3 *Anonymity* (tanpa nama)

Etika penelitian ini termasuk prinsip *anonymity*. Prinsip ini dilakukan dengan cara tidak mencantumkan nama responden pada hasil penelitian, tetapi namun dapat menuliskan kode atau inisial saja agar menjamin kerahasiaan identitas responden (Chairiyah, 2021).

4.8.4 *Confidentiality* (kerahasiaan)

Demi menjaga anonimitas dan kerahasiaan identitas subjek, informasi responden tentang identitas subjek seperti nama atau alamat rumah tidak ditampilkan. Temuan penelitian disajikan semata-mata untuk tujuan ilmiah (Chairiyah, 2021).



BAB 5

HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil

5.1.1 Data Umum

1. Karakteristik responden berdasarkan usia/umur di RSUD Kabupaten Kediri.

Hasil penelitian berdasarkan usia pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri didapatkan tabel 5.1 sebagai berikut:

Tabel 5.3. Distribusi frekuensi responden pasien diabetes melitus tipe berdasarkan usia /umur di RSUD Kabupaten Kediri Maret 2025

No	Umur	Frekuensi	Persentase%
1	Dewasa akhir (36-45 thn)	2	10
2	Lansia (46- 55 tahun)	3	15
3	Lansi akhir (56-65 tahun)	10	54
4	Manula ($\geq$ 65 tahun)	4	21
	Jumlah	19	100

(Sumber: Data Sekunder, 2025)

Pasien dengan diabetes melitus tipe 2 merupakan sebagian besar responden, menurut tabel 5.1. termasuk kategori lansia akhir (56-65 tahun) dengan frekuensi (54%) dan sebagian kecil responden termasuk kategori usia manula ($\geq$ 65 tahun) dengan frekuensi (21%) dan sebagian kecil responden termasuk kategori usia lansia (46-55) dengan frekuensi (15%) dan sebagian kecil responden termasuk kategori usia dewasa akhir (36-45 tahun) dengan frekuensi (10%).

2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di RSUD Kabupaten Kediri.

Hasil penelitian berdasarkan jenis kelamin pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri didapatkan tabel 5.2 sebagai berikut:

Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan jenis kelamin di RSUD Kabupaten Kediri Maret 2025

No	Jenis Kelamin	Frekuensi	Persentase%
1	Laki-laki	7	36
2	Perempuan	12	64
	Jumlah	19	100

(Sumber: Data Sekunder, 2025)

Tabel 5.2 mengungkapkan bahwa hampir separuh responden adalah laki-laki (36%), sedangkan sebagian besar responden adalah perempuan (64%).

5. Karakteristik responden berdasarkan kadar HbA1c di RSUD Kabupaten Kediri.

Hasil penelitian berdasarkan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri didapatkan tabel 5.3 sebagai berikut:

Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan kadar HbA1c di RSUD Kabupaten Kediri Maret 2025

No	Kategori HbA1c	Frekuensi	Persentase %
1	Terkontrol (< 5,7-6,4 %)	4	21
2	Tidak Terkontrol (> 6,5%)	15	79
	Jumlah	19	100

(Sumber: Data Sekunder, 2025)

Berdasarkan tabel 5.1 di dapatkan sebagian kecil termasuk kategori terkontrol (15%) dan hampir seluruh responden termasuk kategori tidak terkontrol(79%).

5.1.2 Data Khusus

Rumah Sakit Daerah Kediri menggunakan data rekam medis untuk menganalisis kadar kreatinin dan proteinuria pada 19 sampel pasien diabetes melitus tipe 2. Hasil penelitian diklasifikasikan berdasarkan kategori Kadar Kreatinin Normal (L: 0,7-1,3 mg), dan (P: 0,6-1,1mg), Tinggi (L: >1,3 mg), dan (P: >1,1 mg) dan proteinuria Negatif (-), Positif (1), Positif (2), Positif (3), dan Positif (4) dan di dapatkan hasil pada tabel 5.3 dan 5.4 sebagai berikut:

Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan hasil kadar kreatinin di RSUD Kabupaten Kediri Maret 2025

No	Kategori Kadar Kreatinin	Frekuensi	Persentase%
1	Normal	7	36
2	Tinggi	12	63
	Jumlah	19	100

(Sumber: Data Sekunder, 2025)

Berdasarkan tabel 5.3 di dapatkan hasil pemeriksaan kadar kreatinin pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri yaitu sebagian kecil responden termasuk kategori normal (21%) dan sebagian besar responden termasuk kategori tinggi (63%).

Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan hasil proteinuria di RSUD Kabupaten Kediri Maret 2025

No	Kategori Proteinuria	Frekuensi	Persentase%
1	Negatif (-)	5	27
2	Positif (1)	5	27
3	Positif (2)	7	36
4	Positif (3)	1	43
5	Positif (4)	1	5
	Jumlah	19	100

(Sumber: Data Sekunder, 2025)

Berdasarkan tabel 5.4 didapatkan hampir setengah memiliki proteinuria negatif (-) dengan frekuensi 5 responden(27%) dan hampir setengah memiliki proteinuria positif (+), dengan frekuensi 5 responden(27%) dan hampir setengah memiliki proteinuria positif (++) dengan frekuensi 7 responden (36%) dan sebagian kecil proteinuria positif (+++) dengan frekuensi 1 responden(5%) dan sebagian kecil memiliki proteinuria positif (++++), dengan frekuensi 1 responden(5%).

5.2 Pembahasan

Penelitian terhadap 19 sampel pada pemeriksaan ⁸gambaran kadar kreatinin pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri, di ⁸dapatkan hasil pemeriksaan kadar kreatinin pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri menunjukkan bahwa sebagian besar mempunyai kadar kreatinin tinggi yaitu 12 orang (63%), temuan ⁷⁸ini sejalan dengan hasil penelitian Yudestira tahun 2021, yang menunjukkan pasien diabetes melitus tipe 2 sebanyak 71 orang (71%), terdapat ³⁰hasil kadar kreatinin tinggi. Menurut peneliti, tingginya kadar kreatinin menunjukkan bahwa banyak pasien diabetes melitus tidak berhasil mempertahankan fungsi ginjal yang optimal, Konsentrasi kreatinin yang tinggi menunjukkan penurunan kinerja ginjal, yang berpotensi berkembang menjadi gagal ginjal. Lebih lanjut, individu dengan diabetes melitus tipe 2 yang sudah menghadapi konsekuensi gagal ginjal juga menunjukkan konsentrasi kreatinin yang tinggi (Arjani,2018). ¹¹Peningkatan kadar kreatinin serum dua kali lipat mengindikasikan adanya penurunan fungsi ginjal sebesar 50%, demikian juga peningkatan kadar kreatinin serum tiga kali lipat merefleksikan penurunan fungsi ginjal jadi

semakin tinggi kadar kreatinin, semakin besar kemungkinan ginjal tidak berfungsi dengan baik (Febrianti, 2023). Pada organ ²⁵ yang mengalami kerusakan ginjal, tingkat kreatinin pada darah akan naik karena pembersihan kreatinin oleh ginjal rendah yaitu ginjal yang tidak menyaring kreatinin darah, sehingga kreatinin tersebut tertahan didalam darah. Tinggi kreatinin ini memperingatkan kemungkinan malfungsi/kegagalan ginjal. Kreatinin ini dikeluarkan oleh tubuh sepenuhnya oleh ginjal, jika ginjal rusak maka, kreatinin yang tadinya di buang melalui urin menumpuk dalam darah dan menyebabkan kreatinin meningkat (Pratiwi, 2016).

Kadar kreatinin dipengaruhi oleh faktor usia berdasarkan ⁴⁷ tabel 5.1 distribusi frekuensi usia pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri menunjukkan hampir setengah responden terjadi pada usia ¹¹⁶ lansia akhir (56-65 tahun). ⁸ Hal ini sesuai teori bahwa faktor usia dapat mempengaruhi kreatinin dimana kreatinin diatas 45 tahun lebih tinggi dari pada usia 45 kebawah. Menurut peneliti, kadar kreatinin tinggi sering terjadi pada usia lansia khususnya ¹²² pada usia 45 tahun ke atas yang ¹³ menunjukkan banyak ⁵ pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri. Faktor usia dapat mempengaruhi kadar kreatinin yang disebabkan karena seiring bertambahnya usia dan diikuti oleh penurunan pada fungsi ginjal. Hal tersebut terjadi karena pada usia diatas 45 tahun ⁹¹ jauh lebih tinggi dari pada usia dibawah 45 tahun, pada usia lanjut terjadinya penurunan laju filtrasi glomerulus. Regenerasi nefron yang baru oleh ginjal tidak dapat dilakukan, sehingga ¹ terjadi kerusakan atau proses penuaan dan terjadinya penurunan jumlah nefron, sehingga mengakibatkan penurunan infiltrasi kreatinin.

Kemungkinan terjadinya gangguan ginjal meningkat seiring bertambahnya usia, terutama bila disertai dengan kondisi jangka panjang seperti diabetes; ini karena ⁸ kadar gula darah yang tinggi melukai ginjal, dan kerusakannya tidak dapat dipulihkan, yang mengakibatkan banyak penderita diabetes menderita gagal ginjal sebagai akibatnya (Arjani, 2018). ²⁷ Resistensi insulin meningkat seiring dengan proses penuaan, yang ditandai dengan menurunnya respon tubuh terhadap insulin. Disamping itu, fungsi organ menurun, yang mengakibatkan produksi insulin lebih sedikit di seluruh tubuh untuk mengontrol kadar glukosa darah (Ayudya et al., 2024). Untuk mengurangi kadar kreatinin maka dilakukan gaya hidup sehat, seperti pola makan yang teratur, ⁶⁸ aktivitas fisik teratur, serta pengendalian ⁶⁸ faktor risiko seperti hipertensi dan diabetes (Fitri, 2024).

Kreatinin tinggi dipengaruhi oleh faktor ³ jenis kelamin berdasarkan tabel 5.2 distribusi frekuensi jenis kelamin pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri menunjukkan sebagian besar terjadi ¹⁰⁵ pada jenis kelamin perempuan (64%). Temuan ini sejalan dengan Mulyah tahun 2020, yang menyatakan peningkatan kreatinin cenderung pada jenis kelamin perempuan. Menurut peneliti, kadar kreatinin tinggi sering terjadi ¹² pada jenis kelamin perempuan. Hal tersebut dapat disebabkan karena ⁵² jenis kelamin perempuan cenderung lebih beresiko mengalami penyakit diabetes melitus berhubungan dengan indeks masa tubuh dan sindrom siklus haid yang dialami perempuan sehingga terjadi ⁵ penumpukan lemak dan aktivitas yang rendah dan memicu gangguan fungsi pada ginjal. Ketika ginjal tidak dapat melakukan fungsi utamanya, maka limbah metabolisme (kreatinin) tidak

dapat dikeluarkan, sehingga menumpuk, dan membuat kadar kreatinin dalam darah meningkat (Mildawati et al., 2019).

Berdasarkan tabel 5.5 diketahui bahwa dari 19 hampir setengah responden memiliki proteinuria positif (++) (36%) hal ini menandakan adanya protein didalam urin yang menunjukkan kadar protein di dalam urin berkisar 100 mg/dL atau sedang. keadaan ini menandakan telah adanya gangguan dalam ginjal (Natsir, 2024). Menurut peneliti protein dalam urin sebagian besar positif (++) yang menunjukkan adanya kerusakan ginjal dan fungsi ginjal yang tidak baik, dimana pengeluaran protein sering terjadi karena kelainan permeabilitas glomerulus sehingga protein keluar melalui filtrasi glomerulus. Keberadaan protein dalam urin menandakan ada kebocoran pada glomerulus. Hal ini diakibatkan dari aliran berlebih protein yang difiltrasi dengan berat molekul rendah (bila terdapat dalam konsentrasi berlebihan), gangguan reabsorpsi protein yang difiltrasi oleh tubulus, serta adanya protein ginjal yang berasal dari kerusakan jaringan ginjal (Astuti, 2017).

Timbulnya sejumlah kecil protein (albumin) di dalam urin adalah tanda pertama gangguan fungsi ginjal. Ginjal tidak dapat menyaring dengan baik produk limbah dan zat-zat sisa yang dibutuhkan oleh tubuh sehingga membuangnya bersamaan dengan urine terutama albumin. Tingkat dan jenis proteinuria secara drastis memengaruhi seberapa besar kerusakan yang ditimbulkan dan meningkatkan kemungkinan berkembangnya penyakit ginjal kronis (Nurhayati, 2018). Proteinuria adalah istilah untuk peningkatan jumlah protein dalam urin yang melebihi 150 mg setiap 24 jam (Astuti, 2017).

Beberapa faktor penyebab peningkatan protein urine yaitu penyakit seperti gangguan ginjal, preklamsia³ dan infeksi saluran kemih. Selain itu, filtrasi glomerulus dan reabsorpsi protein tubulus menjadi pemicu utama munculnya proteinuria (Sumulyo, Ganot, *et al.*, 2017).

⁸⁶ Distribusi frekuensi usia pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kediri berdasarkan hasil penelitian pada tabel 5.2 menunjukkan hampir setengah responden termasuk kategori usia (56-65 tahun) lansia akhir 10 responden (54%). Temuan⁷⁷ ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Anggriani pada tahun 2021, yang menunjukkan bahwa prevalensi proteinuria yang lebih tinggi diamati di antara individu dalam rentang usia lebih tua, yakni (56 – 65). Menurut peneliti, proteinuria pada usia (56-65 tahun) patut mendapatkan perhatian serius dimana pada usia ini mulai terjadinya penurunan fungsi organ termasuk ginjal. Seiring bertambahnya usia, seseorang cenderung mengalami kondisi kronis seperti diabetes, yang⁸ merupakan penyebab utama masalah ginjal. Kejadian diabetes, faktor penting yang membuat seseorang lebih rentan, meningkat seiring bertambahnya usia, terutama di atas usia 56 tahun, yang kemudian menyebabkan masalah ginjal berkelanjutan yang juga semakin parah seiring bertambahnya usia. Faktor utama yang meningkatkan risiko peningkatan glukosa darah meliputi penuaan dan kelebihan berat badan, serta predisposisi genetik. Kemungkinan terkena diabetes tipe 2 meningkat setelah usia 45 tahun, karena daya tahan tubuh menurun seiring bertambahnya usia. Penurunan sel B pankreas terjadi secara bertahap seiring bertambahnya usia, yang menurunkan jumlah hormon yang diproduksi dan selanjutnya menyebabkan peningkatan kadar gula

darah(Anggriani,2023). Pada penderita diabetes melitus tipe 2 pankreas tidak mampu memproduksi insulin sesuai dengan kebutuhan tubuh, tanpa insulin sel-sel tubuh tidak dapat menyerap dan mengolah glukosa menjadi energi, dan jika diabetes tidak dikontrol dapat timbul berbagai komplikasi, seperti gagal ginjal dimana ginjal yang terganggu tidak dapat menyaring protein dengan baik, sehingga protein terdapat dalam urine disebabkan oleh kebocoran protein plasma dari glomerulus(Collins, 2021).

Tabel 5.3 mengungkapkan bahwa 15 responden, atau 79% dari total, adalah perempuan. penemuan ini sejalan dengan hasil penelitian Feqqi tahun 2023, yang menunjukkan bahwa penderita diabetes melitus tipe 2 paling banyak ditemukan pada kelompok jenis kelamin perempuan yang mencapai 64%. Hal ini sejalan dengan Yuniati tahun 2020, yang menyatakan diabetes cenderung terjadi pada wanita dikarenakan aktifitas fisik yang jarang dilakukan oleh wanita. Menurut peneliti perempuan lebih banyak menderita DM dibandingkan laki-laki karena perempuan lebih rentan mengalami komplikasi seperti diabetes, tapi secara prevalensi wanita dan pria mempunyai peluang yang sama terkena diabetes. Hanya saja, dari faktor risiko, wanita lebih berisiko mengidap diabetes karena secara fisik wanita memiliki peluang peningkatan indeks masa tubuh yang lebih besar. Sindrom siklus bulanan (premenstrual syndrome), pasca menopause yang membuat distribusi lemak tubuh menjadi mudah terakumulasi akibat proses hormonal tersebut sehingga wanita berisiko menderita diabetes melitus tipe 2 (Sartika & Hestiani, 2019). Dan juga disebabkan karena adanya penurunan hormon estrogen terutama pada saat menopause. Estrogen dan progesteron mampu

meningkatkan respon insulin dalam mengontrol glukosa sehingga masa menopause respon insulin menurun akibat rendahnya estrogen dan progesteron (Feqqi, 2023).

Berdasarkan tabel 5.3 di dapatkan hasil pemeriksaan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Kediri menunjukan hampir seluruh mempunyai HbA1c tidak terkontrol yaitu 15 orang (79%) yang menandakan pasien memiliki kontrol glikemik yang buruk. HbA1c merupakan indikator penting yang mencerminkan rata – rata kadar glukosa darah dalam 2-3 bulan terakhir (Fitri,2024). Jika HbA1c tinggi artinya gula darah telah tinggi dalam jangka panjang. Kondisi ini dapat menyebabkan kerusakan pembuluh darah kecil di ginjal (nefropati diabetik). Berdasarkan hasil proteinuria terdapat proteinuria positif (++) yaitu (36%) hal ini menandakan adanya kebocoran protein dalam urin yang berkisar 100 mg/dL atau sedang, ini mencerminkan terjadi kerusakan membran basal glomerulus akibat komplikasi mikrovaskuler diabetes yaitu nefropati diabetik. Kondisi ini dapat menyebabkan kerusakan pada pembuluh darah kecil di ginjal dan mengarah pada gangguan filtrasi ginjal, kerusakan ginjal menyebabkan stress oksidasi yang berperan dalam kerusakan sel-sel ginjal termasuk glomerulus, yang berfungsi sebagai penyangkutan urin, ketika glomerulus rusak maka penyangkutan ginjal tersebut terganggu dan menyebabkan kebocoran protein dalam urin sehingga terjadi proteinuria atau (protein dalam urin) (Farizal, 2022). Dan berdasarkan hasil terdapat kreatinin tinggi yaitu (63%) menandakan adanya penurunan fungsi ginjal. Kreatinin adalah produk limbah hasil metabolisme otot yang di keluarkan melalui ginjal. Jika hal ini terus

berlanjut akan berakibat terjadinya komplikasi. Kondisi ini dapat mengakibatkan glomerulus dan menyebabkan penurunan kemampuan fungsi ginjal untuk menyaring limbah dari dalam darah kemudian kreatinin yang seharusnya di buang lewat urin menumpuk dalam darah dan menyebabkan kadar kreatinin meningkat. Jadi kombinasi HbA_{1c} tinggi, kreatinin tinggi, dan proteinuria merupakan indikator awal adanya kerusakan ginjal akibat diabetes, yaitu nefropati diabetes.



BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Disimpulkan sebagian besar pasien diabetes melitus tipe 2 mempunyai kreatinin tinggi dan hampir setengah responden memiliki proteinuria positif(++).

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Masyarakat

Dengan menjalani gaya hidup sehat dan lebih banyak berolahraga, kesehatan masyarakat diyakini akan terjaga. Selain itu, pemeriksaan kesehatan rutin sangat penting untuk menurunkan risiko komplikasi diabetes melitus.

6.2.2 Bagi Rumah Sakit (Pusat Kesehatan Masyarakat)

Diharapkan bagi rumah sakit setempat agar dapat memantau kesehatan masyarakat dengan menjadi sumber informasi dan pengetahuan terkait pencegahan komplikasi diabetes, sebagai upaya untuk meningkatkan kesehatan masyarakat dan memperhatikan langkah-langkah untuk mencegah penyakit degeneratif.

6.2.3 Bagi instansi pendidikan kesehatan

Diharapkan bagi instansi pendidikan bisa melakukan kegiatan kesehatan masyarakat sehingga meningkatkan edukasi mengenai pentingnya deteksi dini kadar kreatinin dan proteinuria khususnya pasien dengan resiko seperti diabetes melitus tipe 2.

6.2.4 ³³Bagi Peneliti Selanjutnya

Menggunakan penelitian ini sebagai referensi dan mengembangkannya lebih dalam dengan variabel yang sama tapi dengan jenis penelitian yang berbeda misalnya ³hubungan kadar kreatinin dan proteinuria dengan pasien diabetes melitus tipe 2.



DAFTAR PUSTAKA

- Melani, E. M., & Kaktikasarini, L.A. (2020). Uambaran Kadar ureum Kreatinin pada Penderita Diabetes Tipe-2 di Rumah Sakit Otika Medika Serang Banten. *Jurnal INFOKES-Palitekuik Piki Galile,ha*, 4(2), 12-22. <https://repository.horizon.ac.id/files/original/1c1f6743968e347a88bc562437d3e820.pdf>
- Arjani, Ida, P. (2018). Gambaran KadarKreatinio Scnnn Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah SakiLumum Pusal Sanglah Denpasar. *Medito,y: The Journal of Medical Laboraro,y*, 5(2), 107-117. <https://doi.org/10.33992/m.v5i2.146>
- Farizal, J. (2020). Protein Urin Pada Pekerja Buruh Sawit Di Pt.Palma Mas Sejati Bengkulu Tengah. *Jollll-ll.,J of Nursing alld Public Hea/ll.,* (1), 54-57. <https://doi.org/10.37676/jnph.v8i1.1013>
- Febrianti, D. K., Zaetun, S., Bagus, I, Wiadnya, R., & Oetas. W. (2023). The Relation.ship Of Serum Creatinine Level And Urine Creatinine lll Workers In Penimbung Village. *lll TS) Jolllmtll f Indonesia Laburainy Technology of Student (JILTS)*, 2(1), 91-95.
- Fitri,A (2024). *GAMB'HIRAN KADAR HbA1C(HEMOGLOBINGLKOSJLAT)DAN KADAR KREATININ PADA PAS/EN DIABETES MELITUS RAWAT JALAN DI RSUD HAJJ PROVINSI)AWA TfMUR. Table /0*, 4-6 .
- .Iumadewi, A., Rahma.yanti, R., Fajama, F., & Krisnawati, W. E. (2022). Kadar kreatinin serum pasien diabetes mellitus ripe 2 pada kelompok usia 40 tahun keatas. *Jlmal SAGO Gizi Dall Kesehnlml*, 4(1), 52. <https://doi.org/10.30867/gikes.v4i1.1060>
- M NatSir, R., Anisyah Widiyanti Rajo, & Aipassa, F. (2024). Gambarall Protein Urine Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe.2 Dengan Terapi Metfomlin. *Jumal l/miah Kesell<llan Mas mrakat Dan Sosia/*, 2(4). 41-48. [lups://doi.mg/10.59024/jikas.v2i4.963](https://doi.org/10.59024/jikas.v2i4.963)
- urhayali,E ., Kamilla, L., & Lesmri, B. V. C. (2023) . Analisis KadarUreum Dan Kreatinin Pada Pasien Hipertensi DenganGagal Ginjal Kronik YangMcjnalani Terapi Hcmodialisa di RSUD drAbdul Aziz. *Jumal Labo, morium Khlwmlstlwa*, 7(1), 70.
- Okra Amalia, R., ulpha iregar, S., Febriyani, E., Syailendra, A., & Kesehatan Palembang. I. (2023). Gambaran Kadar Kreatinin Pada Penderita Hipertensi Di Ruma!, .Sakit Islam Siti K.Hadijah Palembang Description of Creatinine Levels on Hype! lension Patients At Siti Khadijah Islamic Hospital Palembang. *JMLS) Journal af Medical Laborarmy and Science*, 3(2), 2023. <https://doi.org/10.36086/medlobscience.v3i2>
- Rahmawati, F. (2018). Aspek Labomtorium Gaga! Ginjal Kronik. *Jurna/ f/miah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 6(1), 14. [hLtps://doi.org/10.30742/jikw.v6i1.323](https://doi.org/10.30742/jikw.v6i1.323)
- Rasiyanto, E., & Rauf, M. M. (2017). Pemeriksaan Kadar Kreatinin Darah Pada Petani Penggarap Sawah Di Kcca.matan Sanrobonc Kabupaten Takalar. *Juinal Medika*, 2(1), 7-11. <https://doi.org/10.5386/ljmed.v2i1.125>
- Ria Liftyowati. (2022). *ANAL/SIS KADAR UREUM DAN KREATININ PADA PAS/EN DIABETES MELITUS TIPE1 I3*, 979-982.
- Rukminingsih, F., & .Julianti, C. (2024). Gambaran Fungsi Ginjal Pasien Diabetes

- Melilitasi Tipe II Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kola Semarang. *Jurnal Riset Kefarmasim, JIIdolessia*, 6(1), 37-48. <https://doi.org/10.33759/jrki.v6i1.476>
- YUDISTIRA, R. D. (2021). *Gambaran Kadar Kreatinin Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Saki/ Bhayangkara Kota Palembang tahun 2021*. I-
- Astutisari, I. D. A. E. C., AAA Yulianti Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wutandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah, Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 79-87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>.
- Cahyadi, universitas buddhi dharma. (2022). Pengaruh Kualitas Produk Dan Harga Terhadap Kepuasan Pembelian Baja Ringan Di PT Artlumiindo Cemerlang. *Ekonomi Dan Manajemen Bisnis*, 1, 60-73.
- Eliyani, Y. (2022). Gambaran Protein Urine Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang Tahun 2021. *Journal of Midwifery Care*, 3(01), 1-10. <https://doi.org/10.34305/jmc.v3i01.570>.
- Fecqi, A. S. N. P., H. P. H. Huayati, D. -Anggita, Sri Wahyu, I-ladi, S., & Ali Aspar Mappahya (2022). Hubungan Kadar Asam Urat dengan Kejadian Proteinuria pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Fakultas Medika Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 1(1), 170-178. <https://doi.org/10.33096/fmj.v1i1.61>.
- Hatijih, S., Rahmayanti, R., & Erlinawati, E. (2022). Profil mikroskopis sedimen urin pada konteksi glukosuria di Laboratorium Klinik Prodia, Banda Aceh. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 4(1), 111. <https://doi.org/10.30867/gikes.v4i1.1084>.
- Hendawan, S., Nathaniel, F., Gilbert Satyanegara, W., Ascha Wijaya, D., Fide Kusuma, K., Tamaro, A., & Halim Sanloso, A. (2023). Kegiatan Pengabdian Masyarakat Berupa Penyuluhan Dan Skrining HbA1c Dalam Rangka Meningkatkan Kesadaran Masyarakat Terhadap Diabetes Melitus Tipe 2. *Hendawan, S., Nathaniel, R., Gilbert Satyanegara, W., Ascha Wijaya, D., Fide Kusuma, K., Tamaro, A., & Halim Sanloso, A. (2023). Kegiatan Pengabdian Masyarakat Berupa Penyuluhan Dan Skrining HbA1c Dalam Rangka Meningkatkan Kesadaran Masyarakat Terhadap Diabetes Melitus Tipe 2. Jomawati D?re/opment Journal*, 4(6), 12077-12083. https://scholar.google.com/scholar?as_ylo=2023&q=diabetes+type+2&hl=id&as_sdt=0,5#d=gs_qabs&t=1709398267247&u=ao/o23p%3DXV07YQ210m8J
- Kronis, G., Rusd, D. I., & Kediri, K. (2024). *GAMBARAN SILINDER PADA SED/MEN URINE PASIEN GAGAL 20% Overall Simulasi*, 1-68.
- Laudya, L., & Prasetyo, A. (2020). *Trends of nursing science*.
- Minat, A., Siswa, B., Mata, P., Jasmani, P., Sdn, D., & Ulu, S. (2023). *Jurnal Pendidikan*, 4(1), 1-7.
- Mus, R., Abbas, .. & Agustina, T. (2022). Skrining Kesehatan Melalui Pemeriksaan Protein Urine di Kompleks Aditarina Kota Makassar. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 225-230. <https://doi.org/10.35311/jmpm.v3i2.102>.
- Naseri, R., Amrnce, R., & ftekhaudeh. A. (2020). Association between serum uric acid and proteinuria in patients with type 2 diabetes and stages I and 2 chronic kidney disease. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 8(1), 166-169. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2019.06.007>.
- Pangulimang, A. P., Kaligis, S. H. M., & Parunn. M. E. (2018). Gambaran Kadar

- Yuni, M. A. (2020). *GAMBARAN PROTEIN URINE PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 1*. 778-783.
- Mann, Bouma, J. J., Wolters, T., Silvius, A. J. G., Armenia, S., Dangelico, R. M., Conino, F., Pompei, A., Hanchate, D. B., Bichkar, R. S., Okland, A., Fakhoury, L., Jds, I., Sathi, A., Morton, T. E., Roth, S. F., Shobayo, P. B., Ehnnall, L. O., Academy, T., ... Branch, B. (2018). ANALISIS PERBANDINGAN HASIL PEERIKSAAN KREATININ DARAH DE GA DEPROTEINISASI O DEPROTEINISASI METODE JAFFE REACTCO . *Pakiswn Research Journal of Management Sciences*, 7(5), 1-2.
- Anggriani, F. (2023). Gambaran Protein Urin Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Dempo Kata Palembang Tahun 2023. *Polileknik Kesehatan Kemenkes Palembang*.
- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021). GAMBARAN KADAR PROTEIN URIN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD S.K LERIK KOTA KUPA G.
- Dewi, A. K., & W.A Bahri (2018). Perbedaan kadar proteinuria pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan hipertensi dan normotensi . *Dejinisi Protein*. 8-31. <http://repository.unimus.ac.id>.
- Widiramadhan, A. P., Studi, P., Keperawatan, S., Melitus, D., & Mellitus, D. (2024). *Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Poli Penyakit*. 132, 30-37.
- Ayudya, A. P., Wahyunie, S., & Rica, F. . (2024). Deskripsi Kadar Kreatinin Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Umum Daerah Abdoel Wahab Sjahrani Samarinda Pada Tahun 2021-2023. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(11), 2194-2201.
- Mildawati, Diani, ., & Wahid, A (2019). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Lama Menderita Diabetes dengan Kejadian neuropati perifer Diareteik. *Caring Nursing Journal*, 3(2), 31-37.
- Pipit Muliyah, Dyah Amnatun., Sukma Septian asution Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu T. (2020). Gambaran Kadar Kreatinin Serum Berdasarkan Glukosa Darah Sewaktu (GOS) Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal GEEJ*, 7(2).
- Lukman. (2018). Karakter Usia Lukman ul Hakim. *Urgensi Revisi Undang-Undang Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*, 11(1), 47. <https://doi.org/10.22212/aspirasi.v11i1.1589>
- Mustapa, P., Pipin Yunus, & Susanti Monoarfa. (2023). Penerapan Perawatan Endotracheal Tube Pada Pasien Dengan Penurunan Kesadaran Di Ruang ICU RSUD Prof. Dr Aloei Saboe Kata Gorontalo. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(02), 105-113. <https://doi.org/10.52236/ih.v11i2.280>
- Putri, R. P. D., Karneli, & Utami, L. (2024). Gambaran Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Sekayu Kabupaten Musi Banyuasin Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 14629-14643.
- Sartika, F., & Hestiani, . (2019). Kadar HbA1c Pada Pasien Wanita Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Borneo Journal Of Medical Laboratory Technology*, 2(1), 97-98.
- Vani, E. (2016). GAMBARAN PROTEINURIA PADA PENDERITA

DIABETES MELITUS DI RSIID DR MOHAMMAD HOESIN K.OTA
PALEMBA O TAHUN 2016. *Skripsi*, !-5.



Kadar kreatinin dan proteinuria pada pasien Diabetes melitus tipe 2 di RSUD kabupaten Kediri

ORIGINALITY REPORT

43%

SIMILARITY INDEX

41%

INTERNET SOURCES

24%

PUBLICATIONS

22%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repo.stikesicme-jbg.ac.id

Internet Source

2%

2

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Internet Source

2%

3

Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

2%

4

repo.upertis.ac.id

Internet Source

2%

5

repository.unimerz.ac.id

Internet Source

2%

6

elearning.medistra.ac.id

Internet Source

1%

7

eresources.thamrin.ac.id

Internet Source

1%

8

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

1%

repository.itskesicme.ac.id

9	Internet Source	1 %
10	docplayer.info Internet Source	1 %
11	123dok.com Internet Source	1 %
12	www.scribd.com Internet Source	1 %
13	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1 %
14	ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id Internet Source	1 %
15	journal2.um.ac.id Internet Source	1 %
16	jurnal.unimerz.ac.id Internet Source	1 %
17	fmj.fk.umi.ac.id Internet Source	1 %
18	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	1 %
19	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	1 %
20	repositori.usu.ac.id Internet Source	1 %

21	repository.unimus.ac.id Internet Source	1 %
22	ejournal.unisba.ac.id Internet Source	1 %
23	Submitted to Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya Student Paper	1 %
24	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	1 %
25	rdsusisulistyansari.blogspot.com Internet Source	<1 %
26	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	<1 %
27	Annisa Puteri Ayudya, Sri Wahyunie, Fitri Nur Rica. "Deskripsi Kadar Kreatinin Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Umum Daerah Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda Pada Tahun 2021-2023", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2024 Publication	<1 %
28	cupdf.com Internet Source	<1 %

29	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II Student Paper	<1 %
30	repository.poltekkespalembang.ac.id Internet Source	<1 %
31	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
32	www.ojs.udb.ac.id Internet Source	<1 %
33	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
34	scholar.googleusercontent.com Internet Source	<1 %
35	ejournal.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
36	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	<1 %
37	jams.poltekkes-mataram.ac.id Internet Source	<1 %
38	jmf.lp4mstikeskhg.org Internet Source	<1 %
39	Submitted to UIN Walisongo Student Paper	<1 %

40	id.scribd.com Internet Source	<1 %
41	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1 %
42	repository.stikesbcm.ac.id Internet Source	<1 %
43	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	<1 %
44	Submitted to Universitas Warmadewa Student Paper	<1 %
45	journal.umpalangkaraya.ac.id Internet Source	<1 %
46	jurnalfarmasi.or.id Internet Source	<1 %
47	poltekkesbdg.info Internet Source	<1 %
48	jilts.poltekkes-mataram.id Internet Source	<1 %
49	jurnal.abulyatama.ac.id Internet Source	<1 %
50	simk.ppni-inna.org Internet Source	<1 %

Submitted to Universitas Sebelas Maret

51

<1 %

52

repository.stikeshangtuah-sby.ac.id

Internet Source

<1 %

53

repository.uin-suska.ac.id

Internet Source

<1 %

54

eprints.poltekkesjogja.ac.id

Internet Source

<1 %

55

jurnal.unw.ac.id

Internet Source

<1 %

56

Submitted to Universitas Jember

Student Paper

<1 %

57

ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id

Internet Source

<1 %

58

Einelin J.F. Langitan, Murniati Tiho, Diana S. Purwanto. "Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD ODSK Provinsi Sulawesi Utara", Health & Medical Sciences, 2025

Publication

<1 %

59

digilib.unhas.ac.id

Internet Source

<1 %

60

jurnal.jomparnd.com

Internet Source

<1 %

61	rama.unimal.ac.id Internet Source	<1 %
62	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
63	ojs3.poltekkes-mks.ac.id Internet Source	<1 %
64	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
65	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
66	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1 %
67	Submitted to Universitas Negeri Padang Student Paper	<1 %
68	library.uns.ac.id Internet Source	<1 %
69	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
70	Submitted to UM Surabaya Student Paper	<1 %
71	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %
72	Firhat Esfandiari, Dita Fitriani, Muhammad Nur, Dinda Sesa Fitri. "HUBUNGAN HbA1c	<1 %

DENGAN KADAR HDL PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
SIMPUR BANDAR LAMPUNG", Jurnal Ilmu
Kedokteran dan Kesehatan, 2023

Publication

73

Submitted to Universitas Pelita Harapan

Student Paper

<1 %

74

Yurika Supliana, Drs.Urip, Maruni Wiwin
Diarti, Dr.Ersandhi Resnhaleksmana.

"Interpretasi Hasil Protein Keton dan Glukosa
Metode Carik Celup Urine Pagi dan Urine
Tampung 12 Jam pada Penderita Infeksi
Saluran Kemih", Journal of Indonesia
Laboratory Students (JILTS), 2024

Publication

<1 %

75

eprints.ums.ac.id

Internet Source

<1 %

76

repository.usahidsolo.ac.id

Internet Source

<1 %

77

Submitted to Universitas Airlangga

Student Paper

<1 %

78

Submitted to Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Student Paper

<1 %

79

imadeputrawan.wordpress.com

Internet Source

<1 %

80	jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id Internet Source	<1 %
81	repository.stikesnhm.ac.id Internet Source	<1 %
82	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1 %
83	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
84	ejournal2.undip.ac.id Internet Source	<1 %
85	jurnalwijaya.com Internet Source	<1 %
86	repository.setiabudi.ac.id Internet Source	<1 %
87	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
88	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
89	www.curhatbidan.com Internet Source	<1 %
90	Rahayu Safitri Bevi, Putra Adi Irawan, Jon Farizal, Dahrizal Farizal, Sahidan, Gani Asa Dudin, Wa Ode Vivi Nursalam. "STUDI KORELASI KREATININ SERUM DENGAN	<1 %

KEBIASAAN KONSUMSI MINUMAN
BERENERGI, MASA KERJA, DAN UMUR PADA
PEKERJA BANGUNAN DI KEC. SELEBAR KOTA
BENGKULU", GEMA KESEHATAN, 2025

Publication

91

Rima Puspita Sari, Zulfian Zulfian, Nia Triswanti, Tusy Triwahyuni. "PERBEDAAN KADAR KREATININ PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG RUTIN DENGAN TIDAK RUTIN MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT PERTAMINA BINTANG AMIN BANDAR LAMPUNG", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2021

Publication

<1 %

92

Submitted to Universitas Brawijaya

Student Paper

<1 %

93

diabetesmu.wordpress.com

Internet Source

<1 %

94

repo.unbrah.ac.id

Internet Source

<1 %

95

repository.poltekkes-manado.ac.id

Internet Source

<1 %

96

es.scribd.com

Internet Source

<1 %

97

lifestyle.bisnis.com

Internet Source

<1 %

98	lifestyle.kompas.com Internet Source	<1 %
99	ojs.uadb.ac.id Internet Source	<1 %
100	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	<1 %
101	www.blogkesehatandian.com Internet Source	<1 %
102	www.guesehat.com Internet Source	<1 %
103	Desy Arifatul Hidhayah, Sodiq Kamal, Nurul Hidayah. "Hubungan lama sakit dengan kejadian luka pada penderita Diabetes Melitus di Kabupaten Magelang", Borobudur Nursing Review, 2021 Publication	<1 %
104	Dini Permata Sari, Hanan Al Jabri. "Hubungan Penggunaan Antidiabetes Oral terhadap Nilai Klirens Kreatinin pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum di Jakarta", JOPS (Journal Of Pharmacy and Science), 2024 Publication	<1 %
105	Fhirastika Annisha Helvian, Andi Irhamnia Sakinah, Andi Faradilah. "Status keluhan penyakit kulit santri Pesantren Al Ikhlas,	<1 %

Kabupaten Bone, Provinsi Sulawesi Selatan",
Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and
Medicine, 2020

Publication

106

lis Dian saviqoh. "ANALISIS POLA HIDUP DAN
DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI", HEALTH CARE :
JURNAL KESEHATAN, 2021

Publication

<1 %

107

Yuda Nabella Prameswari. "Polimorfisme Gen
Cyclooxygenase-2 dan Prevalensi
Hipertensi Masyarakat Indonesia", JURNAL AL-
AZHAR INDONESIA SERI SAINS DAN
TEKNOLOGI, 2025

Publication

<1 %

108

diemazfatality.wordpress.com

Internet Source

<1 %

109

ejournal.stikku.ac.id

Internet Source

<1 %

110

id.123dok.com

Internet Source

<1 %

111

jurnal.mercubaktijaya.ac.id

Internet Source

<1 %

112

repository.stikstellamarismks.ac.id

Internet Source

<1 %

113

repository.uinjkt.ac.id

Internet Source

<1 %

114

tinangkung.blogspot.com

Internet Source

<1 %

115

Irwansyah Irwansyah, Ilcham Syarief Kasim.
"Deteksi Dini Risiko Diabetes Melitus Pada
Staff Pengajar Stikes Megarezky Makassar",
Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 2020

Publication

<1 %

116

Nurul Mutmainah, Muhammad Al Ayubi,
Anggie Widagdo. "Kepatuhan dan Kualitas
Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di
Rumah Sakit di Jawa Tengah", Pharmacon:
Jurnal Farmasi Indonesia, 2020

Publication

<1 %

117

journal.uta45jakarta.ac.id

Internet Source

<1 %

118

Ardi Setyawan, Niken Luthfiyanti, Kharisma
Jayak Pratama. "FAKTOR - FAKTOR YANG
MEMPENGARUHI KEPATUHAN PENGOBATAN
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD
DR. MOEWARDI KOTA SURAKARTA", Jurnal
Kesehatan Tambusai, 2024

Publication

<1 %

119

I Gusti Ayu Mas Diah Paramitha, Asri Lestarini,
Ni Luh Putu Eka Kartika Sari, Anak Agung Sri

<1 %

Agung Aryastuti et al. "ANALISIS BODY MASS INDEX (BMI) DAN DERAJAT PROTEINURIA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DENPASAR", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2025

Publication

120

Rosa Sabrina Octaviani, Nia Triswanti, Zulhafis Mandala, Firhat Esfandiari. "Hubungan Kadar HbA1c Dengan Fungsi Ginjal Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Bintang Amin 2024", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2025

<1 %

Publication

121

Yuliana Yuliana, Silvia Mariana, Olivia Tri Monica, Sulastris Sulastris. "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Pencegahan Hiperemesis Gravidarum di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2023

<1 %

Publication

122

Zulfian Zulfian, Muslim Daud Tarmizi. "Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Dengan Kadar Kreatinin Serum Terhadap Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Dr. H. Bob Bazar, SKM Lampung Selatan", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2021

<1 %

Publication

123

doku.pub

Internet Source

<1 %

124

ejournal.unsri.ac.id

Internet Source

<1 %

125

jurnalrsam.stikesrsanwarmedika.ac.id

Internet Source

<1 %

126

labkesehatan.blogspot.com

Internet Source

<1 %

127

repository.poltekkesbengkulu.ac.id

Internet Source

<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On