

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU  
DI RUANG RAWAT INAP RSNU JOMBANG**



**Oleh :**

**CITRA ARUM PERMATA**

**221210004**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
INSAN CENDEKIA MEDIKA  
JOMBANG  
2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU  
DI RUANG RAWAT INAP RSNU JOMBANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan  
(A.Md.Kep) Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi  
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang

**Oleh :**

**CITRA ARUM PERMATA**

**221210004**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA-III KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN INSAN CENDEKIA  
MEDIKA JOMBANG**

**2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Citra Arum Permata

NIM : 221210004

Jenjang : Diploma

Program Studi : DIII Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Asuhan Keperawatan pada Pasien Tuberculosis Paru Di Ruang Rawat Inap RSNU Jombang” Adalah karya tulis ilmiah dan artikel yang seteknik keseluruhan adalah hasil penelitian penulis, kecuali teori yang dirujuk mulai sumber aslinya. Demikian pertanyaan ini saya buat dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jombang, 10 Mei 2025  
Penulis  
  
  
Citra Arum Permata  
221210004

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Citra Arum Permata

Nim : 221210004

Tempat Tanggal Lahir : Pacitan, 11 Oktober 2003

Program Studi : DIII Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Tuberculosis Paru Di Ruang Rawat Inap RSNU Jombang” merupakan murni hasil yang ditulis oleh peneliti atau bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan saja yang mana telah disebutkan sumbernya oleh peneliti. Apabila di kemudian hari terbukti melakukan proses plagiasi, maka saya siap di proses sesuai dengan hukum dan undang undang yang berlaku.

Demikian surat pertanyaan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi.

Jombang, 10 Mei 2025



Citra Arum Permata  
221210003

## LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru di  
RSNU Jombang.  
Nama Mahasiswa : Citra Arum Permata  
NIM : 221210004

TELAH DISETUJUI KOMISI PEMBIMBING

PADA TANGGAL 16 JUNI 2025

**Pembimbing Ketua**

  
Ucik Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0716048102

**Pembimbing Anggota**

  
Devi Fitria Sandi, SST.,M.Kes  
NIDN 0727068504

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Vokasi**

  
Sri Sayekti, S.Si.,M.Ked  
NIDN. 0725027702

**Ketua Program Studi**

  
Ucik Indrawati, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 0716048102

## LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**Proposal ini telah diajukan oleh:**

Nama Mahasiswa : Citra Arum Permata

NIM : 221210004

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Tuberculosis  
Di RSNU Jombang

Telah berhasil dipertahankan dan diuji dihadapan Dewan Penguji dan diterima  
sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi  
DIII Keperawatan

Komisi Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji : Dwi Prasetyaningati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )

Penguji I : Ucik Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (  )

Penguji II : Devi Fitria Sandi, SST.,M.Kes (  )

Ditetapkan di : JOMBANG

Pada Tanggal :16 JUNI 2025

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Vokasi**

**Ketua Program Studi**

  
Sri Savitri, S.Si.,M.Ked  
NIDN. 0725027702

  
Ucik Indrawati, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 0716048102

## RIWAYAT HIDUP



Peneliti dilahirkan di Pacitan pada 11 Oktober 2003 yang berjenis kelamin perempuan, peneliti merupakan anak pertama dari pasangan suami istri Bapak Mohamad Arif Ashari dan Ibu Sumiatun dan memiliki seorang adik perempuan bernama Zulfa Robbibah Ashari

Pada tahun 2016 peneliti pernah menempuh pendidikan di Sekolah Dasar Negeri 2 Punjung, kemudian pada tahun 2019 lulus dari MTS Pembangunan peneliti melanjutkan pendidikan di MA Pembangunan. Pada tahun 2022 peneliti melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi ITS Kes ICME Jombang dan mengambil program studi D3 Keperawatan.

Jombang, 17 Maret 2025

Yang Menyatakan

Peneliti

(Citra Arum Permata)

## MOTTO

### **“Apapun Itu, Akan Berlalu”**

Saat kau senang, ini akan berlalu. Saat kau rasa pahit, ini akan berlalu

Akan ada masanya aku melihat kembali tulisan yang aku ketik di sore hari tanggal 20 mei 2025 ini, tersenyum, dan menyadari sejauh mana aku melangkah. Ini baru permulaan. Aku berhasil melewatinya, dan begitupun selanjutnya. Aku akan terus memenangkan setiap ceritaku. Semoga.

Then Indeed After Hardship, There Will Be Ease

**(Dariku di 20 Mei, 2025)**

*“it’s fine to fake it until you make it, until you do, until it’s true”*

## PERSEMBAHAN

Puji syukur saya ucapkan akan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hdayat, serta karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Tuberculosis Di RSNU Jombang” sesuai dengan yang dijadwalkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat. Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Kepada Bapak/Ibu Dosen pembimbing dan penguji saya, Ibu Ucik Indrawati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan ITS-Kes Insan Cendekia Medika Jombang dan selaku pembimbing pertama penyusunan Karya Tulis Ilmiah serta Ibu Devi Fitria Sandi, SST.,M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah sabar dalam membimbing, memberikan ilmu, nasehat, dan memotivasi saya dalam proses mengerjakan Karya Tulis Ilmiah. Semoga ilmu yang telah diberikan bisa menjadi ilmu yang berkah mendatangkan kemanfaatan dan kebaikan di dunia maupun di akhirat.
2. Bapak dan ibu dosen D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan ITS Kes ICM Me Jombang, terimakasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan atas semua ilmu, nasehat, dan motivasi yang telah diberikan. Semoga ilmu yang telah diberikan bisa menjadi ilmu yang berkah mendatangkan kemanfaatan dan kebaikan didunia dan akhirat.
3. Kepada Ibu Nofia Idrawati selaku HRD RSNU Jombang yang telah memberikan kemudahan kepada saya untuk melakukan penelitian di RSNU Jombang, semoga Allah selalu memudahkan urusan beliau.
4. Terimakasih kepada cinta pertama dan panutanku, Bapak Mohamad Arif Ashari yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan yang tiada henti baik secara moril maupun materil. Terimakasih juga atas cinta dan kasih sayang tiada henti, dan semoga Allah SWT selalu memberikan nikmat panjang umur, kesehatan, kelancaran, kemudahan, dan keberkahan rezeki.  
Love You More Semestaku

5. Kepada pintu surgaku, Ibu Sumiatun, terimakasih sebesar-besarnya kepada beliau atas bentuk bantuan, semangat, dan do'a yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasehat yang selalu diberikan meskipun terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebessaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih telah menjadi tempatku pulang, bu. Love You More Semestaku
6. Kepada adikku Zulfa Robbibah Ashari, terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, do'a, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi terbaik dan paling hebat, Adikku.
7. Kepada Nenek, dan Kakek terimakasih telah menjadi orang tua kedua yang sangat hebat yang selalu mengusahakan kebahagiaan cucunya, terimakasih telah hadir di dunia ini.
8. Kepada sahabat tercinta Anak Kost Pak Bambang, Khuril Aziza Lutfi, dan Kinoy Nuril Aulia terimakasih sudah kebersamai dalam suka dan duka selama menempuh pendidikan di ITSKes ICME Jombang serta telah membuat kehidupan perkuliahan terasa begitu cepat dan penuh kebahagiaan, semoga Allah selalu melindungi kapanpun dan dimanapun kalian berada, semoga apa yang kalian cita-citakan dapat terwujud, sampai jumpa kembali di waktu dan kesempatan yang akan datang. Love You More Best.
9. Seluruh teman-teman seperjuanganku D3 Keperawatan angkatan 2022, terimakasih atas kebersamaannya selama menempuh pendidikan di D3 Keperawatan ITSKes ICMe Jombang. Semoga Allah SWT memberikan kemudahan dan kesuksesan dalam mencapai cita-cita dan harapan yang kalian inginkan.
10. Kepada diri sendiri Citra Arum Permata, terimakasih telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, nikmati anak tangganya satu persatu selesaikan dengan penuh rasa tanggung jawab, yakin dan selalu percaya diri, semangat. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Kamu bisa mendapatkan apapun yang kamu mau, semesta mendukungmu. You Did It!

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Di RSNU Jombang” dengan tepat waktu sebagai persyaratan akademik dalam menyelesaikan tugas akhir dan untuk memperoleh gelar diploma (A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi di ITS-Kes Insan Cendekia Medika Jombang.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan usaha peneliti serta dapat diselesaikan dengan baik berkat do’a, bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Drs. Win Darmanto, Msi Med, Sci., Ph, D. selaku Rektor ITS-Kes Insan Cendekia Medika Jombang
2. Ibu Sri Sayekti, S.Si.,M.Ked selaku Dekan Fakultas Vokasi DIII Keperawatan ITS-Kes Insan Cendekia Medika Jombang
3. Ibu Ucik Indrawati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan ITS-Kes Insan Cendekia Medika Jombang dan selaku pembimbing pertama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Devi Fitria Sandi, SST.,M.Kes selaku pembimbing kedua penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti sadar bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Tetapi peneliti berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Jombang, 17 Maret 2025

Peneliti

Citra Arum Permata

NIM.221210004

## **ABSTRAK**

### **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT NAHDLATUL ULAMA JOMBANG”**

**Oleh:**  
**Citra Arum Permata**

**Pendahuluan:** Tuberkulosis paru (TB Paru) adalah infeksi menular yang terutama menyerang paru-paru dan dapat menyebabkan gangguan pernapasan seperti bersihan jalan napas tidak efektif dan pola napas tidak efektif. Penularan TB terjadi melalui droplet udara dari individu dengan TB aktif. Studi ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien TB Paru dengan gangguan fungsi pernapasan di Rumah Sakit Nahdlatul Ulama Jombang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif yang melibatkan dua pasien yang didiagnosis TB Paru. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi langsung, dan analisis dokumentasi. **Hasil:** Diagnosa keperawatan mencakup bersihan jalan napas dan pola napas tidak efektif. Intervensi berbasis SIKI difokuskan pada optimalisasi fungsi pernapasan. Evaluasi menunjukkan perbaikan klinis berupa penurunan sputum, peningkatan saturasi oksigen, dan normalisasi frekuensi napas. **Kesimpulan:** Intervensi keperawatan berbasis SIKI efektif dalam meningkatkan fungsi pernapasan dan mencegah komplikasi pada pasien TB Paru.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan, Tuberkulosis Paru.

## ABSTACT

### **“NURSING CARE FOR PULMONARY TUBERCULOSIS IN PATIENT WARD AT NAHDLATUL ULAMA HOSPITAL JOMBANG”**

**By:**

**Citra Arum Permata**

**Introduction:** Pulmonary tuberculosis (TB) is a contagious infection that affects the lungs, often leading to respiratory problems such as ineffective airway clearance and breathing pattern disturbances. TB transmission occurs through airborne droplets from individuals with active TB. This case study aims to describe the nursing care provided to TB patients with impaired respiratory function at Nahdlatul Ulama Hospital, Jombang. **Methods:** This research employed a descriptive case study approach involving two patients diagnosed with pulmonary TB. Data collection was conducted using interviews, observation, and documentation. **Results:** The nursing diagnoses included ineffective airway clearance and ineffective breathing pattern. Interventions based on the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI) focused on optimizing respiratory function. Evaluation showed clinical improvement in the form of reduced sputum production, increased oxygen saturation, and normalized respiratory rate. **Conclusion:** Nursing interventions based on SIKI demonstrate effectiveness in enhancing respiratory function and preventing complications among patients with pulmonary tuberculosis.

**Keywords:** Nursing Care, Pulmonary Tuberculosis, Ineffective Breathing Pattern.

## DAFTAR ISI

|                                             |       |
|---------------------------------------------|-------|
| COVER LUAR .....                            | i     |
| COVER DALAM .....                           | ii    |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....             | iii   |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....       | iv    |
| LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH ..... | v     |
| LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH .....  | vi    |
| RIWAYAT HIDUP .....                         | vii   |
| MOTTO.....                                  | viii  |
| PERSEMBAHAN .....                           | ix    |
| KATA PENGANTAR.....                         | xi    |
| ABSTRAK .....                               | xii   |
| DAFTAR ISI .....                            | xiv   |
| DAFTAR TABEL.....                           | xvi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                         | xvii  |
| DAFTAR SINGKATAN .....                      | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                       | xix   |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                     | 1     |
| 1.1 Latar Belakang .....                    | 1     |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                   | 3     |
| 1.3 Tujuan.....                             | 4     |
| 1.4 Manfaat Penulisan.....                  | 4     |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....                 | 6     |
| 2.1 Konsep Dasar Teori Tuberculosis .....   | 6     |
| 2.2 Patofisiologi .....                     | 7     |
| 2.3 Pathway .....                           | 8     |
| 2.4 Komplikasi .....                        | 9     |
| 2.5 Penatalaksanaan .....                   | 9     |
| 2.6 Pemeriksaan Penunjang .....             | 12    |
| 2.7 Pencegahan.....                         | 13    |
| 2.8 Konsep Asuhan Keperawatan .....         | 14    |
| 2.9 Diagnosa Keperawatan.....               | 18    |
| 2.10 Intervensi Keperawatan.....            | 19    |

|                                  |                                       |    |
|----------------------------------|---------------------------------------|----|
| 2.11                             | Implementasi Keperawatan.....         | 25 |
| 2.12                             | Evaluasi Keperawatan.....             | 25 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN.....     |                                       | 27 |
| 3.1                              | Desain Penelitian.....                | 27 |
| 3.2                              | Batasan Istilah .....                 | 27 |
| 3.3                              | Partisipan.....                       | 28 |
| 3.4                              | Lokasi dan Waktu Penelitian.....      | 28 |
| 3.5                              | Pengumpulan Data .....                | 28 |
| 3.6                              | Uji Keabsahan Data.....               | 29 |
| 3.7                              | Analisis Data .....                   | 30 |
| 3.8                              | Etika Penelitian .....                | 31 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....  |                                       | 32 |
| 4.1                              | Gambaran Lokasi Pengambilan Data..... | 32 |
| 4.1.1                            | Pengkajian .....                      | 32 |
| 4.1.2                            | Diagnosa Keperawatan.....             | 38 |
| 4.1.3                            | Intervensi Keperawatan.....           | 39 |
| 4.1.4                            | Implementasi Keperawatan Pasien ..... | 42 |
| 4.1.5                            | Evaluasi Keperawatan.....             | 47 |
| 4.2                              | Pembahasan.....                       | 52 |
| 4.2.1                            | Pengkajian .....                      | 52 |
| 4.2.2                            | Diagnosa Keperawatan.....             | 54 |
| 4.2.3                            | Intervensi Keperawatan.....           | 55 |
| 4.2.4                            | Implementasi Keperawatan.....         | 55 |
| 4.2.3                            | Evaluasi Keperawatan.....             | 56 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN ..... |                                       | 57 |
| 5.1                              | Kesimpulan .....                      | 57 |
| 5.2                              | Saran.....                            | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA .....             |                                       | 60 |
| LAMPIRAN.....                    |                                       | 62 |

## DAFTAR TABEL

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan .....            | 19 |
| Tabel 4.1 pengkajian .....                        | 32 |
| Tabel 4.2 Identitas Penanggung Jawab Pasien ..... | 32 |
| Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan .....                 | 33 |
| Tabel 4.4 pengkajian .....                        | 34 |
| Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang.....              | 36 |
| Tabel 4.6 Terapi Obat .....                       | 37 |
| Tabel 4.7 Analisa data .....                      | 37 |

## DAFTAR GAMBAR

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Gambar 2. 1 Pathway ..... | 8 |
|---------------------------|---|

## DAFTAR SINGKATAN

1. ITSkes : Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
2. ICME : Insan Cendekia Medika
3. TBC : *Tuberculosis*
4. PTM : Penyakit Tidak Menular
5. WHO : *World Health Organization*
6. DNA : *Deoxyribonucleic Acid*
7. OAINS : Obat Anti Inflamasi Non-Steroid
8. NSAID : *Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drug*
9. IXO : *Inhibitor Xanthine Oxidase*
10. BAK : Buang Air Kecil
11. BAB : Buang Air Besar
12. SPMSQ : *Short Portable Mental Status Questionnaire*
13. MMSE : *Mini Mental State Examination*
14. APGAR : *Adaptation, Partnership, Growth, Affection, Resolve*
15. SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
16. SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
17. SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
18. SOAP : Subyektif, Obyektif, Assesment, Planning
19. PQRST : *Provocation, Quality, Region, Severity, Time*
20. pH : *Potential of Hydrogen*

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                         |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Lampiran 1. Surat Pernyataan Kesediaan Unggahan Karya Tulis Ilmiah..... | 62                                  |
| Lampiran 2. Surat Pernyataan Pengecekan Judul .....                     | 63                                  |
| Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....                  | 64                                  |
| Lampiran 4. Sertifikat Uji Etik.....                                    | 65                                  |
| Lampiran 5. Lembar Permohonan Membuat Responden 1 .....                 | 66                                  |
| Lampiran 6. Lembar Permohonan Membuat Responden 2 .....                 | 67                                  |
| Lampiran 7. Lembar Konsultasi Pembimbing 1 .....                        | 68                                  |
| Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing 2 .....                        | 69                                  |
| Lampiran 9. Lembar Bebas Plagiasi .....                                 | 70                                  |
| Lampiran 10. Lembar Turnitin.....                                       | 71                                  |
| Lampiran 11. Lembar Hasil Turnitin.....                                 | 72                                  |
| Lampiran 12. Lembar Format Asuhan Keperawatan .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Tuberkulosis (TB) merupakan salah satu penyakit infeksi menular yang masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat secara global. Penyakit ini disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*, yang paling sering menyerang paru-paru, dan dapat menular melalui percikan udara saat penderita batuk, bersin, atau meludah. Meskipun bersifat menular, TB dapat dicegah dan disembuhkan dengan pengobatan yang tepat dan berkesinambungan (WHO 2023, n.d.) Secara global, TB masih menjadi penyebab utama kematian akibat penyakit infeksi. Berdasarkan laporan WHO tahun 2020, Asia Tenggara menjadi kawasan dengan beban TB tertinggi, yaitu sebesar 43% dari total kasus dunia. Indonesia menempati peringkat ketiga setelah India dan Cina sebagai negara dengan jumlah kasus TB terbanyak. Pada tahun 2020, Indonesia mencatat 351.936 kasus TB, dengan proporsi lebih tinggi pada laki-laki dibandingkan perempuan (Kemenkes RI,2022)

Jawa Timur merupakan salah satu provinsi dengan angka kejadian TB yang signifikan. Beberapa kabupaten/kota di Jawa Timur mencatat prevalensi kasus TB yang tinggi, seperti Kota Kediri (153,6/100.000 penduduk), Kabupaten Sumenep (106,6/100.000), dan Kabupaten Lamongan (103,2/100.000). Kabupaten Jombang sendiri mencatat angka 88,7 kasus per 100.000 penduduk pada tahun 2023 (BPS Jawa Timur, 2023). Angka tersebut menunjukkan bahwa TB masih menjadi permasalahan kesehatan serius yang memerlukan

penanganan intensif di tingkat fasilitas layanan kesehatan. Berbagai faktor risiko memengaruhi tingginya kejadian TB paru, baik dari segi demografi seperti usia, jenis kelamin, dan status gizi; lingkungan tempat tinggal seperti ventilasi dan kepadatan hunian; hingga perilaku individu, termasuk kebiasaan merokok atau membuka jendela, serta riwayat kontak dengan penderita TB (Sihaloho et al., 2021)

Penyakit TB memiliki etiologi yang kompleks, yang tidak hanya melibatkan infeksi bakteri *M. tuberculosis* saja, tetapi juga dipengaruhi oleh berbagai faktor predisposisi. Faktor-faktor tersebut antara lain sistem imun yang lemah, status gizi buruk, infeksi HIV, usia lanjut, penyakit kronis lain seperti diabetes, serta kondisi lingkungan yang buruk seperti hunian padat, ventilasi minim, dan pencahayaan yang kurang. Selain itu, faktor perilaku seperti merokok, tidak menjaga kebersihan diri, serta tidak patuh menjalani pengobatan juga memperbesar risiko seseorang terinfeksi dan mengalami kekambuhan TB (Nopriani et al., 2024). Tidak hanya berdampak pada pasien secara fisik, TB juga memberikan beban psikologis dan sosial, terutama jika pasien tidak memperoleh dukungan dan edukasi yang memadai selama menjalani pengobatan. Di sisi lain, pengobatan TB memerlukan waktu yang panjang, minimal 6 bulan, sehingga menuntut kepatuhan pasien dalam menjalani terapi secara konsisten. Selain berdampak pada individu, TB juga memberikan tekanan psikologis dan ekonomi bagi keluarga pasien, terutama jika pengobatan tidak dijalani secara optimal (Sari et al., 2024)

Tenaga keperawatan memiliki peran sentral dalam proses pencegahan, pengendalian, dan pengobatan TB, baik di komunitas maupun di rumah sakit. Perawat dituntut untuk memberikan edukasi, mendampingi pasien dalam kepatuhan minum obat, serta melakukan intervensi keperawatan yang menyeluruh, mulai dari pengkajian hingga evaluasi. Salah satu strategi penting yang mendukung keberhasilan pengobatan adalah Program Pengawas Minum Obat (PMO) (Sihaloho et al., 2021) Di RSNU Jombang, kasus TB paru masih menjadi perhatian dalam pelayanan rawat inap. Beberapa pasien datang dengan keluhan berat yang memerlukan asuhan keperawatan intensif, baik secara fisik maupun psikososial. Oleh karena itu, pelaksanaan asuhan keperawatan yang tepat menjadi kunci utama dalam mendukung keberhasilan terapi dan menurunkan angka penularan.

Berdasarkan latar belakang tersebut, penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk mengkaji lebih dalam tentang Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Tuberkulosis Paru di Ruang Rawat Inap RSNU Jombang. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran menyeluruh mengenai pelaksanaan praktik keperawatan, hambatan yang dihadapi, serta solusi yang dapat diterapkan guna meningkatkan kualitas pelayanan dan efektivitas pengobatan TB paru di lingkungan rumah sakit.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Bagaimana Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru di RSNU Jombang?

### **1.3 Tujuan**

#### **1. Tujuan Umum**

Menggambarkan Asuhan Keperawatan Pada Pasien diangnosa medis Tuberculosis Paru di RSNU Jombang.

#### **2. Tujuan Khusus**

- 1) Mengidentifikasi pengkajian Asuhan Keperawatan Pada Pasien diangnosa medis Tuberculosis Paru di RSNU Jombang.
- 2) Mengidentifikasi perumusan diagnosis keperawatan Pada Pasien diangnosa medis Tuberculosis Paru di RSNU Jombang.
- 3) Mengidentifikasi intervensi keperawatan Pada Pasien diangnosa medis Tuberculosis Paru di RSNU Jombang.
- 4) Mengidentifikasi implementasi keperawatan Pada Pasien diangnosa medis Tuberculosis Paru di RSNU Jombang.
- 5) Mengidentifikasi evaluasi keperawatan Pada Pasien diangnosa medis Tuberculosis Paru di RSNU Jombang.

### **1.4 Manfaat Penulisan**

#### **1. Manfaat Teoritis**

Menambah pengetahuan serta wawasan dalam menguasai tentang konsep teori dan asuhan keperawatan yang berfokus pada keilmuan keprawatan medikal bedah dilakukan dengan pasien yang memiliki diangnosa medis Tuberculosis Paru di RSNU Jombang.

#### **2. Manfaat Praktis**

Manfaat praktis yang diharapkan dari penelitian ini yaitu :

Bagi Peneliti, penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan serta pengetahuan secara langsung dalam menerapkan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru di RSNU Jombang

1) Bagi Klien, penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan serta pemikiran tentang cara mengembangkan perawatan yang sesungguhnya dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Tuberculosis Paru di RSNU Jombang.

2) Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam menerapkan Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Tuberculosis Paru di RSNU Jombang. serta dapat menjadi metode dan referensi selanjutnya untuk mengembangkan asuhan keperawatan bagi mahasiswa.

3) Bagi Tempat Penelitian (RSNU), penelitian ini diharapkan mampu menjadi dasar evaluasi terhadap pelaksanaan asuhan keperawatan pasien Tuberculosis Paru di RSNU Jombang.

## **BAB 2**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **2.1 Konsep Dasar Teori Tuberculosis**

##### **2.1.1 Definisi**

Tuberkulosis (TB) paru adalah penyakit infeksi kronis yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Bakteri ini umumnya menyerang jaringan paru-paru, tetapi juga dapat menyebar ke organ lain dalam tubuh melalui aliran darah atau sistem limfatik. TB paru merupakan salah satu penyakit menular yang ditularkan melalui udara, di mana bakteri dapat berpindah dari satu individu ke individu lain melalui droplet yang dihasilkan saat penderita batuk, bersin, atau berbicara (WHO 2023, n.d.). Penularan terjadi ketika seseorang menghirup droplet yang mengandung bakteri TB dalam jumlah yang cukup.

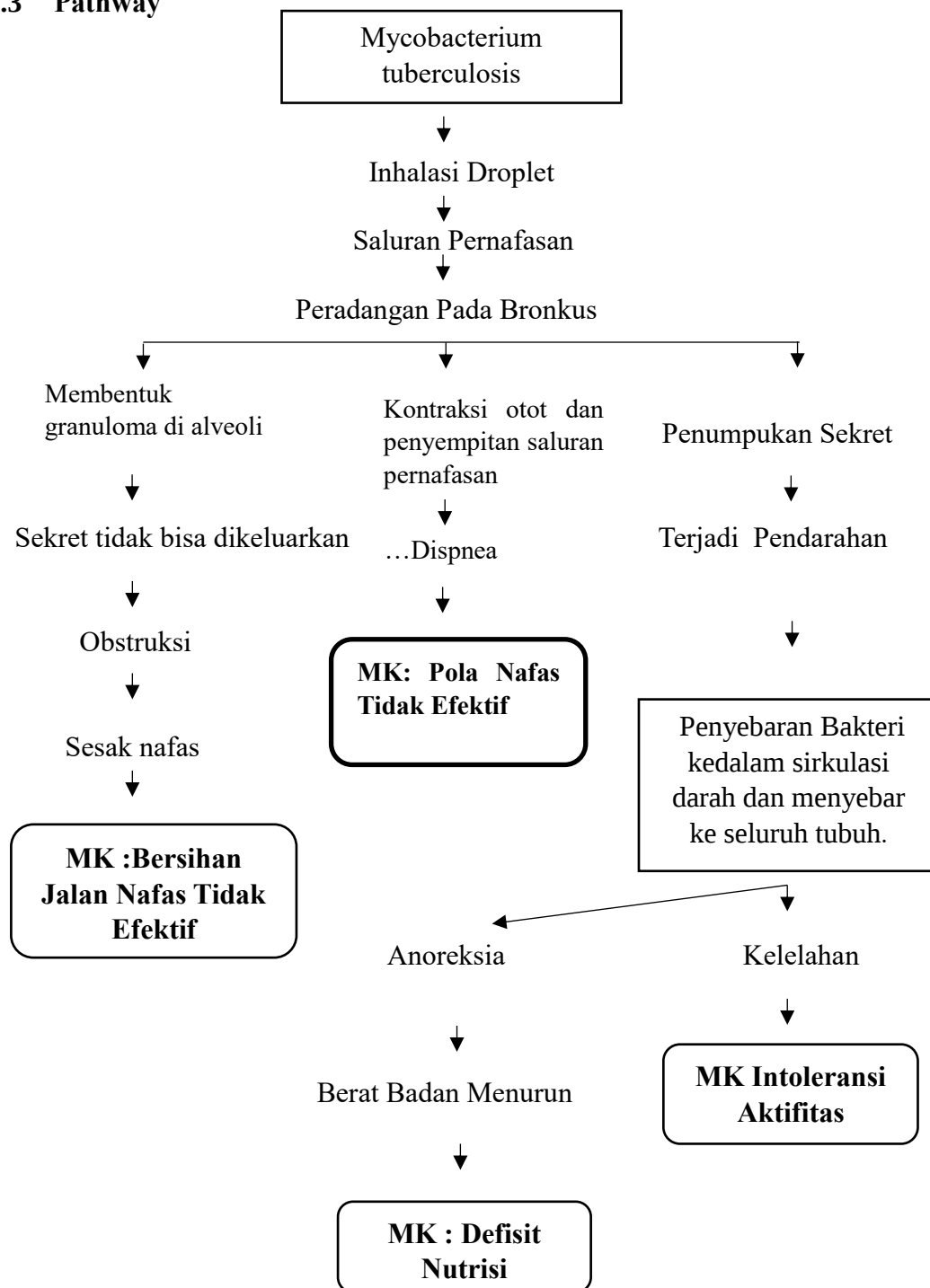
Tuberkulosis paru masih menjadi permasalahan kesehatan global yang berdampak signifikan terhadap morbiditas dan mortalitas, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Penyakit ini sering dikaitkan dengan faktor-faktor sosial ekonomi, seperti kemiskinan, kondisi lingkungan yang tidak sehat, serta akses terbatas terhadap pelayanan kesehatan. Oleh karena itu, TB paru menjadi salah satu fokus utama dalam kebijakan kesehatan global dan nasional untuk menekan angka kejadian serta meningkatkan upaya pencegahan dan pengobatan (KEMENKES RI, n.d.)

## 2.2 Patofisiologi

Tuberkulosis paru-paru yang masuk ke tubuh melalui udara pernapasan Bakteri yang dihirup akan dipindahkan ke alveoli melalui jalan napas. Sistem kekebalan tubuh merespons dengan reaksi inflamasi. Inflamasi dapat menyebabkan penumpukan eksudat dalam alveoli, menyebabkan kerusakan dinding alveoli. Inflamasi dapat menyebabkan peningkatan produksi sputum, yang membuat jalan napas penuh dengan mukus, yang menyebabkan pasien batuk lebih sering. Dan menyebabkan masalah kebersihan jalan napas yang buruk. Selain itu, peradangan mempengaruhi hormon leptin yang bertanggung jawab atas pengaturan berat badan, yang menyebabkan penurunan nafsu makan ((Sunarmi & Kurniawaty, 2022)).

Hormon leptin, yang berfungsi untuk menekan nafsu makan, meningkat pada penderita TB Paru. Pasien tidak akan mendapatkan cukup nutrisi. Infeksi awal biasanya terjadi dua hingga sepuluh minggu kemudian. Gumpalan basil yang masih hidup dan empat belas sudah mati yang dikelilingi oleh makrofag membentuk dinding perlindungan granuloma. Bagian sentral dari jaringan fibrosa ini disebut turbekel. Karena sistem imun tubuh yang lemah, seseorang dapat mengalami penyakit aktif setelah pemajanan dan infeksi awal. Setelah memecah, turbekel melepaskan bahan seperti keju ke dalam bronki. Paru-paru yang terinfeksi akan lebih membengkak karena jaringan parut muncul dari turbekel yang pecah ((Nopriani et al., 2024)) .

### 2.3 Pathway



Gambar 2.1 Pathway

## 2.4 Komplikasi

Tuberkulosis paru yang tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius yang berdampak pada kesehatan pasien dalam jangka panjang. Penyebaran infeksi ke organ lain serta perkembangan resistensi terhadap pengobatan menjadi tantangan utama dalam penanganan penyakit ini. Menurut Kardiyu diani Ketutu Ni (2020), komplikasi tuberkulosis meliputi :

### 1. Kerusakan Paru Permanent

TB yang tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan kerusakan permanen pada jaringan paru-paru..

### 2. Penyebaran Infeksi ke Organ Lain

Bakteri TB dapat menyebar melalui aliran darah ke organ lain, menyebabkan komplikasi seperti nyeri punggung dan kerusakan sendi.

### 3. Meningitis

Peradangan selaput otak akibat infeksi TB.

### 4. Gangguan Hati dan Ginjal

TB dapat menyebabkan kerusakan pada hati dan ginjal.

## 2.5 Penatalaksanaan

Penatalaksanaan tuberkulosis (TB) melibatkan pemberian kombinasi obat antituberkulosis (OAT) yang harus dikonsumsi secara teratur dan tuntas sesuai dengan resep dokter untuk mencegah resistensi obat (Kemenkes RI, 2020):

## 1. Terapi farmakologi

### a. Isoniazid atau INH

Isoniazid atau (Nydrazid), rifampisin (Rifadin), pirazinamida, dan etambutol (Myambutol) setiap hari selama 8 minggu dan berlanjut hingga 4 sampai 7 bulan.

### b. Preomycin

Obat lini kedua yaitu capreomycin (Capastat), etionamida (Trecator), sodium para-aminosalicylate, dan sikloserin (Seromisin).

### c. Obat Kortikosteroid

Kortikosteroid merupakan obat dengan efek anti inflamasi. Obat ini digunakan ketika NSAID dan kolkisin tidak efektif dalam meredakan gejala asam urat. Penggunaan kortikosteroid dalam jangka panjang dengan dosis tinggi dapat menyebabkan kelesuan otot, peningkatan berat badan, kulit mudah memar, dan erosi tulang. Namun, jika diberikan dalam waktu singkat dengan dosis rendah, efek sampingnya jarang terjadi.

### d. VitaminB (Piridoksin) biasanya diberikan dengan INH.

## 2. Terapi non-farmakologi

Terapi non-farmakologi adalah pendekatan penting dalam pengelolaan Tuberculosis, seperti istirahat yang cukup, penerapan kompres hangat untuk meredakan nyeri, perubahan pola makan, serta menjaga kebiasaan makan yang sehat, mengurangi konsumsi alkohol dan menurunkan berat badan

### a. Istirahat yang Cukup

Istirahat yang memadai membantu sistem imun melawan infeksi TB dan mempercepat pemulihan. Pasien disarankan untuk mengatur waktu tidur yang cukup dan menghindari aktivitas fisik yang berlebihan selama masa pengobatan.

#### b. Pola Makan Seimbang dan Nutrisi Adekuat

Nutrisi yang baik sangat penting dalam mendukung sistem imun dan efektivitas pengobatan TB. Pasien dianjurkan untuk mengonsumsi makanan tinggi kalori dan protein, seperti susu, telur, daging tanpa lemak, kacang-kacangan, serta sayuran dan buah-buahan yang kaya vitamin dan mineral. Kekurangan gizi dapat meningkatkan risiko kematian dan kekambuhan TB.

#### c. Pengurangan Konsumsi Alkohol

Konsumsi alkohol dapat memperburuk kondisi hati dan mengganggu metabolisme obat anti-TB, serta meningkatkan risiko efek samping hepatotoksik. Oleh karena itu, pasien disarankan untuk menghindari atau mengurangi konsumsi alkohol selama pengobatan TB.

#### National Jewish Health

#### d. Pemantauan Berat Badan

Penurunan berat badan yang signifikan dapat menjadi indikator buruknya status gizi dan efektivitas pengobatan. Pemantauan berat badan secara rutin membantu dalam menilai kemajuan pengobatan dan kebutuhan intervensi nutrisi tambahan.

#### e. Dukungan Psikososial

Stigma dan isolasi sosial dapat mempengaruhi kepatuhan pasien terhadap pengobatan. Dukungan dari keluarga, teman, dan kelompok pendukung dapat meningkatkan motivasi pasien untuk menyelesaikan pengobatan dan memperbaiki kualitas hidup.

## 2.6 Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan penunjang pada pasien dengan tuberculosis paru (TB paru) bertujuan untuk menegakkan diagnosis, menilai tingkat keparahan penyakit, serta memantau respons terhadap terapi. Pemeriksaan ini meliputi:

### 1. Pemeriksaan Laboratorium

#### 1) Tes sputum atau bakteriologi

- a) Basil Tahan Asam (BTA): Pemeriksaan mikroskopis dengan pewarnaan Ziehl-Neelsen untuk mendeteksi *Mycobacterium tuberculosis* dalam sputum.
- b) Tes Kultur Sputum: Kultur menggunakan media Lowenstein-Jensen untuk isolasi bakteri dan uji sensitivitas antibiotik.
- c) Tes Cepat Molekuler (TCM): Menggunakan metode PCR untuk mendeteksi DNA *Mycobacterium tuberculosis* dan resistensi terhadap Rifampisin.

#### 2) Pemeriksaan darah lengkap

- a) Leukosit: Rentang normal: 4.000 – 10.000 / $\mu$ L □ Pada TB aktif bisa meningkat (leukositosis ringan) atau normal.
- b) Laju Endap Darah (LED): Rentang normal pada Pria: 0 – 15 mm/jam dan Wanita: 0 – 20 mm/jam dan meningkat pada TB paru karena adanya peradangan kronis.

#### 3) Tes Mantoux (Uji Tuberkulin).

Dilakukan untuk menilai reaksi hipersensitivitas tertunda terhadap antigen *Mycobacterium tuberculosis*. dengan menyuntikkan 0,1 mL PPD (Purified

Protein Derivative) intradermal dan diukur setelah 48-72 jam. Indurasi  $\geq 10$  mm mengindikasikan infeksi TB laten atau aktif.

#### 4) Interferon Gamma Release Assay (IGRA

Untuk mendeteksi risiko batu asam urat. Digunakan sebagai alternatif uji tuberkulin untuk mendeteksi respons imun terhadap *Mycobacterium tuberculosis*.

### 2. Pemeriksaan Radiologi

#### 1) Pemeriksaan Rontgen dada (X-Ray Thorax)

#### 2) CT Scan Dada

### 2.7 Pencegahan

Menurut (Agustina, 2021) pencegahan yang dapat dilakukan untuk menghindari serangan tuberculosis sebagai berikut :

1. Memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai TB paru, termasuk cara penularan, gejala, dan langkah pencegahan, dapat meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat.
2. Meningkatkan pengetahuan dan sikap positif masyarakat terhadap pencegahan TB paru dapat mendorong perilaku pencegahan yang lebih baik.
3. Mendorong anggota keluarga untuk menerapkan perilaku pencegahan, seperti menggunakan masker dan menjaga kebersihan, dapat mengurangi risiko penularan TB paru.
4. Mendorong penderita TB untuk menerapkan perilaku pencegahan, seperti menutup mulut saat batuk dan tidak meludah sembarangan, dapat mencegah penularan kepada orang lain.

## 2.8 Konsep Asuhan Keperawatan

### 2.8.1 Pengkajian

Menurut (Putri, 2024) pengkajian adalah langkah awal dalam proses keperawatan melibatkan pengumpulan informasi dari berbagai sumber untuk menilai dan mengevaluasi kondisi kesehatan klien. Pada kasus pasien Tuberculosis, fokus pengkajian keperawatan sebagai berikut:

#### 1. Identitas klien

Identitas seperti nama klien, jenis kelamin, usia, alamat, keyakinan klien dan tanggal pengkajian.

#### 2. Status kesehatan sekarang

(1) Keluhan utama : Klien dengan Tuberculosis Paru umumnya melaporkan gejala utama berupa batuk kronis berdahak selama lebih dari 2 minggu, yang bisa disertai darah (*hemoptisis*), sesak napas, penurunan berat badan, keringat malam, dan demam ringan..

(2) Kaji adanya nyeri pada dada dengan teknik PQRS

a) **P (Provokatif):** Apa yang memicu batuk atau nyeri dada? Apakah memburuk saat beraktivitas atau saat malam hari?

b) **Q (Qualitas):** Seberapa berat rasa tidak nyaman atau nyeri dada yang dirasakan? Apakah disertai rasa terbakar atau tekanan?

c) **R (Region):** Di mana lokasi nyeri atau ketidaknyamanan dirasakan? Apakah menyebar ke punggung atau bahu?

d)

**S (Skala):** Seberapa parah batuk atau nyeri dada, skala 1–10?

e) **T (Time):** Kapan keluhan mulai dirasakan? Apakah terjadi sepanjang hari atau lebih sering di malam hari?

(3) Riwayat penyakit sekarang : Keluhan batuk berdahak lebih dari 2 minggu dengan atau tanpa darah, disertai demam ringan yang berlangsung lama, berkeringat di malam hari, dan penurunan berat badan tanpa sebab yang jelas. Klien mungkin juga mengalami sesak napas dan mudah lelah.

(4) Riwayat penyakit dahulu : Kaji apakah pasien:

- a) Pernah mengalami batuk kronis atau infeksi paru sebelumnya.
- b) Riwayat TB paru sebelumnya atau pernah menjalani pengobatan TB tetapi tidak tuntas.
- c) Riwayat penyakit komorbid seperti diabetes mellitus, HIV/AIDS, atau penyakit paru obstruktif kronis (PPOK).
- d) Riwayat pengobatan jangka panjang dengan imunosupresan atau kortikosteroid. Riwayat penyakit keluarga
- e) Kaji apakah ada keluarga yang mengalami penyakit TB Paru.

### 3. Kebutuhan dasar

a) Pola eliminasi

BAB dan BAK umumnya normal, perlu observasi efek samping obat TB (misal urine berwarna oranye karena rifampisin)

b) Makanan/Cairan

Nafsu makan menurun, berat badan turun, butuh asupan tinggi protein dan kalori

c) Tidur terganggu akibat batuk malam hari dan sesak

d) Hygiene

Perlu edukasi etika batuk, kebersihan diri maupun penggunaan masker untuk mencegah penularan.

e) Aktivitas menurun, cepat Lelah, lemas saat melakukan tugas ringan.

4. Pemeriksaan fisik (*Head to toe*)

1) Integumen: mengkaji perubahan warna kulit seperti pucat atau ikterik. Kondisi kulit apakah tampak kering atau elastis, adanya abses apabila pasien mengalami komplikasi infeksi lainnya.

2) Kepala : mengkaji kesimetrisan, warna rambut, kebersihan rambut, apakah ada lesi atau tidak.

3) Mata : mengkaji jarak pengelihatatan, warna konjungtiva, warna sklera, warna pupil, pakai kacamata atau tidak.

4) Hidung : mengkaji kesimetrisan, kebersihan, ada alergi atau tidak.

5) Telinga : mengkaji ada tidak penurunan pendengaran, apakah menggunakan alat bantu pendengaran, kebersihan telinga.

6) Mulut, tenggorokan : mengkaji warna membran mukosa bibir, ada nyeri telan atau tidak, apakah ada lesi dalam mulut atau tidak, pola sikat gigi.

7) Leher : Pembesaran kelenjar getah bening di leher (limfadenopati), bisa ditemukan pada TB kelenjar.

8) Jantung dan thorak : mengkaji ada tidak nyeri tekan pada dada, kesimetrisan kembang kempis, bentuk dada. Bentuk dada bisa cekung (*pectus excavatum*) atau tampak hiperinflasi jika ada penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) sekunder.

- 9) Abdomen : mengkaji kesimetrisan, apakah ada perubahan pola makan jenis makanan, nafsu makan, dan pola BAB.
- 10) Genetalia : Produksi urin dapat berkurang jika pasien mengalami dehidrasi. Jika terjadi nyeri punggung bawah, hal ini dapat mengindikasikan kemungkinan adanya TB ginjal.
- 11) Kulit dan jaringan: kaji kulit tampak kering dan bersisik sebagai tanda dehidrasi. Pada pasien dengan riwayat diabetes mellitus yang juga menderita TB, dapat ditemukan akantosis nigrikans, yaitu perubahan warna kehitaman di sekitar leher. Dalam kasus yang sangat jarang, TB juga dapat menyerang kulit, menyebabkan munculnya lesi atau abses pada area tertentu.
- 12) Anggota Gerak (ekstremitas atas dan bawah), dapat menunjukkan kuku yang pucat sebagai tanda anemia, serta jari tabuh (*clubbing finger*) jika pasien mengalami hipoksia kronis akibat infeksi paru yang berkepanjangan. Edema pada tungkai dapat ditemukan jika terjadi komplikasi seperti hipoalbuminemia atau cor pulmonale. Beberapa pasien juga mengalami tremor atau kelemahan otot akibat malnutrisi yang parah. tahanan yang diberikan, skala 5 : tidak ada kelumpuhan maupun kelemahan atau kondisi normal (Handayani, 2023).

## **2.9 Diagnosa Keperawatan**

1. Pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan Upaya jalan nafas (D.0002)
2. Bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan Hipersekresi jalan napas (D.0001).
3. Defisit nutrisi berhubungan dengan Peningkatan kebutuhan metabolime (D.0011).
4. Intoleransi aktifitas berhubungan dengan kelemahan (D.0005).

## 2.10 Intervensi Keperawatan

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan

| No  | Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)                                                      | Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) |                  |   |   |   |   |   |    |         |  |  |  |  |   |    |                                  |  |  |  |  |   |    |                 |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|---|---|---|---|---|----|---------|--|--|--|--|---|----|----------------------------------|--|--|--|--|---|----|-----------------|--|--|--|--|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Pola napas tidak efektif b.d hambatan upaya napas (kelemahan otot pernapasan, nyeri saat bernapas) | <p><b>Pola Napas</b></p> <p>Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam diharapkan peningkatan bersihan jalan napas dengan indikator:</p> <p><b>Frekuensi nafas membaik (L.0102)</b></p> <p>Kriteria Hasil : membaik(5)</p> <table><tr><th>No.</th><th>Kriteria a hasil</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th></tr><tr><td>1.</td><td>Dipsnea</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>2.</td><td>Penggunaan alat bantu pernafasan</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>3.</td><td>Frekuensi nafas</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr></table> | No.                                             | Kriteria a hasil | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1. | Dipsnea |  |  |  |  | ✓ | 2. | Penggunaan alat bantu pernafasan |  |  |  |  | ✓ | 3. | Frekuensi nafas |  |  |  |  | ✓ | <p><b>SIKI: Manajemen Jalan Napas</b></p> <p><b>Observasi:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Monitor pola napas (frekuensi, kedalaman, usaha napas)</li><li>2. Monitor bunyi napas tambahan</li><li>3. Monitor sputum</li></ol> <p><b>Terapeutik:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Posisikan semi fowler</li><li>2. Lakukan fisioterapi dada jika perlu</li><li>3. Berikan oksigen</li></ol> <p><b>Edukasi:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ajarkan teknik batuk efektif.</li></ol> <p><b>Kolaborasi:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kolaborasi pemberian bronkodilator</li></ol> |
| No. | Kriteria a hasil                                                                                   | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2                                               | 3                | 4 | 5 |   |   |   |    |         |  |  |  |  |   |    |                                  |  |  |  |  |   |    |                 |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1.  | Dipsnea                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                 |                  |   | ✓ |   |   |   |    |         |  |  |  |  |   |    |                                  |  |  |  |  |   |    |                 |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 2.  | Penggunaan alat bantu pernafasan                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                 |                  |   | ✓ |   |   |   |    |         |  |  |  |  |   |    |                                  |  |  |  |  |   |    |                 |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 3.  | Frekuensi nafas                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                 |                  |   | ✓ |   |   |   |    |         |  |  |  |  |   |    |                                  |  |  |  |  |   |    |                 |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

| 2. Bersihan jalan nafas tidak efektif (D.0001)                                                                                               | Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam diharapkan peningkatan bersihan jalan napas dengan indikator:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Label SIKI :<br/>Manajemen Jalan Napas (I.01029)</b><br>Aktivitas keperawatan:<br>Observasi :                                                                                                                                 |                 |   |   |   |   |   |    |               |  |  |  |  |   |    |                            |  |  |  |  |   |    |        |  |  |  |  |   |   |          |  |  |  |  |   |    |                  |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---|---|---|---|---|----|---------------|--|--|--|--|---|----|----------------------------|--|--|--|--|---|----|--------|--|--|--|--|---|---|----------|--|--|--|--|---|----|------------------|--|--|--|--|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Definisi :<br>Ketidakmampuan membersihkan sekresi atau obstruksi dari saluran napas untuk mempertahankan jalan napas tetap paten.            | <b>Bersihan Jalan Napas Meningkat (L.01085)</b><br><br>Kriteria hasil:Membaik (5)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1. Auskultasi bunyi napas untuk mendeteksi adanya ronki atau wheezing<br>2. Monitor pola napas, kedalaman napas, dan penggunaan otot bantu pernapasan.<br>3. Monitor saturasi oksigen menggunakan pulse oximeter secara berkala. |                 |   |   |   |   |   |    |               |  |  |  |  |   |    |                            |  |  |  |  |   |    |        |  |  |  |  |   |   |          |  |  |  |  |   |    |                  |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Penyebab :<br>1. Peningkatan produksi secret<br>2. Penurunan energy<br>3. Penurunan kekuatan otot pernapasan<br>4. Obstruksi jalan napas Dll | <table><tr><th>No.</th><th>Kriteri a hasil</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th></tr><tr><td>1.</td><td>Batuk efektif</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>2.</td><td>Produk si sputum berlebi h</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>3.</td><td>Ronkhi</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>.</td><td>Dipsne a</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>5.</td><td>Frekue nsi nafas</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr></table> | No.                                                                                                                                                                                                                              | Kriteri a hasil | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1. | Batuk efektif |  |  |  |  | ✓ | 2. | Produk si sputum berlebi h |  |  |  |  | ✓ | 3. | Ronkhi |  |  |  |  | ✓ | . | Dipsne a |  |  |  |  | ✓ | 5. | Frekue nsi nafas |  |  |  |  | ✓ | Terapeutik :<br>1. Posisikan pasien dalam semi-Fowler atau Fowler untuk mempermudah ekspansi paru.<br>2. Berikan latihan napas dalam dan teknik pursed-lip breathing untuk meningkatkan ventilasi paru.<br>3. Lakukan suctioning jika pasien tidak mampu mengeluarkan sekret secara mandiri.<br>4. Anjurkan pasien mengkonsumsi cairan hangat untuk membantu pengenceran sekret. |
| No.                                                                                                                                          | Kriteri a hasil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1                                                                                                                                                                                                                                | 2               | 3 | 4 | 5 |   |   |    |               |  |  |  |  |   |    |                            |  |  |  |  |   |    |        |  |  |  |  |   |   |          |  |  |  |  |   |    |                  |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1.                                                                                                                                           | Batuk efektif                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                  |                 |   |   | ✓ |   |   |    |               |  |  |  |  |   |    |                            |  |  |  |  |   |    |        |  |  |  |  |   |   |          |  |  |  |  |   |    |                  |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 2.                                                                                                                                           | Produk si sputum berlebi h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                  |                 |   |   | ✓ |   |   |    |               |  |  |  |  |   |    |                            |  |  |  |  |   |    |        |  |  |  |  |   |   |          |  |  |  |  |   |    |                  |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 3.                                                                                                                                           | Ronkhi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                  |                 |   |   | ✓ |   |   |    |               |  |  |  |  |   |    |                            |  |  |  |  |   |    |        |  |  |  |  |   |   |          |  |  |  |  |   |    |                  |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| .                                                                                                                                            | Dipsne a                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                  |                 |   |   | ✓ |   |   |    |               |  |  |  |  |   |    |                            |  |  |  |  |   |    |        |  |  |  |  |   |   |          |  |  |  |  |   |    |                  |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 5.                                                                                                                                           | Frekue nsi nafas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                  |                 |   |   | ✓ |   |   |    |               |  |  |  |  |   |    |                            |  |  |  |  |   |    |        |  |  |  |  |   |   |          |  |  |  |  |   |    |                  |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Edukasi :<br>1. Ajarkan pasien teknik kontrol pernapasan dan batuk efektif.                                                                                                                                                      |                 |   |   |   |   |   |    |               |  |  |  |  |   |    |                            |  |  |  |  |   |    |        |  |  |  |  |   |   |          |  |  |  |  |   |    |                  |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | </ |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|

|    |                                                                                     |  |  |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | (3,5 – 5,0 g/dL)                                                                    |  |  |  |  |  |  |   | Terapeutik :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 4. | Indeks massa tubuh (IMT) meningkat ke batas normal (18,5 – 24,9 kg/m <sup>2</sup> ) |  |  |  |  |  |  | ✓ | 1. Anjurkan pasien untuk mengonsumsi makanan tinggi protein dan kalori secara bertahap.<br>2. Berikan makanan lunak atau tinggi kalori sesuai kebutuhan pasien.<br>3. Jika pasien mengalami mual atau muntah, berikan makanan dalam porsi kecil tetapi sering.                                                                                                                                                                                                                                               |
| 5. | tanda malnutrisi                                                                    |  |  |  |  |  |  | ✓ | 4. Sarankan pasien untuk mengonsumsi suplemen gizi atau multivitamin sesuai anjuran dokter.<br>Edukasi :<br>1. Ajarkan pasien tentang pola makan sehat dan kebutuhan gizi seimbang.<br>2. Sarankan pasien untuk menghindari makanan yang dapat memperburuk gejala seperti makanan berlemak atau pedas.<br>3. Edukasi keluarga untuk membantu pasien dalam memenuhi kebutuhan nutrisi harian.<br>4. Berikan edukasi tentang pentingnya konsumsi protein hewani dan nabati dalam meningkatkan daya tahan tubuh |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                |   | terhadap infeksi TB.                                                                  |   |   |   |    |             |  |  |  |  |   |    |                 |  |  |  |  |   |    |                       |  |  |  |  |   |    |                                      |  |  |  |  |   |    |                                                  |  |  |  |  |   |  |  |  |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----|-------------|--|--|--|--|---|----|-----------------|--|--|--|--|---|----|-----------------------|--|--|--|--|---|----|--------------------------------------|--|--|--|--|---|----|--------------------------------------------------|--|--|--|--|---|--|--|--|
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                |   | Kolaborasi                                                                            |   |   |   |    |             |  |  |  |  |   |    |                 |  |  |  |  |   |    |                       |  |  |  |  |   |    |                                      |  |  |  |  |   |    |                                                  |  |  |  |  |   |  |  |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                |   | 1. Kolaborasi dengan ahli gizi untuk menyusun rencana diet tinggi protein dan kalori. |   |   |   |    |             |  |  |  |  |   |    |                 |  |  |  |  |   |    |                       |  |  |  |  |   |    |                                      |  |  |  |  |   |    |                                                  |  |  |  |  |   |  |  |  |
| 4.   | <b>Intoleransi Aktivitas (D.0005)</b><br>Definisi :<br>Insufisiensi energi fisiologis atau psikologis untuk menoleransi atau menyelesaikan aktivitas yang diperlukan atau diinginkan..<br>Penyebab :<br>1. Kelemahan otot akibat penyakit kronis (TB Paru)<br>2. Ketidakseimbangan suplai dan kebutuhan oksigen<br>3. Penurunan kapasitas paru<br>4. Kelelahan akibat batuk terus-menerus<br>5. Hipoksia atau penurunan kadar oksigen dalam darah | Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam diharapkan pasien menunjukkan peningkatan <b>toleransi aktivitas</b> dengan indikator:. | <b>Manajemen Energi (I.03056)</b><br><br>Aktivitas keperawatan:<br>Observasi :<br>1. Monitor tanda-tanda kelelahan seperti sesak napas, lemas, dan pusing selama atau setelah aktivitas.<br>2. Pantau saturasi oksigen sebelum dan sesudah aktivitas dengan pulse oximeter.<br>3. Evaluasi kemampuan pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari menggunakan skala Borg atau skala intoleransi aktivitas.<br><br>Terapeutik :<br>1. Anjurkan pasien untuk istirahat cukup sebelum dan setelah beraktivitas.<br>2. Bantu pasien dalam melakukan aktivitas secara bertahap sesuai dengan toleransinya.<br>3. Latih pasien melakukan latihan pernapasan dalam dan teknik pursed-lip breathing | <b>Toleransi Aktivitas Meningkat (L.03002)</b> | <table><tr><th>N o.</th><th>Kriteria hasil</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th></tr><tr><td>1.</td><td>sesak napas</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>2.</td><td>Frekuensi napas</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>3.</td><td>Pusing atau kelelahan</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>4.</td><td>Aktivitas sehari-hari secara mandiri</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr><tr><td>5.</td><td>Saturasi oksigen tetap dalam batas normal (&gt;95%)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>✓</td></tr></table> | N o. | Kriteria hasil | 1 | 2                                                                                     | 3 | 4 | 5 | 1. | sesak napas |  |  |  |  | ✓ | 2. | Frekuensi napas |  |  |  |  | ✓ | 3. | Pusing atau kelelahan |  |  |  |  | ✓ | 4. | Aktivitas sehari-hari secara mandiri |  |  |  |  | ✓ | 5. | Saturasi oksigen tetap dalam batas normal (>95%) |  |  |  |  | ✓ |  |  |  |
| N o. | Kriteria hasil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1                                                                                                                                              | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 3                                              | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 5    |                |   |                                                                                       |   |   |   |    |             |  |  |  |  |   |    |                 |  |  |  |  |   |    |                       |  |  |  |  |   |    |                                      |  |  |  |  |   |    |                                                  |  |  |  |  |   |  |  |  |
| 1.   | sesak napas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ✓    |                |   |                                                                                       |   |   |   |    |             |  |  |  |  |   |    |                 |  |  |  |  |   |    |                       |  |  |  |  |   |    |                                      |  |  |  |  |   |    |                                                  |  |  |  |  |   |  |  |  |
| 2.   | Frekuensi napas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ✓    |                |   |                                                                                       |   |   |   |    |             |  |  |  |  |   |    |                 |  |  |  |  |   |    |                       |  |  |  |  |   |    |                                      |  |  |  |  |   |    |                                                  |  |  |  |  |   |  |  |  |
| 3.   | Pusing atau kelelahan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ✓    |                |   |                                                                                       |   |   |   |    |             |  |  |  |  |   |    |                 |  |  |  |  |   |    |                       |  |  |  |  |   |    |                                      |  |  |  |  |   |    |                                                  |  |  |  |  |   |  |  |  |
| 4.   | Aktivitas sehari-hari secara mandiri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ✓    |                |   |                                                                                       |   |   |   |    |             |  |  |  |  |   |    |                 |  |  |  |  |   |    |                       |  |  |  |  |   |    |                                      |  |  |  |  |   |    |                                                  |  |  |  |  |   |  |  |  |
| 5.   | Saturasi oksigen tetap dalam batas normal (>95%)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ✓    |                |   |                                                                                       |   |   |   |    |             |  |  |  |  |   |    |                 |  |  |  |  |   |    |                       |  |  |  |  |   |    |                                      |  |  |  |  |   |    |                                                  |  |  |  |  |   |  |  |  |

- 
- sebelum dan sesudah aktivitas.
4. Latih pasien melakukan latihan pernapasan dalam dan teknik pursed-lip breathing sebelum dan sesudah aktivitas.
  5. Jika terjadi sesak napas saat beraktivitas, anjurkan pasien untuk menghentikan aktivitas dan beristirahat.
  6. Posisikan pasien dalam posisi semi-Fowler untuk memudahkan pernapasan selama istirahat.

Edukasi :

1. Ajarkan pasien tentang pentingnya mengatur aktivitas agar tidak terlalu kelelahan.
  2. Anjurkan pasien untuk menggunakan teknik konservasi energi, seperti duduk saat berpakaian atau mandi.
-

### **2.11 Implementasi Keperawatan**

Implementasi keperawatan merupakan pelaksanaan tindakan yang telah dirancang dengan tujuan untuk memenuhi kebutuhan pasien secara optimal. Proses ini dilakukan secara berurutan berdasarkan prioritas masalah yang telah ditetapkan dalam rencana asuhan keperawatan, mencakup nomor urut dan waktu pelaksanaan. Dalam penerapannya, implementasi keperawatan harus berfokus pada kebutuhan pasien, mempertimbangkan berbagai faktor yang memengaruhi kebutuhan keperawatan, strategi pelaksanaannya, serta aspek komunikasi dalam kegiatan keperawatan (Ekaputri, 2024).

### **2.12 Evaluasi Keperawatan**

Evaluasi dalam asuhan keperawatan merupakan proses sistematis yang mencakup pengumpulan data, analisis hasil, serta penarikan kesimpulan mengenai pencapaian tujuan perawatan dan respons pasien terhadap intervensi yang diberikan. Proses ini juga melibatkan pemantauan berkelanjutan terhadap kondisi pasien, efektivitas perawatan, serta perubahan kebutuhan perawatan seiring waktu. Hasil evaluasi harus dicatat secara lengkap dan akurat dalam rekam medis pasien. Dokumentasi ini berperan penting dalam memastikan bahwa informasi yang diperoleh dapat diakses dan dimanfaatkan sebagai panduan untuk tindakan perawatan berikutnya, serta memenuhi standar dokumentasi keperawatan yang berlaku. Evaluasi disusun menggunakan metode SOAP, diantaranya sebagai berikut :

S: pernyataan atau keluhan yang disampaikan oleh pasien atau keluarganya setelah menerima tindakan keperawatan,

O : kondisi objektif pasien yang dapat diamati atau diidentifikasi oleh perawat melalui pengamatan yang objektif,

A : analisis perawat berdasarkan respons subjektif dan objektif pasien, untuk menentukan apakah masalah sudah teratasi sepenuhnya atau hanya sebagian, P

: rencana tindak lanjut yang disusun setelah perawat melakukan analisis terhadap kondisi pasien (Sumbring.R, &Siregar,N,2020)

.

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Jenis penelitian ini yaitu deskriptif analitik dalam bentuk sebuah studi kasus dimana studi kasus ini untuk mengeksplorasi masalah terkait Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis di RSNU Jombang. Pendekatan yang digunakan pada penelitian ini ialah pendekatan asuhan keperawatan yang didalamnya meliputi identifikasi data hasil pengkajian, penegakan diagnosa keperawatan, perencanaan atau intervensi, pelaksanaan atau implementasi dan evaluasi keperawatan.

#### **3.2 Batasan Istilah**

Penelitian ini menetapkan batasan istilah untuk menghindari kesalahan dalam penulisan kata kunci atau poin-poin utama yang menjadi fokus penelitian. Oleh karena itu, peneliti menjabarkan hal-hal sebagai berikut:

1. Asuhan keperawatan merupakan serangkaian tindakan keperawatan yang dilakukan secara langsung oleh tenaga kesehatan kepada klien dalam lingkungan pelayanan medis. Proses ini mencakup pengkajian, penegakan diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.
2. Tuberculosis adalah suatu penyakit kronik menular yang disebabkan oleh bakteri *mycobacterium tuberculosis*. Bakteri ini berbentuk batang dan bersifat tahan asam sehingga sering dikenal dengan Basil Tahan Asam (BTA). Sebagian besar kuman TB sering ditemukan menginfeksi parenkim

paru dan menyebabkan TB paru, namun bakteri ini juga memiliki kemampuan menginfeksi organ tubuh lainnya (TB ekstra paru) seperti pleura, kelenjar limfe, tulang, dan organ ekstra paru lainnya (BurhanErlina., dkk, 2020)..

### **3.3 Partisipan**

Pada penelitian ini, partisipannya ialah terdiri dari 2 klien yang mengalami *Tuberculosis* Di RSNU Jombang. Adapun kriterianya sebagai berikut :

1. Klien berusia masing-masing 35 tahun sampai 60 tahun.
2. Klien kedua-duanya dapat berkomunikasi secara verbal dengan baik.
3. Klien kedua-duanya bersedia menjadi responden dan kooperatif.

### **3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian**

1. Lokasi Penelitian

Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan Di RSNU, Jombang.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di bulan April selama 3 hari.

### **3.5 Pengumpulan Data**

Pada penelitian ini, untuk memperoleh data yang relevan dengan permasalahan dalam penelitian ini dan dapat memperkuat hasil penelitian, diperlukan metode pengumpulan data yang tepat. Menurut (Safitri, 2023) adapun teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

### 1. Wawancara

Wawancara merupakan teknik utama dalam mengumpulkan data melalui percakapan, dimana peneliti dapat memperoleh informasi terkait permasalahan yang diteliti dari klien, keluarga, atau perawat lainnya. Informasi yang dikumpulkan mencakup identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit saat ini maupun sebelumnya, riwayat keluarga, kondisi psikologis, serta pola fungsi kesehatan dsb. Data wawancara dapat diperoleh langsung dari klien maupun anggota keluarganya.

### 2. Observasi

Peneliti menggunakan observasi dan pemeriksaan fisik sistem tubuh klien, inspeksi (melihat), palpasi (menyentuh), perkusi (mengetuk), dan auskultasi (mendengar).

### 3. Dokumentasi

Dokumentasi penelitian yang menggunakan studi kasus ini dalam bentuk catatan temuan hasil uji diagnostik dan data informasi terkait lainnya.

## 3.6 Uji Keabsahan Data

Uji keabsahan data bertujuan untuk menguji kualitas data/informasi yang diperoleh sehingga menghasilkan data dengan validitas tinggi. Selain menjaga integritas peneliti atau sebagai alat utama peneliti. Proses uji keabsahan data dilakukan dengan cara :

1. Memperpanjang waktu observasi atau tindakan yang dilakukan
2. Menggunakan sumber informasi tambahan melalui triangulasi (teknik pengumpulan data yang sifatnya menggabungkan berbagai data dan sumber yang sudah ada), termasuk wawancara dengan keluarga pasien, perawat,

serta tiga triangulasi sumber informasi utama yang relevan dengan topik yang diteliti.

### **3.7 Analisis Data**

Analisis data yang dilakukan peneliti yaitu dengan membandingkan antara temuan kasus kelolaan dilapangan dengan teori yang ada seperti yang terlihat dari beberapa teori yang dikemukakan oleh beberapa ahli atau sumber. Dalam penelitian ini analisa data yang dilakukan melalui beberapa tahapan, yakni :

#### **1. Pengumpulan Data**

Data yang berkaitan dengan pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi diperoleh melalui wawancara, observasi, serta pendokumentasian, kemudian dicatat dalam bentuk transkrip atau tulisan.

#### **2. Mereduksi Data**

Data yang diperoleh dari wawancara dikumpulkan dalam bentuk transkrip dan dilekompokkan menjadi data subjektif seta objektif. Selanjutnya, data tersebut dianalisis berdasarkan hasil pemeriksaan diagnostik dan disajikan dalam bentuk deskripsi atau narasi.

#### **3. Penyajian Data**

Data disajikan dalam bentuk tabel dan teks naratif, sementara kerahasiaan responden atau klien dijaga dengan menyamarkan identitas mereka,

#### **4. Pembahasan**

Data yang diperoleh kemudian dianalisis dan dibandingkan dengan hasil penelitian terdahulu serta dikaji secara teoritis dalam kaitannya dengan perilaku kesehatan.

## 5. Kesimpulan

Mengevaluasi dan membandingkan data dengan hasil penelitian sebelumnya, serta menarik kesimpulan menggunakan metode induksi. Data yang dikumpulkan terkait dengan data pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi.

### 3.8 Etika Penelitian

Dicantumkan etika yang mendasari penyusunan studi kasus dan terdiri dari sebagai berikut :

#### 1. *Informed Consent* (Persetujuan menjadi klien)

Persetujuan antara peneliti dan responden atau klien dalam studi kasus diberikan melalui lembar persetujuan (*informed consent*). Dokumen ini disampaikan sebelum studi kasus dimulai untuk memastikan bahwa responden memahami maksud dan tujuan penelitian sebelum menyetujui keterlibatannya.

#### 2. *Anonymity* (Tanpa nama)

Masalah etika keperawatan berkaitan dengan perlindungan dalam studi kasus, dimana identitas responden tidak dicantumkan. Sebagai gantinya, hanya kode yang digunakan pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan dipublikasikan.

#### 3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Seluruh informasi yang telah dikumpulkan dalam studi kasus dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.

## BAB 4

### HASIL DAN PEMBAHASAN

#### 4.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data

Pada penelitian ini peneliti melakukan pengambilan data pengkajian pada pasien Tuberculosis Paru di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Nahdhlatul Ulama Jombang Jl. KH. Hasyim Asyari No. 211, Kec. Diwek, Jombang, Jawa Timur

##### 4.1.1 Pengkajian

Tabel 4.1 Identitas Pasien

| Identitas Pasien   | Pasien 1          | Pasien 2          |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| Nama               | Tn. S             | Ny.A              |
| Umur               | 45 Tahun          | 43 Tahun          |
| Jenis Kelamin      | Laki-laki         | Perempuan         |
| Agama              | Islam             | Islam             |
| Pendidikan         | SLTA              | SLTA              |
| Pekerjaan          | Buruh             | IRT               |
| Alamat             | Ngoro , Jombang   | Diwek, Jombang    |
| Status Pernikahan  | Menikah           | Menikah           |
| Tanggal MRS        | 29 April 2025     | 28 April 2025     |
| Jam MRS            | 13.50 WIB         | 12.00 WIB         |
| Tanggal Pengkajian | 01 Mei 2025       | 01 Mei 2025       |
| Jam Pengkajian     | 11.00             | 13.00             |
| No. RM             | 400***            | 400***            |
| Diagnosa Medis     | Tuberculosis paru | Tuberculosis paru |

Tabel 4.2 Identitas Penanggung Jawab Pasien

| Identitas Penanggung Jawab | Pasien 1        | Pasien 2       |
|----------------------------|-----------------|----------------|
| Nama                       | Tn.E            | Tn.H           |
| Umur                       | 42 Tahun        | 51 Tahun       |
| Jenis kelamin              | Laki Laki       | Laki laki      |
| Agama                      | Islam           | Islam          |
| Pendidikan                 | SLTA            | SLTA           |
| Pekerjaan                  | Buruh pabrik    | Sopir          |
| Alamat                     | Ngoro , Jombang | Diwek, Jombang |
| Hubungan dengan px         | Saudara         | Suami          |
| Status pernikahan          | Menikah         | Menikah        |

Tabel 4.3 Riwayat kesehatan

| <b>Riwayat kesehatan</b>   |  | <b>Pasien 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Pasien 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Keluhan utama              |  | Pasien mengatakan batuk berdahak dan sesak nafas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Pasien mengatakan sesak nafas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Riwayat kesehatan sekarang |  | Pasien mengeluh batuk berdahak sejak $\pm 1$ bulan lalu, batuk lebih berat pada pagi dan malam hari. Keluhan disertai nyeri saat menelan, suara serak, dan berat badan turun $\pm 2$ kg dalam sebulan terakhir. Pasien mulai merasa tidak nyaman sejak awal Maret 2025, namun belum memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan. Pada tanggal 29 April 2025 pukul 13.50 WIB, pasien datang ke IGD RSNU Jombang karena keluhan tidak kunjung membaik. Pasien langsung diarahkan untuk isolasi dan perawatan lebih lanjut serta mulai terapi OAT kategori 1 (HRZE) pada tanggal 30 April 2025. | Pasien mengatakan mulai mengalami keluhan sesak napas sejak 15 April 2025. Gejala memberat sejak 25 April 2025, ditandai dengan lemas, sesak saat aktivitas ringan, dan penurunan berat badan $\pm 2$ kg. Pasien memiliki riwayat Diabetes Mellitus dan sebelumnya menjalani perawatan jalan di fasilitas kesehatan tingkat pertama. Pada 28 April 2025 pukul 08.40 WIB, pasien dirujuk dari Puskesmas dan masuk ke IGD RSNU Jombang dengan keluhan memberat. Pasien langsung diarahkan ke ruang isolasi dan masuk ke ruang Flamboyan pada pukul 12.00 WIB tanggal 28 April 2025 |
| Riwayat kesehatan dahulu   |  | Tn.S mengatakan memiliki riwayat batuk lama berulang sejak beberapa tahun terakhir, Pasien juga memiliki riwayat merokok sejak usia remaja,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Ny. A mengatakan memiliki riwayat diabetes melitus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Riwayat kesehatan keluarga |  | Tn.S mengatakan ayah Tn.A memiliki penyakit Tuberculosis Paru.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Ny.A mengatakan ibu Ny.S memiliki riwayat Diabetes Melitus type 2, sang adik yang batuk sejak lama namun belum periksa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

Tabel 4.4 Pengkajian

| Pengkajian          | Pasien 1           | Pasien 2          |
|---------------------|--------------------|-------------------|
| Vital sign          |                    |                   |
| Tekanan darah       | 120/80 mmHg        | 110/70 mmHg       |
| Nadi                | 90 x / menit       | 96 x/ menit       |
| Suhu                | 37,5°C             | 37,8°C            |
| Respirasi rate (RR) | 24 x / menit       | 32 x/ menit       |
| SpO2                | 91 % tanpa oksigen | 88% (02 3L/menit) |
| Kesadaran           | Composmentis       | Composmentis      |
| GCS                 | 456                | 456               |
| Keadaan umum        |                    |                   |
| Status gizi         | Normal             | Normal            |
| Berat badan         | 56 kg              | 50 kg             |
| Tinggi badan        | 167 cm             | 160 cm            |
| Indeks Masa Tubuh   |                    |                   |
| SMRS                | 21,1               | 21,1              |
| MRS                 | 20,4               | 20,3              |
| Sikap               | Lemah              | Lemah             |

| Observasi                | Pasien 1                                                                                                                                                                                                                                   | Pasien 2                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Keadaan umum             | Penampilan : keadaan umum pasien lemah, klien tampak pucat, dan sesak nafas.<br>Kesadaran : composmentis<br>Turgor kulit <2detik<br>GCS : 456<br>TTV<br>TD : 120/80 mmHg<br>N : 90 x/ menit<br>S : 37,5°C<br>RR : 24 x/ menit<br>SpO2: 88% | Penampilan : keadaan umum pasien lemah dan pucat, pasien tampak sesak nafas dan berkeringat<br>Kesadaran : composmentis<br>Turgor kulit <2detik<br>GCS : 456<br>TTV<br>TD : 110/70 mmHg<br>N : 96 x/ menit<br>S : 37,8°C<br>RR : 32 x/ menit<br>SpO2: 87% |
| Pemeriksaan fisik Kepala | Inpeksi : Bentuk kepala normal, rambut tipis, tidak ada benjolan ataupun lesi<br>Palpasi : Tidak ada nyeri tekan di kepala.                                                                                                                | Inpeksi : Bentuk kepala normal, rambut tebal, tidak ada benjolan ataupun lesi<br>Palpasi : Tidak ada nyeri tekan di kepala                                                                                                                                |
| Mata                     | Inpeksi : Mata simetris, konjungtiva pucat, sklera putih, pupil                                                                                                                                                                            | Inpeksi : Mata simetris, konjungtiva putih,                                                                                                                                                                                                               |

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                          | isokor, kelopak mata tampak cekung, tampak lelah.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | pupil isokor, sklera putih, tampak sayu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Hidung                   | Inpeksi :<br>Hidung, tidak ada sekret, tidak ada deviasi septum, pernafasan cuping hidung.                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Inpeksi :<br>Hidung simetris, terdapat sekret, tidak ada deviasi septum. Penafasan cuping hidung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Telinga                  | Inpeksi :<br>Telinga simetris antara kanan dan kiri, tidak ada cairan, pendengaran baik                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Inpeksi :<br>Telinga simetris antara kanan dan kiri, tidak ada cairan, pendengaran baik.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Mulut dan tenggorokan    | Inpeksi :<br>Mukosa mulut terlihat kering, lidah berwarna putih, plak(+).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Inpeksi :<br>Mukosa mulut terlihat kering, lidah terlihat kotor, bibir terlihat kering, mulut kotor.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Leher                    | Inpeksi dan Palpasi :<br>Tidak ada massa atau benjolan dan tidak terdapat lesi .                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Inpeksi dan Palpasi :<br>Kelenjar limfe submandibula teraba membesar, konsistensi kenyal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Thorax, paru dan jantung | Inpeksi :<br>Bentuk dada tampak simetris, retraksi otot bantu nafas (+) tampak sesak, batuk berdahak, nafas cepat dangkal, kulit dada pucat.<br>Palpasi :<br>Tidak ada nyeri tekan di daerah dada.<br>Perkusi :<br>Sonor (paru kiri dan paru kanan).<br>Aukultasi :<br>Ronki basah, tidak ada suara nafas tambahan pada jantung S1 (lub) S2 (dub) tunggal, suara nafas vesikuler menurun. | Inpeksi :<br>Bentuk dada tampak simetris, retraksi otot bantu nafas (+) pergerakan dinding sama antara kanan dan kiri, retraksi otot bantu nafas (+), nafas cepat, tampak lelah, batuk berdahak kuning kehijauan, kulit dada berkeriat.<br>Palpasi :<br>Tidak ada nyeri tekan di daerah dada.<br>Perkusi :<br>Pekak di seluruh lapang paru.<br>Aukultasi :<br>Ronki kasar menyeluruh, wheezing (+) diseluruh lapang |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               |                                                                                                                                                                                                                                                             | paru, vesikuler<br>menurun, tidak ada<br>suara nafas tambahan<br>pada jantung.                                                                                                                                                                              |
| Abdomen                       | Inpeksi :<br>Perut datar, tidak ada<br>distensi.<br>Palpasi :<br>Tidak ada nyeri tekan<br>pada abdomen<br>Perkusi :<br>bising usus 6x/menit.                                                                                                                | Inpeksi :<br>Perut datar, tampak<br>lemah.<br>Palpasi :<br>Tidak ada nyeri tekan<br>pada abdomen<br>Perkusi :<br>Bising usus 10x/menit                                                                                                                      |
| Genetelia                     | Palpasi :<br>Tidak ada nyeri tekan<br>pada area kandung<br>kemih                                                                                                                                                                                            | Palpasi :<br>Tidak ada nyeri tekan<br>pada area kandung<br>kemih                                                                                                                                                                                            |
| Ekstremitas dan<br>persendian | Inpeksi :<br>Akral hangat, CRT>3<br>detik, pasien tampak<br>lemas namun dapat<br>berjalan dan beraktivitas<br>dengan baik / dapat ke<br>kamar mandi sendiri.<br>Palpasi :<br>Tidak ada odem pada<br>daerah ekstremitas<br>Kekuatan otot :<br>5   5<br>5   5 | Inpeksi :<br>Akral hangat, CRT>3<br>detik, pasien tampak<br>lemas, namun dapat<br>berjalan dan beraktivitas<br>dengan baik / dapat ke<br>kamar mandi sendiri<br>Palpasi :<br>Tidak ada odem pada<br>daerah ekstremitas<br>Kekuatan otot :<br>5   5<br>5   5 |

Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang

| Pemeriksaan          | Pasien 1                                                | Pasien 2                                          | Nilai normal           |
|----------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------|
| Radiologi thorax A P | KP druplex lama<br>aktif<br>fibroinfiltrat<br>bilateral | KP druplex lama<br>aktif, pneumonia<br>kiri bawah | Tidak ada<br>infiltrat |
| Hemoglobin           | 13,9 g/dl                                               | 10,7 g / dl                                       | 11,7 – 15, 5           |
| Leukosit             | <b>23,3</b> 10 <sup>3</sup> /ul                         | 11 10 <sup>3</sup> /ul                            | 3,6 – 11               |
| Hematokrit           | 39,0%                                                   | <b>28,8</b> %                                     | 35 – 47 %              |
| Eritrosit            | 5,57 10 <sup>6</sup> /ul                                | 4,20 10 <sup>6</sup> /ul                          | 3,8 – 5,2              |
| MCV                  | 70,0 fl                                                 | 68,0 fl                                           | 82 – 92                |
| MCH                  | <b>24,9 pg</b>                                          | <b>22,3 pg</b>                                    | 27 – 31                |
| MCHC                 | 34,5 g/l                                                | 33,2 g/l                                          | 31 – 36                |
| RDW – CV             | 14,2 %                                                  | 16,0 %                                            | 11,5 – 14,5            |
| Trombosit            | <b>646</b> 10 <sup>3</sup> /ul                          | 482 10 <sup>3</sup> /ul                           | 150 - 440              |
| Eosinofil            | <b>0,1</b> %                                            | <b>0,1</b> %                                      | 2-4                    |
| Basofil              | 0,0 %                                                   | 0,1%                                              | <1                     |
| Limfosit             | <b>7,3</b> %                                            | <b>19,5</b> %                                     | 25 – 40                |
| Monosit              | 7,4 %                                                   | 7,6 %                                             | 2 – 8                  |

Glukosa darah 143 mg / dl      **276 mg / dl**      <200  
 sewaktu

Tabel 4.6 Terapi Obat

| Pasien 1                                                                                                                                                                                                                                                    | Pasien 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Infuse : NaCl 0,9% 500cc/24 jam<br>Injeksi :<br>Ceftriaxone 1gr 2x1<br>Metronidazole<br>Oral :<br>HRZE (OAT Kategori 1)<br>Rifampisin 450g 1x1<br>Pirazinamid 1500mg 1x1<br>Etambutol 800mg 1x1<br>Codein 15mg 3x1<br>Levroxacin 500mg 1x1 (selama 5 hari). | Infuse : NaCl 0,9% 500cc/24 jam<br>(membantu memenuhi kebutuhan cairan pasien)<br>O2 nasal 3lpm ( membantu pemenuhan O2 pasien)<br>Injeksi :<br>Kalium klorida (KCL) 20mEq 2x1<br>Insulin 10 IU 3x1<br>Ceftriaxone 1gr 2x1<br>Metronidazole 3x1<br>Oral :<br>HRZE (OAT Kategori 1)<br>Rifampisin 450g 1x1<br>Pirazinamid 1500mg 1x1<br>Etambutol 800mg 1x1<br>Ambroxol syrup 5ml 3x1<br>Codein 15mg 3x1 |

Tabel 4.7 Analisa Data

| Analisa data                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Etiologi                                                                                                                                                                                                 | Masalah                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Pasien 1<br>Data subjektif :<br>Pasien mengatakan batuk berdahak sejak 1 bulan dengan dahak putih kental.<br><br>Data objektif :<br>Pasien tampak lemas, ronkhi basah, wheezing.<br>Kesadaran: Composmentis<br>GCS : 4/5<br>Mukosa kering<br>TTV<br>TD : 120/80 mmHg<br>N : 90 x/ menit<br>S : 37,5°C<br>RR : 24 x/ menit<br>SpO2: 88% | Akumulasi sputum akibat infeksi<br>Tuberculosis paru aktif<br>↓<br>Penumpukan sekret di jalan nafas diakibatkan sputum meningkat.<br>↓<br>Obstruksi jalan nafas<br>↓<br>Akumulasi sekret di jalan nafas. | Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <p>Pasien 2</p> <p>Data subjektif :</p> <p>Pasien mengatakan susah bernafas, nafas cepat dan berbunyi, terdapat dahak.</p> <p>Data objektif :</p> <p>Pasien tampak lemas, ronkhi kasar menyeluruh, wheezing (+), SpO2 87% meskipun sudah diberikan O2, penggunaan otot bantu pernafasan (+).</p> <p>Kesadaran : Composmentis</p> <p>GCS : 456</p> <p>TTV</p> <p>TD : 110/70 mmHg</p> <p>N : 96 x/ menit</p> <p>S : 37,8°C</p> <p>RR : 32 x/ menit</p> <p>CRT: kurang dari 2 detik</p> | <p>Infeksi TB Paru dan Pneumonia</p> <p>↓</p> <p>Inflamasi bronkus dan alveoli</p> <p>↓</p> <p>Produksi sputum meningkat akibat proliferasi bakteri</p> <p>↓</p> <p>Obstruksi jalan nafas</p> <p>↓</p> <p>Akumulasi secret di jalan nafas</p> <p>↓</p> <p>Penurunan elastisitas paru</p> <p>↓</p> <p>Penurunan ventilasi alveolar, ditandai dengan takipnea (RR 32x/menit)</p> <p>↓</p> <p>Penurunan oksigenasi berlanjut menjadi hipoksemia.</p> | <p>Pola nafas tidak efektif.</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|

#### 4.1.2 Diagnosa Keperawatan

Tabel 4.8 Diagnosa keperawatan

| Pasien 1                                                                                                        | Pasien 2                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Bersihkan Jalan Napas Tidak Efektif</p> <p>Berhubungan dengan peningkatan produksi sekret akibat TB paru</p> | <p>Pola nafas tidak efektif berhubungan dengan penurunan elastisitas paru dan obstruksi jalan nafas akibat akumulasi sputum.</p> |

### 4.1.3 Intervensi Keperawatan

Tabel 4.9 Intervensi keperawatan pasien 1 dan 2

| Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)                           | Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)         |           |        |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |                         |  |  |  |   |  |   |                                                |  |  |  |  |   |   |                                                        |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------|--------|---|---|--|--|---|---|---|---|---|---|-------------------------|--|--|--|---|--|---|------------------------------------------------|--|--|--|--|---|---|--------------------------------------------------------|--|--|--|--|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif                                      | Frekuensi nafas (L.03071)<br>Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam diharapkan mencapai kriteria hasil : Bersihan jalan nafas meningkat (4)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Manajemen Bersihan Jalan Nafas (I.02056)<br>Observasi : |           |        |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |                         |  |  |  |   |  |   |                                                |  |  |  |  |   |   |                                                        |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Berhubungan dengan peningkatan produksi sekret akibat TB paru (L.03071) | <table><tr><th rowspan="2">No</th><th rowspan="2">Indikator</th><th colspan="5">Indeks</th></tr><tr><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th></tr><tr><td>1</td><td>Frekuensi nafas menurun</td><td></td><td></td><td></td><td>√</td><td></td></tr><tr><td>2</td><td>Bunyi nafas (ronkhi, wheezing) tidak terdengar</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>√</td></tr><tr><td>3</td><td>Karakteristik sputum menurun dari kental menjadi encer</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>√</td></tr></table> | No                                                      | Indikator | Indeks |   |   |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | Frekuensi nafas menurun |  |  |  | √ |  | 2 | Bunyi nafas (ronkhi, wheezing) tidak terdengar |  |  |  |  | √ | 3 | Karakteristik sputum menurun dari kental menjadi encer |  |  |  |  | √ | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Identifikasi warna, konsistensi, dan jumlah sputum yang dihasilkan.</li><li>2. Identifikasi bunyi nafas (ronkhi, wheezing)</li><li>3. Identifikasi keluhan pasien</li><li>4. Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri</li><li>5. Monitor jumlah, warna, dan konsistensi sputum.</li><li>6. Monitor frekuensi nafas setiap 4 jam.</li><li>7. Auskultasi bunyi nafas untuk mendeteksi adanya ronkhi atau wheezing setiap 4 jam.</li></ol><br>Terapeutik : <ol style="list-style-type: none"><li>8. Berikan cairan hangat 3x sehari untuk mengencerkan sputum.</li><li>9. Posisikan semi fowler untuk memudahkan pengeluaran sputum.</li><li>10. Lakukan fisioterapi dada (perkusi dan vibrasi) setiap 8 jam.</li><li>11. Berikan nebulizer NaCl 0,9% atau mukolitik.</li></ol><br>Edukasi : <ol style="list-style-type: none"><li>12. Ajarkan teknik batuk efektif (inhale, tahan nafas, batuk kuat).</li></ol> |
| No                                                                      | Indikator                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                         |           | Indeks |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |                         |  |  |  |   |  |   |                                                |  |  |  |  |   |   |                                                        |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1                                                       | 2         | 3      | 4 | 5 |  |  |   |   |   |   |   |   |                         |  |  |  |   |  |   |                                                |  |  |  |  |   |   |                                                        |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 1                                                                       | Frekuensi nafas menurun                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                         |           |        | √ |   |  |  |   |   |   |   |   |   |                         |  |  |  |   |  |   |                                                |  |  |  |  |   |   |                                                        |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2                                                                       | Bunyi nafas (ronkhi, wheezing) tidak terdengar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                         |           |        |   | √ |  |  |   |   |   |   |   |   |                         |  |  |  |   |  |   |                                                |  |  |  |  |   |   |                                                        |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3                                                                       | Karakteristik sputum menurun dari kental menjadi encer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |           |        |   | √ |  |  |   |   |   |   |   |   |                         |  |  |  |   |  |   |                                                |  |  |  |  |   |   |                                                        |  |  |  |  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

13. Anjurkan peningkatan pemberian asupan cairan 2-3 liter/hari.

14. Edukasi keluarga tentang tanda tanda obstruksi jalan nafas (nafas berbunyi, mengi)

Kolaborasi :

15. Kolaborasi pemberian mukolitik (ambroxol) 3x1

Pola Nafas Tidak Efektif berhubungan dengan penurunan elastisitas paru akibat pneumonia dan TB (D.0075)

Frekuensi nafas (L.03071)

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam diharapkan mencapai kriteria hasil : Bersihan jalan nafas meningkat (4)

| No | Indikator                    | Indeks |   |   |   |   |
|----|------------------------------|--------|---|---|---|---|
|    |                              | 1      | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1  | Frekuensi nafas menurun      |        |   |   | √ |   |
| 2  | Penggunaan otot bantu nafas. |        |   |   |   | √ |
| 3  | Pola nafas dangkal.          |        |   |   |   | √ |

Manajemen pola nafas (I.03071)

Observasi :

1. Identifikasi frekuensi nafas, dan penggunaan otot bantu pernafasan
2. Identifikasi bunyi nafas tambahan (ronkhi, wheezing)
3. Identifikasi keluhan pasien
4. Identifikasi keluhan sesak nafas atau kesulitan bernafas.
5. Monitor saturasi oksigen menggunakan pulse oximeter setiap 2 jam.
6. Monitor frekuensi nafas setiap 2 jam.
7. Monitor adanya penggunaan otot bantu pernafasan dan retraksi interkostal setiap 4 jam.
8. Monitor pola nafas apakah normal atau dangkal.

Terapeutik :

- 
9. Posisikan semi fowler untuk memaksimalkan ekspansi paru.
  10. Lakukan latihan nafas dalam dan pursed-lip breathing.
  11. Berikan oksigen nasal kanul 2-3 L/menit sesuai instruksi dokter.
  12. Berikan nebulizer bronkodilator (misalnya salbutamol)

Edukasi :

13. Ajarkan teknik nafas dalam untuk memperlambat nafas.
14. Ajarkan teknik pursed-lip breathing.
15. Edukasi pentingnya menghindari posisi terlentang untuk menghindari aspirasi.

Kolaborasi :

16. Kolaborasi dengan dokter untuk pemberian bronkodilator.
  17. Kolaborasi dengan fisioterapis untuk latihan nafas dalam.
-

#### 4.1.4 Implementasi Keperawatan Pasien

Tabel 4.9 Implementasi keperawatan pasien 1

| Diagnosa Keperawatan                 | Hari/tanggal                       | Jam   | Implementasi                                                                                                                                | Paraf |
|--------------------------------------|------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Bersihkan jalan nafas tidak efektif. | Hari ke-1<br>Kamis 01 Mei<br>2025  | 09.00 | Mengobservasi TTV<br>TD : 120/80 mmHg<br>N: 80 x/ menit<br>S : 37,2 °C<br>RR : 32 x/ menit<br>SpO2 : 94%<br>Kes : Composmentis<br>GCS : 456 |       |
|                                      |                                    | 09.20 | Mengkaji dan mengidentifikasi frekuensi nafas, saturasi O2, dan karakteristik sputum.                                                       |       |
|                                      |                                    | 09.30 | Memberikan OAT (Fase intensif): Rifampisin 450g<br>Pirazinamid 1500mg<br>Etambutol 800mg (1x sehari).                                       |       |
|                                      |                                    | 13.00 | Memposisikan semi fowler 45 derajat selama 30 menit untuk memaksimalkan ekspansi paru                                                       |       |
|                                      |                                    | 16.00 | Memberikan nebulizer NaCl 0,9% selama 10 menit.                                                                                             |       |
|                                      |                                    | 16.30 | Mengajarkan teknik batuk efektif: inhale, tahan nafas, batuk                                                                                |       |
|                                      |                                    | 19.00 | Melakukan fisioterapi (perkusi & vibrasi) selama 15 menit.                                                                                  |       |
|                                      |                                    | 19.30 | Mengkolaborasi pemberian Ambroxol 30mg 3x sehari sesuai                                                                                     |       |
|                                      |                                    | 20.00 | Mengevaluasi pola nafas, SpO2, dan jumlah sputum.                                                                                           |       |
|                                      |                                    |       | Mengobservasi TTV<br>TD : 118/78 mmHg<br>N: 84 x/ menit<br>S : 37 °C<br>RR : 30 x/ menit<br>SpO2 : 95%                                      |       |
| Bersihkan jalan nafas tidak efektif. | Hari ke-2<br>Jumat, 02 Mei<br>2025 | 09.00 |                                                                                                                                             |       |

---

|                               |                |                                     |       |                                                                                                                                            |
|-------------------------------|----------------|-------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               |                |                                     |       | Kes : Composmentis<br>GCS : 456<br>Melakukan                                                                                               |
|                               |                |                                     | 09.20 | pengkajian ulang pola<br>nafas dan konsistensi<br>sputum.                                                                                  |
|                               |                |                                     | 09.30 | Memberikan OAT<br>(Fase intensif):<br>Rifampisin 450g<br>Pirazinamid 1500mg<br>Etambutol 800mg<br>(1x sehari).                             |
|                               |                |                                     | 13.00 | Memberikan cairan<br>hangat 200ml.<br>Melakukan<br>fisioterapi dada<br>selama 15 menit.                                                    |
|                               |                |                                     | 16.00 | Memberikan<br>nebulizer NaCl 0,9%<br>selama 10 menit.                                                                                      |
|                               |                |                                     | 19.30 | Mengkolaborasikan<br>pemberian ambroxol<br>30mg.                                                                                           |
|                               |                |                                     | 20.00 | Mengevaluasi pola<br>nafas dan jumlah<br>sputum.                                                                                           |
| Bersihan<br>nafas<br>efektif. | jalan<br>tidak | Hari ke-3<br>Sabtu 03, Mei<br>2025. | 09.00 | Mengobservasi TTV<br>TD : 116/76mmHg<br>N: 82 x/ menit<br>S : 36,7 °C<br>RR : 26 x/ menit<br>SpO2 : 97%<br>Kes : Composmentis<br>GCS : 456 |
|                               |                |                                     | 09.20 | Memonitor pola<br>nafas, SpO2, dan<br>jumlah sputum.                                                                                       |
|                               |                |                                     | 09.30 | Memberikan OAT<br>(Fase intensif):<br>Rifampisin 450g<br>Pirazinamid 1500mg<br>Etambutol 800mg<br>(1x sehari).                             |
|                               |                |                                     | 13.00 | Mengajarkan ulang<br>teknik batuk efektif.                                                                                                 |
|                               |                |                                     | 16.00 | Melakukan<br>fisioterapi dada<br>selama 15 menit.                                                                                          |
|                               |                |                                     | 16.30 | Memberikan<br>nebulizer NaCl 0,9%<br>selama 10 menit.                                                                                      |

---

|  |       |                                                          |
|--|-------|----------------------------------------------------------|
|  | 19.00 | Mengkolaborasikan pemberian ambroxol 30 mg.              |
|  | 20.00 | Mengevaluasi akhir: pola nafas, SP02, dan jumlah sputum. |

Tabel 4.10 Implementasi keperawatan pasien 2

| Diagnosa keperawatan      | Hari /tanggal                        | Jam   | Implementasi                                                                                                                                    | Paraf |
|---------------------------|--------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Pola nafas tidak efektif. | Hari ke -1<br>Jumat / 02<br>Mei 2025 | 10.00 | Mengobservasi TTV<br>TD : 140/90 mmHg<br>N: 108 x/ menit<br>S : 37,5 °C<br>RR : 32 x/ menit<br>SpO2 : 88%<br>Kes :<br>Composmentis<br>GCS : 456 |       |
|                           |                                      | 10.30 | Memberikan OAT (Fase intensif):<br>Rifampisin 450g<br>Pirazinamid 1500mg<br>Etambutol 800mg (1x sehari).                                        |       |
|                           |                                      | 12.00 | memberikan insulin short-acting sesuai intruksi dokter.                                                                                         |       |
|                           |                                      | 15.00 | Memposisikan semi fowler 45 derajat selama 30 menit.                                                                                            |       |
|                           |                                      | 18.00 | Mengkolaborasikan pemberian salbutamol nebulizer 2,5 mg.                                                                                        |       |
|                           |                                      | 18.30 | Mengobservasi GDA<br>GDA:230 mg/dl                                                                                                              |       |
|                           |                                      | 21.00 | Memberikan ambroxol 30mg.                                                                                                                       |       |
|                           |                                      |       | Mengobservasi TTV sebelum OAT                                                                                                                   |       |
| Pola nafas tidak efektif  | Hari ke-2<br>sabtu / 03<br>Mei 2025  | 10.00 | Mengobservasi TTV sebelum OAT                                                                                                                   |       |

|                    |       |                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |       | <p>dan pemberian insulin.</p> <p>TTV</p> <p>TD : 130/84 mmHg</p> <p>N: 104 x/ menit</p> <p>S : 37,1°C</p> <p>RR : 30 x/ menit</p> <p>SpO2 : 91%</p> <p>GDA:210 mg/dl.</p> <p>Kes :</p> <p>Composmentis</p> |
|                    | 10.30 | <p>GCS : 456</p> <p>Memberikan OAT (Fase intensif):</p> <p>Rifampisin 450g</p> <p>Pirazinamid 1500mg</p>                                                                                                   |
|                    | 12.00 | <p>Etambutol 800mg (1x sehari).</p> <p>memberikan insulin short-acting sesuai</p>                                                                                                                          |
|                    | 15.00 | <p>intruksi dokter.</p> <p>Mengajarkan teknik batuk efektif (inhale, tahan 3 detik, batuk kuat 2 kali)</p>                                                                                                 |
|                    | 18.00 | <p>mengkolaborasikan pemberian oksigen nasal kanul 2L/menit selama 15</p>                                                                                                                                  |
|                    | 18.30 | <p>menit.</p> <p>Mengobservasi TTV dan GDA setelah pemberian oksigen dan insulin.</p>                                                                                                                      |
|                    | 21.00 | <p>TTV</p> <p>TD : 132/84 mmHg</p> <p>N: 100 x/ menit</p> <p>S : 36,8°C</p> <p>RR : 28 x/ menit</p> <p>SpO2 : 92%</p> <p>GDA:180 mg/dl.</p>                                                                |
| Hari ke-3 minggu / | 10.00 | <p>Memberikan ambroxol 30mg.</p>                                                                                                                                                                           |

|                |                                                                                                                                                                          |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04 Mei<br>2025 | Mengobservasi<br>TTV sebelum OAT<br>dan Insulin.<br>TTV<br>TD : 130/78 mmHg<br>N: 96 x/ menit<br>S : 36,5°C<br>RR : 26 x/ menit<br>SpO2 : 95%<br>GDA:160 mg/dl.<br>Kes : |
| 10.30          | Composmentis<br>GCS : 456<br>Memberikan OAT<br>(Fase intensif):<br>Rifampisin 450g<br>Pirazinamid<br>1500mg                                                              |
| 12.00          | Etambutol 800mg<br>(1x sehari).<br>Memberikan<br>insulin short-acting                                                                                                    |
| 15.00          | 6 unit sc sebelum<br>makan siang.<br>Mengkolaborasikan<br>pemberian<br>salbutamol                                                                                        |
| 18.30          | nebulizer 2,5 mg<br>selama 10 menit.                                                                                                                                     |
| 21.00          | Memberikan<br>ambroxol 30mg.<br>Mengobservasi<br>TTV dan<br>mengevaluasi akhir<br>hari ke tiga.                                                                          |
|                | TTV<br>TD : 126/76 mmHg<br>N: 90 x/ menit<br>S : 36,3°C<br>RR : 24 x/ menit<br>SpO2 : 97%<br>GDA:130 mg/dl.<br>Kes :<br>Composmentis<br>GCS : 456                        |

#### 4.1.5 Evaluasi Keperawatan

Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan Pasien 1

| Diagnosa Keperawatan                 | Hari/tanggal                         | Jam   | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Paraf |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Bersihkan Jalan Nafas Tidak Efektif. | Hari ke 1<br>Kamis/01<br>Mei<br>2025 | 18.00 | <p>S : Pasien mengatakan batuk berdahak kental, suara serak, lemas setelah minum OAT.</p> <p>O :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien tampak lemah.</li> <li>2. Keadaan umum : TD: 120/80 mmHg, Nadi: 88x/menit, RR: 32x/menit, SpO<sub>2</sub>: 94%, Suhu: 37,2°C.<br/>Kes : Composmentis<br/>GCS : 456</li> <li>3. Sputum ± 20 ml, kuning, kental.</li> <li>4. Terdengar ronki basah di paru kanan dan kiri.</li> <li>5. Setelah Ambroxol 30 mg , sputum mulai encer ± 15 ml keluar.</li> </ol> <p>A : Bersihkan jalan napas tidak efektif .</p> <p>P : Intervensi di lanjutkan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lanjutkan pemberian OAT</li> <li>2. Pemberian Ambroxol 30 mg</li> <li>3. Ajarkan teknik batuk efektif untuk mengeluarkan sputum.</li> <li>4. Posisikan semi fowler 45° selama 30 menit untuk memaksimalkan ekspansi paru.</li> <li>5. Lakukan nebulizer NaCl 0,9% pukul 11:00 dan 16:00 untuk mengencerkan sekret. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri</li> </ol> |       |

|                                     |                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                          |
|-------------------------------------|--------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|                                     |                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6. Evaluasi sputum untuk memantau efektivitas mukolitik. |
| Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif. | Hari 2 Jumat/02 Mei 2025 | 20.00 | <p>S : Pasien mengatakan batuk berkurang, namun napas masih terasa berat. mual berkurang setelah OAT.</p> <p>O :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien terlihat lemas</li> <li>2. Keadaan umum :<br/>TD: 118/78 mmHg,<br/>Nadi: 86x/menit,<br/>RR: 30x/menit,<br/>SpO<sub>2</sub>: 95%,<br/>Suhu: 37°C.<br/>Kes : Composmentis<br/>GCS : 456</li> <li>3. Sputum encer ± 15 ml, kuning, keluar setelah nebulizer.</li> <li>4. Napas terdengar ronki halus di basal paru kanan.</li> </ol> <p>A : Bersihan jalan napas tidak efektif mulai teratasi, sputum mulai encer, napas lebih lega.</p> <p>P : Intervensi di lanjutkan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lanjutkan pemberian OAT</li> <li>2. Lakukan nebulizer NaCl 0,9% untuk mempertahankan pengeluaran sekret.</li> <li>3. Evaluasi sputum dan napas untuk memastikan tidak terjadi obstruksi jalan napas.</li> <li>4. Lanjutkan posisi semi fowler 45° selama 30 menit untuk meningkatkan ventilasi paru</li> </ol> |                                                          |

---

|                                               |                                    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------|------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bersihkan<br>Jalan Nafas<br>Tidak<br>Efektif. | Hari 3<br>Sabtu/<br>03 Mei<br>2025 | 10.00 | <p>S : Pasien mengatakan batuk masih ada tapi tidak sesak. napas lebih lega dan dahak lebih sedikit.</p> <p>O :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien tampak segar</li> <li>2. Keadaan umum :<br/>TD: 118/78 mmHg,<br/>Nadi: 84x/menit,<br/>RR: 26x/menit,<br/>SpO<sub>2</sub>: 97%,<br/>Suhu: 36,6°C.<br/>Kes : Composmentis<br/>GCS : 456</li> <li>3. Sputum ± 10 ml, warna kuning pucat, lebih encer.</li> <li>4. Setelah Ambroxol 30 mg pukul dan nebulizer NaCl pukul batuk lebih produktif.</li> </ol> <p>A : Bersihan jalan napas tidak efektif teratasi, napas lebih lega, sputum encer dan jumlahnya berkurang.</p> <p>P : Intervensi dihentikan pasien pulang.</p> |
|-----------------------------------------------|------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

---

Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan pasien 2

| Diagnosa Keperawatan      | Hari/tanggal                       | Jam   | Evaluasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Paraf |
|---------------------------|------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Pola Nafas Tidak Efektif. | Hari 1<br>Jumat/<br>02 Mei<br>2025 | 18.30 | <p>S : Pasien mengeluh batuk berdahak kental, napas terasa berat terutama saat berbaring. Mengeluh mual setelah minum OAT.</p> <p>O :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien tampak lemah.</li> <li>2. Pemeriksaan TTV<br/>TD: 138/88 mmHg,<br/>Nadi: 104x/menit,<br/>RR: 30x/menit,<br/>SpO<sub>2</sub>: 91%,<br/>Suhu: 37,2°C,<br/>GDA: 230 mg/dL.<br/>Kes : Composmentis<br/>GCS : 456</li> <li>3. Sputum ± 20 ml, kuning kehijauan, kental.</li> <li>4. Terdengar ronki basah bilateral.</li> <li>5. Setelah Ambroxol 30 mg pukul 18:30, sputum mulai encer ± 15 ml.</li> </ol> <p>A : Pola napas tidak efektif berhubungan dengan akumulasi sekret ditandai dengan RR meningkat, SpO<sub>2</sub> 91%, ronki basah bilateral. Ketidakseimbangan GDA berhubungan dengan DM, GDA 230 mg/dL.</p> <p>P : Intervensi di lanjutkan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pemberian OAT sesuai jadwal</li> <li>2. Pemberian insulin short-acting 10 unit SC Mengajarkan teknik relaksasi napas dalam dengan meminta pasien untuk menutup mata dan memulai menari k napas tahan 3-4 detik lalu perlahan keluarkan udara.</li> </ol> |       |

|                     |       |                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------|-------|---------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     |       |                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <div><div><div>3. Posisikan semi fowler 45° selama 30 menit untuk memudahkan pernapasan</div><div>Memfasilitasi istirahat dan tidur</div></div><div><div>4. Ajarkan teknik batuk efektif untuk mengeluarkan sekret.</div></div><div><div>5. Lanjutkan pemberian Ambroxol 30 mg.</div></div></div> |
| Pola Tidak Efektif. | Nafas | Hari 2 Sabtu/ 03 Mei 2025 | 18:30 | <div><div>S : Pasien mengatakan batuk berkurang, sputum lebih encer tetapi tetap merasa lemas. Tidak ada keluhan mual setelah OAT.</div><div>O :</div><div><div>1. Pasien terlihat lemas</div><div>2. Keadaan umum :<br/>TD: 132/82 mmHg,<br/>Nadi: 100x/menit, RR: 28x/menit, SpO<sub>2</sub>: 92%,<br/>Suhu: 36,8°C, GDA: 180 mg/dL<br/>.Kes : Composmentis<br/>GCS : 456</div></div><div>A : Pola napas tidak efektif berkurang, sputum mulai encer, napas lebih lega. Ketidakseimbangan GDA mulai terkendali.</div><div>P : Intervensi di lanjutkan</div><div><div>1. Lanjutkan pemberian OAT</div><div>2. Pemberian insulin short-acting 8 unit SC</div><div>3. Lakukan teknik batuk efektif setiap untuk mengeluarkan sekret.</div><div>4. Lakukan nebulizer Salbutamol 2,5 mg pukul untuk melebarkan bronkus.</div><div>5. Lanjutkan pemberian Ambroxol 30 mg.</div><div>6. Evaluasi TTV untuk memantau kondisi</div></div></div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| pernapasan dan efek insulin. |                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|------------------------------|---------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Pola Nafas Tidak Efektif.    | Hari 3 Minggu/04 Mei 2025 | 18:30 | S : Pasien mengatakan napas lebih lega, batuk minimal. Tidak ada keluhan mual atau lemas. Sputum sedikit, lebih encer.<br>O :<br>1. Pasien tampak lebih segar.<br>2. Keadaan umum :<br>TD: 126/76 mmHg,<br>Nadi: 90x/menit,<br>RR: 24x/menit,<br>SpO <sub>2</sub> : 97%,<br>Suhu: 36,3°C,<br>GDA: 130 mg/dL.<br>Kes : Composmentis<br>GCS : 456<br>A : Pola napas tidak efektif mulai teratasi, sputum encer, napas lebih lega.<br>P : Intervensi dihentikan pasien pulang. |  |

## 4.2 Pembahasan

Pada kasus ini, peneliti membahas tentang kesesuaian antara teori dan hasil asuhan keperawatan pada pasien 1 yang dirawat pada tanggal 28 April 2025 dan pasien 2 yang dirawat pada tanggal 29 April 2025. Kegiatan yang dilakukan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

### 4.2.1 Pengkajian

Pengkajian dilakukan pada dua pasien yang menderita tuberkulosis paru (TB Paru) disertai gangguan pernapasan dan kelemahan umum. Pada hasil pengkajian ini, ditemukan perbedaan karakteristik antara Pasien 1 (Tn.S 45 tahun) dan Pasien 2 (Ny. A, 43 tahun). Pasien 1 mengeluhkan batuk berdahak kental dan

suara serak yang semakin memburuk selama 2 minggu terakhir. Pasien juga mengaku mual setelah minum OAT. Pada pengkajian tanda vital, didapatkan tekanan darah 120/83 mmHg, nadi 92 kali per menit, frekuensi napas. Pemeriksaan thorax AP menunjukkan KP duplex lama masih aktif dengan fibroinfiltrat bilateral, yang menandakan adanya proses infeksi kronis pada paru-paru. Sementara itu, Pasien 2 mengalami sesak napas, batuk berdahak, dan lemas yang semakin memberat selama 1 bulan terakhir. Pasien juga memiliki riwayat diabetes mellitus (DM) dan sedang menggunakan insulin. Pada pengkajian tanda vital, didapatkan tekanan darah 140/90 mmHg, nadi 112 kali per menit, frekuensi napas 32 kali per menit, saturasi oksigen 88%, suhu tubuh 37,5°C, dan IMT 17,6 kg/m<sup>2</sup>, yang berada pada kategori underweight.

Pasien 1 menunjukkan gejala utama berupa bersihan jalan napas tidak efektif yang ditandai dengan batuk berdahak kental, suara serak, dan produksi sputum berlebih ( $\pm$  20 ml). Kondisi ini diperburuk oleh kelemahan otot pernapasan akibat hipokalemia, sehingga sputum sulit dikeluarkan secara efektif. Peningkatan neutrofil (85,1%) menunjukkan adanya proses inflamasi aktif yang sesuai dengan diagnosis TB paru (Mauliddia et al., 2022).

Pasien 2 lebih menonjolkan gejala pola napas tidak efektif yang ditandai dengan sesak napas, RR meningkat (32x/menit), dan saturasi oksigen rendah (88%). Kondisi ini diperburuk oleh hiperglikemia yang meningkatkan risiko infeksi paru serta hipokalemia yang memperlemah otot pernapasan. Pasien juga mengalami penurunan berat badan, yang mengindikasikan status gizi yang buruk dan berpotensi memperlambat proses penyembuhan (Rahmi et al., 2024).

Berdasarkan penelitian oleh Hartono et al. (2023), peningkatan sputum kental pada pasien TB paru aktif terjadi akibat proliferasi bakteri *Mycobacterium tuberculosis* yang memicu respons inflamasi pada jaringan paru. Sementara itu, hipokalemia dapat menyebabkan gangguan kontraktilitas otot pernapasan, sehingga sekret sulit dikeluarkan secara efektif (Putri & Santoso, 2023).

#### **4.2.2 Diagnosa Keperawatan**

Berdasarkan erdasarkan hasil pengkajian pada Pasien 1, teridentifikasi diagnosa utama berupa bersihan jalan napas tidak efektif yang berkaitan dengan peningkatan produksi sekret. Pasien 1 mengeluhkan batuk berdahak kental yang terjadi sepanjang hari, terutama saat berbaring, disertai suara serak. Pemeriksaan thorax menunjukkan adanya fibroinfiltrat bilateral aktif, sedangkan pemeriksaan sputum tidak dilakukan. Sementara itu, Pola napas tidak efektif dipilih sebagai diagnosa keperawatan pada pasien 2 karena keluhan utama berupa sesak napas dan penurunan saturasi oksigen hingga 88%, yang terjadi akibat pneumonia kiri bawah dan hipokalemia. Kondisi ini diperparah oleh peningkatan produksi sputum yang menghambat pertukaran gas di alveoli, sehingga mengganggu pola napas dan meningkatkan risiko insufisiensi pernapasan. Jika tidak segera ditangani, kondisi ini dapat berpotensi menyebabkan hipoksemia berulang dan gagal napas., kondisi diperburuk oleh pneumonia dan hiperglikemia, yang meningkatkan risiko infeksi dan inflamasi saluran napas (Fairuz et al., n.d.)).

Berdasarkan teori atau fakta yang dikemukakan oleh peneliti, perawat menetapkan diagnosis utama berupa bersihan jalan nafas tidak efektif dan bersihan jalan nafas tidak efektif karena hal ini sesuai dengan keluhan utama yang dialami

pasien. Jika masalah ini tersebut tidak segera ditangani, dapat menimbulkan berbagai komplikasi dan masalah kesehatan lainnya.

#### **4.2.3 Intervensi Keperawatan**

Secara keseluruhan, kedua pasien memiliki fokus intervensi yang berbeda. Pasien 1 membutuhkan penanganan terhadap bersihan jalan napas tidak efektif, terutama melalui pemberian mukolitik, teknik batuk efektif, dan fisioterapi dada. Sedangkan Pasien 2 membutuhkan penanganan terhadap pola napas tidak efektif, terutama melalui pemberian bronkodilator, pengaturan posisi semi fowler, serta pengendalian kadar gula darah untuk mengurangi risiko infeksi paru

#### **4.2.4 Implementasi Keperawatan**

Implementasi yang dilakukan pada Pasien 1 dan Pasien 2, berdasarkan SIKI PPNI 2019, difokuskan pada upaya mengoptimalkan bersihan jalan napas dan pola napas efektif melalui pendekatan observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi. Pada pasien 1, pengkajian difokuskan pada produksi sputum yang kental dan sulit dikeluarkan, terutama saat berbaring. Dilakukan penilaian terhadap jumlah, warna, dan konsistensi sputum, serta auskultasi paru untuk mendeteksi adanya ronki basah bilateral. Sementara itu, pasien 2 mengalami sesak napas dan batuk produktif, sehingga intervensi berfokus pada peningkatan ventilasi alveolar dan pengurangan resistensi jalan napas melalui posisi semi-fowler, teknik napas dalam, serta pengukuran saturasi oksigen secara berkala.

Terapi nonfarmakologi diterapkan dengan mengajarkan teknik batuk efektif dan napas dalam, serta melakukan fisioterapi dada untuk membantu pengeluaran sekret. Pada pasien 1, diberikan edukasi tentang pentingnya minum air hangat untuk membantu mengencerkan sputum, sedangkan pada pasien 2, dilakukan edukasi

tentang teknik relaksasi untuk mengurangi sesak napas. Selain itu, dilakukan kolaborasi dengan tim medis untuk pemberian mukolitik dan bronkodilator, serta monitoring pemberian OAT sesuai jadwal.

Pelaksanaan tindakan keperawatan dilakukan secara bertahap melalui observasi produksi sputum, auskultasi paru, pengukuran TTV, serta edukasi teknik batuk efektif dan napas dalam. Berdasarkan hasil implementasi, tindakan yang dilakukan telah sesuai dengan rencana keperawatan SIKI PPNI 2019 dalam menangani gangguan bersihan jalan napas dan pola napas pada pasien TB paru dan pneumonia, dengan fokus pada pengurangan resistensi jalan napas, peningkatan ventilasi alveolar, dan pengeluaran sekret yang efektif.

#### **4.2.3 Evaluasi Keperawatan**

Evaluasi keperawatan terhadap Pasien 1 dan Pasien 2 setelah 3 hari pelaksanaan intervensi menunjukkan perbaikan bersihan jalan napas dan pola napas, ditandai dengan penurunan produksi sputum, peningkatan saturasi oksigen, dan berkurangnya frekuensi batuk produktif. Teknik batuk efektif dan napas dalam berhasil membantu mengencerkan sputum dan meningkatkan ventilasi alveolar, terutama pada pasien 1 dengan fibroinfiltrat paru dan pasien 2 dengan pneumonia.

Menurut Putri dan Santoso (2023), penerapan teknik batuk efektif pada pasien TB paru dapat meningkatkan pengeluaran sekret secara optimal, sementara teknik napas dalam efektif dalam meningkatkan oksigenasi dan menurunkan resistensi jalan napas. Jika intervensi ini dilanjutkan secara konsisten, diharapkan fungsi pernapasan dapat semakin optimal dan risiko insufisiensi pernapasan dapat diminimalisir.

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

##### **1. Pengkajian**

Pengkajian keperawatan pada Pasien 1 dan Pasien 2 menunjukkan perbedaan kondisi klinis terkait gangguan pernapasan.

##### **2. Diagnosa Keperawatan**

Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kedua pasien adalah Pasien 1 Bersihan jalan nafas tidak efektif dan Pasien 2 dengan pola nafas tidak efektif bersihan jalan napas tidak efektif dan pola napas tidak efektif.

##### **3. Intervensi Keperawatan**

Intervensi yang diterapkan pada kedua pasien meliputi observasi sputum, teknik batuk efektif, fisioterapi dada, dan edukasi teknik napas dalam. Selain itu, kolaborasi dilakukan dalam pemberian bronkodilator dan mukolitik untuk mengurangi resistensi jalan napas dan mengoptimalkan pengeluaran sekret.

##### **4. Implementasi Keperawatan**

Implementasi keperawatan dilakukan sesuai rencana yang telah disusun. Pada Pasien 1, pelaksanaan tindakan keperawatan difokuskan pada pemberian mukolitik, fisioterapi dada, dan teknik batuk efektif untuk mengoptimalkan pengeluaran sputum. Pada Pasien 2, implementasi dilakukan melalui teknik napas dalam, posisi semi-fowler, dan pemberian bronkodilator untuk mengurangi sesak napas dan meningkatkan saturasi oksigen. Selain itu, dilakukan pengukuran tanda vital secara berkala untuk memantau perkembangan kondisi pasien.

## 5. Evaluasi Keperawatan

Tahap evaluasi dilakukan selama 3 hari menunjukkan perbaikan bersihan jalan napas dan pola napas. Kedua pasien menunjukkan penurunan keluhan sesak napas, peningkatan saturasi oksigen, dan berkurangnya frekuensi batuk produktif.

### 5.2 Saran

#### 1. Bagi Pasien Tuberculosis Paru

Bagi Bagi Pasien TB Paru dan Pneumonia disarankan untuk melakukan teknik batuk efektif secara teratur, menjaga asupan cairan untuk mengencerkan sputum, serta mengikuti jadwal pengobatan secara konsisten untuk mencegah kekambuhan.

#### 2. Bagi Perawat

Perawat perlu memantau saturasi oksigen dan RR secara berkala, serta mengajarkan teknik napas dalam untuk meningkatkan ventilasi alveolar dan mencegah insufisiensi pernapasan.

#### 3. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mendorong perawat untuk menjalin kerja sama yang efektif dalam memberikan asuhan keperawatan secara cermat, profesional, dan menyeluruh.

#### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam memberikan pendidikan kepada mahasiswa mengenai asuhan keperawatan terkait nyeri akut pada pasien hipertensi. Informasi ini bermanfaat bagi institusi pendidikan secara umum dan bagi mahasiswa secara khusus dalam menerapkan serta mengembangkan karya ilmiah di masa mendatang. Selain itu, tulisan ini juga dapat

menjadi pedoman dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan di bidang keperawatan, khususnya dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosis hipertensi secara komprehensif, serta mengikuti perkembangan literatur-literatur keperawatan terkini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, R. H., & Kan, J. (2020). *Pulmonary Tuberculosis: Clinical and Pathological Aspects*. New York: Springer.
- Agustian, M. D., Masria, S., & Ismawati. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Cibadak Kabupaten Sukabumi. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1), 1120–1125.
- Burhan, E., dkk. (2020). *Tuberkulosis: Patogenesis, Diagnosis, dan Penatalaksanaan*. Jakarta: Penerbit Kedokteran EGC.
- Davis, J. M., & Ramakrishnan, L. (2021). "The Role of the Immune System in Tuberculosis Progression." *Journal of Infectious Diseases*, 223(4), 678-690.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Revisi Strategi Nasional Penanggulangan Tuberkulosis 2020-2024 dan Rencana Interim 2025-2026*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Nasional Penanggulangan Tuberkulosis*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Panduan Nasional Penatalaksanaan Tuberkulosis*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Methanoya, N. (2021). Pengaruh Faktor Lingkungan Fisik Rumah dan Kebiasaan Penderita dengan Kejadian Tuberculosis Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Tinggi Kecamatan Binjai Timur Tahun 2021.
- Miftakhul Janan. (2021). Faktor-Faktor Risiko yang Berpengaruh dengan Peningkatan Prevalensi Kejadian TB MDR di Kabupaten Brebes Tahun 2017-2019. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 08(02), 64–70.
- Najmah. (2021). Faktor Lingkungan yang Berpengaruh terhadap Penyebaran Tuberkulosis. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 20(2), 45-52.
- Nabilah, R., Ayu, P. R., & Wulan, A. J. (2021). Infeksi Mycobacterium Tuberculosis dan Faktor Risiko Penularannya. *Jurnal Mikrobiologi Klinik*, 15(1), 78-85.

- Nelson, L. J., & Wells, C. D. (2021). "Global Epidemiology of Tuberculosis." *Clinical Infectious Diseases*, 50(S3), S146-S152.
- Napitupulu, T. F., & Prasetyo, S. (2021). Akses Pelayanan Pengobatan Tuberkulosis pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Abadijaya Kota Depok Tahun 2021. *NERSMID: Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 4(2), 207–226.
- Nasution, N. H., et al. (2022). Determinan Kejadian TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Pijorkoling. *MPPKI: Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(9), 1151–1159.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2021). *Pedoman Diagnosis dan Terapi Tuberkulosis di Indonesia*. Jakarta: PDPI.
- Raviglione, M., & Sulis, G. (2020). "Tuberculosis 2020–2025: Challenges and Future Directions." *The Lancet Infectious Diseases*, 20(3), e65-e75.
- Sari, D. P., & Setyawan, A. (2021). Klasifikasi dan Diagnosis Tuberkulosis Berdasarkan Lokasi Anatomis. *Jurnal Kedokteran Paru*, 10(3), 125-135.
- Sari, D. P., & Wulandari, A. (2020). Tuberkulosis Ekstra Paru dan Penanganannya. *Jurnal Penyakit Paru*, 8(2), 98-110.
- Sia, J. K., & Rengarajan, J. (2023). "Immunology of Mycobacterium Tuberculosis Infections." *Microbiology Spectrum*, 7(4), 1-24.
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., & Setiati, S. (2020). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- Purwati, I., Gobel, F. A., & Mahmud, N. U. (2023). Faktor Risiko Kejadian TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Kaluku Bodoa Kota Makassar. *Journal of Muslim Community Health*, 4(4), 65–75.
- World Health Organization. (2023). *Global Tuberculosis Report 2023*. Geneva: WHO.
- Zaman, K. (2020). "Tuberculosis: A Global Health Problem." *Journal of Health, Population and Nutrition*, 39(17), 1-13. Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto. *Galang Tanjung*, 2504, 1–9.
- World Health Organization. (2022). *Global Tuberculosis Report 2022*. Geneva: WHO.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Pernyataan Kesiadaan Unggahan Karya Tulis Ilmiah

#### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN UNGGAH

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Citra Arum Permata  
 NIM : 221210004  
 Tempat Tanggal Lahir : Pacitan, 11 Oktober 2003  
 Program Studi : D3 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada ITSkes Insan Cendekia Medika Jombang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non Eksklusif Royalty Free Right) atas "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Nahdhlatus Ulama Jombang".

Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini ITSkes Insan Cendekia Medika Jombang berhak menyimpan alih KTI/Skripsi/Media/Format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat skripsi, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta dan pemilihan Hak Cipta.

Jombang, 23 Juli 2025

Yang Menyatakan

Peneliti  
  
 (Citra Arum Permata)

221210004

## Lampiran 2. Surat Pernyataan Pengecekan Judul



**SURAT PERNYATAAN**  
**Pengecekan Judul**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Citra Arum Permata  
 NIM : 221210004  
 Prodi : DIII Keperawatan  
 Tempat/Tanggal Lahir: Pacitan, 11 Oktober 2003  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Alamat : Desa Punjung Kecamatan Kebonagung Kabupaten  
 Pacitan  
 No.Tlp/HP : 082141406582  
 email : arprmta@gmail.com  
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan pada Pasien Tuberculosis Paru di Ruang  
 Rawat Inap Rumah Sakit Nahdhlatul Ulama Jombang

Menyatakan bahwa judul LTA/Skripsi diatas telah dilakukan pengecekan, dan judul tersebut layak untuk di ajukan sebagai judul Skripsi/LTA. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dijadikan sebagai referensi kepada dosen pembimbing dalam mengajukan judul LTA/Skripsi.

Jombang, 17 Mei 2024  
 Mengetahui,  
 Kepala Perpustakaan

Dwi Nuriana, M.IP  
 NIK.01.08.112

## Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan



**Rumah Sakit**  
**NAHDLATUL ULAMA JOMBANG**  
Jl. Atr. Pangreh Atr. Jtr. No. 211, Jombang 61471, Telp. (0321) 879.500 Fax. (0321) 877.500 Email: rumahsakit@nahdlatululama.org



LEMBAGA PENELITIAN KESEHATAN  
RUMAH SAKIT NAHDLATUL ULAMA JOMBANG

Jombang, 21 Maret 2025

Nomor : 135/RSSNU/JMBLE-12/III/2025  
Lamp. : -  
Perihal : Persetujuan

Kepada yang terhormat  
Kepala ITSKes Insan Cendekia Medika Jombang  
di-  
Tempat

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Salam silaturahmi, semoga Allah selalu memberikan hidayah dan maunah dalam menjalankan tugas-tugas sehari-hari.

Menindaklanjuti surat dari ITSKes Insan Cendekia Medika Jombang nomor 008 DIII-Kep/ITSK.ICME/III/2025 tanggal 14 Maret 2025, hal : Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian, maka bersama ini kami sampaikan persetujuan untuk menjadi Tempat Penelitian di Rumah Sakit Nahdlatul Ulama Jombang dengan tarif sebesar Rp 200.000 sampai dengan selesai penelitian.

Pembayaran dapat dilakukan di Kasir Rumah Sakit Nahdlatul Ulama Jombang

Demikian harap maklum dan perhatiannya, disampaikan terima kasih.

*Wallahul Muwaafiq Illa Aqwaamith Thoriq*

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

RS NAHDLATUL ULAMA JOMBANG

Direktur,



**Dr. dr. Ade Armada Sutedia, SII., MII., M.K.P.**  
NIK. 2023 320 27 01 1970

## Lampiran 4. Sertifikat Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**

**Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang**  
**Institute of Technology Science and Health Insan Cendekia Medika Jombang**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**

**"ETHICAL APPROVAL"**  
**No. 354/KEPK/ITSKES-ICME/V/2025**

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Institute of Technology Science and Health Insan Cendekia Medika Jombang with regards of the protection of human rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru di Ruang Rawat Inap RSNU Jombang**

Peneliti Utama : Citra Rum Permata  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : ITS KES Insan Cendekia Medika Jombang  
*Name of the Institution*

Unit/Lembaga/Tempat Penelitian : RS Nahdatul Ulama Jombang  
*Setting of Research*

**Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.**  
**And approved the above - mentioned protocol.**



Jombang, 23 Mei 2025  
Ketua,



Dhita Yuniar Kristianingrum S.ST.,Bd.,M.Kes  
NIK. 05.10.371

## Lampiran 5. Lembar Permohonan Membuat Responden 1

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. A

Usia : 43 Tahun

Alamat : Diwek, Jombang

Bahwa saya meminta bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini yang akan saya susun. Sebelumnya saya akan menjelaskan tentang tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dan saya akan merahasiakan identitas dan informasi yang klien berikan. Apabila ada pertanyaan yang ditujukan menimbulkan ketidaknyamanan bagi klien maka peneliti akan menghentikan pada saat itu juga dan klien berhak mengundurkan diri.

Demikian permohonan yang saya buat dan apabila klien mempunyai pertanyaan dapat bertanya langsung pada peneliti yang bersangkutan.

Jombang, 01 Mei 2025

|                                                                                                                                   |                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Peneliti</p>  <p>( Citra Arum Permata )</p> | <p>Responden</p>  <p>( Ny. A )</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Lampiran 6. Lembar Permohonan Membuat Responden 2

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn.S

Usia : 45 Tahun

Alamat : Ngoro, Jombang

Bahwa saya meminta bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini yang akan saya susun. Sebelumnya saya akan menjelaskan tentang tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dan saya akan merahasiakan identitas dan informasi yang klien berikan. Apabila ada pertanyaan yang ditujukan menimbulkan ketidaknyamanan bagi klien maka peneliti akan menghentikan pada saat itu juga dan klien berhak mengundurkan diri.

Demikian permohonan yang saya buat dan apabila klien mempunyai pertanyaan dapat bertanya langsung pada peneliti yang bersangkutan.

Jombang, 01 Mei 2025

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Peneliti                                                                            | Responden                                                                            |
|  |  |
| ( Citra Arum Permata )                                                              | ( Tn.S )                                                                             |

## Lampiran 7. Lembar Konsultasi Pembimbing 1

## 4. LEMBAR BIMBINGAN KTI

## PRODI DIII KEPERAWATAN

Nama : Citra Arum Permata

NIM : 221210004

Judul KTI : " Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru di RSNU Jombang "

Pembimbing I : Ucik Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Kegiatan Bimbingan

| No. | Hari/Tanggal    | Materi                                          | Tanda Tangan                                                                          |
|-----|-----------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|     | Jumat 21/25/05  | Bimbingan Proposal                              |    |
|     | Rabu 07/05/2025 | Konsul Bab 9                                    |    |
|     | Jumat 09/05/25  | Konsul bab 9 + Revisi bab 9                     |   |
|     | Rabu 14/05/25   | Revisi bab 9 (+hasil)                           |  |
|     | Kamis 15/05/25  | Konsul Revisi Bab 9 + Revisi Bab 9 (pembahasan) |  |
|     | Jumat 16/05/25  | Acc bab 9 + lampir bab 9                        |  |
|     | Selasa 22/05/25 | Acc Bab 5 + Acc KTI                             |  |
|     | Kamis 23/05/25  | Bimbingan KTI                                   |  |
|     |                 |                                                 |                                                                                       |
|     |                 |                                                 |                                                                                       |

Pembimbing I

(Ucik Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

## Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing 2

**LEMBAR BIMBINGAN KTI**  
**PRODI DIII KEPERAWATAN**

Nama : Citra Arum Permata  
NIM : 221210004  
Judul KTI : " Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru di RSNU Jombang "

Pembimbing II: Devi Fitria Sandi, SST.,M.Kes

KegiatanBimbingan

| No. | Hari/Tanggal                | Materi                     | Tanda Tangan                                                                          |
|-----|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|     | Rabu 07/05 <sup>25</sup>    | Konsul bab 9               |    |
|     | Jumat 09/05 <sup>25</sup>   | Konsul bab 9 + Revisi b. 9 |    |
|     | Rabu 14/05 <sup>25</sup>    | Revisi bab 9 (hasil)       |    |
|     | Kamis 15/05 <sup>25</sup>   | Konsul revisi bab 9        |   |
|     | Senin 19/05 <sup>25</sup>   | Acc bab 9 + lampiran bab 5 |  |
|     | Rabu 21/05 <sup>25</sup>    | Revisi bab 5 + Abstrak     |  |
|     | Kamis 22/05 <sup>25</sup>   | Acc bab 5 + Acc Fti        |  |
|     | Jumat 23/05 <sup>2025</sup> | Bimbingan Fti              |  |
|     | Jumat 23/05 <sup>2025</sup> | Bimbingan Fti              |  |
|     | Jumat 23/05 <sup>2025</sup> | Bimbingan Fti              |  |

Pembimbing II

(Devi Fitria Sandi, SST.,M.Kes)

## Lampiran 9. Lembar Bebas Plagiasi



# ITSKes

Insan Cendekia Medika

Jl Kemuning No. 57 A Candimulyo Jombang Jawa Timur Indonesia

SK. Kemendikbud Ristek No. 68/E/O/2022

---

## SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : 012/AK/072039/VII/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

|           |                                                                        |
|-----------|------------------------------------------------------------------------|
| Nama      | : Dr. Lusianah Meinawati, SST., S.Psi., M.Kes                          |
| NIDN      | : 0718058503                                                           |
| Jabatan   | : Wakil Rektor I                                                       |
| Institusi | : Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang |

Dengan ini menerangkan bahwa :

|               |                                                                                                        |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama Lengkap  | : Citra Arum Permata                                                                                   |
| NPM           | : 221210004                                                                                            |
| Program Studi | : D3 Keperawatan                                                                                       |
| Fakultas      | : Vokasi                                                                                               |
| Judul         | : Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan pada Pasien Tuberculosis Paru di Ruang Rawat Inap Rsnu Jombang |

Telah melalui proses Check Plagiasi dan dinyatakan **BEBAS PLAGIASI** dengan persentase kemiripan sebesar 9%.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.

Jombang, 28 Juli 2025

Wakil Rektor I



Dr. Lusianah Meinawati, SST., M.Kes  
NIDN. 0718058503

## Lampiran 10. Lembar Turnitin

**turnitin**

## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: ...

Assignment title: Assignment 10

Submission title: KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN T...

File name: Citra\_Arum\_Permata.docx

File size: 596.53K

Page count: 61

Word count: 9,905

Character count: 68,024

Submission date: 27-Jul-2025 07:28AM (UTC-0700)

Submission ID: 2705744455

KARYA TULIS ILMIAH  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TURBUKULOSIS PARU  
(DEMI ANGGARAT INAPRISNE JOHORANG)



CITRA ARUM PERMATA  
ECONOMI

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN PARIKUTAN VOKASI  
INSTITUT TEKNOLOGI SEPULUH NOPEMBER  
JAWA BARU  
2025

Copyright 2025 Turnitin. All rights reserved.

Lampiran 11. Lembar Hasil Turnitin

### KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU DI RUANG RAWAT INAP RSNU JOMBANG

---

ORIGINALITY REPORT

---

9%  
SIMILARITY INDEX

9%  
INTERNET SOURCES

2%  
PUBLICATIONS

2%  
STUDENT PAPERS

---

MATCH ALL SOURCES (ONLY SELECTED SOURCE PRINTED)

3%  
★ **repositori.ubs-ppni.ac.id**  
Internet Source

---

Exclude quotesOn

Exclude matchesOff

Exclude bibliographyOn

## Lampiran 12. Lembar Format Asuhan Keperawatan



**PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
II PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN INSAN  
CENDEKIA MEDIKA JOMBANG**

Jl. Kemuning No. 57 A Candimulyo  
Jombang, Telp. 0321-8494886 Email:  
itskes.icme@yahoo.com

**Asuhan Keperawatan pada pasien Tn. S  
Dengan Diagnosa Medis Tuberculosis paru  
di Ruang Rawat Inap RS NU**

**1. PENGKAJIAN**

- A. Tanggal Masuk : 29/April/2025
- B. Jam masuk : 13.50
- C. Tanggal Pengkajian : 01/ Mei/2025
- D. Jam Pengkajian : 11.00
- E. No.RM : xxxxx
- F. Identitas

## 1. Identitas pasien

- a. Nama : Tn. S
- b. Umur : 45 tahun
- c. Jenis kelamin : Laki-laki
- d. Agama : Islam
- e. Pendidikan : SLTA
- f. Pekerjaan : Wiraswasta
- g. Alamat : Ngoro Jombang
- h. Status Pernikahan : Menikah

## 2. Penanggung Jawab Pasien

- a. Nama : Tn. E
- b. Umur : 42 tahun

- c. Jenis kelamin : Laki-laki
- d. Agama : Islam
- e. Pendidikan : SLTA
- f. Pekerjaan : Wiraswata
- g. Alamat : Ngoro Jombang
- h. Hub. Dengan PX : Saudara

#### G. Riwayat Kesehatan

##### 1. Keluhan Utama

Pasien Mengatakan batuk berdahak dan sesak nafas

##### 2. Riwayat Kesehatan Sekarang

Pasien mengeluh batuk berdahak sejak  $\pm 1$  bulan lalu, batuk lebih berat pada pagi dan malam hari. Keluhan disertai nyeri saat menelan, suara serak, dan berat badan turun  $\pm 2$  kg dalam sebulan terakhir. Pasien mulai merasa tidak nyaman sejak awal Maret 2025, namun belum memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan. Pada tanggal 29 April 2025 pukul 13.50 WIB, pasien datang ke IGD RSNU Jombang karena keluhan tidak kunjung membaik. Pasien langsung diarahkan untuk isolasi dan perawatan lebih lanjut serta mulai terapi OAT kategori 1 (HRZE) pada tanggal 30 April 2025

.....

.....

.....

.....

.....

##### 3. Riwayat Kesehatan Dahulu

Tn.S mengatakan memiliki riwayat batuk lama berulang sejak beberapa tahun terakhir, Pasien juga memiliki riwayat merokok sejak usia remaja,.....

.....

.....

##### 4. Riwayat Kesehatan Keluarga

Tn S mengatakan ayah Tn A memiliki penyakit Tuberculosis paru

.....

.....

.....

## H. Pola Fungsi Kesehatan

### 1. Persepsi dan Pemeliharaan Kesehatan

- a. Merokok : Jumlah : ..... Jenis:.....Ketergantungan: .....
- b. Alkohol : Jumlah : ..... Jenis:.....Ketergantungan: .....
- c. Obat-obatan : Jumlah : ..... Jenis:.....Ketergantungan: .....
- d. Alergi : Tidak ada alergi
- e. Harapan dirawat di RS : bisa sembuh dari penyakitnya
- f. Pengetahuan tentang penyakit : Px kurang memahami tentang penyakitnya
- g. Pengetahuan tentang keamanan dan keselamatan : Px mengerti
- h. Data lain : .....

### 2. Nutrisi dan Metabolik

- a. Jenis diet : Diet Rendah Garam
- b. Diet/Pantangan : Makanan yang tinggi garam
- c. Jumlah porsi : 3x sehari
- d. Nafsu makan : SMRS : Baik MRS : Baik
- e. Kesulitan menelan : Tidak ada kesulitan menelan
- f. Jumlah cairan/minum : 500cc/24jam
- g. Jenis cairan : Ringer Latat dan Air putih
- h. Data lain : .....

### 3. Aktivitas dan Latihan

| Kemampuan perawatan diri                  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| Makan/minum                               |   |   | √ |   |   |
| Mandi                                     |   |   | √ |   |   |
| Toileting                                 |   |   | √ |   |   |
| Berpakaian                                |   |   | √ |   |   |
| Berpindah                                 |   |   | √ |   |   |
| Mobilisasi di tempat tidur & ambulasi ROM |   |   | √ |   |   |

0: Mandiri

2: Dibantu orang

4: Tergantung total bantu

1: Menggunakan alat

3: Dibantu orang lain dan alat

- a. Alat bantu : Tidak ada
- b. Data lain : .....

4. Tidur dan Istirahat
  - a. Kebiasaan tidur : .Teratur.
  - b. Lama tidur: 7 jam
  - c. Masalah tidur : tidak ada
  - d. Data lain : .....
5. Eliminasi
  - a. Kebiasaan defekasi : Normal
  - b. Pola defekasi : 1x sehari
  - c. Warna feses : tidak terkaji
  - d. Kolostomi : tidak ada
  - e. Kebiasaan miksi : Normal
  - f. Pola miksi : Teratur
  - g. Warna urine : Kuning kecoklatan
  - h. Jumlah urine : kekuningan jernih
  - i. Data lain : .....
6. Pola Persepsi Diri (Konsep Diri)
  - a. Harga diri : Baik
  - b. Peran : .sebagai Pasien saat di puskesmas saat dirumah sebagai ibu rumah tangga
  - c. Identitas diri : pasien mampu mengenali dirinya
  - d. Ideal diri : Baik
  - e. Penampilan : Baik
  - f. Koping : Baik
  - g. Data lain : .....
7. Peran dan Hubungan Sosial
  - a. Peran saat ini : sebagai Pasien
  - b. Penampilan peran : Baik
  - c. Sistem pendukung : Keluarga
  - d. Interaksi dengan orang lain : Baik
  - e. Data lain : .....
8. Seksual dan Reproduksi
  - a. Frekuensi hubungan seksual : tidak terkaji
  - b. Hambatan hubungan seksual : tidak terkaji

- c. Periode menstruasi : tidak terkaji
- d. Masalah menstruasi : tidak terkaji
- e. Data lain : .....

9. Kognitif Perseptual

- a. Keadaan mental : Baik
- b. Berbicara : Baik
- c. Kemampuan memahami : Baik
- d. Ansietas : tidak
- e. Pendengaran : Baik
- f. Penglihatan : Baik
- g. Nyeri : Pada bagian kepala
- h. Data lain : .....

10. Nilai dan Keyakinan

- a. Agama yang dianut : Islam
- b. Nilai/keyakinan terhadap penyakit : .Px menerima penyakit datang dari tuhan
- c. Data lain : .....

I. Pengkajian

a. Vital Sign

Tekanan Darah : 120/80 mmHg      Nadi : 90x menit

Suhu : 37,1      RR : 24x menit

b. Kesadaran : Composmentis

GCS : 456

c. Keadaan Umum

a. Status gizi : ☐ Gemuk ☐ Normal ☐ Kurus

Berat Badan : 45kg Tinggi Badan: 150cm

b. Sikap : ☐ Tenang ☐ Gelisah ☐ Menahan nyeri

d. Pemeriksaan Fisik

1) Kepala

- a. Warna rambut : Hitam
- b. Kuantitas rambut : Tebal
- c. Tekstur rambut : Halus
- d. Kulit kepala : Bersih..

e. Bentuk kepala : Lonjong

f. Data lain : .....

2) Mata

a. Konjungtiva : Normal

b. Sclera : Normal

c. Reflek pupil : Normal

d. Bola mata : Normal

e. Data lain : .....

3) Telinga

a. Bentuk telinga : Normal

b. Kesimetrisan : Simetris

c. Pengeluaran cairan : tidak ada

d. Data lain : .....

4) Hidung dan Sinus

a. Bentuk hidung : Normal

b. Warna : coklat

c. Data lain : .....

5) Mulut dan tenggorokan

Bibir : Tampak kering

Mukosa : Bersih

Gigi : Kekuningan

Lidah : Bersih

Palatum : .....

Faring : .....

Data lain : .....

.....

6) Leher

Bentuk : Normal

Warna : Coklat

Posisi trakea : .....

Pembesaran tiroid : .....

JVP : .....

Data lain : .....  
 .....

## 7) Thorax

### ▪ Paru-Paru

- a. Bentuk dada: Simetris
  - b. Frekuensi nafas : 22x/menit
  - c. Kedalaman nafas : Normal
  - d. Jenis pernafasan : vesikuler
  - e. Pola nafas : Normal
  - f. Retraksi dada : Normal antara kanan dan kiri
  - g. Irama nafas : Normal
  - h. Ekspansi paru : .....
  - i. Vocal fremitus : .....
  - j. Nyeri : .....
  - k. Batas paru : .....
  - l. Suara nafas : Normal
  - m. Suara tambahan : Tidak ada suara tambahan
  - n. Data lain : .....
- ### ▪ Jantung
- a. Ictus cordis : .....
  - b. Nyeri : Tidak ada nyeri
  - c. Batas jantung : .....
  - d. Bunyi jantung : Normal
  - e. Suara tambahan : Tidak ada suara tambahan
  - f. Data lain : .....  
 .....

## 8) Abdomen

- a. Bentuk perut: Normal
- b. Warna kulit : kecoklatan
- c. Lingkar perut.....
- d. Bising usus : Normal
- e. Massa : Tidak ada massa
- f. Acites : .....  
 .....

g. Nyeri : Tidak ada nyeri

h. Data lain : .....

9) Genetalia :

a. Kondisi meatus : Tidak terkaji

b. Kelainan skrotum : Tidak terkaji

c. Odem vulva : Tidak terkaji

d. Kelainan : Tidak terkaji

e. Data lain : .....

10) Ekstremitas

a. Kekuatan otot:

|   |   |
|---|---|
| 5 | 5 |
| 5 | 5 |

b. Turgor : Normal

c. Odem Tidak ada

d. Nyeri : Tidak ada

e. Warna kulit : kecoklatan

f. Akral : Hangat

g. Sianosis : .....

h. Parese : .....

i. Alat bantu : tidak ada

j. Data lain : .....

e. Pemeriksaan Penunjang

Lab Darah lengkap, pemeriksaan tekanan darah.....

.....

.....

.....

f. Terapi Medik

Infuse : NS 500cc/24 jam Injeksi : Ondansetron 1 amp Oral :

Amlodipin tab 10 mg 3x1 Paracetamol 500 mg 3x1

.....

.....

## 2. ANALISA DATA

| NO. | DATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ETIOLOGI                                         | MASALAH                                   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|     | <p>Pasien 1</p> <p>Data subjektif :</p> <p>Pasien mengatakan batuk berdahak sejak 1 bulan dengan dahak putih kental.</p> <p>Data objektif :</p> <p>Pasien tampak lemas, ronkhi basah, wheezing.</p> <p>Kesadaran: Composmentis</p> <p>GCS : 456</p> <p>Mukosa kering</p> <p>TTV</p> <p>TD : 120/80 mmHg</p> <p>N : 90 x/ menit</p> <p>S : 37,5°C</p> <p>RR : 24 x/ menit</p> <p>SpO2: 88%</p> | <p>Bersihan Jalan</p> <p>Napas Tidak Efektif</p> | <p>Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif</p> |

**3. DIAGNOSA KEPERAWATAN (SESUAI PRIORITAS)**

1. Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Berhubungan dengan Peningkatan produksi sekret akibat TB paru

.....  
.....

2. ....

.....  
.....

3. ....

.....  
.....

4. ....

.....  
.....

5. ....

.....  
.....

#### 4. RENCANA TINDAKAN KEPERAWATAN

| NO. | SDKI                                                                                                                     | SLKI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | SIKI |           |        |   |  |  |  |   |   |   |   |   |   |                         |  |  |  |  |  |   |                                                |  |  |  |  |  |   |                                                        |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|--------|---|--|--|--|---|---|---|---|---|---|-------------------------|--|--|--|--|--|---|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|---|--------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <p>Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif</p> <p>Berhubungan dengan peningkatan produksi sekret akibat TB paru (L.03071)</p> | <p>Label : Frekuensi Nafas</p> <p>Indikator :</p> <table><tr><th rowspan="2">No.</th><th rowspan="2">Indikator</th><th colspan="5">Indeks</th></tr><tr><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th></tr><tr><td>1</td><td>Frekuensi nafas menurun</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>2</td><td>Bunyi nafas (ronkhi, wheezing) tidak terdengar</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>3</td><td>Karakteristik sputum menurun dari kental menjadi encer</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> | No.  | Indikator | Indeks |   |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | Frekuensi nafas menurun |  |  |  |  |  | 2 | Bunyi nafas (ronkhi, wheezing) tidak terdengar |  |  |  |  |  | 3 | Karakteristik sputum menurun dari kental menjadi encer |  |  |  |  |  | <p>Label : Manejemen Bersihan Jalan Nafas (I.02056)</p> <p>Aktifitas Keperawatan :</p> <p>Observasi :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Identifikasi warna, konsistensi, dan jumlah sputum yang dihasilkan.</li><li>2. Identifikasi bunyi nafas (ronkhi, wheezing)</li><li>3. Identifikasi keluhan pasien</li><li>4. Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri</li><li>5. Monitor jumlah, warna, dan konsistensi sputum.</li><li>6. Monitor frekuensi nafas setiap 4 jam.</li><li>7. Auskultasi bunyi nafas untuk mendeteksi adanya ronkhi atau wheezing setiap 4 jam.</li></ol> <p>Terapeutik :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>8. Berikan cairan hangat 3x sehari untuk mengencerkan sputum.</li><li>9. Posisikan semi fowler untuk memudahkan pengeluaran sputum.</li><li>10. Lakukan fisioterapi dada (perkusi dan vibrasi) setiap 8 jam.</li><li>11. Berikan nebulizer NaCl 0,9% atau mukolitik.</li></ol> <p>Edukasi :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>12. Ajarkan teknik batuk efektif (inhale, tahan nafas, batuk kuat).</li></ol> |
| No. | Indikator                                                                                                                | Indeks                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |           |        |   |  |  |  |   |   |   |   |   |   |                         |  |  |  |  |  |   |                                                |  |  |  |  |  |   |                                                        |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|     |                                                                                                                          | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2    | 3         | 4      | 5 |  |  |  |   |   |   |   |   |   |                         |  |  |  |  |  |   |                                                |  |  |  |  |  |   |                                                        |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1   | Frekuensi nafas menurun                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |           |        |   |  |  |  |   |   |   |   |   |   |                         |  |  |  |  |  |   |                                                |  |  |  |  |  |   |                                                        |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2   | Bunyi nafas (ronkhi, wheezing) tidak terdengar                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |           |        |   |  |  |  |   |   |   |   |   |   |                         |  |  |  |  |  |   |                                                |  |  |  |  |  |   |                                                        |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 3   | Karakteristik sputum menurun dari kental menjadi encer                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |           |        |   |  |  |  |   |   |   |   |   |   |                         |  |  |  |  |  |   |                                                |  |  |  |  |  |   |                                                        |  |  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## 5. IMPLEMENTASI

| NO. DX | HARI/ TGL                | JAM   | TINDAKAN KEPERAWATAN                                                                                              | PARAF |
|--------|--------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|        | Kamis<br>/01 Mei<br>2025 | 09.00 | Mengobservasi TTV<br>TD : 120/80 mmHg<br>N : 80x/menit<br>S: 37,2<br>RR: 32x/m<br>Spo2 : 94<br>Kes : composmentsi |       |
|        |                          | 10.30 | Mengkaji dan mengidentifikasi frekuensi nafas, saturasi O2, dan karakteristik sputum.                             |       |
|        |                          | 11.15 | Memberikan OAT (Fase intensif): Rifampisin 450g<br>Pirazinamid 1500mg<br>Etambutol 800mg<br>(1x sehari).          |       |
|        |                          | 11.20 | Memposisikan semi fowler 45 derajat selama 30 menit untuk memaksimalkan ekspansi paru                             |       |
|        |                          | 12.55 | Memberikan nebulizer NaCl 0,9% selama 10 menit.                                                                   |       |
|        |                          | 13.00 | Mengajarkan teknik batuk efektif: inhale, tahan nafas, batuk                                                      |       |
|        |                          | 13.30 | Mengkolaborasi pemberian Ambroxol 30mg 3x sehari sesuai<br>Mengevaluasi pola nafas, SpO2, dan jumlah sputum.      |       |

## 6. EVALUASI

| NO. | NO. DX | HARI/<br>TGL             | JAM   | EVALUASI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PARAF |
|-----|--------|--------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|     |        | Kamis<br>/01 Mei<br>2025 | 18.00 | <p>S : Pasien mengatakan batuk berdahak kental, suara serak, lemas setelah minum OAT.</p> <p>O :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien tampak lemah.</li> <li>2. Keadaan umum : TD: 120/80 mmHg, Nadi: 88x/menit, RR: 32x/menit, SpO<sub>2</sub>: 94%, Suhu: 37,2°C.</li> <li>Kes : Composmentis</li> <li>GCS : 456</li> <li>3. Sputum ± 20 ml, kuning, kental.</li> <li>4. Terdengar ronki basah di paru kanan dan kiri.</li> <li>5. Setelah Ambroxol 30 mg , sputum mulai encer ± 15 ml keluar.</li> </ol> <p>A : Bersihan jalan napas tidak efektif .</p> <p>P : Intervensi di lanjutkan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lanjutkan pemberian OAT</li> <li>2. Pemberian Ambroxol 30 mg</li> <li>3. Ajarkan teknik batuk efektif untuk mengeluarkan sputum.</li> <li>4. Posisikan semi fowler 45° selama 30 menit untuk memaksimalkan ekspansi paru.</li> <li>5. Lakukan nebulizer NaCl 0,9% pukul 11:00 dan 16:00 untuk mengencerkan sekret. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri</li> </ol> |       |