

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL  
DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH**

(Studi di Desa Bragung Kecamatan Guluk-Guluk Kabupaten Sumenep)



**FITRIAH LAILATUL QOMARIYAH**

**203210044**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS  
KESEHATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
INSAN CENDEKIA MEDIKA**

**JOMBANG**

**2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL  
DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH**  
(Studi di Desa Bragung Kecamatan Guluk-Guluk Kabupaten Sumenep)

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program  
Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang



**FITRIAH LAILATUL QOMARIYAH**  
**203210044**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS  
KESEHATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
INSAN CENDEKIA MEDIKA  
JOMBANG  
2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

**Yang bertanda tangan di bawah ini:**

Nama : Fitriah Lailatul Qomariyah  
NIM : 2032100344  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah".

Merupakan karya tulis ilmiah bukan milik orang lain yang secara keseluruhan adalah asli hasil karya penelitian penulis, kecuali teori maupun kutipan yang mana telah disebutkan sumbernya oleh penulis. Surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti pernyataan ini tidak benar, maka saya siap di proses sesuai hukum dan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jombang, 09 September 2024  
Yang Menyatakan  
Peneliti



(Fitriah Lailatul Qomariyah)  
NIM 203210044

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

**Yang bertanda tangan di bawah ini:**

Nama : Fitriah Lailatul Qomariyah  
NIM : 203210044  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu penelitian menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah".

Merupakan murni karya ilmiah hasil yang ditulis oleh peneliti yang secara keseluruhan benar-benar orisinal dan bebas plagiasi, kecuali dalam bentuk teori maupun kutipan yang mana telah disebutkan sumbernya oleh penulis. Surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan plagiasi, maka saya bersedia mendapatkan sanksi sesuai undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jombang, 09 September 2024  
Yang Menyatakan  
Peneliti



(Fitriah Lailatul Qomariyah)  
NIM 203210044

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

Judul : Hubungan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Di Desa Bragung Kecamatan Guluk-guluk Kabupaten Sumenep)  
Nama Mahasiswa : Fitriah Lailatul Qomariyah  
Nim : 203210044

TELAH DI SETUJUI KOMISI PEMBIMBING  
PADA TANGGAL 18 Juli 2024

Pembimbing Ketua

Pembimbing Anggota

  
Dwi Prasetyaningati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0708098201

  
Anita Rahmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0707108502

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan  
ITSKes ICMe Jombang

Ketua Program Studi  
S1 Ilmu Keperawatan

  
Inayah Kosyidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 023048301

  
Endang Yuswatiningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0726058101

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**Proposal ini telah di ajukan :**

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN  
TABLET TAMBAH DARAH.  
Nama Mahasiswa : Fitriah Lailatul Qomariyah  
NIM : 203210044

Telah di seminarkan dalam Ujian Skripsi pada:

19 Juli 2024

Mengetahui,  
Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji : Ruliati, SKM. M.Kes

NIDN. 0725027303

(  )

Penguji I : Dwi Prasetyaningati.,S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0708098201

(  )

Penguji II : Anita Rahmawati.,S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0707108502

(  )

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan  
ITSKes ICMe Jombang

Ketua Program Studi  
S1 Ilmu Keperawatan

  
Inayatun Rosyidah, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 023048301

  
Endang Yuswatiningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIDN. 0726058101

## RIWAYAT HIDUP

Peneliti lahir di Sumenep pada tanggal 12 Desember 2002 yang berjenis kelamin Perempuan. Peneliti merupakan anak pertama dari 4 bersaudara dari pasangan Bapak Ali Makki dan Ibu Ruhah.

Peneliti memulai pendidikannya di TK RA. Rudlah Najiyah 2007 – 2008, lalu SDN Guluk-Guluk 1 tahun 2008-2014, tahun 2014 – 2017 di SMPN Guluk-Guluk 1 dan pada tahun 2020 peneliti lulus dari SMA 3 Annuqayah Guluk-Guluk dan selanjutnya peneliti melanjutkan Pendidikan di ITS Kes ICMe Jombang.

Jombang, 09 September 2024  
Yang Menyatakan  
Peneliti



(Fitriah Lailatul Qomariyah)  
NIM. 203210044



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya ucapkan akan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah” sesuai dengan jadwal yang ditentukan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada semua orang yang membacanya. Saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Prof. Drs. Win Darmanto, M.Si., Med.Sci., Ph.D. selaku Rektor ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang yang telah memberikan motivasi dan kesempatan serta fasilitas kepada peneliti untuk menimba ilmu, mengikuti dan menyelesaikan pendidikan.
2. Inayatur Rosyidah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang selalu memberi motivasi dan inspirasi kepada peneliti untuk berprestasi.
3. Endang Yuswatiningsih, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
4. Bapak/Ibu dosen pembimbing dan penguji saya, Dwi Prasetyaningati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pertama, Anita Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep., serta Ruliati, SKM. M.Kes. yang telah sabar membimbing, memberikan ilmu, nasihat, dan memotivasi peneliti dalam proses pengerjaan skripsi. Semoga ilmu yang diberikan bisa menjadi ilmu yang berkah didunia dan akhirat.
5. Bapak dan ibu dosen S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang, peneliti ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas semua ilmu, nasihat, dukungan dan motivasi yang telah diberikan. Semoga kita semua senantiasa berada dalam lindungan Allah SWT.
6. Kedua orangtua yang sangat saya sayangi Bapak Ali Makki dan Ibu Ruhah, juga kepada Bapak Masmori dan kepada adik adikku serta kepada seluruh keluarga besar yang telah memberikan doa dan dukungan tiada henti demi kesuksesan peneliti. Semoga Allah senantiasa memberikan nikmat, kesehatan, kelancaran, kemudahan dan keberkahan rezeki, kupersembahkan karya sederhana ini untuk kalian semua.
7. Ahmad Abbad S.E, seseorang yang selalu menemani dan selalu menjadi support sistem penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, materi, maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya, terimakasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh teman S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2020, walaupun awal kita menghadapi tantangan pandemi namun terima kasih atas kebersamaannya. Menjalani hari-hari dengan banyak hal yang tak mungkin terlupakan. Semoga

apa yang kita usahakan, cita-cita yang ingin kita gapai dikabulkan oleh Allah SWT.

9. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Fitriah Lailatul Qomariyah. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang di usahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah dimanapun berada, Mery. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakannya sendiri.



## MOTTO

“ Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu “

“ Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya “

(Ika df)



## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH DI DESA BRAGUNG KECAMATAN GULUK-GULUK KABUPATEN SUMENEP

Oleh :

Fitriah Lailatul Qomariyah, Dwi Prasetyaningati, Anita Rahmawati

S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan ITS Kes ICMe Jombang

[fitriahlailatulqomariyah@gmail.com](mailto:fitriahlailatulqomariyah@gmail.com)

**Pendahuluan:** Kurangnya dukungan dari suami dalam mengingatkan istrinya untuk selalu mengonsumsi tablet tambah darah dapat menyebabkan anemia pada ibu hamil kondisi ini akan mengakibatkan komplikasi serius seperti kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, atau bahkan kematian maternal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah. **Metode:** jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan analitic *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh ibu hamil sebanyak 50 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel adalah simple random sampling. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 33 ibu hamil. Variabel *independent* pada penelitian adalah dukungan suami dan variabel *dependent* nya adalah kepatuhan ibu hamil. Instrumen penelitian ini menggunakan observasi dan kuesioner. Analisis statistik uji dengan *chi square*. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan sebagian besar suami memberikan dukungan pada istrinya sejumlah 23 responden (69.7%) sementara untuk yang tidak mendukung sejumlah 7 responden (30,3%) dan sebagian besar ibu hamil patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah sejumlah 23 responden (69.7%) sementara untuk yang tidak patuh sejumlah 7 responden (30,3%).. Hasil didapatkan nilai  $p = 0,024$   $\alpha = 0,05$ , artinya  $H_1$  diterima. **Kesimpulan:** ada hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Saran: peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel lain yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah seperti faktor ibu hamil, dukungan sosial, faktor tablet tambah darah dan faktor budaya.

Kata kunci: Dukungan suami, Ibu hamil.

**THE RELATIONSHIP OF HUSBAND'S SUPPORT WITH THE  
COMPLIANCE OF PREGNANT WOMEN IN CONSUMING BLOOD-  
ADDED TABLETS IN THE VILLAGE OF BRAGUNG KECMATAN GULUK-  
GULUK SUMENEP DISTRICT**

**By:**

**Fitriah Lailatul Qomariyah, Dwi Prasetyaningati, Anita Rahmawati**  
*S1 Nursing Science Faculty of Health ITSKes ICMe Jombang*

[fitriahlailatulqomariyahgmail.com](mailto:fitriahlailatulqomariyahgmail.com)

**Introduction:** The lack of support from the husband in reminding his wife to always consume blood tablets can cause anemia in pregnant women this condition will result in serious complications such as premature birth, low birth weight, or even maternal death. This study aims to determine the relationship of husband's support with the compliance of pregnant women in consuming blood added tablets in the village of bragung guluk-guluk district ofumenep. **Methods:** this type of research is quantitative with a cross sectional analytic approach. The population is all pregnant women in the village of bragung as many as 50 pregnant women. The sampling technique is simple random sampling of 33 pregnant women. The variables in the study were compliance of pregnant women in consuming blood supplement tablets and husband support as measured by observation and questionnaire. Statistical analysis with chi square test. **Results:** the results showed that most husbands provided support to their wives totaling 23 respondents (69.7%) while for those who did not support a total of 7 respondents (30.3%) and most pregnant women were compliant in consuming blood supplements totaling 23 respondents (69.7%) while for those who were not compliant a total of 7 respondents (30.3%). The results obtained  $p$  value = 0.024  $\alpha$  = 0.05, meaning  $H_1$  is accepted. **Conclusion:** there is a relationship between husband's support and pregnant women's compliance in taking blood supplement tablets. Suggestion: future researchers can examine other variables that affect pregnant women's compliance in taking blood supplement tablets such as maternal factors, social support, blood supplement tablet factors and cultural factors.

**Keywords:** Husband support, Pregnant women.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat-Nya kami dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang.

Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada Prof. Drs. Win Darmanto, M.Si.,Med.Sci.,Ph.D selaku Rektor ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan, Inayatur Rosyidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Endang Yuswatiningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan, Ruliati, SKM. M.Kes sebagai Ketua Dewan Penguji, yang telah meluangkan waktunya dan bersedia untuk menguji dan membimbing kami, Dwi Prasetyaningati.,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan proposal penelitian, Anita Rahmawati.,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis, seluruh dosen ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan di ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang, kedua orang tua yang selalu mendukung dan mendoakan penulis, dan teman-teman yang ikut serta memberikan saran dan kritik sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan. .

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa akhir ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Jombang, 16 Maret 2024

Penulis



Fitriah Lailatul Qomariyah

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	v
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
RIWAYAT HIDUP .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT .....	xii
KATA PENGANTAR .....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Konsep Tablet Tambah Darah.....	5
2.2 Konsep Kehamilan .....	8
2.3 Konsep Kepatuhan .....	12
2.4 Konsep Dukungan Suami .....	19
BAB 3 Kerangka Konsep dan Hipotesis.....	24
3.1 Kerangka Konsep .....	24
3.2 Hipotesis Penelitian .....	25
BAB 4 METODE PENELITIAN .....	26
4.1 Jenis Penelitian .....	26
4.2 Rancangan Penelitian.....	26
4.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
4.4 Populasi dan Sample .....	26
4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	28
4.6 Identifikasi Variable.....	29
4.7 Definisi Operasional .....	29
4.8 Pengumpulan dan Analisa Data.....	30
4.9 Etika Penelitian.....	35
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	37
5.1 Hasil Penelitian .....	37
5.2 Pembahasan .....	42
BAB 6 PENTUP .....	47
6.1 Kesimpulan .....	47
6.2 Saran.....	47

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>51</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi operasional hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.....	36
Tabel 4.2	Blue print dukungan suami .....	42
Tabel 4.3	Blue print kepatuhan ibu hamil .....	42
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia suami .....	51
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia istri .....	51
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan suami .....	51
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan istri .....	52
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan suami .....	52
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan istri .....	52
Tabel 5.7	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan penghasilan suami per bulan .....	53
Tabel 5.8	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia kehamilan .....	53
Tabel 5.9	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jumlah paritas .....	53
Tabel 5.10	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan dukungan suami .....	54
Tabel 5.11	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah .....	54
Tabel 5.12	Tabulasi silang dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah .....	31
Gambar 4.5 Kerangka kerja hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal kegiatan.....	51
Lampiran 2. Lembar penjelasan penelitian.....	52
Lampiran 3. <i>Informed consent</i> .....	54
Lampiran 4. Lembar kuesioner.....	55
Lampiran 5. Tabulasi data umum.....	59
Lampiran 6. Lampiran jawaban kuesioner .....	61
Lampiran 7. Surat pernyataan cek judul.....	65
Lampiran 8. Surat keterangan izin penelitian.....	66
Lampiran 9. Surat selesai penelitian.....	67
Lampiran 10. Keterangan lulus uji etik.....	68
Lampiran 11. Lembar bimbingan proposal dan skripsi pembimbing 1 .....	69
Lampiran 12. Lembar bimbingan proposal dan skripsi pembimbing 2 .....	70
Lampiran 13. Hasil uji SPSS .....	72
Lampiran 14. Surat pengecakan plagiasi.....	75
Lampiran 15. Hasil turnit <i>digital receipt</i> .....	76
Lampiran 16. Presentasi turnitin.....	77
Lampiran 17. Dokumentasi penelitian .....	78



## DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Lambang

H0	: hipotesis statistik
H1	: hipotesis alternatif
%	: persentase
>	: lebih dari
<	: kurang dari
p	: p-value

### Daftar singkatan

WHO	: <i>World Health Organization</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan



# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Calon ibu mungkin mengalami perubahan fisik dan psikologis yang cukup besar. Karena beratnya jawaban dan perubahan tubuh dan pikiran, ketakutan dan kekhawatiran merupakan respons yang umum. Untuk menjadi ibu yang lebih tenang, dukungan dari orang-orang terkasih, khususnya suami, sangatlah penting (Subagyo & Wahyuningsih, 2019). Anemia dapat terjadi karena pasangan terlalu sibuk untuk mengingatkan istrinya minum pil darah yang diresepkan oleh petugas kesehatan (Dwi Sentana & Pratiwi, 2019). Ibu yang tidak minum pil darah dapat mengalami anemia atau hemoglobin (Hb) rendah setelah melahirkan. Kurangnya bantuan suami dalam mengingatkan istri untuk minum pil darah menjadi masalah (Nur & Arifuddin, 2019). Anemia pada masa kehamilan dapat menyebabkan kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, atau kematian ibu (Lubis *et al.*, 2021).

Anemia memengaruhi 40% ibu hamil di seluruh dunia, menurut studi WHO tahun 2020. Anemia memengaruhi hampir separuh ibu hamil Indonesia. Kementerian Kesehatan Indonesia (2022) melaporkan bahwa 84,6% ibu hamil berusia 15-24 tahun mengalami anemia. 64,0% ibu hamil Indonesia menerima pil darah tambahan, masih kurang dari target Renstra sebesar 98% yang ditetapkan pada tahun 2022 (Kementerian Kesehatan Indonesia, 2022). Di antara 627.901 ibu hamil di Jawa Timur pada tahun 2022, 570.367 (90,82%) mendapatkan pil darah tambahan. Cakupan Kabupaten Sumenep tentang pemberian Fe masih buruk, di bawah pedoman nasional sebesar 70%. Prevalensi Setengah dari 877.135 ibu hamil di Sumenep mengalami anemia (Dinas Kesehatan Kabupaten Sumenep, 2022).

Menurut sebuah penelitian oleh De Laila *et al.* (2020), 86,5% ibu hamil yang mendukung suami dalam mengonsumsi tablet Fe mengalami penurunan stres dan 94,5% merasa aman dan nyaman sehingga kesehatannya meningkat. Berdasarkan survei pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 25 Maret 2024 di Desa Bragung, Kecamatan Guluk-guluk, Kabupaten Sumenep, terdapat 50 ibu hamil. Dari hasil diskusi dengan 10 ibu hamil, 7 ibu tidak rutin mengonsumsi pil darah tambahan, sedangkan 3 ibu hamil mengonsumsi pil darah tambahan setiap hari. Alasan ibu hamil Karena bau yang tidak sedap dan kurangnya peran serta dukungan dari pasangan, maka ibu tidak mengonsumsi pil darah tambahan.

Dukungan suami yang rendah menyebabkan anemia. Jika dukungan suami minim, ibu hamil tidak akan mengonsumsi pil Fe dengan baik. Sebaliknya, dukungan keluarga yang baik mendorong konsumsi pil tersebut. Suami berperan penting dalam memberikan rasa aman dan nyaman kepada ibu hamil, sehingga membantu mengatasi masalah selama kehamilan dan meningkatkan keinginan ibu untuk merawat diri (Dieny *et al.*, 2019). Anemia selama kehamilan dapat terjadi akibat ketidakpatuhan dalam minum obat (Rahadinda *et al.*, 2022). Rachmawati (2022) juga menemukan bahwa kurangnya dukungan suami mengurangi motivasi ibu hamil untuk minum pil KB, terutama karena suami tidak mengingatkan.

Suami yang suportif dapat mendorong ibu hamil untuk rutin minum pil KB, karena perhatian, perawatan, dan dukungan dari suami sangat diperlukan selama kehamilan (Indriyani *et al.*, 2020). Suami mungkin menyarankan ibu hamil untuk minum suplemen Fe dan makan dengan baik untuk menghindari anemia (Darmawati *et al.*, 2020). Dengan dukungan suami dan kesehatan yang aktif, calon

istri akan lebih terinspirasi dan didukung untuk secara konsisten minum pil KB untuk melindungi ibu dan bayi selama kehamilan (Romalasari & Astuti, 2020).

## **1.2 Rumusan Masalah**

“ Apakah Ada Hubungan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Desa Bragung Kecamatan Guluk-guluk Kabupaten Sumenep? ”.

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Menganalisis hubungan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah di Desa Bragung Kecamatan Guluk-guluk Kabupaten Sumenep.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Mengidentifikasi dukungan suami di Desa Bragung Kecamatan Guluk-guluk Kabupaten Sumenep.
2. Mengidentifikasi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah di Desa Bragung Kecamatan Guluk-guluk Kabupaten Sumenep.
3. Menganalisis hubungan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah di Desa Bragung Kecamatan Guluk-guluk Kabupaten Sumenep.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Teoritis**

Penelitian ini diharapkan dapat berkontribusi pada ilmu keperawatan maternitas, khususnya dalam pemahaman tentang kepatuhan dukungan suami, serta memberikan informasi tambahan yang bermanfaat bagi ibu hamil.

#### 1.4.2 Praktis

Pengetahuan ini membantu pasangan agar lebih patuh dalam memastikan ibu hamil rutin mengonsumsi pil penambah darah. Hal ini diharapkan dapat menurunkan angka anemia pada ibu hamil dan menyediakan data yang berharga bagi bidan desa untuk meningkatkan efektivitas program suplemen Fe serta memperkuat peran suami dalam mendukung kesehatan ibu hamil.



## **BAB 2**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **2.1 Konsep Tablet Tambah Darah**

##### **2.1.1 Pengertian**

Tablet penambah darah (TTD) mengandung Fe yang diperlukan untuk produksi hemoglobin, yang penting dalam mencegah anemia pada wanita subur dan ibu hamil (Rahmi & Husna, 2020)

Tambahkan 90 pil darah setiap hari ke dalam rejimen kehamilan ibu. Suplemen ini diberikan setiap hari selama kehamilan untuk mencegah anemia, yang bisa berdampak pada kesehatan ibu dan janin (Agustina, 2019).

Setiap pil mengandung 60 mg Fe elemental dan 0,25 mg asam folat. Fe elemental ini mudah diserap dan digunakan oleh tubuh. Fe berperan penting dalam pembentukan sel darah merah dan distribusi oksigen dalam tubuh (Devi *et al.*, 2021)

##### **2.1.2 Tujuan**

Tujuan utama dari TTD adalah untuk mencegah kekurangan Fe selama kehamilan, yang diperlukan untuk produksi sel darah merah ibu dan janin, serta untuk menghindari anemia yang dapat membahayakan ibu dan janin (Pulungan *et al.*, 2021)

##### **2.1.3 Manfaat**

Fe penting untuk beberapa fungsi tubuh, seperti pembentukan hemoglobin dan protein otot, meningkatkan ketahanan fisik, serta mencegah anemia dan pendarahan selama persalinan, yang dapat menurunkan angka kematian ibu (Kemenkes RI, 2020).

Fe sangat penting untuk perkembangan otak janin. Selama kehamilan, peningkatan volume darah ibu meningkatkan kebutuhan Fe, yang diperlukan untuk menyalurkan nutrisi dan oksigen ke bayi melalui plasenta. Fe membantu pembentukan sel darah merah dan organ vital janin. Kekurangan Fe pada ibu hamil bisa menyebabkan anemia, yang berisiko menghambat pertumbuhan janin serta perkembangan otak dan kognitif bayi baru lahir (Ratih Nurwanti *et al.*, 2023)

#### 2.1.4 Kebutuhan Fe Pada Ibu Hamil

Kebutuhan Fe selama kehamilan bervariasi menurut trimester. Pada trimester pertama, diperlukan 1 mg Fe per hari dan 30-40 mg untuk pembentukan janin dan sel darah merah. Di trimester kedua, kebutuhan meningkat menjadi 5 mg per hari, ditambah 300 mg untuk perkembangan sel darah merah dan janin. Trimester ketiga juga membutuhkan 5 mg per hari, serta 223 mg untuk perkembangan lebih lanjut. Secara keseluruhan, Fe dibutuhkan lebih banyak selama kehamilan, dengan kebutuhan total berkisar antara 200-600 mg untuk massa sel darah merah, 200-370 mg untuk kelahiran janin, 150-200 mg untuk kehilangan darah, dan tambahan Fe untuk tali pusat, plasenta, serta darah bayi baru lahir.

Kebutuhan Fe selama kehamilan bervariasi setiap trimester, dengan total kebutuhan sekitar 800 mg untuk mendukung pertumbuhan janin dan produksi sel darah merah (Weta *et al.*, 2018)

#### 2.1.5 Cara Meminum Tablet Tambah Darah

Suplemen dan darah yang diberikan memerlukan waktu dan teknik peringatan untuk menelannya karena beberapa item dapat membatasi penyerapan Fe. Penyerapan Fe tidak efektif jika ditelan dengan inhibitor, sehingga mengakibatkan kadar hemoglobin rendah (Rimawati *et al.*, 2018).

Suplemen Fe yang baik harus diminum dengan air mineral. Kafein dapat mengganggu penyerapan Fe, jadi hindari meminumnya dengan kopi atau teh. Susu dapat memengaruhi penyerapan Fe, jadi hindari meminumnya dengan Fe (Agustina, 2019).

#### 2.1.6 Gejala dan Akibat Kekurangan Tambah Darah

Gejala defisiensi Fe pada ibu hamil meliputi kelelahan, pusing, pucat, serta rambut dan kuku rapuh. Anemia pada ibu hamil dapat menghambat pertumbuhan janin dan menyebabkan komplikasi serius bagi ibu (Pulungan *et al.*, 2021).

#### 2.1.7 Efek Samping

Suplemen Fe dapat memengaruhi saluran pencernaan pada beberapa individu. Efek samping yang mungkin terjadi bukan hanya nyeri ulu hati, mual, muntah, dan diare. Pil Fe juga dapat menyebabkan sembelit pada wanita tertentu (Astuti *et al.*, 2022).

Pil Fe untuk ibu hamil dapat menyebabkan efek samping yang mempengaruhi kepatuhan. Dalam rekomendasi yang disarankan, semua ibu hamil mendapatkan 30 mg pil Fe setiap hari, terlepas dari status Fe. Dosis ini dipilih karena dosis yang lebih besar mengurangi efisiensi penyerapan Fe. Asupan harian sebesar 30 mg harus memenuhi 6 mg Fe yang dibutuhkan. Pada dosis yang berlebihan, pil Fe dapat menyebabkan diare, sembelit, mual, ketidaknyamanan dada seperti terbakar, dan nyeri perut. Kementerian Kesehatan Indonesia merekomendasikan pemberian 60 mg pil Fe setiap hari selama 90 hari. Pada trimester kedua dan ketiga, penyerapan Fe lebih efisien dan risiko mual berkurang (Weta *et al.*, 2018).

## 2.2 Konsep Kehamilan

### 2.2.1 Pengertian Kehamilan

Ibu hamil mengalami kehamilan sejak pembuahan hingga kelahiran. Perempuan mengalami peralihan antara kehidupan sebelum dan sesudah memiliki anak selama kehamilan (Ratnawati *et al.*, 2019).

Sperma dan sel telur bersatu dan melanjutkan nidasi, menempelkan embrio ke dinding rahim, selama kehamilan. Kehamilan dimulai dari pembuahan hingga kelahiran, berlangsung selama sekitar 40 minggu. Pada masa ini, terjadi perubahan fisik dan emosional yang signifikan pada ibu hamil (Eniyati *et al.*, 2019).

### 2.2.2 Tanda dan Gejala Kehamilan

Gejala kehamilan dibagi menjadi tiga bagian:

#### 1. Tanda pasti

- a. Sekitar usia kehamilan lima bulan, ibu mulai merasakan gerakan bayi di perutnya. Ini mungkin tendangan atau gerakan kuat lainnya.
- b. Pada usia enam atau tujuh bulan, seorang perempuan mungkin merasakan bayi di rahimnya. Perut mungkin terasa tekanan atau sentuhan.
- c. Stetoskop atau fetoskop dapat digunakan untuk mendengar denyut nadi bayi selama bulan kelima atau keenam kehamilan. Ini memastikan kehamilan Ibu.
- d. Tes medis kehamilan: Tes di rumah atau laboratorium menggunakan urin atau darah dapat memastikan kehamilan. Tes ini mendeteksi hormon kehamilan pada ibu (Fitriana *et al.*, 2022).

#### 2. Tanda tidak pasti

- a. Wanita yang tidak menstruasi biasanya mengalami kehamilan pertama. Sel telur konsepsi oleh sperma memungkinkan hal ini. Menstruasi juga dapat disebabkan oleh pola makan yang buruk, masalah mental, atau menopause.
- b. Banyak wanita hamil mengalami "morning sickness" atau mual. Beberapa merasa mual sepanjang hari. Penyakit atau penyakit dapat menyebabkan mual selain kehamilan.
- c. Kehamilan dapat membuat payudara lebih sensitif, gatal, dan nyeri.
- d. Wanita hamil mungkin mengalami bercak darah dan nyeri perut.
- e. Kelelahan dan kantuk yang berlebihan pada trimester pertama disebabkan oleh perubahan hormon dan peningkatan fungsi ginjal, jantung, dan paru-paru. Anemia, kelaparan, masalah mental, dan kerja berlebihan dapat menyebabkan kelelahan dan kantuk.
- f. Kelelahan yang berhubungan dengan kehamilan, mual, stres, dan perubahan hormon dapat menyebabkan sakit kepala. Peningkatan aliran darah terkadang dapat membuat wanita hamil pusing saat mengubah posisi.
- g. Ibu mungkin sering buang air kecil. Stres, infeksi, diabetes, dan infeksi saluran kemih dapat meningkatkan buang air kecil, seiring dengan kehamilan.
- h. Peningkatan progesteron dapat menyebabkan sembelit.
- i. Hipersalivasi: Kadar estrogen dapat berubah selama kehamilan.
- j. Suhu tubuh basal meningkat: diukur di mulut saat bangun tidur. Suhu tubuh basal naik dan turun selama menstruasi setelah ovulasi.
- k. Wanita hamil biasanya memiliki keinginan makan yang besar. Hal ini disebabkan oleh perubahan hormon

1. Setelah 3 atau 4 bulan, perut wanita hamil biasanya membengkak. Ingatlah bahwa perut yang membesar mungkin merupakan tanda kanker atau perkembangan tubuh yang tidak normal. Diskusikan kekhawatiran tersebut dengan dokter untuk pemeriksaan lebih lanjut (Fitriana *et al.*, 2022).

### 3. Tanda dan gejala kehamilan palsu

Seorang wanita mungkin merasa hamil bahkan ketika dia tidak hamil karena pseudocyesis, yang sering disebut sebagai kehamilan palsu. Pseudocyesis menyebabkan gejala kehamilan penuh atau sebagian. Meskipun penyebabnya tidak diketahui, dokter percaya faktor psikologis dapat menyebabkan tubuh "mengira dirinya sedang hamil" (Fitriana *et al.*, 2022).

#### 2.2.3 Klasifikasi Kehamilan

Ada beberapa jenis kehamilan:

1. Kehamilan aterm terjadi sekitar 37-40 minggu.
2. Kehamilan prematur terjadi antara 28 dan 36 minggu.
3. Kehamilan lebih dari 42 minggu termasuk post-term (Mamlua'atul Mufidah & Basuki, 2023).

#### 2.2.4 Kondisi Ibu Hamil

Ibu hamil membutuhkan lebih banyak nutrisi. Kehamilan akan meningkatkan metabolisme, memperbesar ukuran organ reproduksi, serta mengubah komposisi dan metabolisme ibu. Dengan demikian, gizi yang buruk selama kehamilan dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan janin (Pratiwi & Safitri, 2021).

Ketika kadar hemoglobin turun selama kehamilan atau ketika jumlah sel darah merah meningkat, maka akan terjadi anemia. Volume darah total meningkat selama

kehamilan. Volume plasma meningkat, tetapi volume sel darah merah tidak. Hemodilusi menurunkan kadar hemoglobin (Pratiwi & Safitri, 2021).

### 2.2.5 Macam – macam tanda bahaya selama kehamilan

#### 1. Mual muntah hebat

Dehidrasi dan gangguan penyerapan Fe mengakibatkan anemia.

#### 2. Bahaya anemia

- a. Depresi setelah melahirkan
- b. BBLR
- c. Prematur
- d. Bayi lahir anemia
- e. Janin meninggal

#### 3. Preeklamsia

Preeklamsia di bagi menjadi dua bagian

- a. Preeklamsia ringan
- b. Preeklamsia berat

#### 4. Perdarahan pervaginal

Perdarahan vagina awal selama kehamilan merupakan hal yang umum. Ibu hamil mungkin mengalami pendarahan atau bercak di awal kehamilan. Perdarahan abnormal pada tahap awal kehamilan, seperti pendarahan merah, pendarahan berlebihan, atau nyeri, dapat mengindikasikan ancaman keguguran, mola hidatidosa, atau kehamilan ektopik.

#### 5. Sakit kepala yang hebat

Istirahat merupakan tanda preeklamsia, meskipun sakit kepala hebat tidak ada.

Gejala yang tidak diobati dapat menyebabkan kejang atau stroke.

#### 6. Perubahan visual yang tiba-tiba atau pandangan kabur

Penglihatan kabur atau tidak jelas mungkin disebabkan oleh penyakit atau sakit kepala hebat. Karena edema serebral meningkatkan resistensi otak, pusat saraf sistem mungkin terpengaruh. Perubahan penglihatan atau kabur mungkin mengindikasikan preeklamsia.

#### 7. Nyeri abdomen yang hebat

Nyeri perut yang intens dan terus-menerus selama kehamilan, yang tidak hilang meskipun beristirahat, bisa menjadi tanda masalah serius.

#### 8. Bengkak pada wajah atau tangan

Pembengkakan pada kaki umumnya normal dan hilang dengan istirahat. Namun, jika pembengkakan pada wajah dan tangan tidak hilang setelah istirahat dan disertai gejala lain, itu bisa menjadi tanda anemia, gagal jantung, atau preeklamsia.

#### 9. Bayi bergerak kurang dari biasanya

Sekitar bulan kelima, ibu hamil mulai merasakan gerakan janin. Bayi seharusnya bergerak setidaknya tiga kali dalam tiga jam (Pratiwi & Safitri, 2021).

### 2.3 Konsep Kepatuhan

#### 2.3.1 Pengertian Kepatuhan

Istilah "patuh" mengandung arti mematuhi atau mengikuti perintah. Kepatuhan mengacu pada seberapa baik pasien mengikuti pengobatan dan tindakan medis atau pihak lain (Nursari, 2019). Kontak petugas-pasien menyebabkan perilaku yang muncul seperti kepatuhan. Interaksi membantu pasien memahami rencana pengobatan dan konsekuensinya, menyetujui, dan menerapkannya (Wahyuni *et al.*, 2022).

Kepatuhan berkaitan dengan seberapa jauh seseorang mengikuti petunjuk tenaga kesehatan, seperti minum obat, mengikuti diet, atau mengubah gaya hidup (Komang *et al.*, 2019). Kepatuhan adalah ketika seseorang mengikuti saran tenaga kesehatan (Delima *et al.*, 2022). Kepatuhan ibu hamil minum Fe setiap hari bergantung kesadaran (Kenang *et al.*, 2018). Sackett mendefinisikan kepatuhan pasien sebagai seberapa jauh seseorang mengikuti saran ahli kesehatan (Wahyuni *et al.*, 2022).

Kepatuhan terhadap aturan moral dan perilaku Fe adalah seberapa baik seseorang mengikutinya. Kepatuhan penuh (kepatuhan penuh) dan ketidakpatuhan ada. Pasien anemia mengikuti saran kesehatan staf tentang penggunaan pil Fe. Pelanggan yang tidak patuh tidak mengikuti rekomendasi kesehatan staf (Munawaroh *et al.*, 2019).

Kepatuhan mengonsumsi pil Fe tambahan dapat diuji dengan berbagai cara:

1. Ketetapan jumlah tablet yang di konsumsi

Ibu hamil harus mengonsumsi minimal 90 pil Fe selama trimester ketiga atau 30 pil pada trimester pertama, sesuai dengan anjuran petugas kesehatan (Yuliasari *et al.*, 2020; Yunika, 2021).

2. Ketepatan cara minum Fe

Pil Fe sebaiknya diminum dengan air dan didukung dengan makanan kaya vitamin C seperti jeruk dan pepaya, serta protein hewani untuk meningkatkan penyerapan. Vitamin C membantu mengubah Fe menjadi bentuk yang lebih mudah diserap tubuh. Sayuran seperti bayam dan makanan seperti ubi jalar juga membantu meningkatkan hemoglobin (Hiola *et al.*, 2019; Sari *et al.*, 2020; Rimawati *et al.*, 2018).

### 3. Frekuensi konsumsi perhari

Ibu hamil disarankan untuk mengonsumsi satu tablet Fe setiap hari, total 90 tablet, untuk menjaga kadar hemoglobin. Pengingat aplikasi dapat membantu memastikan kepatuhan (Falah *et al.*, 2022).

#### 2.3.2 Faktor – faktor kepatuhan

##### 1. Pengetahuan

Ketika ibu hamil menyadari perlunya mengonsumsi pil Fe, mereka lebih memilih mengonsumsinya dengan cara yang sehat. Ibu menambahkan, pemberian informasi yang akurat tentang anemia dapat membantu meningkatkan kesadaran. Pengetahuan sangat penting dalam memotivasi ibu hamil untuk mengonsumsi suplemen Fe (Yunita *et al.*, 2018).

##### 2. Motivasi

Motivasi diri mendorong ibu hamil untuk lebih rajin mengonsumsi pil penambah darah. Keinginan kuat untuk mencegah anemia dan menjaga kesehatan ibu serta janin memperkuat motivasi ini. Semakin tinggi motivasi, semakin besar kemungkinan ibu hamil akan mengikuti anjuran konsumsi tablet darah (Yanti & Resiyanthi, 2022).

##### 3. Dukungan keluarga

Dukungan keluarga sangat penting karena ibu harus ingat untuk mengonsumsi pil Fe. Dengan dukungan keluarga, ibu akan lebih terinspirasi dan diingatkan untuk meminumnya. Hal ini akan membantu ibu tetap sehat dan terhindar dari anemia. Keluarga pendukung juga dapat memberikan edukasi kepada Ibu tentang manfaat pil KB dan menyemangatinya (Zainab & Fitriyanur, 2022).

#### 4. Efek samping

Efek samping yang dialami oleh sebagian ibu hamil setelah mengonsumsi pil KB tambahan selama ini dianggap sebagai penyebab rendahnya kepatuhan. Sebagian ibu hamil mengalami mual dan muntah setelah mengonsumsi pil KB tambahan, sehingga enggan untuk melanjutkannya (Dirgayanti *et al.*, 2021). Mual saat mengonsumsi tablet Fe dapat disebabkan oleh efek samping tablet atau kehamilan yang penting untuk kesehatan tubuh. Efek samping tablet Fe biasanya ringan dan berkurang dengan berjalan kaki (Mamlua'atul Mufidah & Basuki, 2023).

#### 5. Umur

Usia mencerminkan pengalaman hidup seseorang, termasuk selama kehamilan. Bertambahnya usia sering kali meningkatkan kepatuhan terhadap konsumsi pil Fe karena peningkatan kematangan dan pengetahuan. Usia memengaruhi perubahan fisik dan mental, serta dapat berdampak pada nutrisi selama kehamilan (Hartatik, 2019; Simanjuntak *et al.*, 2021).

#### 6. Pendidikan

Pendidikan berperan penting dalam mengubah perilaku dan meningkatkan kualitas hidup. Ibu hamil yang berpendidikan tinggi cenderung lebih baik dalam mengelola asupan makanan dan lebih memahami pentingnya mencegah anemia. Semakin tinggi pendidikan, semakin mudah bagi seseorang untuk menyerap informasi kesehatan, termasuk konsumsi zat besi (Lubis *et al.*, 2021; Yanti Nuraini, 2024; Mariza, 2021).

## 7. Pekerjaan

Pekerjaan memengaruhi kesehatan melalui pendapatan dan interaksi sosial. Ibu hamil yang bekerja memiliki akses ke lebih banyak pengetahuan dan pengalaman, yang bisa meningkatkan kesehatannya. Lingkungan kerja juga memberikan kesempatan untuk memperoleh informasi tambahan tentang kesehatan (Simanjuntak *et al.*, 2021; Oktaviani *et al.*, 2019). Pekerjaan terkait dengan penghasilan. Ibu yang bekerja memiliki peluang informasi tambahan karena interaksi sosialnya. Mereka memiliki lebih banyak pengetahuan karena mereka mampu membelinya. Seorang ibu hamil dengan penghasilan yang layak dapat menggunakan telepon pintar atau media lain untuk mempelajari tentang pil Fe dan anemia (Aminin & Dewi, 2020).

## 8. Usia Kehamilan

Tubuh ibu berubah pada trimester pertama, kedua, dan ketiga, tergantung pada usianya:

### a. Trimester Pertama

Ibu hamil dapat mengalami bercak 11 hari setelah pembuahan. Ibu hamil juga dapat mengalami kelelahan dan sering buang air kecil. Ibu hamil pada usia tersebut juga merasakan mual dan muntah. Fase ini juga dapat meningkatkan berat badan ibu hamil.

### b. Trimester Kedua

Rahim membesar seiring perkembangan janin pada trimester pertama. Payudara mengeluarkan kolostrum, cairan kental yang menjadi makanan bayi setelah melahirkan. Ibu hamil mungkin awalnya merasakan getaran

janin pada trimester ini. Perubahan kulit lainnya meliputi pigmentasi dan kelembapan.

c. Trimester Ketiga

Pembesaran rahim terus membesar sepanjang trimester ketiga. Payudara akan terasa penuh, lembut, dan ingin menyusui setelah melahirkan. Rahim yang membesar meningkatkan fokus urin kandung kemih, oleh karena itu ibu hamil mungkin sering buang air kecil. Rasa sakit fisik, kesulitan menemukan posisi tidur yang nyaman, serta kekhawatiran dan kegembiraan tentang persalinan dapat membuat tidur menjadi sulit (Wulandari, 2018).

9. Paritas

Paritas menggambarkan riwayat kehamilan dan persalinan (Kurniawan & Melaniani, 2019). Paritas dapat memengaruhi anemia pada wanita hamil. Kelahiran berulang meningkatkan risiko anemia selama kehamilan, terutama jika mereka tidak mendapatkan cukup Fe. Wanita hamil membutuhkan nutrisi dari makanan mereka untuk memelihara diri mereka sendiri dan janin mereka. Lebih sering ibu melahirkan, meningkatkan risiko kehilangan darah, yang menurunkan kadar hemoglobin (Hb), yang menggambarkan anemia (Guspaneza & Martha, 2019).

2.3.3 Indikator kepatuhan

Kepatuhan mengonsumsi pil Fe terdiri dari banyak faktor:

1. Pengetahuan: seberapa banyak ibu hamil memahami keuntungan menggunakan pil Fe untuk dirinya dan bayinya.
2. Jumlah tablet: Termasuk pil Fe yang ditelan oleh ibu hamil. Wanita hamil harus mengonsumsi jumlah pil yang diresepkan dokter mereka.

3. Frekuensi ketepatan: Seberapa sering ibu hamil minum pil Fe. Pil Fe harus diminum setiap hari, namun anjuran kesehatan bervariasi.
4. Sikap positif terhadap pil Fe dapat memengaruhi kepatuhan ibu hamil yang sering mengonsumsinya (Hayati & Martha, 2020).

#### 2.3.4 Penyebab ketidakpatuhan

Ibu hamil mungkin enggan mengonsumsi pil Fe karena khawatir bayinya akan tumbuh terlalu besar atau kurangnya pengetahuan tentang manfaatnya (Yunika, 2021). Kurangnya kesadaran akan bahaya anemia bagi ibu dan bayi turut menjadi faktor penyebab ketidakpatuhan (Sivanganam & Westa, 2019).

#### 2.3.5 Dampak ketidakpatuhan

Ketidakpatuhan dalam mengonsumsi pil Fe dapat menggagalkan tujuan program kesehatan, meningkatkan risiko anemia, terutama anemia defisiensi besi, yang bisa berakibat fatal bagi ibu hamil. Perdarahan pascapersalinan lebih berbahaya bagi ibu anemia, dan mereka juga berisiko melahirkan bayi prematur atau dengan berat badan lahir rendah, yang kondisi kesehatannya lebih rentan (Erwin *et al.*, 2018).

#### 2.3.6 Alat ukur kepatuhan

Kategori berdasarkan skor total:

Patuh:  $9 \geq T \text{ skor} \leq 12$

Tidak Patuh :  $6 \geq T \text{ skor} \leq 8$

(Yosi, 2018).

## 2.4 Konsep Dukungan Suami

### 2.4.1 Pengertian dukungan

Dukungan adalah perilaku kepada individu dalam situasi atau peristiwa atau tekanan yang menantang. Itu membuat individu merasa dicintai, dihargai, dan diakui, dan membantunya memaksimalkan potensinya. Dukungan dapat bersifat emosional, fisik, atau praktis dan dapat berasal dari pasangan, keluarga, teman, atau kesehatan profesiona (Indrawati, 2019).

Individu yang menerima dukungan akan merasa seperti bagian dari komunitas atau kelompok yang menawarkannya. Anggota keluarga termasuk suami, istri, dan saudara kandung dapat memberikan dukungan, begitu pula teman dan saudara. Dukungan dapat berupa dukungan emosional, praktis, informatif, atau berbasis penghargaan (friedman, 2021).

### 2.4.2 Pengertian dukungan suami

Dukungan suami berarti nasihat, bantuan, atau perilaku verbal dan nonverbal yang ditawarkan oleh suami kepada ibu hamil di lingkungan sosial. Dukungan, baik emosional, fisik, maupun praktis, dapat mengurangi stres dan meningkatkan kesejahteraan ibu hamil (Darmawati *et al.*, 2020). Dukungan pasangan merupakan manifestasi dari perhatian dan kasih sayang orang terkasih, yang dapat diberikan dalam bentuk fisik maupun psikologis. Suami berperan penting dalam menentukan status kesehatan ibu. Pasangan yang suportif dapat memotivasi ibu untuk memantau kehamilannya dan tetap sehat. Mendukung kesehatan fisik, emosional, dan psikologis ibu sangatlah penting (Romalasari & Astuti, 2020). Dukungan suami melibatkan bantuan sejati antara suami dan istri. Bantuan suami dapat berupa moral atau moneter. Dukungan dapat berupa

instrumental, informasional, emosional, atau penghargaan. Dengan bantuan, suami dapat membantu ibu tetap sehat selama kehamilan (Wiraswati *et al.*, 2021).

Suami memiliki peran penting sebagai pendukung selama kehamilan, membantu istri mempersiapkan persalinan. Peran suami dalam mencegah dan menangani anemia defisiensi besi, terutama pada ibu hamil yang membutuhkan Fe lebih banyak pada trimester kedua hingga ketiga, penting dari kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe (Rachmawati, 2022). Kurangnya dukungan suami dapat membahayakan kesehatan istri karena suami memengaruhi keputusan dan tindakan hidup bagi istri dan janin. Oleh karena itu, dukungan suami sangat penting bagi kesehatan dan kesejahteraan istri selama kehamilan (Romalasari & Astuti, 2020).

#### 2.4.3 Jenis-jenis dukungan

Dua jenis dukungan membantu suami mengonsumsi tablet FE:

1. Dukungan Internal:
  - a. Dukungan Praktis: Suami mengingatkan istri untuk minum pil Fe, menyiapkannya, dan menemaninya ke dokter atau bidan.
  - b. Dukungan Emosional: Suami mendengarkan keluhan istri tentang pil Fe dan mendukung serta memotivasinya ketika ia kesulitan meminumnya.
2. Dukungan Eksternal:
  - a. Dukungan Finansial: Suami membiayai pembelian pil Fe.
  - b. Dukungan Sosial: Suami membantu mendapatkan informasi tablet Fe yang dapat dipercaya dari dokter, bidan, dan pusat kesehatan (friedman, 2021).

#### 2.4.4 Indikator dukungan suami

Dukung pasangan menggunakan tablet FE:

1. Dukungan Informasional:

- a. Suami membahas keuntungan dan efek negatif pil Fe.
  - b. Suami mencari info pil Fe.
  - c. Pasangan menjawab pertanyaan tablet Fe.
2. Dukungan Penilaian:
- a. Suami memuji istri pengusaha karena minum pil Fe.
  - b. Suami mendorong istri untuk terus minum pil Fe.
  - c. Seorang suami memberi penghargaan kepada istrinya karena minum pil Fe.
3. Dukungan Instrumental:
- a. Suami mengingatkan istri untuk minum pil Fe.
  - b. Suami menyiapkan pil Fe.
  - c. Suami menemani istri ke dokter atau bidan untuk mendapatkan informasi tablet Fe.
4. Dukungan Emosional:
- a. Seorang suami menggambarkan belas kasih kepada istrinya.
  - b. Suami mendengarkan reaksi istri terhadap pil Fe.
  - c. Suami mendorong istri saat ia berjuang untuk minum pil Fe (friedman, 2021).

#### 2.4.5 Faktor-faktor

Pengaruh yang memengaruhi meliputi:

##### 1. Usia

Usia adalah waktu sejak lahir dan dapat dinilai secara kronologis. Orang normal berevolusi secara anatomis dan fisiologis seiring bertambahnya usia (Rapang & Jklr, 2020). Pria dalam rentang usia matang secara kognitif, fisiologis, dan psikologis. Mereka lebih baik dalam menghadapi tantangan hidup dan

memengaruhi perilaku mereka, termasuk membantu pasangan mereka membuat keputusan (Mutalazimah *et al.*, 2019).

## 2. Tingkat Pendidikan

Pendidikan sangat mempengaruhi pembelajaran. Suami yang berpendidikan tinggi lebih mudah menerima ilmu (Kusumayanti & Nindya, 2018). Pendidikan suami mempengaruhi dukungan pasangan. Tingginya pendidikan meningkatkan pemahaman dan pengetahuan suami sebagai pemimpin keluarga. Pengetahuan suami yang rendah membatasi akses informasi kesehatan bagi istri, sehingga suami lebih sulit mengambil keputusan yang cepat dan efektif (Farida *et al.*, 2019).

## 3. Pekerjaan

Pendidikan suami mempengaruhi dukungan pasangan. Tingginya pendidikan meningkatkan pemahaman dan pengetahuan suami sebagai pemimpin keluarga. Pengetahuan suami yang rendah membatasi akses informasi kesehatan bagi istri, sehingga suami lebih sulit mengambil keputusan yang cepat dan efektif (Astuti *et al.*, 2022). Status ekonomi juga terkait dengan pekerjaan dan uang. Pasangan dengan posisi sosial dan ekonomi yang layak dapat lebih membantu istrinya (Polwandari *et al.*, 2021).

## 4. Jumlah anak

Kepemilikan anak disebut jumlah anak. Jumlah anak mempengaruhi ukuran keluarga ideal. Dengan demikian, ketika keluarga memiliki lebih banyak anak, keluarga tersebut menjadi lebih besar karena setiap keluarga bekerja keras untuk memiliki anak (Delima *et al.*, 2022).

## 5. Budaya

Di Indonesia, khususnya di desa-desa yang masih menganut adat istiadat, istri dipandang sebagai "pal wingking", artinya mereka tidak setara dengan laki-laki dan hanya melayani suami mereka. Karena suami adalah pencari nafkah dan kepala keluarga, konsumsi mikronutrien istri mungkin menurun. Pasangan mungkin juga kurang empati dan perhatian terhadap kondisi Ibu (Kohariningih dan Ngadiyono, 2013).

### 2.4.6 Alat ukur dukungan suami

Kategori dukungan pasangan berdasarkan skor keseluruhan:

Mendukung : skor  $24 \geq T$  skor  $\leq 32$

Tidak Mendukung : skor  $16 \geq T$  skor  $\leq 23$

(riwidikdo, 2013).

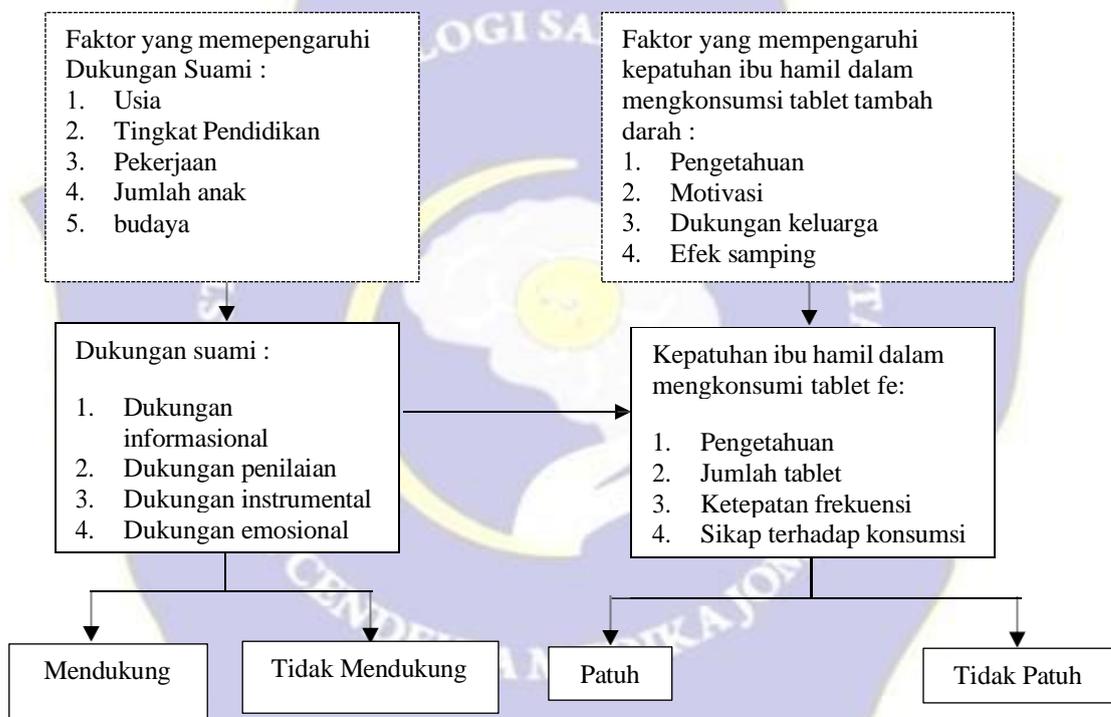


## BAB 3

### KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

#### 3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konseptual adalah hubungan yang menghubungkan teori dengan konsep pendukung yang digunakan sebagai panduan dalam menyusun penelitian secara sistematis (Nursalam, 2020). Kerangka konseptual untuk penelitian ini dapat ditemukan dalam gambar yang disertakan di bawah ini:



Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di Desa Bragung Kecamatan Guluk – Guluk

Ket :

-  : Di teliti
-  : Tidak di teliti
-  : Hubungan

### 3.2 Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara yang akan diuji kebenarannya melalui penelitian. Dalam konteks ini, hipotesis biasanya ditandai dengan simbol H, dan jawaban yang dipilih biasanya didasarkan pada teori dan penelitian sebelumnya (Nursalam, 2020). Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah:

H1 : Ada Hubungan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam  
Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.

H0 : Tidak ada Hubungan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam  
Mengonsumsi Tablet Tambah Darah



## **BAB 4**

### **METODE PENELITIAN**

#### **4.1 Jenis Penelitian**

Studi Penerapan penelitian kuantitatif. Pendekatan ini menganalisis data yang relevan secara objektif. Studi kuantitatif bertujuan untuk menarik kesimpulan dari data numerik (Nursalam, 2020).

#### **4.2 Rancangan Penelitian**

Studi desain digunakan untuk mencapai penelitian yang objektif, terkadang disebut panduan atau hasil penelitian. Studi cross-sectional mengukur data pada satu waktu. Titik waktu untuk variabel bebas dan terkait (Nursalam, 2020).

#### **4.3 Waktu dan Tempat Penelitian**

##### **4.3.1 Waktu Penelitian**

Penelitian dilakukan Maret sampai Juni 2024

##### **4.3.2 Tempat Penelitian**

Penelitian bertempat di Desa Bragung Guluk-guluk Sumenep.

#### **4.4 Populasi/Sample/Sampling**

##### **4.4.1 Populasi**

Populasi meliputi jumlah subjek yang akan diteliti dengan kriteria tertentu, dan temuan akan didasarkan pada kelompok (Adi putra, 2021). Populasi penelitian adalah Ibu hamil di Desa Bragung Kec. Roll-roll Sumenep. Populasi penelitian: 50 responden.

#### 4.4.2 Sampel

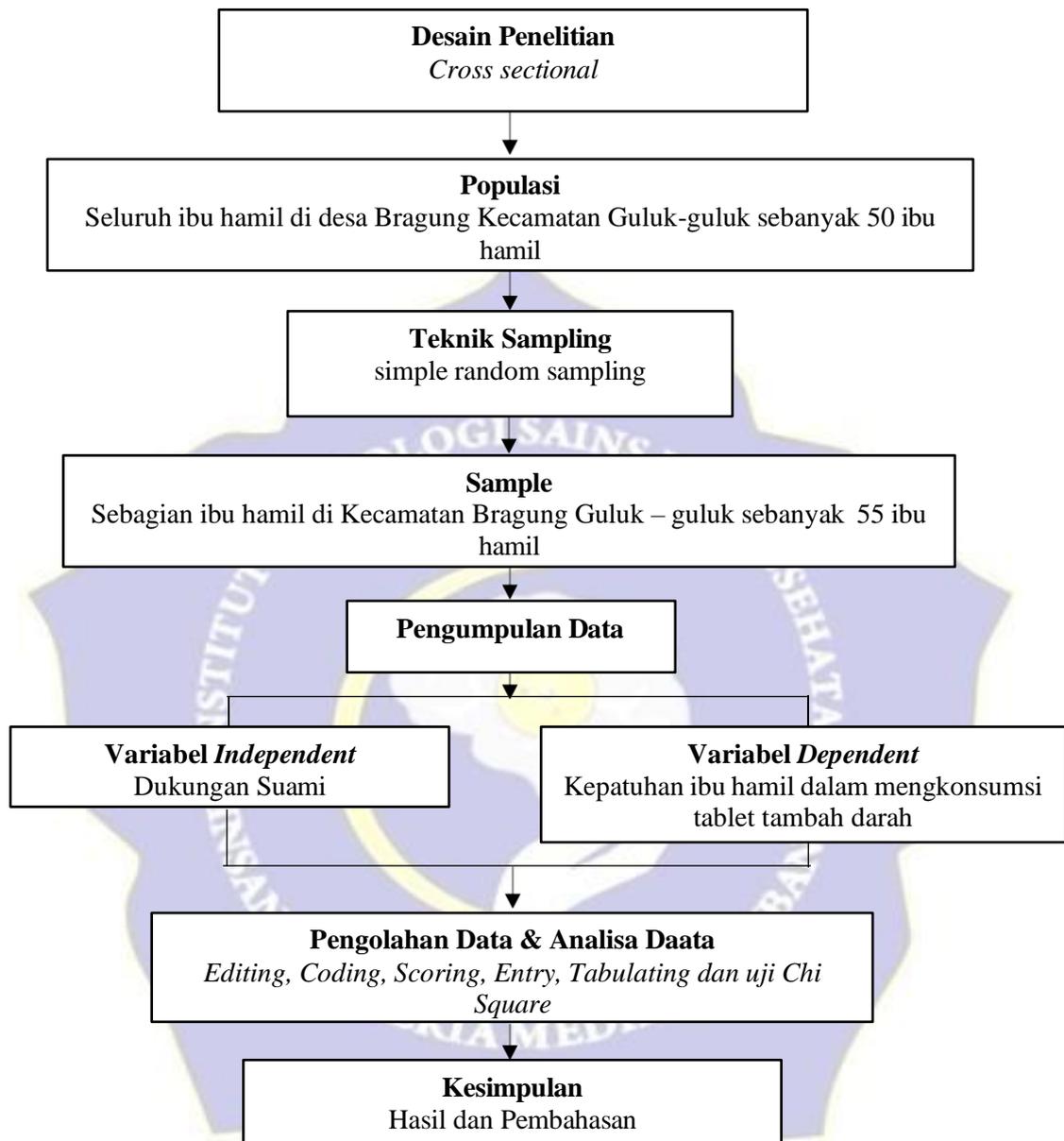
Merupakan bagian populasi yang dijadikan sampel dengan jumlah dan karakteristik yang diketahui (Halisyah, 2022). Bagian sampel penelitian Ibu hamil di Desa Bragung Kec. Roll-roll Sumenep. Memakai rumus slovin:

$$\begin{aligned}n &= \frac{N}{1 + N(d)^2} \\ &= \frac{50}{1 + 50 (0,1)} \\ &= \frac{50}{1 + 50 (0,01)} \\ &= \frac{50}{1 + 0,5} \\ &= \frac{50}{1,5} \\ &= 33,3 = 33 \text{ ibu hamil}\end{aligned}$$

#### 4.4.3 Teknik Sampling

Dalam penelitian ini adalah *simple random sampling*, pemilihan secara acak. Populasi anggota yang homogen mengadopsi strategi ini (Sugiyono, 2019).

#### 4.5 Kerangka Kerja Penelitian



Gambar 4.5 Kerangka kerja hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah

#### 4.6 Identifikasi Variabel

Faktor-faktor bebas mempengaruhi perubahan atau munculnya variabel terikat atau batasan (Sugiyono, 2019). Dukungan Suami merupakan variabel bebas dalam penelitian.

Variabel terikat, kadang-kadang disebut variabel keluaran, kriteria, atau akibat, yang mempengaruhi atau hasil dari variabel bebas (Sugiyono, 2019). Variabel terikat penelitian Ibu hamil patuh.

#### 4.7 Definisi Operasional

Definisi operasional mengacu variabel yang dapat diamati (Nursalam, 2020).

Table 4.1 Definisi operasional hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah (Studi di Desa Bragung Kecamatan Guluk-guluk Kabupaten Sumenep)

Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat Ukur	Skala	Skor
Variabel <i>Independent</i> Dukungan suami	Dukungan suami bisa berbentuk perhatian dan kasih sayang, serta memberikan dorongan dan motivasi kepada istri untuk mengkonsumsi tablet tambah darah	1. Dukungan informasi (4) 2. Dukungan penilaian (4) 3. Dukungan instrumental (4) 4. Dukungan emosional (4)	Kuesioner	Nominal	<b>Skala Guttman:</b> <b>Pernyataan Positif</b> Ya (2) Tidak (1) <b>Pernyataan Negatif</b> Ya (1) Tidak (2) <b>Kriteria:</b> 1. Mendukung : bila skor T responden $24 \geq T \text{ skor} \leq 32$ 2. Tidak Mendukung : bila skor T responden $16 \geq T \text{ skor} \leq 23$ (Riwidikdo 2013).
Variabel <i>dependent</i> Kepatuhan ibu hamil	Kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah yaitu suatu tindakan yang didasarkan pada kesadaran	1. Pengetahuan (2) 2. Jumlah tablet (1) 3. Ketepatan frekuensi (2) 4. Sikap terhadap konsumsi (1)	Kuesioner	Nominal	<b>Skala Guttman:</b> <b>Pernyataan Positif</b> Ya (2) Tidak (1)  <b>Pernyataan Negatif</b> Ya (1) Tidak (2) <b>Kriteria:</b>

Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat Ukur	Skala	Skor
	diri sendiri untuk mengkonsumsi tablet tambah darah setiap hari.				1. Patuh bila skor T responden $9 \geq T$ skor $\leq 12$ 2. Tidak Patuh bila $6 \geq T$ skor $\leq 8$ (Yosi, 2018 )

## 4.8 Pengumpulan dan Analisa Data

### 4.8.1 Instrumen penelitian

Instrumen pengumpulan data penelitian meliputi kuesioner, daftar periksa, observasi alat, dan lainnya (Hidayat, 2021). Alat penelitian Kuesioner. Indikator dan variabel menginformasikan pernyataan. Kuesioner yang berisi:

1. Demografi
2. Kuesioner Dukungan Suami

Pengukuran Dukungan Suami yang terdiri dari 16 pertanyaan menggunakan skala Guttman dengan alternatif pernyataan positif. Nilai opsi Ya = 2 dan nilai opsi Tidak = 1, Untuk pernyataan negatif opsi Ya = 1; Tidak = 2. Validitas Nilai Kuesioner telah dievaluasi. Reliabilitas yang sama dengan Cronbach Alpha 0,987 (riwidikdo, 2013).

Table 4.2 Blue print dukungan suami

Jenis Dukungan	Favorable	Unfavorable	Total
Dukungan Informasional	13, 15	14, 16	4
Dukungan Penilaian	5, 11	6, 10	4
Dukungan Instrumental	7, 9	8, 12	4
Dukungan Emosional	1, 3	2, 4	4
		Jumlah	16

3. Kepatuhan Tablet Suplemen Ibu Hamil Tambah Darah

Kuesioner kepatuhan pengukuran dengan 6 pernyataan dan skala Guttman dengan alternatif positif. Nilai opsi Ya = 2 dan nilai opsi Tidak = 1, Untuk

pernyataan negatif opsi Ya = 1; Tidak = 2. Kuesioner ini divalidasi untuk validitas dan reliabilitas menggunakan Cronbach Alpha 0,971 (Yosi, 2018).

Table 4.3 Blue print kepatuhan ibu hamil

Jenis Kepatuhan	Favorable	Unfavorable	Total
Pengetahuan	1, 2		2
Jumlah Tablet		4	1
Ketepatan Frekuensi	3,	5	2
Sikap Terhadap Konsumsi		6	1
		Jumlah	6

#### 4.8.2 Prosedur penelitian

Pengumpulan data adalah tahap penting dalam penelitian, karena bertujuan untuk mendapatkan data. Peneliti dapat menggunakan Possible No untuk memperoleh data yang memenuhi kriteria jika pendekatannya tidak diketahui (Sugiyono, 2019). Teknik penelitian ini harus dilakukan sebelum pengumpulan data lapangan:

1. Menyelesaikan pembayaran dan mengumpulkan dokumentasi yang diperlukan untuk pendaftaran tesis pada tesis komite.
2. Mengelola studi pengenalan dan otorisasi stadium dari kampus ITS Kes ICMe Jombang ke Kecamatan Bidan Desa Bragung.
3. Menginformasikan kepada pemohon tentang tujuan dan maksud penelitian, sebagaimana disepakati sebelumnya.
4. Mengisi formulir persetujuan informasi.
5. Peneliti membagikan kuesioner kepada responden dan memberi 20 menit untuk pengisian.
6. Setelah data terkumpul, peneliti melakukan pengolahan data.
7. Menyusun laporan penelitian.

#### 4.8.3 Analisa Data

Analisis data sangat penting untuk menjawab pertanyaan penelitian berdasarkan data yang dibutuhkan.

##### 1. Analisa Univariat

Analisis data univariat meneliti satu variabel tanpa memengaruhi variabel lain. Analisis ini juga disebut analisis deskriptif, saat data dipelajari untuk menggambarkan variabel. Temuan analisis dapat ditampilkan sebagai tabulasi silang, Table distribusi frekuensi, diagram batang, garis, dan diagram pai. Rumusan jawaban masalah deskriptif penting untuk dipelajari karena analisis temuan deskriptif akan memperjelas temuan utama studi (Gendro, 2022).

##### 2. Analisa Bivariat

Analisis bivariat mempertimbangkan hubungan dua faktor saling memengaruhi. Uji Chi Square adalah metode statistik yang umum. Untuk uji Hipotesis: populasi nominal dan sampel besar (Sugiyono, 2019). Jika terdapat pengaruh antara variabel-variabel tersebut, maka:

- a. Apabila  $\rho < 0,05$  maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak artinya ada hubungan.
- b. Apabila  $\rho \geq 0,05$  maka  $H_a$  di tolak dan  $H_o$  diterima artinya tidak ada hubungan.

#### 4.8.4 Pengolahan Data

##### a. *Editing*

Analisis data univariat meneliti satu variabel tanpa memengaruhi variabel lain. Analisis ini juga disebut analisis deskriptif, saat data dipelajari untuk menggambarkan variabel. Temuan analisis dapat ditampilkan sebagai

tabulasi silang, Table distribusi frekuensi, diagram batang, garis, dan diagram pai. Rumusan jawaban masalah deskriptif penting untuk dipelajari karena analisis temuan deskriptif akan memperjelas temuan utama studi

b. *Coding*

Coding digunakan untuk memasukkan data secara manual ke dalam kolom formulir (Hotagaol, 2021). Dalam studi pengkodean data demografi:

1) Data umum

a) Nama

Responden 1 : R1

Responden 2 : R2

b) Usia

< 20 Tahun : U1

20-35 Tahun : U2

>35 Tahun : U3

c) Pendidikan

SD : PD2

SLTP/SMP : PD3

SLTA/SMA : PD4

Sarjana : PD5

d) Pekerjaan

Petani : PK2

Pedagang : PK3

PNS : PK4

e) Usia kehamilan



- f) Trimester I : UK1  
 Trimerster II : UK2  
 Trimestester III : UK3

g) Paritas

- Primigravida : P1  
 Multigravida : P2

h) Rentang penghasilan

- < 1.000.000 : RT1  
 1 – 2.500.000 : RT2  
 2.600.000 – 3.500.000 : RT3  
 > 3.500.000 : RT4

2) Data Khusus

a) Dukungan suami

Mendukung : skor  $24 \geq T$  skor  $\leq 32$

Tidak Mendukung : skor  $16 \geq T$  skor  $\leq 23$

b) Kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe

Patuh: skor  $9 \geq T$  skor  $\leq 12$

Tidak Patuh : skor  $6 \geq T$  skor  $\leq 8$

c. *Scoring*

Penilaian mengevaluasi fakta objektif dalam bentuk angka skor untuk menyederhanakan penghitungan respons atau balasan tindakan. Hasil evaluasi menggambarkan dukungan suami ( $24 \geq$  skor  $T \leq 32$ , Tidak Mendukung jika  $16 \geq$  skor  $T \leq 23$ ) dan kepatuhan ibu terhadap penggunaan pil KB ( $9 \geq$  skor  $T \leq 12$ , Tidak Patuh jika  $6 \geq$  skor  $T \leq 8$ ).

d. *Entry*

Memasukkan lembar data observasi dengan kode untuk setiap variabel, diikuti dengan analisis data menggunakan perangkat lunak statistik. Untuk dilakukan secara univariat.

e. *Cleaning*

Pembersihan memastikan tidak ada kesalahan yang dibuat saat memasukkan data, sehingga dapat diproses dan diperiksa.

f. *Tabulating*

Tabulasi penelitian ini membuat tampilan data penelitian yang objektif. Data diproses menjadi Table berdasarkan karakteristik penelitian yang objektif setelah diedit dan dikodekan.

#### **4.9 Etika Penelitian**

Penelitian keperawatan melibatkan banyak pertimbangan etika.

1. *Informed consent*

Untuk memberikan persetujuan berdasarkan informasi dalam penelitian keperawatan, persetujuan terlebih dahulu antara peneliti dan responden sangat penting. Peneliti memperoleh persetujuan formulir penggunaan dari responden sebelum memulai penelitian. Tujuan persetujuan sebelumnya ini akan membantu responden memahami tujuan, maksud, dan implikasi penelitian (Nursalam, 2020).

2. *Anonymity*

Peneliti juga mengumpulkan data menggunakan kode atau kode lembar untuk melindungi anonimitas responden. Ini melindungi privasi responden dan mencegah peneliti menyebutkan nama subjek (Adi putra, 2021).

### 3. *Confidentiality*

Peneliti menyimpan informasi rahasia dengan baik dan memberikannya kepada kelompok tertentu. Ini memastikan kerahasiaan topik penelitian (Adi putra, 2021).

### 4. *Ethical Clearance*

Selanjutnya, etika kelayakan penting dalam studi keperawatan. Izin etika atau izin etika penelitian digunakan untuk menentukan penerimaan etika prosedur penelitian. Etika izin Peneliti menggunakan ini untuk menjaga integritas, kejujuran, dan keadilan. Etika perizinan juga melindungi peneliti dari kebutuhan penelitian yang etis (Pusat Penelitian dan Pengembangan LIPI, 2022; Haliivah, 2022).



## BAB 5

### HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

#### 5.1. Hasil Penelitian

##### 5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Penelitian tentang "Hubungan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah" dilaksanakan pada 13-30 Mei 2024 di Desa Bragung, Kecamatan Rolling Stones, Kabupaten Sumenep. Desa Bragung, yang berada di dataran tinggi, terletak di Kecamatan Guluk-Guluk. Di dusun ini juga terdapat sebuah kerajaan megah yang berasal dari keturunan Raja Sumenep. Desa ini berbatasan dengan Kecamatan Guluk-Guluk di selatan, Desa Penanggungan di timur, Desa Prancak di utara, dan Desa Tambukoh di barat. Pertanian di Bragung berbasis masyarakat. Hampir 90% penduduknya bercocok tanam. Desa ini memiliki luas wilayah 1.006.538 hektare. Menurut catatan Desa Bragung, terdapat 7.876 jiwa yang tinggal di sana, terdiri dari 3.686 laki-laki dan 4.190 perempuan. 7.876 penduduk Desa Bragung tersebut meliputi 4.537 kepala keluarga. Penelitian dilakukan di komunitas bidan desa Munirah S. Keb. Memfasilitasi rumah dinas desa untuk tempat tinggal dan praktik selama jam kerja dan kelas ibu hamil yang diadakan sebulan sekali untuk membantu masyarakat.

##### 5.1.2. Data Umum

###### 1. Usia suami

Table 5.1 Karakteristik usia suami responden

No	Usia suami	frekuensi (f)	persentase (%)
1.	20 – 35 tahun	23	69.7
2.	> 35 tahun	10	33.3
	Jumlah	33	100.0

Sumber : Data Primer 2024

Table 5.1 menggambarkan sebagian besar suami berusia 20 – 35 tahun sejumlah 23 responden (69.7%).

## 2. Usia responden

Table 5.2 Karakteristik usia responden

No	Usia istri	frekuensi (f)	Persentase (%)
1.	20 – 35 tahun	33	100
2.	> 35 tahun		
	Jumlah	33	100.0

Sumber : Data Primer 2024

Table 5.2 menggambarkan seluruhnya istri berusia 20 – 35 tahun sejumlah 33 responden (100%).

## 3. Pendidikan Suami

Table 5.3 Karakteristik pendidikan suami responden

No	Pendidikan suami	Frekuensi(f)	persentase (%)
1.	SMA	22	66.7
2.	Sarjana	11	33.3
	Jumlah	33	100.0

Sumber : Data Primer 2024

Table 5.3 menggambarkan sebagian besar suami berpendidikan terakhir SMA sejumlah 22 responden (66.7%).

## 4. Pendidikan Responden

Table 5.4 Karakteristik pendidikan responden

No	Pendidikan istri	frekuensi (f)	persentase (%)
1.	SMA	29	87.9
2.	Sarjana	4	12.1
	Jumlah	33	100.0

Sumber : Data Primer 2024

Table 5.4 mengungkapkan bahwa sebagian besar Responden berpendidikan. Terakhir, 29 responden (87,9%) tamat SMA.

## 5. Pekerjaan suami

Table 5.5 Karakteristik pekerjaan suami responden

No	Pekerjaan suami	frekuensi (f)	persentase (%)
1.	IRT		
2.	Petani	19	57.6
3.	Pedagang	11	33.3
4.	PNS	3	9.1
	Jumlah	33	100

Sumber : Data Primer, 2024

Berdasarkan Table 5.5, sebanyak 19 responden (57,6%) berprofesi sebagai petani.

## 6. Pekerjaan responden

Table 5.6 Karakteristik pekerjaan responden

No	Pekerjaan istri	frekuensi (f)	persentase (%)
1.	IRT	25	75.8
2.	Petani		
3.	Pedagang	8	24.2
4.	PNS		
	Jumlah	33	100

Sumber : Data Primer, 2024

Table 5.6 menggambarkan sebanyak 75,8% dari 25 responden bekerja sebagai ibu rumah tangga.

## 7. Penghasilan suami

Table 5.7 Karakteristik penghasilan suami responden

No	Penghasilan Suami Tiap Bulan	frekuensi (f)	persentase (%)
1.	1 juta – 2.5 juta	23	69.7
2.	2.6 juta – 3.5 juta	8	24.2
2.	> 3.5 juta	2	6.1
	Jumlah	33	100

Sumber : Data Primer, 2024

Table 5.7 menggambarkan sebagian besar penghasilan suami per bulan berkisar antara 1 juta – 2.5 juta sejumlah 23 responden (69.7%).

## 8. Trimester Kehamilan

Table 5.8 Karakteristik trimester kehamilan responden

No	Usia Kehamilan	frekuensi (f)	persentase (%)
1.	Trimester 1	25	75.8
2.	Trimester 2	8	24.2
	Jumlah	33	100.0

Sumber : Data Primer, 2024

Table 5.8 menggambarkan sebanyak 75,8% responden hamil semua umur memasuki trimester pertama.

## 9. Jumlah paritas

Table 5.9 Karakteristik jumlah paritas responden

No	Paritas	frekuensi (f)	persentase (%)
1.	Primigravida	27	81.8
2.	Multigravida	6	18.2
	Jumlah	33	100.0

Sumber : Data Primer, 2024

Table 5.9 menggambarkan sebanyak 81,8% responden merupakan primigravida.

### 5.1.3. Analisis Data Khusus

#### 1. Dukungan suami

Table 5.10 Karakteristik dukungan suami responden

No	Kategori	frekuensi (f)	persentase (%)
1.	Mendukung	23	69.7
2.	Tidak Mendukung	10	30.3
	Jumlah	33	100.0

Sumber : Data Primer, 2024

Table 5.10 menggambarkan sebagian besar suami memberikan dukungan pada istrinya sejumlah 23 responden (69.7%).

## 2. Kepatuhan

Table 5.11 Karakteristik kepatuhan responden

No	Kategori	frekuensi (f)	persentase (%)
1.	Patuh	23	69.7
2.	Tidak Patuh	10	30.3
	Jumlah	33	100.0

Sumber : Data Primer, 2024

Table 5.11 menggambarkan sebanyak 23 ibu hamil sebagian besar (69,7%) patuh terhadap konsumsi Fe.

## 3. Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan

Table 5.12 Tabulasi Silang Dukungan Suami Dengan Kepatuhan

Dukungan Suami	Kepatuhan Ibu Hamil				Total	
	Patuh		Tidak Patuh		$\Sigma$	%
	$\Sigma$	%	$\Sigma$	%		
Mendukung	23	69.7	0	0	23	69.7
Tidak Mendukung	0	0	10	30.3	10	30.3
Jumlah	23	69.7	10	30.3	33	100

Hasil Uji Statistik Chi-Square diperoleh hasil  $\rho = 0.024$

Sumber : Data Primer, 2024

Table 5.12, tabulasi silang dengan nilai alpha 0,024 mendukung hipotesis bahwa terdapat korelasi antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi lebih banyak pil KB.

## 5.2. Pembahasan

### 5.2.1. Dukungan suami

Suami yang setengah baya membantu istri sebanyak 23 kali (69,7%) (Table 5.10). Dukungan suami sangat penting bagi istri, kata peneliti. Istri lebih bahagia dan tenang ketika suami membantu mereka setiap hari. Suami menjadi lebih dekat dan saling menyemangati.

Suami yang suportif membantu istri secara emosional dan psikologis, terutama di masa-masa sulit. Dukungan dapat berupa perhatian, pengertian, dan dukungan nyata dalam mengasuh anak, pekerjaan, dan urusan rumah tangga. Dukungan suami yang konsisten meningkatkan kepercayaan diri wanita, memperkuat pernikahan, dan menciptakan keluarga yang damai. Bersamaan dengan bantuan, suami meningkatkan kesehatan mental istri dengan menurunkan stres dan meningkatkan kebahagiaan hidup (Yunita *et al.*, 2018).

Suami setengah baya berusia 20–35 tahun memiliki 23 balasan (69,7%) pada Table 5.1. Peneliti percaya bahwa suami berusia 20–35 tahun sudah matang dan memiliki pengaruh perilaku yang baik, yang menggambarkan mereka memiliki potensi yang lebih besar. Mereka membantu pasangan dengan baik.

Dalam rentang usia kematangan, laki-laki menggambarkan kematangan mental, biologis, dan psikologis. Mereka memiliki kemampuan yang lebih baik dalam menangani tantangan hidup dan memengaruhi orang lain, khususnya membantu pasangan membuat keputusan (Mutalazimah *et al.*, 2019).

29 responden (87,9%) dalam Table 5.3 adalah suami setengah besar yang lulus SMA. Menurut para peneliti, pendidikan dapat membantu pasangan memahami kebutuhan kesehatan pasangannya. Dengan Seorang pasangan dengan pendidikan

yang lebih tinggi mungkin dapat memberikan bantuan kesehatan yang lebih baik kepada pasangannya.

Pendidikan suami memengaruhi dukungan pasangan. Pendidikan yang lebih tinggi dapat membantu suami memahami peran mereka sebagai kepala keluarga. Pengetahuan suami yang rendah membatasi akses ke informasi kesehatan bagi istri, sehingga lebih sulit bagi suami untuk membuat keputusan yang cepat dan efektif (Farida *et al.*, 2019).

Table 5.5 menggambarkan suami setengah besar Sebagai petani, 19 responden (57,6%) dan 23 responden (69,7%) memperoleh antara 1 juta dan 2,5 juta per bulan, menurut Table 5.7. Peneliti meyakini bahwa sebagian besar suami yang bekerja keras adalah petani dan beberapa memiliki pendapatan bulanan antara 1 juta dan 2,5 juta, yang menggambarkan sebagian besar suami mungkin bekerja dengan pendapatan yang tidak stabil dan akses terbatas ke sumber daya. Kekuatan ekonomi yang cukup untuk menggambarkan dukungan memerlukan batasan Tangga rumah tangga, termasuk dukungan istri. Namun, ekonomi status sosial tidak serta merta menentukan kapasitas suami untuk mendukung pasangannya. Meskipun pasangan dengan kedudukan sosial dan kekayaan yang lebih tinggi memiliki kekuatan finansial yang lebih besar, bantuan pasangan melampaui keuangan.

Bobak dan Bobby (2019) menemukan bahwa suami dengan kedudukan sosial dan pendapatan yang tinggi dapat lebih membantu istri mereka.

#### 5.2.2. Kepatuhan ibu hamil

Sebagian besar Ibu hamil patuh dalam mengonsumsi pil KB tambahan sebanyak 23 responden (69,7%) untuk Table 5.11. Peneliti menyatakan bahwa ibu hamil yang mengonsumsi pil KB tambahan adalah patuh. Kesadaran akan pentingnya

kesehatan bagi diri sendiri dan janin diperkuat oleh saran kesehatan yang kuat dan dukungan keluarga. Manfaat peningkatan penggunaan pil KB, serta ketersediaan dan aksesibilitasnya, memengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi pil KB tambahan, menunjukkan bahwa variabel ini mendorong kepatuhan terhadap anjuran kesehatan. Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe berarti mengikuti saran dari petugas kesehatan (Yunika, 2021).

Table 5.8 menggambarkan 75,8% responden hamil semua umur memasuki trimester pertama. Menurut peneliti, trimester pertama meningkatkan pengetahuan tentang perawatan prenatal dan makan yang baik. Kesadaran dan pemahaman tentang kebutuhan diet dapat memengaruhi kepatuhan terhadap anjuran kesehatan, seperti peningkatan konsumsi tablet KB. Ani (2019) menjelaskan bahwa tubuh membutuhkan lebih banyak Fe selama kehamilan, terutama pada trimester pertama sebanyak 30-40 mg untuk janin dan pembentukan sel darah merah. Pada trimester kedua, dibutuhkan 5 mg per hari, 300 mg untuk janin, dan 223 mg pada trimester ketiga. Total kebutuhan Fe selama kehamilan mencapai 800 mg, dengan 500 mg untuk sel darah merah dan 300 mg untuk janin dan plasenta. Kekurangan Fe dapat menyebabkan kelahiran prematur, berat lahir rendah, dan gangguan perkembangan bayi.

Table 5.2 menampilkan 33 istri yang berusia lebih dari 20–35 tahun (100%). Peneliti mengklaim kehidupan yang lebih baik. Banyak yang memberikan kesempatan untuk mempelajari kejadian sebelumnya, termasuk kesehatan. Seiring bertambahnya usia seseorang, mereka mungkin tidak memiliki cukup jawaban untuk melindungi kesehatan mereka dan anak yang belum lahir.

Usia meningkatkan kepatuhan minum pil Fe. Tingkatkan hidup Anda Banyak faktor yang dapat memengaruhi perilaku seseorang, termasuk kepatuhan perawatan kesehatan (Hartatik, 2019).

Table 5.4 mengungkapkan bahwa 29 responden (87,9%) lulus SMA. Ibu hamil yang bertubuh tinggi dan berpendidikan lebih tinggi diperkirakan mempunyai akses yang lebih baik. Baik untuk pendidikan dan praktik kesehatan. Wanita hamil yang lebih berpendidikan dan lebih sehat mengikuti nasihat medis dan gaya hidup.

Darmawati (2018) menemukan bahwa ibu hamil dengan pendidikan buruk mempunyai anemia lebih besar. Ibu hamil yang berpendidikan tinggi lebih berakal sehat dan mudah menyerap informasi baru. Pendidikan mempengaruhi seberapa baik masyarakat menyerap informasi umum dan terkait kesehatan, seperti anemia, makanan kaya nutrisi, dan konsumsi Fe (Mariza, 2021).

### 5.2.3. Hubungan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil

Table 5.12 menghubungkan dukungan pasangan dengan kepatuhan. H1 disetujui karena ibu hamil dalam meminum pil tambahan darah cukup banyak, sehingga H1 mendukung kepatuhan suami. Wanita hamil meminum lebih banyak pil darah. Para peneliti mengatakan bantuan pasangan mungkin bersifat emosional, praktis, finansial, atau sosial. Dukungan dari pasangan membantu memotivasi dan mendorong ibu hamil untuk mengikuti saran medis, termasuk meminum pil darah secara rutin.

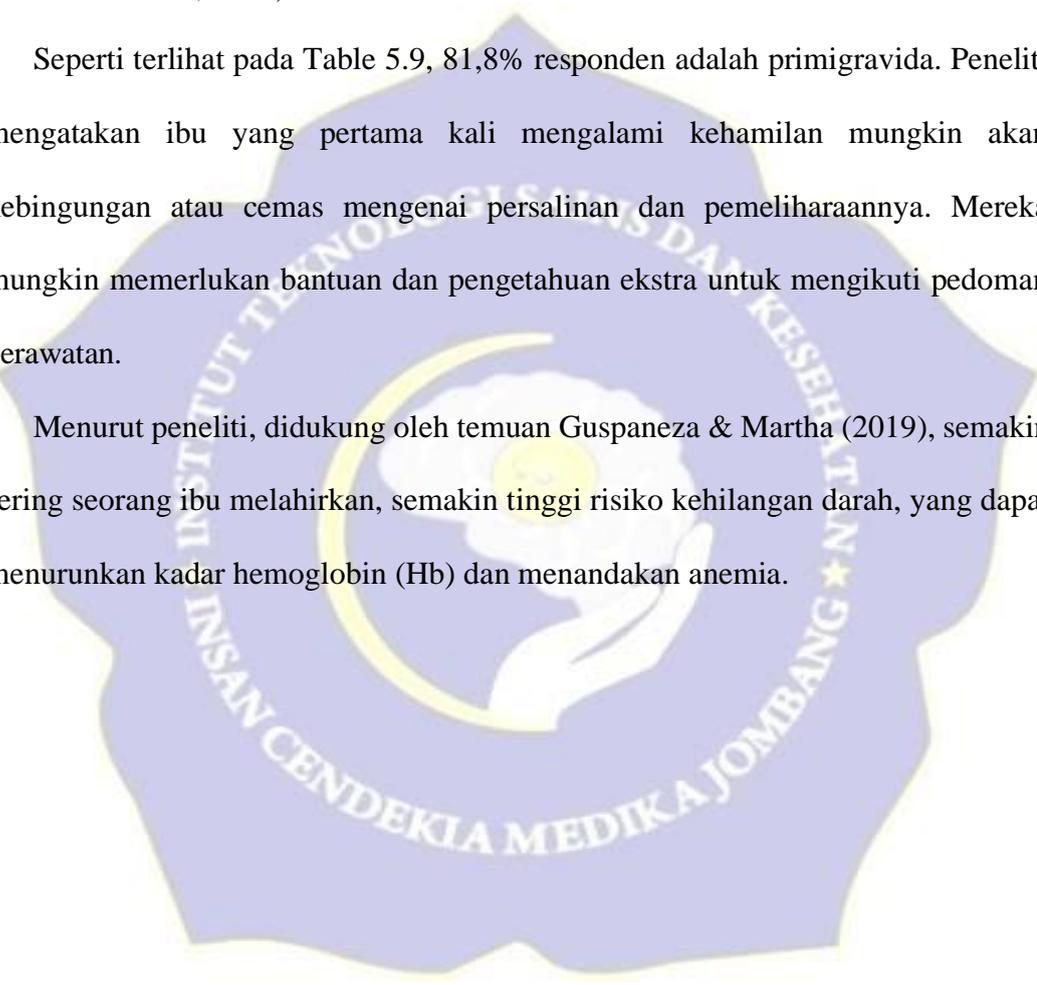
Table 5.6 menggambarkan 75,8% dari 25 responden bekerja sebagai ibu tangga rumah. Para peneliti percaya bahwa meskipun wanita hamil mempunyai kesempatan untuk belajar dan berkembang di banyak bidang, termasuk kesehatan, mereka juga mungkin menghadapi tantangan. Beban kerja dan tanggung jawab di

lapangan mungkin mempengaruhi kemampuan untuk mengikuti rekomendasi kesehatan, termasuk pemberian suplemen pil darah.

Wanita hamil yang bekerja dapat meningkatkan kesehatannya dengan berinteraksi dengan lebih banyak orang. Interaksi Hal ini memungkinkan For untuk belajar dan mengalami lebih banyak di banyak bidang, termasuk kesehatan (Oktaviani *et al.*, 2019).

Seperti terlihat pada Table 5.9, 81,8% responden adalah primigravida. Peneliti mengatakan ibu yang pertama kali mengalami kehamilan mungkin akan kebingungan atau cemas mengenai persalinan dan pemeliharannya. Mereka mungkin memerlukan bantuan dan pengetahuan ekstra untuk mengikuti pedoman perawatan.

Menurut peneliti, didukung oleh temuan Guspaneza & Martha (2019), semakin sering seorang ibu melahirkan, semakin tinggi risiko kehilangan darah, yang dapat menurunkan kadar hemoglobin (Hb) dan menandakan anemia.



## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

1. Dukungan suami sebagian besar dalam kategori mendukung di Desa Bragung Kecamatan Guluk-guluk Kabupaten Sumenep.
2. Kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah sebagian besar dalam kategori patuh di Desa Bragung Kecamatan Guluk-guluk Kabupaten Sumenep.
3. Ada hubungan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di Desa Bragung Kecamatan Guluk-guluk Kabupaten Sumenep.

#### 6.2 Saran

Bagi Bidan Desa dan Puskesmas

Untuk bidan desa dan puskesmas, hasil penelitian ini menggaris bawahi pentingnya peran mereka dalam memberikan informasi dan pendampingan kepada pasangan suami dan ibu hamil mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah. Saran untuk bidan desa dan puskesmas adalah untuk meningkatkan program edukasi dan sosialisasi tentang manfaat tablet tambah darah serta peran suami dalam mendukung kepatuhan ibu hamil. Melalui upaya ini, diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah untuk menjaga kesehatan ibu dan janin selama masa kehamilan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi putra. (2021). *Tekhnik Populasi Sample Sampling*.  
<https://scholar.google.co.id/citations?user=pE8NDWMAAAAJ&hl=id>
- Agustina, W. (2019). *Comparison Of Hemoglobin Levels In Pregnant Moms Who Comsume Iron Tablets With And Without Vitamin C In The Puskesmas Working Area Langsa Lama 2019* (Vol. 2).
- Aminin, F., & Dewi, U. (2020). Kepatuhan Ibu Hamil mengkonsumsi Tablet FE di Kota Tanjungpinang tahun 2017. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(2), 285–292.  
<https://doi.org/10.26699/jnk.v7i2.art.p285-292>
- Astuti, L. D., Hasbiah, H., & Rahmawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Mekarsari. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 755–761.  
<https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i1.3214>
- Darmawati, Mariatul Kiftia, & Fitri, A. (2020). Dukungan Suami Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Zat Besi Pada. *Journal of Nursing Care*, 12(2), 104–110. <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/CDJ>
- De Laila, I., Rahmah Burhan, I., & Handayani, T. (2020). Artikel Penelitian Hubungan Dukungan Suami dengan Kelengkapan Kunjungan ANC di Puskesmas Lubuk Buaya. *Jurnal Ilmiah Fakultas Keperawatan*, 1(2), 6. <http://jikesi.fk.unand.ac.id>
- Delima, M., Andriani, Y., & Permana, D. Y. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Suami Terhadap Minat Ibu Dengan Penggunaan Akdr. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), 292–303. <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i2.4876>
- Devi, D., Lumentut, A. M., & Suparman, E. (2021). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dalam Pencegahan Anemia pada Kehamilan di Indonesia. *E-CliniC*, 9(1), 204–211. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i1.32415>
- Dieny, F. F., Widyastuti, N., Fitrianti, D. Y., Nissa, C., Tsani, F. A., & Jauharany, F. F. (2019). Defisiensi Besi Pada Wanita Usia Subur Pranikah Obesitas. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 10(2), 101–110.  
<https://doi.org/10.22435/mgmi.v10i2.599>
- Dirgayanti, A., FITRIA, I., & TAMARA, I. N. (2021). *Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Kecamatan Senen Periode Januari s.d. Februari 2021*.
- Dwi Sentana, A., & Pratiwi, I. (2019). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Perkembangan Penyakit Pasien terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga ti Ruang ICU-ICCU RSUD Provinsi NTB Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Fakultas Keperawatan*, 1(1). <http://jkp.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/bnj/index>
- Eniyati, E., Yulaikhah, L., & Puspitasari, D. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Cakupan K4 di Puskesmas Sedayu II Kabupaten Bantul Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 5, 159–164.  
<https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol5.iss1.41>
- Erwin, R. R., Machmud, R., & Utama, B. I. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 596. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.744>

- Falah, Y. F., Alamsyah, S. S., Sari, A. A. D. P., Sari, N. A. S. A., Priyambudi, Z. S., & Arifah, I. (2022). Anedoc APP: Sistem Pengingat, Pemantau, dan Edukasi Konsumsi Tablet Tambah Darah Ibu Hamil di Puskesmas Sangkrak Kota Surakarta. *Warta LPM*, 25(3), 300–310.  
<https://doi.org/10.23917/warta.v25i3.1025>
- Farida, L., Kurniawati, D., & Juliningrum, P. P. (2019). Hubungan Dukungan Suami dengan Kesiapan Persalinan pada Ibu Hamil Usia Remaja di Sukowono, Jember. *Pustaka Kesehatan*, 7(2), 127.  
<https://doi.org/10.19184/pk.v7i2.19125>
- Fitriana, Y., Sutanto, A. V., & Andriyani, A. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) di wilayah kerja Puskesmas Tirtajaya kecamatan Bajuin. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 26–37. <https://doi.org/10.31983/jkb.v12i1.7726>
- friedman. (2021). (PDF) BUKU AJAR KEPERAWATAN KELUARGA.  
[https://www.researchgate.net/publication/357339311\\_BUKU\\_AJAR\\_KEPERAWATAN\\_KELUARGA](https://www.researchgate.net/publication/357339311_BUKU_AJAR_KEPERAWATAN_KELUARGA)
- Guspaneza, E., & Martha, E. (2019). Pengaruh Perilaku Ibu Selama Kehamilan terhadap Status Kehamilan yang Tidak Diinginkan di Indonesia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(4), 384–390.  
<https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i4.7986>
- Hartatik, S. (2019). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di UPTD Puskesmas Bantur. *Journal of Visual Languages & Computing*, 1, 22–31.
- Hayati, H., & Martha, E. (2020). Nutritional and Socioeconomic Status as the Cause Maternal Anemia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(1), 1–14. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v16i1.8658>
- Hidayat. (2021). *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas - Aziz Alimul Hidayat - Google Buku*.  
[https://books.google.co.id/books/about/Menyusun\\_Instrumen\\_Penelitian\\_Uji\\_Validi.html?hl=id&id=0dAeEAAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Menyusun_Instrumen_Penelitian_Uji_Validi.html?hl=id&id=0dAeEAAAQBAJ&redir_esc=y)
- Hiola, F. A. A., Pantoan, S. T., & Pakaya, N. A. (2019). Pengaruh Suplementasi Zat Besi Dan Vitamin C Terhadap Peningkatan. 8(1), 1–8.  
<https://doi.org/10.31314/mjk.8.1.1-8.2019>
- Indrawati, N. . (2019). HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERILAKU WANITA HAMIL DI USIA KURANG DARI 20 TAHUN DALAM MENGHADAPI KEHAMILAN DI PUSKESMAS TLOGOSARI KULON KOTA SEMARANG. 43–46.
- Indriyani, D., Asmuji, D., Ilmu, F., Universitas, K., & Jember, M. (2020). ANALISIS PERILAKU OPTIMALISASI PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DI WILAYAH PUSKESMAS SUMBERSARI JEMBER. *Jurnal Penelitian IPTEKS*, 2(2), 148–153. <https://doi.org/10.32528/IPTEKS.V2I2.1898>
- Kenang, M. C., Maramis, F. R. R., & Wowor, R. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi (Fe) di Puskesmas Sawang Kabupaten Siau Tagulandang Biaro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(5), 1–8.  
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/download/22337/22023>
- Kohariningsih dan Ngadiyono. (2013). Hubungan Antara Sikap dan Dukungan

- Suami dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Tidak Bekerja yang Mempunyai Bayi 7-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak Simongan Kecamatan Semarang Barat. *Kebidanan*, 2(4), 43–50.
- Komang, N., Hariyanti, A., Ngurah Kusumajaya, A. A., Suarjana, I. M., Jurusan, A., Politeknik, G., Denpasar, K., & Jurusan, D. (2019). Tingkat Pengetahuan, Sikap, Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi dan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Puskesmas Abiansemal I. *Journal of Nutrition Science*, 8(88), 219–226.
- Kurniawan, R., & Melaniani, S. (2019). Hubungan Paritas, Penolong Persalinan dan Jarak Kehamilan dengan Angka Kematian Bayi di Jawa Timur. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 7(2), 113.  
<https://doi.org/10.20473/jbk.v7i2.2018.113-121>
- Kusumayanti, N., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Daerah Perdesaan. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), 98. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i2.98-106>
- Lubis, S. P. A., Ardhia, D., & Darmawati. (2021). GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET ZAT BESI. *Jim*, 5(1), 6.
- Munawaroh, A., Nugraheni, A., Zen Rahfiludin, M., Peminatan, M., Kesehatan, G., Masyarakat, K., Diponegoro, U., Dosen, ), & Gizi, P. (2019). Pengaruh edukasi buku saku terhadap perilaku asupan zat besi ibu hamil terkait pencegahan anemia defisiensi besi (Studi pada Ibu Hamil Trimester II Akhir di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Mutalazimah, M., Mulyono, B., Murti, B., & Azwar, S. (2019). Asupan Yodium, Ekskresi Yodium Urine, dan Goiter pada Wanita Usia Subur di Daerah Endemis Defisiensi Yodium. *Kesmas: National Public Health Journal*, 8(3), 139. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v8i3.359>
- Nur, A. F., & Arifuddin, A. (2019). FAKTOR RISIKO KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RSUD ANUTAPURA KOTA PALU. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 3(2), 69–75. <https://doi.org/10.22487/HTJ.V3I2.55>
- Nursalam. (2020). *Konsep & Metode Keperawatan (ed. 2)*. Salemba Medika.  
<https://books.google.co.id/books?id=62jmbdySq2cC&printsec=frontcover&#v=onepage&q&f=false>
- Oktaviani, S., Achmad Firdaus, F., & Argadireja, D. S. (2019). Hubungan Status Pekerjaan dengan Keteraturan Kunjungan Antenatal Care di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibuntu Kecamatan Bandung Kulon Tahun 2019. *Universitas Islam Bandung*, 13–18.  
<http://dx.doi.org/10.29313/kedokteran.v7i1.25870>
- Sugiyono. (2019). Neraca Pembayaran - Google Books. In *pusat pendidikan dan studi kebanksentralan*.  
[https://www.google.co.id/books/edition/Neraca\\_Pembayaran/6qLWDgAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Neraca_Pembayaran/6qLWDgAAQBAJ?hl=id&gbpv=0)
- Masyarakat*, 1(4), 223–235. <https://doi.org/10.572349/husada.v1i1.363>
- Yosi, I. (2018). *Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Tablet Zat Besi (Fe) pada Ibu Hamil yang Anemia di Puskesmas Pertiwi Makassar*.

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus							
1	Pendaftaran skripsi																																
2	Bimbingan proposal																																
3	Pendaftaran ujian proposal																																
4	Ujian proposal																																
5	Uji etik dan revisi																																
6	Pengambilan dan pengolahan data																																
7	Bimbingan hasil																																
8	Pendaftaran ujian siding																																
9	Ujian siding																																
10	Revisi skripsi																																
11	Penggandaan, plagscan, dan pengumpulan skripsi																																

## Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian

### **LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitriah Lailatul Qomariyah

NIM : 203210044

Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Saya saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul: “ Hubungan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah darah”.

Berikut ini adalah penjelasan tentang penelitian yang dilakukan terkait dengan keikutsertaan penderita rheumatoid arthritis sebagai responden dalam penelitian ini:

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di desa Bragung kecamatan Guluk-guluk kabupaten Sumenep.
2. Responden penelitian diminta untuk mengisi lembar kuesioner.
3. Apabila selama penelitian responden merasa tidak nyaman, responden mempunyai hak untuk mengatakannya pada peneliti.
4. Responden akan diberikan souvenir.
5. Keikutsertaan responden pada penelitian ini bukanlah suatu paksaan melainkan atas dasar suka rela, oleh karena itu responden berhak untuk melanjutkan atau menghentikan keikutsertaannya karena alasan tertentu dan telah dikomunikasikan dengan peneliti terlebih dahulu.

6. Semua data yang dikumpulkan akan di rahasiakan dan tanpa nama. Data hanya disajikan dalam bentuk kode – kode dalam forum ilmiah dan tim ilmiah khususnya ITSKes ICMe Jombang.
7. Apabila ada yang perlu ditanyakan atau didiskusikan selama penelitian responden bisa menghubungi peneliti secara langsung maupun telepon / sms di nomor yang sudah tercantum diatas.

Demikian penjelasan mengenai penelitian ini disampaikan. Saya berharap kepada calon responden dalam penelitian ini. Atas kesediannya saya ucapkan terima kasih.

Jombang, 13 Mei 2024

(Fitriah Lailatul Qomariyah)



Lampiran 3. *Inform Consent*

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
***INFORMED CONSENT***

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....

Umur : .....

Jenis Kelamin : .....

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia) menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Fitriah Lailatul Qomariyah, Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan ITSkes ICMes Jombang yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah”

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jombang, 13 Mei 2024

Responden

(.....)

Lampiran 4. Lembar kuesioner

## KUESIONER

### HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH

A. Petunjuk umum pengisian :

1. Isilah identitas ibu secara lengkap dan benar.
2. Berilah tanda check (√) pada kolom jawaban yang anda anggap benar.
3. Dalam menjawab pertanyaan, anda diminta tidak bertanya pada seseorang yang ada di dekat anda.
4. Anda diminta menjawab sejujurnya sesuai dengan hati.
5. Dalam memilih jawaban, anda hanya cukup memilih satu jawaban dalam setiap pertanyaan.
  - a. Identitas responden (Ibu Hamil)
    - 1) Nama Ibu (Inisial) :
    - 2) Umur :
    - 3) Pendidikan terakhir ibu :
      - Tidak Sekolah
      - SD
      - SLTP/SMP
      - SLTA/SMA
      - Sarjana
    - 4) Pekerjaan :
      - Ibu Rumah Tangga
      - Petani

- Pedagang
  - PNS
- 5) Usia Kehamilan :
- 6) Kehamilan ke Berapa :
- b. Identitas Responden (Suami)
  - 1) Nama Suami(Inisial) :
  - 2) Umur :
  - 3) Pendidikan terakhir suami:
    - Tidak Sekolah
    - SD
    - SLTP/SMP
    - SLTA/SMA
    - Sarjana
  - 4) Pekerjaan :
    - Kepala Rumah Tangga
    - Petani
    - Pedagang
    - PNS
  - 5) Rentang penghasilan
    - < 1.000.000
    - 1 – 2.500.000
    - 2.600.000 – 3.500.000
    - > 3.500.000



## B. Kuesiner Dukungan Suami

Berilah tanda check (√) pada jawaban yang paling sesuai dengan diri anda.

(riwidikdo, 2013).

No	Dukungan Suami dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	Ya	Tidak
1.	Suami menemani anda pada saat minum tablet tambah darah		
2.	Suami tidak memperhatikan keluhan yang anda rasakan saat mengkonsumsi tablet tambah darah		
3.	Suami anda khawatir jika anda terjadi efek sesudah mengkonsumsi tablet tambah darah		
4.	Suami tidak menanyakan kepada anda sudah mendapatkan tablet tambah darah saat melakukan pemeriksaan		
5.	Suami memberikan dorongan agar patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah dengan membelikan pujian disaat anda akan mengkonsumsi tablet tambah darah		
6.	Suami tidak pernah mengucapkan kata-kata pujian kepada anda saat menghabiskan tablet tambah darah		
7.	Suami mengingatkan anda untuk mengkonsumsi tablet tambah darah		
8.	Suami tidak suka melihat anda mengkonsumsi tablet tambah darah karena mengetahui efek samping dari tablet tambah darah tersebut		
9.	Suami anda selalu mengantarkan anda kefasilitas kesehatan terdekat untuk mendapatkan tablet tambah darah		
10.	Suami anda tidak menyiapkan tablet tambah darah ketika anda mau meminumnya		
11.	Suami anda selalu menanyakan keluhan kepada anda setelah mengkonsumsi tablet tambah darah		
12.	Suami anda tidak mengantarkan anda pada saat memeriksa kehamilan		
13.	Suami anda memberikan informasi apabila anda mengkonsumsi tablet tambah darah hendaknya menggunakan air jeruk		
14.	Suami memberi tahu kepada anda bahwa tidak ada efek yang membahayakan ibu dan janin bila tidak mengkonsumsi tablet tambah darah		
15.	Suami anda menyarankan saat mengkonsumsi tablet tambah darah lebih baik di sertai dengan buah atau jus yang mengandung vitamin C		
16.	Suami tidak memberikan informasi lebih rinci kepada anda tentang manfaat konsumsi tablet tambah darah bagi ibu dan janin		

C. Kuesioner Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.

(Yosi, 2018).

No	Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	Ya	Tidak
1.	Saya mendapatkan tablet tambah darah dari petugas Kesehatan		
2.	Saya mendapatkan penjelasan mengenai aturan minum tablet tambah darah oleh petugas Kesehatan		
3.	Saya sebaiknya minum tablet tambah darah 1 tablet setiap hari selama kehamilan dan 40 hari setelah melahirkan untuk mencegah anemia		
4.	Saya mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur karena sangat besar efeknya bagi pertumbuhan janin		
5.	Saya tetap mengonsumsi tablet zat besi (Fe) meskipun saya merasa sedikit mual		
6.	Saya mengonsumsi tablet tambah darah jika diingatkan oleh keluarga		



Lampiran 5. Tabulasi Data Umum

**TABULASI DATA UMUM KELOMPOK EKSPERIMEN**

<b>Responden</b>	<b>Usia suami</b>	<b>Usia istri</b>	<b>Pendidikan suami</b>	<b>Pendidikan istri</b>	<b>Pekerjaan</b>	<b>Penghasilan suami</b>	<b>Pekerjaan istri</b>	<b>Usia kehamilan</b>	<b>Paritas</b>
R1	2	2	4	4	2	2	1	2	1
R2	2	2	4	4	2	2	1	1	1
R3	2	2	4	4	2	2	1	1	1
R4	2	2	4	4	2	2	1	1	1
R5	2	2	4x	4	2	2	1	1	1
R6	2	2	5	4	3	3	3	1	1
R7	2	2	4	4	2	2	1	1	1
R8	2	2	4	4	2	2	1	2	1
R9	2	2	4	4	2	2	1	1	1
R10	2	2	5	4	3	3	3	2	1
R11	3	2	4	4	2	2	1	1	2
R12	3	2	4	4	2	2	1	2	1
R13	3	2	4	4	2	2	1	1	1
R14	3	2	5	4	3	3	3	1	2
R15	3	2	5	4	3	2	3	1	2
R16	2	2	4	4	2	2	1	1	1
R17	2	2	4	5	3	3	3	1	1

R18	2	2	4	5	3	2	1	1	1
R19	3	2	5	4	3	3	1	1	1
R20	3	2	5	4	3	2	1	2	2
R21	2	2	5	4	3	3	3	1	1
R22	2	2	4	4	2	2	1	1	1
R23	2	2	5	4	3	3	3	1	1
R24	2	2	4	4	2	2	1	1	1
R25	3	2	4	4	2	2	1	2	2
R26	3	2	4	4	2	2	1	1	1
R27	3	2	4	4	2	2	1	1	2
R28	2	2	4	4	2	2	1	1	1
R29	2	2	5	5	4	4	1	2	1
R30	2	2	5	5	4	4	1	1	1
R31	2	2	4	4	2	2	1	1	1
R32	2	2	5	4	4	2	1	1	1
R33	2	2	4	4	3	3	3	2	1

## Lampiran 6. Lampiran Jawaban Kuesioner

**1. Jawaban Kuesioner Dukungan Suami**

Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	TOTAL	Kategori	Kode
R1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	25	DUKUNG	1
R2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29	DUKUNG	1
R3	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	26	DUKUNG	1
R4	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	27	DUKUNG	1
R5	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	24	DUKUNG	1
R6	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	29	DUKUNG	1
R7	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	29	DUKUNG	1
R8	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	27	DUKUNG	1
R9	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	29	DUKUNG	1
R10	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	29	DUKUNG	1
R11	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	26	DUKUNG	1
R12	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	27	DUKUNG	1
R13	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	26	DUKUNG	1
R14	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	27	DUKUNG	1
R15	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	21	TIDAK DUKUNG	2
R16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	18	TIDAK DUKUNG	2
R17	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	23	TIDAK DUKUNG	2
R18	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	26	DUKUNG	1
R19	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	27	DUKUNG	1

R20	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	DUKUNG	1
R21	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	21	TIDAK DUKUNG	2	
R22	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	20	TIDAK DUKUNG	2	
R23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	17	TIDAK DUKUNG	2	
R24	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	20	TIDAK DUKUNG	2	
R25	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	20	TIDAK DUKUNG	2	
R26	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	18	TIDAK DUKUNG	2	
R27	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	19	TIDAK DUKUNG	2	
R28	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	29	DUKUNG	1	
R29	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	28	DUKUNG	1	
R30	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	24	DUKUNG	1	
R31	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	26	DUKUNG	1	
R32	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	26	DUKUNG	1	
R33	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	28	DUKUNG	1	

## 2. Jawaban Kuesioner Kepatuhan Mengonsumsi Fe

Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	TOTAL	Kategori	Kode
R1	1	2	1	1	2	2	9	PATUH	1
R2	2	2	2	2	1	2	11	PATUH	1
R3	2	1	2	1	2	2	10	PATUH	1
R4	1	2	2	2	1	2	10	PATUH	1
R5	2	2	2	2	1	1	10	PATUH	1
R6	1	2	2	2	2	2	11	PATUH	1
R7	2	1	2	1	2	1	9	PATUH	1
R8	2	2	2	1	1	2	10	PATUH	1
R9	2	1	2	1	2	2	10	PATUH	1
R10	1	2	2	2	2	2	11	PATUH	1
R11	2	2	2	1	2	2	11	PATUH	1
R12	2	2	1	2	1	2	10	PATUH	1
R13	1	2	1	2	2	2	10	PATUH	1
R14	2	1	2	2	2	2	11	PATUH	1
R15	1	2	1	1	2	1	8	TIDAK PATUH	2
R16	1	1	1	1	2	1	7	TIDAK PATUH	2
R17	2	1	1	1	1	1	7	TIDAK PATUH	2
R18	2	2	2	2	2	2	12	PATUH	1
R19	2	2	1	2	1	2	10	PATUH	1

R20	1	2	2	2	2	1	10	PATUH	1
R21	2	1	2	1	1	1	8	TIDAK PATUH	2
R22	1	1	2	1	1	1	7	TIDAK PATUH	2
R23	1	2	1	1	1	1	7	TIDAK PATUH	2
R24	1	2	2	1	1	1	8	TIDAK PATUH	2
R25	1	1	2	1	1	1	7	TIDAK PATUH	2
R26	2	1	2	1	1	1	8	TIDAK PATUH	2
R27	1	2	1	1	1	1	7	TIDAK PATUH	2
R28	1	2	2	1	2	2	10	PATUH	1
R29	2	2	2	2	2	2	12	PATUH	1
R30	1	2	1	2	2	2	10	PATUH	1
R31	2	2	2	1	2	2	11	PATUH	1
R32	2	1	2	2	2	2	11	PATUH	1
R33	2	2	2	1	2	1	10	PATUH	1

Lampiran 7. Surat Pernyataan Cek Judul



**PERPUSTAKAAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**INSAN CENDEKIA MEDIKA JOMBANG**

Kampus C : Jl. Kemuning No. 57 Candimulyo Jombang Telp. 0321-865446

**SURAT PERNYATAAN**  
**Pengecekan Judul**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Fitriah Lailatul Qomariyah

NIM : 203210044

Prodi : S1-Keperawatan

Tempat/Tanggal Lahir: Sumenep , 12 Desember 2002

Jenis Kelamin : Wanita

Alamat : Lengkong timur bragung guluk-guluk Sumenep

No.Tlp/HP : 082338886814

*email* : meriunyl@gmail.com

Judul Penelitian : **Hubungan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Desa Bragung Kecamatan Guluk-guluk**

Menyatakan bahwa judul LTA/Skripsi diatas telah dilakukan pengecekan, dan judul tersebut layak untuk di ajukan sebagai judul Skripsi/LTA. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dijadikan sebagai referensi kepada dosen pembimbing dalam mengajukan judul LTA/Skripsi.

Mengetahui,  
Jombang, 22 Januari 2024  
Kepala Perpustakaan



**Dwi Nuriana, M.IP**  
NIK.01.08.112

## Lampiran 8. Surat Keterangan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMENEP  
KECAMATAN GULUK-GULUK  
**DESA BRAGUNG**  
Jl Raya Bragung Nomor. 50 Telp : 0823 0227 2003  
**BRAGUNG**

Kode Pos : 69463

Sifat	: Biasa	Kepada :
Lampiran	: -	Yth. Ketua Prodi. S-1 Keperawatan
Hal	: Rekomendasi Sudi Pendahuluan dan Izin Penelitian	ITSkes Insan Cendikia Medika Di - JOMBANG

Menindak lanjuti surat Saudara Tanggal : 28 Maret 2024,  
Perihal : Sudi Pendahuluan dan Izin Penelitian, pada prinsipnya kami  
**tidak keberatan** mahasiswa Saudara atas nama :

Nama : Fitriah Lailatul Qomariyah  
NIM : 203210044  
Judul : Hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu  
hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah dari di  
desa Bragung Kecamatan Guluk-guluk Kabupaten  
Sumenep

melaksanakan Sudi Pendahuluan dan Izin Penelitian di Desa  
Bragung, Kecamatan Guluk-guluk, Kabupaten Sumenep

Demikian atas perhatian dan kerja samanya disampaikan  
terima kasih.

Kepala Desa Bragung  
  
 HJ. LATIFAH, S.Pd.

## Lampiran 9. Surat keterangan selesai penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SUMENEP  
KECAMATAN GULUK-GULUK  
DESA BRAGUNG  
Jl Raya Bragung Nomor. 50 Telp : 0823 0227 2003

BRAGUNG

Kode Pos : 69463

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**

Nomor : 470/100/435.10.107/2024

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Kepala Desa Bragung, menerangkan bahwa mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang:

Nama : Fitriah Lailatul Qomariyah

NIM : 203210044

Semester : 8

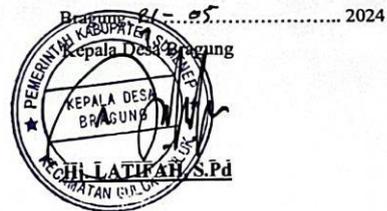
Program studi : S1 Keperawatan

Benar-benar telah melakukan penelitian mulai dari tanggal 13 sampai dengan 30 Mei Tahun 2024 di Desa Bragung, Kecamatan Guluk-Guluk, Kabupaten Sumenep untuk menyusun skripsi dengan judul hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di Desa Bragung, Kecamatan Guluk-Guluk, Kabupaten Sumenep.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bidan Desa Bragung

  
**MUNIRAH S.Keb**



## Lampiran 10. Keterangan lulus uji etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**

**Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang**  
**Institute of Technology Science and Health Insan Cendekia Medika Jombang**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**

**“ETHICAL APPROVAL”**  
**No. 097/KEPK/ITSKES-ICME/V/2024**

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Institute of Technology Science and Health Insan Cendekia Medika Jombang with regards of the protection of human rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah**

Peneliti Utama : Fitriah Lailatul Qomariyah  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : ITS KES Insan Cendekia Medika Jombang  
*Name of the Institution*

Unit/Lembaga/Tempat Penelitian : Sumenep  
*Setting of Research*

**Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.**  
**And approved the above - mentioned protocol.**



Jombang, 13 Mei 2024  
Ketua,

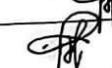
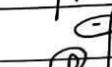
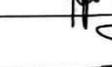
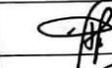
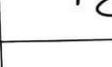
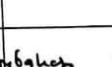
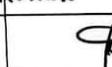
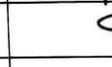


Dhita Yuniar Kristianingrum S.ST.,Bd.,M.Kes  
NIK. 05.10.371

## Lampiran 11. Lembar Bimbingan Proposal dan Skripsi Pembimbing 1

FORMAT BIMBINGAN SKRIPSI

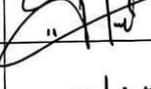
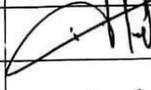
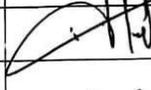
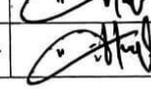
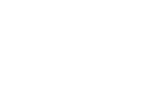
Nama Mahasiswa : Fitriah Lailatul Qomariyah  
 NIM : 203210099  
 Judul Skripsi : Hubungan Durungan Gvami dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah darah.  
 Pembimbing I : Des Prasetyaningati, S. Kep., Ns., M. Kep

No	Tanggal	Hasil Bimbingan	Tanda tangan
1.	29-02-2024	Konsul Judul	
2.	06-03-2024	Bimbingan Bab 1	
3.	19-03-2024	Bimbingan Bab 2, 3 revisi bab 4	
4.	18-03-2024	Bimbingan Bab 1, 2, 3, dan 4	
5.	19-03-2024	Bab 1 revisi (Kronologis & paragraf !)	
6.	20-03-2024	Bab 2 revisi (Alat ukur)	
7.	21-03-2024	Bab 3 revisi (Kerangka Konsep)	
8.	22-03-2024	Bab 4 revisi (Definisi Operasional)	
9.	25-03-2024	Bab 1, 2, 3, 4 (revisi)	
10.	01-04-2024	Bab 1 revisi	
11.	09-04-2024	acc Compro	
12.	06-5-2024	acc Revisi sidang proposal.	
13.	11-06-2024	Revisi tabel → data umum.	
14.	27-06-2024	Cek pembahasan data umum menunjang pembahasan	
15.	30-06-2024	Cek hari dan pembahasan.	
16.	09-07-2024	edit tulisan, bawa lengkup Bab 1-6.	
17.	11-07-2024	acc Daftar Uraian	
18.			

## Lampiran 12. Lembar Bimbingan Proposal dan Skripsi Pembimbing 2

**FORMAT BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Fitriah Lailatul Qomariyah  
 NIM : 203210049  
 Judul Skripsi : Hubungan Defungan Sani dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah  
 Pembimbing II : Anita Rahmawati, S. Kep., Ns., M. Kep.

No	Tanggal	Hasil Bimbingan	Tanda tangan
1.	19-03-24	Bab 1 (revisi)	
2.	02-04-24	Bab 1, 2, 3 (revisi)	
3.	19-03-2024	Bab I Acc ⊕	
4.	20-03-24	Bab 2 & 3 Revisi.	
5.	22-03-24	Bab 2 Acc.	
6.	25-03-24	Bab 3 & 4 Revisi	
7.	02-04-24	Bab 3 Acc ⊕	
8.	09-04-24	Bab 4 Revisi	
9.		Bab 4 Acc ⊕	
10.		Persiapan Sempurna ⊕	
11.	8/5/2024	Acc ⊕ proposal penelitian.	
12.		Computekan penelitian.	
13.	11/2024	Konsul Bab 5 & 6 Revisi	
14.	17/2024	Konsul Bab 5 & 6 Revisi	
15.	19	Konsul Bab 5 & 6 Revisi	
16.	08-07-2024	Konsul Bab 5 & 6 Acc ⊕	
17.	08-07-2024	Konsul Daftar Pustaka Revisi	
18.	09-07-2024	Konsul Daftar Pustaka + Lampiran Acc ⊕	



## Lampiran 13. Hasil uji SPSS

## a. Analisis Data Univariat

## Usia\_Suami

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20 - 35 tahun	23	69.7	69.7	69.7
> 35 tahun	10	30.3	30.3	100.0
Total	33	100.0	100.0	

## Usia\_Istri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20 - 35 tahun	33	100.0	100.0	100.0

## Pendidikan\_Suami

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMA	22	66.7	66.7	66.7
Sarjana	11	33.3	33.3	100.0
Total	33	100.0	100.0	

## Pendidikan\_Istri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMA	29	87.9	87.9	87.9
Sarjana	4	12.1	12.1	100.0
Total	33	100.0	100.0	

**Pekerjaan\_Suami**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	19	57.6	57.6	57.6
	Pedagang	11	33.3	33.3	90.9
	PNS	3	9.1	9.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

**Penghasilan\_Suami**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 juta - 2.5 juta	23	69.7	69.7	69.7
	2.6 juta - 3.5 juta	8	24.2	24.2	93.9
	> 3.5 juta	2	6.1	6.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

**Pekerjaan\_Istri**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	25	75.8	75.8	75.8
	Pedagang	8	24.2	24.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

**Usia\_Kehamilan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Trimester 1	25	75.8	75.8	75.8
	Trimester 2	8	24.2	24.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

**Paritas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	27	81.8	81.8	81.8
	Multipara	6	18.2	18.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

**Dukungan\_Suami**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mendukung	23	69.7	69.7	69.7
	Tidak Mendukung	10	30.3	30.3	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

**Kepatuhan\_Fe**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	23	69.7	69.7	69.7
	Tidak Patuh	10	30.3	30.3	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

**b. Analisis Data Bivariat****NPar Tests****Chi-Square Test****Frequencies****Test Statistics**

	Dukungan_Suami	Kepatuhan_Fe
Chi-Square	5.121 <sup>a</sup>	5.121 <sup>a</sup>
Df	1	1
Asymp. Sig.	.024	.024

a. 0 cells (.0%) have expected frequencies less than 5.

The minimum expected cell frequency is 16,5.

## Lampiran 14. Surat Keterangan Bebas Plagiasi



**ITSKes** Insan Cendekia Medika  
Jl Kemuning No. 57 A Candimulyo Jombang Jawa Timur Indonesia

SK. Kemendikbud Ristek No. 68/E/O/2022

**KETERAN BEBAS PLAGIASI**

Nomor : 06/R/SK/ICME/IX/2024

Menerangkan bahwa;

Nama : Fitriah Lailatul Qomariyah  
NIM : 203210044  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Kesehatan  
Judul : Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Studi Di Desa Bragung Kecamatan Guluk-Guluk Kabupaten Sumenep)

Telah melalui proses Check Plagiasi dan dinyatakan **BEBAS PLAGIASI**, dengan persentase kemiripan sebesar **19%**. Demikian keterangan ini dibuat dan diharapkan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jombang, 8 September  
2024

Wakil Rektor I

**Dr. Luslanah Meinarwati, SST., M.Kes**  
NIDN. 0718058503

Kampus A Jl. Kemuning No 57 A Candimulyo - Jombang  
Kampus B Jl. Halmahera 33 Kaliwungu - Jombang  
Website: [www.itskes.icme-jbg.ac.id](http://www.itskes.icme-jbg.ac.id)  
Tlp. 0321 8194886 Fax . 0321 8194335

Lampiran 15. Hasil Turnit *Digital Receipt*

## Digital Receipt

This receipt acknowledges that **Turnitin** received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: **Fitriah Lailatul Qomariyah**  
Assignment title: **Quick Submit**  
Submission title: **HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN IBU H...**  
File name: **N\_Fitriah\_Lailatul\_Qomariyah\_1\_-\_Fitriah\_Lailatul\_Qomariyah...**  
File size: **335.2K**  
Page count: **51**  
Word count: **8,206**  
Character count: **50,224**  
Submission date: **09-Sep-2024 04:49PM (UTC+0430)**  
Submission ID: **2449023421**



## Lampiran 16. Presentase Turnitin



Page 1 of 59 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3002679028

### Fitriah Lailatul Qomariyah

#### HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH (St...

Quick Submit

Quick Submit

Psychology

#### Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3002679028

Submission Date

Sep 9, 2024, 4:48 PM GMT+4:30

Download Date

Sep 9, 2024, 4:50 PM GMT+4:30

File Name

N\_Fitriah\_Lailatul\_Qomariyah\_1\_-\_Fitriah\_Lailatul\_Qomariyah.docx

File Size

335.2 KB

51 Pages

8,206 Words

50,224 Characters



Page 1 of 59 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3002679028

## 19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

### Top Sources

- 18%  Internet sources
- 9%  Publications
- 7%  Submitted works (Student Papers)

### Integrity Flags

#### 0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

### Top Sources

18%  Internet sources  
 9%  Publications  
 7%  Submitted works (Student Papers)

### Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repo.stikesicme-jbg.ac.id	4%
2	Internet	repository.ub.ac.id	1%
3	Internet	repository.unair.ac.id	1%
4	Internet	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id	1%
5	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	1%
6	Internet	digilib.unisayogya.ac.id	1%
7	Internet	ejournal.undip.ac.id	0%
8	Internet	repository.stikstellamarismks.ac.id	0%
9	Internet	www.ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id	0%
10	Internet	jqwh.org	0%
11	Internet	repository.stikesellsabethmedan.ac.id	0%

12	Internet	ejournal.stikesnh.ac.id	0%
13	Internet	journal.universitasbumigora.ac.id	0%
14	Internet	digilib.uinsby.ac.id	0%
15	Student papers	GIFT University	0%
16	Internet	repo.unikadelasalle.ac.id	0%
17	Publication	Endang Sawitri, Yuyun Apriana, Marwanti Marwanti, Mawardi Mawardi. "HUBUN...	0%
18	Internet	123dok.com	0%
19	Internet	jurnal.unimus.ac.id	0%
20	Internet	repository.unibos.ac.id	0%
21	Student papers	Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya	0%
22	Internet	digilib.uin-suka.ac.id	0%
23	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	0%
24	Internet	repository.itskesicme.ac.id	0%
25	Internet	jurnal.pkr.ac.id	0%

26	Internet	ojs.iikpelamonia.ac.id	0%
27	Student papers	Universitas Tadulako	0%
28	Internet	kti-munir.blogspot.com	0%
29	Publication	Joice Cathryne, Alice Pangemanan, Fiorentina Nova, Judheliene Judheliene, Adven...	0%
30	Publication	Tri Hapsari Listyaningrum. "Implementasi permenkes 88 tahun 2014 di pukesmas...	0%
31	Internet	scholar.unand.ac.id	0%
32	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III	0%
33	Publication	Kristin Yullati Sayori, Astrid Novita. "Determinan Kejadian Malaria di Puskesmas ...	0%
34	Internet	repository.unismabekasi.ac.id	0%
35	Publication	Fatimah Fatimah, Alvina Yasmine Yusuf, Fauza Rizqiya, Revinel Revinel, Tria Astik...	0%
36	Internet	repository.bku.ac.id	0%
37	Internet	seminar.umpo.ac.id	0%
38	Publication	Suhaerudin Suhaerudin, Ade Sumardi, Christina Juliane. "Linear Regression Analy...	0%
39	Internet	eprints.undip.ac.id	0%

54	Internet	www.perumppd.co.id	0%
55	Publication	Honaryati Honaryati, Nilawati Usman, Mardiana Ahmad. "Literatur Review: Peng..."	0%
56	Publication	Karmila Karmila, Sulastri Sulastri, Dwi Haryati, Desy Susanti. "Hubungan Status G..."	0%
57	Publication	Regina Pricilia Yunika, Husnita Komalasari. "Faktor-faktor yang Berhubungan de..."	0%
58	Publication	Silvia Mona, Maharawati Maharawati. "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Ha..."	0%
59	Publication	Sri Wahyuni, Fathurrahman Fathurrahman, Niken Widyastuti Hariati. "HUBUNGA..."	0%
60	Internet	ejurnalmalahayati.ac.id	0%
61	Internet	id.123dok.com	0%
62	Internet	jurnal.globalhealthsciencegroup.com	0%
63	Internet	repo.stikesperintis.ac.id	0%
64	Internet	repository.aisyahuniversity.ac.id	0%
65	Internet	repository.stikesdrsoebandi.ac.id	0%
66	Internet	text-id.123dok.com	0%
67	Internet	www.slideshare.net	0%

68	Publication	Nurul Isnaini, Nita Evriana Sari, Maryani Fatmah. "INOVASI "CEMILAN OKE" CEGA...	0%
69	Internet	eprints.walisongo.ac.id	0%
70	Internet	repository.wima.ac.id	0%

Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian



## Lampiran 18. Surat Pernyataan Kesediaan Unggahan

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN UNGGAHAN  
SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitriah Lailatul Qomariyah

NIM : 233210044

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Demikian Pengembangan Ilmu Pengetahuan Menyetujui Untuk Memberikan Kepada Itskes Insan Cendekia Medika Jombang Hak Bebas Royaltas Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) Atas "Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di Desa Bragung Kecamatan Guluk-Guluk Kabupaten Sumenep".

Hak Bebas Royaltas Non Eksklusif Ini Itskes Insan Cendekia Medika Jombang Berhak Menyimpan Alih KTI/SKRIPSI/MEDIA/FORMAT, Mengolah Dalam Bentuk Pangkalan Data (Database), Merawat Skripsi, Dan Mempublikasikan Tugas Akhir Saya Selama Tetap Mencantumkan Nama Saya Sebagai Penulis/Pencipta Dan Pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan Ini Saya Buat Untuk Dapat Digunakan Sebagaimana Mestinya

w

Jombang, 10 September 2024

Yang Menyatakan



(Fitriah Lailatul Qomariyah)