

The Effect of Oxytocin Massage on Increasing Milk Production in Postpartum Mothers

by Melinda Oktopriana, Hindyah Ike S. Anita Rahmawati

Submission date: 16-Jun-2023 01:31PM (UTC+0800)

Submission ID: 2117118514

File name: 1128-Article_Text-3793-1-10-20230124_1.pdf (398.93K)

Word count: 3707

Character count: 22555

PENGARUH *OXYTOCIN* MASSAGE TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM

The Effect of Oxytocin Massage on Increasing Milk Production in Postpartum Mothers

Melinda Oktopriana¹⁾, Hindyah Ike S.²⁾, Anita Rahmawati³⁾

^{1,2,3)}Fakultas Kesehatan, Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang

¹⁾e-mail : anitarahmawati15ugm@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan¹² Survei di Indonesia melaporkan bahwa 38% ibu berhenti memberikan ASI karena kurangnya produksi ASI. Air susu ibu yang tidak lancar menjadikan ibu merasa cemas dan menghindari untuk menyusui dan berdampak pada kurangnya isapan bayi, hal tersebut mempengaruhi penurunan produksi dan kinerja hormon oksitosin dan prolaktin, bahkan menyebabkan pembendungan dan statis ASI, sehingga ibu mengambil langkah berhenti menyusui. Pijat oksitosin dilakukan untuk membantu ibu merasa tenang dan rileks sehingga produksi ASI²¹ meningkat. **Tujuan** : untuk menganalisis pengaruh *oxytocin massage* terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum. **Metode**: *Literature review* ini menggunakan data sekunder dari 15 artikel dengan metode *pre eksperimen dan quasi eksperimen*, pencarian data di akses melalui database *Google Scholar, Science Direct, SCOPUS, PubM*⁵⁹, *Garuda* dan *researchgate* dengan studi empiris 5 tahun terakhir yaitu tahun 2018-2022. **Kata kunci** yang digunakan dalam penelitian¹⁰ adalah pijat oksitosin, peningkatan produksi ASI, dan ibu post partum. Artikel di ambil berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, dalam penelitian ini menggunakan⁵⁷ pedoman PICOS. **Hasil**: Kelima belas artikel didapatkan hasil adanya pengaruh peningkatan produksi ASI sebelum dan setelah dilakukan pijat oksitosin. **Kesimpulan**: Pengaruh *oxytocin massage* terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum berdasarkan studi empiris 5 tahun terakhir me⁴¹ njukan bahwa pijat oksitosin yang di berikan secara rutin dan berkala dapat meningkatkan produksi ASI ibu postpartum.

Kata kunci: pijat oksitosin, produksi ASI, ibu postpartum

ABSTRACT

Introduction⁹: A survey in Indonesia reported that 38% of mothers stopped breastfeeding due to a lack of milk production. Mother's milk that is not smooth makes the mother feel anxious and avoid breastfeeding and has an impact on the lack of baby sucking, this affects the decrease in the production and performance of the hormones oxytocin and prolactin so that milk production decreases, even causes damming and stasis of breast milk, so the mother takes steps to stop breast-feed. Oxytocin massage¹³ done to help mothers feel calm and relaxed so that milk production increases. **Objective**: The purpose of this study was to analyze the effect of oxytocin massage on increasing breast milk production in postpartum mothers. **Methods**: This literature review uses secondary data from 15 with pre-experimental and quasi-experimental methods, data searches are accessed through the *Google Scholar, Science Direct, SCOPUS, PubMed, Garuda*

Corresponding author.

e-mail : anitarahmawati15ugm@gmail.com

Publish by ITSkes Insan Cendekia Medika Jombang, Indonesia

and research gate databases with empirical studies of the last 5 years are 2018-2022. Keyword used in this study were oxytocin massage, increased milk production, and post partum mother. Journals taken based on inclusion criteria. and exclusion, in this study using the PICOS guidelines. **Result:** The result of this literature review is that oxytocin massage has an effect on increasing and smoothing postpartum mother's milk. **Conclusion:** The effect of oxytocin massage on increasing breast milk production in postpartum mothers based on empirical studies of the last 5 years shows that oxytocin massage that is given regularly and periodically can increase postpartum mother's milk production.

Keyword: oxytocin massage, milk production, postpartum mother

PENDAHULUAN

Kodrat seorang perempuan adalah mengandung, melahirkan dan menyusui. Hal itu ditandai oleh sistem reproduksi yang dimilikinya, yaitu rahim yang menjadi tempat tumbuh kembang bayi selama dikandung. Payudara untuk menyusui ketika bayi sudah dilahirkan yang artinya semua perempuan akan berpotensi memberikan Air Susu Ibu (ASI) setelah melahirkan, sama dengan potensinya dalam mengandung dan melahirkan bayinya. Namun tidak semua ibu post partum dapat menyusui bayinya karena minimnya produksi ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan menjadi kendala dalam memberikan ASI secara dini. Berdasarkan penelitian Hayati & Rumapea (2022) mayoritas ibu dengan produksi ASI tidak lancar 19 orang (61,3%) dan minoritas adalah kategori lancar sebanyak 12 orang (38,7%). Keluhan lain pada ibu yakni bayinya sering menangis atau menolak menyusui. Terkadang kondisi ini ditafsirkan bahwa ASI nya kurang atau tidak enak, sehingga sering menyebabkan ibu memutuskan untuk berhenti menyusui (Dewi *et al.*, 2022).

Data WHO (*World Health Organization*) (2020) dan UNICEF, cakupan ASI eksklusif pada bayi di bawah 6 bulan adalah 41% dan ditargetkan mencapai 70% pada tahun 2030. Selain itu, hanya 54,5% bayi usia 0–6 bulan di Indonesia yang mendapatkan ASI eksklusif, sedangkan targetnya adalah 80%. Pencapaian tertinggi ASI eksklusif susu di Indonesia diperoleh dari Provinsi Nusa Tenggara Timur sebesar 79,9%, sedangkan pencapaian terendah diperoleh oleh Provinsi Gorontalo sebesar 32,3% yang belum mencapai target (Triansyah *et al.*, 2021). Data Kemenkes (2020) menyebutkan cakupan bayi mendapat ASI eksklusif sebanyak 67,74% di tahun 2019 dan 66,02% di tahun 2020.

Penyebab belum tercapainya pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah tidak lancarnya produksi ASI setelah melahirkan yang disebabkan kurangnya rangsangan hormon oksitosin dan prolaktin yang berperan dalam kelancaran produksi ASI. Hormon prolaktin dikeluarkan saat ada stimulasi pada saat bayi mengisap puting susu ibu, Gerakan isapan bayi merangsang serat saraf dalam puting susu ibu. Lalu serat saraf ini membawa permintaan agar air susu melewati kolumna spinalis ke kelenjar hipofisis dalam otak. Kelenjar hipofisis merespon pesan ini dengan melepas hormon prolaktin dan oksitosin. Hormon Prolaktin merangsang payudara

Corresponding author.

e-mail: anitarahmawati15ugm@gmail.com

Publish by ITS Kes Insan Cendekia Medika Jombang, Indonesia

untuk menghasilkan lebih banyak air susu. Oksitosin merangsang kontraksi otot-otot yang sangat kecil yang melindungi duktus dalam payudara. Kontraksi ini menekan duktus dan mengeluarkan air susu dalam tempat penampungan dibawah areola dan masuk ke sistem duktulus untuk selanjutnya mengalir masuk ke dalam dalam mulut bayi. Survei di Indonesia melaporkan bahwa 38% ibu berhenti memberikan ASI karena kurangnya produksi ASI. Air susu ibu yang tidak lancar menjadikan ibu merasa cemas dan menghindar untuk menyusui dan berdampak pada kurangnya isapan bayi, hal tersebut mempengaruhi penurunan produksi dan kinerja hormon oksitosin dan prolaktin sehingga produksi ASI semakin menurun, bahkan menyebabkan pembendungan dan statis ASI, sehingga ibu mengambil langkah berhenti menyusui dan mengganti dengan susu formula (Doko et al., 2019).

Solusi untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu *post partum*, salah satunya adalah pijat oksitosin. Pijatan ini berfungsi untuk merangsang refleks oksitosin atau *reflex let down*, selain itu peningkatan hormon oksitosin dapat menenangkan ibu, sehingga ASI dapat keluar dengan sendirinya (Wulandari et al., 2018). Pijat oksitosin dilakukan dengan cara memijat pada daerah punggung sepanjang kedua sisi tulang belakang, sehingga diharapkan dengan pemijatan tersebut ibu akan merasa rileks dan kelelahan setelah melahirkan akan hilang. Jika ibu merasa nyaman, santai dan tidak kelelahan dapat membantu merangsang pengeluaran hormon oksitosin dan ASI akan menjadi lancar (Apreliasari & Risnawati, 2020).

METODOLOGI PENELITIAN

Sumber artikel yang dipakai peneliti dalam literarture review dari database Google Scholar, ScienceDirect, SCOPUS, PubMed, Garuda, dan Researchgate. Pencarian artikel pada jurnal menggunakan (MeSH) dengan kata kunci yang dipakai pada penelitian ini ialah "Oxytocin Massage", "Produksi ASI", "Postpartum".

Tabel 1 Kriteria inklusi dan eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Population/ Problem	Ibu <i>post partum</i>	Selain ibu <i>postpartum</i> seperti ibu hamil trimester 1, trimester 2, trimester 3
Intervention	Pijat Oksitosin	Selain pijat oksitosin seperti pemberian susu kedelai, teknik marmet, pijat endorphin, serbuk jantung pisang, pijat oketani
Comparison	Tidak ada faktor pembanding	Adanya faktor pembanding seperti

Corresponding author.
 e-mail: anitarahmawati15ugm@gmail.com
 Publish by ITSkes Insan Cendekia Medika Jombang, Indonesia

			perbandingan pijat oksitosin dan teknik marmet, perbandingan pijat oksitosin dan pijat oketani, perbedaan pijat oksitosin dan breast care dll
<i>Outcome</i>	Adanya pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum	Tidak ada pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum	
<i>Study design</i>	Pre-eksperimen dan eksperimen	Quasi	<i>Cross sectional</i>
Tahun terbit	Artikel atau jurnal yang terbit pada tahun 2018-2022	Artikel atau jurnal yang bukan terbit pada tahun 2018-2022	
Bahasa	Bahasa inggris dan bahasa Indonesia	Selain bahasa inggris dan bahasa indonesia yaitu turki, jepang, korea, china dll	

HASIL DAN PEMBAHASAN

Lima belas artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan desain penelitian pre eksperimen, quasi eksperimen dan eksperimen berupa 7 artikel dengan pre eksperimen, 7 quasi eksperimen dan 1 eksperimen. Penelitian ini melibatkan artikel nasional dan internasional.

No	Penulis	Judul	Desain	Hasil	Data Base
1.	Ika Mustika Dewi, Ari Wulandari, Prastiwi Putri Basuki (2022)	Pengaruh Pijat oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum	quasi eksperimen	Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada produksi ASI ibu <i>post partum</i> sebelum dan setelah dilakukan pijat oksitosin. Simpulan penelitian ini adalah ada pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu <i>post partum</i> di RSUD Sanembahan Senopati Bantul dengan nilai p value 0,000 ($p < 0,01$)	Google scholar
2.	Dewi Susanti, Arindiah Puspo Windari,	Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI (Air Susu Ibu) Pada	pre-eksperimen	Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh pijat oksitosin dan terbukti efektif meningkatkan produksi Air	Google Scholar

	Iren Niak (2021)	¹⁷ Ibu <i>Post Partum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Namlea Kabupaten Buru		Susu Ibu dengan nilai p-value 0,001	
3.	Helmy Apreliasari, Risnawati (2020)	Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI	kuasi eksperimen	⁸ Hasil penelitian menunjukkan nilai p value = 0,035 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi asi dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI	Google Scholar
4.	Andi Arniyanti, Dian Angraeni (2020)	Pengaruh Pijat ⁴ ksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu ²⁶ ost Partum di Rumah Sakit Khusus Daerah Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar	eksperimen	Hasil penelitian m ³⁷ unjukkan nilai asymp zig ($0,000 < 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu <i>post partum</i> .	Google scholar
5.	Juwariah, Yetty Dwi Fara, Ade Tyas Mayasari, Ade Tyas Mayasari, Abdullah (2020)	Pengaruh Pijat ²² sitosin Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu <i>Postpartum</i>	kuasi eksperimen	Hasil penelitian menunjukkan ²² a pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan Produksi ASI ⁴⁴ ada Ibu <i>Postpartum</i> dengan p-value 0,000 ($<\alpha = 0,05$). Dari 13 responden kelompok Dilakukan pijat oksitosin rata - rata produksi ASI sebanyak 24,0 ml dan 13 responden kelompok tidak dilakukan pijat oksitosin rata-rata produksi ASI sebanyak 11,7 ml.	Garuda
6.	Ika Nur Saputri, Desideria Yosepha Ginting, Ilusi Ceria Zendato (2019)	Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu <i>Post Partum</i>	pre eksperimen	⁴⁰ Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata produksi ASI ibu <i>postpartum</i> sebelum pijat oksitosin adalah 9,90 sedangkan rerata produksi ASI ibu nifas setelah pijat oksitosin adalah 13,50. Ada pengaruh yang signifikan pijat oks ⁵⁴ in terhadap produksi ASI dengan p-value = 0,008 ($p < 0,05$).	Google Scholar

7.	Italia, Meli Sri Yanti (2019)	Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di PBM Meli R. Palembang Thaun 2018	pre eksperimen	Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh yang signifikan pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu post partum BPM Meli Rosita Palembang Tahun 2018 dengan nilai p value = 0,004 < 0,05.	Garuda
8.	Priharyanti Wulandari, Menik Kustriyani, Khusnul Aini (2018)	Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum melalui Tindakan Pijat Oksitosin	45asi eksperimen	Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rerata berulang yang signifikan antara produksi ASI setelah perlakuan pijat oksitosin pertama, kedua dan ketiga (p-value=0,000). Produksi ASI setelah perlakuan pertama memiliki rerata peringkat 1,37 cc lebih rendah daripada rerata peringkat setelah perlakuan kedua 1,77 cc dan rerata peringkat setelah perlakuan ketiga adalah 2,87 cc. Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa pijat oksitosin mampu meningkatkan produksi ASI ibu post partum.	Garuda
9.	Triansyah et .al (2021)	<i>The effect of oxytocin massage and breast care on the increased production of breast milk of breastfeeding mothers in the working area of the public health center of Lawanga of Poso District</i>	pre eksperimen	Hasil penelitian menunjukkan bahwa pijat oksitosin dan perawatan payudara berpengaruh terhadap peningkatan produksi ASI di Masyarakat Lawanga Puskesmas Kabupaten Poso	Science Direct
10	Mentari Ramadhini, Citra Hadi Kurniati (2022)	<i>The Effect of Breast Care and Oxytocin Massage on Breast Milk Production in</i>	pre eksperimanta l	Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin menunjukkan nilai p adalah 0,000 (p<0,05). Perawatan payudara dan pijat	Researchgate

		<i>Postpartum Mothers in the Working Area of Pataruman Public Health Center III Banjar City</i>		oksitosin berpengaruh terhadap peningkatan produksi ASI ibu postpartum.	
11	Henny Sulistyawat, Yana Eka Mildiana (2022)	<i>The Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Postpartum Mothers at PMB Nurul Awalia Astarie, A.Md. Keb, Mojoagung District, Jombang Regency</i>	quasi eksperimen	Hasil penelitian menunjukkan bahwa pijat oksitosin sangat berpengaruh terhadap peningkatan Air Susu Ibu (ASI) pada ibu postpartum.	<i>Google Scholar</i>
12.	Ike Ate Yuviska dkk (2022)	Oxytocin massage effect increasing breast milk production in postpartum mothers	Pre Experimental	Hasil penelitian menunjukkan nilai $P = 0,000 (<0,05)$ yang artinya ada pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu Postpartum	<i>Researchgate</i>
13	Hidayatun Nufus (2019)	Efektivitas pijat oksitosin terhadap produksi ASI	Quasi Experimental	Hasil penelitian menunjukkan mayoritas produksi ASI pada ibu post partum dengan persalinan normal adalah cukup dan ada perbedaan antara produksi ASI ibu post partum setelah mendapatkan pijat oksitosin dan tidak.	<i>Researchgate</i>
14	Reni Fitria, Nia Retmiyanti (2021)	Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum	Quasi Experimen	Hasil penelitian menunjukkan nilai $p = 0,007 < 0,05$ yang artinya ada pengaruh yang signifikan antara pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada Ibu Postpartum	<i>Researchgate</i>
15	Gf. Gustina Siregar, Tetty Junita Purba, Stefani Anatasya, Ribka Ayu	Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum	Quasi Experimen	Hasil penelitian menunjukkan nilai $p = 0,007 < 0,05$ yang artinya ada pengaruh yang signifikan antara pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI pada Ibu Postpartum	<i>Researchgate</i>

Putri Gulo (2020)				
----------------------	--	--	--	--

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa review pada 15 artikel yang dilakukan oleh peneliti ditemukan hasil yaitu *oxytocin massage* mempunyai pengaruh terhadap peningkatan produksi ASI ibu *postpartum*

PEMBAHASAN

a. Produksi ASI ibu sebelum diberikan pijat oksitosin

Tidak sedikit ibu *postpartum* yang mengeluh bahwa ASI nya tidak lancar bahkan tidak keluar. Menurut Italia & Sri Yanti (2019) yaitu jika produksi ASI lancar, ASI akan merembes melalui puting, bayi akan tertidur pulas dan tenang selama 2-3 jam setelah menyusui dan bayi akan kencing sekitar 6-8 kali sehari. Begitupun sebaliknya, jika pengeluaran ASI tidak lancar ASI tidak akan merembes, setelah menyusui bayi akan terbangun lebih cepat dan bayi kencing kurang dari 6 kali. Sesuai dengan penelitian Mustika Dewi (2022) yang menunjukkan bahwa produksi ASI responden sebelum diberikan tindakan pijat oksitosin adalah 0 cc sedangkan jumlah produksi paling banyak adalah 2 cc dengan rata-rata produksi ASI adalah 0,3 cc. dan juga penelitian Susanti (2021) yang menunjukkan bahwa yang menjadi karakteristik respondennya yaitu 15 ibu *post partum* yang mengalami kesulitan menyusui dikarenakan ASI tidak keluar sehingga anak menjadi rewel.

Dari hasil analisis 15 jurnal diatas peneliti berpendapat bahwa rata-rata responden memiliki masalah yang sama yaitu kurangnya produksi ASI atau bahkan terhambatnya pengeluaran ASI sehingga berdampak dalam proses inisiasi menyusui dini pada ibu. Adapun dampak jika bayi tidak diberikan ASI yaitu bertambahnya kerentanan terhadap penyakit, bayi memiliki risiko kematian karena diare 4 kali lebih besar dibandingkan bayi yang mendapat ASI.

b. Produksi ASI ibu sesudah diberikan pijat oksitosin

Oxytocin massage merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI. Hal ini sesuai dengan hasil penelitian Juwariah et al (2020) bahwa responden sebelum diberikan pijat oksitosin ASI nya sebanyak 12,2 ml dan setelah diberikan pemijatan produksi ASI nya meningkat sebanyak 24,0 ml dari pada responden yang tidak diberikan pemijatan yaitu sebanyak 11,7 ml. Menurut peneliti hasil tersebut menunjukkan bahwa pemijatan punggung menunjukkan rasa nyaman pada ibu dan akan membantu dalam pengeluaran ASI sehingga nyeri yang dirasakan akibat hisapan bayi pada payudara dan kontraksi uterus dapat berkurang (Yiyin, Sukanto & Satriani, 2018).

c. Pengaruh oxytocin massage terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu postpartum

Dalam upaya pengeluaran ASI ada 2 hal yang mempengaruhi yaitu produksi ASI yang dipengaruhi hormone prolaktin dan pengeluaran ASI yang dipengaruhi oleh hormon oksitosin. Hormon oksitosin akan keluar melalui rangsangan ke puting susu melalui isapan bayi ataupun melalui pijatan tulang belakang ibu. Pijatan tulang belakang membuat ibu lebih rileks, tenang dan mengurangi rasa nyeri akibat kontraksi uterus sehingga ibu lebih mencintai bayinya (Juwariah et al., 2020). Selain itu pijatan juga dapat mengurangi pengeluaran hormon kortisol (hormon yang dikeluarkan saat tubuh stress) sehingga tidak mengganggu kerja kedua hormon yang berperan.

Secara fisiologis, pijat oksitosin di neurotransmitter akan merangsang medulla oblongata untuk mengirimkan pesan ke hipotalamus di hipofisis posterior sehingga menimbulkan refleksi let down untuk mensekresi hormon oksitosin kedalam darah yang menyebabkan buah dada mengeluarkan air susunya. Hal ini sesuai penelitian Triansyah et al (2021) bahwa pijat oksitosin sangat berpengaruh terhadap peningkatan produksi ASI di Puskesmas Lawanga Kabupaten Poso.

Hasil penelitian Italia & Sri Yanti (2019) juga menyatakan bahwa terjadinya peningkatan produksi ASI pada kelompok perlakuan (kelompok yang diberikan pijat oksitosin) dapat memberikan efek rileks pada ibu yang secara tidak langsung dapat menstimulasi hormon oksitosin yang dapat membantu proses kelancaran produksi ASI dengan hasil analisis uji paired t-test p value = 0,000. Stimulasi oksitosin membuat sel-sel mioepitel disekitar alveoli di dalam kelenjar payudara berkontraksi. Kontraksi sel-sel yang menyerupai otot ini menyebabkan air susu keluar melalui ductus dan masuk kedalam sinus-sinus laktiferus. Refleksi let down dapat dirasakan sebagai sensasi kesemutan. Kolostrum yang menetes merupakan tanda aktifnya refleksi let down atau relfeks oksitosin.

Hal yang sama juga sesuai dari penelitian Mustika Dewi et al (2022) yang menyatakan bahwa intervensi pijat oksitosin efektif untuk meningkatkan jumlah produksi ASI dengan uji Wilcoxon didapatkan p value 0,000 ($p < 0,01$). . Pemijatan dilakukan pada sepanjang tulang belakang (vertebre) sampai tulang costae ke lima-ke enam yang merangsang hormon prolaktin untuk di produksi oleh hipofise anterior dan oksitosin yang di produksi oleh hipofise posterior.

Berdasarkan hasil analisis dan teori diatas, peneliti berpendapat bahwa pijatan oksitosin merupakan salah satu alternatif untuk mengatasi ketidak lancaran produksi ASI terutama pada ibu yang tidak lancar ASInya pada hari – hari pertama setelah melahirkan, karena pijatan oksitosin ini dilakukan untuk merangsang refleksi oksitosin atau refleksi let down sehingga

mensekresi hormon oksitosin kedalam darah. Ibu merasa nyaman dan produksi ASI pun meningkat.

⁵⁸ Berdasarkan hasil penelitian dan teori yang dikemukakan sebelumnya dapat disimpulkan ¹¹ bahwa pijat oksitosin memiliki manfaat yang besar untuk mengatasi ketidak lancaran ASI karena rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin yang sangat berperan dalam kelancaran produksi dan pengeluaran ⁵⁸ ASI. Hal ini ditunjang dengan hasil penelitian yang menunjukkan peningkatan jumlah ASI setelah diberikan intervensi pijat oksitosin.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil studi analisis dari 15 artikel dapat diketahui bahwa pemberian pijat oksitosin dapat berpengaruh terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum. ²¹

KEPUSTAKAAN

- Anggraini, Y. (2016). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Pustaka Rihama.
- Apreliasari, H., & Risnawati. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi ASI. *JIKA*, 5(1), 48–52.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. UMSIDA PRESS.
- Doko, T. M., Aristiati, K., & Hadisaputro, S. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin oleh Suami terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 66–86.
- Evayanti, Y., Rosmiyati, & Isnaini, N. (2020). Pijat Oksitoksi ⁵ Pada Ibu Nifas 0-3 Hari Di RSIA Santa Anna. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 3(2), 357–362.
- Hayati, N., & Rumapea, J. P. (2022). *Hubungan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di Posyandu Desa Bangun Sari Baru Tanjung Morawa Tahun 2021*. ²
- Kemenkes, RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Indofatin.
- Magdalena, Aulia, D., Usraleli, Melly, & Idayanti. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin ⁴² Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 344.
- ³⁵ Maritalia, D. (2014). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Pustaka Pelajar.
- Marni. (2014). *Buku Ajaran Keperawatan Pada Anak Dengan Gangguan Pernafasan*.

Gosyen Publishing.

- Muslimah, A., Laili, F., & Saidah, H. (2020). Pengaruh Pemberian Kombinasi Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 87–94.
- Mustika Dewi, I., Putri Basuki, P., & Wulandari, A. (2022). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 53–60.
- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas : Literature Review. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 20–26.
- Proverawati, A., & Rahmawati, E. (2018). *Kapita Selekta ASI dan Menyusui*. Nuha Medika.
- Rahayu, A. (2016). *Panduan Pratikum Keperawatan Maternitas*. Deepublish.
- Sulfianti, Nardina, E. A., Hutabarat, J., Astuti, E. D., Muyassiroh, Y., Yuliani, D. R., Hapsari, W., Azizah, N., Hutomo, C. S., & Argaheni, N. B. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yayasan Kita Menulis.
- Susanti, D., Windari, A. P., & Niak, I. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI(Air Susu Ibu) pada Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Namlea Kabupaten Buru. *2-TRIK: Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 11(2), 84–86.
- Triansyah, A., Stang, Indar, Indarty, A., Tahir, M., Sabir, M., Nur, R., Basir-Cyio, M., Mahfudz, Anshary, A., & Rusydi, M. (2021). The effect of oxytocin massage and breast care on the increased production of breast milk of breastfeeding mothers in the working area of the public health center of Lawanga of Poso District. *Gaceta Sanitaria*, 35, S168–S170.
- Vivian, D. (2018). *Asuhan Neonatus dan Anak Balita*. Salemba Medika.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Putaka Baru Press.
- Wulandari, P., Kustriyani, M., Aini, K., & Studi Ners STIKES Widya Husada Semarang Jl Subali Raya No, P. (2018). Peningkatan Produksi ASI Ibu Post Partum melalui Tindakan Pijat Oksitosin. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 2(1), 33–49.

The Effect of Oxytocin Massage on Increasing Milk Production in Postpartum Mothers

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

12%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
2	www.ojs.unhaj.ac.id Internet Source	1%
3	Diyan Wahyuningsih, Syarief Taufik Hidayat, Nur Khafidhoh, Ari Suwondo, Diyah Fatmasari, Kun Aristiati Susiloretni. "EFFECT OF MUSA BALBISIANA COLLA EXTRACT ON BREAST MILK PRODUCTION IN BREASTFEEDING MOTHERS", Belitung Nursing Journal, 2017 Publication	1%
4	Ayu Martiana, Rilyani Rilyani, Rahma Elliya. "Kecemasan Pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Produksi Asi", Malahayati Nursing Journal, 2021 Publication	1%
5	www.ejurnalalahayati.ac.id Internet Source	<1%
6	www.online-journal.unja.ac.id Internet Source	<1%

7	GUSMAN VIRGO. "HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEBERHASILAN MENYUSUI PADA BAYI DI RUANG RAWAT INAP AULIA HOSPITAL", Jurnal Ners, 2021 Publication	<1 %
8	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	<1 %
9	Susan Soka, Herlina Alam, Novalia Boenjamin, Tan W. Agustina, Maggy T. Suhartono. "Effect of <i>Sauropus androgynus</i> Leaf Extracts on the Expression of Prolactin and Oxytocin Genes in Lactating BALB/C Mice", Journal of Nutrigenetics and Nutrigenomics, 2010 Publication	<1 %
10	ejournal.unsrat.ac.id Internet Source	<1 %
11	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
12	www.khasiatsehat.com Internet Source	<1 %
13	Lindha Sri Kusumawati, Rahma Kusuma Dewi. "Effect of Banana Pupace Heart (<i>Musa paradisiaca</i>) Consumption on the Smoothness of Breast Milk in Puerperal Mothers", Journal for Quality in Public Health, 2022 Publication	<1 %

14	akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id Internet Source	<1 %
15	r2kn.litbang.kemkes.go.id:8080 Internet Source	<1 %
16	rsuddrsoedirman.kebumenkab.go.id Internet Source	<1 %
17	Elda Damayanti, Asmawati Asmawati, Dahrizal Dahrizal. "Edukasi dan Supervisi Menyusui Dapat Mencegah Pembengkakan Payudara Ibu Paska Seksio Sesarea", Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal), 2021 Publication	<1 %
18	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
19	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
20	akbidhipekalongan.ac.id Internet Source	<1 %
21	Nevy Norma Renityas. "Pengaruh Acupresure terhadap Kecukupan ASI pada Ibu Post Partum SC hari ke 7", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2020 Publication	<1 %

22 Rilyani Rilyani, Renda Wulandasri. "Konsumsi sayur jantung pisang terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu masa nifas", Holistik Jurnal Kesehatan, 2020
Publication <1 %

23 Submitted to Universitas Airlangga
Student Paper <1 %

24 Submitted to University of Muhammadiyah Malang
Student Paper <1 %

25 jurnal.uimedan.ac.id
Internet Source <1 %

26 pdfcoffee.com
Internet Source <1 %

27 pt.scribd.com
Internet Source <1 %

28 Bunga Tiara Carolin, Cholisah Suralaga, Gita Dharmawanti. "PENGARUH KAPSUL EKSTRAK DAUN KELOR (Moringa Oleifera) TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA IBU MENYUSUI", JOMIS (Journal of Midwifery Science), 2022
Publication <1 %

29 Wulan Margiana, Ima Syamrotul Muflihah. "Penyuluhan Pemanfaatan Kurma Pada Ibu Menyusui Di Desa Sokaraja Kulon", Jurnal Pengabdian Dharma Bakti, 2020
Publication <1 %

30	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
31	id.123dok.com Internet Source	<1 %
32	jamsi.jurnal-id.com Internet Source	<1 %
33	ojs.stikesindramayu.ac.id Internet Source	<1 %
34	repository.unar.ac.id Internet Source	<1 %
35	ejournal.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	<1 %
36	journal.stikeskendal.ac.id Internet Source	<1 %
37	repository.bakrie.ac.id Internet Source	<1 %
38	stikeswh.ac.id:8082 Internet Source	<1 %
39	Milla Evelianti Saputri, Dwi Rohyani, Jacoba Batlajery. "Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Di Puskesmas Alusi Kecamatan Kormomolin Kepulauan Tanimbar Maluku	<1 %

Tahun 2019", Journal for Quality in Women's Health, 2020

Publication

40

RICE NOVIAWANTI, Lidia Fitri, Inda Ika Silalahi. "JANTUNG PISANG TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI DI DESA SUNGAI PUTIH TAHUN 2018", Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences), 2019

Publication

<1 %

41

Rosmawaty Rosmawaty, Asmah Sukarta. "Hubungan jenis persalinan dengan produksi asi tahun di rumah sakit nene mallomo sidrap tahun 2017", Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah, 2018

Publication

<1 %

42

Wiwit Fetrisia, Yanti Yanti. "PENGARUH ACUPRESURE POINT FOR LACTATION TERHADAP PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI", Jurnal Kesehatan, 2019

Publication

<1 %

43

digilib.unisayogya.ac.id

Internet Source

<1 %

44

ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id

Internet Source

<1 %

45

jurnal.unimed.ac.id

Internet Source

<1 %

46	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1 %
47	Amelia Donsu, Fredrika N Losu, Hawa Marasabessy. "ASUPAN SARI KACANG HIJAU (VIGNA RADIATA) PADA IBU NIFAS MEMPENGARUHI BERAT BADAN BAYI", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2021 Publication	<1 %
48	elibrary.almaata.ac.id Internet Source	<1 %
49	es.scribd.com Internet Source	<1 %
50	etd.repository.ugm.ac.id Internet Source	<1 %
51	forikes-ejournal.com Internet Source	<1 %
52	jmm.ikestmp.ac.id Internet Source	<1 %
53	journal.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
54	journal.untar.ac.id Internet Source	<1 %
55	karyailmiah.unisba.ac.id Internet Source	<1 %

56	ojs.stikeslandbouw.ac.id Internet Source	<1 %
57	perpustakaan.rajawali.ac.id Internet Source	<1 %
58	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
59	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
60	staff.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
61	www.haibunda.com Internet Source	<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On