

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
KECEMASAN PADA LANSIA
(LITERATURE REVIEW)**

Abdullah Nor Abadi¹ Iva Milia Hani R² Ifa Nofalia³

^{1,2,3}STIKes Insan Cnsendekia Medika Jombang

¹email: abdullahnoerabadi@gmail.com ²email: miliarahma88@gmail.com ³email:
ifanofalia@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Lansia merupakan suatu proses penuaan yang mempengaruhi kemampuan kognitif seperti lupa, kemunduran orientasi terhadap waktu dan penyakit kronis. Selain itu masalah yang sering muncul pada lansia adalah *anxietas* yang menyebabkan penurunan fungsi saraf pada lansia. **Tujuan:** Untuk mengidentifikasi pengaruh terapi murottal Al – Qur'an terhadap kecemasan pada lansia yang memanfaatkan literatur empiris yang diterbitkan dalam lima tahun terakhir. **Desain:** Sumber data pencarian artikel dilakukan melalui database *Google Scholar* (2015-2020), *Springer* (2015-2020) dan *Scient Direct* (2015-2020) untuk mengambil artikel yang relevan yang diterbitkan dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia. **Metode :** Strategi pencarian artikel menggunakan *PICOST frame work* dengan *keyword* yang disesuaikan dengan topik penulisan. Artikel dipilih berdasarkan judul, peninjauan abstrak atau teks lengkap sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebelum dimasukkan pada ulasan untuk dilakukan review. **Hasil:** Sebanyak 10 artikel yang dimasukkan untuk menyusun *literature review* ini. Ansietas sangat memicu adanya perasaan kekhawatiran atau ketakutan yang mendalam serta berkelanjutan, hingga merujuk pada ancaman yang kurang spesifik. **Kesimpulan:** dari 10 artikel terkait, lansia yang mengalami masalah ansietas dapat ditangani dengan terapi murratal Al-qur an, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada pengaruh terapi murratal Al-qur an terhadap tingkat kecemasan pada lansia.

Kata kunci: Murottal Al-Qur'an, Kecemasan, Lansia

***EFFECT OF MUROTTAL AL-QUR'AN THERAPY AGAINST ANXIETY IN
ELDERLY
(LITERATURE REVIEW)***

ABSTRACT

Background: *Elderly is the final stage in the elderly, will cause a range of decreased cognitive abilities such as forgetfulness, deterioration of time orientation and chronic disease. In addition, the problem that often arises in the elderly is anxiety which can cause decreased nerve function in the elderly.* **Purpose:** *To identify the effect of murottal Al-Qur'an therapy on anxiety in the elderly using empirical literature published in the last five years.* **Design:** *The data source for article search was conducted through the Google Scholar (2015-2020), Springer (2015-2020) and Scient Direct (2015-2020) databases to retrieve relevant articles published in English and Indonesian.* **method:** *The article search strategy uses PICOST frame work with keywords tailored to the topic of writing. Articles were selected based on title, abstract review or full text according to the inclusion and exclusion criteria before being included in the review for review.* **Results:** *A total of 10 articles were submitted to compile this literature review. Anxiety triggers deep and persistent feeling.*

Keywords: *Murottal Al-Qur'an, Anxiety, Elderly'*

PENDAHULUAN

Lanjut usia merupakan suatu proses penuaan yang mengakibatkan kemampuan psikologis seperti lupa, menurunnya orientasi terhadap waktu dan penyakit kronis. Selain masalah pada lansia tingkat gejala pada *anxietas*. Gangguan jiwa yang ditandai dengan rasa takut berulang yang mengakibatkan sulit untuk konsentrasi saat melakukan aktivitas sehari-hari. (Wulandari & Meira, 2016).

Murotal merupakan jenis musik yang pengaruhnya baik bagi pendengarnya (Widayarti, 2011) Himne Al-Qur'an terdengar seperti nyanyian dan menenangkan. Suara Al-qur'an yang mulia adalah nada medis dan instrumen yang mudah digunakan, yang dapat menurunkan hormon, meningkatkan rasa rileks, dan meningkatkan sistem tubuh. Menstabilkan tekanan darah, pernapasan, denyut nadi, denyut nadi, detak jantung, dan proses pembuluh darah mengalir di otak (Heru, 2008).

Menurut WHO. (2019), jumlah lanjut usia 50-60 tahun lebih dari 800 juta. Penelitian menunjukkan bahwa angka ini akan meningkat menjadi pada penelitian di Amerika didapatkan data bahwa kejadian kecemasan pada lansia usia sebanyak 17,67%. Prevalensi lansia yang mengalami kecemasan di Indonesia 16,3%. Berdasarkan hasil penelitian di Panti Sosial Lanjut Usia di Kabupaten Jombang didapatkan hasil lansia yang mengalami kecemasan 40,6% (Bayu, 2017). Berdasarkan data awal penelitian pendahuluan yang diambil pada tanggal 06 Maret 2020 di Unit Pelaksanaan Teknis Pelayanan Tresna Werdha Jombang..dari 12 responden 8 responden mengalami kecemasan 4 responden tidak mengalami kecemasan.

Kecemasan yang tidak diatasi bisa menimbulkan banyak gangguan yang dihadapi, antara lain pasien menjadi tidak responsif gelisah serta dapat meningkatkan respons stress terhadap, metabolic Dan..respon..curah..jantung..Respon..metabolik..terdiri..dari..vasokonstriksi..peningkatan..karbohidrat..dan..lemak untuk..energ

i..dan..protein..metabolik..Respon..neuroendokrin dan curah..jantung melibatkan..pergerakan..mekanisme..pertahanan tubuh seperti aktivasi hormon yang menyebabkan meningkatnya..jumlah..volume..darah dan akhirnya..menjadikan individu bereaksi seperti..melawan..atau..menghindari..Tidak..mengherankan..biladiperkirakan..60% dari..seluruh..kejadian bunuh diri terkait dengan..kecemasan yang dialaminya. (Yuda, 2017).

Semua kinerja terapi sel membingungkan (Sysnawati et al., 2016). Murotal adalah rangkaian gelombang suara yang mencapai telinga dan berjalan ke sel-sel otak. Sel mempengaruhi sel oleh medan listrik yang menciptakannya. Membaca Al-Qur'an memiliki efek pendinginan pada jantung dan sel otak. Murotal memiliki efek signifikan dalam mengurangi stress dan stres. Murotal menstabilkan stress dan mengurangi stress dan kebingungan pada detak jantung yang rileks dapat memengaruhi fungsi semua bagian tubuh termasuk tekanan darah (Selfie No, 2015).

Cemas (*anxietas*) yaitu stres atau ancaman bahaya merupakan reaksi yang normal. Kecemasan adalah respons emosional untuk memahami bahaya baik secara visual maupun imajinasi. Rasa takut dan cemas sering diartikan sebagai hal yang sama tetapi rasa takut biasanya menandakan ancaman tertentu sehingga kecemasan menandakan ancaman yang kurang spesifik (Brunner dan Suddarth, 2017).

Meskipun kita tidak memahami arti dari lantunan Ayat-ayat Al-Qur'an yang kita dengar, tetapi jika kita mendengarkan dengan tulus dan penuh kasih, Al-Qur'an tetap akan memberikan efek positif pada suasana hati kita melalui kesan yang ditimbulkannya pada amigdala Serta hipokampus.

Ketakutan berbeda dengan kekhawatiran. Dengan demikian, ketakutan merupakan ciri khas adanya alasan tertentu yang dapat dijelaskan dan dimaklumi

i ketika orang menjaga keseimbangan rasa cemas atau cemas pada pikiran tertentu Ini tidak .terjadi dalam banyak situasi dan hubungan pribadi

Getaran bunyi Pelafalan Al-Qur'an dapat diakses melalui cuping telinganya ng dihubungkan dengan lubang telinga dan selaput timpani (selaput pada cuping telinga) sehingga membuatnya bergetar. Getaran ini akan terus berlanjut hingga tulang tulang pendengaran saling menempel Stimulasi fisik dari perbedaan ion kalium dan ion natrium menjadi masuknya listrik melalui saraf N.VII (Cokhlearis Vesibule) ke otak tepatnya di area pendengaran Area ini bertanggung jawab untuk menganalisis suara kompleks dari memori komparatif, pendengaran jarak pendek dan serius, .dll.

BAHAN DAN METODE PENELITIAN

Data yang digunakan dalam penelitian ini .adalah data sekunder dari kinerja peneliti sebelumnya, bukan. observasi yang dilakukan (Nursalam, 2020). Diperoleh sumber data sekunder Google Scholar Scientist Direct melalui database artikel database Springer atau jurnal sarjana.

Framework yang digunakan

Strategii yang digunakan untuk mencari rtikel menggunakan PICOS *framework*, yaitu :

1. Populasi / masalah, populasi atau masalah yang akan dianalisis
2. Intervensi, manajemen perilaku dan presentasi administrasi kasus individu atau komunitas
3. Perbandingan, jurusan lain digunakan sebagai pembandingan
4. Hasil, hasil yang didapat dari penelitian
5. Studi desain dan desain studi untuk direview di majalah (Nursalam 2020).

Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan kata kunci dan operator

logiika (AND, NOT, AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau mendefinisikan pencarian, sehingga lebih mudah untuk menentukan artikel atau jurnal mana yang harus digunakan (Nurslam, 2020). Kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini adalah “morut Alquran”, “tingkat kecemasan” dan “Lansia

Database atau Search Engine

Tabel 1. Kriteria inklusi dan eksklusi dalam format PICO

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Population / problem	Jurnal yang berhubuungan dengan topik penelitian yaitu pengaruh murottal al qur'an terhadap tingkat kecemasan pada lansia.	Jurnal yang terdapat faktor lain selain pengaruh murottal al qur'an yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada lansia..
Intervention	Terapi murottal al quran	faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan.
Comparation	tidak ada faktor pembanding	tidak ada faktor pembanding
Outcome	Adaanya pengaruh terapi murottal al qur'an terhadap tingkat kecemasan pada lansia	Itak ada pengaruh terapi murottal al qur'an terhadap tingkat kecemasan pada lansia
Study design	<i>Exerimental, quasy eksperimen, cross-sectional,</i>	<i>literarerature review</i>
Tahun terbit	Jurnal yang terbit setelah tahun 2015	Jurnal yang terbit sebelum tahun 2015

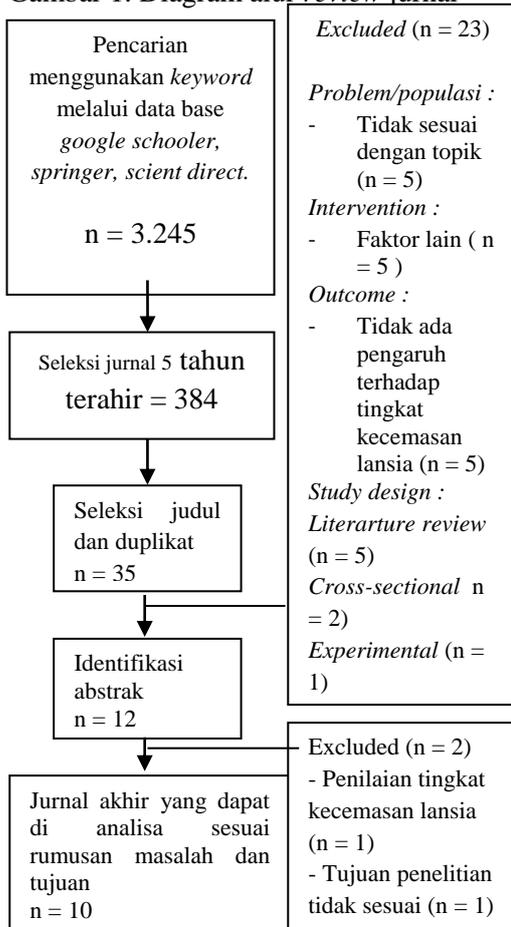
sBahasa	Bahasa Indonesia, Bahasa Inggris	Selain Bahasa Indonesia, dan Bahasa Inggris
----------------	----------------------------------	---

Sumber. Data Sekunder Tahun 2015-2020.

Hasil pencarian dan seleksi studi

Berdasarkan hasil pencarian *literature* melalui publikasi *google scholar, springer, dan scient direct* menggunakan kata kunci “murottal al qur’an” AND “tingkat kecemasan” AND “lansia”, peneliti menggunakan 10 jurnal yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Jurnal yang tidak sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi tidak digunakan dan hanya ada 10 jurnal yang dilakukan *review*

Gambar 1. Diagram alur *review* jurnal



Sumber. Database tahun 2015-2020

HASIL PENELITIAN

Hasil literatur untuk penyusunan tugas akhir meliputi ringkasan hasil dari tiap artikel tertentu dalam bentuk tabel yang menunjukkan arti dari tabel di bawah ini dan tren dalam format paragraf (Nursslam, 2020).

Tabel 3. karakteristik umum dalam penyampaian studi (n = 10)

No	Kategori	N	%
A Tahun Publikasi			
1	2020	1	10,0%
2	2019	3	30,0%
3	2018	2	20,0%
4	2017	2	20,0%
5	2016	2	20,0%
Total		10	100
B Desain Penelitian			
1	<i>Kualitatif</i>	1	10,0%
2	<i>Eksperimental</i>	3	30,0%
3	<i>Quasy eskperimental</i>	6	60,0%
Total		10	100

Sumber. Data Sekunder tahun 2015-2020

Berdasarkan distribus tabe .diatas..menu njuukkan bahwa sebagian kecil dari jurnal yang dianalisis didapatkan tahun publikasi 2019 sebanyak 3 jurnal dengan persentase (30,0%), dan sebagian besar dari jurnal yang..dianalisis didapatkan..desain penelitian menggunakan *quasy eskperimental* sebanyak 6 jurnal dengan persentase (60,0%)

Tabel 3 Pengaruh terapi murottal al qur’an terhadap tingkat kecemasan lansia

Pengaruh terapi murottal al qur’an terhadap tingkat kecemasan lansia	Sumber empiris utama
Murottal al qur’an merupakan salah..satu..musik..yang..memiliki pengaruh positif bagi pendengarnya melalui bacaan ayat suci al qur’an.	Suryani (2016), Fatimah (2015), Purnamas ari (2015), Tama dkk (2019), Lola & Margono

	(2018).
Gangguan alam perasaan (<i>affective</i>) yang ditandai atas perasaan kekhawatiran atau keteakutan..yang mendalam..serta..berkelanjutannya,..tiada mengalami rintangan dalam menilai realitas	Oktora dkk (2016), Marlina (2019), Budiyantho (2018), Amalia& Rahmawati (2019), Bahrir& Komariyah (2020).

Hasil penelitiannya Suryani (2016), dengan judul “Pengaruh terapi suara Surat Al-Rahman terhadap tingkat insomnia pada lansia di UPT Werdha Budhi Dharma Yogyakarta “menunjukkan adanya pengaruh terapi suara Surat Al-Rahman terhadap tingkat insomnia pada lansia. UBT dan tanggap Bodhi Dharma Yogyakarta. dengan nilai t hitung = 7,701

Hasil penelitian Fatima (2015) yang berjudul “Pengaruh Mendengarkan Alquran..terhadap. Tingka Insomnia Pada Lansia di Sylter Dongkilsari Sulaiman Yogyakarta” .menunjukkan bahwa. mendengarkan Alquran berpengaruh terhadap derajat insomnia pada lansia. (Dari Selter Dongkelsari Sleman Yogyakarta = 0,000).

Hasil. penelitiannya .Purnamasari. (2015) dengan judul, .”Efektivitas. mendengarkan bacaan Al- Qur’an terhadap berkurangnya tingkat depresi pada lansia” menunjukkan adanya. perbedaan .skor depresi asntara .kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol nilai (p = 0,000)

Results of the research conducted by Lula and Marjono (2018) entitled “The effect of listening to the Qur’an on changes in blood pressure in the elderly in Puskesmas Andalas Padang”. The results

of this study indicate that listening to the Quran had an effect on changes in blood pressure in elderly Puskesmas Andalas Padang with a value of (p = 0,000).

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Tama et al. (2019) dengan judul “Pengaruh Mendengarkan Ayat Suci Surat Al-Rahman Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia di Desa Plutungan Kota Salatiga”, menunjukkan bahwa terdapat pengaruh mendengarkan ayat suci Al-Qur’an Surat al-Rahman terhadap tingkat stres. Untuk Lansia di Desa Plotongan Kota Salatiga dengan nilai (p = 0,001).

Hasil penelitiannya Oktora dkk (2016), dengan judul ” *The influence of murottal Al- Qur’an therapy on the quality of sleep of the elderly in the Cilacap Dewanata social rehabilitation unit*” *The results of this study indicate that there are significant differences between before and after the administration of murottal al quran therapy with a value (p = 0,000). Whereas in the control group there was no difference with the value of p (p = 0.083).*

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Marlina..(2019) berjudul “Efektifitas Pengobatan Audiovisual Alquran Mortal Terhadap Kualitas Tidur Lansia Insomnia Menyelim Terhadap Responnya Bodi Dharm Umpulharjo..Yogyakarta” ..Efektifitas Terapi Suara - Alquran pada Tidur kualitas lansia dengan insomnia. Dipanti Werdha..Budhi..Dharma..Umbulharjo..Yogyakarta dengan nilai (p = 0,004).

Hasil penelitiannya Budiyantho (2018), dengan judul ” Pengaruh pemberian terapi genggam..jari..dan..murottal..terhadap..kejadian..insomnia..pada..lansia..dipanti..werdha dharma bakti Surakarta” menunjukkan ada pengaruh pemberian terapi genggam jari dan murottal terhadap kejadian insomnia pada..lansia..dipanti werdha dharma bakti Surakarta Dinilai pada (p = 0,001).

Penelitian yang dilakukan oleh Amalia dan Rahmawati (2019) yang berjudul "Peran Media Alquran dalam

Stres Lansia di Yayasan Tresna dan Respon Sosial Nirwana Puri Samarinda" menunjukkan bahwa informan memahami dan memahami stres. Beberapa sumber informasi menjelaskan penyebab stres lansia dampak yang bsik setelah mendengarkan lantunan murottal Al-Qur'an.

Hasi penelitian Bahr dan Qamariya (2020) yang berjudul "Pengaruh Perlakuan Mortal Qur'an Terhadap Stres Psikologis Pada Lansia" menunjukkan bahwa terdapat pengaruh perlakuan Al-Qur'an muruttal terhadap stres pada lansia yang menderita nilai (p = 0,000).

Tabel 5. *Primary resources of the study*

Reso urces type	Bo ok	Review articles				
		Ord inar y pap er	Revi ew	Sys tem atic \$re vie w	Met a- anal ysis	Disser tation
Indo nesia n	80	800	4	-	-	-
Engli sh	82	822	5	4	6	5
\$ Total	Indonesia n= 1600	Engl ish= 1756				Tota l= 3357

Tabel 6. *Delphi method procedure to find most suitable framework of the study*

Stages of the procedure	Desirable structure of the frame work of the study
<i>First run</i>	<i>Murottal al qur'an</i>
<i>Second run</i>	<i>Anxiety</i>
<i>Third run</i>	<i>Elderly</i>

Tabel 7. *the content of elderly anxie*

Author	Elderly anxiety
Suryani (2016),	Lansia sering kali mengalami kecemasan terhadap dirinya, seperti cemas yang di akibatkan dari berbagai penyakit
Fatimah (2015),	Kecemasan pada lansia sering terjadi yang disebabkan oleh faktor

	penyakit yang dialaminya
Purnamasari (2015)	Ansietas muncul akibat adanya masalah baik secara fisiologis dan patologis
Tama dkk (2019)	Penurunan kesehatan dan imunitas pada lansia menjadi salah satu penyebab mengalami ansietas
Lola & Margono (2018)	Beberapa lansia mengalami kecemasan karena adanya penyakit
Oktora dkk (2016)	Cemas bagi lansia muncul karena adanya perubahan peran dan hubungan sosial yang tidak dapat berinteraksi seperti biasanya
Marlina (2019)	Lansia mengalami ansietas atau cemas karena adanya masalah kesehatan yang di deritanya
Budiyanto (2018)	Kecemasan pada lansia merupakan respon psikologis terhadap penyakit yang mulai di deritanya
Amalia & Rahmawati (2019)	Masalah kesehatan yang muncul pada lansia berakibat pada kecemasan
Bahir & Komariyah (2020)	Kecemasan pada lansia terhadap usia yang semakin tua dan terdapat penurunan fungsi tubuh

Sumber. Data Sekunder tahun 2015-2020.

PEMBAHASAN

Berdasarkan dari hasil analisis pada 10 jurnal dengan memasukan kata kunci pada beberapa database yang di gunakan menunjukan bahwa jumlah respondem sebelum..dilakukan..perlakuan..mendengar lantunan Ayat suci Surat Al-Qur'an adalah stres ringan sebanyak 4 responden (12,9%) sedangkan stres sedang 27 responden (87,1%). setelah di perlakuan mendengarkan lantunn..suci Al-Qur'an surat..Ar.rahman..hasil..penelitian..menunjukan ada perubahan pada lansia yang mengalami Stres sedang sampai sedang, sebagian besar tidak mengalami stres

sebanyak 16 peserta (51,6%)serta stres ringan 15 responden (49,4).

Artinya tingkat stres menurun setelah mendengarkan ayat-ayat Alquran yang mulia Dua responden yang tidak mengalami perubahan tingkat stres akibat penurunan kesehatan fisik lansia yang sebelumnya mampu melakukannya sendiri, kini meminta bantuan orang lain. Dan jika ada masalah dengan keluarga, ada peran keluarga.

Hal tersebut dapat menjadi sumber stres bagi lanjut usia, misalnya hubungan yang kurang harmonis, dan menjadi beban keluarga (Suriani, 2016; Fatima 2015; Purnamasari,; Tama et al., 2019).

Orang lanjut usia dapat stres karena faktor lingkungan letak telinga, Lingkungan yang ramai, kemacetan lalu lintas, kebisingan, dan dapat menjadi faktor stres, selain lingkungan yang kotor, banyak polusi dapat menjadi factor ketidaknyamanan Dan pemikiran tentang keraguan, akan selalu begitu Ini memiliki efek buruk.

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Hasil dari *literature review* yang sudah di analisis dari database menunjukkan Ada pengaruh pengobatan Mortal Qur'an terhadap tingkat kecemasan pada lansia, dan lansia yang menderita kecemasan pada dirinya sendiri dapat diobati dengan menggunakan Murottal Qur'an.

Saran

1. Bagi petugas kesehatan
Dapat memberikan informasi dan asuhan keperawatan untuk mengatasi ansietas yang terjadi pada lansia.
2. Bagi penulis selanjutnya
Dapat menjadi bahan bacaan sebagai referensi bagi penulis selanjutnya dalam kehidupan lansia
3. Bagi lansia

Dapat menjadi edukasi dan pendidikan kesehatan bagi lansia untuk tidak mengalami kecemasan.

Conflict of interest

Tidak ada konflik dalam pembuatan literature

KEPUSTAKAAN

- Agusmita, A., & Effendy, E. (2019). An anxiety case report with murottal alqur'an approach in woman who got hemodialysis in universitas sumatera utara hospital, Medan. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(16), 2695–2697. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.420>
- Amana, L., & Purnamasari, S. E. (2017). Efektivitas Mendengarkan Bacaan Al-Quran Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 17(1), 11. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v17i1.681>
- Assegaf, M.A.T. 2013. 365 Tips Sehat Ala Rasulullah. Jakarta : Mizan grup
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Bagus, I., Hendra, G., & Ardani, I. G. A. I. (2018). *Hubungan tingkat kecemasan terhadap aktivitas sehari-hari pada lansia di Panti Werdha Wana Seraya , Denpasar - Bali*.
- Bahrir, I. N., & Komariah, S. (2020). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*

- Profesional (JKP)*, 8(weight 0).
- Despitasari, L. (2019). Pengaruh Mendengarkan Al-Qur'an Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Diwilayah Puskesmas Andalas Padang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 2(1), 8. <https://doi.org/10.36984/jkm.v2i1.26>
- Febrianita, Y. (2015). *Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kejadian insomnia pada lansia di upt pstw khusnul khotimah pekanbaru.*
- Frih, B., Mkacher, W., Bouzguenda, A., Jaafar, H., Alkandari, S. A., Ben Salah, Z., ... Frih, A. (2017). Effects of listening to Holy Qur'an recitation and physical training on dialysis efficacy, functional capacity, and psychosocial outcomes in elderly patients undergoing haemodialysis. *Libyan Journal of Medicine*, 12(1). <https://doi.org/10.1080/19932820.2017.1372032>
- Heru. 2008. Ruqyah syar'I berlandaskan kearifan local. Diperoleh tanggal 20 April 2018 dari <http://trainermuslim.com/feed/rss>
- Hawari, D. 2011. *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi.* Jakarta: Fakultas Kedokteran Indonesia
- Gray, jerry D. 2010. *Rasulullah is My Doctor.* Jakarta: Sinergi
- Ilham, Y., & Budiyanto, P. (2018). *Pengaruh pemberian terapi genggam jari dan murotal terhadap kejadian insomnia pada lansia dipanti wreda dharma bakti surakarta.*
- Jannah, W., & Luluk, D. (n.d.). *No Title.* (152071000013).
- Nia, M. W. (2019). Efektifitas Terapi Murottal Al-Qur'an Secara Audio Visual Terhadap Kualitas Tidur Lansia Dengan Insomnia Di Panti Wredha Budhi Dharma Umbulharjo Yogyakarta. *Keperawatan.*
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian.* Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika
- Oktora, S. P. D., & Purnawan, I. (2018). Pengaruh Terapi Murottal Al Qur'an terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 168. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2016.11.3.710>
- Pebruari, S. R., & Amalia, N. (2019). Peran Media Murottal Qur'an terhadap Stres pada Lansia di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 353–359.
- Qonitah, N., Isfandiari, M. A., Epidemiologi, D., & Ua, F. K. M. (2015). *Hubungan antara imt dan kemandirian fisik dengan gangguan mental emosional pada lansia.* 1–11.
- Sulistiawati. 2005. *Konsep dasar keperawatan jiwa.* Jakarta: EGC.
- Tama, R. V., Suerni, T., & Sawab. (2016). Pengaruh Terapi Mendengarkan Ayat Suci Al Quran Surat Ar Rahman Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Rw 1 Kelurahan Blotongan Kota Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*, 1–11. Retrieved from vitraroma@gmail.com
- Timur, P. J. (2018). *Profil kesehatan.*

Upoyo, A. S. Ropi. H. dan Sitoru, R. 2012. Stimulasi murottal Al-Qur'an terhadap nilai GCS pada pasien stroke iskemik. Diperoleh tanggal 20 April 2018 dari <http://elibrary.unisba.ac.id>

Widayarti. 2011. Pengaruh bacaan Al-Qur'an terhadap intensitas Kecemasan Pasien Sindroma Koroner di RS. Hasan sadikin. Diperoleh tanggal 20 April 2018 dari <http://Jurnal.unpad.ac.id>. s